

Entenda qual é o modelo certo de escova ou pente para o seu tipo de cabelo e saiba como usá-los sem danificar os fios

POR CAROLINA MARCUSSE*

Um elemento importante quando o assunto é o cuidado com o cabelo é a escova utilizada. Afinal, ela é responsável por modelar e desembaraçar os fios. Hoje, há uma série de opções disponíveis, entre elas algumas que contam com tecnologias desenvolvidas para não danificar os fios e que são específicas para determinados tipos de cabelo.

A dermatologista Cibeles Caminha afirma que, assim como existem produtos indicados para cada tipo de pele, também há escovas indicadas para cada tipo de cabelo. Por isso, para realizar essa escolha, primeiro devem ser avaliadas as características capilares do indivíduo. No dia a dia, para o cabelo seco e sem muitas particularidades, a médica recomenda os modelos quadrados ou ovais, conhecidos como “raquete”. São mais fáceis de pentear os fios, da raiz às pontas, de modo rápido e prático. Esse modelo é um dos mais comuns, pois é versátil e costuma ser acessível, com facilidade para encontrá-lo em diversos comércios.

Thalita Araújo, 41, possui uma escova diferente, que comprou há cerca de quatro anos. Ela tem um formato oval. Ela conta que escolheu o modelo após pesquisas na internet para achar uma alternativa que tivesse características interessantes para seu cabelo. A escova que adquiriu reduz o frizz dos fios e não machuca o couro cabeludo, além de ser prática, pois cabe na bolsa. Ela também comprou um pente de carbono para desembaraçar o cabelo molhado e uma escova circular, que usa para alisar os cabelos, feita com um material que não aquece.

Sem embaraço



Escova pocket gota, Condor (R\$ 29,90)



Tangle Teezer, The Original, escova desembaraçadora pink mint (R\$ 94)

A escolha de Thalita foi acertada, já que, segundo especialistas, escovas com intuito de modelar, alisar os fios ou fazer penteados elaborados devem ser preferencialmente fabricadas de materiais que não aqueçam rapidamente. A médica Cibeles Caminha explica que, sempre que utilizadas associadas a secadores, devem ser evitadas escovas com bases de metal e alumínio, pois esses materiais aquecem rápido e podem causar uma série de danos aos fios, além de tornar o processo desconfortável.

A recomendação é usar, preferencialmente, as cilíndricas, que têm cerdas ao redor de toda a escova

e levam a uma maior precisão. Para quem tem fios finos, curtos ou médios, escovas com diâmetros menores do que 55 milímetros são ideais. Para fios longos e grossos, escovas com diâmetros acima disso podem ter melhores resultados.

Cachos definidos

Os cabelos cacheados, ondulados e crespos necessitam de alguns cuidados para manter a forma natural e não ficar com frizz. Para tanto, não são recomendadas escovas com cerdas próximas ou finas. Leonardo Spagnol, dermatologista especialista da Clínica DermaCapelli e responsável pelo ambulatório de Tricologia

do Hospital Regional da Asa Norte (HRAN), afirma que o uso de pentes e escovas finas pode fazer “perder o formato original do fio ou deixar arrepiado, além de quebrá-lo com mais facilidade”. Por isso, o mais recomendado são os pentes garfo e outras escovas específicas, com dentes espaçados, que auxiliam a não desfazer o cacho e não causam risco de quebra ou frizz.

Outra recomendação médica importante é não deixar para pentear o cabelo somente quando está completamente seco. Caso já tenha secado, um borrifador de água pode ser usado para hidratar levemente. Essa dica é importante, pois, mesmo com o uso do pente adequado, os fios podem quebrar com facilidade.