bradiços e sem brilho, e piorando a situação tanto dos cabelos cacheados, que já tendem a ser mais secos, quanto dos lisos, que tem a oleosidade intensificada por meio do "efeito rebote" — a falta de hidratação ocasionada pelas altas temperaturas, faz com o corpo produza mais sebo, tornando o cabelo mais oleoso.

E, por último, é importante pensar em utilizar shampoos e condicionadores dermocosméticos, que além de manter a beleza dos fios, também irão protegê-los. "Usar produtos com mais ativos naturais, sem sulfato e derivados do petróleo (petrolato, óleo mineral, parabeno e parafina), é a melhor opção", lembra Cunha.

O poder

Quando, mesmo com todos os cuidados, os cabelos amanhecem com aparência debilitada, a solução está nos penteados e acessórios, como destaca a influenciadora digital e empresária Isa Trevizolo. "Gosto de usar o cabelo preso, mas de uma forma que fique elegante", acrescenta. Nesse caso, os rabos-de-cavalo e coques baixos são ótimas opções, que podem ser incrementadas com lenços e prendedores.

Já os coques altos têm a versatilidade de serem usados de forma despojada, deixando-se alguns fios da frente soltos. O mesmo é válido para tranças e torcidinhos, sendo este último muito eficaz para resolver franjas desordenadas. Os grampos costumam auxiliar nos cabelos com frizz, especialmente quando são combinados com geleias; e sprays umidificadores são ótimos aliados dos cachos que acordam sem brilho e movimento.

Apesar disso, Isa não abre mão dos reparadores de pontas e da touca de cetim durante a noite, uma vez que estes ajudam a alinhar os fios e evitar o ressecamento causado pelo atrito com as fronhas de algodão dos travesseiros.

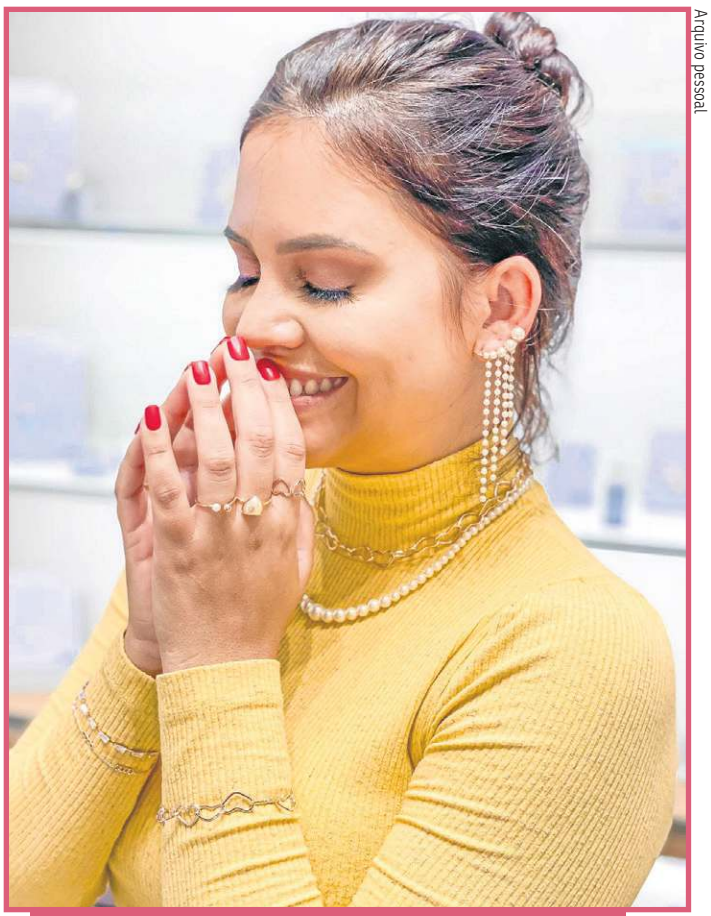
***Estagiária sob a supervisão de José Carlos Vieira**

Studio Caracóis/Divulgação



Penteado realizado na cliente Letícia Rodrigues, pelo Studio Caracóis

Arquivo pessoal



A influenciadora digital Isa Trevizolo sempre opta por penteados nos dias de "bad day hair"

Afinal, o que fazer para controlar as madeixas?

Em resumo, para manter os cabelos saudáveis e evitar que eles acordem com vida própria, é válido seguir algumas das dicas da especialista em fios ondulados, cacheados e crespos, Letícia Pinheiro, do Studio Caracóis (@studiocaracois):

1 Entre as cacheadas, é indicado fazer uma boa finalização, com geleias ou mousses, para ter mais "day afters", isto é, dias em que os cabelos seguem com boa aparência;

2 Para os cabelos lisos que tendem à oleosidade, os shampoos a seco podem ser uma solução, desde que não usados exageradamente;

3 No momento de ir para a cama, toucas e fronhas de cetim são as aliadas dos fios sem frizz;

4 Evite amarrar as madeixas com força e utilizando elásticos. Opte por acessórios de tecidos leves para prendê-las;

5 Seguir um cronograma capilar é interessante para os fios que passaram por processos químicos, com foco na reconstrução, hidratação e nutrição;

6 Já a umectação — dormir com óleos no comprimento dos fios para repor nutrientes — é mais adequada para fios ressecados;

7 Prefira desembaraçar o cabelo na hora do banho;

8 E, nos dias em que nenhuma dessas opções forem suficientes para conter a liberdade dos fios, seja criativa e opte por penteados e acessórios. Coques, rabos de cavalo, tranças e torcidinhos, aliados a grampos e presilhas podem melhorar de forma significativa a aparência dos cabelos.