

SOLIDARIEDADE

# Hora de doar!



ESTOQUE DE SANGUE  
10 de janeiro de 2022



Agende sua doação de sangue pela internet: [agenda.df.gov.br](http://agenda.df.gov.br)  
Atendimento de segunda a sábado, das 7h15 às 18h. O Hemocentro está no Setor Médico Hospitalar Norte, próximo ao HRAN e à Fepecs.

Com baixo estoque de sangue, Hemocentro de Brasília precisa de voluntários, sobretudo os com tipos sanguíneos O e B negativo e A positivo

» BRUNA LESSA\*

Responsável por abastecer todos os hospitais da rede pública e os conveniados da rede privada, a Fundação Hemocentro de Brasília (FHB) sofre com a redução de doações de sangue no Distrito Federal. O problema é sazonal e ocorre no período de férias. Com os estoques diminuindo, procedimentos de rotina e cirurgias eletivas, que dependem de transfusões, ficam comprometidas e podem até mesmo não acontecer.

De acordo com a chefe da Seção do Ciclo do Doador da Fundação Hemocentro de Brasília, Kelly Barbi, toda doação é importante e há uma diretriz para minimizar o impacto nesses momentos de desabastecimento. “Como sabemos que haverá uma redução, adotamos estratégias preventivas. Entramos em contato com os doadores por telefone e e-mail para lembrá-los de voltar ao Hemocentro, de colocar esse gesto na agenda antes da viagem de férias”, afirma.

O advogado Flávio Benedito de Lima, 55 anos, morador

de Luziânia (GO), reservou a manhã de ontem para fazer a sua parte. Após ter recebido a informação sobre a situação das doações, não perdeu tempo. “Eu doo com frequência e aí eles me ligaram para fazer o agendamento. Falaram que o estoque está baixo e que necessitavam de doação de sangue”, disse. “A gente doa por conta do bem-estar que causa na pessoa e para poder salvar vidas, ajudar o próximo”, destacou Flávio.

A estudante Milena Gabriela, 21, moradora de Samambaia, também resolveu se antecipar quando soube, por meio do **Correio Braziliense**, que o Hemocentro precisava de seus voluntários. “Já tenho o costume de doar sangue e vi na reportagem que o nível está crítico e resolvi vir hoje”, contou. Para Milena, as pessoas precisam perceber que a doação é fundamental para a saúde de todos.

## Necessidade

Entretanto, nem sempre a mobilização é suficiente. “Atualmente, os grupos sanguíneos negativos estão em níveis



Fotos: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



**A estudante Milena Gabriela e o advogado Flávio Benedito atenderam ao apelo do Hemocentro e colaboraram**

baixos, especialmente os grupos O e B negativo”, alerta a chefe da Seção.

Além da redução típica, ela acredita que o número crescente de contaminações por covid-19 — variante ômicron — tem desestimulado as pessoas a fazerem as doações. Na primeira metade de 2022, o fluxo de doadores caiu mais de 20%, cenário que ela afirma se repetir em outros estados. Felizmente, o DF ainda não enfrentou um aumento na demanda por hemocomponentes, o que dá tempo para a recuperação das reservas. “Até quarta-feira, nossa média diária de doações melhorou um pouco, está em 156 coletas por dia, mas na primeira semana de 2022 foi de 125 coletas por dia. O ideal é que o Hemocentro de Brasília colha entre 160 e 180 doações diárias”, explica.

Ela enumera que o material doado pode servir para diferentes procedimentos: “cirurgias de grande porte e transplantes, tratamentos de pacientes com câncer e pessoas com anemias crônicas e doenças falciformes, vítimas de traumas e hemorragias”. Embora em alguns casos seja possível tentar outras alternativas, quando a transfusão é necessária não há medicamento capaz de substituí-la. Além disso, alguns dos hemocomponentes que integram o sangue possuem tempo de estocagem mais curto, o que justifica a necessidade frequente de novas contribuições.

“Quando os níveis permanecem críticos por muito tempo, há risco de adiamento de cirurgias e outros procedimentos eletivos para que não falte o sangue e os seus derivados para casos de urgência e emergência”, salienta Barbi.

\*Estagiária sob a supervisão de Juliana Oliveira

## Preparação

Estar bem alimentado e beber bastante água

Pelo menos três horas antes é preciso evitar alimentos gordurosos

Não deve ingerir bebidas alcoólicas 12 horas antes da doação

Precisa apresentar documento de identificação oficial com foto, em bom estado de conservação e dentro do prazo de validade

Pessoas que realizaram procedimentos estéticos, passaram por cirurgia ou por algum tipo de endoscopia, ficaram doentes ou fizeram uso de medicamentos recentemente precisam consultar o Hemocentro, pois podem estar impedidos de doar

## Monitoramento

Até ontem, a situação das reservas do hemocentro eram:

O+	baixo
O-	crítico
B+	regular
B-	baixo
AB+	adequado
AB-	regular
A+	baixo
A-	regular

## Como fazer?

» O agendamento é obrigatório. Para não haver aglomerações, deve ser feito pelo site [agenda.df.gov.br](http://agenda.df.gov.br). O Hemocentro de Brasília está localizado no Setor Médico Hospitalar Norte, próximo ao HRAN e à Fepecs, e atende de segunda a sábados, das 7h15 às 18h.

» A Linha Vermelha é um transporte gratuito que faz o percurso de ida e volta entre o Hemocentro e a Rodoviária do Plano Piloto, de segunda

a sexta-feira e pode ser encontrado facilmente. O veículo tem a logomarca do hemocentro, seu ponto de parada fica no piso inferior, voltado para a Catedral, onde normalmente estacionam ônibus e vans de transporte de servidores públicos.

**Saída do Hemocentro:** 8h, 9h, 10h, 11h, 12h, 13h, 14h, 15h, 16h, 17h.

**Saída da Rodoviária:** 8h30, 9h30, 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30, 15h30, 16h30.

## Quem pode?

» Pessoas entre 16 e 69 anos, pesando mais de 51 kg, em bom estado de saúde e com qualquer tipo sanguíneo;

» Pessoas que foram diagnosticadas com covid-19 ou apresentaram sintomas precisam aguardar 10 dias após o fim da infecção para se candidatar à doação de sangue. Se assintomático, o prazo é o mesmo, mas contado após a data de coleta do exame.

» Já quem teve contato com pessoa diagnosticada ou com suspeita de covid-19 nos últimos 10 dias fica inapta a doar por sete dias após a exposição. Quem tiver febre ou sintomas respiratórios como tosse, irritação ou dor na garganta precisa esperar 15 dias após o desaparecimento completo dos sintomas.

**A BELA E A FERA**  
UM MUSICAL

*In Concert*

**SÁB 12 MAR 15H30**  
**CENTRO DE CONVENÇÕES**  
**ULYSSES GUIMARÃES**

Vendas on-line sem TAXA!!

**PRÉ-VENDA EXCLUSIVA PARA ASSINANTES DO CORREIO BRAZILIENSE DE 28 A 30/01**

+ 60% de desconto sobre o valor de inteira no site [eventim.com.br](http://eventim.com.br)

INGRESSOS **eventim** UM ESPETÁCULO **oh!** INFORMAÇÕES 61 3554-4005 61 98141-1990 @ohartes