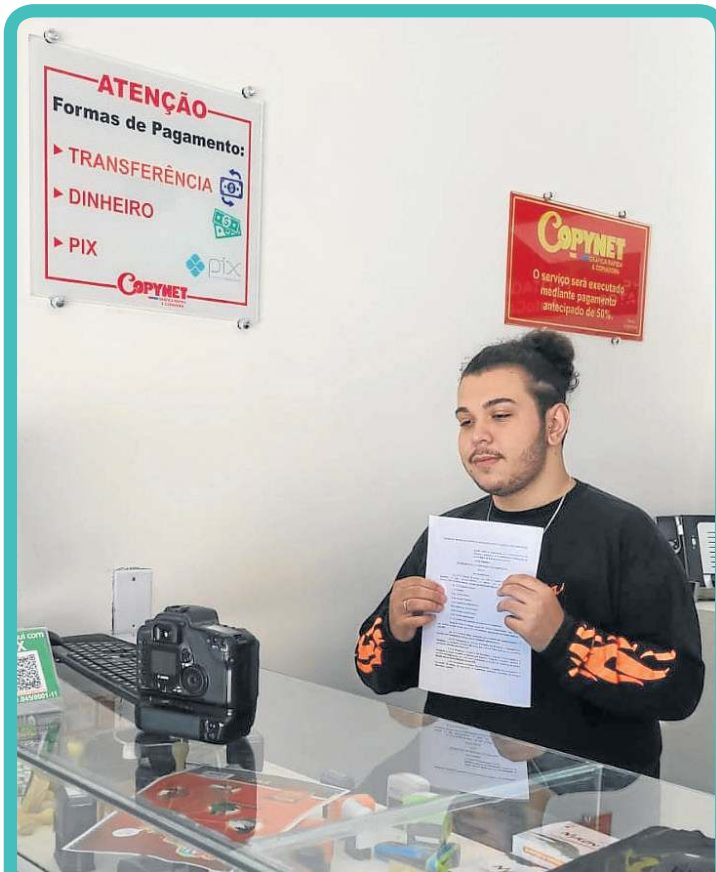


Arquivo pessoal



João Victor afirma que é possível mostrar personalidade do candidato por meio do vídeo



Fotos: Arquivo pessoal

Fernanda, CEO da Medei, diz que o novo formato está se tornando tendência nas seleções

Madalena Medeiros: dicas certas para controlar o nervosismo

Laila Ferreira acha que o vídeo é mais eficiente para o candidato apresentar suas competências e habilidades

mas destaca que eles podem ter um caráter eliminatório. “É uma forma de fazermos uma triagem e já tirar quem não se encaixa no perfil da vaga.”

Segundo a especialista em RH Madalena Medeiros, o controle do nervosismo pode ser feito por meio do treino constante. Tanto ela quanto Fernanda se atentam ao fato também de que o vídeo currículo pode oferecer maior conforto para o candidato, pelo fato de que, dessa forma, ele pode voltar, parar e refazê-lo caso não tenha ficado tão bom, são inúmeras tentativas que podem ser feitas. Por conta disso, é bom fazer várias e várias vezes para que se possa chegar no vídeo ideal, de destaque.

Para Madalena, é necessário que todo trabalhador tenha um vídeo currículo guardado, independentemente se está trabalhando de fato ou não. Além de que isso faz com que o processo da gravação seja mais tranquilo por não ter nenhuma pressão ou cobrança externa da empresa.

“A vaga é a forma que a empresa se comunica com o candidato para falar o que eles estão buscando”, explica. Portanto, mostrar um bom conhecimento não só da empresa como da vaga em si é algo fundamental. “Às vezes, as pessoas querem gravar só uma vez e pronto, se

for duas ou três aí já é demais. O negócio é treinar, treinar e treinar. Se você quer bons resultados, precisa investir sempre em algo de qualidade naquilo que quer alcançar”, alerta.

Madalena presta consultorias focadas em inserção e recolocação no mercado de trabalho, com dicas de currículo, LinkedIn e entrevistas de emprego. Às terças-feiras, ela faz lives com orientações de carreira. Para mais informações sobre, é possível acessar por meio de seu instagram.

É melhor

João Victor Barros, 19 anos, se candidatou a uma vaga de emprego por meio do vídeo currículo, o que, para ele, foi algo inovador e diferente do que estava acostumado. “Fiquei meio receoso, mas foi tranquilo”, conta. No processo, João confessa ter feito sem muitas referências, mas, depois de algumas gravações, conseguiu fazer um bom vídeo e acabou sendo contratado para o cargo de atendente em uma copiadora em Sobradinho.

“É uma forma de você mostrar sua personalidade. Você consegue passar uma maior credibilidade”, disse.

*** Estagiário sob a supervisão de Ana Sá**

Inglês em Tempo Real

Cursos de Inglês com ênfase em conversação

Interação com professores e colegas de turma

Antecipe sua matrícula para 2022 e ganhe uma parcela grátis!



/stgilesbrasil



@giles_online



(61) 98625-5298



Giles Online

CLUBE
do assinante
CORREIO BRAZILIENSE
40%
DE DESCONTO

