



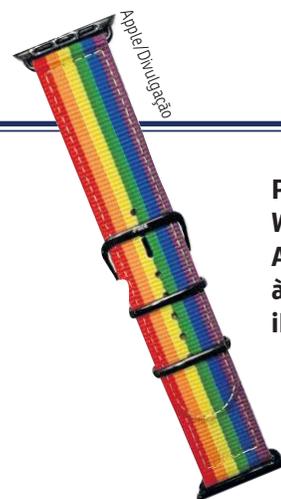
Mi Smart Band 4, da Xiaomi (de R\$ 429,99 por R\$ 299,99)



Relógio Mormaii Life, da Mormaii (R\$ 799)



Relógio da linha Technos Connect, da Technos (R\$ 999)



Pulseira Apple Watch Nylon Arco-Íris, à venda na iPlace (R\$ 107)

que é ideal, para ter noção de descanso, e consigo marcar também a zona do exercício, se será mais leve ou pesado”, conta. Durante as caminhadas, o relógio marca a distância e avisa cada quilômetro que Marina completa. Quando a rota é concluída, ainda detalha o mapa do percurso e as elevações percorridas.

O contador de passos também

ajuda a estudante a se movimentar mais, porque tem uma meta definida para o dia. No caso de Marina, são oito mil. “É difícil de cumprir, mas, quando acontece, o relógio marca a conquista, o que me estimula a completar o objetivo mais vezes”.

Marina elenca outras possibilidades do aparelho, que também têm a ver com uma vida mais saudá-

vel: “Fiquei interessada também por causa da função sono, que mostra as horas de sono leve e pesado, avalia o sono e compara com o de outros usuários. Até alerta se você precisa dormir mais cedo”. E tem mais. A função amigos permite ver a performance dos contatos, no sono e na atividade física, e Marina consegue cutucar um amigo falando para ele se exercitar mais.

Ela também avalia que a bateria dura bastante. O modelo de Marina demora uma hora para carregar e a carga chega a durar 20 dias. O alarme, segundo ela, não assusta, despertando só pela vibração no pulso. O aplicativo que mostra o consumo calórico também faz algumas analogias. “Se perdi o equivalente a uma bola e meia de sorvete, ele mostra”, diz.

Inglês em Tempo Real

Cursos de inglês online com ênfase em conversação

Interação com professores e colegas de turma

Matrículas abertas! Entre em contato e ganhe 3 aulas experimentais!

 /stgilesbrasil  @giles_online  (61) 98625-5298



Giles Online

