

do e sem permitir que seja nada radical, acho legal que ela tenha esse espaço para ir descobrindo quem ela é e como explorar o mundo. Não quer dizer que tudo é permitido, mas que ela também é ouvida”, afirma Juliana.

O hair stylist Rangel Portela foi o responsável pelas mechas de Maria Flor e explica que é importante ter cuidados extras ao colorir o cabelo infantil. Ele costuma ser mais fino, não podendo ser submetido a descolorações muito agressivas.

O couro cabeludo também deve ser preservado. “O ideal na descoloração é não aplicar desde o couro cabeludo. Uma alternativa é usar as técnicas esfumadas, outra opção é deixar sempre, pelo menos, dois dedos de raiz. A descoloração pode causar algumas irritações na pele”, explica o hair stylist.

A dermatologista Paula Amorim, responsável pelo núcleo de tricologia da Clínica Juliana Piquet, esclarece que tanto os fios quanto a pele das crianças são mais sensíveis e, por isso, acabam sendo mais propensos a reações alérgicas ou de contato. O ideal é sempre evitar o contato direto dos produ-

tos com a pele ou as mucosas, como olhos e boca.

Outra maneira de permitir que seu filho ou filha pinte o cabelo de forma mais segura, é procurar produtos que não tenham substâncias como parafenilendiamina (PPD), amônia, resorcinol e perfumes, que podem favorecer a ocorrência de reações.

Paula explica que caso seja possível fazer o procedimento sem a necessidade de descolorir os fios, melhor. “Um dos principais ativos que promovem a retirada do pigmento do fio é a amônia, que é uma substância química e pode causar dermatites quando em contato com a pele, ou mesmo reações por inalação. Além disso, é um dos processos químicos capilares mais agressivos para o fio”.

Algumas alternativas são tinturas permanentes, que clareiam os fios e não contêm amônia, ou as tinturas temporárias. Rangel acrescenta que nos cabelos naturalmente mais claros, também é possível usar algumas cores sem precisar descolorir.

Não há uma idade que seja considerada ideal pelos especialistas ou dermatologistas,

Paula esclarece que a possibilidade de reações é muito individual, mas quanto mais tardia a exposição aos ativos químicos, mais seguro.

## Como cuidar?

Tinturas permanentes e descolorantes precisam abrir as cutículas dos fios para retirar ou aplicar o pigmento e este processo danifica permanentemente a haste capilar. Para diminuir os efeitos negativos desse processo, é importante fazer tratamentos semanais com máscaras de hidratação e ampolas que tenham proteínas, lipídios e nutrientes.

No caso das crianças, o ideal é que o cuidado seja mais intenso e a frequência dos procedimentos, mais espaçada, permitindo a recuperação e o crescimento do cabelo. Para manter o aspecto mais saudável dos fios coloridos, o xampu sem sulfato é um dos grandes aliados, enquanto a água muito quente vira inimiga número um do cabelo macio. O cronograma capilar também é indicado.

MACKENZIE.BR/COLEGIOS 

# MACKENZIE

DESDE 1870 VALORIZANDO  
O CONHECIMENTO

**MATRÍCULAS ABERTAS 2022**  
**VAGAS LIMITADAS**

- IMERSÃO NA LÍNGUA INGLESA;
- SUPER INFRAESTRUTURA E SEGURANÇA;
- HIGH SCHOOL/DUAL DIPLOMA;
- INOVAÇÃO E TECNOLOGIA.

DA EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO



Colégio Presbiteriano  
**Mackenzie**  
Brasília - Internacional

COLÉGIO  
BRASÍLIA



COLÉGIO



MACKENZIE.BR