

Índice

Quem nunca se pegou repetindo que anda com a memória péssima e não se lembra de nada? Para muitos, a sensação se agravou ainda mais durante a pandemia, seja por causa do estresse a que todos fomos submetidos, seja por conta da contaminação do próprio vírus. Estudos mostram que, em alguns casos, quem teve covid-19 passou a apresentar problemas de memória. Mais do que nunca, exercitar o cérebro se tornou algo necessário e urgente. E é importante fazê-lo com disciplina e constância, assim como malhamos o corpo. As estagiárias Raquel Ribeiro e Carolina Marcusse ouviram especialistas para entender o que é, na prática, essa ginástica cerebral. O resultado você confere na nossa reportagem especial. Nesta edição, há ainda um balanço da São Paulo Fashion Week, que apostou na diversidade na volta aos desfiles presenciais; a história de produtos que há anos não saem da nossa necessidade; e o jeito contemporâneo de usar a tapeçaria na decoração.

Bom domingo e boa leitura!

(Sibele Negromonte)

Revista
do CORREIO

Editor:

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Editores executivos: Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br

Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Ed Alves/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

Agência Fotosite/Divulgação



04 Moda
Na volta dos desfiles presenciais da São Paulo Fashion Week, a diversidade pede passagem.

06 Beleza
Creme Nivea, sabonete Phebo, Leite de Colônia... a história desses e outros produtos que fazem sucesso há gerações.

14 Fitness & nutrição
Nutricionistas explicam por que comer à mesa é tão importante para uma alimentação saudável. E pode até reduzir o consumo de calorias.

16 Saúde
Tabu entre muitas mulheres, a atrofia vaginal, um problema que pode se agravar na menopausa, tem tratamento.

No www.correiobraziliense.com.br



18 Encontro com o chef
Jovem carioca se especializa na arte de fazer hambúrguer e desembarca em Brasília com receitas autorais.

20 Casa
Que tal migrar o tapete para a parede? Saiba como transformar essas peças únicas em objetos decorativos.

22 Bichos
Conheça o PIF, uma doença transmitida por um vírus e que pode ser fatal para o seu gatinho.

24 TV
Serviços de streaming investem em reboot, spin-off e revival. Entenda as diferenças entre os gêneros e confira os lançamentos.

36 Cidade nossa
Paulo Pestana constata o ritmo acelerado da inflação por meio dos preços da cachaça.

38 Crônica da Revista
A vida de Chico Xavier vai virar peça de teatro, como nos conta Maria Paula.