

Do editor

Depois da ressaca do réveillon, hoje, efetivamente, começa o novo ano. E depois de momentos tão difíceis pelos quais passamos, a esperança de dias melhores se faz mais que presente, mas necessária. E você pode ter voz ativa de como pretende conduzir 2022. Planejar-se para cumprir metas viáveis — sempre é bom ressaltar — e ter uma atitude otimista pode ser o primeiro passo, como mostra a repórter Ailim Cabral na matéria de capa. E que tal aproveitar o dia de descanso para fazer uma limpeza no guarda-roupa ou tomar um revigorante banho de ervas? E se entre suas resoluções está começar um novo hobby, a jardinagem pode ser uma ótima pedida. Aprenda os primeiros passos para cultivar as plantinhas em casa. E mais: como transportar o seu animal com segurança na viagem de férias, um guia para ajudá-lo a comprar em bazares e brechós e a história do chef que se especializou na arte de fazer pudins.

Nós, da equipe da Revista, desejamos a todos um excelente ano-novo!

Sibele Negromonte

Editorial autor

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: /CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

04 Moda Por que comprar em brechós e bazares é uma tendência que deve se consolidar em 2022.

08 Beleza Na dúvida entre os vários modelos de pente e escova disponíveis no mercado? Saiba quais são os ideais para o seu tipo de cabelo.

14 Fitness & Nutrição Nem sempre os alimentos que parecem saudáveis são de fato. Na dúvida, busque sempre uma dieta rica em produtos naturais e sem ultraprocessados.

16 Saúde Férias de verão chegando e é preciso ficar de olho no excesso de exposição ao sol, uma das principais causas de câncer de pele.

20 Casa Quer cultivar plantinhas, mas não sabe por onde começar? Especialistas dão dicas para você dar os primeiros passos na jardinagem.

22 Bichos De carro ou de avião, veja como transportar o seu pet com segurança nas viagens de férias.



Arquivo pessoal

No www.correiobrasiliense.com.br

Renato Navarro/Divulgação



24 TV+ Confira as estreias previstas para 2022 na tevê aberta e nos canais de streaming.

28 Cidade nossa Paulo Pestana faz uma homenagem a Athos Eichler Cardoso, que terminou suas aventuras na Terra no fim de ano passado.

30 Crônic A jornalista Flávia Duarte substitui Maria Paula nas férias e, em sua crônica de estreia, fala dos prazeres de viajar sozinha.



Gabriel Lima/Divulgação

18 Encontro com o Chef Com experiência por várias cozinhas de restaurantes brasileiros, chef passa a investir na criação de pudins.