



Por isso, digo sempre aos meninos e meninas que têm origem parecida com a minha: não há vida com limite preestabelecido. Seu lugar é aquele em que você sonhar estar

Lázaro Ramos

Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino

A data celebrada hoje será marcada por uma solenidade especial na Câmara dos Deputados. O presidente da Casa, deputado Arthur Lira, convidou diversas lideranças femininas do setor empresarial em Brasília para o evento, nesta manhã. A intenção é encorajar o público feminino a liderar seus próprios negócios e a relembrar as conquistas obtidas ao longo das últimas décadas. A sessão especial foi requerida pelas deputadas Adriana Ventura e Paula Belmonte.

AS TRÊS SANDRAS

Aqui no DF temos muitos exemplos femininos de sucesso com histórias de superação e luta para se firmar no mercado de trabalho. E três Sandras se destacam. Além do nome, têm em comum uma trajetória inspiradora. Venceram o desafio de conciliar maternidade, demandas domésticas e atividade profissional.

Reprodução/Redes Sociais



ATACADISTA

Sandra Rodrigues, fundou há 26 anos a Mundial Atacadista e Distribuidora. Com longa experiência em vendas, a empresária conta hoje com duas unidades, uma no Distrito Federal e outra em Goiânia. A empresa possui 25 fornecedores, como Tramontina, Gerda e Lorenzetti, em oferta de produtos desde agropecuários até automotivos. Em 2019, ganhou o prêmio destaque empresarial da Fecomércio DF.

Divulgação



CARTÃO-POSTAL

Mais da metade da idade de Sandra Campos (47) foi dedicada à Empresa Brasileira de Montagem (Emsa), grupo de construção com forte atuação no Brasil e no exterior. São 27 anos como diretora-executiva e 16 como administradora de um dos principais cartões-postais de Brasília, o Pontão do Lago Sul. "Acredito que temos que vencer barreiras todos os dias, mas apesar dos percalços e desafios é gratificante.", afirma a executiva.

Divulgação



MEDICINA

Biomédica e empresária, Sandra Costa é co-fundadora de um dos maiores grupos de medicina diagnóstica do país, o Sabin. Ela, que já foi apontada como uma das mulheres mais influentes do Brasil pela revista Forbes, explica o segredo do sucesso: buscar o que é mais moderno em tecnologia sem abrir mão de uma relação humanizada com os clientes e colaboradores. "Perseguimos um sonho, com muita dedicação para enfrentar tantos desafios", conta ela.

Pele negra bem cuidada

O dermatologista André Moreira, 32, formado pela UFG, viu na própria cor uma motivação para se destacar no seu segmento profissional. Com especializações na Universidade de Graz, Áustria, e na Universidade de Saint Louis, nos Estados Unidos, ele se dedica a cuidar e tratar de peles pretas. Ele tem ampla atuação dentro da sua área clínica, também atende pacientes com pele clara, mas decidiu dar uma atenção especial às peles mais escuras. Segundo ele, elas demandam cuidados específicos.

Divulgação



Confiança

"Como dermatologista estudioso da pele preta, eu transmito confiança a meus pacientes. Destaco ainda a necessidade do uso correto do protetor solar, porque, sim, podemos ter câncer de pele e o protetor ajuda a reduzir este risco, além de evitar e amenizar doenças comuns da nossa pele causadas pela radiação solar, como o melasma (manchas na região central do rosto)", afirma o médico, membro da Skin of Color Society (sociedade estadunidense que promove o reconhecimento e excelência na dermatologia focada na pele preta).

Expansão da rede Multiplan

A Multiplan, dona do ParkShopping e de outros 19 empreendimentos no país, inaugurou ontem no Rio de Janeiro, o Park Jacarepaguá. O investimento foi de mais de R\$1 bilhão no novo complexo comercial, que agora é o mais moderno do grupo. O evento teve a presença de autoridades, além do CEO da Multiplan, José Isaac Peres. Os brasileiros, que têm o Rio na rota de trabalho ou de turismo, poderão conhecer o shopping que abre as portas ao público hoje. O empreendimento conta com 230 lojas, além de diversas opções gastronômicas.

Saúde nutricional

Amanhã acontece a 3ª edição do Quality Nutrition. Entre os temas, prevenção de doenças e qualidade de vida. Entre os participantes, o chefe do departamento médico do Flamengo, Marcio Tannure; o especialista em Nutrição Ortomolecular Nutrigenômica e Metabolismo, Rafael Félix e o titular da Sociedade Brasileira de Endocrinologia Guilherme Renke (foto). Organizado pela farmácia de manipulação Quality, será na modalidade híbrida. As inscrições pelo site: nutrition.qualitymanipulacao.com.br. Será das 7h às 20h, direto do Teatro da UNIP.



Com a proximidade do exame, professores comentam as melhores estratégias para o dia do teste

Dicas valiosas para as provas

» RAPHAEL FELICE

No próximo domingo, milhões de estudantes em todo o Brasil vão prestar o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2021. Nesta primeira etapa, os candidatos farão provas objetivas de linguagens e ciências humanas, além da redação, única avaliação subjetiva do Enem.

Na noite de ontem, o Correio realizou uma transmissão ao vivo em suas redes sociais, em parceria com o Colégio Sigma, reunindo professores com dicas para quem vai se submeter ao teste. A jornalista Sibeles Negromonte mediu a conversa com os docentes da instituição de ensino, que abordaram temas com possibilidade de cair na prova, deram dicas sobre a dissertação e comentaram pontos específicos do conteúdo exigido. Para a prova de linguagens — que

comporta as disciplinas de literatura, língua portuguesa, artes e educação física —, o professor de português Josino Neto, conhecido pelos alunos e colegas como Jota, explica que as questões de gramática não são o foco, e é preciso atentar-se, principalmente, a questões de compreensão e interpretação de texto.

Interpretação

"São 45 questões na prova de linguagens com muitos textos. Uma dica que dou aos alunos é que eles leiam primeiro os enunciados para, depois, verem os textos das questões. Além disso, os textos podem servir de base para o aluno responder a questão e até mesmo elaborar a redação", explicou o professor, afirmando que a primeira coisa que o candidato deve fazer é abrir o caderno e

Minervino Júnior/CB



Professores do Colégio Sigma compartilharam orientações finais

olhar o tema da redação.

Já na prova de ciências humanas, o professor de história Erik Surjan, aposta em questões vinculadas à sociedade

e economia, com enunciados mais conteudistas. Para ele, as razões para isso são associadas à atual conjuntura política do governo brasileiro.

"Vão cair questões vinculadas à sociedade e à economia. As questões políticas certamente geram polêmica, o que não agrada o governo atual. Deve cair Era Vargas, dentro das áreas social e econômica. É um tema muito relevante na história do Brasil, mas não caiu em 2019 e 2020. Então, não acho que deve ficar mais um ano sem a presença da Era Vargas na prova", pontuou.

Em geografia, Paulo Macedo aponta que devem constar temas como meio ambiente, agronegócio, geografia física, população, urbanização e a questão hídrica. O professor do Sigma também orientou sobre o que fazer em caso de dificuldades nas questões. "É marcar interrogação e ir para outra pergunta. Se ele ficar lendo muito tempo até ter a confiança de assinalar a questão, vai acabar

extrapolando a média de três minutos. No final da prova, é voltar nas questões que teve dúvida", sugeriu.

A três dias do Enem, o professor de filosofia, Edivaldo Montes dos Santos, disse que os alunos não devem mudar a rotina e recomendou descanso e estudos mais leves para a revisão. "Revisitar mapas mentais, resumos, ver as aulas gravadas com professores de confiança. Não adianta mudar a rotina agora. A ideia é buscar o equilíbrio e a energia necessária para enfrentar os obstáculos", disse.

Na próxima quinta-feira o Correio vai receber outros quatro professores do Colégio Sigma para outra live sobre o Enem, com profissionais das áreas de matemática, química, física e biologia, disciplinas que vão cair na segunda etapa do exame, marcada para o dia 28 de novembro.

400 nas melhores aprovações universidades do Brasil

MEDICINA (14), DIREITO (29), PSICOLOGIA (16), ENGENHARIAS (93) e muito mais.

Sigma

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

AGENDE UMA VISITA

sigmadf.com.br @ f sigmadf

