

Índice

Do editor

O Natal vai se aproximando e o espírito natalino parece tomar conta de todos. Sobretudo neste período pandêmico, a solidariedade aflora nas pessoas. Mas há quem, durante todo o ano, busca ajudar ao próximo. A repórter Giovanna Fischborn ouviu algumas dessas histórias, de quem, motivado por alguma adversidade, transformou sua dor em algo positivo. Você confere na reportagem de capa. E por falar em espírito natalino, que tal entrar no clima? Preparamos uma vitrine com pulôveres e pijamas típicos da data para você curtir em família. E na coluna *Encontro com o chef*, trazemos uma receita de salpicão para você arrasar na ceia. E mais: os óculos de sol do verão, o tênis certo para malhar e os projetos sustentáveis de arquitetura.

Bom domingo e boa leitura!

(Sibele Negromonte)

Revista
do CORREIO

Editor:

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Carlos Vieira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

04 **Moda**

Espelhados, coloridos, vintage... não importa o modelo. A ordem neste verão é investir em óculos de sol cheios de personalidade.

12 **Fitness & Nutrição**

Posso malhar com tênis de lona, do tipo All star? Especialistas tiram essa dúvida e falam sobre o calçado certo para cada tipo de treino.

Carlos Vieira/CB/D.A Press



14 **Saúde**

Conheça o novo tratamento aprovado pela Anvisa para leucemia mieloide aguda. Uma esperança para os pacientes.

Arquivo pessoal



20 **Casa**

O que faz um projeto arquitetônico ser sustentável? Mostramos exemplos dessa boa prática para ser aplicada no lar.

22 **Bichos**

Vai viajar, mas não pretende levar o pet? Saiba como deixá-los com segurança e tranquilidade.

24 **TV+**

Jovens atores brilham na telinha em seus primeiros papéis em novela.

28 **Cidade nossa**

O excesso de humanização dos cachorros é o tema da crônica de Paulo Pestana.

18 **Encontro com o Chef**

Depois de conseguir emprego em um restaurante, piauiense tomou gosto pelas panelas e seguiu carreira de cozinheiro.

30 **Crônica da Revista**

Maria Paula celebra com os leitores o reconhecimento de seu trabalho como agente de paz.

No www.correiobrasiliense.com.br