

# Jardim para iniciantes

Quer começar o novo ano trazendo mais verde para dentro de casa, mas não sabe quais são os primeiros passos? Veja as dicas para dar vida ao seu lar

POR IARA PEREIRA\*

**Q**uanto mais plantas dentro de casa, maior a sensação de acolhimento, frescor e sofisticação. O hábito de jardinagem é fácil de ser desenvolvido e pode até melhorar sua saúde, ajudando no controle da ansiedade. Que tal acrescentar o hobby à sua lista de resoluções para 2022?

O número de interessados em jardinagem e de lojas especializadas só cresce com o passar dos anos. As tendências mundiais indicam que, nas novas rotinas após o retorno das atividades presenciais, as pessoas estão buscando conexões com a natureza, mesmo dentro de casa. Seja com plantas ornamentais, seja com hortas caseiras, existem opções para todos os públicos.

Paula Benevides é advogada e encontrou nas plantas uma paixão. Na página [@acasabemviva](#) no Instagram, ela compartilha a rotina de cuidados e as dicas para quem quer trazer mais vida para dentro de casa. O conselho principal de Paula para os jardineiros iniciantes é começar devagar. Evite adquirir várias plantas e mudas ao mesmo tempo, pois é um investimento muito alto sem ter a garantia de que elas vão sobreviver.

Comece com três plantas, vá se acostumando com a nova rotina, perceba como o sol ilumina sua casa e, depois de alguns meses, acrescente novas espécies. “E o bom é que não precisa comprar sempre, você pode pedir uma muda de um amigo, ganhar da mãe ou de um vizinho. A planta tem um ciclo de vida enorme. Então, se você cuidar bem, você vai fazendo mudinhas e propagando também”, incentiva a advogada.

Arquivo pessoal



Paula Benevides e o filho em um dos cantinhos verdes de casa

## Como regar?

Cada plantinha tem uma necessidade específica quanto à rega. Então, para não matar a muda nem de sede nem por água em excesso, você precisa tocar com os dedos o substrato em que ela foi plantada.

Se você sentir que a terra está seca, é hora de regar a planta. Se o substrato ainda estiver molhado ou úmido, não regue ainda. Além disso, não deixe que o excesso de água fique

acumulado no pratinho. Uma opção prática é borrifar a planta, caso ela fique dentro de casa.

Algumas plantas, como as jiboias, podem até mesmo ficar diretamente dentro da água. A espécie se desenvolve rapidamente e você só precisa lembrar de trocar a água regularmente.

## Não se desespere

Com frequência Bianca Castro recebe em seu instagram, [@asplantasdecasa](#), questões de jardineiros iniciantes alarmados com uma folha que