

## Raios solares

Criados para resistir às altíssimas temperaturas do secador ou da chapinha, os protetores térmicos também acabam protegendo dos danos causados pelo sol. “O calor do sol não chega a essas temperaturas, mas também deixa o cabelo fragilizado, já que as cutículas dos fios estão mais abertas e com maior predisposição à perda de nutrientes, principalmente nas estações mais quentes do ano, como o verão”, ensina Marcos. Ele também recomenda uma proteção específica contra os raios solares, com filtros UV para maximizar a proteção.

Na hora da exposição, Marcos ressalta que é preciso atentar para a temperatura máxima de proteção e optar por pranchas e secadores que tenham controle de temperatura. “Quando perceber que o secador está quente demais pelo uso contínuo, abaixe a temperatura e espere para que ele se estabilize novamente. Assim, você evita ultrapassar a proteção máxima dos produtos”, indica.

Ana Carina ensina que, para aplicar o produto, o ideal é colocar primeiro nas mãos, aquecendo um pouco o protetor para ativar os componentes, e, depois, no comprimento do cabelo — da raiz às pontas. Além da blindagem contra os danos causados pelo calor, os protetores térmicos podem ser multifuncionais quando aliados a outros ativos. Eles também auxiliam na maior durabilidade de alisamentos e progressivas, diminuem o frizz e conferem brilho aos fios.

Os produtos são ofertados em diferentes composições — cremes, sprays e óleos — e podem ser usados nos fios úmidos ou secos. Para os cabelos mais finos, o líquido ou spray são os mais indicados; já nos fios grossos, o creme é uma opção melhor. As texturas oleosas e cremosas favorecem os cabelos secos, enquanto o spray atende melhor os oleosos.



Leave-in Protetor Térmico Styling Iron Shape 11, Redken (R\$ 180)



Fluido Protetor CC Cream Match Liga dos Coloridos, de O Boticário (R\$ 59,90)



Spray Multibenefícios — Linha A, da Aneethum (R\$ 61)



Cremes para Pentear 3 em 1 com protetor térmico, da Skala (R\$ 9,90 cada)



Protetor Térmico Match Respeito aos Lisos, de O Boticário (R\$ 52,90)



Authentic Beauty Concept Replenish Balm, da Authentic Beauty Concept (R\$ 160)

Leave In Due Faccetta Lunga Durata, da Tec Italy (R\$ 97,28)



Protetor Térmico Genesis Defense Thermique, da Kérastase (R\$ 239)



Leave-in Serie Expert Liss Unlimited, da L'Oréal Professionnel (R\$ 140)