

Com chuva ou sol, chegou o VERÃO 2022!

Serginho Beach Tennis/Divulgação

As tendências desa época do ano vão além do clima. Modas coloridas, esportes ao ar livre e drinks refrescantes: saiba o que vai bombar

POR AILIM CABRAL

Apesar do clima chuvoso, é verão em Brasília! E o céu nublado não é o suficiente para impedir os brasilienses de curtir os primeiros dias de 2022, seja no Parque da Cidade, no Lago Paranoá ou mesmo escapando para o litoral.

O novo ano e estação chegam trazendo uma série de tendências e novidades para curtir as férias e recessos. Porém, lembrar que a pandemia não acabou se faz ainda mais necessário enquanto vemos o aumento no número de contaminações pela variante ômicron e os surtos de influenza lotando os hospitais.

Investir em atividades ao ar livre, tomar as doses de reforço da vacina contra covid, manter o distanciamento e usar máscaras de proteção são algumas medidas que, além de ajudar na coletividade, podem permitir momentos de lazer com segurança.

Então, não deixe de comentar sobre as principais tendências e seguir algumas delas com os seus amigos vacinados e protegidos.

Pranchas, tênis e raquetes

A prancha, seja no mar ou no asfalto, caiu no gosto do público. O surfe, tradicionalmente, é um dos esportes mais marcantes quando falamos no verão brasileiro. A inclusão da modalidade entre os esportes olímpicos aumentou ainda mais a sua popularidade e conquistou um novo público, inclusive os moradores do cerrado.

O mesmo aconteceu com o skate, sucesso absoluto nos Jogos Olímpicos e cheio de brasileiros conquistando visibilidade e medalhas, como Rayssa Leal, Felipe Gustavo e Letícia Bufoni.

Os esportes, por serem individuais e praticados em ambientes abertos, são boas alternativas para quem quer se mexer e abrir mão do sedentarismo com um risco de contaminação mais baixo.

E mesmo não sendo individual, um outro esporte virou febre na cidade. O beach tennis está entre os principais queridinhos na capital e no Brasil. Praticado em duplas, permite interação social mas sem provocar grandes aglomerações.

Dani Brito, diretora de marketing e relacionamento da Calango Beach Tennis acredita que um conjunto de fatores está por trás do boom do esporte em todo o Brasil. Ao ar livre,