



## TRATAMENTO

- Existem diferentes métodos de tratamento para a atrofia vaginal. Os hormonais costumam ser em forma de cremes vaginais ou óvulos e, mais recentemente, o comprimido intravaginal de estradiol.
- O tratamento hormonal consiste na reposição de estradiol nas células da mucosa vaginal, que aumenta a espessura das camadas protetoras.
- Outro tipo de tratamento, focado na secura, é o hidratante vaginal. Livre de hormônios, hidrata a região e tem ação contínua e residual conforme o uso. Os lubrificantes, por exemplo, só agem no momento em que são aplicados e são paliativos.
- Alguns tipos de laser e radiofrequência são tratamentos feitos nos consultórios e devem ser realizados somente quando indicados por médicos.
- Em alguns deles, a energia eletromagnética é transformada em calor e atua causando microlesões na hipoderme e derme de forma fracionada, para estimular a produção do colágeno.
- A energia também promove a proliferação de células da mucosa vaginal e estimula a vascularização.
- O processo melhora a flacidez local e a lubrificação.

## Palavra do especialista

### O que é a ginecologia regenerativa?

A ginecologia regenerativa funcional e estética é o nome dado ao conjunto de procedimentos que buscam devolver a funcionalidade e a estética à área genital da mulher, que é perdida ao longo da vida. O objetivo principal é rejuvenescer, restaurar a anatomia do assoalho pélvico, estimular a sexualidade e harmonizar a região, recuperando, assim, a autoestima e a confiança da mulher.

### Que outras alterações podem ocorrer com a genitália durante e após a menopausa?

Ocorre a redução de colágeno, perda de elasticidade e de lubrificação, atrofia genital interna e externa, hiperpigmentação, rarefação de pelos e hipotonia da musculatura pélvica. Consequentemente, esses sintomas acabam por diminuir a qualidade de vida da mulher, podendo acarretar em ressecamento vaginal, causando dor durante a relação sexual, e em incontinência urinária, que ocorre pela perda de sustentação da uretra, gerando infecções urinárias de repetição.

### Qual o tratamento mais usado na atrofia e quais são os principais procedimentos da ginecologia regenerativa?

Os recursos mais utilizados, na atualidade, pela ginecologia regenerativa são o laser e a radiofrequência. Esses dois procedimentos têm feito muito sucesso entre médicos e pacientes por serem minimamente invasivos e oferecerem melhores resultados e rápida recuperação. Procedimentos como estimulação da musculatura perineal com correntes, peelings, preenchimentos, nano-enxertismo de gordura, microagulhamentos, fios de PDO e ultrassom microfocado também fazem parte desse repertório. Também temos as cirurgias íntimas, que restauram os pequenos lábios e o clitóris, bem como as cirurgias vaginais avançadas, como as de prolapso e de períneo.

Silvana de Moura Vasconcellos é ginecologista do Hospital Santa Lúcia