

Protetor térmico Sebastian Professional Trilliant, da Sebastian Professional (R\$ 82)



Protetor térmico Wella Professionals EIMI Thermal Image, da Wella Professionals (R\$ 156)



Magia de Unicórnio Preparador Capilar, da Forever Liss (R\$ 34,99)



Protetor Térmico Lumina, da Natura (R\$ 57,90)



Leave-in Banho de Verniz Morango Forever, da Forever Liss (preço sob consulta)



Miracle Booster Pro-Aging e Miracle Booster Acid Color, da Eudora (R\$ 37,99)



Style Hot Iron Spray, da Keune (R\$ 316,12)



Keune Care Absolute Volume Thermal Protector, da Keune (R\$ 189,52)



# FIOS PROTEGIDOS

O uso contínuo de secadores e chapinhas pode até trazer excelente resultado estético, mas é prejudicial à saúde dos fios. A aplicação de protetores térmicos faz-se necessária

POR AILIM CABRAL

A o mesmo tempo em que podem ser considerados heróis na hora da produção, o secador, a chapinha, o babyliss e os difusores se transformam em vilões quando o assunto é a saúde dos cabelos. O que acontece é que, apesar de modelar bem o penteado e ajudar a disciplinar os fios mais rebeldes, o calor excessivo causa danos às fibras capilares.

Marcos Proença, cabeleireiro e expert da Eudora, alerta que entre os estragos do uso contínuo de fontes de calor nos fios estão a quebra, o surgimento de pontas duplas, o ressecamento do cabelo em geral e até a queima dos fios. O protetor térmico é um importante aliado para quem não abre mão da chapinha ou do secador.

O cabeleireiro explica que, para quem tem o costume de utilizar ferramentas de calor, os protetores térmicos capilares são indispensáveis na produção. "São finalizadores e entram na etapa final da preparação do cabelo, evitando a fragilização causada pelo calor constante e frequente."

A tricologista Ana Carina Junqueira explica que ele atua formando uma camada protetora ao redor da fibra do fio, selando as cutículas e evitando a perda de água do cabelo após o uso de chapinha, secador ou semelhantes, diminuindo os danos que a alta exposição ao calor causa e contribuindo para manter a hidratação. Marcos acrescenta que cada produto tem ativos particulares, que fazem esse envolvimento do fio para a proteção térmica.

BC Bonacure Sun Protect, da Schwarzkopf Professional (R\$ 123,90)

