

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Gasto consciênte

A Fundação Getúlio Vargas (FGV) oferece o curso Como Gastar Conscientemente. Com oito horas de duração e totalmente on-line. Para participar, é necessário ter 18 anos ou mais. O curso é gratuito, e as inscrições podem ser feitas pelo site da instituição. Acesse: <https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/gratuitos>.

Conceito de tempo

A FGV oferece, de forma gratuita, o curso Conceito de Tempo. Realizado na modalidade on-line, com apenas duas horas de duração, o curso busca analisar a natureza do tempo social para, em seguida, focar nas interações existentes entre passado, presente e futuro. Acesse: <https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/gratuitos>.

Direito eleitoral

A FGV disponibiliza um curso gratuito de Direito Eleitoral. A carga horária é de 5 horas, e o curso é 100% on-line. Os conceitos abordados serão os mais relevantes e básicos do assunto, sendo recomendado para estudantes do ensino médio e superior, profissionais da área de direito e demais pessoas interessadas. Acesse: <https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/gratuitos>.

Inglê

O UP Cursos Grátis oferece um curso online gratuito de inglês básico. O curso conta com apostilas em PDF, que podem ser baixadas para serem estudadas até mesmo sem acesso à internet. A carga horária é de 35 horas, e, para concluir, basta responder e ser aprovado por uma avaliação ao final. Um certificado de conclusão é emitido ao final. Os cursos estão disponíveis por tempo permanente, acesse o site para fazer a inscrição: <https://upcursosgratis.com.br/>.

Espanhol

O UP Cursos Grátis oferece um curso online gratuito de espanhol básico. O curso conta com apostilas em PDF, que podem ser baixadas para serem estudadas até mesmo sem acesso à internet. A carga horária é de 50 horas, e, para concluir, basta responder e ser aprovado por uma avaliação ao final. Um certificado de conclusão é emitido ao final. Os cursos estão disponíveis por tempo permanente, acesse o site para fazer a inscrição: <https://upcursosgratis.com.br/>.

Desenho de moda

O UP Cursos Grátis oferece o curso online gratuito de desenho de moda. O curso conta com apostilas em PDF, que podem ser baixadas para serem estudadas até mesmo sem acesso à internet. A carga horária é de 35 horas,

Desligamentos programados de energia

» RIACHO FUNDO 2

QN 07A, QN 07B, QN 07C, QN 07D, QN 07E, das 8h40 às 16h30.

» GUARÁ

Local: QE 32: conjuntos S e T, das 9h às 14h.

» BRAZILÂNDIA

Córrego Pulador: chácaras de 02 a 04, 06, 07 e 18; Capãozinho III: chácaras de 01 a 09, 15, de 17 a 21, 27, 29, 31 e 50, das 9h às 13h. Córrego Pulador: Chácara 11; Capãozinho III: Chácara 13, das 9h às 11h. Núcleo Rural Alexandre Gusmão: Gleba 02: chácaras 173, 948 e Chácara Izar, das 9h às 16h.

e, para concluir, basta responder e ser aprovado por uma avaliação ao final. Um certificado de conclusão é emitido ao final. Os cursos estão disponíveis por tempo permanente Acesse o site para fazer a inscrição: <https://upcursosgratis.com.br/>.

Arbocontrol nas escolas

A Universidade de Brasília oferece um curso on-line sobre dengue, zika e chikungunya, chamado Arbocontrol nas escolas. O curso é destinado a professores da rede básica de ensino, de forma gratuita. O material didático foi desenvolvido por professores da UnB e de outras instituições de ensino, e organizado em 11 módulos. Os cursistas que realizarem as atividades propostas receberão certificado de extensão emitido pela UnB. O curso é finalizado no dia 31 de dezembro. Mais informações: https://www.instagram.com/ecos_fsunb/.

Ansiedade

A escola virtual Fundação Bradesco disponibiliza o curso on-line regulação da preocupação e da ansiedade. A carga horária é de 4 horas, sendo quatro aulas com vídeos e exercícios personalizados, e a idade mínima para participar é 14 anos. O curso é gratuito, e um certificado de participação é emitido ao final. O curso é permanente, para realizar a inscrição acesse: <https://www.ev.org.br/cursos/regulacao-da-preocupacao-e-da-ansiedade>.

Aprimoramento pessoal

A escola virtual Fundação Bradesco oferece três cursos online e gratuitos voltados para o aprimoramento pessoal. Os cursos

são: postura e imagem profissional; desenvolvimento profissional; e atendimento ao público. Os dois primeiros possuem 8 horas de carga horária, e o último possui 10 horas. Certificados de conclusão são entregues ao final de cada um. O curso é permanente, para realizar a inscrição, acesse: <https://www.ev.org.br/trilhas-de-conhecimento/aprimoramento-pessoal>.

OUTROS

Feira de artesanato

Desde o 20 de dezembro ocorre a edição de Natal da Feira Ypê de artesanato, no shopping DF Plaza, em Águas Claras. A feira possui uma variedade de expositores vendendo vários tipos de produtos como artigos de papelarias, acessórios, queijos, terrários, roupas e decorações. O evento fica aberto no horário de funcionamento do shopping e segue até amanhã. https://instagram.com/feiraype?utm_medium=copy_link.

Leitura dramática

O Centro Multicultural Casa dos Quatro receberá o projeto Janelas que conectam. A apresentação será realizada com o texto de Rafael Salmona, Meu monólogo e eu. O evento ocorre hoje, às 20h. A entrada é gratuita. Acesse: <https://bit.ly/3e7CGge>.

Música e bem-estar

O Instituto Mindfulness, no Comércio Local Sul 210, realizará a segunda sessão do meditador urbano beats (M.U.B.), às 20h15, amanhã. O M.U.B. é uma parceria entre o músico Alf Sá e o psicólogo Pedro Lôbo, visando unir um som moderno e urbano à frequências sonoras indutoras de tranquilidade e bem-estar. Os ingressos estão sendo vendidos na plataforma do Sympla, a partir de R\$ 50. Acesse: <https://bit.ly/3pfayyi>.

Rock n' roll

O Café De La Musique recebe amanhã o Digão da banda Raimundos no evento Dinning Club, das 20h às 2h de sexta-feira. O evento conta o melhor da gastronomia, vinhos e drinks, tudo na orla do Lago Paranoá. Para os amantes de boa gastronomia, o cardápio do pop-up conta com as criações e consultoria do Chef Lui Veronese e a curadoria do Lino Frutuoso. Anéis de lula, tagliatelle de camarão e carnes premium fazem parte do menu. A carta de drinks será assinada pelo conhecido mixologista Gutto Lopes, com uma variedade extensa que vai de coquetéis inéditos a releituras de clássicos. Os ingressos podem ser comprados no aplicativo ou site do Sympla e custam a partir de R\$ 50 (+ R\$ 5,00 taxa). Acesse: https://www.sympla.com.br/jingle-bells---digao-dos-raimundos---cafe-de-la-musique-dining-club-copia_1445521.

Isto é Brasília

crédito



Nado no Lago

Passeando, um pequeno grupo de capivaras atravessam as águas do Lago Paranoá. Esses animais são a maior espécie de roedores do planeta. Espalhados por, praticamente, todo o Brasil, são abundantes no cerrado do Distrito Federal. É fácil encontrar exemplares em algumas regiões de Brasília e não é raro flagras de banhos em piscinas de algumas casa.

Poste sua foto com a hashtag #istoembrasil e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoembrasil

» Destaques

Exposição on-line

O Instituto de Arte Contemporânea (IAC) e o grupo de pesquisa Academia de Curadoria da Universidade de Brasília (UnB) apresentam a exposição on-line Vigas-mestras: outras narrativas concretas, composta por documentos dos fundos de artistas concretistas depositados no instituto. A mostra digital está disponível na página virtual da Academia de Curadoria, até 31 de dezembro. Acesse: <http://www.academiadecuradoria.com.br/>.

Noites de Luz

Organizado pelo CCBB Brasília, o evento Noites de Luz acontece entre hoje e 24 de dezembro. A Orquestra de Câmara de Brasília fará parte da programação, que vai compor os três dias. Sob a regência do Maestro Claudio Cohen, músicas tradicionais natalinas serão levadas ao público, para momentos emocionantes e imersivos. A entrada é gratuita, mediante doação de 1kg de alimento. Mais informações no site <https://ccb.com.br>.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

/correioBraziliense

@cbfotografia

@correio

O tempo em Brasília

Muitas nuvens, nublado com pancadas de chuva e trovoadas.

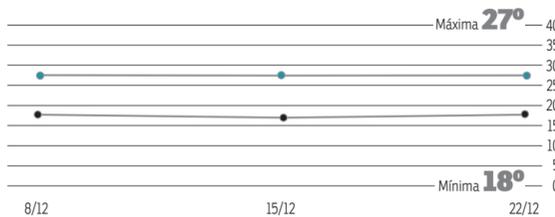


Umidade relativa

Máxima **95%**

Mínima **50%**

A temperatura



O sol

Nascente 5h38
Poente 18h42



A lua

Cheia 9/01
Minguante 17/01
Nova 26/12
Crescente 2/01

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	Autorização para vaga especial
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000 / 3213-0153	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
CEB - Plantão	116	Passaporte (DPF)	3245-1288	Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Corpo de Bombeiros	193	Previsão do Tempo	3344-0500	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Correios	3003-0100	Procon - Defesa do Consumidor	151	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF
Defesa Civil	3355-8199	Programação de Filmes	3481-0139	
Delegacia da Mulher	3442-4301	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	
Detran	154	Receita Federal	3412-4000	
DF Trans	156, opção 6	Rodoferroviária	3363-2281	



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

GUARÁ

CAMPOS ABANDONADOS

O leitorista da Neenergia, Washington Silva, 30 anos, morador do Guará, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para fazer uma reclamação referente aos campos sintéticos do local próximo de onde reside. Segundo ele, abandonados há muito tempo, os campos precisam passar por uma grande revitalização. "Precisamos de reforma nos campos sintéticos, estão abandonados. Do jeito que está a grama, não dá para caminhar, muito mato e buracos", finaliza. O campo mencionado pelo reclamante fica localizado entre a Iapi e a QE 38, na via que desce para o bandeirante.

» *A Secretaria de Trabalho informa que, por intermédio do programa de qualificação profissional Renovare, vai reformar 43 campos sintéticos em todo o Distrito Federal. A pasta reitera que o cronograma do início das obras está em fase de elaboração.*



SANTA MARIA

QUADRA DANIFICADA

A quadra poliesportiva da Quadra 210 Sul de Santa Maria precisa de melhorias, é o que pede o leitor Daniel Ribeiro, 20 anos, morador da região administrativa. Segundo o estudante, há anos, o local está em processo de deterioração, sem que nada seja feito. "Os gols não possuem rede, as grades estão derrubadas e tudo o que sobrou da quadra foi o piso", detalha.

» *A Administração Regional de Santa Maria informa que a obra de reforma da quadra de esportes localizada na 210 Sul de Santa Maria foi licitada e, nos próximos dias, será executada.*