

## Do editor

Confesso que, até editar a matéria de capa desta semana, pouco ou quase nada sabia sobre ostomização. Para muitos, a palavra pode, de fato, causar um certo estranhamento, mas, como mostra a repórter Ailim Cabral, isso precisa ser mudado. O preconceito cerca as pessoas ostomizadas, que sofrem de uma deficiência invisível e precisam quebrar tabus em cima de tabus. E muitas delas, sobretudo as mais jovens, têm usado as redes sociais para isso. Para mostrar que você não “fede” só porque precisa andar com uma bolsinha de excremento, que você pode — e deve — manter relacionamentos sexuais e afetivos como qualquer indivíduo. As batalhas são diárias! E mais: por que manter a higiene bucal em dia é tão importante para a saúde do corpo, como optar por projetos de iluminação que diminuem a conta de energia e a chegada das estampas psicodélicas, febre no verão do hemisfério norte, ao Brasil.

Bom domingo e boa leitura!

(Sibele Negromonte)

Revista  
do CORREIO

Editor	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Editores executivos	Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br
Telefones	3214-1192 e 3214-1156
E-mail	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Arquivo Pessoal



Siga @revistadcorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Tiffany Moraes/Instagram



- 04 **Moda**  
Sucesso no verão do hemisfério norte, as estampas psicodélicas prometem bombar também por aqui.
- 06 **Beleza**  
Proteger os fios das altas temperaturas dos secadores e das chapinhas é fundamental para garantir um cabelo bonito e saudável.
- 16 **Fitness & nutrição**  
Conheça a modalidade que mistura passos do balé com treinos cardiorrespiratórios.
- 18 **Saúde**  
Há quanto tempo você não vai ao dentista? Durante a pandemia, muitos deixaram de frequentar esse profissional. Mas manter a higiene bucal em dia é garantia de uma vida mais saudável.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)

- No Blog Mais Bichos, leia sobre o mundo pet, veja fotos de bichinhos para adoção e fique por dentro dos eventos da cidade.
- Acompanhe no site da Revista a coluna *Neurônios em Dia*, do neurologista Ricardo Teixeira.

## 20 Encontro com o Chef

Filha de padeiro, brasileira realiza o sonho de ter uma loja de bolos e, em menos de seis anos, abre cinco unidades espalhadas pelo DF.

Úlia Ribeiro/Divulgação



## 22 Casa

Com a conta de energia pela hora da morte, especialistas dão dicas para você economizar nos projetos arquitetônicos.

## 22 Bichos

Você sabia que a doação de sangue pode salvar a vida de muitos gatos e cães? Saiba como seu pet pode ser um doador.

## 24 TV+

Série policial *Hightown* estreia hoje a segunda temporada, na Starzplay, com personagens mais humanizados.

## 28 Cidade nossa

Paulo Pestana tenta entender o que significa mercúrio retrógrado, que, segundo astrólogos, seria responsável pela maré baixa pela qual estamos passando.

## 30 Crônica

O excesso de “guros” e “coachs”, muitos sem nenhuma formação acadêmica, tem preocupado Maria Paula.