

## Antes e depois de depilar

- Fique de olho no prazo de validade das lâminas. Quando velhas, elas fazem mais cortes e, por causa do tempo de uso, podem estar contaminadas.
- Esfolie as axilas sempre na noite anterior à depilação. Esse cuidado evita o escurecimento da região e a foliculite, aquelas bolinhas vermelhas na raiz dos pelos.
- Para a depilação a laser, é preciso ficar, no mínimo, 30 dias sem usar cera.
- É tempo de curtir ao ar livre, mas o ideal é esperar 48 horas para se expor ao sol depois da depilação. Não respeitou esse tempo? É provável que sua pele tenha ficado irritada e sensível. Hidrate bem e use produtos de efeito calmante!



**Desodorante hidratante materna roll-on (50ml), da Souvie (R\$ 49)**

Ao contrário de outras opções no mercado, o desodorante da Souvie — vegano e orgânico —, visa prevenir o mau cheiro sem impedir a transpiração.

**Foto depilador iPilator, da Basall (à venda na Fast Shop, de R\$ 2.078,70 por R\$ 1.519)**

Lâmpada de depilação com 350 mil disparos. Dá para se depilar em casa!



**Stone Crystal (63g), da Lafe's (à venda no e-commerce Glambox, R\$ 69,98)**

Produto formulado com cristal de alúmen de potássio, um poderoso antimicrobiano que impede a proliferação de bactérias.



**Creme depilatório corporal para pelos grossos Resistance, da Depi Roll (à venda na Drogaria Santa Marta, de R\$ 41 por R\$ 32,44)**  
Depilação sem dor! Se necessário reaplicar, aguarde 72 horas.



**Desodorante de capim-limão e tangerina, da L'Occitane (R\$ 35,90)**

Com notas cítricas frutadas (leva óleo essencial de tangerina), promete toque seco e 24 horas de proteção. Livre de sais de alumínio.

Mas se você desejar manter a depilação em dia, especialmente para o verão, saiba que a escolha da técnica deve se basear, sobretudo, nas características da pele. No entanto, alguns outros pontos entram, inevitavelmente, em jogo: duração do efeito, tempo do procedimento e preço. Separamos opções para você tirar dúvidas.

— Que a lâmina é prática já sabemos e, talvez, essa seja a grande vantagem dela. Entre os inconvenientes, Renato destaca os micro cortes, que podem inflamar e deixar a pele hiperpigmentada (manchada), além do risco de foliculite, se a lâmina estiver gasta. Por esse motivo, essa estratégia não costuma ser recomendada por especialistas.

— A eficiente depilação com cera tem efeito de duração média. Se fizer por conta própria, tome cuidado com a temperatura. Quando muito quente, a cera pode acabar queimando a pele e até deixar manchas — um dos principais medos de quem depila.

— Os cremes depilatórios ajudam a eliminar os pelos que estão na parte externa dos folículos e têm

a mesma duração das lâminas, além de serem igualmente práticos. O método sai na frente por ser indolor e barato. Mas o médico destaca que aqueles que costumam ter alergias na região precisam ter cuidado. O ideal é fazer o teste de tolerância ao produto espalhando-o numa área pequena antes da aplicação.

— O mundo da beleza, cada vez mais repleto de inovações e lançamentos, tem mostrado avanços também no assunto depilação. “O laser ou a luz pulsada, se feitos por profissionais com experiência, têm se revelado muito seguros e de baixo risco, além da alta durabilidade”, ele aponta.

— O laser é ideal para pessoas com a pele mais clara e pelos escuros, porque tem uma afinidade pelo pigmento. Então, quanto maior a diferença entre a cor do pelo e a pele, mais eficaz. Por esse motivo, em quem tem a pele mais escura, costumam ser necessárias mais sessões. O método também tem ganhado diferentes versões, com dispositivos portáteis de fotodepilação, super práticos e que podem sair mais barato do que todas aquelas sessões feitas em clínicas de estética.

## No dia a dia

- A limpeza precisa ser regular, em todos os banhos. Lave com água e sabão e deixe a área bem sequinha antes de aplicar o desodorante. Sabonetes antissépticos, além de esponjas macias e toalhas de algodão, sempre limpas, ajudam a manter as axilas saudáveis.
- Mesmo que não vá depilar, esfoliar as axilas uma vez na semana diminui o acúmulo de células mortas e restos invisíveis de produtos. É uma etapa importante se notá-las escuras ou com pelos encravados. Lembre-se de usar movimentos suaves e produtos específicos.