Cuidado contínuo e espalhado! Skincare do rosto para o pescoço

A região tem a pele mais fina e requer catenção especial, assim como outras áreas mais expostas

POR AILIM CABRAL

Desde 2019, skincare e termos relacionados vêm crescendo nas pesquisas. Relatórios do Google sobre tendências, liberados no fim do ano passado, mostram que as buscas pelos cuidados com a pele ultrapassaram as pesquisas por maquiagem.

E entre as novidades da skincare, que foi mantida por 92% das consumidoras no último ano, vale chamar a atenção para uma área que pode ser esquecida, mas é muito importante e requer tantos cuidados quanto o rosto.

O pescoço é a extensão da face e também merece e precisa de cuidados. Responsável pela mobilidade da cabeça, o pescoço é uma região formada por muitos músculos e a pele, consequentemente, precisa permitir essa movimentação e por isso é mais fina.

A dermatologista Clarissa Borges, integrante da Sociedade Brasileira de Dermatologia e sócia da Clínica Harmonie, explica que o pescoço é uma área quase tão exposta quanto o rosto e as mãos e conta com uma quantidade menor de glândulas sebáceas, o que faz com que tenha uma capacidade menor de lubrificação. Dessa forma, ele é mais suscetível ao ressecamento da pele e à flacidez.

"Mesmo assim, normalmente é deixada de lado, ainda que seja uma das primeiras áreas que dão sinais de flacidez e envelhecimento precoce", completa Clarissa.



Ácido Tranexâmico, da Creamy Skincare (R$ 79)

Essas características da pele do pescoço e a repetição de movimentos a deixam mais propícia ao aparecimento de linhas de expressão finas, explica a expert em cuidados com a pele e fundadora da Dermare, Kika Chammas.

"Além disso, quando uma pessoa fica muito tempo na mesma posição, como com a cabeça inclinada para baixo, também podem surgir marcas. Estudos mostram pessoas jovens com com linhas de expressão no pescoço que antes não existiam e aparecem pelo uso constante de celular e computador", acrescenta Kika.

Entre os principais incômodos que podem surgir estão as rugas, manchas e flacidez excessiva. A flacidez pode surgir como resultado do estresse e tensão diários a que o pescoço acaba sendo exposto, ficando também mais vulnerável ao surgimento de linhas de expressão.

A diminuição na elasticidade da pele, causada tanto pelo envelhecimento natural quanto exagerada por maus hábitos, como falta de hidratação, e a exposição solar sem proteção são alguns dos riscos a que a região está mais vulnerável.

O mais comum e indicado é usar os mesmo produtos do rosto, apostando na continuidade e indo até o colo. Ao lavar, os sabonetes específicos e a água micelar são grandes aliados, removendo resíduos de poluição e maquiagem.

Clarissa recomenda que quem quiser ter um cuidado extra, pode investir em produtos de limpeza com menos de 10% de sabonete em sua composição e pH ajustado entre 5,5 e 7, ideal para pessoas com pele fina, sensível e com tendência a ressecamento como é a pele dessa região.

Para a proteção, protetores solares e antioxidantes. Para garantir mais elasticidade e saúde na pele da região, a hidratação diária, feita antes de dormir, é a grande aliada. Com movimentos ascendentes e trabalhando contra a gravidade, o produto pode ser aplicado com uma massagem suave, diminuindo a tensão do dia.

A dermatologista acrescenta que o melhor momento é logo após o banho, quando a pele fica mais propensa à absorção dos nutrientes do produto, ajudando a melhorar a qualidade da barreira cutânea para enfrentar as agressões externas do dia a dia.

O melhor caminho é sempre a prevenção, mas existem, também, soluções quando as linhas de expressão já apareceram. "A dica é apostar num tratamento que combata a flacidez nessa região, já que esse problema é o responsável pela formação das linhas no pescoço e colo", ensina Clarissa.

Fórmulas ricas em Pro-Xylane, Retinol, arginina e matrixyl, substâncias com ação volumizadora e densificadora, permitem a melhora na firmeza e elasticidade da pele nessa região. Tratamentos em consultório como lasers, bioestimuladores, ultrassom microfocado e skinboosters também são indicados no tratamento das linhas e da flacidez.