

CORREIO BRAZILIENSE

(DOMINGO)

» Número 21.315 » 74 páginas » R\$ 5,00

» BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 25 DE JULHO DE 2021



Milene Junior/CB/D.A. Press

A moda da superação

Vitória de Jesus, que já viveu em abrigo para jovens e hoje mora na Fercal, impressiona diante das câmeras, virou musa de fotógrafos e atua como modelo, mas ainda enfrenta situação de vulnerabilidade, a ponto de desistir de trabalhos por falta de dinheiro para a passagem. PÁGINA 17



Preciosidades resgatadas

Depois de 61 anos, Portinari pode, enfim, ter uma obra em Brasília. Desenhos de três murais que o pintor fez para a capela e o interior do Palácio Alvorada foram reencontrados. PÁGINA 16



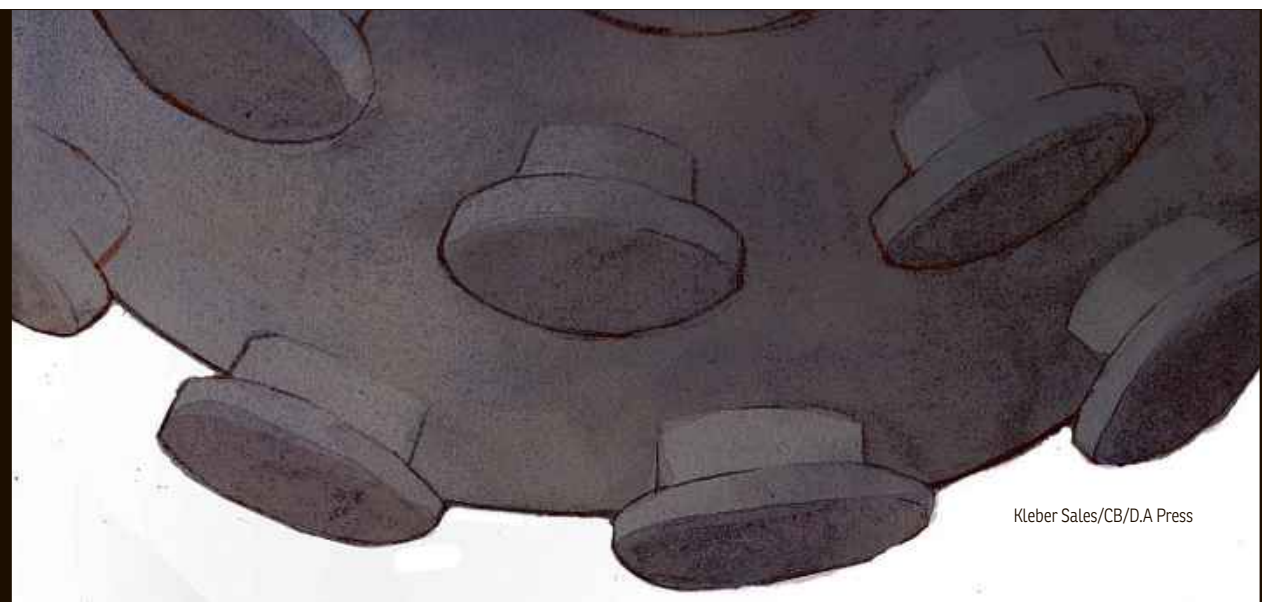
Direito machista

Pesquisa mostra que existem apenas três advogadas brasilienses na liderança de escritórios de advocacia de alto padrão no DF. TRABALHO, CAPA



A força da palavra

No Dia Nacional do Escritor, nova safra de autores brasilienses fala sobre a vitalidade e os desafios enfrentados pelos criadores no campo da literatura. CAPA



Kleber Sales/CB/D.A. Press

O desafio das crianças na volta às aulas presenciais

Depois de quase um ano e meio de confinamento, alunos das escolas privadas e públicas devem voltar a ocupar as salas de aula, os corredores e os pátios das escolas. Retornam para uma outra escola, marcada pelas regras do uso de máscaras e do distanciamento social. Mas especialistas afirmam que o ensino presencial é fundamental para que aconteça o desenvolvimento físico, emocional e social dos estudantes. Eles dão dicas para que a transição ocorra sem maiores transtornos. É preciso proporcionar momentos de fala, de escuta e de brincadeiras direcionadas, que não exigem muito contato físico, propõe a psicóloga Rayanne Linhares.

Os pais e professores são agentes importantes neste processo de readaptação social

Ana Rita Neves
Professora doutora de psicologia do lesb



REVISTA DO CORREIO, CAPA E PÁGINAS 8 A 11

Essas mulheres são incríveis

Seleção Brasileira feminina de vôlei estreia nos Jogos Olímpicos de Tóquio, hoje, contra a Coreia do Sul. Oposta brasiliense Tandara Caixeta (E) comenta a expectativa em busca do pódio e revela bastidores da preparação em entrevista exclusiva. No futebol feminino, Marta lidera a equipe no empate com a Holanda, por 3 x 3, e deixa o Brasil a um ponto da classificação à próxima fase. Técnica do time vislumbra a liderança da chave.

Miriam Jeske/COB



PÁGINAS 19 E 20

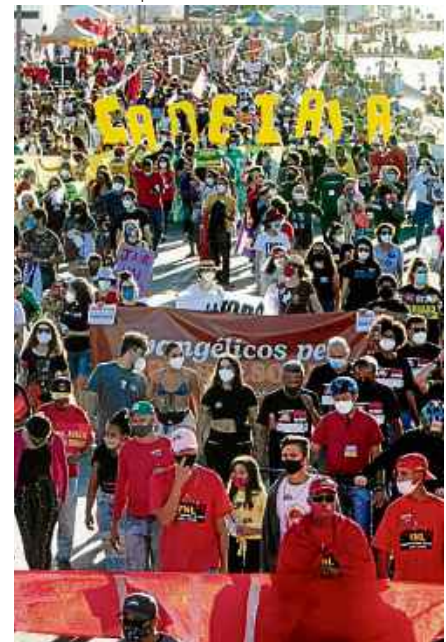
Kohet Chibahara/AFP



Joice dá nome de suspeitos que podem tê-la agredido

Deputada diz, em entrevista a Renato Souza, ter entregue à polícia o nome de dois desafetos com acesso ao edifício onde mora e que podem ser os responsáveis pelas agressões que sofreu. "Não é de hoje que sofro ameaças de morte", afirma Joice Hasselmann. PÁGINA 4

Bárbara Cabral/Esp/CB/D.A. Press



Dia de manifestações contra Bolsonaro

O protesto em Brasília (foto) ocorreu na Esplanada dos Ministérios. Houve atos em todos os estados. Em São Paulo, um grupo de 20 pessoas ateou fogo a pneus na base da estátua de Borba Gato, símbolo da escravidão, abrindo guerra ideológica nas redes sociais. PÁGINA 3

ENTREVISTA

Mercedes Bustamante

Secom UnB/Divulgação



"A destruição do cerrado produz impacto no clima"

Uma das maiores autoridades do mundo em ecologia de ecossistemas, professora da UnB explica por que preservar os biomas é bom para o país e para a economia. "O mundo, hoje, olha para o Brasil com grande preocupação", diz.

PÁGINA 18

Mutirão quer aplicar 1ª dose hoje em 16 mil

O alvo da imunização com a primeira injeção são pessoas com 37 anos ou mais. Até ontem, a força-tarefa iniciada na sexta-feira e que se encerra neste domingo imunizou 113.371 pessoas com a primeira ou a segunda dose de vacina contra a covid-19. PÁGINA 15





PODER

Com a nomeação de Ciro Nogueira à Casa Civil, coração do Executivo, Bolsonaro se coloca de joelhos diante do bloco partidário. Grupo cobra preço alto pelo apoio, com cargos e outras benesses da máquina pública, mas costuma abandonar barco que está afundando

Um governo refém do oportunista Centrão

» JORGE VASCONCELLOS

O governo do presidente Jair Bolsonaro ficou conhecido, entre outras particularidades, por ser estruturado em diferentes alas. Nelas, a disputa por espaço é uma constante. Cada grupo deses, seja ideológico, seja econômico ou militar, teve seus dias de protagonismo, até ser escanteado pela crise da vez, ou “atropelado”, na expressão usada pelo general Luiz Eduardo Ramos, atual chefe da Casa Civil, ao saber que, com outros fardados, estava sendo ejetado da articulação política. A partir de agora, a relação com o Congresso estará nas mãos dos caciques dos partidos que compõem o Centrão, a mais nova ala desta gestão, mas uma velha conhecida nos bastidores das negociações do poder em Brasília.

A saída do general Ramos da Casa Civil, na minirreforma ministerial que Bolsonaro deve formalizar nesta semana, é o desfecho mais recente dessa disputa por espaços dentro do governo. O militar será substituído no cargo pelo presidente nacional do PP, senador Ciro Nogueira (PI), uma das principais lideranças do Centrão — bloco que, em troca de cargos e outras benesses da máquina pública, deu também sustentação a governos anteriores, como os dos então presidentes Michel Temer (MDB), Dilma Rousseff (PT), Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Fernando Henrique Cardoso (PSDB).

Ao longo de todo esse tempo, o Centrão vem

atuando como o fiel da balança na relação do Congresso com o Executivo. Sua atuação foi determinante, por exemplo, para manter ou tirar presidentes do cargo, aprovar ou rejeitar reformas e estabelecer o ritmo da pauta de votações, principalmente quando o governo tem dificuldades em construir uma base parlamentar.

O general Ramos foi o último entre os militares abatidos pelas pressões do Centrão para assumir o controle da articulação com o Congresso, às quais Bolsonaro — desgastado com as investigações da CPI da Covid, com baixos índices de popularidade e alvo de mais de 130 pedidos de impeachment na Câmara — foi obrigado a se curvar. Nessas voltas que a política dá, hoje a sobrevivência do mandato do presidente depende diretamente da “velha política” e do “toma lá dá cá” que ele havia prometido extinguir e que são o principal modus operandi do Centrão.

A frente da Casa Civil, o coração do governo, o senador Ciro Nogueira vai reforçar a presença do bloco partidário no seletivo grupo de ministros que despacham no Palácio do Planalto. Antes dele, já havia tomado posse, como ministra da Secretaria de Governo, a deputada Flávia Arruda (PL-DF), levada ao cargo pelas mãos do presidente da Câmara, Arthur

Não é o presidente que está indo para o Centrão, é o Centrão que está vindo para um governo sério. Seria uma contradição se o presidente entrasse no jogo deles”

Bibo Nunes (PSL-RS), deputado

Lira (PP-AL), que tem demonstrado fidelidade a Bolsonaro. Um dos principais caciques do Centrão, o deputado é responsável, entre outras competências, por determinar o início da tramitação dos pedidos de impeachment contra o presidente da República.

Negociações

A partir da minirreforma ministerial, Ciro Nogueira — que até antes do recesso parlamentar vinha apresentando um desempenho discreto na base governista da CPI da Covid — comandará negociações importantes com o Legislativo, como a indicação de nomes para cargos no Executivo e a liberação de verbas de emendas parlamentares. Também caberá ao líder do Centrão encontrar uma solução para o impasse criado após a decisão do Congresso que triplicou os recursos do Fundo Eleitoral, de R\$ 1,8 bilhão para R\$ 5,7 bilhões.

O Centrão foi levado para o governo pelo próprio Luiz Eduardo Ramos, no auge do prestígio da ala militar e em meio ao avanço de investigações incômodas para Bolsonaro, como a

do **caso Queiroz**. Muito provavelmente pela falta de traquejo político, o general acabou abrindo um atalho para o bloco tomar de vez o comando do Executivo.

“O Centrão mostrou que é político profissional e acabou dando um nó na ala militar, que estava bonita na foto, com Braga Netto (general, atualmente ministro da Defesa), Ramos e todo mundo. Se o governo queria profissionais na política, então chamou o Centrão, e deu no que estamos vendo agora”, diz o cientista político André Pereira César, da Hold Assessoria Legislativa.

O analista também alerta para o fato de o apoio do Centrão ser de momento, podendo, inclusive, perdurar. “Se o governo retomar a musculatura política e a popularidade, superar o desemprego e outros desafios da economia, avançar na vacinação para que o povo possa voltar a circular com segurança, ou seja, enquanto o governo não atingir isso, esse apoio do Centrão estará em risco, e o preço desse apoio vai subir”, destaca.

Ele acrescenta que também pode pesar na balança do Centrão o favoritismo do ex-presidente Lula

nas pesquisas de intenção de voto. “Tem um outro ator político no outro lado da rua, chamado Lula, que já trabalhou com o Centrão e que está muito forte nas pesquisas. Então, a perspectiva de poder leva o Centrão, pragmático por natureza, por essência, a olhar para o outro lado da rua”, ressalta. “Então, se Bolsonaro, caminhando para o final do ano, não responder às demandas da sociedade, o Centrão pode ir para outro lado.”

Ele dá como exemplo o ex-prefeito e ex-ministro Gilberto Kassab, presidente nacional do PSD, uma das siglas do Centrão. O político paulista tem se afastado do governo e trabalhado na articulação de uma terceira via para concorrer às eleições do ano que vem. Tudo indica que o nome do candidato será o do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (DEM-MG), que, por sua vez, também se distanciou de Bolsonaro.

“Kassab está pulando fora a cada dia mais. O Centrão nunca perdeu, nunca perde e não vai ser agora que vai perder. São profissionais, no bom sentido. O Centrão não carrega caixa, pois sabe da importância que tem. Então, o jogo é esse”, frisa o cientista político. “Ganhe (João) Doria (governador de São Paulo pelo PSDB), ganhe Lula, reeleito Bolsonaro ou ganhe Ciro Gomes (PDT), não importa. Já que o sistema é esse, de presidencialismo de coalição, é o jogo que se tem para jogar.”

União

O deputado Bibo Nunes (PSL-RS), um dos aliados mais próximos de Bolsonaro, considera positiva a indicação de Ciro Nogueira para o comando da Casa Civil. Segundo ele, como o presidente deve se filiar ao PP, o mesmo partido do senador, é natural que esse importante espaço no governo seja dado ao aliado.

Nunes discorda de quem vê contradição na aproximação entre Bolsonaro e o Centrão, bloco que o presidente já apontou como símbolo da “velha política” e que classificou como “a nata do que há de pior”. Ele assegurou que o mandatário não entrará no “jogo” do grupo partidário. “Eu sou daqueles que pensam que o presidente não vai se tornar refém do Centrão. Não é o presidente que está indo para o Centrão, é o Centrão que está vindo para um governo sério. Seria uma contradição se o presidente entrasse no jogo deles”, ressalta. “Eu não vejo como um toma lá dá cá. O Centrão já apoia o governo há bastante tempo e, agora, está recebendo a Casa Civil. Eu não admito toma lá dá cá, em hipótese alguma.”



Rachadinhas

O policial militar da reserva Fabrício Queiroz responde a processo por peculato, lavagem de dinheiro e organização criminosa no caso das “rachadinhas” com o senador Flávio Bolsonaro (Patriota-RJ), filho do presidente Jair Bolsonaro.

Bolsonaro com Ciro Nogueira: presidente diz que a aproximação com o bloco é em nome da “governabilidade”



Acordo pela sobrevivência

» INGRID SOARES

A aproximação de vez com o Centrão é uma tentativa do presidente Jair Bolsonaro de estancar as crises pelas quais passa o governo. Se, na campanha eleitoral de 2018, o então candidato ao Planalto levantou a bandeira da rejeição à “velha política” e ao “toma lá, dá cá”, agora se rende às práticas que ele demonizou, porque é ameaçado por pedidos de impeachment, está em queda na popularidade e enfrenta denúncias de corrupção dentro do Executivo.

Na avaliação de André Borges, professor de ciência política da Universidade de Brasília (UnB), a decisão de Bolsonaro de se unir ao Centrão mostra a fragilidade da base do governo. Além disso, representa uma derrota para a ala militar, com a saída de Luiz

Eduardo Ramos da Casa Civil para a nomeação do senador Ciro Nogueira (PP-PI). “A articulação feita pelo Ramos não estava, de fato, funcionando a contento. A entrada de Ciro indica uma derrota desse grupo militar. Por um lado, isso reforçará, na opinião pública, a percepção de que o presidente traiu o compromisso de campanha de governar de forma diferente. Inclusive, pessoas muito próximas deram a entender que o governo não buscava esse apoio”, ressalta. “Esse movimento só vai ampliar a percepção de que quem manda é o Centrão, mas pode dar um fôlego para evitar um processo de impeachment. No entanto, isso não garante que o Centrão o apoiará até o final.”

Ricardo Ismael, cientista político da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-RJ),

destaca que Ciro Nogueira no comando da Casa Civil aumentará a influência do Centrão nas decisões do governo. Ele frisa, no entanto, que o bloco não decidiu sobre o apoio a Bolsonaro em 2022. “O Centrão não vai caminhar para o abismo se Bolsonaro não for competitivo. Mas com cargos e emendas, ainda vê o presidente mais ganhando que perdendo”, diz. “O governo está dependente desse apoio no Congresso. É um acordo para sobrevivência política, mas é preciso ter cuidado, pois o bloco muda de candidato como se muda de roupa.”

O especialista aponta que o mandatário não conseguirá evitar o desgaste causado pela aliança. “Isso tem reflexo negativo junto ao eleitorado bolsonarista raiz. Ele vai ter de enfrentar esse risco. O Centrão vai apoiar

Roque de Sa / Agência Senado - 11/3/20



Com o apoio do Centrão, Bolsonaro busca, também, facilitar a aprovação das pautas do governo no Congresso

eleitoral, é provável que esse arranjo cause enfraquecimento do mandatário. “Quem votou em Bolsonaro para não votar no PT poderá, sim, mudar o voto, isto é, transitar para uma provável terceira via. A única dúvida é se haverá uma alternativa viável.”

O cientista político Rodrigo Prando, professor da Universidade Presbiteriana Mackenzie, destaca que Bolsonaro “não desceu do palanque e atacou sistematicamente o Centrão na campanha, no governo”. “Agora, está de braço dado e o trouxe para o núcleo duro. É um presidente enfraquecido e acuado. Em termos de política imediata, pode sair ganhando, pois mantém o mínimo de uma base que poderá ajudá-lo no trânsito com o Congresso”, ressalta.

propostas do governo como a reforma tributária, mas Bolsonaro fica refém durante o ano inteiro.”

Na opinião de Vera Chemin, advogada constitucionalista, com a aproximação, Bolsonaro encontrará mais facilidade de aprovação das pautas no Congresso. “Com Ciro Nogueira na

chefia da Casa Civil, é possível deduzir que os projetos de interesse institucional da Presidência da República terão maior suporte nas duas Casas Legislativas e poderão ser agilizados, uma vez que o Centrão detém um número significativo de partidos políticos”, afirma. Porém, do ponto de vista

PODER / País registrou uma série de manifestações que mirou o presidente. Na Esplanada dos Ministérios, os participantes pediram a saída do mandatário, lembraram os milhares de mortos pela covid-19 e reivindicaram mais vacinas

Ato em Brasília contra Bolsonaro

» LUIZ CALCAGNO

Cidades de todos os estados e o Distrito Federal registraram atos, ontem, contra o governo do presidente Jair Bolsonaro. Em Brasília, a manifestação ocorreu na Esplanada dos Ministérios. O ato pacífico teve início em frente à Biblioteca Nacional e terminou pouco antes do Teatro Nacional. A estudante de serviço social da Universidade de Brasília (UnB) Jéssica Sousa, 22 anos, moradora do Itapoã, se reuniu com amigos no Paranoá para marcar presença no protesto. Ela explicou que só teve coragem de ir à passeata depois que a mãe, hipertensa, foi vacinada. “Viemos lutar por vacina, comida, auxílio digno. E contra este governo, que chama a pandemia de gripezinha enquanto pessoas morrem em hospitais”, sustentou.

Amiga de Jéssica, a estudante de ciências sociais da UnB Brenna Villanova, 21, destacou que a periferia reúne o maior número de mortes por covid. “O governo Bolsonaro e o governo Ibaneis não se importam com a população. Vim expressar o meu desagrado diante da situação, que é pior, especialmente, para a população preta, que está entre as principais vítimas do vírus. E viemos, também, pela vacinação”, disse.

O protesto também foi expressão de luto para o biólogo Lucas Rolim, 39; a esposa dele, Andressa Monteiro, 37; e a cunhada, Mara Cristina Rolim, 40, que lembraram a morte do irmão de Lucas, Tiago Rolim, 42. Ele era professor de história e ensino religioso e morreu de covid em 12 de abril, após 24 dias internado. Deixou dois filhos, de 5 e 8 anos. O grupo levava um banner com a imagem da vítima e a mensagem: “Estaria vivo com a vacina, mas escolheram a propina”.

“A gente veio protestar contra Bolsonaro e o negacionismo que provocou tantas mortes, e a de Tiago foi uma delas. Se o governo não tivesse negado a negociação com a Pfizer, ele já teria tomado a primeira dose quando pegou covid”, desabafou o irmão. Mara Cristina Rolim acrescentou: “É muita revolta com essa situação. Jair Bolsonaro negou vacinas, não usa máscaras e propaga a morte. Meu marido tinha o direito de ser vacinado, mas não foi”.

Com um cartaz grande em letras em verde e amarelo, os irmãos Paula Macedo, 23, e Rudá Barros, 38, pediam que as famílias

brasileiras despertassem dos grupos de WhatsApp que propagam notícias falsas e negacionismo. “Escolhemos o verde e amarelo porque essas cores são de todos nós. Queremos que as pessoas aprendam a ler a imagem e a notícia. É importante estar em casa, mas alguém tem de ir para a rua. Uma mensagem de e-mail pode até ser ignorada pelo governo, mas o povo na rua, não tem como ignorar”, ironizou Rudá. “Viemos pela vacina, pelo impeachment e pela minha comunidade LGBT”, destacou Paula.

O antropólogo Flávio Conrado, 49, compareceu aos protestos representando o grupo Evangélicos pelo fora Bolsonaro. Eles levavam uma faixa com a frase: “Jesus foi vítima de tortura”. De acordo com Flávio, as lideranças evangélicas que apoiam o governo não falam por toda a comunidade. “Somos plurais. Nós nos organizamos para dizer que Bolsonaro não representa parte da população evangélica. Condenamos o que ele fala e faz”, enfatizou. “Somos um coletivo com mais de 30 organizações, grupos, igrejas, grupos de mulheres e de LGBTs. É importante lembrar que muitos dos líderes evangélicos que agora se dizem conservadores ao lado do presidente também estiveram com Lula e Dilma.”

Pelo Brasil

As manifestações contra o governo — pela quarta vez em dois meses — reuniram partidos de oposição e grupos de ativistas pelo país. Segundo os organizadores, houve protestos em mais de 300 cidades, entre elas, 19 capitais. Sob o título #24JContraBolsonaro, eles pediram o impeachment do presidente e criticaram a gestão da pandemia e a alta do preço dos alimentos. Também defenderam as eleições de 2022.

Em São Paulo, o ato ocupou parte da Avenida Paulista e foi menor e mais disperso que os anteriores. Todos os 15 quarteirões da avenida foram fechados para carros, mas os manifestantes se dividiram em bolsões nos oito quarteirões entre a Consolação e a rua Pamplona. Onze carros de som estavam estacionados em pontos estratégicos. No primeiro, no começo da Paulista, estavam PSDB, PDT, Cidadania, grupos de renovação de matriz liberal, como Livres e Acredito, e outras lideranças.

Bandeiras com o nome de Ciro Gomes e Bruno Covas dividiram espaço com faixas do Solidarieda-

Bárbara Cabral/Esp/CB/D.A Press



O protesto pacífico na capital federal teve início em frente à Biblioteca Nacional: indignação com negacionismo

Miguel Schincariol/AFP



Ato na Avenida Paulista: menor e mais disperso do que os anteriores

de e movimentos de mulheres. Nos bastidores, os organizadores se esforçaram para evitar um novo confronto entre militantes do Partido da Causa Operária (PCO) e do PSDB, como aconteceu na última manifestação.

O PCO montou uma barraca em frente ao Masp, onde estava seu carro de som, que reuniu as principais lideranças. Foi lá que o ex-prefeito Fernando Haddad (PT) e o líder do MTST, Guilherme Boulos (PSOL) — os políticos de maior expressão presentes — discursaram. “Não vamos esperar sentados até 2022. O barco do Bolsonaro começou a afundar, e eles chamaram o Centrão para conduzir o barco. Logo ele,

que na eleição de 2018 dizia que era de fora da política e ia acabar com a mamata”, disse Boulos. “O Braga Netto (ministro da Defesa) deve estar com medo do que vai acontecer a partir da semana que vem. Quando esse povo estiver vacinado, vamos encher as ruas deste país. São 507 cidades unidas contra o Bolsonaro”, destacou Haddad.

Tumulto

À noite, alguns manifestantes entraram em confronto com a Polícia Militar. A PM informou, em seu Twitter, que algumas pessoas quebraram vidros de uma agência de banco e tentaram tirar tapumes

Presidente passeia com Braga Netto

Alvo de pedidos de impeachment e manifestações nas ruas e criticado por autoridades do Legislativo e Judiciário pelas ameaças às eleições de 2022, o presidente Jair Bolsonaro disse, ontem, que, se perder o apoio popular, “acabou”. A frase foi dita em frente ao Palácio do Alvorada, enquanto o mandatário conversava com populares sobre a relação que mantém com seus apoiadores. “Se eu perder o apoio popular, acabou”, afirmou.

Com a administração federal na mira da CPI da Covid, Bolsonaro tem registrado quedas sucessivas no nível de popularidade. Segundo o último Datafolha, 51% avaliam o governo como ruim ou péssimo, seis pontos percentuais a mais do que o último levantamento, em maio.

Também na conversa de ontem, Bolsonaro voltou a defender o voto impresso e a ameaçar a realização do pleito em 2022, caso a medida não seja aprovada e implantada nas próximas eleições. “Na quinta-feira, vou demonstrar em três momentos a inconsistência das urnas, para ser educado. Não dá para termos eleições como está aí”, disse, recebendo apoio do grupo.

Mais cedo, Bolsonaro fez um passeio de moto por regiões próximas ao centro da capital federal. Sem máscara, conversou e tirou fotos com apoiadores na Estrutural e também em quadras residenciais da Asa Norte. Ainda fez uma parada na Catedral. Em parte do passeio, ele foi acompanhado pelo ministro da Defesa, Walter Braga Netto, pivô da mais recente crise envolvendo ameaças às eleições.

Conforme o *Estadão*, no dia 8, Braga Netto, por meio de um importante interlocutor político, enviou um recado ao presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), sobre o pleito de 2022: “O general pediu para comunicar, a quem interessasse, que não haveria eleições em 2022, se não houvesse voto impresso e auditável”.

Questionado sobre o episódio envolvendo o ministro da Defesa, Bolsonaro acelerou a moto e não respondeu à pergunta. Nesse momento, Braga Netto já não estava acompanhando o presidente.

Ataque a símbolo da escravidão

Gabriel Schlickmann/Estadão Conteúdo



Grupo ateou fogo no monumento a Borba Gato, em São Paulo

pa em 2020. Estátuas de Cristóvão Colombo, considerado o descobridor do continente americano, foram depredadas em cidades americanas durante as manifestações antirracistas do ano passado. Em Bristol, na Inglaterra, manifestantes jogaram no rio uma escultura

do traficante de escravos Edward Colston.

Borba Gato foi um bandeirante paulista que, no século 18, caçou indígenas e negros. Atualmente, a condição de símbolos desses pioneiros da interiorização do país é questionada.

CASTELO SAINT ANDREWS



UM EXCLUSIVE HOUSE NAS MONTANHAS DA SERRA GAÚCHA

O único hotel de montanha do Brasil, membro da associação **Relais & Châteaux**, localizado em Gramado (RS). Tem programação especial para os próximos meses, ainda na temporada de Inverno (Julho e Agosto) e para Primavera (Setembro, Outubro e Novembro). Experiências gastronômicas únicas como: Fondue Suisse, Catena Zapata, Pata Negra, Brunello di Montalcino, Frutos do Mar com Veuve Clicquot, Trufas Brancas da Toscana. Sempre harmonizados com os melhores vinhos do mundo. Encravado em meio a vegetação exuberante, o **Saint Andrews** é referência em hotelaria de alto padrão na América Latina. Possui 19 suítes exclusivas e o **"Mountain House"** residência especialmente projetada para férias, com toda a comodidade e serviços exclusivos do Castelo (vide site). Nas programações de **2 a 7 noites**, os hóspedes contam com: traslado privativo em carro próprio, welcome drink, mordomos, café da manhã com horário livre, chá da tarde típico inglês "servido às 17h", jantares temáticos harmonizados e elaborados por nosso premiado Chef, visita a vinícola Jolimont e ao Geo Museu "O mundo das pedras preciosas".

Acesse saintandrews.com.br e confira a programação completa até dezembro/2021 incluindo os Especiais de Natal e Réveillon. Antecipe sua reserva e garanta sua hospedagem no Castelo

Ligue: (54) 3295.7700 - Whats: (54) 99957.4220 ou seu agente de viagens.





BRASÍLIA-DF

por **Denise Rothenburg** » deniserothenburg.df@dabr.com.br



Sem recursos para mais nada

Os deputados têm uma justificativa para não aprovar o voto impresso. É que está em análise no Congresso Nacional um projeto em que o governo pede autorização para realizar operações de crédito a fim de suplementar gastos com pessoal e aposentadorias de servidores. São R\$ 164 bilhões. O pedido é visto como um sinal de que a situação das contas públicas está para lá de difícil.

Veja bem

Da parte dos defensores do voto impresso, porém, essa justificativa é furada. Basta tirar dinheiro das emendas de deputados, senadores e também aquelas de relator, que consumiram R\$ 17 bilhões este ano, que tudo se resolve. Inclusive, a compra de mais vacinas e pesquisas para combater a covid-19.

Amigo da onça I

A prisão nos EUA do bilionário Thomas Barrack Jr, um dos maiores acionistas da Digital Colony e um dos melhores amigos de Donald Trump, deixou ainda mais evidente que a sobrevivência da Oi depende dos negócios que realizou de venda de parte de sua área de fibra, para o BTG Pactual, e da totalidade de seus ativos móveis para Claro, TIM e Vivo.

Amigo da onça II

A Digital Colony fez ofertas para ambos os negócios, mas não levou nada. Comprou as torres da Oi por R\$ 1 bilhão, negócio que ainda não foi quitado, e estaria formando consórcio com provedores regionais para disputar o leilão de 5G. Barrack Jr, 74 anos, foi acusado de violar a legislação de lobby, perjúrio e obstrução de justiça. Ele renunciou ao cargo de presidente do Conselho da Colony Capital, empresa que controla a Digital Colony.

Se Bolsonaro não mudar, reeleição fica difícil

Parafaseando o recado já desmentido pelo ministro da Defesa, general Braga Netto, de que, sem voto impresso, não tem eleição em 2022, os aliados do presidente do PP, Ciro Nogueira, têm dito em conversas reservadas que a ida do presidente do Progressistas para a Casa Civil precisará vir acoplada a uma mudança de hábito do presidente da República. Ciro não vai ouvir os desaforos que Luiz Eduardo Ramos ouvia quando as coisas não iam bem, tampouco suportará ver o bolsonarismo raiz criticando o Centrão dia e noite. Se o presidente já disse que era do Centrão, é hora de os seus mais fiéis escudeiros respeitarem os aliados.

Os deputados do PP têm dito que não dá para os bolsonaristas sentarem-se à mesa, fecharem acordos e depois irem às redes sociais criticar o que foi feito, caso, por exemplo, do Fundo Eleitoral. Também não dá para colocar a culpa no Congresso pelas dificuldades que o governo enfrenta, seja em termos de gestão da pandemia, seja em votações no Parlamento. Ciro tem tempo para reorganizar essa base, porque, como tem mandato até 2027, não precisará deixar o cargo para concorrer a um novo mandato no ano que vem. Resta saber se Bolsonaro e a bancada do bolsonarismo raiz estão dispostos a parar de tentar desgastar os aliados do Centrão, ainda mais no ano eleitoral. Se a convivência nessa grande "família" ficar insustentável, quem vai perder é o presidente.



Suíte principal

O PP une seu destino a Jair Bolsonaro porque está convencido de que, ali, terá todo o espaço. Num projeto alternativo a Lula e Bolsonaro, o partido teria, no máximo, um sofazinho na sala ou no corredor. Haja vista o tempo petista, quando Ciro era aliado, mas não era da copa e cozinha, como ocorre agora com Bolsonaro.

CURTIDAS

O candidato/ Tudo caminha para que o ministro da Cidadania, João Roma, concorra ao governo da Bahia. Ele é visto pelos mais próximos ao presidente Jair Bolsonaro como aquele que terá a missão de carregar a bandeira do novo Bolsa Família no estado governado pelo PT de Rui Costa.

O ex-amigo/ Roma é do Republicanos. Foi para o partido porque o presidente do DEM, ACM Neto, teria, assim, mais uma legenda aliada. Romperam quando Roma assumiu o ministério no governo Bolsonaro.

Dois senadores, um governo/ Pelo menos dois senadores do Maranhão, Roberto Rocha (sem partido) e Weverton Rocha (PDT) vão concorrer ao governo do estado. Roberto tende a ir para onde for o presidente Jair Bolsonaro.



E o Crivella, hein?/ Lá se foi um mês e nem uma resposta sobre a agremiação da África do Sul para que Marcelo Crivella (foto) seja embaixador por lá. No Itamaraty, há quem diga que o embaixador Sérgio Danese vai permanecer onde está e muito bem, obrigado. No governo, só se ouve um "deixa quieto".

>> entrevista JOICE HASSELMANN DEPUTADA FEDERAL (PSL-SP)

Parlamentar afirma ter indicado à polícia dois nomes de eventuais suspeitos na investigação sobre as lesões que sofreu no apartamento funcional que ocupa em Brasília. Um deles, conforme a congressista, consegue entrar facilmente no edifício

Desafeto tem acesso a prédio

» RENATO SOUZA

Após acordar ferida em seu apartamento funcional na Asa Norte e identificar seis lesões na face e nas costelas, a deputada Joice Hasselmann (PSL-SP) pediu abertura de investigação sobre o caso. A parlamentar suspeita que uma terceira pessoa tenha entrado no apartamento, onde ela estava com o marido, o neurocirurgião Daniel França, e provocado as agressões. As diligências, de acor-

do com a congressista, estão sendo conduzidas pela Polícia Legislativa e pelo Ministério Público.

Em entrevista ao Correio, Joice diz ser alvo de ameaças pelas redes sociais e de insinuações indiretas sobre sua segurança. Revela, também, que um desafeto tem acesso fácil ao prédio onde ela mora. No entanto, afirma não haver sinais de invasão no apartamento e não descarta que as fraturas tenha sido causadas por uma queda. Veja os principais trechos da entrevista.

Reprodução



"Se houvesse pelo menos uma ameaça de violência doméstica, eu ia denunciar na polícia. Meu marido é um príncipe comigo, um lorde"

A senhora contou que estava assistindo a uma série, no domingo, e adormeceu?

Eu tomo um remédio para adormecer. É o mesmo há 20 anos. Leva mais ou menos uns 20 minutos para fazer efeito. A série tem cerca de 40 minutos. Então, na metade do capítulo, tomei o remédio para conseguir terminar. Na hora em que terminei, desliguei a televisão e fui dormir. Coloquei meu tampão de ouvido, que uso por ter o sono muito leve. Então, adormeci, por volta de 1h da noite de sábado para domingo. Depois, às 7 horas e três minutos, acordei, no chão, de bruços, em volta de uma poça de sangue, com dente quebrado. Eu achei que tinha caído, que teria tido um mal súbito, batido a boca, e saído sangue do nariz. A conclusão óbvia, né? Fui buscar socorro. Eu me arrastei até o criado-mudo, peguei o celular para ligar para o meu marido. A gente dorme em quartos separados, desde sempre, porque ele ronca muito. Ele me atendeu na segunda ligação e

saiu correndo, óbvio, eu ligando para ele de manhã. Saiu correndo, foi lá me atender e prestou os primeiros socorros. Inicialmente, a gente achou que fosse tombo.

Acordou no mesmo ambiente em que dormiu?

Meu quarto tem três ambientes. Tem o quarto onde fica a cama e tem um corredor, em frente, que dá acesso ao banheiro. Foi nesse corredor que acordei.

Acredita que uma terceira pessoa tenha entrado no apartamento?

É uma das hipóteses mais prováveis pelo volume de traumas e pelo fato de estar desacordada, mas eu também não descarto a possibilidade de ter caído várias vezes. O que é estranho, falando com especialistas, com os médicos, com o meu marido mesmo: quando eu acordei, estava de bruços, com o rosto no chão. Depois descobri que estava com um galno na nuca. Para eu estar desacordada, eu teria de ter tomado uma pancada ou caído e batido a parte

da nuca, a parte de trás da cabeça. Então, como eu estava de frente? Mas não é impossível que tenha acontecido isso (acidente). Porém, como é pouco provável, decidimos pedir a investigação. Até porque não é de hoje que sofro ameaças de morte. E a minha lista de desafetos políticos dá para fazer de ordem alfabética.

Se uma terceira pessoa tivesse provocado as lesões, o medicamento que já toma seria suficiente para manter o sono durante as agressões, ou seria necessário outra droga para dopá-la?

Como alguém iria me dopar comigo dormindo? Só se fosse com uma agulhada, e eu ia acordar. Então, a única possibilidade é se alguém bateu na minha cabeça, e falei isso para a Depol. Se alguém entrou aqui, foi coisa de profissional, não de amador.

Descartou a possibilidade de violência doméstica?

Isso é a coisa mais canalha que

existe. É babaquice de louco bolsonarista, violência doméstica. Não é uma ofensa a meu marido, é uma ofensa contra mim. Que que é? O povo está achando que eu sou mulher de malandro, que vou apanhar e ficar quieta. Se houvesse pelo menos uma ameaça de violência doméstica, eu ia denunciar na polícia. Meu marido é um príncipe comigo, um lorde. Pode ter certeza de que é a sétima fratura, a que mais me dói.

Se alguém invadisse o apartamento e lhe agredisse, pela distância entre os quartos, seu marido não ia ouvir?

Para ele ouvir alguma coisa, eu teria que gritar. Como eu ia gritar desacordada? As pessoas me fazem perguntas que eu não tenho muita resposta. Do meu quarto até o quarto do meu marido, são três cômodos. Apartamento funcional antigo é grande. Todas as portas ficam fechadas, porque a gente tem gatinhos. Se ficam abertas, os gatinhos não deixam a gente dormir.

Há alguma entrada no prédio possível de ser acessada sem passar pela guarita, para quem tem a chave?

Tem a garagem, que não passa pela guarita. Mas teria de ter ajuda de um parlamentar ou motorista de parlamentar. Todos os parlamentares e motoristas já têm os carros cadastrados e entram direto.

Foi realizada perícia no apartamento ou no prédio?

Não foi feita, porque a gente só suspeitou disso na quarta, e aconteceu na madrugada de domingo. Não tem muito sentido. Vamos raciocinar: a pessoa caiu, bateu a cabeça, saiu sangue do nariz, o quarto está sujo de sangue. O que você faz? Você deixa lá o sangue ou você limpa tudo e vai cuidar do ferimento? Tem até umas pessoas bem burrinhas, bem limitadas na internet que ficam perguntando por que não chamou a perícia. Não passou pela minha cabeça a possibilidade de um atentado. Tinha de ser muita teoria da conspiração eu estar caída ali e achar que alguém tinha entrado. Eu só pensei depois de receber os resultados dos exames com os traumas de coluna, no rosto.

Inicialmente, pensou que seriam lesões graves e foi imediatamente ao hospital?

Não. De jeito nenhum. Eu estava com dor. Pensei que estava com dor porque dei com a cara no chão, e claro que vai doer. Meu dente foi moído. A dor do meu rosto era tão grande na parte de dentes, mandíbula, que eu não senti a dor da coluna nem o galno na cabeça.

Nesse momento, procurou o hospital?

Não. Primeiro, eu procurei o grupo para ver a questão dos meus dentes, porque até aí a gente desconfiava de uma queda. Foi atrás de uma indicação de dentista, pois não conheço ninguém aqui. Fui a uma clínica para fazer todos os exames. A tomografia dentária é diferente da de crânio, e meu marido estava insistindo para que eu fizesse a de crânio. Eu não queria porque estava cansada, feia. Não queria aparecer desse jeito. Aí, o dentista viu a tomografia e falou: "Tem coisa aí, é melhor fazer os outros exames". Eu lixguei para o doutor Kalil, e ele disse que meu marido tinha razão, que era melhor eu ir ao hospital fazer a tomografia de crânio. A preocupação inicial era intracraniana, para saber se não tinha nenhum AVC, nada que pudesse ter causado desmaio. Ele pediu cinco tomografias, dos dois joelhos, do crânio, da face, da cervical. O laudo saiu na quarta de manhã, e a partir do laudo a gente começou a fazer a segunda suspeita.

Desconfia de alguém que possa ter feito isso?

Eu dei dois nomes à polícia. São desconfianças, mas eu não vou acusar, pois são casos recentes. Eu passei para a polícia, e eles vão investigar.

São pessoas que já a ameaçaram?

Uma delas, não diretamente, mas mandou recados indiretos. Tem acesso muito fácil aqui ao prédio. E a outra é o óbvio ululante. São pessoas que estão me ameaçando sempre e nem têm vergonha, me ameaçam publicamente nas redes sociais.



Nas entrelinhas

por Luiz Carlos Azedo
luizazedo.dig@abr.com.br



Quem tem medo do impeachment?

Existe uma explicação para a surpreendente troca de ministros na Casa Civil, com a entrada do senador Ciro Nogueira (PI), presidente do PP, no lugar do general Luiz Ramos, transferido para a Secretaria-Geral da Presidência: Bolsonaro está com medo do impeachment, já não confia na liderança e na capacidade política do grupo de generais que o cerca e teme a deriva das Forças Armadas em apoio ao vice, Hamilton Morão, um general de quatro estrelas escanteado pelo presidente da República. Entregar o coração do governo ao Partido Progressista — herdeiro da antiga Arena e do PDS, partidos que apoiaram o regime militar — foi a maneira que encontrou para evitar que a legenda governista embargue para o impeachment, diante do desgaste de Bolsonaro e da pressão das ruas a favor do afastamento.

Os generais palacianos que mandavam e desmandavam no Palácio do Planalto levaram um baile dos políticos do Centrão, que se aproveitam do enfraquecimento do governo para abocanhar fatias maiores de poder e do Orçamento da União. O último lance dessa disputa de bastidor foi o vazamento da suposta ameaça feita pelo ministro da Defesa, Braga Netto, de que não haveria eleição sem voto impresso. O novo ministro da Casa Civil teria sido o portador do recado ao presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), que vazaria a informação para as jornalistas Vera Rosa e Andreza Matais, do jornal *O Estado de S. Paulo*.

A dúvida é se o vazamento foi combinado entre os dois políticos ou não. Resultado: o general acabou na berlinda, mesmo tendo desmentido a informação, porque insistiu em defender a tese de que as urnas eletrônicas não são seguras, o que é uma forma de tumultuar o processo eleitoral, além de uma atitude inadequada para quem ocupa o cargo de ministro da Defesa. Nos bastidores da política de Brasília, todos sabem que Braga

Netto põe pilha na radicalização de Bolsonaro e, para agradá-lo, constringe os comandantes militares, com exceção do ministro da Aeronáutica, brigadeiro Carlos de Almeida Baptista Junior, bolsouarista convicto. A disputa entre os militares e os políticos do Centrão pelo controle político dos ministérios será a grande contradição interna do governo até a eleição.

A mudança coincide com o crescimento das manifestações de protesto contra o governo em todo o país, em parte, porque o avanço da vacinação

“Engrossa a adesão de setores de centro-esquerda e centro-direita à tese do afastamento de Bolsonaro, mas, em contrapartida, aumenta a resistência da esquerda tradicional à proposta”

permite que as pessoas se sintam mais seguras nas ruas, mas principalmente por causa dos quase 550 mil mortos por covid-19 e do desmonte das políticas públicas. Esses protestos passaram por três estágios: no primeiro momento, foram manifestações convocadas pela esquerda mais radical e alguns sindicatos; depois, entraram em cena os partidos de esquerda tradicional e as centrais sindicais; agora, está se ampliando, com maior participação dos partidos de centro-esquerda, como PSDB e Cidadania, e os movimentos cívicos Vem Pra Rua, MBL, Agora, Acontece, Livres etc. Mas há contradições também na oposição.

Polarização eleitoral

O que une os protestos de rua é o “Fora Bolsonaro”, ou seja, a oposição ao governo; o impeachment de Bolsonaro empolga o senso comum oposicionista, mas não é unanimidade. Há setores que não concordam com a tese, porque afastar Bolsonaro significa entregar o governo ao general Hamilton Morão, vice-presidente da República, e abrir espaço para a consolidação da hegemonia militar, além de facilitar o surgimento de uma candidatura conservadora competitiva, que pode ser a dele próprio e/ou de outro candidato. Esse posicionamento parte sobretudo do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva, que lidera as pesquisas de opinião sobre as eleições de 2022.

Esse favoritismo do petista engrossa a adesão de setores de centro-esquerda e centro-direita à tese do impeachment, mas, em contrapartida, aumenta a resistência da esquerda tradicional ao afastamento, pois prefere um embate eleitoral com Bolsonaro. É uma espécie de “me engana que eu gosto”. Uns fingem que querem o impeachment e só jogam para a arquibancada; outros dizem que são contra, mas, se houver necessidade de se livrar de Bolsonaro para permanecer no poder, não hesitarão em entrar na conspiração no Congresso, como já aconteceu antes com os presidentes Collor de Mello e Dilma Rousseff.

No terceiro ano de mandato, o governo Bolsonaro fracassa em três frentes: a econômica, a social e a sanitária. Até agora, não tem volume de entregas administrativas para garantir a própria reeleição. Bolsonaro confia o governo aos aliados de centro para sobreviver e chegar às eleições como alternativa de poder, na polarização com Lula. Para isso, precisa evitar o surgimento de um candidato competitivo de centro. Isso coincide com os interesses eleitorais de Lula, que também não quer uma “terceira via” que possa ameaçá-lo no segundo turno. Na velha dialética, essa é a lei da “unidade dos contrários”.

ELEIÇÕES/ Em busca de mais recursos, siglas cogitam priorizar disputa ao Congresso no ano que vem e esquecer a corrida pelo Palácio do Planalto

Fundão divide partidos

A aprovação no Congresso Nacional de um fundo eleitoral “turbinado”, de R\$ 5,7 bilhões, acirrou uma disputa nos partidos entre os líderes e dirigentes que defendem e os que são contra candidaturas próprias à Presidência da República. O montante crescente de dinheiro público nas eleições não necessariamente beneficia o lançamento de nomes na corrida pelo Palácio do Planalto em 2022. A divisão dos recursos já mobiliza caciques e foi o combustível de uma crise interna no PSDB, por exemplo.

Como o fundo é proporcional ao número de deputados, a leitura

no meio político é que os parlamentares terão prioridade total sobre candidaturas ao Executivo na hora de distribuir os recursos. O presidente Jair Bolsonaro disse que vetará o valor de R\$ 5,7 bilhões, mas a expectativa no Congresso é que o montante chegue aos R\$ 4 bilhões, ou seja, o dobro do gasto das eleições municipais de 2020, que foi de R\$ 2,035 bilhões.

Integrantes do DEM, PSL e MDB, legendas que lançaram pré-candidatos na disputa, reconhecerem que não há disposição para abrir o cofre em uma eventual disputa ao Palácio do Planalto. “Não adianta figurar na eleição presidencial se não construir

uma participação expressiva no parlamento. Muitos partidos estão colocando nomes para participar do debate, mas esse processo vai se afunilar fatalmente. Todos os partidos têm o objetivo de ampliar a bancada”, disse o ex-ministro da Educação e ex-deputado Mendonça Filho, que integra a direção do DEM, partido que coloca o nome de Luiz Henrique Mandetta como pré-candidato.

Já o grupo do governador de São Paulo, João Doria (PSDB), que está em campanha nas prévias do PSDB ao Planalto, vê a disputa por recursos do fundo eleitoral como pano de fundo para o movimento que prega contra a candidatu-

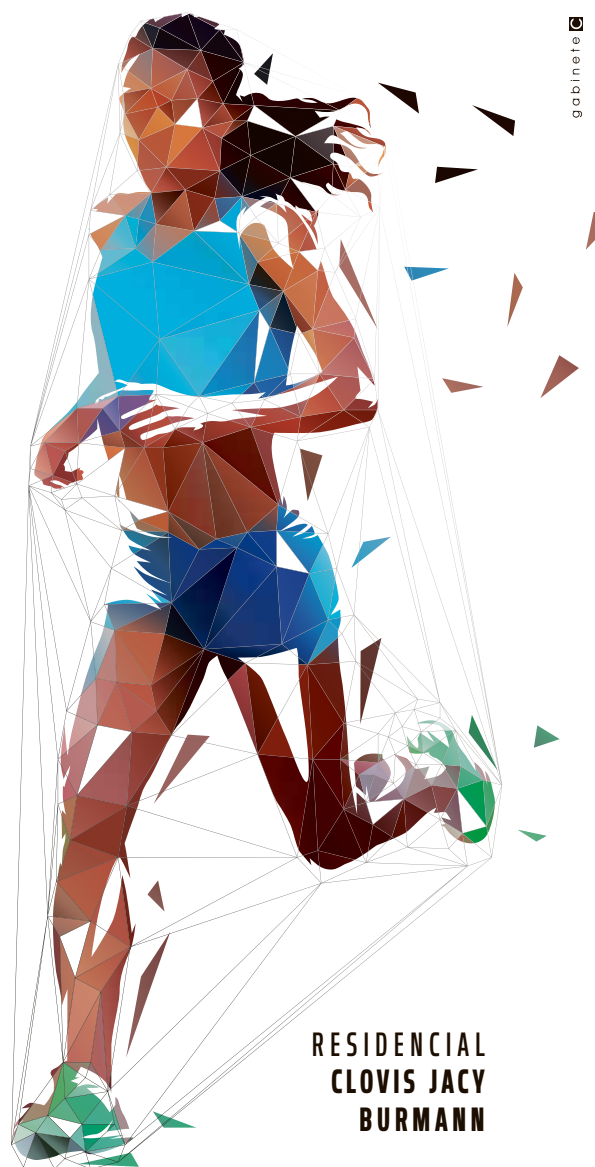
ra própria do partido em 2022. Em 2018, a campanha presidencial do ex-governador Geraldo Alckmin gastou R\$ 53 milhões, enquanto “apenas” R\$ 19,3 milhões foram destinados a campanhas de candidatos a deputado, senador e governador.

O partido viu sua bancada de deputados federais cair de 49 para 29, o que deixará a sigla mais “pobre” em 2022. Na semana passada, declarações de lideranças tucanas admitindo que o PSDB pode abrir mão de ter candidato próprio em 2022 abriram uma nova crise no partido. A tese tem o apoio silencioso de parte da bancada da Câmara.

ALTA PERFORMANCE EM CADA DETALHE

2 e 3 QUARTOS

NOROESTE | SQNW 103



RESIDENCIAL CLOVIS JACY BURMANN



Imagem real do apartamento decorado | Sala

2 E 3 QTOS
85 e 123 m²
2 vagas de garagem

DUPLEX
172 e 247 m²
3 vagas de garagem

ÁREAS COMUNS
Entregues equipadas e decoradas

QUALIDADE
Espaços bem distribuídos
Lazer completo
Elevadores até a cobertura

VANTAGENS
Excelentes condições de pagamento

ENTREGA MAR/22

VISITE O APT^o DECORADO

FHE FUNDAÇÃO HABITACIONAL DO EXÉRCITO

Crédito Imobiliário Digital
POUPEX



ACESSE E SAIBA MAIS

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio

3326.2222

www.paulooctavio.com.br

CU 1700

SIMPLY



Sem consultar o Executivo federal, governadores e prefeitos definem as próprias regras para a vacinação contra a covid-19. Ministro da Saúde, Marcelo Queiroga reclama que "isso gera calor em vez de gerar luz" e pede que haja uma diretriz uniforme para todo o país

Estados e municípios ignoram ministério

» MARIA EDUARDA CARDIM

Em meio a uma grande campanha de vacinação para conter o caráter pandêmico da covid-19, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) tem observado, nas últimas semanas, estados e municípios adotarem as próprias regras na aplicação de imunizantes contra o novo coronavírus, sendo algumas contrárias ao que recomenda hoje o PNI. Para especialistas ouvidos pelo **Correio**, o programa perdeu autoridade e, sem uma coordenação desde a exoneração de Francieli Fantinato em 7 de julho, fica ainda mais difícil fazer com que as regras sejam seguidas.

O imunologista e professor da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) Jorge Kalil é um dos membros do Comitê Técnico Assessor de Imunizações (CTAI) que faz recomendações ao PNI e admite que houve uma perda de autoridade do programa, que no começo da pandemia, segundo ele, estava silencioso e inativado.

Kalil também acredita que esses embates vistos entre as orientações do programa nacional e de estados e municípios são frutos da politização vista desde o início da crise sanitária. Há a intenção, de alguns estados, por exemplo, de antecipar discussões que são realizadas no comitê de especialistas que assessora o PNI e que ainda não foram, de fato, aprovadas pelo Ministério da Saúde.

Ele lembra que foi encaminhado à pasta comandada por Marcelo Queiroga e à coordenação do PNI a indicação favorável para que grávidas que tomaram a primeira dose do imunizante da AstraZeneca completem o esquema vacinal com a vacina da Pfizer ou a CoronaVac — o que já foi aceito pela Saúde. Além disso, o grupo sugeriu ao ministro a aprovação da imunização contra a covid-19 de adolescentes com comorbidades. Apesar destas recomendações do CTAI não terem sido aprovadas pelo PNI, elas já são adotadas em alguns estados e municípios, que têm autonomia para tomar suas decisões pactuadas em bipartite.

Questionado sobre o fato de decisões estaduais e municipais estarem à frente do PNI, Kalil cogitou até mesmo a possibilidade de vazamento de informações das reuniões do comitê técnico para os entes federativos. "Nós todos trabalhamos nos estados de São Paulo, do Rio de Janeiro e outros. Então, às vezes, essa informação que é decidida tecnicamente vaza para o governo (estadual e municipal), e o governo quer se antecipar para ter o ganho político. Quer falar: 'eu fiz antes'", lamenta.

Pressão

Além de adiantar resoluções que devem ser tomadas em breve pelo PNI, os entes federativos vêm pressionando o Ministério da Saúde a discutir outros pontos, como a possibilidade de uma dose de reforço para idosos. Na semana passada, o prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes (PSD), anunciou que o município pretende aplicar uma terceira dose de vacina em idosos a partir de 60 anos. A ideia, segundo o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, ainda é estudada, mas já foi divulgada uma

Marcelo Piu/Prefeitura do Rio



Mesmo sem a recomendação do governo federal, Prefeitura do Rio de Janeiro quer vacinar com a terceira dose idosos com 60 anos ou mais

previsão para que esse público receba a dose extra entre outubro e dezembro.

A decisão de antecipar essa informação, de acordo com o secretário, é para "tentar dar previsibilidade para as pessoas" e "forçar algumas discussões que são importantes". "Essa é uma discussão que precisa começar a ser debatida. Como a gente está em uma pandemia, atrasos nessas discussões e nesse processo podem gerar danos para a população", salientou Soranz, em coletiva de imprensa.

A atitude de estados e municípios de anunciarem estratégias ainda não definidas pelo PNI tem irritado Queiroga, que acredita que decisões tomadas fora do programa "geram calor em vez de gerar luz". "Não podemos ter municípios criando regras próprias, escolhendo subgrupos diferentes para a vacinação. Agora, um grande município do Brasil já está anunciando a terceira dose. Como anunciar a terceira dose se a gente não avançou ainda na primeira dose em 100% da população brasileira?", ponderou o ministro, na última semana.

Sem coordenação

Especialistas concordam que decisões heterogêneas geram ansiedade na população, que fica confusa ao ver diferentes orientações entre os estados. "Hoje, cada município está fazendo o que quer. Isso é espantoso e nunca se viu. O Brasil sempre fez suas vacinações de maneira homogênea", avalia o infectologista e presidente da Sociedade de Infectologia do Distrito Federal, David Urbaz.

Para ele, há um vácuo no PNI, visto que a falta de um coordenador para comandar o programa faz com que ele fique ainda mais distante de uma soberania para gerenciar a vacinação contra a covid-19 no Brasil. "A esperança é que, quando tivermos de novo um coordenador do PNI, as pessoas sigam o que está sendo determinado pelo programa", analisou.

Recusado uso emergencial da Covaxin

Indranil Mukherjee/AFP - 9/5/21



Governo fechou contrato bilionário para comprar a vacina, mas recuou

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) informou ontem que sua diretoria colegiada decidiu por unanimidade encerrar o processo que tratava da autorização temporária de uso emergencial, em caráter experimental, da vacina indiana Covaxin. A decisão foi tomada após a agência ter sido comunicada pela farmacêutica indiana, Bharat Biotech, fabricante do imunizante de que a empresa brasileira Precisa Medicamentos não tem mais autorização para representá-la no Brasil.

De acordo com a Anvisa, o processo será encerrado, sem a avaliação de mérito do pedido de autorização temporária. A solicitação havia sido protocolada pela Precisa em 29 de junho — mesmo dia em que o contrato de compra foi suspenso pelo Ministério da Saúde, após recomendação da Controladoria-Geral da União (CGU).

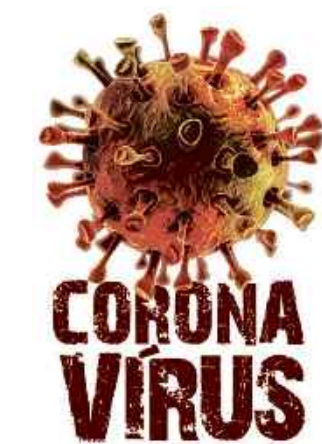
A pasta fechou contrato em 25 de fevereiro para comprar 20 milhões de doses por R\$ 1,6 bilhão. A Covaxin é a vacina mais

cara adquirida pela Saúde até o momento. A compra é investigada pela Polícia Federal, pelo Ministério Público Federal, pela CGU, pela Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da covid-19 e pelo Tribunal de Contas da União (TCU).

Na última sexta-feira, a Bharat anunciou a rescisão de seu acordo com a Precisa. No comunicado, a farmacêutica indiana le-

vantou suspeita de fraude em dois documentos entregues pela empresa brasileira ao Ministério da Saúde como parte da compra da vacina. A Precisa nega que tenha elaborado as duas cartas com indícios de fraude.

Em nota, a Anvisa informou que a diretoria colegiada da agência aplicou, ao caso, o inciso I do artigo 9º da Lei 9.784/99. Ou seja, a perda de legitimidade



» Mais 1,1 mil mortes

O Brasil registrou, ontem, mais 38.091 casos do novo coronavírus e mais 1.108 óbitos pela covid-19. Os dados são do Ministério da Saúde, que já contabiliza, desde o início da pandemia, 19.670.534 pessoas infectadas e 549.448 vidas interrompidas na luta contra a doença. Por outro lado, o país já tem, ao menos, 18.340.760 recuperados da enfermidade.

da Precisa para atuar como interessada no processo.

A decisão da Anvisa se refere apenas ao pedido de uso emergencial da Covaxin protocolado pela Precisa. Na sexta-feira, a Anvisa suspendeu, como medida cautelar, os estudos clínicos do imunizante no país. A aplicação da vacina em voluntários brasileiros não chegou a acontecer, segundo a agência.

A diretora Meiruze Freitas, relatora do processo que pedia o uso emergencial, destacou no voto que "o rompimento da relação comercial entre as empresas, bem como a decadência de requisito fundamental para a Autorização de Uso Emergencial implica em impedimento da manutenção e continuidade da avaliação do pedido".

"A negativa está ancorada ao princípio da eficiência, uma vez que seguir com uma avaliação técnica de uma petição já administrativamente corrompida implicaria em significativo desperdício de esforços e recursos da administração", afirmou a diretora.

MS autoriza doses diferentes a grávidas

uma grávida do Rio de Janeiro que havia tomado o imunizante.

Rosana Leite de Melo destaca a importância do esquema completo de imunização "para assegurar elevada efetividade contra a covid-19". A secretária afirma que a segunda dose deverá ser aplicada no intervalo estabelecido pelo imunizante usado na primeira dose.

"As mulheres que receberam a primeira dose da vacina AstraZeneca/Fiocruz e que estejam gestantes ou no puerpério (até 45 dias pós-parto) no momento de receber a segunda dose da vacina deverão ser ofertada, preferencialmente, a vacina Pfizer/Wyeth", registra a nota técnica.

"Caso esse imunizante não esteja disponível na localidade, poderá ser utilizada a vacina Sinovac/Butantan. Os indivíduos que receberem vacina no esquema de intercambialidade deverão ser orientados a respeito das limitações referentes aos dados existentes e do perfil de risco benefício."

Rosana Leite de Melo afirma ainda que as vacinas contra covid-19, de maneira geral, "não são intercambiáveis". Ou seja, o esquema vacinal deve ser feito com o mesmo imunizante. A secretária, no entanto, registra que há "situações de exceção". Entre elas, cita ocasiões em que houver

contraindicação específica ou ausência de um determinado imunizante no país.

De acordo com a secretária do ministério, nessas situações, é possível aplicar vacinas de diferentes fabricantes. Ela afirma que existem dados "indicando boa resposta imune em esquemas de intercambialidade" e informações que apontam uma "segurança favorável".

A nota técnica registra que os estudos de intercâmbio de vacinas se referem àquelas de vetor viral e RNAm — como a da Pfizer. Segundo ela, não há dados disponíveis para a CoronaVac, mas existem estudos em andamento.



Bolsas Na sexta-feira ↓ 0,87% São Paulo ↑ 0,68% Nova York	Pontuação B3 Ibovespa nos últimos dias 125.401 125.052 20/7 21/7 22/7 23/7	Salário mínimo R\$ 1.100	Na sexta-feira R\$ 5,210 (▼ 0,05%)	Dólar Últimas cotações (em R\$) 16/julho 5,124 19/julho 5,115 20/julho 5,231 21/julho 5,207 22/julho 5,191	Euro Comercial, venda na sexta-feira R\$ 6,133	Capital de giro Na sexta-feira 6,76%	CDB Prefixado 30 dias (ao ano) 4,74%	Inflação IPCA do IBGE (em %) Janeiro/2021 0,25 Fevereiro/2021 0,86 Março/2021 0,93 Abril/2021 0,31 Maio/2021 0,83
---	---	---	---	---	---	--	---	--

CONSUMO / Equipamentos como chuveiro, secadora, chapinha e ferro elétricos gastam mais energia e impactam na fatura mensal, já bastante cara em razão da tarifa de bandeira vermelha. Mudar hábitos no uso de aparelhos é essencial para economizar

Atenção aos vilões da conta de luz

» FERNANDA FERNANDES

A carestia da energia elétrica, especialmente em razão da cobrança da tarifa de bandeira vermelha patamar II, tem impulsionado o consumidor a buscar entender melhor a fatura que recebe todo mês e identificar quais aparelhos domésticos mais impactam no valor da conta. De acordo com simulação realizada por Jani Floriano, professora de economia e coordenadora do Projeto de Extensão Finanças Pessoais da Universidade de Joinville (Univille), a geladeira é o eletrodoméstico que mais consome energia (cerca de 72kWh/mensal) por ficar ligada 24 horas, mas os equipamentos com resistência que geram calor, como chuveiro elétrico, secadora de roupas, torneira elétrica e ferro elétrico são os principais “vilões” quando se trata da média de consumo.

“Todos os aparelhos que procuram aquecimento, como chuveiro e torneira elétrica, secador, chapinha, máquina de secar roupas, forno elétrico, air fryer, aquecedor, entre outros, gastam mais, porque precisam de um grande pico de energia para transformar essa energia em calor”, explica Jani Floriano.

Segundo a especialista, o “pulo do gato” não está apenas na redução da utilização desses aparelhos, mas em seguir outras dicas. “É preciso compreender que, além do tempo de uso, o aquecimento é o que consome mais energia. Então, quando for passar roupas, por exemplo, o ideal é separar todas para passar e começar por aquelas que exigem menos temperatura, deixando as que demandam o ferro mais quente para o final”, explica. “Outra dica é utilizar o chuveiro sempre em temperatura média, não colocando no modo mais quente. No Sul, isso pode ser mais complicado, por conta da baixa temperatura, mas, em regiões mais quentes e secas, é possível.” Ainda segundo Jani Floriano, algumas técnicas mais simples e adotadas por donas e donos de casa, como pendurar as roupas esticadas no varal, fazem muita diferença. “As roupas menos amarratadas exigem menos ferro de passar, logo, gastam menos energia”, ressalta.

Os equipamentos que transformam energia em calor estão no cotidiano da microempreendedora Ana Carolina Tomé Fernandes, proprietária do salão Camarim da Carol, em Águas Claras. Com os reajustes na conta de luz dos últimos dois meses, a cabeleireira relata que o uso quase em tempo integral de quatro secadores, quatro chapinhas, água quente no lavatório e lâmpadas de iluminação representou um aumento de R\$ 50 na fatura.

Impacto na fatura

Consumo médio mensal dos principais aparelhos eletrodomésticos

Aparelho	Potência média (watts)	Dias de uso/mês	Tempo médio de uso/dia	Gasto mensal (R\$)
Aparelho de som	20	30	4h	R\$ 1,98
Ar-condicionado split	1500	30	8h	R\$ 296,28
Aspirador de pó	1000	30	20min.	R\$ 8,23
Cafeteira elétrica	100	30	1h	R\$ 2,47
Chuveiro elétrico	4600	30	40min	R\$ 75,72
Ferro elétrico	1000	15	1h	R\$ 12,35
Freezer	400	30	10h	R\$ 98,76
Forno a resistência	1500	30	1h	R\$ 37,04
Microondas	1500	30	20min	R\$ 12,35
Geladeira 1 porta	200	30	24h	R\$ 118,51
Geladeira 2 portas	300	30	24h	R\$ 177,76
Lavadora de louça	1500	30	40min	R\$ 24,69
Lavadora de roupas	1500	12	30min	R\$ 7,41
Secadora de roupas	3500	12	1h	R\$ 34,57
Torneira elétrica	3500	30	30min	R\$ 43,21
Ventilador	100	30	8h	R\$ 19,75
Cooktop elétrico	3200	30	2h	R\$ 158,02
Secador de cabelo/chapinha	2000	15	30min	R\$ 12,35

Obs.: o consumo varia de acordo com a eficiência energética dos equipamentos e o cálculo da tabela foi feito com base na atual tarifa, com adicional de bandeira vermelha patamar 2



Minervino Júnior/CB/D.A. Press



Eu tento tomar alguns cuidados, como não esquecer nada na tomada, oferecer o uso de água fria na hora de lavar o cabelo da cliente, mas não tem muito para onde fugir”

Ana Carolina Tomé, cabeleireira

Eficiência

“Este mês, a conta veio quase R\$ 300 e, antes, vinha de R\$ 230 a R\$ 250, no máximo. Eu tento tomar alguns cuidados, como não esquecer nada na tomada, oferecer o uso de água fria na hora de lavar o cabelo da cliente, até porque água quente é prejudicial para o couro cabeludo, mas não tem muito para onde fugir. Cada escova progressiva que eu faço, por exemplo, exige o uso da chapinha e do secador por cerca de 3h a 4h ininterruptas”, explica.

As pequenas atitudes, segundo Jani Floriano, fazem diferença, ainda que discreta, no valor final da fatura. “O ideal é desligar o modem de internet da tomada, desligar computadores, notebooks, que mesmo na função hibernar consomem energia, enfim, tudo o que consome energia. Isso não é fácil, pois algumas vezes a tomada está atrás de uma estante, mas a pessoa pode usar uma régua, com filtro de linha, e desligar só o filtro”, exemplifica.

Para os donos de pequenos estabelecimentos, a economista indica atenção às regras de iluminação do ambiente e até o investimento em uma pintura com tinta reflexiva. “Essas tintas têm partículas de vidro na composição e não refletem como placas de rodovia, mas ajudam a aumentar a iluminação natural”, justifica. “Às vezes, o estabelecimento busca cores mais escuras e papéis de parede, para dar um ar mais nobre e sofisticado, o que exige mais iluminação e acaba gastando mais energia elétrica.”

Para ajudar no consumo racional de energia no país, o Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) criou, em 2009, o Programa Brasileiro de Etiquetagem (PBE), que classifica os aparelhos de acordo com sua eficiência energética. Os produtos são classificados desde a letra A (mais eficientes) à letra G (menos eficientes), como é o caso dos refrigeradores (como geladeiras e equipamentos de ar-condicionado). Esse efeito, segundo Jani Floriano, é perdido conforme o desgaste do aparelho ou a falta de manutenção.

“Uma geladeira velha vai consumir bem mais do que uma nova. Então, a eficiência energética depende da manutenção, do tempo de uso e do estado de conservação de cada equipamento”, diz.

Para ajudar o consumidor a entender a fatura de energia elétrica e calcular o consumo mensal de um aparelho que tem ou que pretende adquirir, com base no PBE do Inmetro, o Instituto de Defesa do Consumidor (Idec) desenvolveu uma “calculadora” que converte em reais o consumo de energia dos modelos de refrigeradores, ventiladores, ar-condicionado, TV e máquina de lavar. A ferramenta pode ser utilizada antes de comprar um equipamento ou até para calcular os gastos com energia daqueles que já são usados em casa ou no comércio. [Acesse: www.idec.org.br/ferramenta/calculadora-da-counta-de-luz](http://www.idec.org.br/ferramenta/calculadora-da-counta-de-luz).

Conta seguirá cara na crise hídrica

A conta de energia elétrica deve continuar alta, pelo menos, pelos próximos seis meses, devido à crise hídrica no país, a pior já enfrentada em 90 anos e que deve atingir a fase mais crítica no último trimestre de 2021. Em nota técnica divulgada na última semana, o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) previu para novembro o esvaziamento quase total dos reservatórios de oito importantes usinas hidrelétricas localizadas nas regiões Sudeste e Centro-Oeste. A “perda do controle hidráulico”, termo técnico adotado pelo ONS, alerta para “restrições no atendimento energético nos subsistemas

Sul e Sudeste/Centro-Oeste”. Em termos mais simplificados, o país deve enfrentar blecautes nos próximos meses em algumas regiões.

“O governo deverá anunciar em breve um plano de contingenciamento para verificar essa questão (dos apagões)”, diz Virgílio Lage, economista da Valor Investimentos.

Ele acredita em novo aumento na conta de luz. A previsão é a mesma da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), que já atualizou os preços do reajuste anual das tarifas de consumo para 31 distribuidoras que atendem a 14 estados. De acordo com o órgão,

as empresas que ainda não fizeram reajustes, incluindo a Neoenergia, distribuidora que atende o Distrito Federal, devem anunciar novos valores em breve. Os reajustes já divulgados passaram por correções de 1,28% para 15,29%.

Em junho, a conta de energia elétrica, que já estava sob a cobrança da bandeira vermelha II, também sofreu aumento devido ao reajuste de 52% dessa bandeira tarifária por parte da Aneel. O novo valor passou a vigorar no dia 1º deste mês, e a taxa adicional da atual bandeira cobrada passou de R\$ 6,243 para R\$ 9,492 a cada 100kWh consumidos. (FF)

EDIÇÃO Nº 806 | ANO 46

Boletim informativo das Organizações PauloOctavio
Informe Publicitário

25 DE JULHO DE 2021 | BRASÍLIA/DF

SHOPPINGS

ÚLTIMOS DIAS DE UMA PROGRAMAÇÃO MUITO ESPECIAL

Julho entrou na reta final e a hora é de aproveitar a última semana de férias para pequenos e adultos. Pensando nisso, os shoppings das Organizações PauloOctavio estão com diversas atividades para todos os públicos.

O **JK Shopping preparou jogos, brinquedoteca, boliche, tiro ao alvo e uma seleção de filmes**. Destaque para a praça central, que tem um parque de diversões para a criança. O megaplayground conta com tobogã de palhaço com obstáculos, inflável de tigre, futebol com bolão e trampolim.

No **Brasília Shopping, a atração é um passeio pela Via-Láctea, na Tirolesa Espacial**. Na atração, os participantes saltam de uma tirolesa indoor atravessando o mall com óculos de realidade virtual que projetam animações espaciais 3D. O evento é gratuito e o agendamento é realizado através do Sympla, conforme disponibilidade de horário.

No **Terraço Shopping, o destaque é o Arvorismo Indoor**. O percurso de aventura em altura conta com quatro pontes, uma sequência de obstáculos acrobáticos, passarelas de contemplação e uma mini tirolesa. A atração funciona de domingo a sexta-feira, das 12h às 22h, e aos sábados, das 10h às 22h, na Praça Central.

Por fim, o **Taguatinga Shopping recebe com exclusividade a exposição “As pinturas mais valiosas do mundo”**. O público poderá conferir de perto réplicas dos principais quadros do mundo expostos em museus como Louvre, d’Orsay, Galleria degli Uffizi, com destaque para a Mona Lisa, de Leonardo da Vinci.

www.paulooctavio.com.br

REFORMA / Proposta de reduzir imposto cobrado de pessoas jurídicas deve beneficiar apenas grandes e pode encarecer em 80% a conta de 850 mil empreendedores menores

Mudar IR pode prejudicar micro e pequenos negócios

» ISRAEL MEDEIROS

Uma das grandes ambições da equipe econômica do governo de Jair Bolsonaro, a reforma tributária, que prometia melhorar o ambiente de negócios e simplificar a tributação no Brasil, parece ser um Cavallo de Troia. Isso porque, segundo analistas, além de trazer ainda mais complexidade ao sistema, o texto resulta em aumento da carga tributária para diversos setores, especialmente micro, pequenas e médias empresas.

Diante da repercussão negativa do projeto que altera o Imposto de Renda – apresentado no fim de junho e que já possui um texto substitutivo apresentado pelo relator na Câmara, o deputado Celso Sabino (PSDB-PA) – o presidente Bolsonaro prometeu que se houver aumento de carga tributária, ele vetará, mesmo sabendo que o projeto partiu do Executivo.

"Houve um exagero por parte da Economia na reforma tributária, já está sendo acertado com o relator. Realmente a Receita (Federal), no meu entender, como é muito conservadora, foi com muita sede ao pote", disse, em entrevista à Rádio Itatiaia, na última semana. O ministro da Economia, Paulo Guedes, por sua vez, tem sido feroz ao defender a tributação de dividendos no país e a redução do Imposto de Renda de Pessoas Jurídicas (IRPJ). Segundo ele, deixar de pagar tributos na distribuição de lucros de empresas configura um "privilégio".

O fato é que há, sim, uma série de complexidades trazidas pelo projeto, que resultam em um aumento da carga tributária, que precisam ser corrigidas. Segundo Everardo Maciel, ex-secretário da Receita Federal, a alta



(O governo) diz uma coisa e faz outra. Está trazendo muito mais complexidade ao sistema"

Everardo Maciel, ex-secretário da Receita Federal.

nos impostos já começa no caso daqueles que não poderão mais optar pela declaração simples do Imposto de Renda – os que recebem acima de R\$ 40 mil por ano (R\$ 3,3 mil por mês). A atualização na tabela pode retirar R\$ 10,7 bilhões a mais dessa classe.

Já no caso de pessoas jurídicas, Maciel alerta que o governo e o relator, ao defenderem a diminuição da tributação da renda, colocam o Brasil na contramão das práticas adotadas por países desenvolvidos. Ele também demonstra preocupação com a taxa de dividendos. "Pode ter certeza de que vai aumentar a sonegação, por meio da Distribuição Disfarçada de Lucros, que impactará a arrecadação. Portanto, fica maior ainda o déficit", pontua.

Para ele, a redução do IRPJ, que aparentemente beneficia as empresas, não salva os pequenos e médios negócios de um alto impacto na distribuição de dividendos. Mais de 850 mil pessoas jurídicas optantes pelo lucro presumido – que são pequenas e médias empresas – podem ter uma alta de 80% na carga tributária.

"Minha sugestão é arquivar esse projeto. É um projeto eleitoral, demagógico e apresentado de supetão para ver se aprova de pressa. Essas empresas são as que geram emprego. O Brasil está com 15 milhões de desempregados. No lugar de socorrer as empresas,

você bate nelas", dispara. "Ele (o governo) consegue aumentar a carga sobre os pequenos dizendo que quer tributar os ricos. Bate forte nos sistemas simplificados querendo dizer que vai simplificar. Ou seja: diz uma coisa e faz outra. Está trazendo muito mais complexidade ao sistema", acrescenta o ex-secretário.

Sugestões

O economista Bernard Appy, diretor do Centro de Cidadania Fiscal (CCiF) e co-autor da proposta de reforma tributária da Câmara, a PEC 45/2019, diz que o projeto que busca alterar o Imposto de Renda, mesmo que seja modificado por Celso Sabino, não faz sentido. Ele comenta que se o objetivo é reduzir a tributação das empresas, o governo e o relator deveriam, no mínimo, compensar a perda de arrecadação com uma maior tributação de pessoas físicas e de aplicações financeiras, para manter a neutralidade.

"O Brasil é um país que tem duas bases muito tributadas: o consumo e a folha de salários. E tem duas bases menos tributadas, mas que deveriam ser mais, que são renda e patrimônio. Não faz sentido uma mudança que reduza a tributação da renda em R\$ 50 bilhões em um país como o nosso. Vai na contramão de tudo o que todos dizem sobre o que

deveria ser o desenho do sistema tributário brasileiro", afirma.

O relator, por sua vez, tem dito que a perda de arrecadação prevista com a proposta poderá ser superada pelo crescimento da economia. Para Appy, isso é uma falácia. "A experiência internacional não mostra que existe uma correlação direta entre redução de imposto das empresas e aumento de crescimento econômico. Significa que as empresas estão aumentando sua renda. No fundo é isso."

Nesse sentido, a proposta de Celso Sabino pode, inclusive, reduzir a tributação das pessoas mais ricas do Brasil, os grandes acionistas de empresas. Se houver reinvestimento dos lucros, a tributação é reduzida. O objetivo, segundo o governo, é fazer com que as empresas cresçam e gerem mais empregos, melhorando a economia. Esta, segundo Appy, é outra concepção equivocada. "A literatura mostra que quando se aumenta ou se introduz a tributação de dividendos, incentiva reinvestimento. Mas isso não necessariamente faz o país crescer mais", observa.

O consultor tributário José Messias Teodoro também vê distorções e critica o aumento da carga. "Com as modificações do relator, ainda fica um resíduo de aumento de carga de 2,4%. Isso pode ser retirado da alíquota base ou do dividendo para neutralizar – que é um dos princípios da reforma tributária. O governo está na contramão. Está na hora de mudar essa tributação que penaliza o mais pobre. Uma reforma tributária não pode ser feita a toque de caixa. Precisa ser discutida com a sociedade, com a participação de todos, não só de meia dúzia. A Receita precisa parar de legislar em matéria tributária", frisa.



Brasil S/A

por **Antonio Machado**
machado@cidadebiz.com.br

Depois da noite

Quem pousa os cotovelos na janela para assistir distraído o tempo passar não se pode queixar de que a vida lhe foi ingrata. É isso o que se passa conosco, lá se vão 40 anos, e mais rápido o tempo vai passando, já que as inovações avançam a passos largos no mundo.

Não se concebe que uma potência regional que já ostentou o maior e mais diversificado parque industrial do mundo, só menor que o dos países ricos ao final dos anos 1980, que ocupou o 6º lugar na lista das maiores economias e hoje se humilha na 12ª posição, esteja em franco retrocesso, penalizado por governantes e políticos toscos e despreparados, políticas econômicas erradas e o desprezo da minoria privilegiada em relação à pobreza secular.

Não se acuse a carência de inteligência nacional. Ela sempre houve e há, só que canalizada para atividades pouco geradoras de valor, o caso dos setores extrativista e financeiro, ou deu no pé, buscando segurança, reconhecimento e fortuna não mais disponíveis no Brasil. Fomos pioneiros em áreas críticas do conhecimento, como as vacinas desenvolvidas pelo Butantan e Fiocruz e aplicadas com uma logística copiada mundo afora antes que o SUS começasse a ser demolido neste governo e a imunização fosse demonizada pelo presidente da República.

Na tecnologia da informação, fomos o primeiro e único país a ter o Mac então recém-lançado pela Apple, em 1984, 100% nacional, clonado no ano seguinte por meio de engenharia reversa pelo que hoje seria chamada de startup, na Freguesia do Ó, periferia de São Paulo. A Apple reclamou, os EUA ameaçaram retaliar, impondo barreiras a nossas exportações (citaram sapatos e suco de laranja), e a extinta Secretaria Especial de Informática cedeu, abafando o mesmo processo de "copy-paste" que fez China, Japão e Coreia do Sul titãs tecnológicos.

Fomos pioneiros em caixas eletrônicos, o Bradesco já tinha home banking em 1988, ainda hoje nossas operações bancárias são as mais ágeis no mundo. Tudo obra de jovens técnicos civis e militares que fizeram época com o pioneiro Brasil Online, a Embrapa, o salto do agronegócio com a Embrapa, a inovação da urna eletrônica, o ciclo da energia nuclear estava à vista. O futuro estava no presente.

Por que regredimos? Os talentos viraram financistas, a economia estagnou e a indústria murchoou. Venceu a ideologia da vulgaridade.

Símbolo do retrocesso

A discussão sobre a segurança da urna eletrônica simboliza o nosso retrocesso, combinando má-fé com demência política, em relação ao que tendíamos a ser — uma potência econômica e social, interrompida pelo abandono do pragmatismo na condução da economia, substituído pelo fundamentalismo de mercado e outras crenças falidas.

O desajuste das finanças públicas, iniciado com a ruína do modelo de crescimento do período militar (1964-1985) bancado por dívida externa, e emissão monetária na fase final, explica a inflação endêmica que se seguiu, a desconfiância quanto ao papel do Estado no desenvolvimento e a frustração das políticas de bem-estar social previstas na Constituição. A reforma monetária de 1994 era para ser a redenção do progresso, mas acabou sendo o seu epítáfio.

Não há no mundo exemplo de nação desenvolvida sem a cumplicidade e mesmo a participação direta do Estado na formação da riqueza real. Aí todos os regimes convergem. Separam-se na partilha dos frutos. A utopia de que o mercado seria resposta para tudo veio dos EUA sob a forma do tal "neoliberalismo" contra o qual Donald Trump se elegeu e não se reelegeu ao fracassar na entrega, e Joe Biden tende a levar a cabo.

O olhar para trás, movido pela clássica dúvida sobre "onde foi que erramos", ajuda a elucidar os desvios equivocados, entendidos às vezes como atalhos, tomados pelo país depois dos anos 1980. Não por coincidência, é o tempo que marca o início da desindustrialização em decorrência do abandono da fabricação no país de componentes e partes mais intensivas em tecnologia, substituídas por importações, conformando uma indústria montadora com baixa competitividade.

Gestão macroeconômica é como xadrez. Movimente-se a peça errada e o jogo está perdido. E nem dá para reabrir o tabuleiro se mesmo os fundamentos da teoria econômica mudaram, como no Brasil André Lara Resende expõe e defende, contrariando a ortodoxia fossilizada. Mas basta olhar para o que não se fez lá atrás para intuir que, se o progresso estagnou, antes dele estagnou a nossa "intelligentsia".

O passado ajuda a entender outras coisas, como a descoberta de que os militares, sobretudo do Exército, não estão bem com Jair Bolsonaro, estão é contra a alta possibilidade de que Lula e o PT retornem. O que aconteceu? Cultura militar insulada na caserna, baixa interação com a sociedade, falta de propósito maior, sequelas do equívoco dos últimos governantes de que bastaria ceder alguns benefícios etc.

O país ficou decrépito

A situação do Brasil virou preocupação internacional, e não apenas pela destruição metódica da Amazônia e perversão com os indígenas, mas pela deterioração social e do Estado nacional, em que governos e crime organizado se combinam, como no México e na Colômbia. É neste ambiente que a política foi criminalizada em um combate que arruinou a construção pesada, um dos poucos setores em que o capital nacional tinha competitividade global — para gozando de concorrência da China, dos EUA e da França —, e minou as empresas estatais.

Hoje, o PIB potencial encolhe onde mais gera emprego, mas sugere ampliar-se graças às commodities de exportação, que empregam pouco e quase nada recolhem de impostos. Ah! Mas vamos reformar... O quê, se a tal administrativa não muda o desenho da governança pública e federativa claudicante? A tributária é feita para gerar receitas?

A realidade é que quase tudo no país está decrépito, falta sentido de missão à governança eleita, que só pensa em se reeleger e trata a burocracia permanente ora como estorvo, ora como cúmplice, e mal sabe o que ela faz ou deixa de fazer. Como mudar para valer?

É a isso que algumas lideranças empresariais se dedicam, buscando com inovações, não reformas do século passado, a expectativa de que possamos sentir a vida nos chamar para desfrutá-la *comme il faut*. É essa perspectiva que importa, não os devaneios de gente sem noção.

» O que pode mudar com o PL 2337/2021



Propostas do relator do texto

- » A alíquota do IRPJ, que hoje é de 15%, passa a ser de 2,5% a partir de 2023 – uma redução de 12,5 pontos percentuais. O texto do governo previa alíquota de 10% a partir de 2023;
- » Despesas com capacitação de administradores, sócios em eventos de curta duração passam a ser permitidos. Os gastos com planos de saúde, clubes e outros, sob a forma de Distribuição Disfarçada de Lucros (DDL), continuam proibidos;
- » Fim da obrigatoriedade da apuração de lucro real para empresas imobiliárias e de construção ou dedicadas à exploração de royalties, direitos patrimoniais de autor, marca ou imagem;

- » Os Fundos de Investimento Imobiliário (FII), que passariam a ser tributados em 15% para pessoas físicas, continuarão isentos. No texto original, os rendimentos dos fundos fechados deixariam de ser isentos e passariam a ter tratamento igual aos fundos abertos. O relator estabeleceu exceções.

Principais efeitos

- » Micro, pequenas e médias empresas passam a ser mais tributadas. Sócios dessas empresas, que antes eram isentos de taxas em dividendos,

passam a ser taxados.

O teto de isenção passa a ser de R\$ 20 mil, igualando condições entre o primeiro grupo e as grandes empresas;

- » Pessoas físicas que ganham acima de R\$ 40 mil por ano (R\$ 3,3 mil por mês) passam a pagar mais impostos, já que não poderão mais optar pelo desconto simplificado de 20% e terão de fazer a declaração completa;
- » Menor tributação de renda, na direção oposta do que é feito em países desenvolvidos como os Estados Unidos – onde se tributa mais a renda e menos o consumo. Pessoas físicas passam a ser isentas se ganham até R\$ 2,5 mil mensais e pessoas jurídicas passam a pagar alíquota de 2,5% no IRPJ a partir de 2023.



PERU / Sem apoio das elites, do Congresso, da mídia e dos militares, o esquerdista Pedro Castillo toma posse na quarta-feira com o desafio de recuperar a estabilidade em um país que teve três presidentes em uma semana. Analistas veem fragilidade e incertezas

Um azarão no poder

» RODRIGO CRAVEIRO

Ele é considerado um “outsider” na política peruana. Eleito para a cadeira mais cobiçada da Casa de Pizarro, sede do governo, terá a tarefa de comandar o país até 2026. Professor de uma escola rural, o esquerdista Pedro Castillo Terrones, 51 anos, é a própria antítese da figura de líder segregador: chega ao poder sem apoio da mídia, totalmente alijado das elites e à frente de um partido considerado pequeno. A partir de quarta-feira, quando tomará posse, o 130º presidente do Peru terá que lutar contra tudo e todos para recolocar a nação nos rumos da estabilidade democrática — em novembro passado, foram três mandatários em uma semana. Em duas décadas, a Justiça acusou formalmente cinco ex-presidentes por corrupção; um deles, Alan García, atirou contra a própria cabeça, em 17 de abril de 2019. A baixa votação no primeiro turno e a vitória apertada, no segundo, se impõem como desafios à governabilidade.

Os primeiros 1.825 dias de governo de Castillo prometem ser complicados. Sem maioria no Congresso, ele precisará forjar alianças e construir a legitimidade, antes de impulsionar o plano de reforma da Constituição, uma de suas promessas de campanha. Professor de ciência política da Pontifícia Universidad Católica del Perú (PUCP), Mauricio Zavaleta antevê muita incerteza na conjuntura do próximo governo. “Castillo será um presidente solitário, apenas acompanhado por um punhado de políticos que se somaram a ele na reta final da campanha. Ele nem mesmo milita no Perú Libre, partido pelo qual disputou as eleições”, explicou ao *Correio*. “Também terá um Congresso opositor. É um candidato com pouco suporte e parca qualidade. Chega ao poder em um cenário bastante adverso. O que podemos esperar é muito mais instabilidade e um governo bastante errático”, acrescentou.

Zavaleta aposta que a oposição não perderá tempo em confrontar Castillo, o que poderá ser um elemento a mais de erosão de sua presidência. Para tentar compensar a fragilidade, o chefe de Estado eleito busca cortejar representantes de todos os matizes políticos, uma forma de assegurar representatividade dos diversos setores em sua gestão e evitar a instabilidade sem precedentes que acometeu o país nos últimos cinco anos.

Janine Costa/AFP



Simpatizantes do presidente eleito comemoram a vitória do esquerdista, no centro da capital, Lima

“A queda, a disfuncionalidade da política peruana, está associada à absoluta decomposição do sistema de partidos. Os políticos que orientaram o sistema político, durante os 15 primeiros anos de democracia, viram-se envolvidos em escândalos de corrupção. Em termos políticos, o Peru é uma terra sem institucionalidade”, advertiu Zavaleta. “O Parlamento converteu-se em agência de interesses particulares, sem intenção de propor legislações de caráter duradouro ou substancial. O mais provável é que a instabilidade prossiga, pelo menos até que os partidos se reconstituem, nos próximos anos.”

Legitimidade

Para Oscar Vidarte Arévalo, mestre em relações internacionais e também professor de ciência política da PUCP, Castillo tem consciência de que o Perú Libre, partido que mantém em seu ideário uma proposta de esquerda bastante radical, não lhe corresponde. “Pequena e originária do interior, a legenda busca se aproximar de setores mais modera-

dos da centro-esquerda, da esquerda progressista e do centro. O fato de sua vitória ter sido reconhecida pela maior parte dos países e por organizações internacionais lhe empresta legitimidade. No entanto, setores peruanos de grande poder econômico questionam a eleição e criaram uma narrativa de fraude”, disse à reportagem.

Arévalo acredita que o futuro de Castillo dependerá das alianças que fizer e de uma série de decisões a serem tomadas. Ele lembra que, no primeiro turno, o esquerdista foi eleito com apenas 18,92% dos votos. “A população está na expectativa sobre os rumos do país. Se o Peru tomará um caminho mais parecido com o da Venezuela ou da Bolívia, ou se seguirá um modelo mais moderado”, explicou. “Castillo não conta com a maioria no Congresso nem tem apoio de setores empresariais ou militares. Construir a governabilidade será o mais difícil.”

A opinião é compartilhada por Zavaleta. “Castillo não tem muita clareza sobre o que pensa em relação ao país. Ele chegou ao segundo turno com menos de 20% dos votos, o que indica fragilidade”, afirmou. Durante a campanha eleitoral, o líder sindical e professor de escola rural defendeu a necessidade de substituir a atual Constituição, proclamada em 1993. Nesse sentido, a nova Carta Mag-

na obedeceria a um programa redigido pela esquerda peruana há algumas décadas. Zavaleta observa que o ranço de Castillo com a Constituição se dá ao fato de o texto ter sido escrito durante o governo de Alberto Fujimori e constar disposições marcadamente liberais. “O problema é que uma Assembleia Constituinte não necessariamente teria maioria própria de Castillo”, advertiu.

O novo presidente do Peru abraça uma agenda mais conservadora, apesar de ser adepto do socialismo. Zavaleta explicou que, no país, duas esquerdas convivem no espectro político. “Uma é mais progressista, urbana e moderada, que busca redistribuir riquezas e reconhecer os direitos das minorias. Outra, da qual Castillo faz parte, é mais tradicionalista, provinciana e nacionalista; defende o controle dos recursos naturais e a presença mais ativa do Estado, além de ser mais conservadora em questões sociais.” Castillo se colocou contra o aborto e o casamento gay.

De acordo com Arévalo, um dos maiores desafios do novo líder será impulsionar mudanças exigidas para a política peruana. Ele citou que as transformações têm ocorrido nos últimos anos, porém, de forma bastante lenta. “Precisamos consolidar os partidos políticos, que não se mostram sólidos no Peru. Há muita informalidade em torno das legendas e das exigências para criar novos partidos”, exemplificou. Um entrave e mais para a estabilidade política.

» Pontos de vista



Por **Mauricio Zavaleta**

Combate urgente à pandemia

“A ação mais urgente a ser tomada pelo presidente Pedro Castillo será o enfrentamento da pandemia da covid-19 no Peru, que registrou 195.243 mortes. O número de óbitos, em termos percentuais, é o mais drástico em todo o planeta. Em média, um em cada 200 peruanos morreu vitimado pela doença. No curto prazo, ele precisará abordar a situação sanitária e acelerar o processo de vacinação. No médio prazo, ele terá que reformar o sistema de saúde e suprir as aulas perdidas pelos estudantes durante a pandemia. Outra urgência será resolver o crescimento exponencial da pobreza, ocorrido nos últimos anos.”

Professor de ciência política da Pontifícia Universidad Católica del Perú (PUCP)



Por **Oscar Vidarte Arévalo**

Reaquecimento da economia

“A tarefa mais urgente para o presidente Pedro Castillo será lidar com a pandemia e com a recessão econômica. Ele precisa comprar vacinas e reativar a economia, fazer com ela cresça em um patamar de 8% a 9%. A proposta de Castillo inclui uma série de outras coisas, como a reforma da Constituição. No entanto, está claro que as prioridades são outras, como o tema agrário, que o ajudou a ser eleito. Isso deveria ser uma prioridade: uma grande revolução do setor agrícola, para que beneficie setores não contemplados pelas reformas liberais dos últimos 30 anos.”

Internacionalista e professor da Pontifícia Universidad Católica del Perú (PUCP)



Por **Milagros Campos Ramos**

Inexperiência e minoria

“Pedro Castillo é um presidente em minoria. Ele conta, atualmente, com apenas 28% das cadeiras no Congresso. Poderia até receber o apoio de alguns parlamentares, mas o Congresso está por demais fragmentado e polarizado. Suas principais propostas de governo exigirão a maioria absoluta dos votos no plenário. Além disso, o presidente carece de experiência política.”

Professora de direito constitucional da Pontifícia Universidad Católica del Perú (PUCP)



Gianni Maschio/AFP

» Personagem da notícia

O líder dos pobres

Quando apela à moral conservadora para justificar a rejeição ao aborto, ao casamento gay e à morte assistida, Pedro Castillo Terrones quase sempre recorre a passagens da Bíblia. Nascido em Puña, povoado do distrito de Chota, região de Cajamarca, o novo presidente do Peru é um professor de escola rural que abandonou o anonimato depois de comandar uma greve do magistério. Sob o lema “Não mais pobres em um país rico”, o candidato do partido Perú Libre, de inclinação marxista-leninista, derrotou Keiko Fujimori, filha do ex-presidente Alberto Fujimori (1990-2000), com uma diferença de pouco mais de apenas 44 mil votos. Casado com Lilia Paredes, Cas-

tillo tem três filhos, um deles adotado. Sua mulher é evangélica, mas ele é católico. Sua mistura de moral conservadora e reivindicações sociais por mudanças se adaptou bem a um país onde a religião costuma ser um fator eleitoral. A proposta eleitoral do Perú Libre se baseia em uma tríade: saúde, educação e agricultura, setores prioritários para promover o desenvolvimento nacional, segundo Castillo. Ele faz questão de frisar que não é chavista, nem comunista. “Ninguém veio desestabilizar este país. Somos trabalhadores, lutadores, empreendedores”, declarou o professor de 51 anos, em comício realizado em Lima, no mês passado.

Vamos construir o verdadeiro modelo peruano, (...) respeitando as instituições”

Pedro Castillo, presidente eleito do Peru, anteontem



VISÃO DO CORREIO

Não vacile, vacine-se

O avanço da imunização dos brasileiros não deixa mais espaço a dúvidas: a vacina salva vidas. Todas as autorizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) no Brasil mostram resultado satisfatório. Nas últimas semanas, a desaceleração na média de mortes, casos e internações por coronavírus no território nacional é prova incontestável da eficiência desses fármacos. Quem banca o sommelier de vacina, à espera do imunizante que considera melhor, coloca não apenas a própria vida em risco, mas torna-se um perigo também para as pessoas queridas ao redor e para toda a sociedade.

No mundo inteiro, são incontáveis os números que mostram os benefícios resultantes da imunização. E, no Brasil, não é diferente. O país chega a este fim de semana com mais de 60% da população adulta imunizada (quase 100 milhões de pessoas) com, pelo menos, a primeira dose de vacina contra o novo coronavírus. Mas ainda patina no quesito vacinação completa: pouco mais de 20% dos brasileiros com 18 anos ou mais. Apesar disso, os bons resultados aparecem claramente nas mais recentes edições do Boletim Covid-19, da Fundação Oswaldo Cruz.

No estudo divulgado na quinta-feira passada, por exemplo, pesquisadores da Fiocruz confirmam que, à medida que a imunização avança, o país registra, igualmente, uma diminuição constante nos números absolutos de óbitos, infecções e internações nos leitos de unidades de terapia intensiva (UTIs) do Sistema Único de Saúde (SUS) país afora. No entanto, eles fazem questão de ressaltar que o patamar de casos e mortes, embora se encontre em tendência de desaceleração nas últimas semanas, ainda é considerado muito elevado.

Por isso, apesar dos dados positivos, especialistas reforçam o alerta de que não é hora de baixar a guarda nas medidas de proteção contra o vírus. É preciso, sobretudo, não descuidar no uso da máscara. Além disso, mesmo os vacinados devem evitar aglomerações e manter o distanciamento físico possível para evitar o contágio pelo vírus. Principalmente diante da disseminação da variante Delta. Identificada primeiramente na Índia, essa mutação do coronavírus se espalhou rapidamente e, hoje, aterroriza até países em estágio de vacinação bem mais adiantado que o Brasil, como os Estados Unidos e nações da Europa, a exemplo do Reino Unido, Portugal, França, Holanda, Alemanha.

É inadmissível, portanto, que, no meio dessa tragédia que já tirou a vida de cerca de 550 mil brasileiros e infectou em torno de 20 milhões, ainda haja cidadãos bancando o sommelier de vacinas. Mesmo que se alegue um ou outro efeito adverso de uma ou outra vacina — apontados em estudos científicos, é bom que se ressalte —, imunologistas de todo o mundo já provaram, igualmente, que tomar o imunizante contra a covid-19, qualquer um dos que estão sendo aplicados no Brasil, por exemplo, traz muito mais benefícios e proteção à vida do que problemas de saúde que possa, rara e eventualmente, provocar.

A humanidade é testemunha: se dependesse dos efeitos adversos listados na bula dos mais inofensivos dos medicamentos, ninguém tomaria, até hoje, sequer uma aspirina. Se avançamos na saúde, até aqui, foi graças à ciência. E é com a ajuda da ciência que vamos derrotar o negacionismo e vencer a pandemia do coronavírus. Se já chegou a sua vez na fila da imunização, não vacile. Vacine-se. Antes que seja tarde demais.



>> Sr. Redator

Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.
E-mail: sredat.df@dabr.com.br

Violência

Meninas e mulheres podem se orgulhar de uma enormidade de conquistas nos últimos 50 anos. Na vida, no trabalho, nas leis. Mas ainda enfrentam uma ameaça entre as quatro paredes de casa. Pode ser fatal! Essa ameaça é a força física do homem: marido, companheiro, namorado ou padrasto. E seu descontrolado, por bebida ou surto. O agressor age escorado numa sociedade ainda machista e condescendente, que não condena exemplarmente agressores de mulheres. E protegido pela insegurança e pelo medo da companheira. É estarrecido e revoltante as imagens de violências praticadas pelo DJ Ivis em sua ex-mulher. Entendo que o choque e a indignação majoritária vêm das mulheres. Mas é preciso que nós, homens, nos revoltemos publicamente. Não sejamos tímidos nem covardes. Protestemos nas redes e em textos. Todos têm mãe, irmã, filha, mulher. Não deleguemos a raiva as mulheres. Porque a luta é de todos. Não pode parecer uma guerrinha de gêneros. Sejamos parceiros. A Lei Maria da Penha, de 2006, ajuda, mas não resolve. O Brasil está no quinto lugar mundial em feminicídios. Em quase 70% dos assassinatos de mulheres, o criminoso é companheiro ou ex. Mais armas nas mãos de civis agravaram essa tragédia. Não sei se a sociedade, por covardia, finge não entender: o espaço de casa continua perigoso para meninas e mulheres. A violência familiar aumentou na pandemia, com o confinamento doméstico. Como quebrar esse padrão de violência? Precisamos educar os nossos jovens: a mulher para não aceitar apanhar, o homem para não bater e as pessoas para denunciarem.

» **Renato Mendes Prestes,** Águas Claras

Farra

Com os R\$ 5,7 bilhões do Fundo Eleitoral aprovado pelos 584 parlamentares, caberá a cada um deles "apenas" R\$12,3 milhões. Eu sugiro que, depois de

Desabafo

>> Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

General Heleno, em 2019: "Se gritar pega Centrão, não sobra um meu irmão" (música da vitória nas eleições).
 Presidente Bolsonaro em 22/07/2021: "Eu sou do Centrão" (ao anunciar Ciro Nogueira como chefe da Casa Civil)

Flávio Salles — Park Way

A CPI da Covid-19 viralizou a desconfiança no governo, que se dizia imune à corrupção.

Joaquim Honório — Asa Sul

Apesar do clima de tensão que ronda os poderosos, os ipês-rosas são um alento neste ambiente tão árido e enlutado.

Maria do Carmo Fonseca — Octogonal

Na ditadura, havia um presidente que adorava estrebaria. Na democracia, apareceu um que adora cercadinho. É burrice querer enquadrar a soberania popular.

Eduardo Pereira — Jardim Botânico

A Câmara Legislativa se preocupando com conteúdo de desenho animado. A cidade cheia de problemas e prioridades. Por ora, não era o caso de quem desaprovou deixar de acessar o conteúdo?

Marcos Gomes Figueira — Águas Claras

para a área social do GDF.

» **Maria Cruz,** Lago Norte

Sem máscara

A fiscalização da força-tarefa de combate à covid precisa fazer blitz no Parque da Cidade nos finais de semana. Poucos são os frequentadores que seguem as regras básicas do protocolo de segurança: uso de máscaras e distanciamento.

» **Maria do Rosário Lima** Asa Sul

eleitos, eles retirem das verbas de gabinete anuais o valor recebido do fundo, restituindo o dinheiro subtraído do povo que paga imposto sobre tudo que consomem, para financiar a farra dos mandatos!

» **Cauby Pinheiro Junior,** Águas Claras

Centrão

Como entender a "nova política" depois de se ouvir ao vivo e em cores o protagonista principal dessa ideia na campanha presidencial de 2018, dizer agora: "Eu sou do Centrão, eu nasci de lá"! Ou seja, Centrão desde criança! Tudo o pelo poder e para o poder! Affeisebio!

» **Antônio Dutra de Carvalho** Sobradinho DF

Forças armadas

O que falta acontecer para a imprensa entender que o grupo de militares que está no poder não representa as Forças Armadas na sua essência? Sou um conhecedor da história da Marinha, do Exército e da Aeronáutica brasileiros e considero injustas as críticas generalizadas às forças. É preciso separar o joio do trigo.

» **Antônio Costa** Guarã

Elogio

Enfim, aparentemente o Governo do Distrito Federal conseguiu encontrar uma solução para a ocupação irregular nas imediações do Galpão do Detran, na Asa Norte, do lado do Parque Bule Marx. Ponto



ANA DUBEUX
anadubeux.df@dabr.com.br

Amigos importam – e como!

A minha janela é como um mirante para a vida em Brasília — ainda que seja obviamente uma visão limitada e elitista. Foi olhando a copa das árvores e as cenas do cotidiano na minha vizinhança que sobrevivi ao confinamento da covid-19 uns meses atrás. Sim, há vida lá fora e daqui a pouco eu continuo as minhas andanças por essas quadras, descobrindo coisas inusitadas da cidade, pensava. Flertei com o medo, o pânico e a ansiedade. Passou, mas na verdade não passou totalmente. E é bom que seja assim.

Sobreviventes da covid-19, além de uma tremenda sorte, ganham de bandeja um novo prisma para olhar a vida. O imenso privilégio de sobreviver à doença não nos dá o direito de ignorar o que realmente importa. Amigos, por exemplo. Refletindo sobre a data boba (mais uma entre tantas) do Dia do Amigo, lembrei-me de todos os que verdadeiramente caminham comigo nesta vida.

De tudo que realmente vale a pena na tortuosa trajetória por aqui, um amigo autêntico e leal é a sua melhor escolha e sempre será sua boa lembrança. Ele te orienta, chora junto, ri alto, fala pelos cotovelos, se queixa, briga, desfaz seus arroubos, te puxa para o lugar que importa. Esse lugar, de forma

muito frequente, é o da insignificância perante o todo, o universo, o planeta, a transitoriedade, a impermanência. É quando compreendemos a nossa natureza ínfima, porém igualmente especial no mundo, que passamos a dar valor à vida. E amigos verdadeiros nos ajudam demais nesse processo. É como se dissessem: "Ei, lembra, tá pensando que é o centro do universo?"

Perdi alguns amigos para a morte e outros para a vida real — foram-se, simplesmente. Alguns são mesmo chuvas de verão. Duras uma temporada e, diante da dureza dos dias e da convivência, fogem ao chamado real da amizade. Mas têm os que ficam durante o vendaval, que resistem à sua chatice e adoram seus defeitos.

Quem chegou a esta Brasília sem companhia e adotou até a estranheza da cidade, amigos sempre serão tudo. Você conta amigos em mais de uma mão? Que sorte! Eu sinto o peso gostoso da lealdade de poucos, muito poucos. E deles eu não abro mão de jeito nenhum. O Dia do Amigo é bobo, sim. Sobreviver à covid-19 é sorte, sim. Mas as bobagens, as sortes da vida, os perrengues, tudo me faz lembrar que ter amigos é a maior bênção que existe.

CORREIO BRAZILIENSE

"Na quarta parte nova os campos ara
 E se mais mundo houera, lá chegara"
 Camões, e VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA
 Diretor Presidente

GUILHERME AUGUSTO MACHADO
 Vice-Presidente executivo

Ana Dubeux
 Diretora de Redação

Paulo Cesar Marques
 Diretor de Comercialização e Marketing

Leonardo Guilherme Lourenço Moisés
 Diretor Financeiro

Plácido Fernandes Vieira e Vicente Nunes
 Editores executivos

CORPORATIVO
Josemar Gimenez
 Vice-presidente de Negócios Corporativos

S.A. CORREIO BRAZILIENSE – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edilson Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102. Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214.1211; Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/ SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: associados@uiga.com.br. Sucursal Rio de Janeiro: End: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalf@uiga.com.br. REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo - Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midiabras.com.br. Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 - Menino Deus - CEP: 50.160-240 - Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: hrm@multimidia.com.br. Regiões Nordeste e Centro Oeste - Golântas: São Representações - Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C.2, Jardim Planalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO - Telefones: 62 3085-4770 e 62 98142-6119. Brasília: S4 Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70.316-940 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: thiago@supublicidade.com.br. Região Norte - Meio & Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.br.

Endereço na Internet: <http://www.correioweb.com.br>
 Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Notícias Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tante, Agência Folha, Agência O Dia e A3 Press, tel: (61) 3214-1131.

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
 Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

VENDA AVULSA

Localidade	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	R\$ 3,00	R\$ 5,00

ASSINATURAS*

REG a DOM
R\$ 789,88
360 EDIÇÕES
(promocional)

* Preços válidos para todos os estados.
 Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em dinheiro terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

DA Press Multimídia
 Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias:
 SIK Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF, de segunda a sexta, das 13h às 18h.

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Atendimento para venda de conteúdo:
 Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 18h/sábados, das 14h às 21h
 Telefones: (61) 3214.1575 / 1582/1568/0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.
 E-mail: dapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br

DA LOG

Agenciamento de Publicidade

A supremacia do judiciário nos EUA e no Brasil

» SACHA CALMON
Advogado



O capitão do mato que vigia a senzala de 220 milhões de brasileiros decretou que se votará no papel em 2022 ou não se terá eleições! E ainda deu a entender que as Forças Armadas (nós somos as forças desarmadas) estariam de acordo. Haverá eleições, sim, pela mesma urna que o elegeu. A mesma, é de se frisar. O vice-presidente Mourão — em rara assertiva — disse “não adianta, a Constituição está acima de todos”. Para um bom entendedor, duas palavras bastam, inclusive para o “cavalo” (esse era o apelido do presidente quando cursava a academia militar, em São Paulo).

Na verdade, a urna eletrônica veio para aperfeiçoar as votações em cédulas de papel, um avanço e tanto. Entra na cabeça de algum idiota e os há, que dezenas de milhares de urnas podem ser “preparadas” para tirar fraudulentamente do governo quem está com 55% de rejeição? (Até as eleições 60%, sem dúvida).

Está mais do que evidente, como Trump, que Bolsonaro está armando confusão para não sair do poder. Que sujeito ambicioso e primário! E para fazer o quê? Seu governo não faz nada. Quem faz o Brasil crescer é a iniciativa privada, apesar do governinho por ele comandado criar crises em série.

Somos liberais e não abdicaremos da democracia, com ou sem urnas eletrônicas, que vieram para ficar, como disse o Supremo Tribunal Federal (STF) e o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), incumbidos de zelar pela Constituição. (E, mais propriamente, de eleições legítimas).

Pensando bem, acoplar uma impressora à urna é retrabalho, mas se eu fosse autoridade topava o desafio, em que pese o alto custo, (que bem poderia ir, por exemplo, para a saúde do povo brasileiro tão negligenciada pelo presidente) só para não lhe dar motivo, de mais uma vez, dividir o país, em vez de governá-lo com serenidade e educação (sair por aí cagando e andando é um problema seu exclusivamente, embora nos deixe mal no exterior). O mundo ficou estupefato com mais essa “grosseira”, digamos assim, para amenizar a chula fala de Bolsonaro.

Agora, tem mais um problema cabuloso, mas o presidente não abre a boca, com medo de uma certa gravação. Que ele ligou para o Sr. Modi, primeiro-ministro da Índia é certo. Ele mesmo disse: “Para apressar a liberação de vacinas”. A CPI está o preocupando demais, até sua cara caiu, anda em processo de envelhecimento acentua-

do. A barriga cresce todo dia, como a empáfia, as ameaças à democracia e a falta de educação. Ele sabia da fraude, das propinas, e não tomou providência alguma. Segundo suas próprias palavras, mandou a papelada para o Pazuello, que estava de saída do ministério...

Qual é o grau de envolvimento do nosso presidente? É o que todos queremos saber. Essa é a “vexata quastio” do momento. Para muitos, na atualidade, sua moralidade é mito. Há dias, uma cunhada declarou que ele sempre foi useiro e vezeiro na prática das rachadinhas, tanto no Rio, onde foi deputado estadual, quanto nos 26 anos de sua vida como parlamentar do “baixo clero”. Nada se sabia dele.

E, dele, só ouvi a declaração de voto quando da cassação do mandato de Dilma: “Sim, em nome do coronel Ustra, o pavor de Dilma”. Esse Ustra, é sabido, era o chefe do DOI-Codi e notório torturador. Dilma penou com o sadismo do coronel tortura-

dor, em que pese eu ter sido a favor da legítima cassação do mandato de presidente, mas sem ódio, a bem do Brasil. Ao cabo, Michel Temer se houve bem em seu governo. A desgraça política do Brasil começa com Bolsonaro. E terminará com ele. Não há político pior em todo o país. Sua falta de tino, conhecimentos e sensatez é insuperável. Mundo afora, ninguém quer sair ao seu lado. Está, merecidamente, no pariató político internacional. É enfezado (cheio de fezes)

Por essas e outras, sempre advoguei que o Brasil poderia ter um regime de governo semipresidencialista adaptado. Digo isso porquanto tanto Portugal quanto a França semipresidencialistas, são países unitários, ou seja, não são divididos em Estados-membros, como nós que adotamos, como os Estados Unidos, a república, a federação, a tripartição de poderes e a supremacia do Judiciário (judicial review) as-

pecto que poucos brasileiros se dão conta. Vale dizer, Portugal e França, possuem apenas um governo central e o parlamento, não há Suprema Corte, como nós e os Estados Unidos. Ambos têm cortes constitucionais com mandatos estabelecidos.

Não existem juízes vitalícios. São, portanto, modelos diversos, com partidos organizados e gabinetes de governo sujeitos a votos de desconfiança do parlamento. Vamos devagar com o andar. É pertinente perguntar. Como seria a situação dos estados-membros da Federação? O regime partidário? A dissolução do parlamento e as quedas de gabinetes de governo? Como indicariamos o primeiro-ministro (chefe de governo)? Qual o papel do presidente (chefe de Estado)? Tudo isso requer muita discussão e tempo. Nos Estados Unidos e no Brasil, a Suprema Corte pode anular atos do Executivo e leis do parlamento. Está na Constituição. Pode também julgar o presidente.

PPPs e regularização fundiária: basta cumprir a Lei

» NILSON LEITÃO

Presidente do Instituto Pensar Agropecuária, ex-deputado federal por Mato Grosso

A sociedade brasileira é proprietária de uma quantidade desconhecida de imóveis. Sim, isso mesmo. Dados do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), apontam que cerca de 61% do território brasileiro pertencem à União, e não é possível dizer quantos imóveis fazem parte desse patrimônio gigantesco. Oficialmente, de acordo com a Secretaria do Patrimônio da União (SPU), são mais de 700 mil imóveis, sendo que milhares deles estão subdivididos, sem nenhum tipo de controle, o que pode chegar à soma de, no mínimo, 3 milhões de imóveis. O certo é que todo esse ativo deveria estar a serviço da população brasileira e cumprindo seu papel social, possibilitando, ainda, defesa do meio ambiente, ampla ativação econômica e bilhões de reais nos cofres públicos.

Por todos os ângulos, os imóveis da União são subaproveitados. Segundo o Ministério da Economia, o “aluguel” anual recebido é próximo de R\$ 500 milhões, ou seja, se considerarmos os imóveis cadastrados, cada um contribui, em média, com R\$ 670 ao ano. Enquanto a STN (dados de 2021) avalia o patrimônio imobiliário da União em R\$ 1,5 trilhão. O Conselho da Amazônia avaliou os imóveis que existem naquela região do país em R\$ 7 trilhões, o que evidencia que os números da STN estão subestimados.

A Secretaria do Patrimônio da União, autarquia federal responsável pela administração dessa quantidade vertiginosa de imóveis, apesar de ter sido criada em 1854, ainda não conseguiu estabelecer, infelizmente, políticas públicas modernas, inclusivas e desenvolvimentistas para os trilhões de reais que administra.

Igualmente, é impossível precisar quantas famílias ocupam imóveis públicos. Estudos do Mapa apontam 20 milhões, sendo possível que cerca de 1/3 da população brasileira habite ou produza, de forma legítima ou irregular, num imóvel público. São fazendas, lotes, casas, salas, prédios, áreas enormes ou mínimas, em localizações valorizadas ou em favelas, que podem e devem ser melhor aproveitadas para fins urbanísticos, sociais, econômicos e ambientais.

A União publicou centenas de normas, entre leis, portarias e instruções normativas, visando aprimorar o tema. Merece destaque a Lei nº 14.011, sancionada, pelo presidente Jair Bolsonaro, em junho de 2020, que teve como relator o atual presidente do Senado, Rodrigo Pacheco. A nova lei possibilita que a União estabeleça parcerias com os demais entes públicos e com a iniciativa privada, visando a melhor gestão dos ativos imobiliários da União, o que significou um enorme passo ao reconhecer a evidente necessidade de uma verdadeira união de forças para melhor equacionar esses trilhões de reais.

Essas parcerias poderão executar os serviços e investimentos necessários para regularizar os imóveis que, ao serem alienados, vão ressarcir os recursos investidos. Uma operação simples, lógica, que não necessita de nenhum recurso do orçamento da União, mas que resultará na injeção de bilhões de reais para que o poder público possa investir em segurança, saúde, educação e infraestrutura.

Segundo o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA/2011), a regularização fundiária aumenta a renda per capita da região, onde é executada entre 20% e 32%, o que contribui também com o respeito à legislação ambiental, a partir da responsabilização do proprietário infrator. O maior benefício disso tudo é a percepção de cidadania, segurança jurídica, incremento na produção de alimentos, modernização de cadeias produtivas do agronegócio, melhorias nos índices econômicos e uma infinidade de impactos positivos que, juntos, significam desenvolvimento. E isso não pode mais ser adiado.

A regularização fundiária depende agora da simples aplicação das leis existentes. Em nome de milhões de famílias, em nome do agronegócio brasileiro e de um futuro que não espera, conclamamos as autoridades do Ministério da Economia que regulamentem a Lei 14.011, estabelecendo como se dará esse novo modelo de regularização, que certamente servirá de modelo para países que, como o Brasil, têm uma enorme quantidade de ativos que permanecem no subterrâneo da economia, recursos que fazem falta para a sociedade e que significarão uma redenção para quem ocupa imóvel público.

Redemocratização no país da Foca Autoritária

» FELIPE CRUZ PEDRI

Publicitário e ocupa o cargo de secretário de Comunicação Institucional do Governo Federal

Mesmo soterrados debaixo de narrativas psicopolíticas, os fatos não deixam mentir: vivemos na era mais democrática do Brasil desde o Império. O antigo “sistema democrático” de um polo (cujas divergências entre esquerdistas não passavam de nuances) ficou para trás em 2018, depois de um período de mudanças que teve como símbolo máximo a eleição de um líder de direita. Jair Messias Bolsonaro captou das camadas silenciosas da sociedade a vontade de ver seu país carregado pela mão no caminho de volta à barulhenta democracia brasileira. A conquista da redemocratização sem passar por uma dolorosa ruptura foi o resultado milagroso dos esforços de um povo ordeiro.

Apesar desse primeiro passo, muito ainda precisa ser feito para que a redemocratização se efetive por mais tempo, e para isso devemos manter a vigilância. É público e notório que esse novo grupo político conservador — proibido de existir até pouco tempo — é alvo de toda a sorte de ataques, tanto por meios verbais quanto por ações políticas via repressão estatal. Assistimos diariamente à antiga “democracia de um polo” tentando voltar por meio da supressão de vozes, da destruição de reputações e, quando possível, do enclausuramento físico e mental de seus adversários.

Esse tipo de estratégia, que se utiliza de narrativas para prender psicologicamente os pensa-

mentos divergentes, está exposto em qualquer manual de implantação do comunismo da década de vinte do século passado. Nas páginas de Arquipelago Gulag, de Aleksandr Solzhenitsyn, temos uma verdadeira aula sobre o terrorismo psicológico que a estratégia carrega enquanto constrói ditaduras sanguinárias. A chamada “prisão de consciência” é a ferramenta que manteve a ditadura cubana de pé até hoje e que vem sendo utilizada na Venezuela, nos dias de hoje, para a construção de mais um capítulo macabro do movimento comunista, sempre gerando fome, miséria e falta de liberdade. Dizia Solzhenitsyn: “Nós sabemos que eles estão mentindo, eles sabem que estão mentindo, eles sabem que sabemos que estão mentindo, mas eles, ainda assim, estão mentindo”. Difícil não lembrar da era tucano-petista com essa frase.

A redemocratização do Brasil só foi possível devido à livre troca de informações, sem intervenção da curadoria de esquerda — na maioria, professores doutrinadores e jornalistas militantes. As mídias sociais propiciaram o palco de debate público onde a censura planejada (bem aos moldes trazidos por Solzhenitsyn) foi patrolada pelo povo, que descobriu que poderia ser agente político e fazer associações em defesa de suas ideias sem a necessidade de se vincular a sindi-

catos ou partidos. Graças a isso, a democracia vive seu ápice na nossa história, onde qualquer um pode ter voz sem precisar pedir autorização a ninguém.

Mas é exatamente isso o que o famoso youtuber imitador de focas, acompanhado de seus parceiros autoritários, querem destruir. Seu argumento implícito é: “Ao trocarmos informações entre si, as pessoas produzem fake news antidemocráticas. Logo, precisam ser caladas, ou isso atrapalhará a democracia”. Veja que o argumento da Foca Autoritária causa exatamente o oposto do que defende, já que pede a censura em nome da democracia. Mas não para aí: a Foca Autoritária entende que, se não forem censurados os cidadãos comuns e extinta a disputa democrática polarizada — ou seja, a própria democracia real, o modelo monopolar que ele chama democracia ruirá. É nisso que ele tenta interferir ao investir montanhas de dinheiro no patrocínio de mecanismos de censura, repressão, perseguição e tudo o que estiver ao seu alcance contra as “fake news”.

Aparentemente sem perceber ou, quem sabe, de forma proposital, a Foca Autoritária faz uma defesa ferrenha da ditadura enquanto olha com desprezo para a democracia. Aquele sistema espetacularmente abordado por Solzhenitsyn tem no youtuber um personagem contemporâneo de peso, digno da altura moral dos gládios gulags siberianos.

Fortes conexões

Estudos mostram como atividades corriqueiras podem alterar a estrutura cerebral e gerar benefícios à saúde neural

Ao ar livre

• Durante seis meses, pesquisadores do Instituto Max Planck, na Alemanha, avaliaram seis indivíduos saudáveis com, em média, 45 anos. Os voluntários foram submetidos a mais de 280 varreduras cerebrais, feitas com aparelhos de ressonância magnética, enquanto realizavam atividades cotidianas dentro e fora de casa, como lavar louças, caminhar e encontrar amigos

• Os exames mostraram que o tempo gasto ao ar livre estava relacionado a um aumento da massa cinzenta em um região do cérebro envolvida no planejamento e na regulação das ações e também no controle cognitivo

• Segundo os autores, já se sabe que a redução nessa área do cérebro está relacionada a transtornos psiquiátricos. Dessa forma, a pesquisa sinaliza um possível caminho para prevenir essas enfermidades

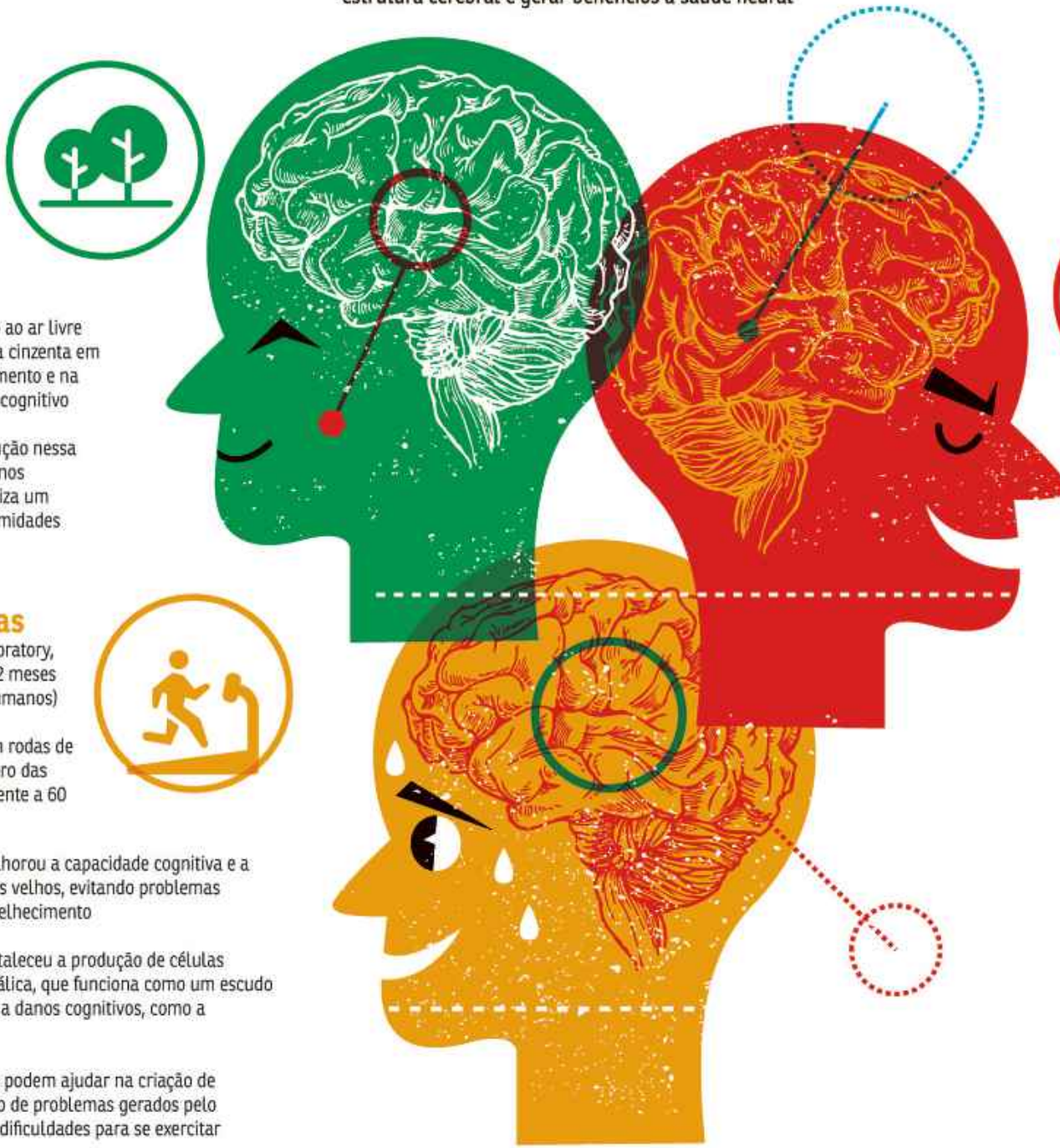
Atividades aeróbicas

• Pesquisadores do Jackson Laboratory, nos EUA, colocaram ratos com 12 meses (equivalente à meia-idade em humanos) para realizar exercícios físicos regularmente — como correr em rodas de exercícios — e avaliaram o cérebro das cobaias até os 18 meses (equivalente a 60 anos)

• A prática de atividade física melhorou a capacidade cognitiva e a motivação dos camundongos mais velhos, evitando problemas comportamentais comuns ao envelhecimento

• O exercício regular também fortaleceu a produção de células neurais e a barreira hematoencefálica, que funciona como um escudo para evitar problemas que levam a danos cognitivos, como a inflamação de tecidos cerebrais

• Para os autores, as descobertas podem ajudar na criação de intervenções voltadas à prevenção de problemas gerados pelo envelhecimento em pessoas com dificuldades para se exercitar



Novo idioma

• Cientistas da Universidade de Tóquio acompanharam 15 voluntários enquanto eles se mudavam para a capital japonesa e faziam curso introdutório de japonês. As aulas aconteciam pelo menos três horas por dia

• Os voluntários foram submetidos a análises de ressonância magnética e a medição de fluxo sanguíneo (que indica alta atividade neural) enquanto aprendiam o novo idioma

• Nos testes iniciais, as áreas do cérebro relacionadas à aprendizagem mostraram atividade alta, além de aumentos significativos no fluxo sanguíneo

• Semanas depois, tanto a atividade neural quanto o fluxo sanguíneo nas regiões cerebrais sofreram reduções

• Para os autores, esse padrão de mudança pode ajudar no desenvolvimento de uma ferramenta que facilite a criação de estratégias mais eficazes de aprendizado, além de contribuir para que vítimas de derrame ou lesão cerebral recuperem habilidades de linguagem

Fontes: Revistas The World Journal of Biological Psychiatry, Frontiers in Behavioral Neuroscience e Plos One

Estudos mostram que hábitos simples causam mudanças cerebrais que favorecem o bom funcionamento neuronal e, dessa forma, evitam doenças graves, como o Alzheimer. Praticar exercícios físicos regularmente e passar mais tempo ao ar livre estão entre os bons costumes

Como podemos alterar o cérebro

» VILHENA SOARES

Apesar de não serem vistas a olhos nus, mudanças constantes na estrutura do cérebro contribuem para que ele trabalhe melhor. Elas podem ser desencadeadas por meio de uma série de atividades cotidianas, como a realização de exercícios físicos e o estudo de um novo idioma. É o que mostram resultados de pesquisas recentes (veja arte), focadas em entender os mecanismos celulares por trás desses ganhos à saúde e, dessa forma, ajudar no combate e na prevenção de uma série de doenças neurológicas debilitantes, como o Alzheimer.

Durante a pandemia, caminhadas, piqueniques e passeios ao ar livre se tornaram alternativas de atividades com menor risco de infecção. Elas têm um efeito positivo não apenas no bem-estar geral, mas também na estrutura cerebral, mostra um estudo da Alemanha. “Observamos que o cérebro humano se beneficia quando ficamos em ambientes abertos e próximos da natureza mesmo quando a estadia é curta. Até agora, sabíamos desse benefício apenas se passássemos longos períodos de tempo ao ar livre”, relata, em comunicado, Simone Kühn, pesquisadora do Instituto Max Planck de Pesquisas.

A cientista chegou a essa conclusão após acompanhar, ao longo de seis meses, seis indivíduos de meia-idade (média de 45 anos) saudáveis. Os voluntários foram submetidos a mais de 280 varreduras cerebrais, feitas com aparelhos de ressonância magnética (MRI, em inglês), enquanto realizavam atividades cotidianas dentro e fora de casa, como lavar louças e encontrar amigos.

Os exames indicaram que o tempo gasto ao ar livre foi relacionado a um aumento em uma região do cérebro que está envolvida no planejamento, na regulação das ações e no controle cognitivo. “Os resultados mostram que nossa estrutura cerebral e nosso humor melhoram quando passamos um tempo ao ar livre. Mesmo que curto, de meia hora

por dia. Isso, provavelmente, também afeta a concentração, a memória de trabalho e a psique como um todo”, afirma a pesquisadora.

Segundo Simone Kühn, a redução nessa área do cérebro está relacionada a muitos transtornos psiquiátricos. Dessa forma, acredita, a pesquisa mostra um caminho para prevenir essas enfermidades. “Estamos investigando isso em um estudo em andamento”, conta.

Guilherme Cazarim, neurocirurgião do Hospital Santa Marta, em Brasília, acredita que os dados obtidos no estudo podem ser usados para incentivar a população a mudar os hábitos. “É muito bom ter provas científicas dos benefícios gerados ao cérebro com uma tarefa fácil de ser incorporada ao cotidiano. Mas nos faz pensar que, hoje em dia, estamos tão apressados e atarefados que deixamos de realizar uma atividade tão comum, que pertence aos nossos ancestrais. É um apelo que não era necessário no passado”, diz.

O especialista também acredita que passar mais tempo ao ar livre pode ajudar a prevenir problemas psiquiátricos comuns. “Faz muito sentido essa relação direta com a saúde mental vista no estudo. Isso porque, quando estamos em ambientes externos, geralmente temos menos estresse, e isso ajuda bastante. Sempre sugerimos essa prática para quem sofre de transtornos de ansiedade e depressão, por exemplo. Agora, temos mais dados mostrando que esse caminho é o correto a se seguir.”

Cazarim ressalta que identificar os ganhos gerados na área neural pela proximidade com a natureza abre espaço para outras análises. “Seria muito bacana fazer estudos que comparassem as alterações cerebrais durante uma ligação por vídeo e uma conversa ao vivo, por exemplo”, ilustra. “Com isso, pode-



“Esses dados e os que virão serão úteis em diversas frentes, mas precisam ser usados com os da genética e os do meio ambiente. É na mistura dessas três áreas que entendemos melhor o nosso organismo e as suas reações”

Marcelo Lobo, neurologista do Hospital Santa Lúcia, em Brasília, e membro titular da Sociedade Brasileira de Neurologia

ríamos, muito provavelmente, enxergar uma atividade neural distinta em determinadas áreas, entendendo melhor essas alterações cerebrais.”

Barreira fortalecida

A realização de exercícios físicos é outra atividade benéfica à estrutura cerebral. E, se feita regularmente, pode até evitar o surgimento de problemas neurodegenerativos, segundo americanos. O efeito foi constatado em testes com ratos. Os cientistas colocaram roedores com 12 meses (idade equivalente à meia-idade nos humanos) para realizar exercícios físicos regularmente, como correr em rodas de exercícios cerca de três quilômetros por noite, e avaliaram o cérebro das cobaias até os 18 meses (o equivalente a 60 anos em humanos).

As observações indicaram que a atividade física regular melhorou a capacidade cognitiva e a motivação dos camundongos quando mais velhos. Os cientistas também notaram que o exercício aumentou a produção de células nervosas variadas, sendo que fortaleceu principalmente a barreira hematoencefálica do cérebro, que o protege da entrada de invasores — evitando, dessa forma, problemas como a inflamação dos tecidos, ligada à perda de memória e outros danos. “Nossos dados apontam

que ter um estilo de vida ativo sempre que possível é algo fortalecedor para o sistema neural e impede a neuroinflamação, um dos principais fatores envolvidos em enfermidades como o Alzheimer”, afirma, em comunicado, Ileana Soto, principal autora do estudo e pesquisadora do Jackson Laboratory, nos Estados Unidos.

Os cientistas ponderam que avaliações mais aprofundadas precisam ser feitas, já que os testes foram conduzidos apenas com ratos, mas, com base nos resultados atuais, acreditam que a realização de atividades físicas regularmente precisa ser incentivada, principalmente durante a meia-idade, para prevenir danos neurais. “Hoje em dia, com tantas distrações e conveniências, é fácil cair em um estilo de vida que não inclui exercícios suficientes. Com o envelhecimento da população, espero que nosso estudo ajude a encorajar as pessoas a incluírem essas atividades no cotidiano”, declara Soto.

A equipe também sinaliza que entender os mecanismos celulares envolvidos nos benefícios gerados ao cérebro por esse tipo de atividade pode ajudar a desenvolver opções alternativas para quem não pode se exercitar. “Nosso estudo fornece a possibilidade de estudar soluções para aqueles que não conseguem realizar essas atividades por limitações diversas”, diz Soto.

Segundo Marcelo Lobo, neurologista do Hospital Santa Lúcia, em Brasília, e membro titular da Sociedade Brasileira de Neurologia (SBN), os resultados do estudo americano entram em concordância com o que é visto nos consultórios. “Já notamos, na área clínica, que pessoas mais velhas com menos problemas de saúde têm um histórico de boas práticas que inclui alimentação saudável e realização de atividades físicas”, justifica. “Temos, agora, pistas a seguir no cérebro humano para entender melhor esse efeito e, como dizem os próprios autores, pensar em alternativas para pessoas que não têm como adotar esse hábito.”

Para favorecer a aprendizagem

Uma equipe de cientistas da Universidade de Tóquio, no Japão, também detectou mudanças benéficas no cérebro a partir da adoção de novos hábitos. Eles acompanharam 15 voluntários que estavam se mudando para a capital do país e frequentavam aulas introdutórias de japonês por pelo menos três horas diárias. Os participantes foram submetidos a ressonância magnética (MRI) e medição de fluxo sanguíneo enquanto realizavam tarefas de leitura e escuta do novo idioma.

Nos testes iniciais, as áreas do cérebro relacionadas à aprendizagem mostraram atividade alta e aumento no fluxo sanguíneo. Semanas depois, a atividade neural e o fluxo sanguíneo sofreram reduções. “Essa alteração nos mostra que o cérebro usa muita energia no começo de uma aprendizagem, e isso, em um processo que parece natural, vai caindo. Agora que entendemos esse efeito, podemos criar ferramentas que nos ajudem a aprimorar nosso aprendizado e ajudar pessoas que tenham problemas cognitivos e enfrentam dificuldade para aprender algo”, afirma, em comunicado, o neurocientista Kuniyoshi L. Sakai

Para Marcelo Lobo, neurologista do Hospital Santa Lúcia, em Brasília, os segredos relacionados ao funcionamento do cérebro são diversos, e muitas outras pesquisas com dados novos sobre esse complexo órgão devem surgir, podendo auxiliar a área científica e o enfrentamento a doenças. “Esses dados e os que virão serão úteis em diversas frentes, mas precisam ser usados com os da genética e os do meio ambiente. É na mistura dessas três áreas que entendemos melhor o nosso organismo e as suas reações”, explica. (VS)

DISTRITAIS / Das 133 novas leis aprovadas na Câmara Legislativa do DF durante o primeiro semestre deste ano, 13 foram exclusivamente sobre o combate à covid-19, 10 sobre políticas para o público feminino e oito que tratam da fauna

Saúde, mulheres e animais são destaques

» ANA ISABEL MANSUR
» LUANA PATRIOLINO

Nos primeiros seis meses de 2021, a Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) criou 133 leis. Desse total, 19 (14%) foram relacionadas à saúde; 13 (9,7%) legislações trataram exclusivamente do combate à covid-19; 10 (7,5%) textos tiveram como tema políticas públicas para mulheres e oito (6%) propostas aprovadas abordaram a temática animal. Na comparação com o primeiro semestre de 2020, a pauta relacionada aos animais se destacou entre as demais: de lá para cá, o número de leis sobre o assunto cresceu em 166,6%. As legislações sobre temas de saúde aumentaram 72,7%.

Os demais temas diminuíram em relação às leis promulgadas no ano passado, mas o número ainda é superior ao observado no início da legislatura atual, em 2019 — à exceção das legislações sobre o combate à covid-19, já que a pandemia teve início no Brasil em 2020. As mulheres foram o centro de 15 leis nos primeiros seis meses do ano passado, contra 13 no mesmo período do ano anterior. Porém o aumento de 2018 para 2019 foi de 160%.

Apesar de a quantidade de leis sobre o público feminino no primeiro semestre deste ano ter sido inferior à de 2020, a socióloga, líder do Comitê de Políticas Públicas do Grupo Mulheres do Brasil no DF e ex-secretária-adjunta de Mulheres da capital federal, Raissa Rossiter, elogia o relatório final da CPI do Femicídio, concluído em 10 de maio, depois de 11 meses de trabalhos. “Com certeza, a conclusão da CPI do Femicídio foi um dos grandes destaques legislativos deste primeiro semestre. Durante a pandemia da covid-19, houve aumento da violência doméstica e de feminicídios, então, o relatório veio em um momento crucial, para ajudar a identificar como a rede de apoio, com assistência jurídica e suporte legal, está funcionando, para evitar que outras mortes ocorram”, pondera. Em 2020, 17 mulheres foram assassinadas no DF, e apenas no primeiro trimestre deste ano, foram cinco mortes, de acordo com a Secretaria de Segurança Pública (SSP-DF).

No entanto, mesmo com o crescimento observado nos últimos anos de legislações sobre mulheres, Raissa critica a falta de leis direcionadas a sanar as lacunas apontadas pelo relatório da CPI no que tange a rede de proteção a elas no DF. “Entre as medidas que o documento apontou como necessárias no combate à violência de gênero, e que ainda não foi implementada, está a criação de uma especificidade no orçamento do GDF em relação a mulheres. É preciso deixar claro quais recursos públicos estão sendo destinados para concretizar, pragmaticamente, as leis adotadas. Se não há investimento público, a legislação, por si só, é insuficiente”, aponta, questionando o porquê de o recurso voltado às mulheres não ter sido incluído já para o orçamento de 2022, aprovado pela CLDF em 29 de junho. “O aspecto quantitativo é um indicador da maior atenção às mulheres, mas precisamos discutir a eficácia e a efetividade dessas leis. Elas estão sendo cumpridas e aplicadas? Como? Quais foram os impactos, de fato, dessas legislações na vida das mulheres?”, elenca.

Pandemia

O número de leis sobre o combate à covid-19 diminuiu de 19, no primeiro semestre de 2020, para 13, neste ano. No entanto, para o advogado e professor de direito constitucional Jesus Valentini, o mais importante é focar no propósito, e não no volume. “Em 2020, havia muita dúvida, inclusive mundial, sobre o coronavírus e o enfrentamento à pandemia. Em 2021, buscou-se mais qualidade na atividade legislativa do que quantidade, enquanto que o foco em 2020 foi criar leis. O combate à pandemia está ligado ao Poder Executivo, por meio da ação da Secretaria de Saúde, como a aquisição de mais vacinas e a contratação de mais profissionais e insumos. Mas não adianta ter tudo isso e não ter planejamento, que é o que está faltando agora. O Legislativo tentou fazer seu papel, mas o Executivo não contribuiu”, critica o professor.

Para ele, a atuação do governo do DF foi falha ao privilegiar a economia. “A saúde da população é a demanda mais urgente. Sem vida, não há economia, e o governo se preocupou muito mais com a atividade econômica. Por exemplo, houve muita crítica à recomendação para que as pessoas ficassem em casa, mas o governo poderia ter resolvido isso com mais auxílios. Verba não falta”, aponta o advogado.

Bichos

No primeiro semestre de 2021, a quantidade de leis sobre os animais quase triplicou em relação ao mesmo período de 2020 — foram três legislações no ano passado contra oito neste ano. No entanto, a advogada especialista em direito animal Ana Paula Vasconcelos frisa a importância de prestar atenção no que está sendo promulgado, para que não haja perda de direitos conquistados. “A CLDF tem tido iniciativa, com uma postura de abordar o tema. Mas algumas leis pioraram a situação dos animais no DF como a que regulamenta o uso de correntes em determinadas situações. É preciso tomar cuidado”, destaca, apontando a necessidade de debater os temas com a sociedade civil.

“O DF já tinha uma legislação muito boa sobre direitos animais desde 2016, com leis construídas junto à sociedade civil, como ONGs de proteção e defesa animal, não feitas de maneira atabalhoada, sem o aprofundamento que o tema merece. Toda iniciativa em prol dos animais é muito bem-vinda, e essa é uma das pautas de quem milita sobre o assunto. Mas o trabalho precisa ser feito com muita técnica e estudo e sempre ouvindo a sociedade. Estamos sempre vigilantes e atentos, acompanhando o processo legislativo para evitar aberrações jurídicas e para que as leis sejam aplicadas, de fato. Queremos qualidade e não quantidade”, defende a advogada.

Segundo Ana Paula, o direito animal tem sido reconhecido, nos últimos anos, no ordenamento jurídico como um ramo autônomo e dissociado do direito ambiental. “O tema tem sido objeto de muito estudo e trabalho dos juristas para que seja estabelecido e reconhecido. O Judiciário reconhece, e o Legislativo está se adequando para acompanhar esse processo”, conclui.

Minervino Junior/CB/D.A Press - 1/1/21



Leis aprovadas na CLDF sobre temas de saúde aumentaram em 72,7% no primeiro semestre de 2021, comparado ao mesmo período do ano passado

Arquivo pessoal



Raissa Rossiter: elogios ao relatório final da CPI do Femicídio

Minervino Junior/CB/D.A Press - 14/1/19



Ana Paula Vasconcelos: necessidade de debater leis sobre os animais

»» Autoria das leis

Arlete Sampaio (PT): 8 Leis
Rodrigo Delmasso (Republicanos): 8 Leis

João Cardoso (Avante): 7 Leis
Leandro Grass (Rede): 7 Leis

Agaciel Maia (PL): 6 Leis
Eduardo Pedrosa (PTC): 6 Leis

Hermeto (MDB): 6 Leis
Iolando (PSC): 6 Leis

Fonte:
Portal CLDF

»» Destaques

Primeiro semestre

ANIMAL
2021: 8 Leis
2020: 3 Leis
2019: nenhuma

SAÚDE (exceto covid-19)
2021: 19 Leis
2020: 11 Leis
2019: 9 Leis
2018: 10 Leis
2017: 19 Leis

COVID-19
2021: 13 Leis
2020: 19 Leis

CULTURA
2021: 9 Leis
2020: 18 Leis
2019: 8 Leis
2018: 15 Leis
2017: 18 Leis

MULHER
2021: 10 Leis
2020: 15 Leis
2019: 13 Leis

TRIBUTOS E ORÇAMENTO
2021: 11 Leis
2020: 22 Leis
2019: 12 Leis
2018: 5 Leis
2017: 10 Leis

Fonte: Portal
Agora é Lei da CLDF.
Consultas feitas
em 23 de julho

»» Arlete Sampaio (PT)



“Este primeiro semestre foi marcado pela insistência da pandemia da covid-19, que não deu tréguas. Então, tivemos muitos projetos voltados para a área da saúde. Houve, também, a conclusão da CPI do Femicídio e, a partir daí, uma série de proposições feitas pelo relatório final foram aprovadas. Foi um semestre produtivo, com aprovações na área de regularização fundiária. Um dos projetos mais importantes, e que envolveu muita luta, foi a criação de uma universidade distrital (a Universidade do Distrito Federal (UnDF), aprovada pelos parlamentares em 25 de junho). Sou presidente da Comissão de Educação, Saúde e Cultura e, no semestre passado, realizamos dez reuniões, além de audiências públicas. Esses são os temas que vou continuar trabalhando até o final do meu mandato. Atuo em diversas frentes, mas essas três são as prioritárias na minha atuação.”

»» Rodrigo Delmasso (Republicanos)



“Apresentei 38 projetos, no último semestre, voltados para a área estruturante. Por exemplo, um projeto que virou lei trata da regulamentação das atividades náuticas no Lago Paranoá. Isso trouxe segurança para os credores do lago e para os usuários. Outro texto é o que cria os projetos logísticos para importação e exportação no Distrito Federal, com o objetivo de atrair empresas desse segmento para o DF, impulsionando a geração de renda, visualizando o pós-pandemia. Outra proposição de destaque, que foi aprovada e falta ser sancionada, é a Nossa Quadra. É um projeto que vai empoderar as prefeituras comunitárias e as associações de moradores para que possam ajudar o governo na manutenção das áreas públicas de Brasília. Hoje, temos um grande problema na manutenção de praças e parques, e a Novacap não consegue atender a essa demanda. Esse texto permite que o governo firme uma parceria com as prefeituras comunitárias, repassando os recursos para que elas atuem na própria manutenção. Para o próximo semestre, temos um projeto sobre a integridade das escolas públicas do Distrito Federal. Eu vejo que a Câmara Legislativa do Distrito Federal está trabalhando de maneira muito focada no combate à pandemia e também na retomada da economia. A Câmara Legislativa aprovou praticamente todos os projetos voltados para a área da economia. Agora, no segundo semestre, vamos nos debruçar na questão da regularização fundiária.”

EIXO CAPITAL

ANA MARIA CAMPOS/anacampos.df@dabr.com.br

Câncer e covid na pauta

Divulgação/Reguffe



O senador José Antônio Reguffe (Podemos-DF) esteve ontem com o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, para tratar de dois assuntos da área de saúde: um pedido de sanção para seu projeto, aprovado pelo Congresso, que facilita o acesso dos pacientes à quimioterapia em casa. Depende apenas do presidente Jair Bolsonaro a liberação para que planos de saúde arquem com os tratamentos para pacientes com câncer por via oral, em vez de aplicação intravenosa nos hospitais.

Benefícios para pacientes

A medida é defendida por médicos como o conceituado oncologista Fernando Maluf. Mais de 70% dos medicamentos para câncer podem ser aplicados oralmente, o que livra o doente de ter de internação. Uma bênção, especialmente em tempos de pandemia. "Projeto do senhor é um projeto meritório. Naturalmente, carece de uma análise técnica, mas vamos trabalhar para que o benefício previsto no seu projeto possa chegar a cada um dos beneficiários da saúde suplementar que precisam de quimioterapia oral", disse Queiroga. Hoje apenas medicamentos autorizados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) são custeados pelos planos de saúde, mesmo com o aval da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

À QUEIMA-ROUPA

RODRIGO DELMASSO
(REPUBLICANOS)

Vice-presidente da Câmara Legislativa



Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



O respeito às escolhas das pessoas não precisa ser construído com base na desconstrução de outras"



Por que censurar o desenho infantil Ridley Jones - a Guardiã do Museu, da Netflix?

Porque nitidamente este desenho encampa uma narrativa de desconstrução da identidade de gênero científica, causando confusão na mente das crianças.

A trama apresenta personagens como a múmia Ismat, que possui pais homossexuais, além do búfalo Fred, que se intitula um ser não binário. Não seria uma forma de tratar com naturalidade aspectos do cotidiano?

O respeito às escolhas das pessoas não precisa ser construído com base na desconstrução de outras. Nossa sociedade é diversa, e podemos respeitar as pessoas sem precisar desconstruir bases sólidas da nossa sociedade.

Acha que a linguagem neutra — com termos como "fofine", "amigues" e "rodes" — confunde as crianças?

Sim. Porque traz a consciência de que a identidade de gênero científica é uma escolha, além de violar diretamente a integridade moral da família em que a criança está inserida.

Crianças não deveriam enxergar esses temas sem preconceitos?

Claro. Mas a construção do respeito não precisa desconstruir a integridade da identidade de gênero científica.

Uma criança não deveria ser ensinada a ver essas relações humanas sem preconceito?

Sim. Reafirmo, o combate ao preconceito não se faz desconstruindo a identidade de gênero científica e, sim, ensinando o comportamento adequado.

Proibir não causará mais interesse e curiosidade?

Acredito que não. Mas levantar o tema é importante para demonstrar que é possível se criar um ambiente de respeito a todos sem desconstruir aquilo que é cientificamente comprovado.

Pedido por mais vacinas

Reguffe também conversou com o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, sobre a ampliação no número de doses de vacina contra covid-19 para o DF. O pedido já havia sido feito quando o ministro prestou depoimento na CPI da Covid. O senador apresentou um estudo oficial do IBGE que mostra o crescimento da população do DF Brasília passou a ser a 3ª cidade do Brasil com 3,05 milhões de habitantes. Esse pedido também foi feito pelo governador Ibaneis Rocha (MDB) — que até ingressou no STF com Mandado de Segurança — e pelo chefe da força-tarefa do Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) de combate à covid, José Eduardo Sabo Paes.

Vacinas para servidores federais

O Ministério da Saúde contabilizou como prioritários 6.753 profissionais do grupo de Força de Segurança e Salvamento. Mas a lista de vacinados chegou a 31.800, sendo muitos funcionários do governo federal, como 904 policiais rodoviários federais, 2.576 policiais lotados na Superintendência da Polícia Federal em Brasília e 1.126 funcionários do Ministério da Justiça e Segurança Pública.

Promessa é dívida

Na reunião com Reguffe ontem, o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, garantiu: "Até setembro, todos os maiores de 18 anos estarão vacinados com a primeira dose e 50% com a segunda dose".

Pedido será avaliado

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, prometeu a Reguffe avaliar pedido de ampliação da proporção do número de vacinas para a população do DF, com base em estudo oficial do IBGE. "Vou encaminhar para a área técnica", garantiu.

Dois deputados do DF usam apartamento funcional

Levantamento na Câmara mostra que dois dos oito deputados federais do Distrito Federal fazem uso de apartamento funcional.

O deputado Júlio César Ribeiro (Republicanos-DF) se mudou para o imóvel em março de 2019. Professor Israel Batista (PV-DF) passou a ocupar um apartamento da Câmara em setembro daquele ano. Os demais parlamentares moram em imóveis próprios.

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Maior equipe

O deputado Júlio César é o que mantém mais assessores no gabinete. Neste ano, ele teve 33 pessoas na equipe, sendo que 25 estão atualmente na ativa. A deputada Érika Kokay (PT-DF) tem 24. Com Celina Leão (PP-DF), passaram 38 pessoas neste ano. Hoje há 21 ativos.

Assinatura do vice

O vice-governador Paco Britto (Avante) se despediu ontem do Palácio do Buriti. Duas importantes ações ficaram com a sua assinatura: decreto que isenta 81 remédios do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) e envio à Câmara Legislativa do projeto de lei que concede isenção e remissão do pagamento do preço público para quiosques, trailers e bancas de revistas, pela ocupação ou uso de área pública do Distrito Federal.



Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



MANDOU BEM

O Instituto Butantan entregou ao Ministério da Saúde quase 59 milhões de doses da vacina contra a covid-19 para imunização dos brasileiros. A promessa é de que até 31 de agosto serão 100 milhões de doses entregues.



MANDOU MAL

Reportagem do Estadão revela que o ministro da Defesa, Walter Braga Netto, mandou recado, por meio de interlocutores, de que sem voto auditável — leia-se impresso — não haverá eleições em 2022.

SÓ FOFOCAS PAPOS

"Os deputados Bia Kicis e Eduardo Bolsonaro reúnem-se com deputada alemã, neta de um ministro de Adolf Hitler, integrante de partido de extrema-direita ligado a neonazismo, antisemitismo e xenofobia. Os fatos estão à disposição para quem não quiser ignorá-los"

Procurador regional da República Wellington Saraiva

"A deputada Beatrix von Storch é uma parlamentar conservadora, que denuncia política de imigração na Alemanha e ataques às liberdades individuais, como a liberdade de expressão. Nada desabona sua conduta, por tudo que pesquisei. É a mesma narrativa contra conservadores aqui e no mundo"

Deputada Bia Kicis (PSL-DF)



MPF/Divulgação



Ed Alves/CB/D.A Press

TUITADAS

Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos_cb

Último dia de mutirão de vacina

A expectativa da Secretaria de Saúde é vacinar mais 16.319 pessoas, hoje, com a primeira dose. São 74 locais para aplicação da D1 e D2, e não é necessário agendamento

» CIBELE MOREIRA

Os brasileiros com 37 anos ou mais, que ainda não se vacinaram contra a covid-19, podem aproveitar o último dia de mutirão para tomar a primeira dose do imunizante. A expectativa da Secretaria de Saúde é aplicar cerca de 16.319 primeiras doses hoje. Para facilitar o processo, foram disponibilizados 74 pontos de vacinação em todo o Distrito Federal que vão funcionar das 9h às 17h, alguns na modalidade de drive-thru. Todos que estiverem na faixa etária recomendada, devem apresentar um documento de identificação com foto e, caso tenha em fácil acesso, levar a caderneta de vacinação. Não é necessário agendamento prévio.

Até o momento, 113.371 pessoas foram vacinadas entre sexta e ontem — com D1 e D2. A ação montada pela secretaria teve como intuito imunizar o máxi-

mo de pessoas em um curto período de tempo. Principalmente com o funcionamento das unidades de saúde no fim de semana. Para sábado e domingo, a pasta distribuiu 50 mil vacinas para a aplicação da D1. Desse total, 33.681 receberam o imunizante, 3.004 tomaram o reforço do imunizante ontem e 466 doses únicas foram aplicadas.

Após o domingo, se sobrar D1, a Secretaria de Saúde confirma que irá continuar a imunização da população de 37 anos ou mais ao longo da semana. A vacinação desse grupo dura até acabar as primeiras doses. Não está autorizada a utilização dos imunizantes, reservados para a D2, para a aplicação em D1. “Se ocorrer de algum posto acabar as vacinas de D1, a orientação é que quem não recebeu a dose seja encaminhado para uma outra uni-



dade”, destacou o coordenador do comitê de vacinação e subsecretário de Vigilância em Saúde, Divino Valero.

A medida visa assegurar as vacinas para a população que está prevista para receber a D2 até o final do mês de julho.

“Temos uma estimativa de imunizar 20 mil pessoas por dia com a segunda dose, entre segunda e sexta-feira”, ressalta Divino. Quem estiver esperando receber o reforço hoje pode ir aos pontos com aplicação mista (D1 e D2) e exclusivas (D2). A lista completa dos locais está disponível no site da Secretaria de Saúde.

Com movimento tranquilo, os pontos de vacinação abertos para este mutirão permaneceram com pouca fila na maior parte do dia de ontem. No Parque da Cidade, às 6h30, vários carros aguardavam a abertura do local às 9h. No entanto, a fila se desfez em uma hora com todos os veículos atendidos. O morador do Guarã Fabiano Au-

Fotos: Bárbara Cabral/Esp/CB/D.A Press



Depois de duas tentativas, Suzana foi vacinada



Fabiano Augusto tem 38 anos, e se vacinou ontem

gusto Shimizu Oliveira, 38 anos, aproveitou a ida ao parque para fazer exercícios e se vacinou contra a covid-19. “Eu cheguei a tentar me vacinar na sexta, mas estava muito cheio, então desisti”, conta ele, que aguardava por esse momento há muito tempo. “É um dia bastante esperado. E se tem alguma mensagem para deixar para outras pessoas é que se vacinem e se cuidem. Continuem utilizando máscara, usando álcool em gel. A prevenção é muito importante”, ressaltou.

Na unidade básica de saúde (UBS) 2 da Asa Norte, localizada na

114/115, uma pequena fila se formou na frente do posto de saúde ontem. O tempo de espera variou entre 20 a 30 minutos. Um cenário muito diferente do encontrado na última sexta-feira, no qual muitos carros chegaram a se aproximar da crise provocada pela pandemia no seu negócio. “Meu trabalho, como designer de sobrelhas, atende diretamente as pessoas, e muitos clientes deixaram de ir ao salão por conta da covid-19. Isso afetou muito minha fonte de renda, deu um certo desespero”, relata. Ontem, foram registrados no DF 10 óbitos e 759 novos casos da covid-19.

A moradora da Asa Norte conseguiu se vacinar ontem, com uma espera de 20 minutos. “A chegada dessas vacinas dá um alívio muito grande. Espero que

mais pessoas possam ser imunizadas para que a gente possa voltar o quanto antes à vida normal”, diz a autônoma. Ela atua na área da beleza e sentiu o impacto da crise provocada pela pandemia no seu negócio. “Meu trabalho, como designer de sobrelhas, atende diretamente as pessoas, e muitos clientes deixaram de ir ao salão por conta da covid-19. Isso afetou muito minha fonte de renda, deu um certo desespero”, relata. Ontem, foram registrados no DF 10 óbitos e 759 novos casos da covid-19.

» Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: cidades.df@dabr.com.br

Sepultamentos realizados em 24 de julho de 2021

» Campo da Esperança

Ailton Oliveira dos Santos, 75 anos
Alzenir Ribeiro Santos, 80 anos
Debragy Ferreira da Fonseca, 77 anos
Domingos Antônio Alves, 78 anos
Francisco Jucélio Santos, 46 anos
Marcelo Coelho de Carvalho, 38 anos
Maria Rita Bazuchi Magalhães, menos de 1 ano

Oswaldo Noman, 78 anos
Pedro Lima de Oliveira, 72 anos
Raphael Andrade Rodrigues, 16 anos
Sinésio Moreira da Costa, 87 anos

» Taguatinga

Eliton Pinheiro Rodrigues, 71 anos
Francisco das Chagas Pereira Coutinho, 77 anos
Joana Alves de Alencar, 78 anos

Joana Mendes da Silva, 77 anos
José do Nascimento, 74 anos
Jovina Monteiro dos Santos, 10 anos
Leila Soares Vieira, 39 anos
Marci Tavares, 61 anos
Maria das Graças Diniz da Silva, 68 anos
Maria das Graças Sousa Vieira, 71 anos
Maria de Lourdes Santos Oliveira, 60 anos
Paulo Sérgio da Silva, 51 anos
Sílvia Letícia dos Santos, 48 anos

» Gama

Adelino dos Reis Oliveira, 64 anos
Domingos Sávio da Costa, 55 anos
Isabel Alves de Azevedo, 79 anos
João Gonçalves de Carvalho, 80 anos
Oséas Sebastião Sousa, 87 anos
Rosalina Pereira de Alarcão Viana, 80 anos

» Planaltina

Ângela Maria Morais Pereira, 56 anos

» Brazlândia

Eliezer Fernandes Senna, 74 anos
José Cardoso dos Santos, 72 anos

» Sobradinho

Alda Rodrigues de Almeida, 57 anos
Daniel Barbosa de Sousa, 33 anos
Pollyana Almeida Correia, 33 anos

» Jardim Metropolitano

Maria Terezinha de Jesus Bezerra, 74 anos

Juvenal Ribeiro do Nascimento, 91 anos
Paulo Moura de Vasconcelos, 58 anos
Angela Helena Amorim Rocha, 80 anos (cremação)
Therezinha Demaria Mendes, 85 anos (cremação)
João Batista Mendes Lacerda, 88 anos (cremação)
Elaine de Souza Martins Onofre, 73 anos (cremação)
Marcos Roberto Tramontin Batista, 50 anos (cremação)

O QUE É O MAXI CLUBE PREMIÁVEL?

É um seguro de acidentes pessoais, que te dá acesso a descontos em diversos estabelecimentos, mais a chance de ganhar R\$10 mil, todo mês, em sorteio pela Loteria Federal.



Concorra a
R\$ 10.000,00

POR APENAS

R\$ 9,90
mensais

Aponte a câmera do celular para o QR Code abaixo e garanta o seu:



Ou entre no site:

WWW.MAXICLUBE.COM.BR



PORTINARI & BRASÍLIA

Reaproximação após 61 anos

Niemeyer reservou duas paredes do altar da Capela do Alvorada e uma do interior do palácio para três murais encomendados a Portinari. O pintor produziu os originais e pediu 10 meses de prazo. O tempo passou, Portinari faleceu em 1962 e os murais nunca foram executados

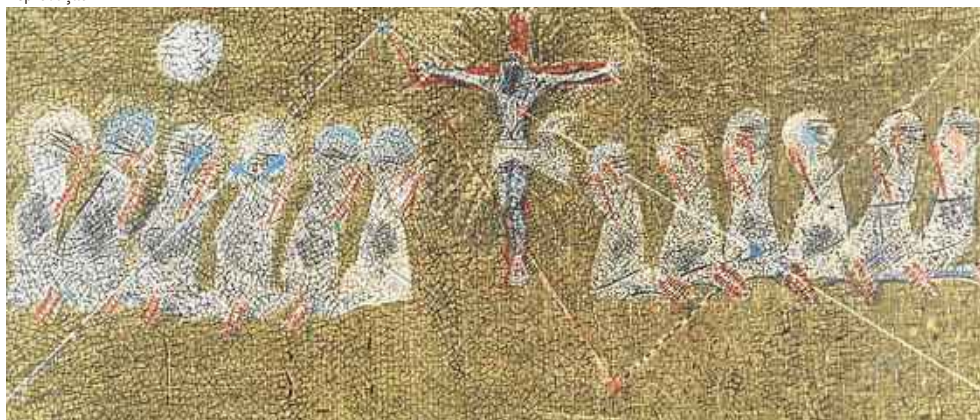
Arquivo de família



CANDIDO PORTINARI
* 29/12/1903
+ 06/02/1962

O intérprete do Brasil ensina que a Arte é uma fonte perene de reflexão e muito mais vasta do que os oceanos e o firmamento juntos

Reprodução



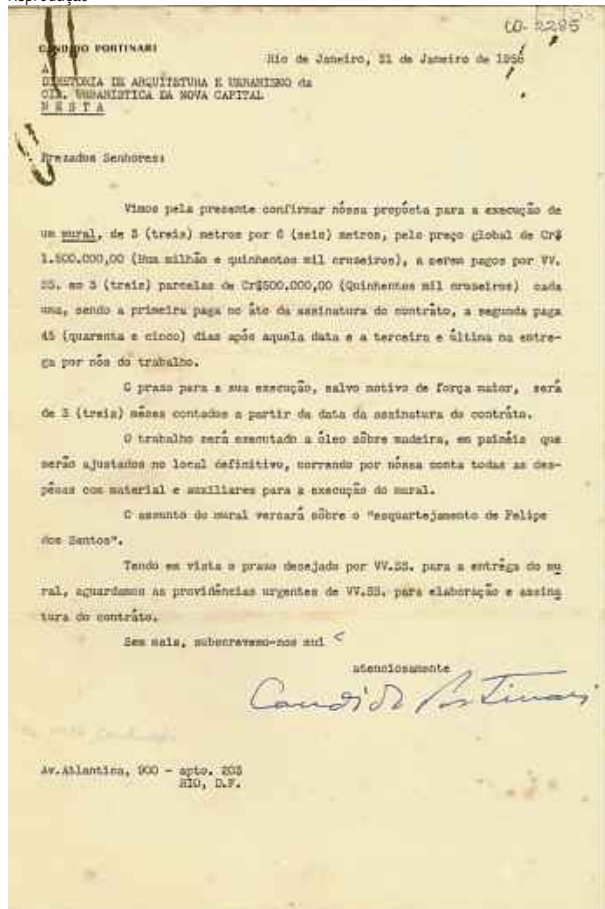
O primeiro painel, da parede A da Capela do Palácio da Alvorada, segundo o croqui, é de Jesus Crucificado sendo reverenciado por seguidores. Medida: 62,5 m²

Reprodução



O segundo painel, da parede B da Capela do Alvorada, é Jesus pregando aos Apóstolos. Medida: 60 m²

Reprodução



Além dos desenhos originais, o filho João Candido resgatou até um ofício à Novacap, de 31 de janeiro de 1958, em que Candido Portinari detalhou a proposta de execução de um dos murais que reverencia o tropeiro Felipe dos Santos. O ofício tem o orçamento e os prazos para entrega da obra

Reprodução



Mural sobre o esartejamento e morte do primeiro Herói da Independência do Brasil, o tropeiro Felipe dos Santos, que liderou o movimento embrião da Inconfidência Mineira 69 anos mais tarde. A execução desse painel é uma boa oportunidade para comemorar os 200 Anos da Independência, em 7 de setembro de 2022.

» SILVESTRE GORGULHO / ESPECIAL PARA O CORREIO

"Sou um homem que tem saudade de Deus", confessou Candido Portinari quando os médicos o impediram de pintar para não agravar sua grave intoxicação pelas tintas. E o que diria, hoje, Brasília, pela total ausência de Portinari nos seus palácios e templos? Garanto que a expressão de tristeza seria a mesma: "Sou uma Capital que tem saudade de Candido Portinari".

Portinari faleceu dois anos depois de Brasília ter sido inaugurada. E, talvez, tenha partido triste. Motivo não faltou. Portinari está na sede da ONU, em Nova York, com seu mural "Guerra e Paz"; na Biblioteca do Congresso, em Washington; no complexo Cultural da Pampulha, em Belo Horizonte; e em tantos outros museus e palácios do mundo. Menos na capital do Brasil.

Desencontros, divergências burocráticas e uma certa dose de impaciência por parte da diretoria da Novacap levaram Portinari a ficar de fora do projeto da construção de Brasília. Pelo menos por três motivos, Portinari deveria ser parte da vida cultural brasiliense.

Primeiro, porque Brasília é a síntese do Brasil. E tinha que incorporar na sua História o pintor síntese do Brasil.

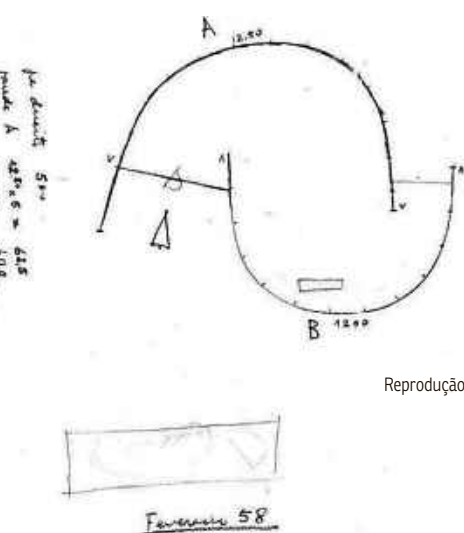
Segundo, porque nos anos da construção, Portinari era o pintor brasileiro mais importante e mais festejado no país e no exterior.

O terceiro motivo é histórico e faz parte da Memória: Brasília nasceu na Pampulha, em Belo Horizonte, quando o então prefeito Juscelino Kubitschek convocou Oscar Niemeyer para projetar e construir o ousado complexo arquitetônico e cultural às margens da Lagoa da Pampulha. Quem eram os parceiros de Oscar? Candido Portinari e Burle Marx.

Em 1956, começou a saga da construção. Nos chapadões invioláveis do Planalto Central, JK comandou a maior aventura formal nas artes e na geopolítica, erguendo Brasília. Surpreendeu o mundo.

Em junho de 1958, JK inaugura o Palácio da Alvorada. E toda essa movimentação era o desafio de ter uma bela capital pronta para ser inaugurada em 21 de abril de 1960. O presidente JK reuniu em torno do arquiteto Oscar Niemeyer e do urbanista Lucio Costa, autor do Plano Piloto, os mais destacados gênios da arte brasileira: Athos Bulcão, Burle Marx, Alfredo Ceschiatti, Bruno Giorgi, Mariane Peretti e Di Cavalcanti. Mas, nesse time, faltou o intérprete das artes brasileiras, o de maior projeção internacional: Candido Portinari.

Pintor, gravador, ilustrador, poeta e professor, Portinari dignificou



Reprodução

Dois painéis para a Capela. Medidas: Pé direito 500 / Parede A 12,50x5=62,5 m² / Parede B 12x5 60m2 Total: 122,5 m²

o Homem Brasileiro e a História do País em todas as suas obras. Tão estranho quanto verdadeiro: não foi por falta de convite, nem por falta de interesse e muito menos por falta de projetos exclusivos que Portinari ficou fora de Brasília. Apenas um detalhe burocrático ou, quem sabe, um mal-entendido provocou essa ausência. Será que Portinari, com um portfólio de mais de cinco mil obras, não pensou em Brasília? Esse mistério tem seu enigma

agora decifrado. A verdade foi garimpada por João Candido, Fundador, Coordenador-Geral do Projeto Portinari e guardião da Memória do pai: o pintor deixou três desenhos maravilhosos exclusivos para a cidade. Oscar Niemeyer chegou a reservar duas paredes na Capela Nossa Senhora da Conceição, do Palácio da Alvorada, para dois murais. E outro espaço no interior do palácio para o terceiro mural. Foram três murais em mosaicos de Ravenna encomendados ao pintor.

Além dos desenhos originais, o filho João Candido resgatou até um ofício à Novacap, de 31 de janeiro de 1958, em que o Anjo de Brodowski detalhou a proposta de execução de um dos murais. O documento tem prazos e orçamentos definidos. No submundo da burocracia, passaram-se mais de meio século e só restou a carta-proposta e os desenhos. Nem resposta oficial houve. Apenas um tímido recado de seu amigo Athos Bulcão, dizendo que não havia sido aprovada a construção dos três murais. Aliás, Athos Bulcão foi convidado para a tarefa de substituí-lo na decoração do altar da Capelinha, mas não aceitou em homenagem e respeito ao amigo.

O tempo passou. Portinari faleceu em 1962. Brasília acaba de completar 61 anos. Agora uma boa coincidência: no embalo dos 200 Anos da Independência do Brasil, a serem comemorados em 7 de Setembro de 2022, bem se podia fazer um dos três murais que é, justamente, sobre o esartejamento e morte do primeiro Herói da Independência, o tropeiro Felipe dos Santos. Ele liderou a revolta de Vila Rica, em 1720, motivada pela insatisfação popular com a alta dos impostos. O movimento foi embrião da Inconfidência Mineira, liderada por Tiradentes, 69 anos mais tarde.

Surge uma luz. João Candido recuperou os três originais. E, numa conversa com o Secretário de Cultura, Bartolomeu Rodrigues, sonhamos sobre esse resgate cultural. Há possibilidade. O desafio é grande e deve ser encabeçado pelo governador Ibaneis Rocha e pelo Secretário Nacional de Cultura, Mário Frias.

Além do mural de Felipe dos Santos, os outros são de Jesus em duas situações: um, pregando aos Apóstolos; e outro, Jesus Crucificado, sendo reverenciado por seguidores.

Portinari sempre desejou que figuras em sua obra fossem lançadas ao ar para virarem anjos. A arte que ele reservou para a capital, com certeza, terá heróis e novos anjos a voarem sob os céus de Brasília.

Beleza made in

PERIFERIA

» HELLEN LEITE

"A vida é assim: feita de sonhos. E é isso que nos mantém vivos", diz o trecho de uma música do grupo de rap Racionais MC's que cabe exatamente na realidade de Victória José Inácio de Jesus, uma jovem moradora da Fercal, em Sobradinho, e com um sonho dos grandes: ascender no universo da moda. Filha de artesã e mãe de um bebê de oito meses, a garota foi descoberta por olheiros quando vivia em um abrigo para menores em situação de vulnerabilidade e tornou-se musa de fotógrafos no Distrito Federal.

A imagem e a postura da jovem contrastam com a rua de terra em que vive. Victória vestia um blazer verde, uma calça preta e apresentava um cabelo cuidadosamente finalizado quando apareceu segurando um bebê nos braços — o filho Miguel, de oito meses —, na porta da casa simples. Um dia antes, ela contou, tratou de lavá-los e desembaraçá-los para se apresentar às câmeras profissionais. A maquiagem também foi feita com afeição e zelo. A pele preparada com base e o traço perfeito do delineado sobre uma sombra azul clara colocada com primor no alto das pálpebras.

Beleza não falta. Victória é uma jovem tímida, de 18 anos, que se transforma quando se posiciona em frente à câmera. Mas nem sempre foi assim. Quando criança, ir à escola era difícil por causa do bullying com o cabelo, ou com a falta dele. Uma infestação de piolhos fez com que a mãe da menina não tivesse outra opção além de raspar as mechas volumosas. "Tive o cabelo curto na maior parte da minha vida. Quando era criança, eu e minhas irmãs ficamos carecas por um tempo, e os colegas zombavam da gente por causa disso", relembra.

Mas a privação dos cabelos e o bullying na sala de aula não foram os únicos desafios na infância. Aos 14 anos, um problema familiar levou Victória e os irmãos a um abrigo para menores. Lá, viveram por aproximadamente quatro anos. Foi nesse lugar que ela aprendeu a se arrumar e conheceu pessoas que a ensinaram que amor-próprio é privilégio, e que o dela precisava ser construído na mesma medida em que ela descobria a beleza dos cabelos fartos.

"Tinha uma amiga que também morava no abrigo e que um dia me pediu para soltar o cabelo. Então, ela lavou meu cabelo e fez uma fitagem para definir os cachos. Eu gostei, e foi ali que eu descobri que meu cabelo podia ser bonito", conta.

A beleza de Victória logo se fez notar. Olheiros acostumados a observar talentos ainda não lapidados viram na menina potencial para o mundo da moda. Os cabelos abundantes, os olhos amendoados, a boca pequena e o corpo esguio chamaram a atenção de uma agência de modelos quando ela ainda vivia no abrigo, com cinco de seus irmãos. E ela não deixou a oportunidade escapar.

No primeiro desfile, conta, estava nervosa, as mãos suavam, as pernas tremiam, mas a ansiedade não foi capaz de paralisar a vontade de caminhar na passarela. Daquele dia, até aqui, são quatro anos sonhando com uma carreira ligada ao universo da beleza. "É o que eu gosto, me sinto feliz e realizada na frente das câmeras." Mas, mesmo credenciada em uma agência de modelos, nem sempre tem sido fácil.

"A pandemia fez com que os trabalhos diminuíssem bastante. Além disso, para alguns, me falta o dinheiro da passagem e eu não posso ir. Recentemente, fui chamada para um evento em Taguatinga, mas tive que recusar porque eu não conseguiria chegar



Naturalidade da jovem para posar diante das câmeras impressiona fotógrafos profissionais. "Postura elegante", diz Ivan Bellino

Victória com o filho, Miguel, de oito meses: "Quero me dedicar a aprender para dar um futuro bom para o meu filho"

Do abrigo de menores em situação de vulnerabilidade para o estúdio. Conheça Victória Inácio, a jovem moradora da Fercal que virou musa de fotógrafos em Brasília

sem o dinheiro da passagem", lamenta. Em outros momentos, Victória trabalhou de graça, para divulgação. Mesmo assim, sabe que nem sempre vale a pena. "Uma vez, precisei pagar a passagem e levar meu almoço. Passei o dia trabalhando e não ganhei nada. Mesmo assim, eu sigo tentando", comenta.

Musa inspiradora

Entre os trabalhos, estão editoriais para revistas, eventos de noivas, desfiles e ensaios fotográficos. No entanto, os rendimentos ainda não foram suficientes para comprar uma cama, por exemplo. Na casa, só há uma, a da mãe e do padrasto. Ela, os irmãos e o filho dormem no chão, espalhados pelos dois cômodos do barraco erguido dentro da construção que um dia será a casa da família.

A mãe e o padrasto de Victória tentam construir a casa com três quartos há mais de três anos, mas as condições financeiras não permitiram levantar nada além da fundação e das paredes da residência. A família vive, basicamente, com o salário da aposentadoria do padrasto e a renda da artesã, que vende peças de crochê e hortaliças que planta em um canto do quintal. Ainda assim, a jovem mostra com orgulho o que está construído e com carinho o local onde será seu futuro quarto.

Ela também conta com orgulho que, em março deste ano, se tornou musa do fotógrafo italiano Ivan Bellino, que já clicou a beleza

da brasileira mais de 2 mil vezes. "A postura elegante, os olhares profundos e impactantes, o talento em posar na frente da câmera sem precisar de muitas orientações e a capacidade de entender na hora o que o fotógrafo quer extrair dela. Foi uma excelente parceria, que produziu imagens muito apreciadas", diz o italiano, que vive há 17 anos no Brasil. "Desejo para ela um caminho de sucesso, como merece", finaliza.

O caminho de sucesso sonhado pela jovem é o combustível para seguir em frente. Desde a casa em que vive, que ainda está em construção, até a carreira de modelo e o trabalho como influencer no Instagram. "O meu sonho é ver a minha filha realizando o sonho dela. Eu digo sempre: 'Vai em frente, minha filha. Não é porque a gente mora aqui, nesse barracão, que você vai parar não. Você vai mudar daqui melhor ainda, você vai dar a volta por cima', digo a ela para que não deixe o sonho para trás", conta a mãe de Victória, Fátima José Inácio, 44 anos, sempre com um sorriso no rosto.

A história da jovem modelo passa pelas contrariedades na infância, pela estada no abrigo e maternidade solo, mas o olhar de Victória revela que sua existência é mais complexa que isso. Há sorriso, afeto e sonhos. "Agora eu quero voltar a estudar, é só meu bebê completar 1 ano e quero me dedicar a aprender para dar um futuro bom para o meu filho. Quero fazer uma faculdade, ter minha casa e poder ajudar minha família."

42 anos da Papelaria ABC e quem ganha o presente é você



De R\$ 469,99
Por R\$ 399,99

Impressora Multifuncional HP 2676



De R\$ 139,99
Por R\$ 117,99

Cartucho 664 XL Colorido ou Preto



De R\$ 84,99
Por R\$ 67,50

Fita para Rotulador Brother M-231



De R\$ 219,99
Por R\$ 189,99

Rotulador PT-70 Brother



De R\$ 5,99
Por R\$ 3,99

Lápis de cor CIS 12 cores



De R\$ 39,99
Por R\$ 29,99

Caixa de caneta BIC Azul com 50 unidades



De R\$ 5,99
Por R\$ 3,99

Fita de empacotamento transparente A unidade

Quadra 02, lote 668 - SIG | @abc.papelaria | 61 2103-1515



Crônica da Cidade

por Severino Francisco >> severinofrancisco.df@dabr.com.br

>> (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

A farsa do voto impresso

Estava folheando o livro de Pedro Paulo Lomba sobre o marechal Cândido Rondon e fiquei impressionado com a sua lucidez e coragem. Em 1973, Pedro se encontrou com uma delegação norte-americana de índios Sioux, em um congresso realizado em Brasília. Os líderes Sioux disseram a ele que, se nos Estados Unidos tivesse havido um Rondon, tudo seria diferente, e milhares de vidas dos índios norte-americanos seriam poupadas no século 19.

E Rondon não atuou em condições ideais, protegido das pressões econômi-

cas. Quando iniciou a construção de linhas telegráficas, em 1907, índios e seringueiros guerrevam na floresta amazônica. O país vivia o ciclo da borracha, a produção dos seringais era estimada em 40% do PIB brasileiro na época. De uma maneira muito semelhante ao que ocorre atualmente, com a investida dos garimpeiros, naquela época os seringueiros invadiam as terras indígenas e praticavam genocídio de aldeias inteiras.

E ainda queriam receber proteção militar sob o argumento da produção do ciclo da borracha, enfatiza Pedro Paulo. Ao receberem a tarefa de construir linhas telegráficas entre Cuiabá e o Araguaia, em 1890, uma das primeiras providências que os militares Gomes Carneiro e Rondon tomaram foi afixar em um dos postes da linha, uma placa com a adver-

tência: “Quem perseguir os índios Bororó será perseguido pelo Exército brasileiro”.

Darcy Ribeiro dizia que ele era o maior de todos os brasileiros. De fato, se destacou em múltiplas frentes: explorador dos trópicos, pacifista, ambientalista, antropólogo e indigenista. Criou o Serviço de Proteção ao Índio, que se desdobraria na Funai. Concorreu três vezes ao Prêmio Nobel da Paz.

Lembrei do marechal Rondon por causa das ameaças do ministro da Defesa, general Braga Netto, de não haver eleições em 2022, dirigidas ao parlamento, se não for aprovado o voto impresso. A proposta do voto impresso está alinhada com a mesma agenda governista desarrazoada da devastação ambiental, da negação da vacina, da liberação das armas, da destruição dos direitos civis, do desmon-

te dos órgãos de fiscalização ambiental e da gestão negacionista da pandemia. É a pauta da vanguarda do atraso.

A ironia é que o sistema foi criado com a participação de oficiais do Exército, da Marinha e da Aeronáutica na tecnologia. É um dos motivos de orgulho do Brasil. O voto eletrônico existe desde 1994, e nunca ninguém provou qualquer caso de fraude.

Não é verdade também que existe uma dúvida do povo sobre a transparência, como alegou o ministro em nota. Pesquisa CNT mostrou que 64% dos brasileiros confiam no sistema de votação eletrônico. Em compensação, segundo pesquisa Datafolha, 55% dos brasileiros não confiam nunca no presidente.

Com a queda nas sondagens de intenção de voto para as próximas eleições

e o receio da derrota, o presidente Bolsonaro começou a plantar a suspeita sobre o sistema eletrônico, macaqueando o ídolo, Donald Trump. Nunca nenhum dos dois apresentou qualquer prova. Na verdade, não é o sistema que está em questão; é a própria democracia. Se ele não ganhar, só pode ser fraude.

Voto impresso não é atribuição constitucional do ministério da Defesa, cada um no seu quadrado. Em vez disso, o ministério da Defesa deveria fazer o que lhe cabe: defender para as próximas gerações as nossas florestas da predação criminosa, defender os nossos índios da invasão de suas terras por garimpeiros, defender as nossas fronteiras do contrabando de armas. Espero que o parlamento entere, com altivez, o mais rápido possível, a farsa do voto impresso, para o bem da democracia.

>> entrevista MERCEDES BUSTAMANTE

“É falsa a dicotomia entre economia e ecologia”

» ANA DUBEUX

Agonia do Cerrado tem causa e efeito. Mas, para além das altas taxas de desmatamento e dos grandes passivos ambientais, há também um certo desconhecimento em relação a esse bioma importantíssimo. O Correio perguntou a uma das maiores autoridades em ecologia de ecossistemas do país, a professora da UnB Mercedes Bustamante, por que a conservação do Cerrado, que está mais desmatado do que a Amazônia em relação a sua área original, não ganha relevância.

A razão está no desconhecimento. “O Cerrado está em 11 estados brasileiros e contribui com recursos hídricos para outros biomas e regiões. Ainda assim, não é devidamente conhecido e reconhecido. É preciso divulgar sua relevância e a urgência das ações para sua conservação”, avalia Mercedes.

Para a professora do departamento de Ecologia da UnB, que este ano foi eleita para a Academia Nacional de Ciências dos Estados Unidos, as pesquisas indicam que os brasileiros se preocupam com o meio ambiente, e é

necessário indicar claramente como podemos atuar para implementar ações sustentáveis e demandar do setor privado e do poder público ações responsáveis.

Nesta entrevista, a professora desmistifica a falsa ideia de que é impossível conjugar o avanço na economia com a proteção ao meio ambiente. Segundo ela, relatórios importantes e documentos elaborados por especialistas apontam claramente que o colapso da biodiversidade e dos ecossistemas traz grandes perdas econômicas, sobretudo para os países menos desenvolvidos e em desenvolvimento.

Ou seja, as economias não funcionam sem os benefícios da natureza. E os grandes eventos climáticos estão aí para provar o quanto a falta de preservação impacta os negócios e a riqueza dos países. “É falsa a dicotomia entre economia e ecologia. As economias mais importantes do mundo, sobretudo nos processos de retomada pós-covid-19, têm incorporado a conservação em seus planos de desenvolvimento”, explica Mercedes.

Uma das pesquisadoras mais citadas no mundo, segundo o site Web of Science, sendo re-

ferenciada em trabalhos de 6.389 cientistas de mais de 60 países, a professora entende que as autoridades do governo federal seguem na ignorância, negam a ciência e, ainda por cima, deixarão um legado de atraso. “O desmonte conduzido pela atual gestão federal gera impactos sobre os sistemas naturais que poderão demorar décadas para serem mitigados. Alguns são irreversíveis”, avalia Mercedes.

E isso é péssimo para a imagem do Brasil lá fora. “O mundo, hoje, olha o Brasil com grande preocupação em função dos retrocessos na agenda ambiental e como eles minam o combate às mudanças ambientais globais”, destaca.

A solução passa pelas urnas. Mercedes acredita que as eleições de 2022 serão um momento importante de reflexão dos eleitores brasileiros sobre o impacto que as escolhas do presente terão sobre o nosso futuro. “Os eleitores devem estar atentos ao que andam votando nossos representantes no Congresso e avaliar quem realmente está preocupado em proteger o nosso patrimônio natural e os povos indígenas e comunidades tradicionais que são guardiões dos biomas brasileiros”, sugere.

Secom/UnB



De que maneira a destruição do cerrado pode impactar a nossa qualidade de vida de uma maneira muito direta?

A conversão em larga escala do Cerrado tem impactos sobre o clima em função das emissões de gases de efeito estufa e também sobre a conservação de recursos hídricos. Sistemas simplificados (como pastagens e monoculturas de grãos) têm um funcionamento diferente das áreas de vegetação nativa, resultando em maior temperatura superficial e menor retorno de umidade para a atmosfera. Adicionalmente, perdemos recursos genéticos que estão associados à significativa biodiversidade do Cerrado.

Seu trabalho é referência nacional e internacional quanto às ameaças ao bioma do Cerrado. Com sua experiência, diga-nos, quais são os principais fatores que provocam a dizimação do cerrado?

A expansão da agricultura sem planejamento territorial adequado é um dos principais vetores de ameaça ao bioma Cerrado. Adicionalmente, a fragmentação dos remanescentes de Cerrado aumenta sua degradação com mudanças do regime de fogo e invasão de espécies exóticas. Temos, ainda, a poluição por agroquímicos, que afeta os ambientes aquáticos.

Ainda há tempo para preservar partes importantes do bioma Cerrado ou não há alternativas de recuperação do bioma? Se há alternativas, quais seriam?

Há três frentes importantes para reverter o quadro atual do Cerrado: 1) Redução das taxas de desmatamento que ainda são muito altas; 2) Restauração das áreas degradadas (passivos ambientais); 3) Melhoria da gestão e

das práticas em áreas convertidas legalmente para reduzir os impactos ambientais e sociais.

Os que defendem o “progresso econômico” a todo custo garantem que é imperioso desmatar e plantar soja, por exemplo. É isso mesmo ou há caminhos eficazes e eficientes para gerar renda e preservar o bioma Cerrado?

Recentemente, relatórios importantes e documentos elaborados por economistas apontam claramente que o colapso da biodiversidade e dos ecossistemas traz grandes perdas econômicas, sobretudo para os países menos desenvolvidos e em desenvolvimento. Nossas economias não funcionam sem os benefícios que obtemos da natureza. Temos exemplos claros dos impactos das mudanças ambientais, tanto locais como globais. É falsa a dicotomia entre economia e ecologia. As economias mais importantes do mundo, sobretudo nos processos de retomada pós-covid-19, têm incorporado a conservação em seus planos de desenvolvimento.

O que deveria ser feito para constituir e para frear a destruição do cerrado no Centro-Oeste, berço dos principais rios brasileiros?

Ampliar a divulgação sobre esse bioma tão rico e importante para outras regiões, além do Centro-Oeste, é muito importante. Também é preciso cobrar que o setor do agronegócio atue de forma responsável na conservação de um patrimônio natural que é de todos os brasileiros. Finanças públicas e privadas devem considerar, de forma séria e criteriosa, a sustentabilidade em seus investimentos. Por fim, o poder público

tem a obrigação de coibir atividades ilegais e garantir a implementação da legislação ambiental.

Projetos de educação nas escolas? O que deveria ser cobrado do poder público? Os governos criam loteamentos sem qualquer critério. O que se deve exigir deles para que o meio ambiente do Cerrado não seja ainda mais atingido?

Movimentos de jovens contra a crise climática indicam que as novas gerações têm consciência dos impactos com os quais terão que conviver nos próximos anos. A educação tem um papel central para a reflexão sobre as várias dimensões da sustentabilidade e para qualificar o debate. Como mencionado, o poder público tem o dever e os meios de coibir atividades ilegais e deve estabelecer políticas públicas que sejam sustentadas pelo melhor conhecimento disponível e considerando as mudanças ambientais. Não há crescimento infinito com recursos que são finitos.

Há como calcular quantos anos se perde com políticas do tipo “vamos passar a boiada”, defendidas pelo ex-ministro Ricardo Salles?

A legislação e as estruturas de proteção do meio ambiente no Brasil são uma construção de muitos anos de participação social e que avançaram a partir da Constituição de 1988. O capítulo de Meio Ambiente na nossa Constituição é um marco definidor da relevância da natureza para o país. O desmonte conduzido pela atual gestão federal gera impactos sobre os sistemas naturais que poderão demorar décadas para serem mitigados, alguns são irreversíveis. A reconstrução da

governança socioambiental no Brasil também demandará tempo, pois a sua base é a confiança nas instituições, e o que vivemos agora é um grave quadro de violência contras instituições.

A quem interessa a proliferação de fake news sobre mudanças climáticas que tentam jogar a opinião política contra as políticas de proteção ambiental? Em que medida a divulgação científica também foi atingida pelos exércitos da era das fake news?

Hoje, os fatos, como o aumento da frequência de eventos extremos e maior variabilidade do clima, se sobrepõem ao discurso daqueles que negam a influência humana sobre o sistema climático. Não atuar para reverter suas causas e reduzir seus impactos é uma escolha que implica prejuízos substanciais para nossa economia e para a segurança dos brasileiros. A divulgação científica é cada vez mais importante para se contrapor ao negacionismo com o conhecimento científico, robusto e claro. A ciência que embasa as mudanças climáticas é muito sólida.

As eleições presidenciais no Brasil em 2022 podem interferir na perspectiva global das mudanças climáticas?

O mundo hoje olha o Brasil com grande preocupação em função dos retrocessos na agenda ambiental e como eles minam o combate às mudanças ambientais globais. As eleições em 2022 representam um momento importante de reflexão dos eleitores brasileiros sobre o impacto que as escolhas do presente terão sobre o nosso futuro. Os eleitores devem estar atentos ao que andam votando nossos representantes

O mundo hoje olha o Brasil com grande preocupação em função dos retrocessos na agenda ambiental”

como nunca na ciência. Acredita que o fervor momentâneo terá algum efeito prático? Que ensinamentos este momento nos deixa?

A pandemia aproximou os brasileiros da ciência e de sua importância para a solução de problemas. A capacidade de fornecer respostas rápidas depende de investimento continuado, pessoal qualificado e treinado, e laboratórios bem equipados. Os cortes no orçamento da ciência neste momento nos deixam desprotegidos para enfrentar futuros choques com a covid-19. O ensino central aqui é que investir em ciência é garantir o futuro do país. Sem isso, estamos aprisionados no passado, enquanto o resto do mundo avança a passos largos.

Como vê a perda de tantos brasileiros na pandemia? Os governos deveriam ter sido mais céleres nas decisões? Que exemplo no mundo poderia ser usado no Brasil?

A dor pela perda de tantos brasileiros e pelas sequelas físicas e emocionais decorrentes da pandemia é imensa. As desigualdades sociais e econômicas do Brasil contribuíram para um quadro ainda mais crítico. A má gestão do governo federal e escolhas sem base na ciência foram fatores decisivos para que atravessássemos esse choque com tantas perdas. Vários países implementaram, com sucesso, medidas que o Brasil poderia ter adotado para mitigar os impactos até o início da produção de vacinas. Posteriormente, com o atraso e falta de coordenação da vacinação, o país deixou de seguir seu próprio exemplo em campanhas anteriores do Programa Nacional de Imunização.

A pandemia fez com que os brasileiros, em tese, falassem



Aponte o celular e leia a programação completa do Brasil no Japão

VÔLEI Técnico José Roberto Guimarães prevê dificuldades em estreia da Seleção Brasileira, hoje, às 9h45, contra a Coreia do Sul. Principal atacante da equipe, brasiliense Tandara fala com exclusividade ao Correio

Afirmção feminina

A Seleção Brasileira feminina de vôlei estreia, hoje, nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020. A equipe comandada pelo treinador José Roberto Guimarães terá como adversária a Coreia do Sul, que é treinada pelo italiano Stefano Lavarini, às 9h45 (de Brasília), na Ariake Arena, no Japão. As brasileiras têm duas medalhas de ouro olímpicas e buscam mais uma grande campanha na competição.

O treinador José Roberto Guimarães comentou sobre a expectativa do Brasil para a estreia. "A Coreia do Sul tem um estilo de jogo que sempre nos trouxe dificuldades. Elas têm uma jogadora excepcional, Kim, que jogou comigo no Fenerbahçe. Kim sustenta as principais ações da Coreia. É uma equipe que joga com velocidade e tem mudanças de combinações de ataque. É uma seleção



muito perigosa, ainda mais para um jogo de estreia. Vai ser difícil, mas estamos confiantes", disse.

O Brasil será representado no feminino pelas levantadoras Macris e Roberta; a oposta brasiliense Tandara; a ponteira/oposta Rosamaria; as ponteadoras Natália, Fernanda Garay, Gabi e Ana Cristina; as centrais Carol Gattaz, Carol e Bia; e a líbero Camila Brait.

A Seleção feminina está no Grupo A ao lado de Sérvia, Japão, República Dominicana e Quênia, além das sul-coreanas. As equipes se enfrentarão dentro do grupo, e as quatro melhores passarão às semifinais.

Na última edição dos Jogos, no Rio de Janeiro, em 2016, a Seleção feminina ficou em quinto lugar. O Brasil tem dois ouros e dois bronzes no vôlei de quadra feminino em Olimpíadas.



Referência do ataque brasileiro, Tandara concilia maternidade com a rotina de competições

ENTREVISTA

Tandara Caixeta, oposta da Seleção Brasileira

MAÍRA NUNES

Você foi campeã olímpica em Londres-2012 e depois acabou cortada dos Jogos do Rio-2016. Qual foi a sensação de ver o nome na convocação para os Jogos Olímpicos de Tóquio?

Era esperado, pela minha dedicação, pelo que eu vinha fazendo nos treinos, no dia a dia. Mas é claro que eu senti essa emoção de novo. Fiquei muito feliz, a minha família também. Eles são muito importantes para mim. Ver meu pai e minha mãe felizes é muito emocionante, é a realização do sonho do meu pai, que também era jogador. Conseguir realizar esse sonho através de mim é uma sensação indescritível.

Como você vê o seu papel na Seleção?

Minhas companheiras me fazem sentir uma líder dentro de quadra e estou tentando administrar isso da melhor maneira possível. Eu tenho que passar firmeza, confiança e coragem para elas e não deixar faltar para mim. É um grupo em que me sinto su-

per à vontade, estou muito feliz. Tem a Aninha, que é uma estreadora, com 17 anos, e a Carol, que é uma estreadora também, mas com 39, é a mais experiente do grupo. Todas as companheiras são importantes para fazer um bom trabalho e um bom campeonato.

Você aumentou a cobrança pelo aperfeiçoamento do preparo físico e emocional?

São os dois pontos determinantes para mim. Eu sei que vou ser muito cobrada como oposta, que é a jogadora que precisa colocar a bola no chão e estou me cobrando muito fisicamente. Eu tive uma grande evolução nos dois últimos meses e tanto o meu preparo físico quanto o psicológico estão super em dia. Eu venho sentindo a diferença para dar o meu melhor e me doar o máximo possível ao time para que tenhamos vitórias.

Um ano antes do corte para as Olimpíadas do Rio, ocorreu a chegada da sua filha, Maria Clara. Como ela influencia a Tandara jogadora?

Não foi nada planejado, mas

uma surpresa muito boa na minha vida e que me fez crescer, amadurecer, tornar-me um pouco mais calma, por ver a vida de outra maneira. Essa foi a melhor parte de tudo. Maria Clara é o meu combustível de todos os dias, que me faz levantar e, com cinco anos, ela entende um pouco mais. Na Liga das Nações, eu e ela ficamos 37 dias longe uma da outra. Ela se tornou inteligente e me deu um suporte absurdo, mesmo sentindo saudade. Uma vez ou outra, deu uma choradinha pedindo a mãe, mas ela entende. Fiquei superemocionada no dia em que ela chegou à escola e falou para a professora: "Estou triste porque a minha mãe está longe, mas estou feliz porque ela está vivendo o sonho dela". Realmente é o meu sonho. Essa é a maneira mais saudável que eu tento passar para ela. Havia 10 dias que estávamos no Brasil, ela ficou comigo em Saquarema e eu a preparei para mais 26 dias que ficarei longe dela. Eu explico que, agora, é a vez de o sonho da mamãe ser realizado de verdade. Falo que preciso muito dela, que ela ajude o papai e que fique bem, porque, assim, eu também

vou ficar. E ela me respondeu que eu posso ficar tranquila. Ela é muito especial e, com certeza, é a minha fonte de energia de cada dia. Eu me sinto muito feliz por ter sido presenteada como mãe.

Depois da Liga das Nações, como vê o Brasil na disputa olímpica?

Não somos favoritas, mas não vai faltar dedicação. Vamos lutar a todo momento. Deu para sentir o nível das outras equipes e vimos que não é impossível. Fizemos jogos bacanas, crescemos em relação a todo ritmo de jogo, velocidade. Havia um time iniciando e um time com uma outra cara finalizando o campeonato. Isso é importante para a nossa confiança e será determinante para as Olimpíadas. Chegamos preparadas em Tóquio. Cada jogo será um desafio e estaremos dispostas a lutar e fazer um trabalho bem-feito.

Quais seleções você considera favoritas ao ouro?

A China, com certeza, vem forte, assim como os Estados Unidos. A Sérvia também é muito difícil e tem jogadoras experientes. A Itália,

Fica tudo muito em aberto, porque cada jogo pode ser uma surpresa. Essas, para mim, são as equipes mais fortes. Temos de saber administrar para anular quem está do outro lado, estudando e colocando tudo em prática nos jogos.

Você trabalhou com Bernardinho no Sesc/Rio na temporada que antecederia os Jogos de Tóquio, em 2019/2020. Depois, voltou ao Osasco, comandado por Luizomar. Qual a importância desses dois últimos anos para o seu momento na Seleção?

Foram dois anos completamente diferentes. Tive a primeira experiência de jogar com o Bernardo, no Sesc/Rio, e pude ver como ele trabalha. Eu sempre tive essa curiosidade. Foram duas temporadas de muito crescimento para mim, tanto no Rio quanto no Osasco. Passando por momentos diferentes na minha vida pessoal, tive que apanhar para crescer, no meu lado profissional, e foi feito. Perdi de um lado, mas ganhei de outro. É assim que a gente vive. Tive o desafio de jogar no Rio, com uma cobrança diferente, de um estado diferente.

E, depois, voltar para Osasco, para a minha casa, ver toda a minha família instalada e bem, faz a diferença, porque não sou mais sozinha, tenho minha filha, meu marido, meu irmão mora em São Paulo. Foram dois anos espetaculares, de muito crescimento e amadurecimento, de ver onde errei para consertar e, se não der, está tudo bem, porque todo mundo erra também.

Os Jogos de Tóquio acontecem com vários protocolos sanitários e sem público nas arenas. O quanto isso pode impactar o ambiente olímpico?

Não pode ter torcida nem aglomeração, uso de máscara será cobrado o tempo inteiro. É uma pena, porque somos muito vigorosos e calorosos, a torcida faria toda a diferença no ginásio. Mas, como jogamos toda essa temporada sem torcida, vamos tentar levar para Tóquio o que vivenciamos no Brasil. Com um pouco mais de cuidado, acredito que não será muito diferente em relação ao que foi na Liga das Nações em relação às testagens, aos cuidados, transporte, limitação de onde pode ir. Mas a emoção não será retirada.

Dream Team estreia sob desconfiança

MARCOS PAULO LIMA

O torneio masculino de basquete dos Jogos de Tóquio começa, hoje, sem o time grego que acaba de levar o Milwaukee Bucks ao bicampeonato na NBA, a liga profissional norte-americana. Se há alguma razão para lamentação na temporada perfeita do ala-pivô Giannis Antetokounmpo, é a ausência da Grécia na Olimpíada. O país bicampeão europeu em 1987 e 2005 não participa do evento desde Pequim-2008. O mito grego tem apenas 26 anos. Logo, há tempo para carregar o país nas costas aos Jogos de Paris-2024.

Sem o MVP das finais da NBA, o Milwaukee será representado por três campeões nesta edição dos Jogos. Jrue Holiday e Khris Middleton se apresentaram às pressas ao técnico dos Estados Unidos, Gregg Popovich, e integram o elenco do Dream Team. Os atuais tricampeões do torneio



estreado, hoje, contra a França, às 9h30 (o SporTV 2 anuncia a transmissão). Jordan Nwora representará a Nigéria, do badalado técnico norte-americano Mike Brown.

A pré-temporada dos EUA foi tumultuada. O time amargou derrotas assustadoras para a Nigéria, uma das candidatas a surpresa em Tóquio, e para a Austrália. Paralelamente, teve de bater de frente com um adversário invisível: o coronavírus. Alguns jogadores, como Zach Lavine, tiveram de cumprir quarentena antes do embarque para o Japão. Bradley Beal não se curou a tempo da infecção e teve de ser cortado. Kevin Love sofreu lesão e é outra baixa.

O Dream Team desembarcou na Ásia com astros como Damian Lillard, Kevin Durant, Draymond Green e Jayson Tatum, mas lamenta a ausência da superestrela LeBron James.

Como se não bastasse a fase de treinos tumultuada, os EUA terão

Thomas Coex/AFP - 22/7/21



O ala Kevin Durant é o principal jogador da equipe norte-americana

Os 12 candidatos à medalha

Grupo A: República Tcheca, França, Irã e Estados Unidos
Grupo B: Austrália, Alemanha, Itália e Nigéria
Grupo C: Argentina, Japão, Eslovênia e Espanha

pela frente os carrascos da última Copa do Mundo. A França eliminou o Dream Team nas quartas de final em 2019. Os europeus contam com jogadores na NBA, como Frank Ntilikina (New York Knicks) e Timothé Luwawu-Cabarrot (Brooklyn Nets), Nicolas Batum (Los Angeles Clippers), Evan Fournier (Boston Celtics) e Rudy Gobert (Utah Jazz).

A contar de Barcelona-1992, os EUA só não conquistaram a medalha de ouro em Atenas-2004. Nenhum Dream Team formado depois daquele que encantou na Espanha foi convincente a ponto de tirar da memória dos fãs a trupe de Jordan, Bird e Magic Johnson. O elenco presente em Tóquio também não conseguirá. Estreará sob muita desconfiança.

Primeiro ouro da América Latina

O equatoriano Richard Carapaz conquistou a segunda medalha de ouro olímpica da história do país ao vencer, ontem, a prova de estrada do ciclismo no circuito del Monte Fuji, após um percurso de 234km. Ele é o primeiro latino-americano a realizar a façanha.

Carapaz, que iguala o ouro de Jefferson Pérez nos 50km da marcha atlética dos Jogos de Atlanta-1996, superou o belga Wout van Aert e o vencedor da Volta da França, o esloveno Tadej Pogacar, que completaram o pódio após um disputado sprint.

O Equador tinha apenas duas medalhas olímpicas até ontem, ambas conquistadas por Pérez, que também levou a prata em Pequim-2008.

A prova dos Jogos de Tóquio-2020 foi definida nos últimos 50km de um percurso que se tornou ainda mais difí-

Greg Baker/AFP



Richard Carapaz completou a prova de 234km em 6h05min26s

cil devido ao forte calor e umidade. Carapaz completou a prova em 6h05min26s, um minuto e sete segundos à frente de Van Aert. Pogacar teve o mesmo tempo do belga e as medalhas de prata e bronze foram definidas pela imagem.

SUPERESPORTES



Ícaro Miguel supera trajetória de lesões e recusa entrevistas para jornalistas antes da competição olímpica. Mãe e a namorada contam bastidores da preparação do atleta

Foco no sonho de pódio

JOÃO VÍTOR MARQUES
ENVIADO ESPECIAL

Tóquio - Era um domingo ensolarado quando a vida do pequeno Ícaro Miguel, de seis anos, mudou completamente. Mais cedo, o garoto pacato brincava na piscina de um clube em Betim, onde nasceu, na Região Metropolitana de Belo Horizonte. Deitado após um dia intenso na água, ele viu a mãe se aproximar com um vidro de água boricada para pingar no olho direito. Mas dona Margarete confundiu o frasco do produto com o de amônia. As horas seguintes foram de apreensão, pois não havia médicos disponíveis naquela noite. O jeito foi esperar a segunda-feira.

A consulta com especialistas impôs uma nova rotina de cuidados a Ícaro. A mãe, Margarete Soares, e o pai, Horoni Rosa, deixaram a chácara onde viviam para evitar que o garoto tivesse contato com terra e animais, que poderiam lhe causar infecções oculares. Mais do que a mudança de ares, o menino se viu afastado das coisas que mais gostava de fazer e até mesmo da escola (por 60 dias). Não foram tempos fáceis para a família, que tinha mais duas crianças: Luana Natasha e Brisa. Viviane e Lucas, os sobrinhos do casal, também eram como filhos.

Acuado, o menino buscava maneiras de lidar com o drama vivenciado tão cedo. Ícaro sempre foi muito tranquilo – contam os familiares e amigos de longa data. Esse padrão talvez tenha sido alterado



em dois momentos. Aos quatro anos, ele interrompeu a missa ao ouvir um foguete estourar do lado de fora da igreja. Sem hesitar, subiu no banco e gritou em plenos pulmões: “Galo!”. “Todos começaram a rir, o padre parou a celebração”, conta, sorridente, a mãe.

A paixão pelo Atlético-MG persiste. Mais velho, conheceu Raiany Fidelis, nos tatames. A consolidação do amor pela companheira de luta, porém, tinha um pré-requisito. “Quando eu e o Ícaro estávamos nos conhecendo, ele falou: ‘Para me namorar tem de ser atleta’”, brinca a agora ex-cruzeirense, que, do Brasil, torce pelo namorado em Tóquio. Da capital japonesa, o lutador viralizou após atleticanos descobrirem o time pelo qual ele torce e chegou a ser personagem de publicações do clube nas redes sociais.

A segunda vez que Ícaro contrariou o próprio sossego foi um pouco mais tarde, aos 12. “Todo adolescente tem seus momentos de sapequice”, lembra Margarete. “Uma vez que ele resolveu matar aula e quebrou o braço na pista de skate”, completa, aos risos.

A rebeldia causou dor e, mais do que isso, impediu o skatista de praticar o esporte que realmente gostava. Era o taekwondo, modalidade que cresceu vendo os pais lutarem. Quando tinha oito anos, Ícaro – que recuperou 90% da visão do olho após um longo período de tratamento na capital Belo Horizonte – decidiu pedir à mãe

Miriam Jeske/COB - 15/7/21



Ícaro Miguel durante treino em Tóquio: atleticano ganhou apoio da torcida do Galo nas redes sociais

que o matriculasse nas aulas. “Com 10 anos de idade, ele falava que seria campeão olímpico. E vai ser”, promete a mãe, esperançosa.

Nas lutas, Ícaro se transforma e adquire explosão e agilidade. Mas conserva duas características marcantes da personalidade: tranquilidade e concentração. A mescla de qualidades formou um atleta de alto nível, que conseguiu grandes resultados desde os primeiros campeonatos, ain-

da em Betim. Mais de uma década e meia depois, aos 26 anos, o caçula da família está em Tóquio para o maior desafio da carreira.

“Eu diria que o Ícaro nasceu preparado. Ele está muito concentrado”, relata Raiany Fidelis, que teve resultados expressivos ao longo do ciclo olímpico, mas acabou fora dos Jogos. O foco do mineiro é tão grande que ele prefere não dar entrevistas. Só depois das competições.

“Esse foco não é de agora, nessa reta final de preparação. A gente esteve isolado um bom tempo por causa da covid-19. A preparação foi isolada, em uma chácara, ninguém saía nem para ir ao mercado. A concentração dele vem de meses, com treino, dieta, focado na Olimpíada”, revela Raiany.

“Ele é muito tranquilo e me disse esses dias que está se sentindo como se fosse qualquer outro evento e não uma Olim-

piada. Ele não eleva o nome da competição, está se sentindo como se estivesse em um Open. Ele é bem tranquilo em relação a isso. A vontade dele é só que chegue logo para colocar em prática tudo o que treinou”, completa.

Quarto lugar no ranking

A preparação até os Jogos Olímpicos não foi nada simples. O impacto dos treinamentos e competições teve sérias reflexões. O olho direito, outrora recuperado, agora tem apenas 10% da capacidade visual. Em um esporte em que a noção de espaço e a velocidade de reação são aspectos fundamentais, este parecia um desafio impossível. Mas, mais uma vez, Ícaro superou as adversidades.

Durante os treinamentos, ele começou a tapar o olho com visão plena para que o outro se fortalecesse – o gesto virou símbolo do atleta nas redes sociais. A estratégia deu certo. A carreira de Ícaro, que atualmente treina em São Caetano, decolou. Nos últimos anos, o mineiro empilhou medalhas e conseguiu um feito inédito para o Brasil: liderar o ranking mundial de taekwondo.

Atualmente, é o quarto colocado e um dos sérios candidatos a conquistar uma medalha olímpica na categoria até 80kg. “Ele está tranquilo como sempre, certo da vitória, muito concentrado”. A estreia no Makuhari Messe Hall será contra o italiano Simone Alessio, hoje, às 22h15. Que seja mais um domingo histórico na vida de Ícaro Miguel. (JVM)

Tradição em busca de mais pódios

A vela brasileira inicia, hoje, participação nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020. A equipe formada por 13 atletas tentará manter a tradição de medalhas para o país na competição. Inspiração para isso não faltará. Dos 18 pódios conquistados pela modalidade, 10 vieram de Robert Scheidt e Torben Grael. Enquanto o primeiro buscará a sexta medalha, o que o tornaria o maior vencedor da história olímpica nacional, o outro é o chefe da equipe brasileira no Japão e lidera a delegação em busca dos melhores ventos.

“A vela brasileira chega bem aos Jogos Olímpicos. É claro que foi um ciclo totalmente diferente por causa do coronavírus, o que deixa tudo muito imprevisível. Vários atletas tiveram dificuldade para treinar, principalmente na Europa, mas depois conseguimos



levar alguns barcos para Portugal. A pandemia impactou todas as equipes, não só o Brasil. Espero que a gente consiga manter a tradição de conquistar ao menos uma medalha. Não será fácil, mas os tempos velejadores muito bem preparados e estou confiante em um bom resultado”, analisou Torben Grael, dono de cinco medalhas como atleta e que chega à oitava participação olímpica, a segunda como chefe de equipe da vela.

A equipe brasileira conta com os campeões olímpicos da classe 49erFX no Rio-2016, Martine Grael e Kahena Kunze, além de Fernanda Oliveira, primeira mulher a ser medalhista para o Brasil na modalidade, com o bronze em Pequim-2008, na China, ao lado de Isabel Swan. Em Tóquio, ela terá a parceria da gaúcha Ana Barbachan na 470.

A maior referência da equipe, porém, está na classe Laser. Robert Scheidt, 45 anos, é uma lenda olímpica e vai em busca de história na sétima participação olímpica. As duas medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze o colocam, ao lado de Torben Grael, no topo das conquistas olímpicas brasileiras. Um pódio em Tóquio elevará o nome do atleta a um novo patamar. Mesmo assim, o experiente multicampeão não se sente pressionado e prefere pensar em um dia de cada vez.

“Eu não gosto de falar muito sobre medalhas, de pensar o que vai acontecer no final. Espero que a gente ganhe muitas medalhas, mas temos de pensar em dia de cada vez. No final, veremos se o nosso sonho será realizado”, comentou Scheidt, que falou ainda sobre o que o motivou a competir em alto nível.

Daniel Varsano/COB - 15/7/21



Aos 45 anos, Robert Scheidt busca a sexta medalha olímpica

“Comecei a pensar eu poderia chegar à minha sétima Olimpíada. E o mais importante: chegar bem. O que me motiva é saber que tenho chances, que posso brigar de igual para igual com qualquer um. O desafio é gran-

de, principalmente pela minha idade, mas a paixão pelo esporte, pelos Jogos Olímpicos, por representar o Brasil é o que me move. Isso para mim é muito forte e um grande privilégio”, afirmou o velejador.

» FELIPE LIMA NA SEMIFINAL

O nadador Felipe Lima conquistou, ontem, uma vaga na semifinal dos 100 metros peito nos Jogos Olímpicos de Tóquio. O experiente atleta, de 36 anos, ficou em quarto lugar na sétima bateria, garantindo o oitavo melhor tempo, com 59s17. “Estou muito feliz. Sou o mais velho da natação. Queria baixar para 58 segundos, mas vou ter mais uma oportunidade”, disse o atleta.



» ZANETTI, CAIO E DIOGO NA FINAL

Arthur Zanetti, Caio Souza e Diogo Soares estão na final individual da ginástica artística dos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020. A equipe brasileira terminou, ontem, em nono lugar e acabou eliminada da competição. Campeão olímpico em Londres-2012 e prata no Rio-2016, Zanetti terminou na quinta posição das argolas e tentará um terceiro pódio consecutivo. Diogo Soares obteve a última vaga na final do individual geral. Caio Souza estará nas finais do salto e do individual geral.



» FILHO DE HORTÊNCIA

Na estreia nos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020, João Victor Oliva participou, ontem, do primeiro dia de competições de hipismo, na categoria adestramento. O atleta, filho da ex-jogadora de basquete Hortência, ficou em quinto lugar, colocação que o deixa em posição pouco confortável para seguir em busca de medalha. A rainha do basquete não conteve as lágrimas. “Sei o tanto que ele lutou para classificar esse cavalo em cima da hora”, disse.



Brasil mira liderança do grupo

A técnica sueca Pia Sundhage gostou do que viu no campo do Miyagi Stadium, em Miyagi, ontem. Em entrevista coletiva após o empate entre Brasil e Holanda, por 3 x 3, na segunda rodada dos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020, ela elogiou o desempenho e a capacidade de reação da Seleção diante da atual campeã europeia e vice-campeã mundial.

“Acho que foi um excelente jogo. Fomos ótimas no ataque, apesar de termos cedido um gol muito cedo. Estou orgulhosa do time por ter se recomposto após o gol e das jogadoras que vieram do banco, pois entraram muito bem na parti-



da. Somamos um ponto, temos a última partida para dar tudo de nós e tentar ser as líderes do grupo”, disse.

A treinadora reiterou a qualidade da equipe holandesa e viu uma atuação sólida da defesa brasileira. Para Pia Sundhage, o Brasil foi taticamente eficiente ao impedir as principais jogadas de ataque do repertório das adversárias. No total, a Seleção teve oito chances de finalização dentro da área; a Holanda, apenas três.

“É um pouco mais complexo do que olhar apenas se elas fizeram gols. Na verdade, é preciso pensar como elas fizeram os gols e de que forma elas não consegui-

ram criar chances para isso. Lembrem-se: elas jogaram a final da Copa do Mundo há apenas dois anos e são uma equipe fortíssima. No geral, a defesa foi bem, e, no fim das contas, é necessário apenas ser um pouco mais compacta para evitar que algumas das jogadoras possam entrar no 1 x 1 e, em vez disso, criar situações de dois contra um”, avaliou.

A Seleção deixa a cidade de Sendai e, hoje, treina no Inage Seaside Park, em Tóquio. Na terça-feira, o Brasil encara a Zâmbia, às 8h30 (de Brasília), pela última rodada do Grupo F. Um empate garante a equipe nas quartas de final.

Kohei Chibahara/AFP



Marta comemorou mais um gol após cobrança de pênalti

» PALMEIRAS

O Palmeiras derrotou o Fluminense por 1 x 0, ontem, no Allianz Parque, e completou sete vitórias consecutivas no Brasileiro. O gol saiu aos oito minutos do segundo tempo, graças a uma falha do tricolor carioca. Egídio deu o bote errado e deixou a bola passar para Raphael Veiga, que rolou para o meio da área e o zagueiro Manoel mandou contra a própria meta.

» GRÊMIO

O Grêmio ainda não perdeu com o técnico Felipão no Campeonato Brasileiro, mas voltou a decepcionar. Em confronto direto de desesperados na zona de rebaixamento, saiu na frente do marcador, mas acabou cedendo empate por 1 x 1 para o América-MG, em Porto Alegre. São quatro tropeços em casa pelo Brasileiro e sete jogos sem vencer no próprio estádio por outros torneios.

» BOTAFOGO

Na estreia do técnico Enderson Moreira, substituto de Marcelo Chamusca, o Botafogo quebrou um jejum de cinco jogos sem vencer e bateu o Confiança, por 1 x 0, ontem, na Arena Batistão, em Aracaju, pela 14ª rodada do Campeonato Brasileiro da Série B. Romildo fez o gol da vitória no final do primeiro tempo. O Botafogo ficou com 16 pontos, em uma posição intermediária.

» SÉRIE D

Os times de Brasília obtiveram resultados distintos, ontem, pela oitava rodada do Grupo A05 da Série D do Brasileiro. No Estádio Serejão, o Brasiliense bateu o Jaraguá, por 3 x 0. Agora, a equipe de Taguatinga ocupa a quarta posição, com 11 pontos. O Gama visitou o líder Goianesia (13) e acabou batido por 2 x 1. O Periquito aparece em sexto lugar, com sete pontos.

	P	J	V	SG
1. Palmeiras	31	13	10	13
2. Atlético-MG	25	12	8	6
3. Fortaleza	24	12	7	11
4. Bragantino	24	12	6	9
5. Atlético-PG	20	11	6	7
6. Flamengo	18	10	6	8
7. Ceará	18	12	4	2
8. Bahia	17	12	5	-1
9. Fluminense	17	13	4	-2
10. Santos	16	12	4	0
11. Atlético-GO	15	12	4	-4
12. Corinthians	14	12	3	-1
13. Internacional	14	12	3	-5
14. Juventude	13	12	3	-6
15. Cuiabá	12	11	2	-2
16. São Paulo	11	12	2	-4
17. Sport	10	12	2	-4
18. América-MG	10	13	2	-8
19. Grêmio	7	11	1	-7
20. Chapecoense	4	12	0	-12

13ª rodada

Ontem
Grêmio 1 x 1 América-MG
Palmeiras 1 x 0 Fluminense

Hoje
11h - Atlético-MG x Bahia
16h - Fortaleza x Bragantino
16h - Flamengo x São Paulo
18h15 - Atlético-PR x Inter
18h15 - Santos x Atlético-GO
20h30 - Sport x Ceará

Segunda-feira
20h30 - Juventude x Chapecoense
20h - Cuiabá x Chapeiros

MÚSICA /

As boas vibrações de Pedro Alex

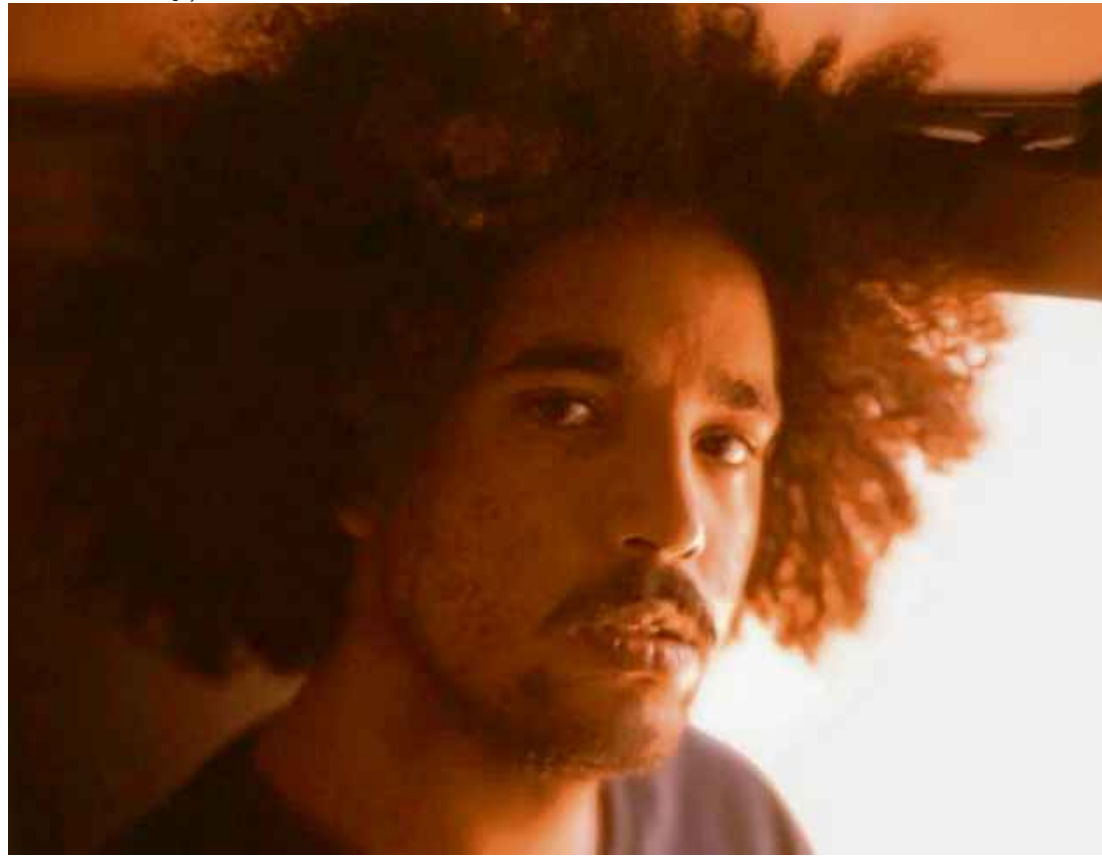
» ISABELA BERROGAIN*

Filho de Alexandre Carlo, vocalista da banda brasileira Natiruts, Pedro Alex nasceu rodeado por música. Por isso, não foi surpresa quando ele decidiu seguir carreira própria na indústria. Agora, com apenas 22 anos, o cantor, compositor e multi-instrumentista estreia com o álbum *Vibrações*, onde mistura e experimenta diversos gêneros musicais. “A maior influência desse álbum é a

música preta. Dentro dessa sonoridade, a gente aborda vários estilos, como R&B, reggae, soul, samba”, conta o músico, em entrevista ao *Correio*. Segundo ele, um dos objetivos da mistura de estilos é trazer vibrações diversas ao ouvinte, em referência ao título do álbum.

Brasiliense, Pedro Alex aproveitou o videoclipe duplo dos singles *Neoul* e *Velas acesas*, gravado na Chapada dos Veadeiros, para homenagear a cidade natal. “Eu acho que todo artista de

Leticia de Maceno/Divulgação



Brasília quer, de alguma forma, conectar essa parte da natureza com o seu trabalho, e a Chapada sempre foi um refúgio para todo mundo”, explica o músico. “O local acabou compondo o clipe mais do que a minha atuação e da Camila [modelo do vídeo], envolvendo a história do roteiro

dentro do seu próprio ambiente”, acrescenta.

Assim como no vídeo, Pedro Alex também participou ativamente de todos os processos criativos da produção do disco. “Na quarentena, eu fiquei sem ter como encontrar outros músicos para poder gravar. Então, eu fui res-

ponsável por gravar todos os instrumentos de algumas músicas do álbum”. Ele percebeu a situação como uma oportunidade de exercitar o lado instrumentista e produtor. “É uma diversão poder fazer tudo sozinho”, brinca.

Apesar de realizar grande parte do trabalho desacompanha-

Multi-instrumentista experimenta diversos gêneros musicais e abraça suas referências em seu primeiro álbum

do, Pedro Alex contou com a participação do pai na faixa *Preta*. Alexandre Carlo coproduziu a música ao lado do filho, além de ser o responsável pelo backing vocal da canção. “A participação do meu pai no álbum é uma forma de eternizar a influência dele no meu trabalho. Dentro das minhas composições, sempre existiu um pouco dele também, por ele ser minha primeira referência na música. Ele me influenciou muito. Praticamente tudo que eu aprendi foi com ele”, reconhece.

Como compositor, Pedro Alex também teve oportunidade de colaborar nos trabalhos do pai. O artista é creditado como coautor de algumas faixas do Natiruts, como em *Na positiva*, *Sol do meu amanhecer* e *Good vibration*, parceria com a cantora Iza. “Foi muito importante a participação dele no álbum, e eu acho que daqui para frente vai ser sempre assim”, adianta.

Estagiária sob a supervisão de Severino Francisco

>> CRUZADAS

Personagem de Maurício de Sousa	↓	Cantora carioca da família Caymmi	↓	Encaixe, em inglês	↓	Status do Amapá até 1988 (BR)	↓	Sombrio; tenebroso	↓	Categoria contribuinte em um clube
É dotada de uma parede interna (Biol.)	→					"Abre- (?), Sésamo!", frase de Ali Babá				
Iguarias vendidas na loja de doces	→									
	→					Oferenda de candomblé (bras.)	→			
Baixar								Árvore característica da caatinga		
Mamífero da família do furão	→									
	→			O da gravidez é detectado pelo beta HCG	→					
Elemento tradicional da cultura viking			Vegetal rico em ácido fólico	↓		Xicara, em inglês	→			
	→					Hora litúrgica	↓			
Método de marketing feito por empresas	→		Aspecto positivo	→				Olivier Toni, regente	→	
			Roraima (sigla)	↓				(?) Lanka, país	↓	
Victoria Abril, atriz espanhola		Limites (fig.)								Adereço do antigo Teatro grego
		Jovem belo (Mit.)								
	→					Planta têxtil nativa da Ásia tropical	→			
Objeto de restrição pela lei antitabaco			A versão inicial de programa de PC	↓		Terremoto	→			
						Produto de siderúrgicas	↓			
Escorrega de parques de diversões	→							(?) Leão, pai de Simba (Cin.)	↓	
	→									
(?) seca: falta de combustível	→									
Camada superior da superfície terrestre										
Campanha (?): é feita por sindicatos	→									

BANCO 3/cup — fit. 4/runa. 6/adônís. 7/aspargo. 8/do contra. 11/marca sonora. 37 Resposta terça-feira

© Ediouro Publicações – Licenciado ao Correio Braziliense para esta edição

DIRETAS DE ONTEM

I	B	L	T							
E	N	F	A	T	I	C	A	S		
A	M	A	R	O	B	A	R	E	S	
P	R	E	A	R	I	O	A	N	O	
P	E	R	I	T	O	N	I	O	H	C
S	O	A	C	A	U	B	O	I		
A	R	O	M	A	N	O	C	A	R	E
R	I	N	G	A	U	A	N	T	A	D
M	I	N	G	A	U	A	N	T	A	D
O	C	A	A	L	C	A	I	D	E	
T	E	L	A	I	H	N	M			
P	E	N	A	D	E	M	O	R	T	E
A	T	A	N	A	J	E	D	E		
T	I	M	T	O	A	I	E			
A	R	V	O	R	E	L	A	R	V	A
C	L	O	R	O	C	E	R	O	L	

COLLEÇÃO MISTÉRIO & SUSPENSE CLASSICOS DE ARNEST

JÁ À VENDIDA

SUDOKU DE ONTEM

9	3	8	7	5	2	6	4	1
6	5	7	1	4	8	2	9	3
4	2	1	9	6	3	8	5	7
8	6	5	4	2	1	3	7	9
1	9	4	8	3	7	5	6	2
2	7	3	5	9	6	4	1	8
7	1	6	2	8	5	9	3	4
3	8	9	6	1	4	7	2	5
5	4	2	3	7	9	1	8	6

FALA, Zé

Humor

por José Carlos Vieira >> josecarlos.df@dabr.com.br

Extra! Extra!

Bem vindo à Centrão City

FRASES DO MEU AMIGO MOSQUITO, O ELON MUSK DE BOTEÇO

- ✓ "Governo adota cloroquina contra corrupção"
- ✓ "Mais fiel que um Ciro Nogueira"
- ✓ "Só Richarlison salva!"

Perguntar não ofende 1 | Perguntar não ofende 2

O Ministério da Economia existiu ou é apenas um Ovni? | Por que não lançam a Constituição para colorir? Talvez eles entendessem

Diálogo político

O que vossa excelência vai fazer depois do mandato? Simples, uma lavanderia

Poeminha

Minh'alma, de sonhar-te, anda perdida. Meus olhos andam cegos de te ver. Não és sequer razão do meu viver. Pois que tu és já toda a minha vida!

Florbela Espanca

UM ABRAÇÃO!!! (E UM CHOPE BEM GELADO)

>> SUDOKU

					7		3	
				1	2			
		2						
1					5			
5			1	6			3	8
	2	8	3	9			4	
4		1		3			9	
	3	5		8				2

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net

Diversão & Arte

MESMO COM OS DESAFIOS ENFRENTADOS PELOS ESCRITORES DO DF, A PRODUÇÃO ARTÍSTICA DA CAPITAL DO PAÍS COMPROVA A FORÇA LITERÁRIA QUE BRASÍLIA TEM A OFERECER



Companhia das Letras/Divulgação

FABIANE GUIMARÃES

» EDIS HENRIQUE PERES

A cidade dos ipês, da política e do rock também se destaca em outro cenário: o da literatura. Embora sejam diversos os desafios enfrentados pelos escritores, aos poucos os autores da capital federal conseguem alcançar o Brasil e o mundo. O processo é lento, começa já no desafio da página em branco. Mas, uma palavra de cada vez, os escritores ganham espaço para dar vida às suas histórias. O desafio seguinte é o da publicação e depois o de ser lido. E em um país com média de 2,6 livros lidos por ano — de acordo com dados da 5ª edição Retratos de Leitores do Brasil, do Instituto Pró-Livros —, não é à toa que Lygia Fagundes Telles chegou a citar em entrevistas: “leia-me, suplica o poeta, não me deixe morrer”. No entanto, aumentar esse índice não é tarefa fácil. O hábito de leitura é afetado pela desigualdade social (**leia Palavra de Especialista**). Por isso, no dia nacional do escritor, comemorado hoje, o *Correio* conversou com diversas vozes de destaque para debater como vai a produção no DF.

Apesar de todos os desafios que a profissão implica, Cinthia Kriemler decidiu, aos 50 anos, que seria escritora. “Quando completei essa idade eu queria um novo rumo, estava chegando perto de me aposentar e queria fazer algo que dependesse apenas de mim. E quando eu consegui escrever um conto em que o desfecho me deixou com dificuldades de respirar, percebi que era isso que eu desejava”, narra. Para Cinthia, sua literatura tem uma função obrigatória: incomodar. “Gosto de tratar de temas espinhosos, de mazelas sociais. Busco abordar sobre os assuntos que em geral as pessoas preferem fingir que não existem, assuntos invisíveis e submersos. Para mim, o texto sempre tem o viés de denúncia, de trazer reflexão, de tirar a sociedade do seu ponto de conforto”, explica.

O objetivo é alcançado em seu último livro de contos, publicado em 2020, *O sêmem do rinoceronte branco*. Inspirado em um fato, o conto que dá título ao livro aborda a morte, em 2018, do último rinoceronte-branco

do norte. “Da extinção do Homem ainda não se sabe a data. Mas temos sido urgentes”, escreve a autora. Sobre o pouco reconhecimento dado aos autores da capital do país, Cinthia destaca: “Falta uma editora que entre no Centro-Oeste com atenção ao que é produzido aqui e aposte no trabalho dos escritores. Brasília sempre foi um caldeirão cultural muito poderoso, e na literatura tem grande potencial”, afirma.

A autora Fabiane Guimarães analisa o cenário atual de forma parecida. “Aos poucos, os escritores fora do eixo mais tradicional do Rio de Janeiro e de São Paulo têm ganhado visibilidade. E não apenas os autores de outras regiões, mas de outras raças, gêneros e orientações sexuais. O mercado, lentamente, está se abrindo para escritoras mulheres, por exemplo. E essa diversidade de olhares é muito positiva. Ainda temos um caminho a percorrer, mas estamos conquistando destaque”, frisa.

Persistência

Fabiane ressalta a importância de escrever sempre e se aprimorar. “Estou prestes a fazer 30 anos e escrevo desde os sete anos de idade. O mercado literário é muito difícil, mas chegou um momento que eu desisti de desistir. Tomei a decisão de que continuaria a escrever, mesmo que não desse em nada. Então, me inscrevi em diversos concursos e aos poucos foi dando certo”. Em fevereiro deste ano a escritora lançou o livro *Apague a luz se for chorar* pela editora Alfaguara.

“Visitei a FLIP (Festa Literária Internacional de Paraty) e lá tive a oportunidade de conversar com uma editora e apresentar meu manuscrito. Acho que é muito importante a pessoa entender que é um processo demorado, mas que ela deve aproveitar as oportunidades que surgem”, sugere. “Hoje existem vários caminhos para

BRASILENSE

ser um escritor. Desde a autopublicação até a publicação independente, ou por meio dos concursos e dos textos divulgados em plataformas on-line. No fim, cada escritor vai trilhando o seu caminho”, complementa.

Eduardo Lacerda, editor da Patuá, avalia que, atualmente, o caminho para a publicação está mais fácil e barato. “O maior desafio vivido pela literatura é o de encontrar público leitor que valorize a obra, entendendo não a literatura, mas o suporte livro (impresso ou digital) como um produto que pode ser consumido, comprado e assim valorizado. O desafio

dos escritores e editores é trabalhar pela formação de leitores, tanto pela criação de políticas públicas de incentivo ao livro, como de estímulos individuais”.

Para realizar a tão sonhada publicação, independentemente de qual formato, a dica do editor é a leitura. “Só pode ser um ótimo escritor quem ama a literatura. Muitas pessoas amam apenas a própria literatura. Mas ótimos escritores são apaixonados por livros e estão sempre em diálogo com outros profissionais. Também é importante não ter muita pressa. Publicar é cada vez mais fácil, mas a ansiedade prejudica a qualidade da obra. E embora a literatura e o mercado editorial sejam coisas absolutamente diferentes, conhecer como o mercado funciona ajuda”, pontua.

Brasília

Entre os escritores que se destacam na capital do país está José Almeida Júnior, ganhador do prêmio Sesc de Literatura de 2017 — seu livro de estreia foi o romance histórico *Última Hora*. “Comecei a escrever em 2012, mas não tinha nada publicado. No entanto, na minha primeira tentativa com o Sesc eu não consegui ganhar. Fiquei entre os finalistas, mas não fui contemplado. Então, eu escrevi um novo romance e me inscrevi de novo”, conta. O escritor detalha que na conquista de público-leitor as redes sociais tem sido uma boa aliada. “O Facebook, o Instagram e as outras mídias são muito importantes para o autor contemporâneo, muitos dos meus leitores vieram através das redes sociais. É uma forma de divulgar literatura e destacar o que está sendo comentado sobre o livro na grande mídia, por exemplo”. Ao *Correio*, José Almeida revelou alguns detalhes do projeto em que trabalha atualmente.

“Ele (o livro) está 60% concluído, pretendo finalizá-lo em 2022 ou 2023. Se passa no Brasil pré-golpe, de 1960 a 1964.



Arquivo pessoal

CINTHIA KRIEMLER

O primeiro capítulo abre, inclusive, com a inauguração de Brasília, em abril de 1960. Quero trabalhar alguns personagens de ficção e alguns elementos históricos. E Brasília terá esse destaque, essa presença importante no livro”, explica. Mas não é apenas no projeto de José Almeida que a capital do país aparece como “personagem” em uma obra.

A contista Paulliny Gualberto Tort afirma a importância do DF para sua produção literária. “Estou trabalhando em um livro de doze contos ambientados em uma cidade fictícia do Planalto Central chamada Burity Pequena. E no livro, Brasília é uma personagem, um plano de fundo importante. A capital aparece, muitas vezes em meus textos, até como um centro nervoso. Mas não apenas a Brasília sempre destacada, mas a periferia. Meu primeiro livro, por exemplo, fala sobre a Chapada dos Veadeiros. Acho que a história da capital em si e sua arquitetura particular, a dinâmica com o Entorno, fortalecem essa inspiração”, detalha.

A escritora, no entanto, pontua: “o meio literário ainda tem um circuito muito fechado no Sudeste e no Sul do país. Nós do Centro-Oeste ainda ficamos em uma zona sombreada. Mas isso está mudando, muitos autores daqui vêm se destacando nos prêmios literários. Mas é importante o escritor não pensar só na premiação, porque publicar um livro envolve muitas coisas, como relação com os leitores e divulgação. O escritor deve, antes de tudo, focar no seu trabalho, na sua escrita e na história que ele pretende contar”, finaliza.



Marcello Casal/Divulgação

PAULLINY TORT

» Palavra de especialista

A literatura é um direito à medida que, como arte, ela é capaz de fazer com que o ser humano estabeleça vínculo com a realidade. O livro, cheio de labirintos, caminhos escusos e desentendimento, tem a força de possibilitar uma compreensão ampliada do sujeito e sua relação com a linguagem, com a natureza e com o mundo. Embora aborde temas diversos, todo livro aborda as relações humanas. O confronto da arte é capaz de despertar nossa criatividade, nossos sentimentos, indignação e nossos questionamentos. É por isso, por exemplo, que a literatura deve estar na escola. E nesse ponto chegamos a uma dificuldade do Brasil que é o pouco público leitor. Não é apenas a sociedade que desvaloriza a Arte. Mas a desigualdade social impede com que o escritor, por exemplo, consiga viver de sua profissão. Em uma sociedade tão desigual, muitas vezes as

pessoas estão preocupadas com o que vão comer. Por isso, para formar leitores é importante dar o suporte e o acesso a esse público, ter professores de leitura e literatura nas escolas e formar esse interesse nas comunidades. O incentivo à cultura é primordial para avançarmos nesse tema.

Vale destacar, contudo, que a recente literatura brasileira vem ganhando outras vozes literárias, como as vozes femininas, que se destacam e têm um protagonismo muito grande. Temos também a literatura de periferia e aqui em Brasília a produzida por muitos jovens pela oralidade, nas batalhas de rima. Embora seja uma forma diferente de produzir, gosto de pensar neles também como escritores, porque estão produzindo com a palavra.

Alexandre Pilati, Professor da Universidade de Brasília (UnB) do Departamento de Teoria Literária e Literatura.

» Saiba Mais

UMA OBRA DE CADA AUTOR

- » Cinthia Kriemler, *Tudo que Morde Pede Socorro*
- » Paulliny Gualberto Tort, *Allegro Ma Non Troppo*
- » Fabiane Guimarães, *Apague a Luz se For Chorar*
- » José Almeida Júnior, *O Homem que Odiava Machado de Assis*
- » Alexandre Pilati, *Meu Coração e Outros Poemas / Il Mio Cuore e Altri Poemi*

» Não perca

O dia nacional do escritor começou a ser comemorado em 1960, em 25 de julho. Este ano, o Programa Educativo Arte e Educação, do Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), realiza um sarau literário. Os participantes poderão compartilhar textos de seus autores preferidos no encontro on-line. A atividade faz parte do projeto Patrimônio e Memória.
Horário: Hoje às 14h.
Duração: 1 hora e 30 minutos
Encontro em formato webinar.
Vagas: 100
Classificação indicativa Livre – recomendado para pessoas acima de 10 anos.
Inscrição: <http://www.cbbeducativo.com/cursos>.

GURULINO

GURULINO
Humor contemplativo & espirituoso
por Pedro Sangon



NA DÚVIDA, EU FAÇO:

Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILIENSE
domingo, 25 de julho de 2021.
Ano 17. Número 845

Os desafios da volta

Aos poucos, as escolas voltam a se encher de crianças e adolescentes. Mas os danos emocionais e sociais causados pelo isolamento ainda deixam marcas. Especialistas e pais falam como passar por esse processo sem traumas



Moda

Versáteis, as peças em tricô são obrigatórias em qualquer armário

Beleza

Como deixar os fios brancos lindos e saudáveis

TV+

Séries sobre crimes reais conquistam a telinha

Do editor

Quem tem filhos em idade escolar sabe bem os prejuízos que a pandemia trouxe para eles. E não falo apenas das perdas pedagógicas, mas, sobretudo, das sociais e emocionais. Lugar de criança e adolescente é na escola, brincando, aprendendo, interagindo e aglomerando com os amiguinhos. A volta às aulas presenciais exige um processo de adaptação — para alguns, mais fácil; para outros, doloroso. Em agosto, os alunos da rede pública voltam ao ambiente escolar depois de quase um ano e meio quarentenados. Alguns pais da rede privada, que ainda se sentem inseguros, aos poucos, ganham confiança para esse retorno. Raquel Ribeiro ouviu especialistas, que dão dicas de como passar por essa transição sem grandes traumas. E mais: assumindo os fios brancos, o aumento do consumo de álcool entre os diabéticos e a cirurgia que permite levantar a pálpebra.

Bom domingo e boa leitura!

(Sibele Negromonte)

Revista
do CORREIO

Editor	José Carlos Vieira - josecarlos.dff@dabr.com.br
Subeditora	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dff@dabr.com.br
Diagramação	Guilherme Dias - guilherme.dias.dff@dabr.com.br
Diretora de Redação	Ana Dubeux - anadubeux.dff@dabr.com.br
Editores executivos	Plácido Fernandes - placidofernandes.dff@dabr.com.br Vicente Nunes - vicentenunes.dff@dabr.com.br
Telefones	3214-1192 e 3214-1156
E-mail	revistad.dff@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/DA Press



Siga @revistadcorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

04 Moda

Levado para a alta-costura pelas mãos da Elsa Schiaparelli, na década de 1920, o tricô se mantém como item fashionista até os dias de hoje.

06 Beleza

Muitas mulheres aproveitaram o isolamento social para assumir os cabelos brancos. Entenda o processo de transição capilar e aprenda a cuidar dos fios grisalhos.

Arquivo Pessoal



12 Fitness & nutrição

Todo treino exige, necessariamente, a inclusão de atividades aeróbicas? Especialistas tiram a dúvida.

16 Saúde

Muito procurada durante a pandemia, a cirurgia que ajuda a levantar a pálpebra exige alguns cuidados. Saiba quais.

18 Encontro com o Chef

Apaixonada por preparar bolos desde a infância, quando contava com o incentivo do pai, brasileira transforma a confeitaria em profissão.

Gabriel Fernandes/Divulgação



20 Casa

Entramos em um apartamento de 45m² e mostramos as soluções arquitetônicas para deixá-lo lindo e funcional. Para inspirar!

22 Bichos

Como manter animais de grande porte em apartamentos ou casas pequenas sem deixá-los desconfortáveis.

24 TV+

Séries sobre crimes reais fazem sucesso no streaming e conquistam audiência, mesmo todos sabendo o desfecho.

28 Cidade nossa

Paulo Pestana mostra como a poesia de botequim sobrevive ao tempo.

30 Crônica

Maria Paula resalta a importância de prevenir e tratar outros vírus, como da hepatite B e C.

No www.correiobrasiliense.com.br

- No Blog Mais Bichos, leia sobre o mundo pet, veja fotos de bichinhos para adoção e fique por dentro dos eventos da cidade.
- Acompanhe no site da Revista a coluna *Neurônios em Dia*, do neurologista Ricardo Teixeira.



NOVA
Faculdade
de Tecnologia
e Inovação
Senac-DF

*Faça graduação com
quem entende de*
INOVAÇÃO.

VESTIBULAR 2º/2021

MATRÍCULAS ABERTAS | INSCREVA-SE JÁ

 df.senac.br/faculdade
 61 99823.7675



Senac



Hanna Lassen/Instagram

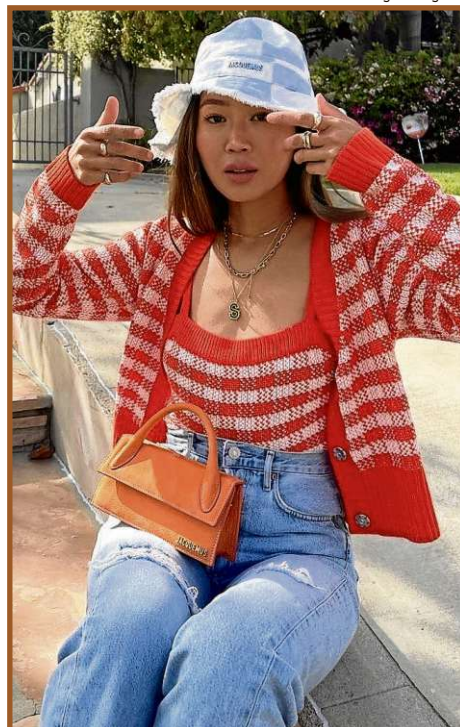
Sobreposição

O colete oversized com decote em V soma informação de moda a um item tradicional e permite várias combinações

A textura da vez

Do lar para as ruas, o tricô se destaca em looks elegantes e descolados. Confira as principais tendências e aprenda a cuidar da peça

Aimee Song/Instagram



Conjunto + padronagem

O duo top e cardigan é uma ótima pedida para os dias de tempo ameno. Dá para ousar nas padronagens

POR GIOVANNA FISCHBORN

Um único fio se entrelaça com duas agulhas, criando cada ponto. A estilista Elsa Schiaparelli introduziu a técnica milenar na alta-costura no fim dos anos 1920. Na época, o tricô foi feito de forma artesanal e usado para criar uma peça com ar esportivo que, hoje, é icônica na moda. O trabalho foi seguido por Coco Chanel pouco tempo depois. De lá para cá, o tricô passou a ser produzido nas indústrias, e há quem diga que perdeu em termos de qualidade nos anos 1980.

Não é mais o “tricô da vovó”. Agora, ele aparece em vários formatos, com looks do clássico ao street. A técnica foi um dos pontos altos na 51ª edição do São Paulo Fashion Week, ao lado de materiais que também remetem ao feito à mão, como o crochê.



Amreee Song/Instagram

Gola alta

Clássico, o tricô de gola alta ajuda a proteger a região do pescoço no frio e, em versões de manga curta, é item coringa. A modelagem ampla atualiza o visual

Isis Valverde/Instagram



Versão chunky

No modelo usado pela atriz Isis Valverde, o tricô é grosso e dá um resultado volumoso. Embora menos presente no dia a dia, as passarelas anunciam a técnica

A consultora de imagem Stela Moncaio, head de desenvolvimento da Neuf, aponta para a variedade de opções com o tricô. A tendência da roupa de ficar em casa (o “homewear”), que preencheu a história no último ano, coloca o tricô em tudo. O oversized ganha espaço com coletes, suéteres e cardigans. “Em modelos mais alongados, o tricô dá a impressão de uma silhueta mais longilínea”, explica Stela.

Embora quentinho, ele não está restrito ao inverno. Na contramão das opções mais longas e fechadas, aparece em vestimentas mais frescas, a exemplo de tops, vestidos e no comprimento cropped, tanto em blusas quanto em calças. Tradicional, curto ou alongado, a consultora garante que o tricô casa bem com calça jeans, couro, alfaiataria e, dependendo da peça, até vestido ou chemise para uma sobreposição com contraste.

Para a personal stylist Karol Stahr, do canal Estilo sem regras, as opções justas ao corpo, em tramas com elastano, são mais casuais e esportivas. Uma maneira de deixá-las mais sofisticadas é combinar com pantalonas e calçado mais alto.

As estampas não ficam de fora! As padronagens clássicas, como a pied de poule e a animal print, e as que têm uma pegada engraçada, como corações e listras coloridas, estão super em alta.

Manutenção essencial

As especialistas recomendam lavar o tricô à mão. É importante evitar o contato com outros tecidos que tenham aplicações, bordados, tachas ou spikes. Na hora de usar, cuidado com objetos que possam prender. Acessórios como anéis ou bolsas de palha costumam causar atrito.

Depois, na secagem, o ideal é não pendurar a peça. Ela seca melhor deitada. “A elasticidade do fio aumenta de tamanho se o tricô estiver pendurado, pelo próprio peso da peça. Com o tempo, pode deformá-lo”, explica Stela. No armário, o tricô vai dobrado deitado. A especialista também sugere guardá-lo em um saquinho para separá-lo de outras roupas que possam puxar os fios. Apesar das recomendações gerais, alguns cuidados dependerão das indicações na etiqueta, como de praxe.

Outro ponto importante é prestar atenção à composição do tricô, que pode ser um indicativo do quão agradável ele será na pele. As coceiras que muitas pessoas sentem com a gola alta, por exemplo, ocorrem devido à textura do pelo natural, usado para alguns tricôs. Por isso, se misturado com algodão, ele fica mais macio ao toque.

Wuzg00d/Instagram



Monocromático e tom sobre tom
Seja uma cor só, seja nude em dois tons, o tricô evita looks pálidos

Consuelo Blocker/Instagram



Mais mulheres estão abandonando as tinturas e as horas dentro do salão para assumir os fios brancos. Especialistas ensinam como cuidar e acelerar o branqueamento

POR AMANDA SILVA*

O cabelo branco é um fenômeno natural e progressivo que pode afetar qualquer pessoa a partir dos 35 anos. Além da perda de melanina nos fios, também costuma ficar mais opaco, quebradiço e fino. Por outro lado, o tabu que as mulheres enfrentam ao assumir os fios na cor natural faz com que muitas se sintam dependentes das tinturas e dos salões de beleza.

A professora Ana Blandim começou a usar cabelos brancos naturais alguns dias antes de completar 50 anos, no ano passado. Ela conta que esse sempre foi seu objetivo, então, programou-se ao máximo para conseguir colocar em prática. Como estava com metade dos fios brancos, pintar já não fazia o mesmo efeito de antes. “Meu cabelo estava com três cores: a natural, o branco e as pontas pretas com química.”

Ana passou por uma transição de um ano, tempo em que fez várias luzes para o clareamento dos fios tingidos e hidratou bastante o cabelo. A professora, hoje, diz se sentir mais livre. Não existe mais a necessidade de ficar retocando a raiz — apenas mantém o hábito de hidratar, usar matizador e desamarelador.

Uma parte da família aceitou bem a mudança, mas outra continua criticando-a. De uma coisa ela tem certeza: a autoestima melhorou muito. Ana aconselha quem está passando por esse processo: “Ame-se sempre e aproveite o momento que você alcançou, porque é único”.

Como surgem

Os fios brancos aparecem pela diminuição — ou perda — da atividade dos melanócitos, as células que produzem o pigmento melanina. De acordo com Clarissa Borges, dermatologista proprietária da clínica Harmonie, em pessoas brancas, costumam surgir por volta dos 35 anos e, em negras, a partir dos 45 anos. É possível também que eles apareçam na faixa dos 20 anos,



Ana Blandim se programou para passar pelo processo de transição capilar: libertador

Arquivo Pessoal

ou até antes, se acontecer exaustão do reservatório de melanócitos ou defeito na ativação e migração celular. “Isso pode ocorrer devido a fatores ambientais, inflamações diversas ou estresse psicológico”, afirma.

Segundo João Gabriel Nunes, tricologista, especialista em transplante capilar e proprietário do Centro Médico Capilar, alguns grupos podem ser mais propensos à canície — popularmente conhecida

como cabelos brancos. Entre eles, pessoas com hipotireoidismo, hipertireoidismo e anemia perniciosa.

Além de hidratar os fios, o profissional recomenda fazer checkup médico — hormonal e endocrinológico — uma ou duas vezes ao ano. E manter uma alimentação saudável, porque, quando há desequilíbrio nutricional, o organismo reage por meio da fragilidade do cabelo e das unhas. “Sempre procure um médico tricologista de sua confiança para fazer esses exames periodicamente e para realizar a análise microscópica dos fios”, orienta.

Cuidados

As madeixas brancas têm características bem diferentes em relação ao restante do cabelo que ainda tem melanina. Contam com uma textura mais grossa, têm crescimento acelerado e, ao mesmo tempo, são mais frágeis, secas e com tendência a ficar quebradiças, por ter uma cutícula mais fina e porosa. Por isso, Clarissa recomenda cuidado redobrado com químicas e alisamentos.

João Gabriel complementa: evite a exposição solar prolongada, mas, se for inevitável, sempre use filtro solar para os fios. Ele explica que é necessário manter uma alimentação balanceada e evitar o sedentarismo. “Esses hábitos vão fazer com que diminua o estresse oxidativo e, conseqüentemente, desacelere a perda do pigmento”, completa.

Para ter os fios saudáveis, Clarissa recomenda manter a hidratação em dia, e, nos cabelos, crespos, fazer fitagem, que deixará os cachos bem definidos. Para dar uma aparência moderna e combinar com a cor, invista também em um corte diferente. “Aplique condicionadores, como leave-in, e protetores térmicos”, aconselha.

Sem amarelado

Além das dicas de cuidados, Clarissa ressalta a importância de utilizar produtos específicos para cabelos grisalhos. Como os cabelos brancos são mais sensíveis ao dano térmico (secador, chapinha, baby liss) e à radiação solar, é fundamental o uso de produtos capilares com fotoproteção, como leave-in, chapéus com proteção UV, óleos e brumas. “Para evitar o tom amarelado, um dos cuidados que devemos ter é usar um xampu neutralizador uma vez a cada 15 dias. Mas atenção: o uso excessivo pode ressecar os fios e deixá-los azulados”, alerta.

Para João Gabriel, é de extrema importância usar produtos de qualidade e, se possível, com poucos agentes químicos. De acordo com o tricologista, o melhor a se fazer é investir em tonalizantes, em vez de tinturas, pois são produtos que não danificam tanto os fios. “Vale ressaltar que são os tonalizantes sem amônia que fazem com que o dano ao cabelo seja quase nulo”, adverte.

Para quem está com pressa de chegar aos cabelos brancos, é recomendado o gray blending (**leia box**), uma técnica de transição gradual que pode auxiliar no processo de deixar os fios grisalhos. Já a opção mais radical é cortar toda a parte escura.

***Estagiária sob a supervisão de Sibeleg Negromonte**

Famosas que aderiram ao branco



Valery Hache/AFP

A atriz Andie MacDowell exibiu cabelos grisalhos, longos e esvoaçantes, durante o Festival de Cannes



John Macdonald/AFP

A atriz Helen Mirren desfilou lindamente com um topete totalmente branco no tapete vermelho de Cannes



Valery Hache/AFP

Jodie Foster não escondeu os fios grisalhos ao redor do rosto, também em Cannes

Transição capilar

O tricologista João Gabriel Nunes ensina que, para que os fios voltem à cor natural, é importante lavá-los com um xampu roxo — o mais adequado para os grisalhos, pois não deixam o cabelo com aspecto amarelado. Use os hidratantes de acordo com o tipo de fio. “Se possível, mantenha um corte curto, isso também ajudará na transição capilar”, aconselha.

A dermatologista Clarissa Borges mostra outro caminho para a transição. A profissional recomenda parar de pintar os fios aos poucos. No início, ela indica começar a fingir o cabelo de tons mais claros e que não cobrem completamente os brancos. Assim, a mudança será mais gradativa. As técnicas de iluminação e mechas específicas para esse momento de transição, principalmente para mulheres que estão com metade do cabelo escuro e metade grisalha, podem reduzir o mal-estar desse contraste.

Para ela, embora a técnica gray blending pareça controversa ao usar tintura na migração para o natural, a ideia é abandoná-la quando o cabelo acinzentar por completo. “É uma opção para quem não se sente bem com várias cores ao mesmo tempo enquanto espera crescer”, justifica.

Especial

Com o retorno ao ambiente escolar, estudantes de escolas privadas e públicas precisam enfrentar desafios no âmbito emocional, social e pedagógico

POR RAQUEL RIBEIRO*

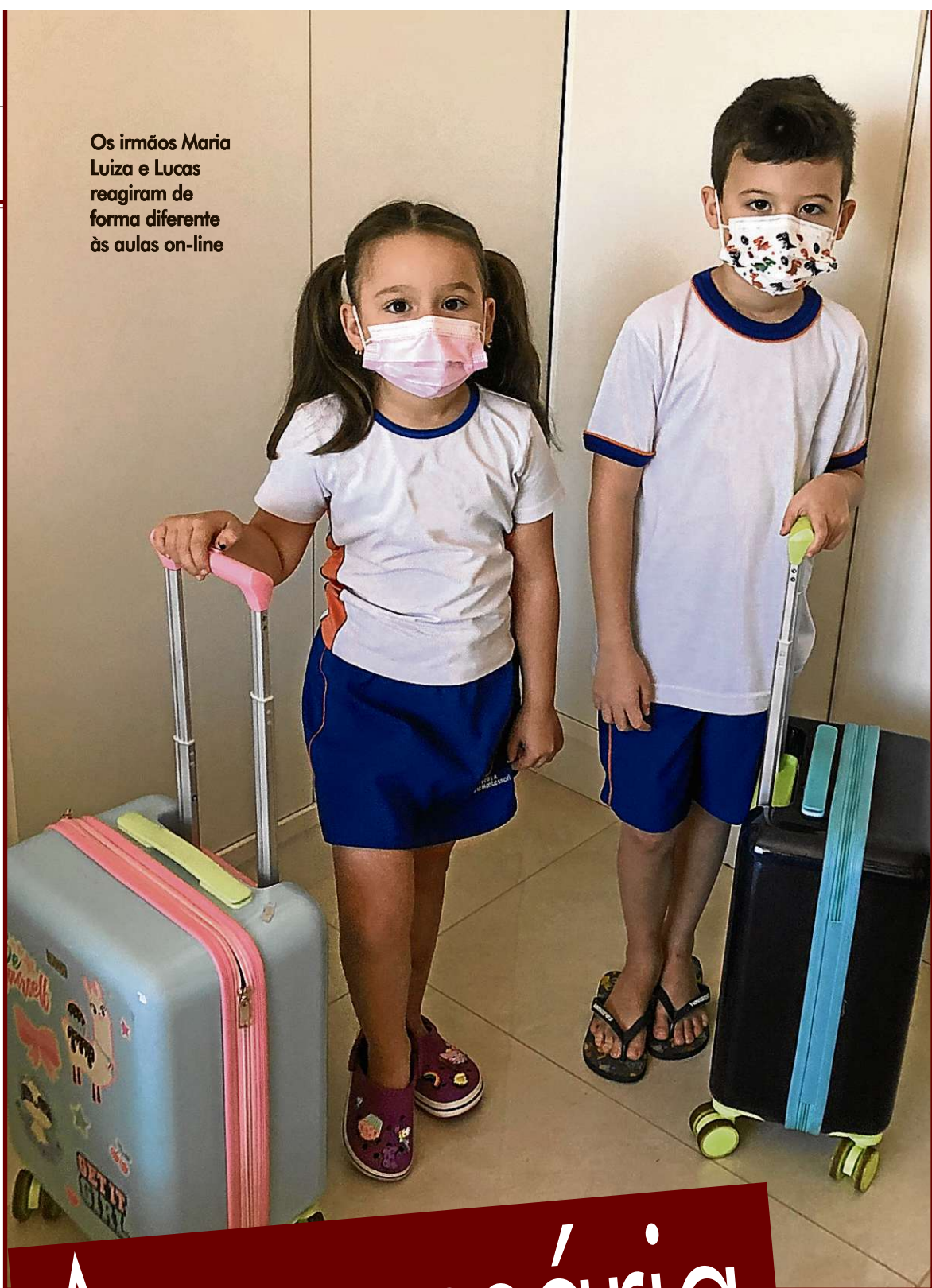
Enquanto grande parte das escolas particulares do Distrito Federal já retomou o funcionamento presencial no final de 2020, a rede pública de ensino se prepara para voltar à ativa em 2 de agosto. Os que voltam, porém, não encontram o ambiente escolar do mesmo jeito. Frente à nova realidade da pandemia, o modelo de escola tradicional teve que ser reinventado. E, como consequência, o processo de ressocialização de crianças e adolescentes ganhou novos contornos, como, também, desafios.

Os dois filhos da médica Juliana Leal, 35 anos, Lucas e Maria Luiza, tiveram experiências opostas com o ensino a distância. Ela conta que a diferença de personalidade entre os dois resultou em comportamentos distintos em relação às aulas on-line: “Minha filha não conseguiu se adaptar. Ela ficava ansiosa, chorava, não conseguia fazer nada. Como estava na fase de aprender letras e reconhecer números, foi muito difícil. Já o meu filho, de 7 anos, estava no período de alfabetização. Mas, como ele tem uma personalidade mais tranquila, conseguia assistir a todas as aulas sem problemas, e não apresentou dificuldade para aprender.”

Para a pequena Maria Luiza, de apenas 5 anos, o isolamento social foi tão complicado, que ela começou a apresentar alterações de comportamento dentro de casa, o que levou a médica e o marido a iniciarem terapia com um psicólogo e a optarem pelo retorno presencial à escola. “Ela estava muito agressiva. Então, no ano passado, ela voltou ao presencial, e observamos bastante mudança no comportamento. A fase em que ela se encontra é muito mais de socialização do que aprendizado. Ela aprende mais se divertindo com os colegas e ouvindo a historinha da professora”, observa a mãe.

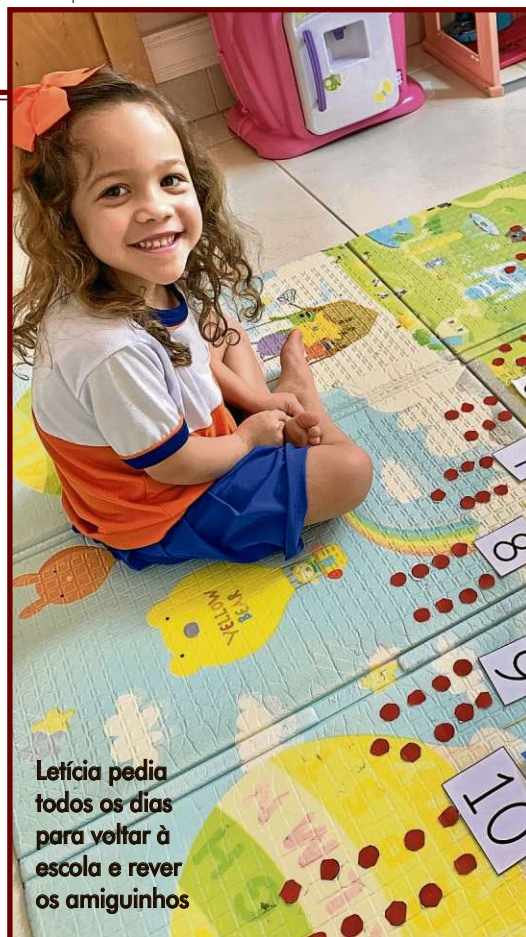
Os dois lidaram bem com o processo de ressocialização na escola e, apesar das transformações no ambiente, Juliana acredita que o retorno trouxe mais benefícios do que desafios. “Criança precisa conviver com criança. Para o desenvolvimento delas, isso é muito importante.”

Os irmãos Maria Luiza e Lucas reagiram de forma diferente às aulas on-line



A necessária

ressocialização



Linhares, os estudantes tiveram problemas para prestar atenção às aulas on-line. Além disso, muitas começaram a apresentar níveis extremos de ansiedade durante o isolamento social. “Algumas crianças começaram a arrancar os cílios, as sobrancelhas, uma parte do cabelo. Quando ela começa a projetar no corpo o que está sentindo emocionalmente, é um sinal de que a ansiedade está alta.”

Ao se verem sobrecarregados e com dificuldades para amenizar os efeitos da pandemia no aprendizado e desenvolvimento dos filhos, muitos pais optaram pelas aulas presenciais quando houve a autorização do governo para a liberação das escolas. Mas, diante das novas regras e medidas de segurança, as crianças sentiram no emocional os impactos das mudanças. “As crianças voltaram para a escola achando que o ambiente escolar ia ser o mesmo que elas deixaram em março de 2020. Só que, como o distanciamento social tinha que ser realizado e alguns ambientes de convivência foram fechados, as crianças ficaram extremamente frustradas, pois estavam voltando para a escola, porém, não mais era o lugar que elas conheciam”, conta Rayanne.

Ações lúdicas

Com a finalidade de driblar os obstáculos à saúde emocional das crianças e garantir um retorno

A psicóloga infantil Ana Rita Neves, professora doutora de psicologia do Centro Universitário lesb, aponta que as crianças podem apresentar dificuldades de se socializarem devido ao longo período de privação do ambiente escolar. “Depois da família, a escola é o segundo contexto de socialização da criança. São nesses espaços que ela aprende regras de convivência, empatia, respeito, dentre outras habilidades tão importantes para o seu pleno desenvolvimento. Aqueles que não haviam realizado um processo de socialização adequado por conta da pandemia vão precisar realizá-lo em uma idade posterior a que normalmente ocorre.”

Ela assinala que muitas crianças voltarão com retrocessos no desenvolvimento e, por isso, é importante que pais e professores tenham paciência para que cada um se desenvolva no próprio tempo. “Não podemos tomar essas dificuldades como imaturidade da criança, mas como uma falta de oportunidade para o desenvolvimento dessa socialização. Os pais e professores são agentes importantes neste processo de readaptação social, ao fornecerem modelos comportamentais para relações sociais e mediar as relações estabelecidas entre as crianças, sinalizando aquilo que é adequado ou não, além de incentivarem uma maior autonomia social dos pequenos, favorecendo, assim, novas relações”, alerta a especialista.

Impactos na saúde emocional

A impossibilidade de frequentar a escola e praticar atividades de lazer fora do perímetro de casa, somada à perda de familiares e ao distanciamento de entes queridos, comprometeu o bem-estar social e psicológico de crianças e adolescentes. Não é à toa que muitos desenvolveram a síndrome da cabana, definida pela psicóloga Ana Rita. “É um padrão de comportamento no qual o indivíduo, após ter ficado um longo período em confinamento, apresenta respostas de medo e ansiedade ao se expor novamente à vida cotidiana, por receio de entrar em contato com uma situação aversiva, se contaminar e adoecer”.

Segundo ela, o modo como a família discute a pandemia dentro de casa afeta diretamente o comportamento dos pequenos no retorno às aulas presenciais. “No caso de pais que têm mais receio em sair por estarem mais expostos ao vírus, a dificuldade da criança em sair de casa ou uma maior ansiedade pode ser favorecida, pois, no entendimento da criança, estar fora do lar acarreta riscos”, exemplifica.

Na experiência da psicóloga escolar Rayanne

seguro às aulas, Rayanne, junto à equipe da escola onde atua, procurou trabalhar o emocional delas de forma lúdica. “A gente criou uma história dialógica de como preparar a criança para o retorno presencial e ensinamos para os pais como contar essa história. Preparamos algumas perguntas para a criança ir interagindo e solucionando as questões com os pais. Por meio das repostas direcionadas dos pais, as crianças aprendiam como deveriam se comportar na escola”, explica a psicóloga.

A medida que os estudantes voltavam a ocupar as carteiras, Rayanne percebeu que eles estavam precisando conversar, e por isso, ela começou a executar ações para acolher e cuidar das emoções. “Proporcionamos esse momento de fala, de escuta e, em paralelo, brincadeiras direcionadas. A gente pensou em proporcionar momentos de brincadeiras que não exigem muito toque, como bambolê e amarelinha, também para eles conseguirem descarregar essa energia, pois, como muitos moravam em apartamento, não praticavam atividades físicas. A gente usou nossa principal arma, que é o lúdico”.

Ao perceber a dificuldade da filha Letícia Evangelista, 6, de ficar “presa” dentro de casa, longe dos colegas e da rotina escolar, a mãe, Soraia Barbosa, 45, teve a ideia de imprimir diariamente atividades didáticas para ocupar o tempo dela. Porém, mesmo entretida e já podendo rever amigos e professores por meio de uma tela, Letícia continuava sentindo falta da escola. “Percebi minha filha bastante agitada, ansiosa, chorosa e entristecida. Ela pedia, diariamente, para voltar presencialmente às aulas”, descreve a servidora pública.

Além dos problemas emocionais, Soraia notou consequências negativas no aprendizado da filha. “Algumas vezes, ela tinha dificuldade de prestar atenção e compreender o conteúdo que estava sendo ministrado. O isolamento social, sem dúvida nenhuma, trouxe para Letícia algumas perdas no processo de alfabetização, além de impactos significativos na socialização”, constata.

Quando Soraia precisou voltar ao trabalho presencial, ela se viu sem opção, a não ser deixar a filha na escola. A escolha acabou sendo positiva para o desenvolvimento de Letícia. “Ela não apresentou dificuldades para se acostumar com o novo ambiente escolar. O processo de ressocialização dela foi maravilhoso, tanto com a turma quanto com a professora. Ela estava sentindo tanta falta da escola que não tivemos problemas, se esforçava para seguir os protocolos necessários para continuar indo e se dedicava muito aos estudos.”

*Estagiária sob a supervisão de Sibebe Negromonte

Os desafios passados e futuros

Mesmo com os esforços conjuntos para garantir o sucesso da ressocialização dos estudantes no ambiente escolar, os desafios que surgiram no meio do caminho foram inevitáveis. De acordo com a psicóloga escolar Rayanne Linhares, as crianças voltaram mais introspectivas, ansiosas, temerosas, com baixo limiar a frustração, além de socialmente desgastadas. “Especialmente as crianças que estavam no primeiro e no segundo ano foram muito atingidas, pois foram alfabetizadas no meio de uma pandemia. Então, elas voltaram com alguns deficits pedagógicos, que a gente já estava esperando. E mais do que isso, voltaram introspectivas, porque elas não viveram o estágio de socialização necessário ao desenvolvimento. Assim, os conflitos começaram a aparecer de forma tardia”, avalia.

A psicóloga aponta que crianças menores não têm um nível de abstração desenvolvido e, por isso, não conseguem compreender a situação atual. Para completar esse cenário conturbado, ela afirma que a diferença de tempo em que as crianças foram reinseridas nas escolas também trouxe problemas: “Como elas voltaram em diferentes épocas, pois os pais foram liberando aos poucos, à medida que iam se sentindo mais seguros, estavam em diferentes situações e, por isso, ficaram muito perdidas. Alguns grupos já estavam mais sociáveis e elas tiveram que se recolocar nesses grupos.”

Na experiência de Isabella Sá, diretora-executiva da Eleva, escola recém-inaugurada em Brasília, crianças e adolescentes tiveram que ter coragem para sair do lar e se confrontar com os desafios do exterior. “Foi um semestre muito emocionante e com muitas ações necessárias para a saída de casa, desse ninho protegido, natural do isolamento social, mas que também trouxe desafios gigantes, como dificuldades de acelerar desenvolvimentos naturais, além de



Diana Coelho viu o filho, Diego, passar por desafio duplo: pandemia e nova escola

conflitos emocionais, pois as crianças acompanharam os medos e as angústias que a pandemia trazia para dentro de casa”, destaca.

Estrutura pós-pandêmica

Diferente das demais escolas, a Eleva já foi construída com a pandemia em mente. Isabella conta que a estrutura da instituição foi adaptada para respeitar o isolamento social e a equipe foi preparada para que o máximo de alunos pudesse frequentar os espaços, afinal, a meta era que a escola começasse a funcionar presencialmente no ano de 2021.

Apesar dos desafios em âmbito social, pedagógico e emocional, a diretora pontua que as aulas presenciais proporcionaram aos pequenos a saída da “cabana” em direção à vida do encontro. “A gente precisa garantir que todo o desenvolvimento físico, emocional e social aconteça, e, para isso, a escola é importante, pois é um espaço de encontro.”

A diretora da unidade da 912 Sul do Colégio Sigma, Carolina Darolt, conta que, embora o Sigma tenha adotado o modelo híbrido de ensino, isto é, presencial e on-line, grande parte dos alunos escolheu voltar ao convívio presencial. “É preciso restabelecer o convívio social dessas crianças e desses adolescentes que permaneceram em casa durante esse longo período. Precisamos ter cuidado e delicadeza para fortalecer o trabalho que preza pela qualidade nas relações.

O acolhimento, as rodas de diálogo, o fortalecimento das vozes ativas na escola precisam ser considerados etapas importantes nesse cenário.”

Diego Coelho, 7, teve que lidar com um desafio em dose dupla: além de estudar no contexto pandêmico, a transição para o ensino fundamental coincidiu com uma mudança de escola. “O início das aulas foi diferente para o meu filho. A escola era grande, os amiguinhos desconhecidos, todos usavam máscaras, não havia festas de aniversário nem encontros nos parquinhos”, relata a mãe, Diana Coelho, 38.

A servidora pública acrescenta que Diego é tímido e ainda não tinha desenvolvido a postura de autonomia que o ensino fundamental exige, o que fez com que ele tivesse dificuldades na nova escola: “O primeiro comportamento do meu filho foi se fechar. Não falava com ninguém, não fazia as atividades, não interagia”.

Graças ao apoio da família e de educadores, aos poucos, Diego conseguiu se adaptar ao ambiente escolar. “A postura da escola foi de resgatar meu filho, entendendo que ele estava sofrendo e precisando se sentir amado e pertencente ao grupo. Com o apoio e os conselhos da escola, Diego iniciou terapia, e, em casa, começamos a reforçar o quanto ele é amado e querido. Não seguir numa educação punitiva e apostar numa educação baseada no amor, na conversa e no incentivo fez toda a diferença. Tenho certeza de que é o início de uma longa e linda jornada de estudos, amizades e aventuras”, diz a mãe, otimista.

A um passo para recomeçar

A rede pública se prepara, depois de um ano e cinco meses, para voltar ao presencial em agosto. Para tornar o funcionamento possível, a Secretaria de Educação lançou um documento com informações sobre os protocolos de biossegurança em relação à covid-19, assim como ao acolhimento socioemocional e pedagógico.

“Neste primeiro momento, é importante criar esse espaço de escuta para entender as novas demandas que surgem. É importante saber como estão os alunos, gestores e famílias. Esse acolhimento vai se estender por várias semanas”, explica Leonardo Vieira, psicólogo escolar e gerente do Serviço Especializado de Apoio à Aprendizagem da Secretaria de Educação do DF (SEDF).

Ele resalta que será necessário transportar a convivência no lar para o ambiente escolar: “Uma dificuldade que vai vir, especialmente com as crianças menores, é voltar a ter esse desprendimento de novo, porque foi mais de um ano dentro de casa, vivendo intensamente com a família. Então, a gente vê um processo que é de desligamento com a família e de voltar a ter na escola outro espaço social, de encontro, de relações e, claro, de aprendizagem”.

Com vistas a atender à nova realidade, várias escolas do DF passaram por reformas ao longo do período em que estiveram fechadas. Segundo Leonardo a previsão é de que tudo esteja pronto até agosto para que a retomada seja possível. “É importante estarmos preparados para atender os professores, outros profissionais da escola, além dos estudantes.”

A estudante Ana Luiza Gomes, 14, está contando as horas para voltar às aulas presenciais. Como o rendimento escolar foi comprometido no ensino remoto, ela acredita que frequentar a escola vai ajudá-la a recuperar o foco: “Concentrar-me sempre foi um grande desafio, pois estar em casa dificultava bastante. Também me cobrava para conseguir rendimento total nos estudos. Por isso, estou muito ansiosa para o início das aulas presenciais, com uma grande expectativa que logo voltaremos ao nosso normal.”

Durante o período de ensino a distância, a estudante buscou dar assistência aos alunos para fortalecer os laços de comunicação e diminuir a falta que o contato presencial faz. “Fui escolhida como representante de turma e dediquei total assistência aos alunos, para que eles fossem mais comunicativos, até mesmo entre si. Tive conversas com alguns, trabalhando o medo e a dúvida, em busca de uma socialização melhor”, comenta Ana Luiza.

Novo modelo educacional

O cenário de mudanças abriu portas para a implementação de um novo modelo educacional. “A escola virou um espaço de reencontro, um grande centro de afeto, de ressocialização e de

resgate pedagógico. Hoje, ela tem a missão de proporcionar a alegria do reencontro, de mostrar que é um lugar de aprender, mas também de reunião, de estarmos juntos novamente”, reflete a diretora-executiva da escola Eleva, Isabella Sá.

Para Leonardo Vieira, como a escola faz parte de uma sociedade complexa, ela não pode ficar à margem do que acontece no lado de fora. “A pandemia trouxe um olhar diferente para escola, e também nos fez perceber que outras dinâmicas, outras formas de educar são possíveis.” O isolamento mostrou o papel de apoio que as ferramentas tecnológicas podem oferecer ao aprendizado, como também colocou em evidência a importância das relações sociais.

“Devemos pensar neste ambiente escolar e ver como ele pode ser mais produtivo, mais rico de experiências e realmente potencializar o desenvolvimento humano, que é o foco da escola sempre. A aprendizagem mobiliza e faz o sujeito se desenvolver em todos os níveis possíveis. A gente precisa entender que é uma escola nova que surge agora. Não dá para voltar depois de tanto tempo afastados ao modelo antigo. Precisamos tirar das experiências o que é necessário, ver o que não deu certo, avaliar as lacunas que existem, mas, também, tirar dessas experiências aquilo que nos faz crescer e replanejar ações”, complementa o psicólogo.

Carolina Darolt concorda que é necessário apurar o olhar para os ganhos e as perdas da pandemia. “Perdemos com o afastamento do convívio social entre alunos e professores e colegas de trabalho, mas, por outro lado, construímos pontes para que o aprendizado fosse alcançado em cenários digitais. Potencializamos a autonomia, a postura de estudante e o compromisso com a aprendizagem. Agora, será preciso um exercício responsável para que a aprendizagem seja resgatada individualmente e para que a escola continue fazendo o que sempre fez: observar, analisar e desafiar o aluno para que ele transforme seu potencial em grandes realizações”, pondera.

Fotos: Arquivo Pessoal



Representante de turma, Ana Luiza procurou os colegas que estavam com dificuldades no isolamento

As atividades aeróbicas têm diversas funções e podem ser adaptadas para quase todo mundo. Defina a sua finalidade e escolha o treino mais adequado

POR AILIM CABRAL

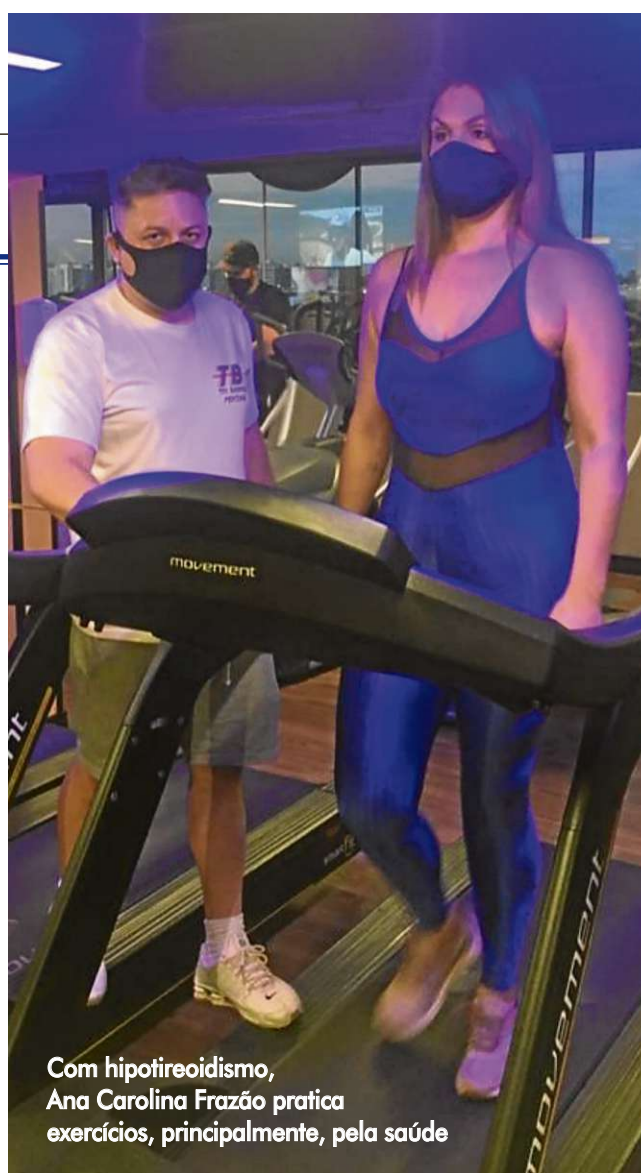
Uma das primeiras escolhas de quem quer perder peso, a atividade aeróbica está entre as mais buscadas. Além dos principais efeitos, pode ser feita apenas com a ajuda de uma roupa adequada e um bom tênis, o que facilita a prática. Mas ela é sempre recomendada?

O educador físico Carlos Botelho, coordenador das unidades Lago Sul e Sudoeste da Bodytech, explica que, diferentemente do que muitas pessoas têm em mente, um dos maiores benefícios da atividade aeróbica não está na perda de peso, mas, sim, na saúde cardiorrespiratória.

Esse tipo de exercício promove ganhos em todo o sistema cardiorrespiratório, melhorando a oxigenação celular e do coração, diminuindo a glicose sanguínea e ajudando no controle da hipertensão arterial.

Teo Barreira, educador físico e especialista em condicionamento e emagrecimento, acrescenta que as atividades aeróbicas são muito diversas e também aliadas na melhoria da coordenação motora e até da noção de ritmo de quem pratica. Além, é claro, de aumentar o gasto calórico e ajudar no processo de emagrecimento. Esses estão entre os principais objetivos das pessoas que procuram uma academia, um personal ou alguma outra atividade física.

Teo explica que, dificilmente, a atividade aeróbica não será indicada, salvo casos de grupos de risco que, naquele momento, não podem fazer atividades, como pacientes com doenças cardíacas. “Mesmo nesses casos, é difícil ser completamente contraindicada, porque existem atividades aeróbicas de baixo impacto e mais moderadas, que acabam sendo alternativas e podem até ajudar com os problemas de saúde”, afirma Teo.



Com hipotireoidismo, Ana Carolina Frazão pratica exercícios, principalmente, pela saúde

Arquivo Pessoal

Um aeróbico para chamar de seu

Uma das alunas de Teo, Ana Carolina Frazão de Albuquerque, 38 anos, está entre as pessoas que precisam de uma atenção especial na hora de praticar atividades aeróbicas. Com hipotireoidismo, ela faz exercícios, principalmente, pela saúde. A professora explica que tem o metabolismo mais lento e, sem mudar os hábitos alimentares e se exercitar, teria um ganho de peso considerável em função das alterações hormonais.

Além do hipotireoidismo, que inspira uma atividade aeróbica, Ana Carolina tem um tipo de artrose chamada genu valgo, na qual os joelhos tendem a se alinhar para dentro, batendo um no outro. Dessa forma, foi necessário encontrar, além das atividades de musculação e fortalecimento dos membros inferiores, um aeróbico que ela pudesse fazer sem piorar a sua condição. Caminhadas, corridas leves, bicicleta ou elíptico três vezes por semana foi a solução encontrada.

Teo ressalta a importância de conhecer o aluno e entender suas necessidades antes de passar qualquer tipo de exercício. Além de verificar condições médicas e avaliar o objetivo que a pessoa busca, é importante avaliar o histórico. “Conversando com o aluno, você vai entender o que ele gosta de fazer e o que tem mais facilidade e prazer. A dança, a luta, o step, o fato de a pessoa gostar de água, tudo isso pode ser adaptado para a necessidade física dela.”

O que é melhor para mim?

Ao lado do público que busca o emagrecimento estão as pessoas que procuram o ganho de massa muscular. Ao pensar no ganho de massa, a atividade aeróbica, segundo Carlos, não é a primeira indicação nem a mais importante no momento, mas ela não vai ser deixada de lado completamente.

O educador físico esclarece que, além das diversas modalidades, como bicicleta, caminhadas, danças, lutas, corrida, natação e hidroginástica, as atividades aeróbicas também podem ser divididas entre longa e curta duração e alta ou baixa intensidade.

Um treino para cada finalidade

Emagrecimento

● Atividades de curta duração com treinos intervalados são boas opções. São curtos períodos de alta intensidade, com um período de recuperação, seguido por outro de estímulos fortes. É o famoso hiit, high intensity interval training ou treino intervalado de alta intensidade.

Melhora do sistema cardiovascular

● O educador físico Carlos Botelho explica que muitas pessoas que querem participar de corridas de rua e maratonas buscam esse tipo de treino. Eles são contínuos, de baixa intensidade e longa duração. Assim, preparam o corpo e a respiração para distâncias maiores.

Ganho de massa

● Carlos explica que o ganho de massa vem do treinamento resistido. Dentro da academia, são as atividades de musculação, ginástica localizada, crossfit e até treino funcional. As pessoas que buscam esse ganho

podem fazer atividades aeróbicas de curta duração, gerando um gasto calórico rápido. O ideal é fazer depois da musculação, assim a perda de massa é menor, otimizando a atividade.

Problemas cardíacos

● O educador físico explica que cardíacos podem praticar atividades aeróbicas, porém, precisam tomar muito cuidado com a intensidade. O recomendado são atividades de curta duração e com intervalos mais longos. E não deixar a frequência cardíaca subir demais, mantendo um ritmo confortável.

Sobrepeso

● Corridas e hiit não são indicados, pois oferecem muito impacto e muita força, podendo ser prejudiciais para as articulações. O ideal é apostar em bicicleta e natação. Depois de um fortalecimento, pode-se procurar novas modalidades.

A saúde do coração

O médico nutrólogo e cardiologista Juliano Burckhardt, membro titular da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran) e da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) corrobora as falas dos educadores físicos sobre como a atividade aeróbica pode beneficiar o sistema cardiorrespiratório.

Juliano detalha que esse tipo de atividade ajuda a reduzir o colesterol ruim e a aumentar o colesterol bom, além de conferir maior controle da pressão arterial e melhorar a capacidade do músculo cardíaco.

O médico explica que o treino aeróbico também melhora a circulação coronariana e dos membros inferiores, além de proteger o coração doente. Segundo estudos, a atividade facilita a remoção de mitocôndrias, organelas responsáveis por produzir energia para as células.

O sedentarismo, por outro lado, impacta diretamente a saúde, favorecendo o aumento de peso, da pressão arterial, da glicose e de lipídios no sangue, o que aumenta o risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

Por isso, o médico recomenda alguns pequenos passos para começar a se mover. Subir e descer escadas, movimentar-se mais durante o dia e fazer caminhadas diariamente já são de grande ajuda para quem está parado.

Inglês em Tempo Real

Matrículas Abertas!
Se matricule em julho
e ganhe 1 mês grátis!

Interação com professores
e colegas de turma

Mensalidade por apenas R\$200!

 /stgilesbrasil  @giles_online  (61) 98625-5298



Giles Online



Doses a mais

O consumo de álcool por diabéticos quase dobrou no último ano no Brasil. Sobretudo quem tem o tipo 1 da doença precisa ficar firme nos cuidados para garantir o controle glicêmico

POR GIOVANNA FISCHBORN

O consumo de bebida alcoólica em diversas partes do mundo aumentou durante a pandemia — e já vinha crescendo até mesmo antes dela. Vários estudos, entre eles uma pesquisa publicada pela Organização Pan-Americana da Saúde, revelam que a bebida é usada, sobretudo, para aliviar o estresse do dia a dia.

Apesar das recomendações em relação à dieta e ao estilo de vida, os diabéticos também beberam mais neste período. O tema foi um dos pontos discutidos no 4º Workshop de Mídia da ADJ Diabetes Brasil. Especialistas explicam o que pode acontecer com excessos e sugerem estratégias para esses grupos no caso de ingestão de álcool.

“Eu costumava beber duas ou três taças de vinho por semana. No isolamento, de uma taça, quase todos os dias, aumentava para duas ou três.” Pode ser que muita gente se identifique com o relato de Bianca Fiori, 44 anos, jornalista.

Diagnosticada com diabetes tipo 1 há 27 anos, ela considera ter certa autonomia no controle da doença. Mesmo assim, passou a sentir muito desconforto quando bebia mais do que o de costume. Essa reação, somada ao quadro de



Bianca Fiori
aumentou a ingestão
de álcool durante o
isolamento: ajuda de
endocrinologista para
reduzir o consumo

doença celíaca, funcionou como alerta. Bianca conta que depois de dois meses bebendo a mais, decidiu cortar o álcool de vez por um mês. Agora, toma, no máximo, uma cerveja no fim de semana, sempre acompanhada de comida, para não deixar a barriga vazia e passar mal.

A doutora em endocrinologia Karla Melo é autora do estudo que aponta o aumento de registros de consumo de álcool feitos por diabéticos no aplicativo Glic, usado para controle de glicemia. A análise do ano de 2019 em relação a 2020, a partir de março, mostrou aumento de 1,84 vezes. O padrão do binge drinking — beber quatro doses e meia ou mais em duas horas, para mulheres, e cinco doses e meia ou mais no mesmo intervalo para homens — também cresceu.

Efeitos

Para muitos, o álcool provocou um quadro de emergência de hipoglicemia, que é quando a glicose está abaixo de 70mg/dL. Alguns dos sintomas incluem agitação, tremor, taquicardia e comportamento estranho. A médica explica que, dependendo do nível de embriaguez, pode ficar mais difícil identificar os sintomas da hipoglicemia,

o que piora o caso. Segundo a endocrinologista, a associação do álcool com o diabetes, ainda assim, carece de mais informação, tanto em termos de entendimento quanto de população estudada.

Coordenadora do Departamento de Nutrição da Sociedade Brasileira de Diabetes, a nutricionista Sílvia Cristina Ramos explica que o cenário de aumento do consumo de álcool parece ser mais perigoso em pacientes com diabetes tipo 1, como Bianca, e especialmente entre os que fazem uso intensivo de insulina. Nesse caso, com o álcool, há elevação da glicemia seguida por queda nos níveis de glicose, o que leva à hipoglicemia. Isso pode acontecer com a população em geral, mas, em tese, precisaria de grandes quantidades de álcool.

“O diabetes tipo 1 é mais sensível que os demais. O tipo 2 apresenta alguns mecanismos que impedem a queda da glicemia. No caso do diabetes gestacional, o consumo é completamente desencorajado, porque existe o risco do diabetes e de problemas ao bebê”, explica.

No curto prazo, o consumo de álcool tende a tornar casos de hipoglicemia mais frequentes, o que dificulta o controle do quadro. “Podendo causar danos permanentes”, sinaliza a especialista. Com o tempo, a bebida também aumenta

o risco de obesidade. Essas informações preocupam, porque são condições que reforçam os diabéticos como grupo de risco para a covid-19, em que um paciente mal controlado tem evolução pior do que um bem controlado.

Recomendações

A Sociedade Brasileira de Diabetes não estimula o consumo, mas busca orientar essa população sobre a melhor forma de ingerir bebida alcoólica. Deve ser respeitada uma margem de segurança que considere idade, peso e estatura.

A recomendação geral é limitar a ingestão de um a dois drinques por dia para mulheres e de dois a três drinques por dia para homens. É preciso conciliar a comida com a bebida — pode até beber um suco de laranja junto, que é rico em fibras e vitaminas — e ingerir algum alimento antes de dormir, se for beber à noite, para controle da glicemia durante o sono. É muito importante, também, verificar a glicemia nas 24 horas após a ingestão, registrar e, se preciso, discutir com o médico a melhor estratégia.

O ambiente familiar pode ser grande aliado no controle dos bons hábitos em relação à bebida. Os familiares devem oferecer algo para comer e



Carol Freitas ganhou peso e teve descontrolado da glicemia: treino funcional on-line e redução das doses

sinalizar ao diabético para que não ultrapasse os limites. “É sobre dar educação doméstica, não deixar a pessoa ultrapassar o nível considerado tolerável e deixar repercutir mal”, indica Karla.

Silvia ressalta outra máxima importante, independentemente do diabetes: “O álcool não pode compensar uma emoção ou sentimento, especialmente nesse período.”

Carol Freitas, 42 anos, relações-públicas, teve o diagnóstico do diabetes tipo 1 com um mês de vida. “Minha vida foi moldada pelo diagnóstico desde muito cedo.” Carol conta que, na idade adulta, passou a beber socialmente, sempre com acompanhamento médico. Bebia o equivalente a uma latinha de cerveja, comia antes e, depois, verificava a glicemia.

Por trabalhar na área de eventos, ela tinha uma vida social ativa antes do período de pandemia. Mas, em casa, passou a ficar mais ociosa e começou a beber para preencher alguns momentos. “Quando vi, não me limitava mais aos fins de semana”, relata. Mesmo com alguns cuidados, Carol sentiu os efeitos do álcool na saúde, principalmente no desequilíbrio do controle da glicose. O resultado foi aumento de peso, vontade de comer mais e descontrolado da glicemia.

Preocupados, os médicos puxaram a orelha e sugeriram controle no consumo e prática de atividade física. Desde então, Carol vem praticando treino funcional on-line e reduzindo as doses.





Foto por Luciano Gurgel

NO ESPELHO COM CARLINHOS BEAUTY


O inverno na capital é marcado pelo frio e pela seca.

Essa estação não é uma grande amiga da beleza dos nossos cabelos. O tempo frio desidrata a pele e o couro cabeludo, os banhos quentes também não colaboram. O cabelo pode cair com mais facilidade, ficar sem brilho e sem vida.


Aproveite esse momento para reverter essas características que ninguém gosta. Venha fazer uma hidratação, ousar no penteado e dar mais vida para sua pele com uma maquiagem incrível.


Shopping Fashion Mall
302 Sul Bloco A

61 3225 9837
61 3226 2508

 carlinhosbeautyoficial
carlinhosbeautycoiffeurof

 carlinhosbeautyoficial

 **25%** DE DESCONTO*



25% de desconto em todos os serviços do Carlinhos Beauty Coiffeur. Exceto manicure e progressiva.

Quando recorrer à blefaroplastia

POR AMANDA SILVA*

A sensação de peso nos olhos, a visão cansada e a aparência envelhecida são as principais queixas de quem recorre à cirurgia de blefaroplastia. O procedimento tem a função de retirar o excesso de pele, músculo e bolsas de gordura da pálpebra e da região inferior dos olhos, e é feito tanto por motivos de saúde quanto por estética.

Durante a pandemia, a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS) constatou um aumento de 50% nos números de procedimentos em comparação ao ano anterior (2019). Segundo Taynã Miranda, oftalmologista especialista em plástica ocular, do Visão Hospital de Olhos, o principal motivo é o uso das máscaras, pois a área dos olhos ficou mais em evidência neste período pandêmico. “Por ser uma cirurgia segura e rápida, em que não é preciso internação e a recuperação é tranquila, os pacientes estão optando por ela”, explica.

O oftalmologista Marco Túlio Tavares Daier, especialista em cirurgia plástica ocular, destaca que as redes sociais e as selfies também influenciam nesse maior cuidado, pois é possível alterar características do rosto com filtros e outros efeitos. “A pandemia incentivou um cuidado maior com a saúde de maneira geral, e os regimes de trabalho remoto proporcionaram a maleabilidade de tempo para se dedicar a esse cuidado”, comenta.

A cirurgia é realizada em um centro cirúrgico, com anestesia local, e, geralmente, sob sedação, para maior conforto do

paciente. Ao longo do procedimento, é retirado todo o excesso de pele e gordura das pálpebras, respeitando parâmetros técnicos, de maneira a preservar ou restaurar a função primária das pálpebras, que é a proteção do globo ocular.

As cicatrizes são discretas. Na pálpebra superior, a cirurgia é feita no sulco palpebral (a dobra natural), de modo que não são visualizadas de olhos abertos e, quando fechados, confundem-se com a linha natural nessa região. Já na pálpebra inferior, o corte fica abaixo da linha dos cílios, misturando-se às linhas de expressão naturais do rosto.

Marco Túlio destaca que existem casos especiais em que o paciente com pouco excesso de pele pode ser submetido a procedimentos a laser ou jato de plasma, que têm processos de cicatrização próprios. “Outra possibilidade seria a retirada das bolsas de gordura das pálpebras inferiores sem a retirada de pele, que pode ser feita pela parte interna das pálpebras, sem cicatrizes externas.”

O pós-operatório, em geral, é indolor. São prescritos analgésicos simples para algum desconforto. De acordo com os profissionais, o que incomoda é a equimose (roxo) e o inchaço. As equimoses demoram, em média, três semanas para desaparecer. O inchaço, ao final do primeiro mês, já foi absorvido, podendo ficar algum edema por dois ou três meses, dependendo da cicatrização de cada organismo.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

O procedimento é indicado quando o paciente quando surge a necessidade de remodelação

GRUPOS QUE MAIS FAZEM

- Idosos fazem mais por saúde e bem-estar. É recomendado a partir dos 60 anos
- Jovens e adultos jovens investem nesse procedimento pelo incômodo estético
- Pacientes com doenças congênitas
- Vítimas de acidentes

Quais são os profissionais capacitados e recomendados para fazer esse tipo de procedimento:

O oftalmologista especialista em cirurgia plástica ocular e o cirurgião plástico geral.

BENEFÍCIOS

Olhar mais descansado, rejuvenescimento facial e melhora do campo de visão.

RISCOS

Existem chances, no pós-operatório, de ficar algumas cicatrizes, mas é muito raro. Pode acontecer tração de pele, deixando o olho aberto, e também a pele retrair. Em outros casos, o cirurgião pode retirar mais pele que o indicado e causar o inchaço. O olho vai ficar mais aberto e não terá oclusão total quando tiver fechado, por falta da pele.

as que procuraram cirurgia para levantar
ção no campo visual e incômodo estético

rrer à plastia

O procedimento é indicado quando o paciente apresenta queixas de visão cansada e limitada. Além disso, quando surge a necessidade de remodelação das pálpebras a fim de melhorar a aparência.

GRUPOS QUE MAIS FAZEM

- Idosos fazem mais por saúde e bem-estar. É recomendado a partir dos 60 anos
- Jovens e adultos jovens investem nesse procedimento pelo incômodo estético
- Pacientes com doenças congênitas
- Vítimas de acidentes

Quais são os profissionais capacitados e recomendados para fazer esse tipo de procedimento:

O oftalmologista especialista em cirurgia plástica ocular e o cirurgião plástico geral.

BENEFÍCIOS

Olhar mais descansado, rejuvenescimento facial e melhora do campo de visão.

RISCOS

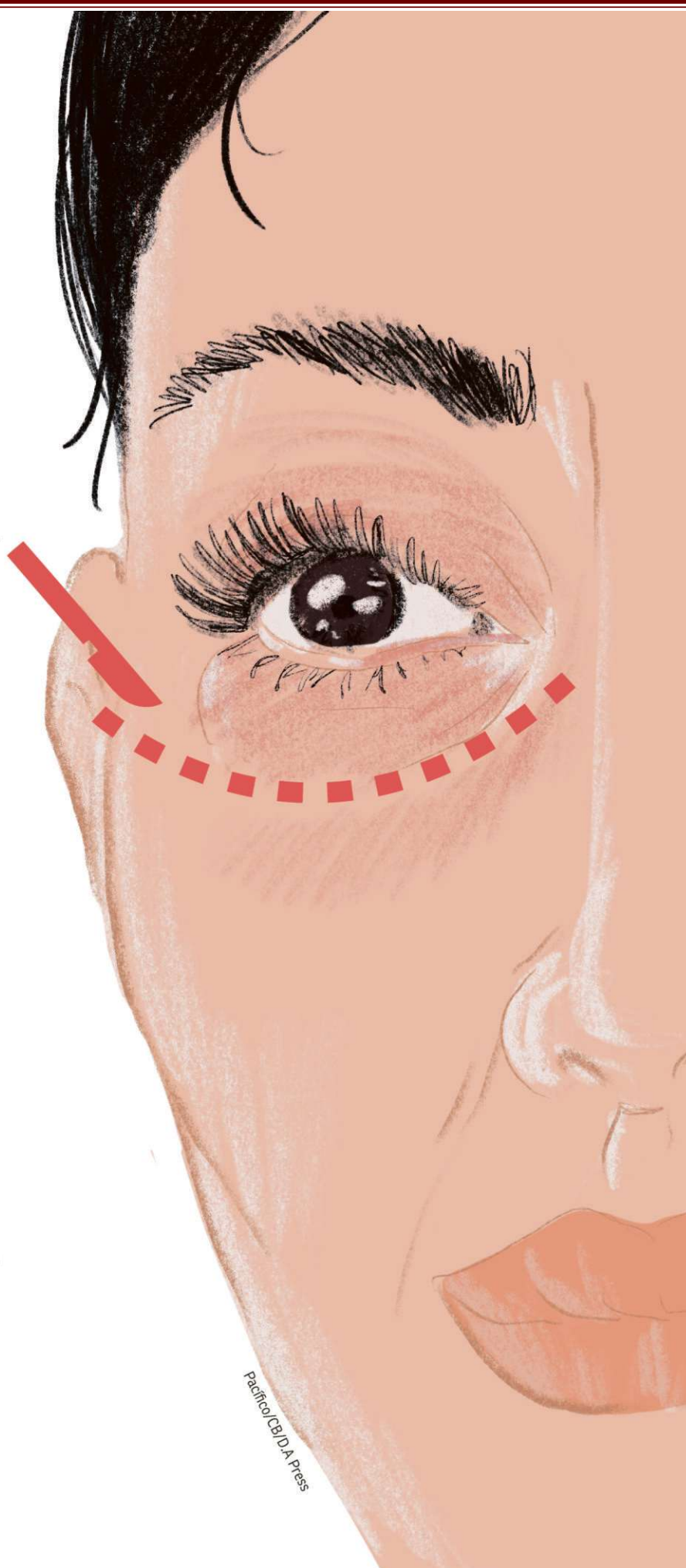
Existem chances, no pós-operatório, de ficar algumas cicatrizes, mas é muito raro. Pode acontecer tração de pele, deixando o olho aberto, e também a pele retrair. Em outros casos, o cirurgião pode retirar mais pele que o indicado e causar o inchaço. O olho vai ficar mais aberto e não terá oclusão total quando tiver fechado, por falta da pele.

PÓS-OPERATÓRIO

- Nos primeiros três dias, são recomendados repouso absoluto, cama com a cabeceira elevada e compressas frias. Quanto mais repouso e compressas, menos roxos e inchaços. Logo, a recuperação será mais rápida.
- Os pontos são retirados, em média, de cinco a 14 dias, a depender da avaliação da cicatrização.
- Um cuidado importante é evitar a exposição ao sol. A cicatriz é um tecido novo e sensível, e pode escurecer com o sol. Se for necessário sair ao sol, usar protetor solar (após 15 dias), óculos de sol e um boné ou chapéu.
- Outros cuidados são evitar dormir de lado, higienizar delicadamente com água e sabão e usar corretamente as pomadas e colírios prescritos.
- Maquiagem e cremes em geral podem ser usados após 15 dias do procedimento.
- Para a realização de outros procedimentos, como aplicação de toxina botulínica, maquiagem definitiva, entre outros, é preciso esperar pelo menos um mês.

O EXCESSO DE PELE PODE VOLTAR?

A pele e as estruturas faciais vão se tornando mais flácidas com o envelhecimento, então, após alguns anos, é possível, sim, ter outro excesso. A cirurgia pode ser realizada mais de uma vez, sempre respeitando a função de proteção das pálpebras.



Palavra do especialista

Existe alguma contraindicação para fazer o procedimento

Toda cirurgia tem riscos, e na blefaroplastia, eles também existem. Os mais graves seriam sangramento e, eventualmente, cegueira no pós-operatório, que são muito raros, com incidência menor que 0,04%. Outras menos graves e também pouco frequentes (menos de 10%) são a retirada excessiva de tecidos de modo que as pálpebras não cubram mais completamente os olhos, hematomas, assimetrias e alterações das cicatrizes. Todas essas complicações são minimizadas com a escolha de um profissional capacitado e treinado para a realização e o acompanhamento pós-operatório.

Qual a diferença entre pálpebra caída e ptose palpebral? Ambas as condições podem passar pela blefaroplastia?

A pálpebra caída é um termo informal que, em geral, refere-se ao excesso de pele das pálpebras. A ptose palpebral é definida com alteração na posição da margem palpebral com relação ao olho, que pode ter várias causas. Atualmente, utilizamos o termo blefaroplastia estruturada, que se refere à avaliação global do rosto do paciente, associando a correção da ptose palpebral, ptose dos supercílios, ptose da glândula lacrimal, excesso de pele lateral ("tenda" lateral), rugas perioculares (amenizadas com uso de toxina botulínica), entre outros procedimentos para atingirmos um resultado mais harmônico e satisfatório para o paciente.

Marco Túlio Tavares Daier é oftalmologista especialista em cirurgia plástica ocular, membro do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e Órbita.



Fotos: Pedro Oliver/Divulgação

Na infância, Yukie Vieira contou com o incentivo do pai para fazer bolos. Adulta, transformou a confeitaria em profissão

Yukie Vieira ganhou a primeira batedeira quando tinha 8 anos de idade — um presente do seu maior incentivador: o pai. “Desde pequena, gostava de cozinhar, mas minha mãe não queria que eu fizesse bagunça na cozinha. Então, ele me levava para a chácara da família, onde ficava a batedeira, comprava os ingredientes e dizia que eu podia preparar quantos bolos quisesse. Eu ia na intuição, sabia que levava ovo, farinha, manteiga, açúcar, e ia criando. Meu pai, coitado, comeu muito bolo ruim”, diverte-se. E até os últimos dias de vida, seu Alberto deu forças à filha e foi decisivo no caminho que ela seguiria.

“Sempre quis trabalhar com algo que pudesse criar. Por um tempo, fiquei dividida entre fazer moda e arquitetura. Gastronomia nunca chegou a ser uma opção. Mas, como boa brasileira, acabei cursando direito com o objetivo de estudar para concursos”, conta. Yukie tinha o seguinte raciocínio: “Primeiro, vou me estabilizar financeiramente para, depois, fazer o que quiser”.

Mas alguns percalços acabaram mudando os planos da jovem. Duas semanas depois da formatura, o pai de Yukie sofreu um acidente e ela precisou, ao lado da mãe, cuidar dele. “Como ele era mais velho, a recuperação não foi fácil e acabamos descobrindo um câncer pelo caminho”, recorda-se. Durante três anos, a brasileira dividiu o seu tempo entre os cuidados com seu Alberto e os estudos para concurso.

Mas Yukie não estava feliz. E o pai, mais que ninguém, sabia disso. “Uma semana antes de ele morrer, estávamos assistindo a um documentário sobre confeitaria francesa e ele me disse que lembrava o quanto eu ficava feliz quando fazia os meus bolos, e que eu deveria ir atrás dos meus sonhos.” E jogou a semente ao dizer à filha que ela deveria estudar confeitaria.

Yukie seguiu o conselho. Até como uma forma de terapia para superar a perda,



Doce com inspiração paterna

matriculou-se um curso de confeitaria no Senac. Ela viu que levava jeito para a coisa, inclusive, uma professora disse que deveria investir na profissão, fazer cursos, aperfeiçoar-se. “Naquele momento, foi como se os planetas tivessem se alinhado”, resume. “Eu queria experimentar, criar, levar alegria para outras pessoas, exatamente como acontecia quando fazia os bolos para o meu pai.

Ganhando o mundo

Concluído o curso do Senac, Yukie foi atrás de outros, em São Paulo, pela internet, e começou a fazer bolos para vender. Surgiu, assim, a Silvestre Bakery. “Querida algo que remetesse à natureza, trabalhar com Pancs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) e flores comestíveis, tanto nos



Serviço

Instagram: @silvestrebakery
WhatsApp: 99646-6885

surpreenderam. Como faço um trabalho personalizado, muita gente me procurava para mandar afeto, em forma de doces, para pessoas queridas neste momento tão difícil.”

Além dos bolos, doces e cupcakes, Yukie trabalha com biscoitos decorados, tudo pintado à mão, um a um, em aquarela. “Já recebi encomenda de mais de 3 mil biscoitos de uma empresa. Mas tem cliente que pede apenas uma unidade. Muitos noivos me procuram para desenhar a foto do casal e distribuir de lembrança no casamento”, detalha.

A confeitadeira continua a fazer experimentos com Pancs e flores. Em casa, cultiva algumas, como capuchinha, penta e cravina. Outras, compra em lojas especializadas. “Como se trata de um produto orgânico e com cultivo especial, ainda tenho dificuldade em encontrar algumas espécies, sem falar que são muito caras.”

Enquanto planeja abrir um espaço físico, Yukie segue criando, exatamente como sempre sonhou. No ateliê, guarda a batadeira que ganhou de presente do pai como uma espécie de amuleto da sorte. “Ela já não funciona, mas estará sempre comigo.”

ingredientes quanto na decoração. Queria promover um escape da vida urbana, dar às pessoas a sensação de estar no campo.” Tudo isso por meio dos seus bolos e doces.

Mas Yúkie sentiu que precisava se aperfeiçoar mais. Em 2019, ela fechou a Silvestre e foi para Paris. Fez cursos pontuais de confeitaria nas conceituadas escolas Le Cordon Bleu e La Cuisine. De volta ao Brasil, queria passar pela experiência de trabalhar em um restaurante. Surgiu, então, a oportunidade de estagiar na confeitaria do D.O.M e do Dalva e Dito, casas do renomado chef Alex Atala, em São Paulo.

Terminado o estágio, a confeitadeira ficou na dúvida se permaneceria em São Paulo, mas veio a pandemia e ela decidiu voltar para Brasília e reabrir a Silvestre. “A receptividade foi muito boa. Tinha cliente que estava esperando minha volta. A Páscoa e o Dia das Mães me

Biscoitos amanteigados

Ingredientes

(na ordem de utilização)

- 1 xícara (200g) de manteiga em temperatura ambiente
- 1/2 xícara (116g) de açúcar refinado (pode ser substituído por açúcar mascavo)
- 1 ovo
- 1 colher de chá (5ml) de essência de baunilha
- 2 e 1/2 xícaras (350g) de farinha de trigo
- 1 colher de chá (5g) de fermento químico

Modo de preparar

- Bata a manteiga e o açúcar até incorporarem.

O creme terá uma cor mais clara e estará aerado e mais volumoso.

- Adicione o ovo e misture bem (se for aumentar a receita, adicione um ovo por vez e misture bem entre cada adição).
- Acrescente a essência de baunilha e misture.
- Peneire a farinha junto com o fermento e adicione aos poucos à mistura. Misture bem.
- Abra a massa com um rolo entre duas folhas de papel-manteiga até ficar com 0,5cm de espessura. Podem ficar mais grossos a gosto. O ideal é já cortar as folhas no mesmo tamanho da assadeira. Leve para descansar na geladeira por pelo menos duas horas.
- Preaqueça o forno a 170°C.
- Corte a massa assim que sair da geladeira com cortadores ou uma faca.
- Asse por 10 a 15 minutos ou até ficarem com as bordas douradas.
- Essa receita rende aproximadamente 20 biscoitos.

Casa

Espaços pequenos e multifuncionais chamam cada vez mais a atenção como opções econômicas e confortáveis de moradia

POR AILIM CABRAL

A ideia de que o lar ideal precisa ser grande e de que uma casa enorme com inúmeros metros quadrados é sinônimo de sucesso e bem-estar é ultrapassada. Espaços menores, funcionais e de fácil manutenção pelos próprios moradores têm se tornado cada vez mais procurados e presentes nas grandes cidades.

Um exemplo recente e que causou burburinho nas redes sociais foi o do bilionário Elon Musk. O CEO da SpaceX e da Tesla e terceiro homem mais rico do mundo se mudou para uma casa de 36m². Elon Musk vendeu quatro das casas que tinha e afirma que pretende levar uma vida mais minimalista. Em Brasília, o movimento não é diferente. Os pequenos apartamentos, com móveis planejados e multifunções e decoração elegante e moderna, tornaram-se objeto de desejo de quem mora na cidade e busca uma vida mais prática, mas não sem conforto.

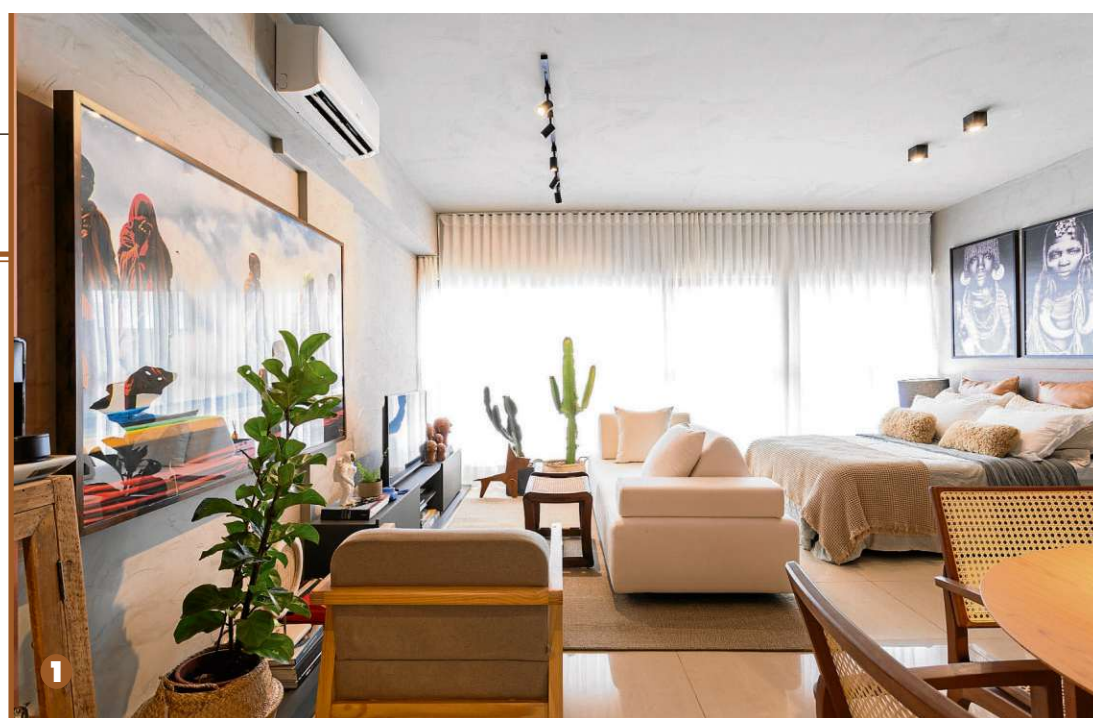
Normalmente, os espaços mais disputados são aqueles com grandes janelas com vista para os inúmeros parques e espaços verdes da capital, além de condomínios com comodidades como piscinas e espaços gourmets e de lazer.

O projeto criado pelo designer de interiores Pedro Henrique Ferreira, do escritório PHF Arquitetura, encaixa-se nessa descrição. O apartamento de 45m², no Noroeste, tem apenas itens essenciais e decoração artística.

Além do designer responsável, Pedro é o dono do imóvel. Ele escolheu viver em um espaço menor depois de morar em uma casa grande com jardim. A grande demanda de cuidados e a necessidade de ter auxílio para limpar e manter o espaço foram fortes influências na decisão.

“Depois de uma separação, quis resgatar essa coisa de morar sozinho ao pé da letra. Cuidar da minha casa, cozinhar, limpar e poder desfrutar cada cantinho do meu espaço. Nada é obsoleto, tudo é 100% para meu uso e lazer”, comenta.

O designer acredita que a pandemia acelerou uma busca pelo essencial, tendência dinamarquesa



Um apê sem

Fotos: Gabriel Fernandes/Divulgação



que chegou ao Brasil há alguns anos. O conceito é deixar de lado o supérfluo e casas grandiosas como demonstrativos de poder aquisitivo.

Conforto, móveis multifuncionais e ambientes que remetem à personalidade e ao estilo do morador se tornam mais importantes do que espaço

e objetos em excesso. A tendência se estende também aos utensílios. Pedro afirma que tudo fica à mão, não existe nada em desuso na casa.

O projeto de iluminação industrial e o cimento como revestimento se aliam à coleção de obras de arte e artesanato do dono, trazendo o ar de aconchego elegante, responsável pelo elemento “luxo” do apê.

aperto!

Um único ambiente é dividido em vários. Apesar da ausência de paredes e portas, as cores e móveis funcionam como divisão entre os cômodos. “A cor é uma alternativa superacessível. Você mesmo pode comprar a tinta e pintar”, recomenda Pedro. Cortinas e divisórias vazadas, como de vidro canelado, que permite a passagem da luz, mas não a visibilidade completa, também são boas alternativas.

1 - Imagem geral do apartamento

2 - Esse espaço é o quarto do morador.

As paredes claras, perto das cortinas brancas, dão um ar de continuidade e o ambiente fica mais fluido. As cores neutras do armário e dos objetos de decoração contribuem para essa sensação

3 - Apesar da unidade entre sala e quarto, o sofá-cama e a iluminação no teto promovem uma divisão. Enquanto a decoração do

quarto é neutra, a sala traz cor e objetos de arte, que deixam o espaço convidativo

4 - Neste espaço, diferenciado pelas paredes laranja, que criam uma divisão de ambiente, fica a cozinha e uma espécie de sala de jantar. O espaço é bem aproveitado e os utensílios ficam expostos

5 - O banheiro é o único cômodo separado da casa. A decoração clean garante a sensação de fluidez e amplitude

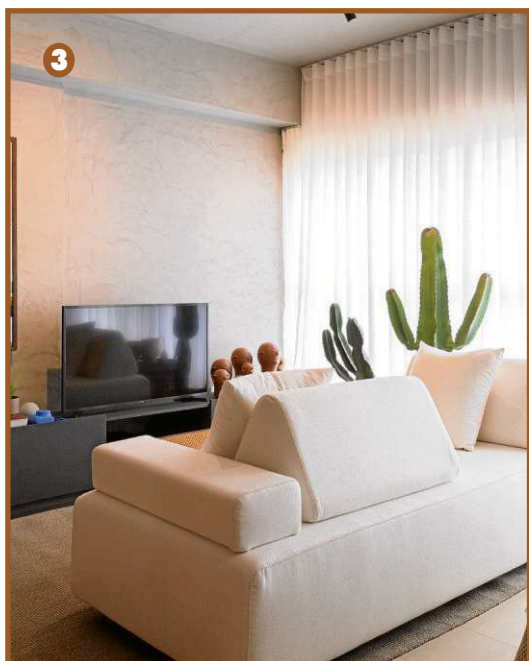
Para Pedro, o maior desafio era poder continuar — pós-pandemia — a receber amigos e familiares em casa. Desde o início do projeto, poder acomodar mais de duas pessoas dentro do apartamento era uma prioridade. Por isso, ele escolheu a mesa redonda, com quatro lugares, além de um sofá de tamanho normal. O sofá tem braços removíveis e se transforma em cama.

A maior saudade de Pedro acabou sendo o jardim e, para se rodear de verde, encheu o espaço de plantas. “Tem coisas que a gente vai sentir falta, mas é possível buscar alternativas e encontrar um espaço que se encaixe nas suas necessidades e gostos”, comenta.

O prédio tecnológico, com sistemas digitais e pautados no uso consciente de recursos naturais, a segurança e a proximidade com o parque da região foram outros aspectos positivos considerados por Pedro.

Para viver bem e sem aperto

- Diminua ao máximo a quantidade de objetos que vai levar. Guarde o essencial.
- Padronizar a louça de uma única cor, tom ou estilo ajuda na sensação de harmonia e organização da casa, uma vez que grande parte dos utensílios fica exposta.
- Arrume sempre a cama e capriche na produção com almofadas.
- Tapetes são boas alternativas para dar a ideia de divisão de cômodos.
- Prateleiras altas são ótimas opções para livros e objetos de decoração sem atrapalhar a circulação.
- Organize os livros por degradê de cor ou pelos mesmos tons, isso auxilia na organização visual.
- A cor é sempre bem-vinda. Muda o astral e você pode usá-la a seu favor. Apartamentos mais quentes, por exemplo, podem ter cores frias, aumentando o frescor, e os mais gelados podem ter cores quentes, que aconchegam.
- Na hora de planejar os armários, pense no que vai guardar e como. Isso auxilia a escolher as divisórias internas para que elas atendam a suas necessidades.
- Procure móveis com múltiplas funções.
- Invista em armários para o banheiro.



Bichos

Além de toda a alegria que têm para dar, alguns animais são grandes em tamanho. Veja os cuidados para a boa adaptação do pet em ambientes pequenos

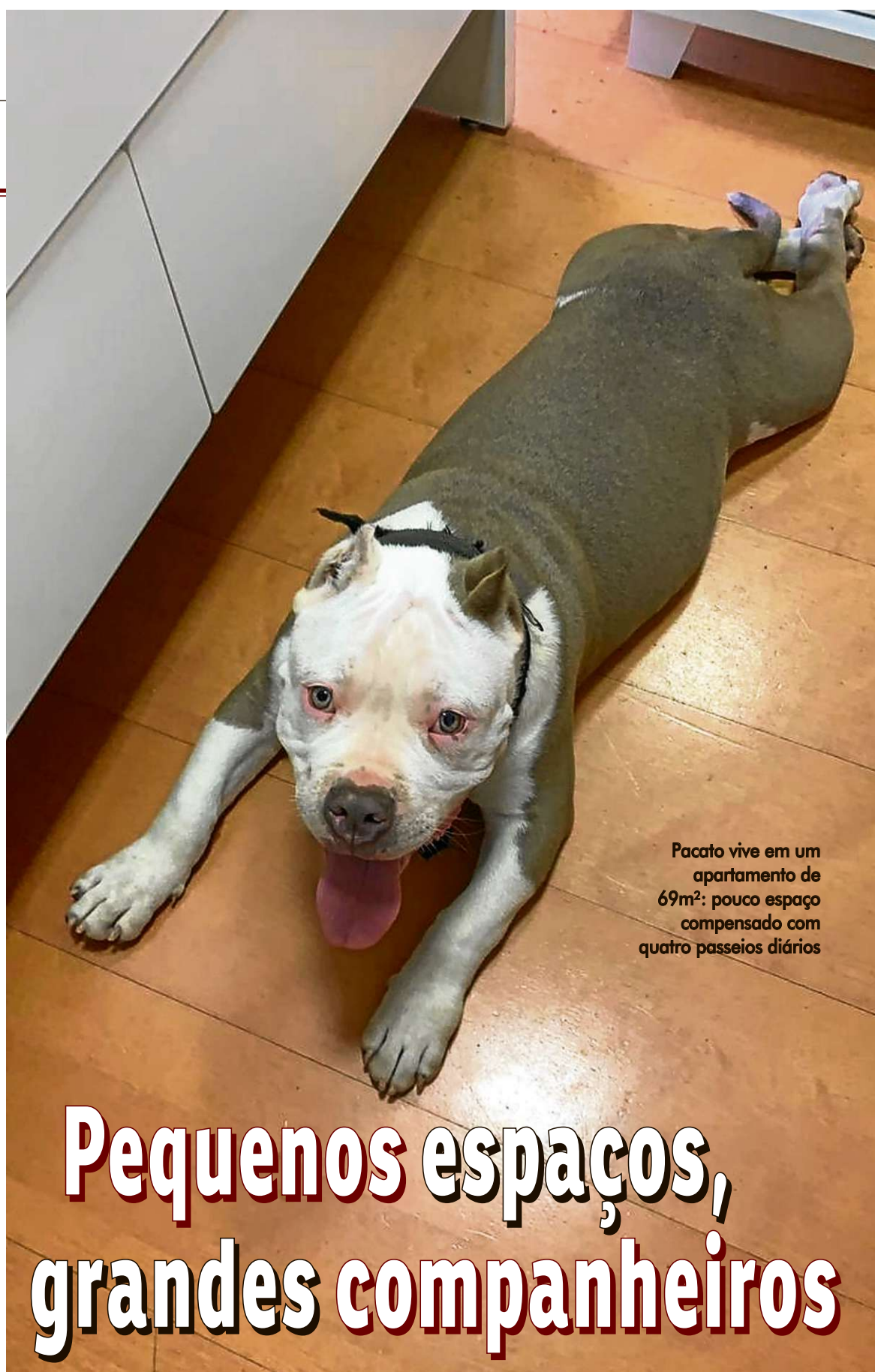
POR GIOVANNA FISCHBORN

Quem mora na cidade já deve ter se deparado com pessoas que criam animais de médio e grande portes em apartamento ou casa pequena. O que é cotidiano para alguns, chama a atenção de outros por parecer desproporcional. Afinal, a saúde do pet depende, em parte, de atividades e de um espaço adequado para realizá-las. É também de se imaginar que os tutores estejam dispostos a ter um trabalhinho para garantir o bem-estar em casa, com execução de algumas tarefas para a boa adaptação do animal. Alguns esforços são mesmo necessários.

Mas é possível conciliar a criação de um pet em casa pequena ou apartamento? A veterinária Carolina Freitas vem observando essa crescente de animais grandes em lugares limitados. À pergunta, responde que a falta de espaço livre precisa, sim, ser levada em consideração quando se pretende ter um bichinho, mas não é um fator impedor imediato.

É preciso considerar a raça em questão e associar com o tempo e disposição do tutor. Carolina exemplifica que o dogue alemão, apesar de chegar facilmente aos 70kg, não dá trabalho em apartamento, porque tende a ter a personalidade mais tranquila. Enquanto isso, labradores e golden retrievers são extremamente ativos e precisam de exercícios diários com alguma intensidade.

De fato, proporcionar passeios e deixar o animal sair um pouquinho, explorar novos ares, são vitais para a saúde do pet. Evita o tédio e a ansiedade quando separado dos donos. Carolina pontua que muitos animais mordem e quebram objetos na ausência dos tutores; outros passam muito tempo lambendo as patas. Esses comportamentos podem ser indicativos de que eles não estão passeando o suficiente. Isso pode prejudicar até mesmo raças pequenas ou que não costumam exigir passeios longos nem intensos.



Pacato vive em um apartamento de 69m²: pouco espaço compensado com quatro passeios diários

Pequenos espaços, grandes companheiros

Gatos

Para a veterinária Ana Paula Amaral, os gatos têm facilidade em se adequar a poucos metros quadrados. “É possível a criação até mesmo em quitinetes, sem prejuízo”, explica. Mas vale o bom senso. Nada de gaiolas ou caixinhas para mantê-los.

“Quando o tutor tem disponibilidade para levar para passeios e corridas, a adaptação costuma ser tranquila. Tudo depende da rotina e do dia a dia em casa”, aponta a especialista. Para alguns, ela cita a opção de procurar serviço de creche algumas vezes na semana ou quando necessário. Assim, o animal dispõe de atividades com mais frequência e tem a chance de socializar.

Passeio nunca é demais

A veterinária Ana Paula Amaral, da Vet Med, propõe, como recomendação geral, passeios rotineiros pelo menos duas vezes ao dia. Mas ressalta que os animais de pequeno porte e os mini acabam se adaptando com mais facilidade em apartamento.

Nesse sentido, um ponto é unânime entre as especialistas: animais maiores demandam mais atenção e despendem gastos maiores. Isso porque consomem mais ração — que costuma ser proporcional ao peso e à frequência de exercício, como indicam várias embalagens. Além disso, alguns

Recomendações

- Considerar a raça do animal e adequar o tempo de passeio e intensidade dos exercícios às especificidades de cada uma.
- No geral, a sugestão é passear, no mínimo, duas vezes ao dia, 30 minutos cada.
- O enriquecimento ambiental é muito importante. Ter brinquedos que estimulem o pet faz muito bem. Um exemplo é o chamado brinquedo recheável, que dá para colocar ração dentro, depois, o pet precisa girá-lo para pegar os grãosinhos.
- Como em qualquer caso com pet, a higiene do lar requer atenção. Separe um cantinho para as necessidades ou acostume o animal a descer.

medicamentos são dosados segundo o peso e costumam ser mais caros para os de grande porte.

É o caso do american bully Pacato, de 1 ano e 4 meses. Apesar de a estatura não ser tão alta, cães dessa raça podem alcançar até 50kg. São robustos, com porte atlético, peito largo e ossatura forte. Como é de se esperar, Pacato precisa de muito exercício e também de companhia. O tutor Danilo Lopes, de 19 anos, conta que os passeios precisam acontecer quatro vezes ao dia: depois do café, antes do almoço, no período da tarde e à noite.

Além das caminhadas em uma área verde extensa próxima ao prédio onde mora, o entretenimento em casa preenche a falta de espaço. No apartamento de 69m², que fica no Guará, a família também brinca com Pacato.

Sobre a convivência do animal com a vizinhança, Danilo relata já ter passado por algumas dificuldades com vizinhos. O porte do animal intimida algumas pessoas. Fato é que o american bully precisa, sim, ser educado para ter noção da própria força, mas é muito brincalhão.



BALDE MALUCO

PISCINAS

PARQUE AQUÁTICO

CHALÉ

PISCINA AQUECIDA

Clube Gravata

LAZER LEVADO A SÉRIO

VENHA CONHECER

Sábado, Domingo e Feriados

AGENDE SEU DIA DE LAZER

(61) 3225-2731

(61) 99695-9957

clubegravata@gmail.com

www.clubegravata.com.br

DF 190 - KM 03 - Distrito Federal
(15 minutos de centro de Taguatinga)

@Clubegravata

Séries documentais sobre investigações criminais chamam a atenção mesmo todos sabendo o final

POR VINICIUS NADER

A reconstituição de um crime em séries e programas especiais chamam a atenção desde os tempos de *Caso especial* ou de *Você decide*, entre outros. Nesta temporada, duas séries documentais que estrearam recentemente ganharam a audiência do público e trouxeram de volta crimes que chocaram o país: *O caso Evandro* (Globoplay) e *Elize Matsunaga: Era uma vez um crime* (Netflix).

Além de trazer os crimes à tona — cada uma a seu jeito, é verdade —, as duas séries têm outras coisas em comum: a nacionalidade e a qualidade. São dois bons exemplos de que saber o desfecho do crime não é um impedimento para o público. Pelo contrário: pode ser um atrativo.

“A história de crime gera atração do público pelo mistério que envolve e o desejo por respostas. Um crime ocorreu, mas quem são os culpados? Qual foi o motivo? O ouvinte participa junto com o condutor da história, ele é envolvido e vai atrás das respostas”, afirma Ivan Mizanzuk, roteirista de *O caso Evandro*, em entrevista ao **Correio**.

“A pessoa que apertou o gatilho e matou alguém cruzou uma linha. Ouvir essas pessoas é fascinante, porque tentamos entender nossa própria humanidade”, completa Gustavo Mello, produtor de *Elize Matsunaga: Era uma vez um crime*, em material de divulgação da série.

A série *O caso Evandro* parte de

um podcast gravado por Ivan sobre o sumiço de Evandro Caetano, um garoto de 7 anos, na cidade de Guaratuba (PR). As investigações levaram a vários crimes bárbaros com requintes de crueldade. O roteiro dos oito episódios não deixa os detalhes de fora, com imagens de arquivo e entrevistas esclarecedoras e muito fortes — até pelo próprio crime, *O caso Evandro* tem imagens pesadas.

Um dos muitos méritos da série é que os episódios não ficam presos aos acontecimentos. Eles vão além, e *O caso Evandro* vira uma espécie de grito contra as falhas do sistema criminal e um clamor por justiça.

“Eu costumo dizer que contar histórias de crimes reais é importante por dois motivos: primeiro, para que aprendamos a discutir questões essenciais sobre segurança pública. E, segundo, para que a gente possa refletir onde e como nós, como sociedade, falhamos ao permitir que uma tragédia desse tamanho acontecesse”, afirma Ivan.

O sucesso de *O caso Evandro* foi tanto que o Globoplay acabou lançando um episódio extra, intitulado *Consequências*. Nele, uma das crianças desaparecidas se reconhece ao assistir à série e procura a Justiça. Além disso, Osvaldo Marceneiro, pai de santo acusado de ter participado do crime, finalmente topa participar da série documental.

Dando voz à ré

Séries documentais sobre crimes correm o risco de serem acusadas de romantizar o acontecido. Foi o que aconteceu com *Elize Matsunaga: Era uma vez um crime*, dirigida por Eliza Capai. A minissérie em quatro episódios chama a atenção logo de cara por trazer uma longa entrevista com Elize, ré confessa do assassinato do marido dela, o empresário Marcos Matsunaga, cujo corpo foi desmembrado e posto em sacolinhas numa

estrada. Foi a primeira grande entrevista dada por ela.

Dar voz a Elize já era um risco. A maneira no mínimo corajosa que Eliza Capai assume de contar essa história é mais arriscada ainda. Os dois primeiros episódios são dedicados à versão de Elize Matsunaga. É como uma defesa da ré. Mas é uma defesa contada como se fosse realmente uma história de conto de fadas. A romantização cai nos derradeiros e melhores episódios, quando está em foco o julgamento da ré. Melhor — e menos arriscado, nota-se — seria mesclar as duas narrativas.

“A série não é sobre quem cometeu o crime, até porque ela (Elize) é ré confessa. Mas, sim, uma história sobre o ‘como’. É uma guerra de narrativas. E o lado dela nunca foi ouvido. E, mesmo depois de ouvi-la, você não consegue saber a verdade. Esse é o pedal da narrativa”, defende o produtor Gustavo Mello.

A escolha de uma mulher para a direção da série talvez tenha ajudado a produção a seguir esse caminho. “As próprias estatísticas mostram que os homens cometem muito mais crimes do que as mulheres. E o modo de contar essas histórias também é o da arma, do sangue, do bruto, do masculino como estética. Eu queria ter o mínimo de armas e sangue porque a história já é muito pesada. As imagens que a gente cria na nossa cabeça já são suficientemente violentas. E o objetivo era trazer os sentimentos envolvidos naquilo”, afirma a diretora, em material de divulgação.

Perguntada sobre o maior desafio do projeto, Eliza Capai já daria dicas do tom humanizado adorado na minissérie: “Senti uma responsabilidade moral muito grande. Não só pela família do Marcos, pelas filhas dele, os pais, irmão e amigos que sofreram com essa tragédia, mas também pela família da Elize — a tia, a avó, pessoas que não sabiam de nada daquilo, mas que, também, sofrem as consequências até hoje. Apesar de tudo, elas amam essa pessoa que cometeu uma barbaridade.”

DUAS PERGUNTAS //
ALY MURITIBA, DIRETOR
DE O CASO EVANDRO

O sucesso levou
O caso Evandro a
episódio extra, com
desdobramentos da
investigação



Netflix/Divulgação



Minissérie da Netflix
romantiza crimes
de Elize Matsunaga

Série documental,
O caso Evandro partiu
de podcast para chegar
ao streaming

Por que crimes como o
de O caso Evandro
despertam tanto interesse
no público?

Tanto o podcast quanto a série trazem a história de forma séria e aprofundada. Pode até ser que exista uma predileção da espécie humana pelo trágico, mas, não necessariamente, tem a ver com histórias reais ou ficcionais. Na minha opinião, as pessoas são atraídas por histórias bem contadas.

Quais são os principais desafios de se fazer uma série como O caso Evandro?

A adaptação de um podcast com mais de 40 horas de duração para uma série de oito episódios foi um enorme desafio. Fizemos um exercício de condensação muito grande para que a gente não perdesse a profundidade do material e a seriedade da pesquisa do Ivan. O podcast se vale única e exclusivamente de sons e, por isso, os pontos precisam ser alongados, explicados e constantemente retomados. Já na série, temos o audiovisual, e, com o recurso imagético, fica mais fácil dar conta da história em um espaço menor de tempo. Outro grande desafio: no podcast, temos o Ivan como condutor da história, baseando-se sempre nos autos do processo. Já na série, partimos dos autos, mas trouxemos entrevistas com pessoas que participaram de todo o processo e do caso — advogados, especialistas, envolvidos.

O FASCÍNIO PELA REALIDADE

Primeira série brasileira original da HBO Max, *Os ausentes* reflete sobre o desaparecimento de pessoas no Brasil

POR PEDRO IBARRA*

Segundo o Anuário de Segurança Pública de 2020, mais de 75 mil pessoas desaparecem no Brasil por ano desde 2018. Dessas, apenas pouco mais da metade são encontradas. Ciente desses números, Thiago Luciano decidiu criar a história de *Os ausentes*, primeira produção original brasileira da HBO Max. A série estreou na última quinta com história que gira em torno do desaparecimento de pessoas em São Paulo.

O seriado conta a história de Raul (Eron Cordeiro), um detetive particular especializado em encontrar pessoas desaparecidas. O protagonista é perturbado por uma tragédia no passado e se vê ajudando Maria Júlia (Maria Flor), uma mulher com um ente querido desaparecido que decide trabalhar com Raul. A série é procedural, ou seja, um enredo com início, meio e fim por episódio, com cada capítulo tratando de uma desapareção específica.

Mesmo tratando de histórias que, muitas vezes, não têm um final feliz, a série tem o foco em trazer o lado humano. “Os números são bastante tristes, mas estamos falando também de relações humanas e esperança”, afirma Silvia Fu, produtora da Warner Media. “A série é sobre encontrar na ausência o carinho e o afeto”, complementa Caroline Fioratti, diretora do seriado.

“Apesar da dor, tem uma afetividade na série inteira”, avalia Eron sobre o trabalho desta temporada. O fato de ser procedural abre para que cada episódio mostre enredos diferentes, afetos diferentes e leve o espectador para lugares distintos. “Mais do que uma série da Maria Júlia e do Raul, é um seriado para acompanhar histórias diferentes”, pontua Maria Flor sobre a trajetória de *Os ausentes*.

Problema social

São Paulo também é crucial para o desenvolvimento da narrativa. A cidade tem o maior número de desaparecidos no país, média de 21 mil pessoas em 2018 e 2019, segundo o Anuário de Segurança Pública de 2020. “São Paulo é uma grande



HBO Max/Divulgação

Afeto na ausência

personagem da série”, afirma Eron Cordeiro. “A nossa intenção foi também passar pelo submundo de São Paulo e dar uma mão para os menos favorecidos”, diz Thiago Luciano, criador da série.

O desaparecimento de pessoas é mais comum do que se imagina, e os altos números comprovam isso. Dessa forma, a série tenta apresentar, de forma ficcional, a realidade de milhares de famílias do Brasil. “Você acaba descobrindo que todo mundo tem alguém que desapareceu, seja próximo, seja distante, ou que pelo menos ouviu falar”, afirma a produtora Ma-

ra Lobão sobre explorar o assunto. “O entretenimento e a arte servem também para fazer as pessoas pensarem. Eu acredito muito no poder do artista de olhar para os problemas da sociedade”, acrescenta a atriz Flávia Garrafa.

“No Brasil, há um registro nacional de carros desaparecidos, mas o país ainda não tem um cadastro de pessoas desaparecidas”, conta Augusto Madeira. É por conta desta falta de atenção para um problema social tão importante que a HBO Max escolheu *Os ausentes* como a primeira original brasileira e aposta tanto na nova série.



A hora da estrela

Com a morte de Gugu Liberato e as saídas de Xuxa e Marcos Mion, Sabrina Sato passa a ocupar sozinha o posto de melhor apresentadora da Record. Rodrigo Faro não faz sombra a ela e Adriane Galisteu se esforçou e não fez feio à frente do *Power couple*.

A partir de amanhã, Sabrina, uma das poucas que conseguiram se descolar do rótulo de ex-BBB, comanda *Ilha Record*, novo reality show da emissora que será transmitido de segunda a sábado, às 22h45. O programa chega à tela com ar de superprodução. Gravado em Paraty (RJ), a atração reúne 13 “famosos” em busca de um tesouro.

A cada semana uma pessoa deixa a equipe de exploradores e passa para o exílio, de onde podem interferir na elaboração e execução das provas seguintes. O grande vencedor do programa leva R\$ 500 mil e o preferido do público ganhará R\$ 250 mil.

Em entrevista coletiva para o lançamento do *Ilha Record*, Sabrina Sato disse que vai se jogar não só de cabeça, mas também de coração no programa e que, ela própria, às vezes ama, às vezes odeia os participantes. Talvez esteja exatamente aí o caminho para o tesouro que se tornou Sabrina: no coração.

A emoção e a espontaneidade que imprime na tela acabam sendo marca registrada dela. Do sotaque interiorano de Penápolis a ataques de riso fora de hora, Sabrina gera uma empatia quase que imediata com quem está do outro lado da telinha. Com uma seleção “inspirada” que inclui Pyong Lee, Antonella, Mirella Lacerção e Thomaz Costa, não será surpresa se a grande estrela de *Ilha Record* for mesmo Sabrina.



Edu Moraes/Record



- Quinta-feira, o HBO Max estreia a série *Genera+ion*
- No dia seguinte, *Outer banks* chega à segunda temporada na Netflix
- Também na sexta, o Amazon prime estreia a quarta temporada de *The grand tour*

Camila Maia/Divulgação

Medalha de ouro

O GNT vai aproveitar os Jogos Olímpicos de Tóquio para dar uma esquentada em três dos programas da grade: *Papo de segunda* (foto), *Que história é essa*, *Porchat?* e *Saia justa*. A partir de amanhã, Emicida, um dos debatedores do *Papo de segunda*, vai lembrar momentos marcantes de outras olimpíadas em crônicas ilustradas.

No dia seguinte, Fábio Porchat conversa com o ex-BBB e atleta paralímpico Fernando Fernandes, que contará a aventura de chegar perto de um vulcão. O ator Bruno Garcia entra no clima esportivo. Ele lembra a final da Copa do Mundo de 1994, quando teve que viajar na hora do jogo.

O *Saia Justa* ganha o reforço de Caio Braz, que estará no Japão para falar sobre comportamento e as mudanças na rotina da cidade com a realização dos jogos.



Liga

A volta de Chico Pinheiro deu mais leveza ao *Bom dia Brasil* e deixou Ana Paula Araújo menos sobrecarregada, mais solta. A dupla funciona no ar e é bom ver profissionais como Chico, Leilane Neubarth e Miriam Leitão voltarem aos estúdios.



Desliga

Programas de decoração invadiram a televisão brasileira há algum tempo, especialmente os canais fechados. O SBT deveria se inscrever numa reforma geral para *Te devo essa*, *Brasil*, programa do gênero com apresentação de Dony De Nuccio. É difícil se envolver ou se emocionar com a reforma de casas de parentes de famosos que, financeiramente, não parecem precisar da ajuda.



Poesias etílicas

Não é exatamente um parnasiano. Mal se sentou e, sem que fosse feito o menor aceno, foi servido, com cerveja de garrafa “mofada”, canela-de-pedreiro, estalando de gelada. Antes do primeiro gole, olhou para o copo já suado e, alto e bom som, declamou:

Eu bebo,
Não é por vício, nem por nada
É que olho no fundo do copo
E vejo o rosto da mulher amada
E eu não quero que ela morra afogada!

Aplausos e risadas, ninguém se cansa do ritual de todos os sábados, quando o proctologista Mário abandona seus afazeres e vira mortal, como um Thor que deixa o martelo de lado por alguns instantes. Ele está ali para aliviar tensões e lembrar que a vida é para ser celebrada.

Mário é um filósofo; acredita que afogar as mágoas na bebida é um desperdício. De bebida. Ainda assim adora as canções que trazem temas etílicos, sem preconceitos — de *Vingança*, de Lupicínio, a *Garçom*, de Rossi. Só não atura a grandiloquência de *O ébrio*, de Celestino.

Todos os personagens dessas — e de uma infinidade de outras — canções são vítimas da falta de escrúpulos de donos de bar.

O bom dono de bar é um companheiro; deve ficar atento aos sinais que mostram a predisposição do sujeito que quer beber para esquecer. E parar de servir, deixar a ganância de lado.

Não precisa chegar ao exagero do seu Nelson, que limita o consumo em três doses: “A quarta não é aqui”, repete sempre.

E explica: não gosta de aturar bicudo. Prefere perder a venda a ver alguém ficar tonto em seu estabelecimento. E não adianta insistir, fazer o quatro levantando uma das pernas, recitar um trava-língua sem gaguejar, ajoelhar. É um intransigente. Até com doutor.



Seu Nelson acredita que o bar é um nivelador social. Todo mundo ali tem a mesma importância — menos ele, lógico, que está acima de todos. E exerce o poder imperial, até mesmo de dar bola preta para determinados sujeitos que, apesar do controle, passaram da conta.

Foi o caso do velho Morsa, que fica bicudo praticamente no primeiro trago, e não é mais servido no estabelecimento. Ele já se humilhou, pediu para ficar — nem o diploma de médico ajudou. Morsa nem perturba ninguém; fica num canto recitando poesias imaginárias, conversando com pessoas que só ele vê ou cantarolando improvisos.

Há quem se divirta, mas seu Nelson não gosta do espetáculo. Diz que é degradação e se recusa a participar dela. É o dono de bar

exemplar. Trata todos com um respeito que nem o próprio cliente tem por si.

E não é mal-humorado. Consegue rir até quando o doutor Mário se levanta e repete pela enésima vez:

Desce pinga marvada,
Por esse buraco sem fim,
Lá em baixo você num vai encontrar
Nem figo, nem baço, nem rim.
Água do capeta,
Sangue do satanás,
80 capeta junto,
Não faz o que essa danada faz.
Vai pra lá, vem pra cá
Como é bom beber neste lugar.

E desce mais uma.

O terceiro fator

Data estelar: Mercúrio e Plutão em oposição; Lua ainda Cheia em Aquário.

Um dia a alma se eleva aos píncaros da glória, no dia seguinte, experimenta a queda no abismo infernal da angústia e, assim, continua caminhando nossa humanidade, ricocheteando entre os opostos, porque não se atreve, ainda, a assumir que tem capacidade de deter as rédeas em suas mãos, navegando com destreza pela complexa experiência de vida, sem anular as contradições existenciais, mas as coordenando de acordo com as necessidades. Supera, em primeiro lugar, o equívoco de considerar que o Universo seja binário, porque, além das contradições e contrastes, está tua consciência, que tudo isso percebe. Ela é o terceiro fator, o Universo é trinário. Mas tu precisas tomar posse da consciência, só adquirirás destreza quando a assumas como o terceiro fator, te incluindo nos acontecimentos, em vez de te distanciar deles.

Áries 21/3 a 20/4



As pessoas são céu e inferno simultaneamente. Céu, porque é graças a elas e ao trabalho em equipe que tudo pode ser realizado. Inferno, porque, para coordenar esse trabalho, sua alma tem de aguentar muita coisa. É assim.

Touro 21/4 a 20/5



Não vale tudo para conquistar suas pretensões, você já tentou isso antes e não se deu muito bem. Talvez houve ganhos imediatos com esse tipo de atitude, mas, a médio e longo prazos, a conta não fechou de jeito nenhum.

Gêmeos 21/5 a 20/6



Saber mais não é necessariamente o caminho da felicidade, porque a alma tende a se atormentar com as contradições e paradoxos que descobre acontecendo nela mesma e em tudo que lhe é próximo e querido. Só o amor resolve.

Câncer 21/6 a 21/7



As emoções envolvidas nesta parte do caminho são intensas e radicais, não podem ser varridas para baixo do tapete da consciência de jeito algum. Melhor as enfrentar e verificar que tipo de aplicação útil elas têm.

Leão 22/7 a 22/8



Sempre haverá pontas soltas nos relacionamentos, porque as pessoas são, pela própria natureza, imprevisíveis e, ainda por cima, como o mundo anda muito louco, essa realidade se tornou mais acentuada do que nunca.

Virgem 23/8 a 22/9



São tantas as tarefas que precisam ser executadas, tantas as pontas soltas que devem ser amarradas, que a alma se cansa logo de entrada, imaginando que será impossível ter sucesso. De passo em passo, tudo se resolve.

Libra 23/9 a 22/10



Os prazeres não de ser desfrutados sem pudor, porque servem ao regozijo da alma e, uma alma bem nutrida e descansada, pode muito mais durante os períodos de luta. Portanto, sem pudor, busque seus prazeres. Sem mais.

Escorpião 23/10 a 21/11



Se as pessoas próximas lhe dão nos nervos, tome distância delas, porque assim você encontrará seus momentos de regozijo sem, no entanto, ter de se envolver em conflitos que, para elas, seriam incompreensíveis.

Sagitário 22/11 a 21/12



As coisas que você fica sabendo mudam o panorama dos relacionamentos, mas isso não deve se converter numa condenação sumária das pessoas, porque o mesmo pode acontecer a você a qualquer momento. Imparcialidade.

Capricórnio 22/12 a 20/1



É preciso exaurir o modelo de vida que você sustentou até aqui para poder, assim, ressurgir no futuro com uma administração completamente diferente, e mais sábia, da realidade. Morte e renascimento.

Aquário 21/1 a 19/2



Há atitudes construtivas e há outras destrutivas. Para você se conhecer vale menos ficar lutando contra seus demônios particulares e muito mais você os substituir por outras ideias e ações completamente diferentes.

Peixes 20/2 a 20/3



Aquilo que mete medo em você é o que mais teme que você se erga sobre seus pés e o enfrente, porque, a partir desse momento, você constataria que, por trás do medo medonho se escondia, sempre, sua coragem.



CUIDANDO DE SI

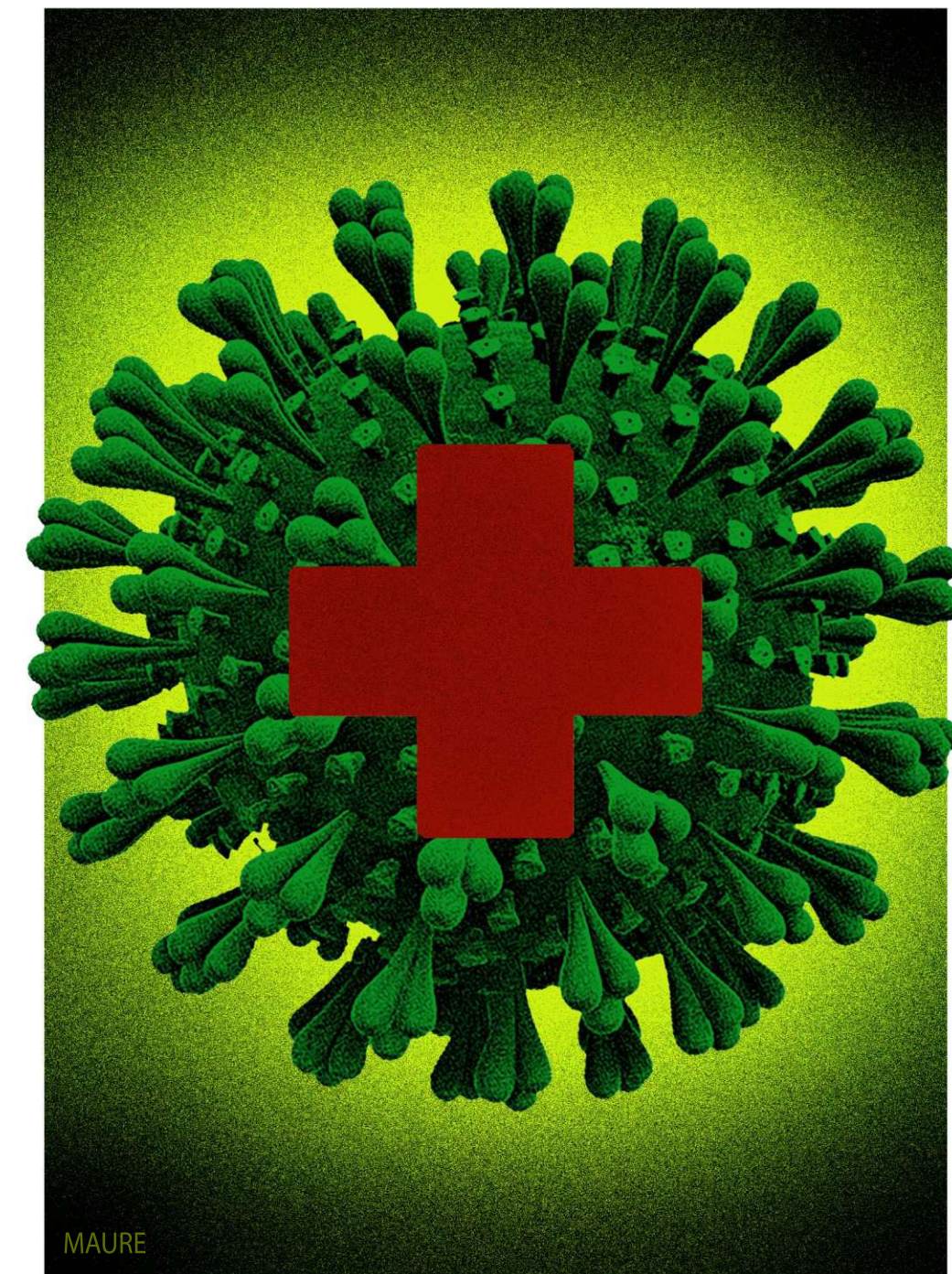
Muito se aprendeu em matéria de cuidados durante a pandemia. O mundo parou para lembrar que temos que dedicar nossa atenção plena quando o assunto é prevenção e tratamento de doenças causadas por vírus que afetam nossa sociedade de forma tão impactante à medida que o contágio se alastra.

Pois, além da covid-19, temos outros males que precisam de atenção plena. Durante o mês de julho, o foco da comunidade internacional se dirige ao combate às hepatite virais. Só para se ter uma ideia, existem, no mundo, 300 milhões de pessoas com hepatite B e 71 milhões de indivíduos com hepatite C.

A hepatite B tem vacina e remédios que previnem sua evolução para formas graves da doença. A hepatite C tem cura, no entanto, ela ainda é a principal causa de cirrose e câncer de fígado no Brasil. Meio milhão de brasileiros têm hepatite C e não sabem ter uma doença que pode ser letal ou levar a uma necessidade de transplante.

Precisamos mudar esse cenário chamando todas as pessoas acima de 40 anos ou com algum fator de risco de maior exposição ao vírus a realizar testagem via 0800, que é inteiramente coberta pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil; aliás, não só a testagem, mas também o diagnóstico e o tratamento.

A campanha começa em julho — mês dedicado ao combate às hepatites em todo o mundo — com o Prêmio Nobel de Medicina



MAURE

(que descobriu o vírus C) nos alertando acerca do nosso dever moral de eliminar o vírus, uma vez que temos cobertura pública pelo SUS desde o diagnóstico até o tratamento.

A missão, portanto, é achar essas pessoas.

Estamos enfrentando uma pandemia nunca antes vista, mas não podemos deixar de lado outras enfermidades que não param de causar mortes — e pior: o que chamamos de “mortes silenciosas”, pois pouca atenção pública é voltada ao tema.

Nossos dados são subestimados, mas de 20 mil a 30 mil pessoas, anualmente, recebem, no Brasil, diagnóstico de cirrose e câncer de fígado, a maioria por hepatite C. Cinco mil pessoas entram em lista de transplante, mas apenas 2 mil recebem um órgão a tempo.

Sabe o que poderia prevenir tudo isso? Informação!

Portanto, amigo leitor, vamos juntos fazer o exame. Nossos fígados agradecem.

Quando sobra
AMOR
nada fica faltando.



Nesses tempos difíceis, o que você tem aí sobrando além de fé, otimismo e esperança?
Algum alimento não perecível, um cobertor ou um agasalho?

O Programa Correio Braziliense Solidário está com uma Campanha de Arrecadação
para ajudar os que mais precisam.

Faça sua doação:

Drive-Thru: estacionamento do Correio Braziliense
SIG – Quadra 2 – nº 340 ou nas Blitz da Rádio Clube FM



apoio:



settegraz
comunicação



realização:

CORREIO BRAZILIENSE



R\$50 MIL

*Várias premiações
em várias categorias*

INSCRIÇÕES ABERTAS!

22 CATEGORIAS

2 FOTOS GRATUITAS

WWW.BRASILIAPHOTOSHOW.COM.BR



Mande seus cliques!

BRASÍLIA PHOTO SHOW[®]

7ª edição

Apoio

**CORREIO
BRAZILIENSE**

Patrocínio

öba
HORTIFRUTI

 **sabin**
MÉDICA DIAGNÓSTICA

CLASSIFICADOS

Brasília, Distrito Federal, domingo, 25 de julho de 2021

Para anunciar ▶ **3342-1000**
**VEJA OFERTAS
NO CADERNO
TRABALHO
& FORMAÇÃO PROFISSIONAL**
**1 IMÓVEIS
COMPRA & VENDA**
**2 IMÓVEIS
ALUGUEL**
3 VEÍCULOS
**4 CASA
& SERVIÇOS**
**5 NEGÓCIOS
& OPORTUNIDADES**
1
**IMÓVEIS
COMPRA E
VENDA**

- 1.1 Apart Hotel
- 1.2 Apartamentos
- 1.3 Casas
- 1.4 Lojas e Salas
- 1.5 Lotes, Áreas e Galpões
- 1.6 Sítios, Chácaras e Fazendas
- 1.7 Serviços e Crédito Imobiliário

1.1 APARTHOTEL

BONAPART HOTEL
vde-se no Pool 53m²
99986-6612 c3952

== J.LÍRIO AGUIAR ==

LINDOS

APART HOTÉIS
CULLINAN E GRAN
MERCURE Vendo 2
apart-hotéis mobiliados,
um no Cullinan e outro no Gran
Mercure. Ambos belíssimos.
Ótimos preços. Negócios
rápidos. 98178-8000
C/950.

REVENDA

Paulo Octávio

GODEN TULIP, No Pol.
46 Mts Privativos, Lazer
Completo- 99619-2488/CJ-1700

MERCURE SUÍTE c/ varanda,
39m² mobiliada lazer. fte livre
99961-9568

SHS QD 04 Vendo 205
apts em 2 hotéis, faltando
móveis e enxovais.
Tr:99294-6408 c6271

1.2 ÁGUAS CLARAS
1.2 APARTAMENTOS
ÁGUAS CLARAS
1 QUARTO
REVENDA

Paulo Octávio

AV. DAS FIGUEIRAS,
HENRIQUE BAETA, sala
com varanda gourmet,
armários, 01 vagas,
Lazer Completo,
44,30 mts - 98313-1395/
CJ-1700

2 QUARTOS

QD 202 - B/102 Ed.
Franz Schubert. Reforma-
do (vazio). Sala/var., 2
qtos c/arm., wc, DCE e
garagem. Ótimo estado.
R\$ 450 mil/ à vista. Sa-
back Imóveis Tr:
3445.1105 CJ 3506.

3 QUARTOS

AV PARQUE Águas Cla-
ras 3qts (ste), nasc., al-
to, 96m². Marcos Anto-
nio 98522-4444 C8247

AV PARQUE Águas Cla-
ras 3qts (ste), nasc., al-
to, 96m². Marcos Anto-
nio 98522-4444 C8247

4 OU MAIS QUARTOS
REVENDA

Paulo Octávio

AV. DAS ARAUCÁRIAS - PENÍNSULA, 2 suí-
tes, 2 semi suítes,
180mts, 3 vagas de gara-
gem, lazer completo -
98313-1395/CJ-1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

Paulo Octávio

PENÍNSULA PRONTO
P/MORAR, 4 Qts
203m². Clube de Lazer.
Grg. T: 3340-1111 CJ
1700

ASA NORTE
QUITINETES

BARRA
IMOBILIÁRIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas
**QUER VENDER
OU ALUGAR
SEU IMÓVEL?**
AQUI NÃO PERDEMOS
NEGÓCIO!
(61) 3352-4544
www.barraimobiliaria.com.br

KIT COM VARANDA

114 KIT dividida 37m² sa-
la cozinha BH qts varan-
da nasc desocupada
99109-6160 Zap/ 3042-
9200 Sr Imóveis c9417

KIT 716 NORTE 38/M2

716 KIT dividida sala
quarto cozinha, c/elev
3042-9200/99109-6160
Sr Imóveis c9417

REI DA KIT! Avaliação/
Vende, 20 anos experiên-
cia. 98121-2023 c8827

TROCO POR KIT

SALA COMERC. no
SBN. ót. p/ escritório, pre-
dio bonito, nascente, vis-
ta livre. Tr: 99976-4820

1.2 ASA NORTE

712/713 SCR N Vdo kit
30m² descoc c/elevador
99986-6612 c3952

1 QUARTO
REVENDA

Paulo Octávio

SHCGN 704 - BALTA-
ZAR MENDONÇA, can-
to, nascente, vista livre,
52,83 mts, 01 vaga no
subsolo - 99619-2488/
CL1700

2 QUARTOS
VISTA LIVRE

313 NORTE Bloco F,
frente nascente 65.35m²
úteis, sala varanda, cozi-
nha, DCE, garagem, Orig-
inal. 999641919 Álvaro
Costa c5552

314 PARTICULAR 2
qtos gar reformado 3º
and canto 99975-5999

REVENDA

Paulo Octávio

CLN 410 - reformado, óti-
ma localização, sala 2
amb. Ampla cozinha,
82,00 metros priv. -
99619-2488/CJ-1700

3 QUARTOS

105 3 qts ste dce nasc
130m² R\$1 milhão refor.
98462-4899 c14906

REVENDA

Paulo Octávio

211 SQN, Siron Franco,
desocupado, novo, can-
to, 95,67m² priv, duas va-
gas soltas, cob. Coletiva -
98238-0962/CJ-1700

1.2 ASA NORTE

5º ANDAR DE CANTO
211 3QTS 1 ste 100m²
reform garag 3042-9200/
99109-6160 c8106

REVENDA

Paulo Octávio

213 Evaristo de Oliveira,
cobertura vazado, refor-
mada, 221m², 02 suí-
tes, armários, piscina,
02 vagas, - 99619-2488/
CJ-1700

4º ANDAR DE CANTO

305 SQN 3qts nasc coz
amer reformadíssimo gar-
rag 3042-9200/ 99109-
6160 Sr Imóveis c9417

OPORTUNIDADE!

308 3QTS 1ste, DCE
completa, garagem, vaza-
do. 99624-8852 c13499

REVENDA

Paulo Octávio

404, SQN - reformado no
porcelanato, hidráulica e
elétrica nova, 80m²,
armários - 98238-0962/
CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS
REVENDA

Paulo Octávio

109 SQN - EVOLUTI-
ON, desocupado, vaza-
do, nascente, 02 vagas
soltas, cobertura coleti-
va - 98238-0962/CJ-
1700

Paulo Octávio

115 SQN PRONTO P/
MORAR 4 Stes, Novo,
219m², 3 Vg Grg. CJ
1700 T: 3340-1111

1.2 ASA NORTE

OPORTUNIDADE ÚNICA
115 NORTE Apto Novo
220m² 4stes 3vagas de
garagem. Tr: 98466-
1844/98175-1911 c7432

REVENDA

Paulo Octávio

115, SQN - FRANCIS-
COBRENNAND, desocu-
pado, canto, novo, vaza-
do, 240m² priv, 3 vagas
soltas - 98238-0962 /
CJ-1700

Paulo Octávio

208 Sqn Pronto P/ Mor-
rar 4 Qts, Novo, 127 M²,
2 Vg Grg. T: 3340-1111
Cj 1700

REVENDA

Paulo Octávio

303 Anna Christina, Des-
ocupado, Projeto Denise
Zuba, Canto, Vazado, 04
Suítes, Armários, 03 Va-
gas, 240m² Privativos-
98238-0962/CJ-1700

REVENDA

Paulo Octávio

303 SQN - Ed: GERAL-
DO VASCONCELOS,
canto, vazado, 03 suí-
tes, vista livre, armários,
02 vagas, 200m² priv -
99619-2488/CJ-1700

OPORTUNIDADE!!

SQN 115 4 stes, sala am-
pla p/ 3 amb., vazado, co-
zinha c/ copa, dispensa
c/ DCE, andar baixo,
219m² 3 vagas. Imóvel
novo. Avalia permuta!
99576-7537 creci 20013

1.2 ASA NORTE

== J.LÍRIO AGUIAR ==
**SENSACIONAL
COM 254M²**

311 SQN Vendo espetac-
ular apto de 4 quartos
(2suítes) salão, copa, cozi-
nha, área de serviço,
dep. De empregada, 2 ga-
ragens, todo avaranda-
do, nascente, quitado.
Quadra nobre SQN 311.
Com área de lazer com-
pleto com 2 piscinas, sau-
na, churrasqueira, salão
de festas, brinquedote-
ca. Apenas R\$
1.950.000,00. F: 98178-
8000 C/950.

REVENDA

Paulo Octávio

- **AVALIA** gratuitamente
- Vende Com Rapidez,
- Clientes Cadastrados,
- Aproveitamos Financiamento,
- Consulte-Nos, Cj-1700 -
98238-0962/99619-2488

PLANTÃO NO LOCAL

213 SQN bloco D 4qts
184m² 2 vagas reforma-
do vista p/ parque!
98250-6591 c16593

MARAVILHOSO

SQN 115 4 Quartos -
sendo 2 suítes 192m²,
andar alto, varanda am-
pla, duas vagas soltas,
deposição privativo.
R\$2.200.000,00. Tr:
98585-9000 c13429

OPORTUNIDADE!!

SQN 115 4 stes, sala am-
pla p/ 3 amb., vazado,
cozinha c/ copa, dispensa
c/ DCE, andar baixo,
219m² 3 vagas. Imóvel
novo. Avalia permuta!
99576-7537 creci 20013

1.2 ASA SUL
ASA SUL
QUITINETES

**GOSTOU DESSE
ESPAÇO?**

ANUNCIE AQUI!

**PATROCINE UMA
RETRANÇA!!!**
**DEIXE SUA EMPRESA
MAIS VISÍVEL E
FÁCIL DE ENCONTRAR**

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

713/913 GOLDEN Pla-
ce 28m² p/ Investidor re-
formada, mobiliada bem
alugada 99982-2217
30331500 c9734

1 QUARTO
4 SUÍTES 4 VAGAS

SMAS TR 03 Park
Sul. Um sonho em for-
ma de apartamento!
202m², com varanda
gourmet, andar alto, vis-
ta para lazer. Alto pa-
drão! Pronto p/ morar.
R\$2.550.000,00.
98585-9000 c13429

2 QUARTOS
JRC VENDE

107 SUL 2 qtos, depen-
dência completa, de can-
to, 100m² original, meio
de quadra. Desocupa-
do. 98413-8080 c8081
408 PAULO ALENCAR
Vde apto 2qtos + DCE
original vazio 3361-6464
99618-1744 c6131

VENDO / TROCO / ALUGO
QNA 12

RESIDENCIAL /COMERCIAL
SOBRADO REFORMADO
ALTO LUXO 5 SUÍTES
PRÓXIMO AO CENTRO.

R\$ 1.250.000,00.

INFORMAÇÕES: 61 99874-3030
C/17231

CONSULTÓRIO MÉDICO
CLÍNICO GERAL
DR. ALESSANDRO HENRIQUE A. RIBEIRO
CRM: 16592 DF
MEDICINA PREVENTIVA, A.S.O, TRATAMENTO
DE DEPENDÊNCIA QUÍMICA, ETILISMO,
TABAGISMO, FOBIA NO TRÂNSITO, ANSIEDADE
E HIPERTENSÃO.

AGENDE UMA CONSULTA:
61 99874-3030 | 61 98282-5101

DS 408 CONJUNTO C BL B SL - 203 SAMAMBAIA NORTE ED. CELESTE

LUXO E ESTILO
Opções de plantas diferenciadas

INFINITY
RESIDÊNCIA

3 QUARTOS
1SUÍTE +
2SEMI SUÍTES

BRB
BANCO DE BRASÍLIA

VECON
CONSTRUTORA

BETTER

(61) 3435-4422
(61) 98606-8311

www.infinityaguasclaras.com.br

AGROPECUÁRIA
AQUILES
MUNDO ANIMAL

AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO O QUE PRECISA

- RAÇÕES • SEMENTES • LINHA PET
- ACESSÓRIOS • MEDICAMENTOS

aquilesmundoanimal@gmail.com

99626-5077

QUADRA 12 LOTE 06 LOJA 01 - SETOR CENTRAL - GAMA/DF

1.2 ASA SUL

1.2 APARTAMENTOS

ASA SUL

2 QUARTOS

PRÉDIO COM ELEVADOR
505 SUL 2qts virado p/ W2 c/ 83m2, varanda ampla, 99994-3724 cj8643

HIPER REFORMADO
PARK SUL 2qts, suite, reformado, vista panorâmica, garagem 77m² Tr: 99903-7059 c8081

JARDINS MANGUEIRAL
TROCO POR APARTAMENTO Asa Sul. R\$249.000. Ótimo Apto 2qts, sala cozinha e banheiro todo reformado, quitado Ac financ. **c3027 98199-0545/99698-8790**

3 QUARTOS

314 SUL 3qts suite dce salão garag reformado 99611-5008 c8243

402 SQS luxuosa reforma em porcelanato 3 qts ste closet DCE elevador. **Marcos Antonio 98522-4444 C8247**

412 SQS 3qts + DCE wc social Tr: 99975-7806 c/7507

COMPRO NA 315 apt 3qts 99981-3857 c25913

4 OU MAIS QUARTOS

JRC IMÓVEIS

109 4QTOS ste closet dce lavabo ref. de canto 1º and. gar.R\$1.350.000. 98413-8080 c8081

110 SQS Bloco I Vdo apartamento 04 quartos, (BC04), reformado, 02 vagas, elevador, armários, ótima localização Tratar: 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

302 SQS 4qts suite 168m² bloco e apto reformados. **Marcos Antonio. 98522-4444 C8247**

302 SQS bl D apto 301 Vdo canto 4qts (1ste) DCE garag. Plantão no local 99986-6612 c3952

315 Apto 4 qtos 99981-3857 c25913

CRUZEIRO

QUITINETES

QD 02 Ed Valencia - Paulo Alencar Vde kit vazia c/gar Tr: 3361-6464/996181744 cj6131

1.2 CRUZEIRO

2 QUARTOS

QD 913 1º andar 62m2 ref 98462-4899 c14906

3 QUARTOS

QD 1501 1º andar, canto, ótima localização. Tr: (61) 98228-0505

REFORMADÍSSIMO!!
SHCES 305 3qts 1ste, wc social, escrit. 2vagas. 98471-4749 c1944

GUARÁ

2 QUARTOS

OPORTUNIDADE

QI 04 2qt 3º and. tdo reform, porcel, td c/arms, lavand 999943724 cj8643

JARDIM BOTÂNICO

2 QUARTOS

JARDINS MANGUEIRAL

R\$ 249.000,00 Ótimo Apto 2qts, sala cozinha e banheiro todo reformado, quitado Ac financ. **c3027 98199-0545/99698-8790**

NOROESTE

1 QUARTO

SQNW 307 Bl."D"/119 Ed. Due Murano. Sala/var., qto, wc, copa, gar. à lazer. R\$ 440 mil. Saback Imóveis F: 3445.1105 **CJ3506**.

2 QUARTOS

OPORTUNIDADE ÚNICA

SQNW 307 3 and 1 suite desocupado arms em todo apto 1vaga gar 99971-1537 c7432

IMPERDÍVEL 85M2

SQNW 310 2 qts 1 suite desocupado andar alto 2 vagas soltas 98466-1844 98175-1911 c7432

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

SQNW 310 Libertate - 4 suítes, alto padrão, Nascente, Canto, Completo De Armários, 298 Mts, Cobertura Coletiva. 4 Vagas - 98238-0962/Cj-1700

2 QUARTOS

QD 02 2qts nasc vazado desocup 99982-2217 30331500 c9734

1.2 NÚCLEO BANDEIRANTE

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

3º AV Vendo apto 2qts refor quit 34m² R\$ 130mil Tr: 98567-7227

REVENDA

Paulo Octavio

TERCEIRA AVENIDA, AE 13, armários, 61 mts, segundo andar, Residencial Austrália - 98313-1395/CJ 1700

OCTOGONAL

3 QUARTOS

AOS 05 PAULO PAULO ALENCAR Vde apto 3qts armários DCE vazio Tr: 3361-6464/99618-1744 cj6131

AOS 05 PAULO PAULO ALENCAR Vde apto 3qts armários DCE vazio Tr: 3361-6464/99618-1744 cj6131

RIACHO FUNDO

QUITINETES

QD 05 Bl B, Edif Borges. Riacho I. 98124-9467

SAMAMBAIA

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QR301 R\$420.000 Via Solar 3Qtos c/arms suite sl c/var coz arms canto reform (78m2 útil) lazer completo cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

SUDOESTE

QUITINETES

CLSW 300-B -Bloco "2" Kit 118 - Ed. Lincoln Center. Sala/varanda, wc, copa c/ arm., R\$ 230.000. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506**

2 QUARTOS

QD 02 2qts nasc vazado desocup 99982-2217 30331500 c9734

1.2 SUDOESTE

3 QUARTOS

302 REFORMADO 1º andar suite armários garag 98185-1115 |c9997

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

AVALIA gratuitamente, - Vende Com Rapidez, - Clientes Cadastrados, - Aproveitamos Financiamento, - Consulte-Nos, Cj-1700 - 99619-2488/98238-0962

CCSW 01 Cobertura reformadíssima sendo 3 qtos e 1 suite, 3 vagas, sauna, piscina, churrasqueira equipada com telões, armários nos qtos e cozinha. Linda! Aceito troca de outros imóveis, Sudoeste/Lago Sul. Oportunidade. Tr: 98324-8064 c6271

TAGUATINGA

1 QUARTO

BARRA IMOBILIARIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas
QUER VENDER OU ALUGAR SEU IMÓVEL?
AQUI NÃO PERDEMOS NEGÓCIO!
(61) 3352-4544
www.barraimobiliaria.com.br

CSB 07 1qto c/garagem só R\$ 160.000, Ac fin 98483-1844 c11929

2 QUARTOS

CNB 07 só 180mil Lindo 2qts armários porcel gar 98483-1844 c11929

BARRA IMOBILIARIA

CNB 14 R\$195.000 Ed Marília 2Qtos arms sl coz arms elevador fl livre 10 andar (58m2) cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

CNB 07 só 180mil Lindo 2qts armários porcel gar 98483-1844 c11929

1.2 TAGUATINGA

BARRA IMOBILIARIA

CSB 08 R\$220.000 Ed/RJ 2Qtos arms gar cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QND 25 R\$220.000 Apto 2Qtos arms sl coz arms wc gar cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QNL 21 R\$190.000 Ed. Madrid (63m2) 2Qtos c/ suites sl coz 2wc 3o andar fte 190.000 ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

C 11 R\$195.000 Ed Sena 2Qtos + Dce sl ampla coz/area serv. gar 2o Andar ac Cef cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

CSB 04 só R\$ 270.000, Lindo 3qts reform arms gar 98483-1844 c11929

CSB 05 só R\$255.000, Lindo 3qts 2wc var ac fin 98483-1844 c11929

BARRA IMOBILIARIA

CSB 07 R\$255.000 Meson Esmeralda (67m2 útil) 3Qtos s/1suite sala coz/area serv cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

CSB 05 só R\$255.000, Lindo 3qts 2wc var ac fin 98483-1844 c11929

CSB 04 só R\$ 270.000, Lindo 3qts reform arms gar 98483-1844 c11929

VALPARAÍSO

4 OU MAIS QUARTOS



O MELHOR EMPREENHAMENTO DE ALTO PADRÃO. Res. Carolina Vieira. Duplex com 176,35m², sala, cozinha, Área de serviço, 5 qtos sendo 4 suítes, 6 banheiros. Apartamentos 100,40m², 3 qtos sendo 1 suite, 2 semi-suítes, sala cozinha, área de lazer com salão gourmet, espaço fitness, salão de jogos, salão de festas, brickedotecas. Fone: 98575-6009 c8086 www.acbimoveis.com

1.3 ÁGUAS CLARAS

1.3 CASAS

ÁGUAS CLARAS

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QS 06 R\$285.000 colonial 3Qtos s/1suite sl copa/coz lage gar so pgto avista R\$285mil cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

ASA SUL

4 OU MAIS QUARTOS

JRC IMÓVEIS

707 HP3 esquina 6 qtos 2 stes DCE escritório. R\$ 1.190.000 Ac proposta 99903-7059 c8081

705 BL L casa 20 HP5 402m² constr. desoc 5q (1ste) DCE sub/s total gar 99986-6612 c3952

CEILÂNDIA

2 QUARTOS

QNP 05 exct lt esquinão c/cs simples, R\$ 250mil 98483-1844 c11929

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QNN 37 R\$190.000 Cs 3Qtos sl coz wc forrada cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QNP 10 R\$240.000 Avenida/Casa 3Qtos/2sls/copa/coz/lage/garag/desocupada ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QNM 05 Casa moderna construção alto padrão com área de lazer completa 61-984391777

4 OU MAIS QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QNM 07 R\$580.000 Sobrado 6Qtos + Dce 2 stes 2 sl copa/coz lage gar + Edícula Fds - Ac Imóvel (-) vlr cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

JRC IMÓVEIS

3 AV Divineia Bloco 1845. 2 quartos, suite, DCE. Estrutura p/ 3 andares. 98413-8080 c8081

1.3 GUARÁ

GUARÁ

2 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QI 03 R\$455.000 Cs 2Qtos/Dce + Edícula Fds lt 90m2 + 45m2/A. verde gar 455.000 cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QI 04 R\$520.000 Colonial (lt/90m2) 2Qtos s/1 suite sl copa/coz ref. cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

3 QUARTOS

QE 19 original Lt 200m² para investidor, frente p/ pista p/ resid/comercial. Particular 99333-3034

BARRA IMOBILIARIA

QE 42 R\$685.000 Sobrado 3Qtos + Dce escritório 2 sls copa/coz gar (168m2) fte nasc. cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

QI 07 Ót. local. nasc., 90m², 3qts sendo 1ste, 1 wc social, coz. ampla. Tr: 99983-2213 c1741

4 OU MAIS QUARTOS

ARNIQUEIRA SHA

Ch.74 - Paulo Alencar Vde Excelente sobrado 4suítes piscina churrasq Lt 800m² vista livre casa vazia Tr: 3361-6464/996181744 cj6131

BARRA IMOBILIARIA

QE30 R\$1.400.000 Sobrado Colonial (320m2 útil) 4Qtos/suite/2sl/escritório/lavabo/3wc/var/gar 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

REVENDA

Paulo Octavio

QE 34 DESOCUPADA, 05 quartos, sendo 02 suítes, 550 mts de construção - 98313-1395/CJ-1700

REVENDA

Paulo Octavio

QE 04 - 04 quartos, sendo 02 suítes, 550 mts de construção, com ELAVADOR - 98313-1395/CJ-1700

ARNIQUEIRA SHA

Ch.74 - Paulo Alencar Vde Excelente sobrado 4suítes piscina churrasq Lt 800m² vista livre casa vazia Tr: 3361-6464/996181744 cj6131

1.3 GUARÁ

RARIDADE!!
QE 21 2pav 5 qtos 3 suítes sub-solo Lote 200m² Tr: 98471-4749 c1944

LAGO NORTE

4 OU MAIS QUARTOS

Maristela Imóveis
Consultoria & Negócios Imobiliários

MARISTELA AVALIA gratuitamente com precisão vende rápido, clientes cadastrados o seu melhor negócio 99982-2217 999+25-1500 3033-1500 c9734

MI 13 Cond Porto Seguro. 2pav 4qts 2stes. Lote 1.260m², área const. 460m. **Marcos Antonio 98522-4444 C8247**

Maristela Imóveis
Consultoria & Negócios Imobiliários

QI 07 Nova! 5 suítes escritório home, espaço gourmet, lazer completo, paisagismo. Aceito imóvel. Plantão 99982-2217 30331500 c9734

REVENDA

Paulo Octavio

QI 04 - Ótima localização, 715 mts, construção, 05 qts, sendo 4 suítes, lazer completo - 98238-0962/CJ-1700

VENDO

EXCELENTE CASA

SHIN QI. 04, fino acabamento, 5qts/3stes, sala c/ 2 ambientes, área de lazer completa, coz. c/ armários planej. 5000m² de área verde, 627m² área construída. Terreno vazado! Act. Imóvel de (-) valor! Tr: 9.9989-4332 / 9.9271-8035 Cj.26756

Maristela Imóveis
Consultoria & Negócios Imobiliários

QI 07 Nova! 5 suítes escritório home, espaço gourmet, lazer completo, paisagismo. Aceito imóvel. Plantão 99982-2217 30331500 c9734

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

AVALIA Gratuitamente, Vende Com Rapidez, Clientes Cadastrados, Aproveitamos Financiamento, Consulte-Nos, Cj-1700. 99619-2488 / 98238-0962

LEVI IMÓVEIS Vende seu imóvel c/ segurança. 99922-6618 c1273

QI 05 chácara 99981-3857 c25913

VENDO EXCELENTE CASA SHIN QI 04

Fino acabamento. 5 quartos / 3 suítes. Sala com 2 ambientes, área de lazer completa, cozinha com armários planejados 5000m² de área verde, 627m² área construída. Terreno vazado! Aceito Imóvel de menor valor!

TRATAR: 99989-4332 / 99271-8035 CJ. 26756

Casa Linda IMOBILIARIA
CJ 6758

HÁ MAIS DE 25 ANOS NO RAMO DE IMÓVEIS NO ESTADO DO GOIÁS. SEMPRE PREZANDO PELA ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS COM GARANTIA E RAPIDEZ. NO PROCESSO DE COMPRA E VENDA. SEMPRE COM RESPONSABILIDADE E HONESTIDADE.

WWW.CASALINDAIMOBILIARIA.COM - (61) 3627-1673

1.3 LAGO SUL

1.3 CASAS

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

||= J. LÍRIO AGUIAR =||
MANSÃO EXCELENTE-
EM LOCAL DE LUXO

QI 09 Oportunidade de comprar casa com 1000m², 4 suítes, escritório, 2 lavabos, salão enorme, salão de jogos, área de lazer com piscina, churrasqueira, sauna, etc. Quadra nobre, rua larga, com 3 Embaixadas. Preço nunca visto, Estudo parcelamento. Quem vê compra. Fone: 98178-8000 C/950.

QI 13 Oportunidade Cs térrea, boa para reforma ou derrubar, Ótima área verde! R\$ 3.450.000,00. Tr: 99294-6408 c6271

PROJETO NIEMEYER

QI 15 Maravilhosa casa terreno 3.000m² Tratar: (61) 99516-7070 c15332 augustocesari.imoiveis.com.br

QI 17 R\$ 2.450 mil; térrea, 5 qts, 2ste, lazer completo. Doc. tudo em ordem. **Marcos Antonio 98522-4444 C8247**

1.3 LAGO SUL

JRC R\$2.300MILHÕES
QI 23 4qt 4st 2DCE térrea piscina churras. Ac apto! 999037059 c8081

REVENDA

Paulo Octavio

SHIS QI 29 Casa Térrea, ótima Localização, Em Lote Único Com 20 Mil M², Lazer, 99619-2488/Cj- 1700

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

QD 08 casa com 5 suítes 99981-3857 c25913

REVENDA

Paulo Octavio

QUADRA 17 , conjunto 03 - Solar das Flores, 5 suítes, 712 m², de construção, lazer completo, terreno de 3.333 m² - 99619-2488/CJ-1700

RECANTO DAS EMAS

2 QUARTOS

QD 804 R\$123.000, 2qts desocup quit 99269-0200 99370-5571 c5840

1.3 RIACHO FUNDO

RIACHO FUNDO

1 QUARTO

QN 08D Av Comerç \$150mil desocup 99269-0200/99370-5571 c5840

3 QUARTOS

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

QC 01 R F 2, próx Posto Saúde. Predinho 4pvtis sendo 01 cs 3qts + 4 aptos 2qts cada Tr. 99994-3724 cj8643

QN 07 Vendo / troco 2 casas no lote. João. 99620-0408 /3548-6032

QN 15E 3qt 200mil escrit +barraco fidos 99269-0200/99370-5571 c5840

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

QC 01 R F 2, próx Posto Saúde. Predinho 4pvtis sendo 01 cs 3qts + 4 aptos 2qts cada Tr. 99994-3724 cj8643

QN 15E 3qt 200mil escrit +barraco fidos 99269-0200/99370-5571 c5840

SAMAMBAIA

3 QUARTOS

LOTE DE ESQUINA

QR 610 3qts sl coz dce churras garag gradeada desocup Ac car/ financ/ fgts 3042-9200 99109-6160 Zap CJ9417

1.3 SAMAMBAIA

4 OU MAIS QUARTOS

BARRA
IMOBILIARIA

QR510R\$320.000 Sobrado 4Qtos sl copa/coz gar lage nascente cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA
IMOBILIARIA

QR510R\$320.000 Sobrado 4Qtos sl copa/coz gar lage nascente cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

SOBRADINHO

4 OU MAIS QUARTOS

LUXUOSA !!!

QD 07 Casa em 2 pavimentos, com 520m² de construção em lote de 525m², composta de salão de 50m², sala de estar, 4quartos (sendo 2suítes e 1 com hidromassagem) WC, lavabo, churrasqueira e garagem p/ 6 carros. E muitas outras benfeitorias. Acito Imóveis no Plano Piloto e Sobradinho. c.3027 **98199-0545 99698-8790 /3225-5760**

1.3 TAGUATINGA

TAGUATINGA

3 QUARTOS

BARRA
IMOBILIARIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas
QUER VENDER
OU ALUGAR
SEU IMÓVEL?
AQUI NÃO PERDEMOS
NEGÓCIO!
(61) 3352-4544
www.barraimobiliaria.com.br

REVENDA

Paulo Octavio

QNA 38, casa ampla, 03 quartos, 02 suítes, lote 300mts e 400 mts de construção, armários - 98313-1395/CJ-1700

REVENDA

Paulo Octavio

QNC 11, OTIMO para clinicas e laboratórios, próximo ao hospital Anchieta, lote 300mts - 98313-1395/CJ-1700

1.3 TAGUATINGA

BARRA
IMOBILIARIA

QNG 29 R\$550.000 Investidor!! Cs 3Qtos sl copa/coz lage gar + 3 Aptos c/2Qtos cada toda laje ótimo p/renda cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

QSC 15 só R\$650.000, ót cs 3qts laje + 2 barr fds 98483-1844 c11929

BARRA
IMOBILIARIA

QNJ 04 R\$450.000 Cs 3Qtos sl coz wc ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

QNM 38 3qts + suite sl coz ót ocalização Ac financ 99533-2254c7301

REVENDA

Paulo Octavio

QSA 18 - 02 casas no mesmo lote, 03 quartos 02 suítes - 98313-1395/CJ-1700

QSC 15 só R\$650.000, ót cs 3qts laje + 2 barr fds 98483-1844 c11929

QNM 38 3qts + suite sl coz ót ocalização Ac financ 99533-2254c7301

1.3 TAGUATINGA

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

QNA 11 , Casa Em Lote único De 620 Metros, 4qts/2suítes, Armários, Lazer Completo, Construção 602 Metros - 98313-1395/Cj-1700

BARRA
IMOBILIARIA

QNL01R\$530.000 Sobrado 4Qtos s/2suítes 2 sl copa/coz + terraço gar px tudo ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

ACEITO PERMUTA

QSA 16 cs 4qts, 1ste, garagem 4, ac financ e troca 99624-8852 c13499

REVENDA

Paulo Octavio

SETOR DE MANSÕES de Taguatinga, conjunto 13, 4 suítes com varandas, reformada, lote de 900 mts, construído 350 mts - 98313-1395/CJ-1700

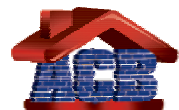
1.3 TAGUATINGA

VENDO / TROCO

SMT CJ 10 excl sobrado lot 1.050m² desocupado 99624-8852 c13499

VICENTE PIRES

4 OU MAIS QUARTOS



R04 Oportunidade!!!! Casa único dono em cond. residencial de 2 ruas (entrada e saída por ambas, portão eletrônico), porteiro e guarita. Lote de 1.200m² (48 x 25), muito arborizado, com (acerola, pitanga, carambola, seriguela, jaca dura, côco, jabuticaba, jambo vermelho, manga e laranjas). Visão bela e relaxante da reserva ambiental, proporcionando ar puro, silêncio e privacidade. São 260 m² de área construída em dois pavimentos. Varanda em "L" com bela visão, Sala ampla com bancada em granito entre sala/cozinha, Banheiro Social, 3qts (1 com suite) + 1qto na parte inferior da casa, Cozinha c/ 12m², armários planejados e pia/bancada em granito. Ampla garagem, área de serviço e Dependência de Empregada + Suíte. 98575-6009 c8086 www.acbimoveis.com

ALUGUEL SEM FIADOR

TEM UMA SALA NO BRASÍLIA SHOPPING QUE É PERFEITA PARA O SEU NEGÓCIO

- Salas de 135 m² até 167 m²
- Ar-condicionado central
- Portaria com controle de visitantes
- Segurança
- Garagem vinculada à sala
- Acesso ao shopping e localização privilegiada



(61) 3315.8587

www.paulooctavio.com.br

Paulo Octavio®

ALUGUEL
DESDE 1975

CJ 3680

1.3 OUTROS ESTADOS

1.3 CASAS

OUTROS ESTADOS

4 OU MAIS QUARTOS

FORMOSA - BA vendo/ troco 2 casas e 2 lojas 99620-0408

FORMOSA - BA vendo/ troco 2 casas e 2 lojas 99620-0408

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA NORTE

REVENDA

PauloOctavio

SCLN 208 - Loja com WC - desocupada, em ótima localização, 14,02 a 23,32 mts privativos - 98238-0962/CJ- 1700

ASA SUL

ED BRASIL 21 p/ investidor 70m² + mezanino alugada 99333-3034 part

ED BRASIL 21 p/ investidor 70m² + mezanino alugada 99333-3034 part

1.4 CEILÂNDIA

CEILÂNDIA

BARRA IMOBILIÁRIA

EQNM 23/25
R\$320.000 Prédio c/ 160m² - loja + 2 Aptos c/50m² cada cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

GUARÁ

QE 17 loja alugada p/ investidor, ót prédio comerc Part. 99333-3034

LUZIÂNIA

ATENÇÃO INVESTIDOR PARQUE ESTRELA Dalva IV Prédio c/12 aptos 2qtos escrit R\$ 155mil 98471-4749 c1944

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA

PauloOctavio

QUADRA 01, Predio Comercial/Residencial, Precisoando De Reforma, Lote De 500mts, Construção 1200 Mts - 98238-0962/Cj-1700

1.4 SUDOESTE

SUDOESTE

SALAS

ÁGUAS CLARAS

CLSW 105 Ótima loja alugada p/ investidor Particular 99333-3034

REVENDA

PauloOctavio

QS 01 - CONNECT TOWER - reformada, dividida, 37,50 mts, 01 vaga de garagem - 98313-1395/CJ-1700

VENDO 34 SALAS RUA 210 Comerciais no Led são salas de 33m² 1 vaga. temos andar fechado. Aceita prédio comercial. Tr: 98457-5247 c16703

VENDO 34 SALAS RUA 210 Comerciais no Led são salas de 33m² 1 vaga. temos andar fechado. Aceita prédio comercial. Tr: 98457-5247 c16703

ASA NORTE

ED LIBERTY MALL Torre "A" Sala 216 34m², wc. Vazia s/ garagem. R\$ 200 mil Saback F/ 3445-1105 cj3506

1.4 ASA SUL

ASA SUL

PauloOctavio

C.E. BRASIL 21, S/ Com. C/Banh. Priv. E Vg De Grg. CJ 1700 Tel: 3340-1111

ED. MARISTELA SCS QD 01 vendo 3 salas reformadas em andares diferentes c3027 **98199-0545/99698-8790**
SCS QD 02 Ed São Paulo - Paulo Alencar Venda sala vazia 30m² Tr: 3361-6464/ 99618-1744 **cj6131**

Q2 SALAS JUNTAS 70M2 SCS QD 06 Ed José Severo reformada 70m2. Aceito carro 99109-6160 Zap/ 3042-9200 Sr Imóveis c9417

SHLS 716 C. Clínico Sul. 28m² quitada desocupada 3º and. 99989-4332/99271-8035 c5908

REVENDA

PauloOctavio

SHLS 716 - Centro Clinico Osvaldo Cruz, Vista Livre, Desocupada, 45,53 Mts Priv. Dividida, - 98238-0962/Cj-1700

SRTVS 701 C.EMPRES. Bsb sala 32m2 bl. C Tr 999813857 c25913

1.4 NÚCLEO BANDEIRANTE

NÚCLEO BANDEIRANTE

REVENDA

PauloOctavio

MSPW/SUL - Excelente conjunto de 4 salas divididas, 29,17m², prédio somente comercial, sem moradia - 99619-2488/ CJ-1700

SAAN/SIA/SIG/SOF

PauloOctavio

C.E. PARQUE BSB. S/ C/ Grg Excel. Local. Telefone:3340-1111 Cj 1700

SIA TR 01 Vdo ágio de sala no Praça Capital, alugada, 41m². Oportunid. R\$ 260mil.Preço de tabela. 99463-3265 c7812

SOBRADINHO

QD 07 Defrente para 5 Ed. Simões sobreloja sala 5. 99221-3835

1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

ÁGUAS CLARAS

||= J. LÍRIO AGUIAR =||
ENTRE TAGUATINGA E O GUARÁ
EPTG-IGREJA Concessionária de Carros, Atacadista, Supermercado, Etc - Vendo ou alugo o melhor terreno para comercio em geral na EPTG, defrente ao Big Box. Plano, pronto para ser usado. Uma maravilha de terreno enorme, tem 35.000 m². Local de encher os olhos. 98178-8000 C/950.

ÁGUAS LINDAS

OPORTUNIDADE ÚNICA AV SANTA Luzia | vdo 2 lotes de 200m2 cada, juntos ou separ. próx ao Shopping . Ac veículos 98131-2324 c17525

ASA SUL

SMAS TRECHO 4 lote 6/6. Vendo área única 68.000m², Exclusivo p/ Igrejas, Faculdades, Hospitais e Supermercados! Tr: 98324-8064 c6271

GAMA

BARRA IMOBILIÁRIA

PONTE ALTA R\$550.000 Terreno 6.000m2 (Cs boa 3Qtos/suite/2sl/copa/coz/gar a 150m do asfalto cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

1.5 GAMA

REVENDA

PauloOctavio

QUADRA 01, ótimo lote, em excelente localização, medindo 312 mts - 98570-3210/CJ-1700

PARA INVESTIDORES QD 500 Novo Gama Pedregal vd lote 437m2 c/ casa 3qtos 2wc ót. localização, murada de esquina próx comércio local, alugada c/ ót. inquilino R\$220mil 98305-1000

JARDIM BOTÂNICO

TRANSIRO LOTE CONDESTANCIA QUINTAS Bem situado. Valor R\$ 580 mil 99961- 6481

COND MAXXIMO Gardem 640m2 Tr. 99981-3857 c25913

LAGO SUL

CONDOMINIO FECHADO QI 05 Maravilhoso terreno 3.000m² Tratar: (61) 99516-7070 c15332 **augustocesariMOVEIS.com.br**

REVENDA

PauloOctavio

SCES Trecho 02 - Oportunidade, Lote Beira Lago, 1.000m², ótima Localização - 99619-2488/Cj-1700

REVENDA

PauloOctavio

SMDB 12 Excelente Lote, Com 11.709,84 m² + área Verde Em, ótima Localização- 99619-2488/Cj-1700

PARK WAY

OPORTUNIDADE ÚNICA QD 05 Fração juntas 5.000m² mais área verde. 98457-5247 c16703

SÓ R\$ 6 MILHÕES SMPW QD 05 Úmida 20.000m² mais área verde, Escritura Definitiva. Elizeu 99981-1217 c396

RIACHO FUNDO

SÓ R\$ 158.000, QN 08F Cj 06 It 19A R. Fundo II Lote esquina c/2casas Ac carro e material de construção até R\$30 mil, dividido parte no cartão 3399-7437/ 98311-5926 c/proprietário

BARRA IMOBILIÁRIA

QS 10 R\$215.000 lote 150m2 + Edícula 3Qtos cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

1.5 SANTA MARIA

SANTA MARIA

ATACADÃO/INDÚSTRIA AC 200 Lote 2.280m² com galpão de 1.100m². 98471-4749 c1944

ATACADÃO/INDÚSTRIA AC 200 Lote 2.280m² com galpão de 1.100m². 98471-4749 c1944

TAGUATINGA

BARRA IMOBILIÁRIA

COL AGRICOLA SAMAMBAIA R\$580.000 Rua 01 lote 700m2 fte Pistão Norte. cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

OPORTUNIDADE QNE 05 Lote 12. R\$680mil comercial Av. Sandú 340m² Elizeu 99981-1217 c396

BARRA IMOBILIÁRIA

QNJ04R\$800.000 AVENIDA Lote esquina 250m2 ótimo p/investidores cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIÁRIA

QSB 02 R\$580.000 Lote 350m2 c/Edícula R\$580mil cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

OPORTUNIDADE QNE 05 Lote 12. R\$680mil comercial Av. Sandú 340m² Elizeu 99981-1217 c396

REVENDA

PauloOctavio

SIG Taguatinga, escriturado e registrado, ótimo para investimentos ou sede própria, 300 mts de construção-98313-1395/CJ-1700

OUTROS ESTADOS

LAGO OESTE IMÓVEIS

AMAZONAS 903.000 HECTARES reserva vegetal, diversos lagos e outras riquezas naturais petróleo, gas, porto fluvial R\$ 600 milhões F: 99984-8111/98188-7313 cj18045 Imobiliária Lago Oeste - INPI

LUZIÂNIA-GO Vendo área de 73.000m² na entrada de Luziânia escriturada para Shoppings, prédios de aptos, Posto de Gasolina, Hotel, condomínios!! Tenho outras áreas adjacentes que posso negociar também. Frente para a BR 040. Tr: 99294-6408

1.6 DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

LAGO OESTE IMÓVEIS

CONDOMÍNIO PALMAS. Lago Oeste Imóveis, compra, venda, aluga avalia em todas as ruas e c/ ou s/ construções. Temos chácaras em todas as ruas do Lago Oeste. Tratar: 99984-8111/ 98188-7313 cj18045 Imobiliária Lago Oeste - INPI

CHÁCARA DF-250 km 03 escr/req 2 a 4hec 6199662-5800

REVENDA

PauloOctavio

LAGO OESTE, Gleba 01, 40.000 m², Toda Cercada E Plana, Excelentes Pastos - 98238-0962/Cj- 1700

LUZIÂNIA GO Vdo uma fonte de água mineral c/ a lavra pré-montada c/ 10alq, ao lado do asfalto. Tr: (61) 99295-5866

PARANOÁ DF área rural 85.000m2, localizada 20km Ponte JK 99981-3857 c25913

OUTROS ESTADOS

ALEXÂNIA - GO 02 hectares c/córrego, plano, energia, internet, próx. asfalto. R\$100.000,00 à vista. Tratar c/proprietário: (62) 99806-3490/ (62) 98406-5441/ (62) 98233-1836

AMS VENDE COCALZINHO - GO Fazenda, 125 haq, 90% formada, rica em água, dist. 65km do DF F:99338-2014 c10881

JRC IMÓVEIS SÃO GABRIEL Fazenda 800 hectares boa para criar casa sede, casa de caseiro, curral, muita água 98413-8080c8081

LIGUE AGORA OFERTA ÚNICA melhor preço 90ha= 18alq Tr (61) 99983-3062

1.7 SERVIÇOS E CRÉDITO IMOBILIÁRIO

CONSÓRCIO

CARTA CONTEMPLADA TEMOS BASTANTE opções, Compramos seu consórcio contemplado ou não. 61-3041-3800/61-98406-1067.vi-site o site: www.quero contempladodf.com.br



DOMINGO, 25/07/2021

SINDUSCON-DF ESTREITA LAÇOS COM NEOENERGIA DISTRIBUIÇÃO BRASÍLIA



Na última quarta-feira (21), o Sinduscon-DF realizou reunião com representantes da Neoenergia Distribuição Brasília, com o objetivo de estreitar laços, conhecer a empresa, nova distribuidora energética do Distrito Federal, e apresentar as demandas das associadas.

A gerente de Relações Institucionais Neoenergia Brasília, Juliana Pimentel, detalhou a atuação da empresa dentro do Brasil. A apresentação da estrutura de relacionamento ficou por conta do gerente de Grandes Clientes Neoenergia Brasília, Caio Melo, que destacou alguns dos tipos de serviços do setor de geração distribuída como análise de projetos, análise de informações técnicas e comerciais, consultas de crédito, contratos e etc.

José Edmilson Barros

Vice-presidente do Sinduscon-DF

(61) 3234-8310 | www.sinduscondf.org.br

Informativo do Sindicato da Indústria da Construção Civil do Distrito Federal

Na oportunidade, Caio apresentou e detalhou todas as etapas do processo para solicitação da geração distribuída. São elas: solicitação, projeto em análise pela distribuidora, parecer de acesso e relacionamento operacional, vistoria, emissão de relatório de vistoria e conexão.

Durante o encontro, ficou definido que as demandas das associadas ao Sinduscon-DF junto à Neoenergia serão centralizadas no sindicato. Este, por sua vez, enviará o material para a distribuidora de energia, que firmou o compromisso de responder a todos os casos apresentados.

1.7 CONSÓRCIO

1.7 SERVIÇOS E CRÉDITO IMOBILIÁRIO

CONSÓRCIO

VENDE-SE

CARTA NÃO CONTEMPLADA Bancorbrás R\$557.557 pago 38 x 2.773 R\$. Bom desconto 99981-1117 c9027

CARTA CONTEMPLADA R\$ 1.455.000 entr + parc R\$ 9.227, c12476 3202-3738/98408-9530

CARTA CONTEMPLADA R\$ 886 mil entr + parc R\$ 6.337, c12476 3202-3738/98408-9530

CARTA CONTEMPLADA R\$ 145 mil entr + parc R\$ 931,00 c12476 3202-3738/98408-9530

2

IMÓVEIS ALUGUEL

2.1 Apart Hotel

2.2 Apartamentos

2.3 Casas

2.4 Lojas e Salas

2.5 Lotes, Áreas e Galpões

2.6 Quartos e Pensões

2.7 Sítios, Chácaras e Fazendas

2.1 APARTHOTEL

IMPERIAL APARTS Frigo Ar, Tv, Wifi, coz. A.s Zap 99981-9265 c4559

MONUMENTAL HOTEL

ALUGA APARTAMENTO MOBILIADO COM arrumação, internet e tv cabo. Tel: 3704-4000/Whats: 6198404-9379

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

2 QUARTOS

REFORMADÍSSIMO

QD 102 2qts ste 70m2 3banhs muitos armários 12º andar vista livre 99109-6160/ 3042-9200 SR Imóveis cj9417

ASA NORTE

QUINTINETES

409 SCLN Ed. Plaza Center, sobreloja, sala 12, divida, coz / arms. Próx. UNB. R\$1.200 (incluso: alug + lptu+ Cond.) Tr: 998120-9955

OPORTUNIDADE ÚNICA!

410 KIT ótima localização 999943724 cj8643

OPORTUNIDADE

716 KIT Bloco G a partir de R\$670,00. Tr: 98131-2324 c17525

LINDA KIT!!

716 STN Ed Toscana dividida sala qto coz garagem. 98471-4749 c1944

2.2 ASA NORTE

GARDEN PARK

911 KIT Mobilada decorada BL A 203, BL E 121, BL H 208, BL J 210 com garagem Tr: 99109-6160 3042-9200 Sr. Imóveis cj9417

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 108 Bloco B Kit na Asa Norte com 25m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 216 Bloco A Kit Asa Norte com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 410 Bloco A Kit Asa Norte com 24m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 411 Bloco A Kit Asa Norte com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 412 Bloco B Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SHN QD 2 Flat no hotel Manhattan Plaza com 49m² mobiliado, sala, cozinha, quarto, banheiro, excelente varanda com vista para a esplanada, ar condicionado, academia, piscina, serviço de limpeza diário. WhatsApp 3315-8587

IMPERIAL KITS sl, qto, banh, coz, à serv, mobil. zap 99981-9265 c4559

1 QUARTO

316 BLOCO K Apto de 1quarto, semi-mobiliado, com garagem, andar alto, elevador. Tr: 3225-5320 - Módulos Consult. C.J5004

2.2 ASA NORTE

316 1QTO c/arms sl coz c/arms à serv. 5º and 996022533 c5963

MERCURE BRANCO

SHN 5 flat, 42m², 13º A, nascente, com vista para esplanada, R\$2.950 (aluguel + condomínio + energia). Tr: Guilherme 9.8623-9353 ou Júlio 9.8131-4488

MERCURE BRANCO

SHN 5 flat, 42m², 13º A, nascente, com vista para esplanada, R\$2.950 (aluguel + condomínio + energia). Tr: Guilherme 9.8623-9353 ou Júlio 9.8131-4488

2 QUARTOS

112 BL. K/ 505 Sala/var/blindex, lavabo, 2/4 c/arms., wc, coz. c/ arm., à serv., DCE e gar. R\$ 3.200,00 Saback Imóveis. F: 3445.1105 CJ 3506

Paulo Octavio ALUGUEL

211 SQN - Ap 73m² de 2Q sendo uma suíte com armários planejados, área de lazer, 2 vagas de garagem cobertas. WhatsApp 3315 8587

316 BL. "D"/115. Sala, 2/4 arms, wc, despensa, coz, à serv., R\$ 1.700,00. Saback Imóveis 34451105 CJ3506.

402 - E /103. Sala, 2 qtos c/armários, wc, coz. c/arm., à serv., R\$ 1.700,00 Saback F/ 3445.1105 CJ 3506.

408 CLN Bl D 2qt A. emb sl cz R\$ 1.600. QE 38 apt 3q A. emb ar c. sl cz 2wc var R\$ 1.400 Cl 02 It 12 ap 101 Guará II 991577766 c9495

MOBILIADO - TUDO NOVO

410 SQN Bl. M 112 lado UNB T. 99250-4223

107 NORTE 2qts 1º andar suíte DCE varanda cobertura coletiva. R\$ 3.200 Tr:99903-7059 c8081

708 W3 NORTE 2 quartos c/ armário, sala, cozinha, área Serviço, todos cômodos separados 54 m², em cima do comercio, 3964.3144 Jorge.

SCLRN 703 Bl "F" 201. Duplex c/sala, 2/4 (1 c/ armá.), 2wc (suíte), coz. à serv R\$ 2.000. Saback Imóveis F/3445-1105 cj3506

3 QUARTOS

116 G 4º andar vazado c/ DCE suíte vaga garagem 99248-2032/3224-6476 Payot c1919

4 OU MAIS QUARTOS

212 ÓTIMO p/ embaixada, Linda vista p/ o parque. 99686-7070 c7184

ASA SUL

1 QUARTO

310 qto c/arm ár cond, wc coz 6º and 99602-2533 99882-6887 c5963

2.2 ASA SUL

Paulo Octavio ALUGUEL

414 SQS - Cobertura de 1 quarto com 179m², Prédio novo, Primeira locação, cobertura com hidromassagem e churrasqueira, 2 vagas de garagem coberta. WhatsApp 3315 8587

2.2 ASA SUL

2 QUARTOS

308 - BL C/504, vazado, Ótimo estado- Sala, 2/4, c/arms/closet, wc, coz., ampla c/arms., à serv., DCE, garagem. R\$ 3.500. Saback Imóveis 3445.1105 [CJ 3506

ALUGO URGENTE

310 SUL apto 2qts c/ garagem 99994-3724 cj8643

2.2 ASA SUL

REFORMADÍSSIMO!!

311 SQS sala 2qts wc Dce. 98471-4749 c1944

413 - BL N/205 . Reformado. Sala, 2/4 c/arm., wc, coz à serv., R\$ 1.600 Saback F: 3445.1105 CJ 3506.

703 SUL 2qts 80m² 2sl, 2wc., coz, Dce, internet, tv a cabo, gar. R\$ 2 mil. 99922-6618 c1273

2.2 ASA SUL

3 QUARTOS

202 - BL B /302- Ótimo estado, vazado, nascente. Salão, 3/4 c/arms., 2 wc (suíte c/closet), coz., à serv., DCE, gar. R\$ 3.900,00. Saback F/ 3445.1105 CJ 3506.

204 PROPRIETÁRIO Aluga 3qts sala/coz DCE elevador gar R\$ 2.700,00.Tr:99684-4640

2.2 ASA SUL

202 - BL. "B" /305 -Reform. nasc., Salão, 3/4 c/arms, 2 wc (suíte c/closet), copa /coz., c/ arms, à serv., DCE, gar. R\$ 4.500,00. Saback 3445.1105 CJ 3506.

LINDO APARTAMENTO!!!

211 3qts sendo 1 suíte com vaga Tratar: (61) 99516-7070 c15332 augustocesarimoveis.com.br




Checklist
Para começar a vida

- ✓ Edifício pronto Mude já!
- ✓ Perto do IESB e parque Asa Sul
- ✓ Endereço completo
- ✓ Condições e facilidade de pagamento

ASA SUL | SQS 414



1º Ofício R20/94075

PRONTO Visite o decorado  ACESSE E SAIBA MAIS	LOFTS 49 a 68 m² 1 vaga de garagem	COB. DUPLEX 152 a 179 m² 2 vagas de garagem	QUALIDADE Próximo ao IESB, Sírrio-Libanês, clínicas e parque Asa Sul	VANTAGENS Excelentes condições de negociação
--	---	--	--	--

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE (Eixinho, ao lado do McDonald's)

NOROESTE (CLNW 2/3)

ÁGUAS CLARAS (Av. Araucárias)

GUARÁ II (QI 33 Lote 2)

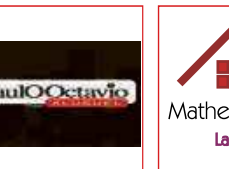
INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio ALUGUEL

3326.2222

www.paulooctavio.com.br

Para vender ou alugar imóveis, basta estar no Lugar Certo.



Acesse www.lugarcerto.com.br
ou ligue **(61) 3214-1549**



CORREIO BRAZILIENSE

2.2 ASA SUL

2.2 APARTAMENTOS

ASA SUL

3 QUARTOS

303 BLOCO H 1º and poente DCE, arms, reform, gar 99984-2802

306- BL. "B" /104. Ótimo estado. Salão, 3/4 (suíte) c/arms, wc, coz/arms., DCE, á.serv., R\$ 3.000,00. Saback 3445.1105 **CJ 3506.**

402 - C/310 - Sala, 3/4 arms, wc, coz., á.serv., DCE R\$ 2.000. Saback 3445.1105 **CJ 3506.**

4 OU MAIS QUARTOS

NASCENTE VAZADO

303 SUL 4 qts (sendo 2 sts), armários, ampla sala, cozinha, lavabo, DCE todo reformado! 180m² úteis 999641919 Alvaro Costa c5552

309 ÓTIMO p/ embaixada. amplo apto. 4qts, refor. 2g. 996-7070 c7184

GUARÁ

1 QUARTO

QE 40 Rua 07, Lt 09/203. Polo de Modas - Ótimo estado. Sala, 1/4 c/arm., wc, coz. s/ elevador R\$400. Saback Imóveis F:/3445.1105 **CJ 3506**

2 QUARTOS

Paulo Octavio
ALUGUEL

LIVING PARK SUL 73m² Ap de 2 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

LIVING PARK SUL 99m² Ap de 3 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! WhatsApp 3315 8587

QE 02, A-12/203 (L. Costa). Sala, 2/4 arms, wc, coz., á.serv., gar., R\$ 1.000,00 Saback F/3445.1105 **CJ/ 3506.**

QE 40 Venda ou aluguel sala 2qtos vazio. Tr: 98471-4749 c1944

LAGO SUL

1 QUARTO

SHIS QI 09 Cj. 2-Alugou parte da casa p/ R\$2.200,00 (livre de encargos). P/casal s/ filhos. Salão/arms, suíte, coz. á.serv. c/gar., entradas independentes, vista livre. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506.**

2.2 NOROESTE

NOROESTE

1 QUARTO

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLNW 10/11 Bloco G Noroeste, Ap duplex de 1 quarto com 46m² amplo espaço, cozinha, área de serviço, ampla suíte no pavimento superior. PRIMEIRA LOCAÇÃO, entregue com armários planejados, 2 vagas. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLNW 10/11 Noroeste, 1 Q sala, cozinha com armários, área de serviço, quarto com armários, banheiro, garagem coberta e localização privilegiada! 3315 8587

OCTOGONAL

2 QUARTOS

AOS 07/B/ 208. Sala/var/blindex. 2/4 c/arms., wc, coz., DCE, á.serv. e gar. R\$2.500. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506.**

4 OU MAIS QUARTOS

AOS 06 Bl C, 4qts DCE salão, arms 99212-3011

AOS 06 Bl C, 4qts DCE salão, arms 99212-3011

SOBRADINHO

3 QUARTOS

QD 02 3 qts, 2 wc, reformado. 99958-3595.

SUDOESTE

1 QUARTO

Paulo Octavio
ALUGUEL

QMSW 06 Ed. Studio In Apartamento de 1 Q mobiliado com TV, cama, armário, mesa, frigobar e micro-ondas, com vaga de garagem coberta R\$ 1400 com tudo incluso 3315 8587

2 QUARTOS

SQSW 305 bloco E - 02 qts, 3 banheiros, DCE, vaga, varanda. Tr: 3225-5320 - Módulos Consult. **CJ5004**

3 QUARTOS

304 SQSW BL G Api 109, 3 qts (1 ste), var, sala ampla, DCE, gar. Reformado. Excelente. R\$ 3.800 Chave na Portaria T: 99278-3287 Paulo

2.2 TAGUATINGA

TAGUATINGA

QUITINETES

2 QUARTOS

QNM 34 Alugo Kit frente parada de Ônibus. cj3505 99585-8326 /3354-4312/99585-8326

2 QUARTOS

BARRA
IMOBILIÁRIA

QND 25 R\$1.000 2Qtos (60m²) sl coz arms gar cj4232 61 3352-4544 barraimobiliaria.com.br

BARRA
IMOBILIÁRIA

QNL 06 R\$770 2Qtos sl coz wc gar cj4232 61 3 3 5 2 - 4 5 4 4 barraimobiliaria.com.br

VICENTE PIRES

1 QUARTO

OPORTUNIDADE

COL AGRICOLA Samambaia Apto 24m² R\$ 750, incluso lptu e cond. Rua da Misericórdia 98131-2324 c17525

2.3 CASAS

CRUZEIRO

4 OU MAIS QUARTOS

QD 02 Alugo casa 4qtos suite gar portões eletr. 99983-1953 c3149

GAMA

2 QUARTOS

QD 32 alugo cs Setor Oeste 2qtos/1ste 2 garagens. Tel: 99976-4334

LAGO SUL

3 QUARTOS

QI 23 3qt 2st pisc churras aux 11 mil m² ch inteira R\$8mil 98363-8808

SAMAMBAIA

4 OU MAIS QUARTOS

BARRA
IMOBILIÁRIA

QR 310 R\$2.000 Sobrado c/2 residencias separada 5Qtos sl coz wc gar cj4232 61 3352-4544 barraimobiliaria.com.br

TAGUATINGA

1 QUARTO

AMBIENTE FAMILIAR
QSB 16 / Qsd 01 1qt cz wc 9-9617-4070 c1158

2.3 TAGUATINGA

2 QUARTOS

QNA 47 Alugo casa de fundos 2qtos sala cozinha banheiro área de serviço 1 vaga. cj3505 99585-8326 /3354-4312

4 OU MAIS QUARTOS

QSA 03 Centro - Sobrado, cômodos grandes 4stes DCE 2 salas wc social escritório varanda churras. Serve tanto p/empresa/moradia. R\$4.500 Tr:98272-9594

QSA 03 Centro - Sobrado, cômodos grandes 4stes DCE 2 salas wc social escritório varanda churras. Serve tanto p/empresa/moradia. R\$4.500 Tr:98272-9594

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS

Paulo Octavio
ALUGUEL

AV. DAS ARAUCÁRIAS Loja com 86m² em ótimo ponto comercial próximo do Pistão Sul. 99812 0316

Paulo Octavio
ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Ap com 69m² nascente sala, varanda gourmet, cozinha, área de serviço, 2 quartos, vaga de garagem, lazer completo. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Loja com 155m² amplo espaço com vão livre e banheiro, vaga de garagem, excelente vitrine e localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

RUA 12 Sul Primeira locação! Loja com 87m² amplo espaço com vão livre e banheiro com excelente vitrine e localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

ASA NORTE

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Loja térrea na Asa Norte com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 216 Bloco B Loja térrea na Asa Norte com 132m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

SCRN 513 Alugo Ed Imperador, loja W2 com 1.100m² e 1.350m², c/ opção de locação de vagas de garagem. Direto com proprietário Fone: 3964-3144 Jorge

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHN QD 02 Bl A Hotel Manhattan Plaza Loja com 46m² em excelente localização. 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHN QD 02 Bl E Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

SMHN Quadra 2 Bloco B Centro Clínico Cléo Octavio loja com 195m² em excelente ponto comercial. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHN QD 02 Bl A Hotel Manhattan Plaza Loja com 46m² em excelente localização. 3315 8587

ASA SUL

EQS 302/3 Fashion Mall lj 33m² 32240611 cj120

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 Loja com 78m² ótima vitrine, perfeita para restaurantes, cafés e lanchonetes em excelente localização. 3315 8587

||= J. LÍRIO AGUIAR =||
ALUGO NA W3 SUL
5 LOJAS - 1000M²

CRS 503 Alugo em ótima quadra com 5 lojas em torno de 1000m². Em local nobre da W3 Sul. F: 98178-8000 C/ 950.

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 Loja com 78m² ótima vitrine, perfeita para restaurantes, cafés e lanchonetes em excelente localização. 3315 8587

2.4 GUARÁ

GUARÁ

EXCELENTE LOCAL

QI 3 1º locação, ao lado Super Veneza. 36m². Wc completo copa c/ arms. Ótimo acabamento R\$ 2.200,00 Tr: 99964-1919 c5552

EXCELENTE LOCAL

QI 3 1º locação, ao lado Super Veneza. 36m². Wc completo copa c/ arms. Ótimo acabamento R\$ 2.200,00 Tr: 99964-1919 c5552

SUDOESTE

CLSW 103 Bl A Ed Rhodes II 3567-8055 c4749

TAGUATINGA

Paulo Octavio
ALUGUEL

CNB 03 loja ampla 70m² bem localizada com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis 99679 3164

EXCELENTE LOCAL!
CSB 06 174m p/igreja e outros 996174070 c1158

Paulo Octavio
ALUGUEL

CSB 07 Ed. Minas Gerais - lojas de galeria a partir de 499,99 +cond+ IPTU 99679 3164

FRENTE SHOPPING
QSD 11 Pistão Sul 2 lj 50m² cada+ lote 300m² vaz. 99617-4070 c1158

SALAS

ASA NORTE

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 110 Bloco A Sala com 186m² banheiros e copa. Ótima sala pronta para locação. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 115 Bloco A Sala na Asa Norte com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 207 Salas a partir de 17m² reformadas com banheiros novos em excelente localização e aluguel sem fiador. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Salas Asa Norte a partir de 17m² completamente REFORMADAS em ótima localização no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 303 Bloco C Sala na Asa Norte com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 304 Bloco C Sala na Asa Norte com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 406 Bloco C Sala na Asa Norte com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

SBN CENTRAL BRASILIA 300m² 98363-8808

IRIS
MAGNÉS CORPORATIVOS

SBN QD 01 e QD 02 Aluga-se Salas e Pavimentos corporativos c/ áreas de 133,60 a 680,26 m² cada. ótimo acabamento. Banheiros, copa, vagas de garagem, ar condicionado e elevador. 3314-1010/98127-5997

Paulo Octavio
ALUGUEL

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

SCN QD 02 Bl B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 - Módulos Consult. **CJ5004**

SCRN 513 Ed Imperador salas c/ 58m², 65m², 83m², 116,74m², 200m², 300m² e, 481m², 600m², 1.100m² 2.000m², 3.000m² c/opção de locação de vagas de garagem. Direto c/o proprietário F: 3964-3144 Jorge

2.4 ASA NORTE

SCRN 513 Ed Imperador, Area com vão livre de 116,74m², 678,41m², c/opção de locação de vagas de garagem. Direto c/o proprietário F: 3964-3144 Jorge

ASA SUL

SCS ED São Paulo 2sls juntas luxo 98363-8808

SCS QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m² e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 Jorge

Paulo Octavio
ALUGUEL

SDS Conjunto Baracat sala com 42m² em localização central do Plano Piloto. 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio
ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 33m² com banheiro e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

SCS QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m² e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 Jorge

GAMA

ED CORREIA alugo Salas comerciais. 2º and. Tr.: 9 8405-3767

SAAN/SIA/SIG/SOF

Paulo Octavio
ALUGUEL

SIG Quadra 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

Paulo Octavio
ALUGUEL

C-12 C.N.T sala 45m² R\$ 700,00 50% de desconto por pontualidade por 6 meses + encargos 99679 3164

Paulo Octavio
ALUGUEL

QNM 34 JK Shopping Andar inteiro disponível para locação com ar condicionado e vagas de garagem em condição especial de locação. 99673 3164

2.4 TAGUATINGA

2.4 LOJAS E SALAS

SALAS

TAGUATINGA



QNM 34 Taguatinga JK Shopping salas a partir de 33m², com ar condicionado e vaga de garagem. 99673 3164



QS 01 Lote 40 Taguatinga Shopping salas a partir de 28m² com vaga de garagem em localização privilegiada no Pisfão Sul de Taguatinga. 99812 0316



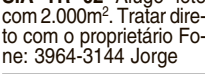
QS 01 Taguatinga Shopping Lote 40 Andar inteiro disponível para locação com condição especial de locação. 99812 0316



TAGUATINGA TRADE CENTER Lotes 1/12 Salas a partir de 24m² ótima localização ao lado da EPTG e com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. 99812 0316



2.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES



SIA TR 02 Alugo lote com 2.000m². Tratar direto com o proprietário Fone: 3964-3144 Jorge



SIA TR 02 Alugo lote com 2.000m². Tratar direto com o proprietário Fone: 3964-3144 Jorge

3 VEÍCULOS

3.1 Automóveis

3.2 Caminhonetes e Utilitários

3.3 Caminhões

3.4 Motos

3.5 Outros Veículos

3.6 Peças e Serviços

3.1 AUTOMÓVEIS

FABRICANTES

FIAT

PALIO/07 R\$12.500 inteiro Vdo. Ac troca 99909-7931 99969-9595

FORD

KA/09 vidro tranca alarme pneus novos. Troco 99909-7931 999699595

NISSAN

SENTRA/14 R\$50.500 Vendo Flex Azul 52milKm 992148291

3.5 OUTROS VEÍCULOS

TIPOS

ÔNIBUS

VOLARE V8/09 27 lugares, prata, usado para transporte escolar. F: 99983-9478

3.6 PEÇAS E SERVIÇOS

ALUGUEL

LOÇA VIP AUTOMÓVEIS COM AR cond, dh e km livre. Não exigimos cartão. A partir de R\$ 60,00. Tr: 98282-5660 whats

CONSÓRCIO

CARTA CONTEMPLADA TEMOS BASTANTE opções, Compramos seu consórcio contemplado ou não. 61-3041-3800/61-98406-1067.vi-site o site: www.querocontempladodf.com.br

4 CASA & SERVIÇOS

4.1 Construção e Reforma

4.2 Moda, Vestuário e Beleza

4.3 Saúde

4.2 Comemorações, e Eventos

4.5 Serviços Profissionais

4.6 Som e Imagem

4.7 Diversos

4.2 MODA, VESTUÁRIO E BELEZA

ACESSÓRIOS

TÊNIS Temos diversos modelos a partir de R\$50,00 !!! 61-984167863

PRODUTOS E EQUIPAMENTOS

IBRAMED APARELHO de Criolipolise redução de medida, 3 ponteiros. R\$ 28mil 98426-5424

IBRAMED APARELHO de Criolipolise redução de medida, 3 ponteiros. R\$ 28mil 98426-5424

4.3 SAÚDE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

MASSOTERAPEUTA KARINA Entre em contato: 61-995860707

PLANOS DE SAÚDE

PLANO DE SAÚDE Completo Med Sênio Df1 R\$ 1044.00 Black 1498.00 Hospital Anchieta. Interessados: 61-984866780

PLANO DE SAÚDE Completo Med Sênio Df1 R\$ 1044.00 Black 1498.00 Hospital Anchieta. Interessados: 61-984866780

4.4 COMEMORAÇÕES E EVENTOS

DIVERSOS

COSTELA BOVINA na Brasa 1kg Delivery Tag. Norte, Ag Claras, VP e Ceilandia. 99233-4583

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

DETECTIVE ALESSANDRA ADULTÉRIO FOTOS Nº1 com filmagens, flagrante. Sigilo e discrição 99810-6976 Gps/Monitoramento 24horas!

4.7 DIVERSOS

ANIMAIS DOMÉSTICOS

CÃES

ADOÇÃO ESPECIAL - instagram: Sebastiana Resgatada 61-982780662

AKITA COM PEDIGREE Vendo filhotes 36 dias. 61-999881266

DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES

ESTATUETAS DE PERSONALIDADES famosas. 61-982443317

4.5 ENGENHARIA

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ENGENHARIA

TELHADOS EM PERFIL Leve Galvanizado (Light Steel Frame). Leve, rápido e leve 61-996235265

PROFISSIONAL PARA TRABALHAR c/ Plan-tas, projetos estruturais e obras 61-991148964

OUTROS PROFISSIONAIS

CORRETOR(A) DE IMÓVEIS Contrato. Experiência em vendas. 61-98272-4444

ESTÁ NA TERCEIRA IDADE? - Participe de uma entrevista e ganhe máscaras KN95! Interessados contato: (61) 98315-3291

ESTÁ NA TERCEIRA IDADE? Participe de Entrevista e Ganhe Máscaras kn95. Interessados: 61-983153291

PERSONAL FRIEND Entre em contato: 61-992361607

4.7 ELETRODOMÉSTICOS E UTENSÍLIOS

ELETRODOMÉSTICOS E UTENSÍLIOS

FREZER HORIZONTAL R\$ 59.900,00 61-999834601

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.1 Agricultura e Pecuária

5.2 Comunicados, Mensagens e Editais

5.3 Infomática

5.4 Oportunidades

5.5 Pontos Comerciais

5.6 Telecomunicações

5.7 Turismo e Lazer

5.1 AGRICULTURA E PECUÁRIA

ANIMAIS

BEZERROS(AS) ANELO-RADOS c/ 24 meses. Interessados (62) 99686-0722

BEZERROS ANGUS e Nelore. Desmama, machos e fêmeas. Julho 61.98131-4488 / Sivano 61.98122-2244

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

DETECTIVE ALESSANDRA ADULTÉRIO FOTOS Nº1 com filmagens, flagrante. Sigilo e discrição 99810-6976 Gps/Monitoramento 24horas!

4.7 DIVERSOS

ANIMAIS DOMÉSTICOS

CÃES

ADOÇÃO ESPECIAL - instagram: Sebastiana Resgatada 61-982780662

AKITA COM PEDIGREE Vendo filhotes 36 dias. 61-999881266

DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES

ESTATUETAS DE PERSONALIDADES famosas. 61-982443317

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

ACHADOS E PERDIDOS

COMUNICADO EXTRAVIADO EXTRAVIADO O TÍTULO nº 3277 da ETPRO de propriedade de Alaciel Silva Campos, CPF: 003.098.261-87.

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

ACHADOS E PERDIDOS

COMUNICADO EXTRAVIADO EXTRAVIADO O TÍTULO nº 3277 da ETPRO de propriedade de Alaciel Silva Campos, CPF: 003.098.261-87.

5.2 CONVOCACIONES

CONVOCACIONES

ABANDONO DE EMPREGO ao Sr. Carlos Henrique Gomes Borges, faltar ao serviço por mais de 30 dias consecutivos, caracteriza-se segundo o Artigo 482 letra I da CLT abandono de emprego - entrar em contato URGENTE no Telefone: (61) 3028-1514.

MÍSTICOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

PATROCINE UMA RETRANCA!!!

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

CENTRO DE TERAPIA E ASTROLOGIA

CONVIDO-LHE A FAZER uma consulta através de Búzios e Tarô. Faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Trabalhos honestos e garantidos. Poderosa amarração definitiva. Ligue: 99526-4475

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

DONA SALOMÉ FEITICEIRA REVELO nomes, traz, preno, amaro seu homem ou mulher. Tiro rivais. Faça quem não quer, mudo pensamento. Faça e garanto, com sigilo. Tratar: 98361-9928

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

5.2 CONVOCACIONES

CONVOCACIONES

ABANDONO DE EMPREGO ao Sr. Carlos Henrique Gomes Borges, faltar ao serviço por mais de 30 dias consecutivos, caracteriza-se segundo o Artigo 482 letra I da CLT abandono de emprego - entrar em contato URGENTE no Telefone: (61) 3028-1514.

MÍSTICOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

PATROCINE UMA RETRANCA!!!

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

CENTRO DE TERAPIA E ASTROLOGIA

CONVIDO-LHE A FAZER uma consulta através de Búzios e Tarô. Faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Trabalhos honestos e garantidos. Poderosa amarração definitiva. Ligue: 99526-4475

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

DONA SALOMÉ FEITICEIRA REVELO nomes, traz, preno, amaro seu homem ou mulher. Tiro rivais. Faça quem não quer, mudo pensamento. Faça e garanto, com sigilo. Tratar: 98361-9928

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

5.2 CONVOCACIONES

CONVOCACIONES

ABANDONO DE EMPREGO ao Sr. Carlos Henrique Gomes Borges, faltar ao serviço por mais de 30 dias consecutivos, caracteriza-se segundo o Artigo 482 letra I da CLT abandono de emprego - entrar em contato URGENTE no Telefone: (61) 3028-1514.

MÍSTICOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

PATROCINE UMA RETRANCA!!!

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

CENTRO DE TERAPIA E ASTROLOGIA

CONVIDO-LHE A FAZER uma consulta através de Búzios e Tarô. Faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Trabalhos honestos e garantidos. Poderosa amarração definitiva. Ligue: 99526-4475

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

DONA SALOMÉ FEITICEIRA REVELO nomes, traz, preno, amaro seu homem ou mulher. Tiro rivais. Faça quem não quer, mudo pensamento. Faça e garanto, com sigilo. Tratar: 98361-9928

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

5.2 CONVOCACIONES

CONVOCACIONES

ABANDONO DE EMPREGO ao Sr. Carlos Henrique Gomes Borges, faltar ao serviço por mais de 30 dias consecutivos, caracteriza-se segundo o Artigo 482 letra I da CLT abandono de emprego - entrar em contato URGENTE no Telefone: (61) 3028-1514.

MÍSTICOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

PATROCINE UMA RETRANCA!!!

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO 61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

CENTRO DE TERAPIA E ASTROLOGIA

CONVIDO-LHE A FAZER uma consulta através de Búzios e Tarô. Faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Trabalhos honestos e garantidos. Poderosa amarração definitiva. Ligue: 99526-4475

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

DONA SALOMÉ FEITICEIRA REVELO nomes, traz, preno, amaro seu homem ou mulher. Tiro rivais. Faça quem não quer, mudo pensamento. Faça e garanto, com sigilo. Tratar: 98361-9928

PAIRONE de Exu faz todos tipos de trab: Amaração e separação no vale do amanhecer. Vicio. Tel: 61 98544-1868

5.4 OPORTUNIDADES

CRÉDITO

ASSESSORIA DE CRÉDITO

EMPRESTIMO PESSOAL Maiores informações 61-995118145

EMPRESTIMO PESSOAL Maiores informações 61-995118145

QUER REFINANCIAR seu veículo? Whatsapp 61 3401-2251

EMPRESTIMO PESSOAL Maiores informações 61-995118145

5.4 DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO E FINANÇAS

CRÉDITO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para servidores públicos em geral com cheque, desconto em folha, débito em conta corrente, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727/98449-3461

EMPRESTIMO CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MINERAÇÃO DE OURO 200 gramas por dia em funcionamento R\$ 38 milhões Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compro 98228-8707 Zap

SOCIO INVESTIDOR LUCRO GARANTIDO de 8% ao mês, forneco garantia real. Tr: 61 98668-2008

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PASSO PONTO Loja completa! Revenda de gás e água faturamento comprovado 992406197

CONVENIÊNCIANO Riacho Fundo I R\$20mil faturamento. 98462-4899

PLANO PILOTO

BRASÍLIA SHOPPING Vendo espaço de 1.000m², com instalações, ar condicionado central, armários e divisórias de alto nível para escritório de Advocacia, Empresas de comunicação e Clínicas!!! Raridade!!! Tr:99294-6408 c6271

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

5.6 TELECOMUNICAÇÕES

CELULAR

INTERNET FIBRA Óptica. Interessados 61-998026145

5.4 DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO E FINANÇAS

CRÉDITO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para servidores públicos em geral com cheque, desconto em folha, débito em conta corrente, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727/98449-3461

EMPRESTIMO CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MINERAÇÃO DE OURO 200 gramas por dia em funcionamento R\$ 38 milhões Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compro 98228-8707 Zap

SOCIO INVESTIDOR LUCRO GARANTIDO de 8% ao mês, forneco garantia real. Tr: 61 98668-2008

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PASSO PONTO Loja completa! Revenda de gás e água faturamento comprovado 992406197

CONVENIÊNCIANO Riacho Fundo I R\$20mil faturamento. 98462-4899

PLANO PILOTO

BRASÍLIA SHOPPING Vendo espaço de 1.000m², com instalações, ar condicionado central, armários e divisórias de alto nível para escritório de Advocacia, Empresas de comunicação e Clínicas!!! Raridade!!! Tr:99294-6408 c6271

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

5.6 TELECOMUNICAÇÕES

CELULAR

INTERNET FIBRA Óptica. Interessados 61-998026145

5.4 DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO E FINANÇAS

CRÉDITO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para servidores públicos em geral com cheque, desconto em folha, débito em conta corrente, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727/98449-3461

EMPRESTIMO CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MINERAÇÃO DE OURO 200 gramas por dia em funcionamento R\$ 38 milhões Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compro 98228-8707 Zap

SOCIO INVESTIDOR LUCRO GARANTIDO de 8% ao mês, forneco garantia real. Tr: 61 98668-2008

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PASSO PONTO Loja completa! Revenda de gás e água faturamento comprovado 992406197

CONVENIÊNCIANO Riacho Fundo I R\$20mil faturamento. 98462-4899

PLANO PILOTO

BRASÍLIA SHOPPING Vendo espaço de 1.000m², com instalações, ar condicionado central, armários e divisórias de alto nível para escritório de Advocacia, Empresas de comunicação e Clínicas!!! Raridade!!! Tr:99294-6408 c6271

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

5.6 TELECOMUNICAÇÕES

CELULAR

INTERNET FIBRA Óptica. Interessados 61-998026145

5.4 DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO E FINANÇAS

CRÉDITO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para servidores públicos em geral com cheque, desconto em folha, débito em conta corrente, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727/98449-3461

EMPRESTIMO CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MINERAÇÃO DE OURO 200 gramas por dia em funcionamento R\$ 38 milhões Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compro 98228-8707 Zap

SOCIO INVESTIDOR LUCRO GARANTIDO de 8% ao mês, forneco garantia real. Tr: 61 98668-2008

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PASSO PONTO Loja completa! Revenda de gás e água faturamento comprovado 992406197

CONVENIÊNCIANO Riacho Fundo I R\$20mil faturamento. 98462-4899

PLANO PILOTO

BRASÍLIA SHOPPING Vendo espaço de 1.000m², com instalações, ar condicionado central, armários e divisórias de alto nível para escritório de Advocacia, Empresas de comunicação e Clínicas!!! Raridade!!! Tr:99294-6408 c6271

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

5.6 TELECOMUNICAÇÕES

CELULAR

INTERNET FIBRA Óptica. Interessados 61-998026145

5.4 DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO E FINANÇAS

CRÉDITO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para servidores públicos em geral com cheque, desconto em folha, débito em conta corrente, sem consulta spc/serasa. Tel: 4101-6727/98449-3461

EMPRESTIMO CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MINERAÇÃO DE OURO 200 gramas por dia em funcionamento R\$ 38 milhões Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compro 98228-8707 Zap

SOCIO INVESTIDOR LUCRO GARANTIDO de 8% ao mês, forneco garantia real. Tr: 61 98668-2008

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PASSO PONTO Loja completa! Revenda de gás e água faturamento comprovado 992406197

CONVENIÊNCIANO Riacho Fundo I R\$20mil faturamento. 98462-4899

PLANO PILOTO

BRASÍLIA SHOPPING Vendo espaço de 1.000m², com instalações, ar condicionado central, armários e divisórias de alto nível para escritório de Advocacia, Empresas de comunicação e Clínicas!!! Raridade!!! Tr:99294-6408 c6271

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

EMPRESA DE TRADIÇÃO COMPRA

CARTEIRA DE IMÓVEIS 98611-2323

LOJA BIJUTERIAS passo ponto na feira dos Importados 98506-0079

5.6 TELECOMUNICAÇÕES

CELULAR

INTERNET FIBRA Óptica. Interessados 61-998026145

5.7 TEMPORADA

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

ANDRE BOY massagista sensual, mulheres e casais. 6199101-7229

BETO 35 ANOS Satisfação garantida. Atendo onde vc estiver. Só p mulheres. 6198139-9149

MASSAGISTA Preciso Asa Sul 61 98374-4046

MASSAGISTA PRECISO COM/SEM EXPERIENCIA p/ semana ou fim de semana 61 98474-3116

PROCURO MULHERES Trabalhar na pista ou vaga, local agradável A.Norte. 61 99166-4169

MASSAGEM RELAX

ANY COROA super experiente. 10 às 17hs Faça inversão. 61 99972-7836 Sudoeste

AS+TOPS DAS GALÁXIAS BEMESTARMASSAGENS.COM.br as 20 todas lindas 61985621273

MASSAGISTAS PRECISA-SE c/ ou s/ experiência. 61 98323-3136 somente WhatsApp

PRIVE 511 SUL BLOCO B Apt 101 massagens sensuais e relax. Venham conferir (61)3548-9170

REINAUGURAÇÃO 309 309 SUL Bl A Subsolo massagens sensuais e relax. Venham conferir 613242-4314

PRIVE 511 SUL BLOCO B Apt 101 massagens sensuais e relax. Venham conferir (61)3548-9170

5.7 TEMPORADA

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

ANDRE BOY massagista sensual, mulheres e casais. 6199101-7229

BETO 35 ANOS Satisfação garantida. Atendo onde vc estiver. Só p mulheres. 6198139-9149

MASSAGISTA Preciso Asa Sul 61 98374-4046

MASSAGISTA PRECISO COM/SEM EXPERIENCIA p/ semana ou fim de semana 61 98474-3116

PROCURO MULHERES Trabalhar na pista ou vaga, local agradável A.Norte. 61 99166-4169

MASSAGEM RELAX

ANY COROA super experiente. 10 às 17hs Faça inversão. 61 99972-7836 Sudoeste

AS+TOPS DAS GALÁXIAS BEMESTARMASSAGENS.COM.br as 20 todas lindas 61985621273

MASSAGISTAS PRECISA-SE c/ ou s/ experiência. 61 98323-3136 somente WhatsApp

PRIVE 511 SUL BLOCO B Apt 101 massagens sensuais e relax. Venham conferir (61)3548-9170

REINAUGURAÇÃO 309 309 SUL Bl A Subsolo massagens sensuais e relax. Venham conferir 613242-4314

PRIVE 511 SUL BLOCO B Apt 101 massagens sensuais e relax. Venham conferir (61)3548-9170

5.7 TEMPORADA

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

ANDRE BOY massagista sensual, mulheres e casais. 6199101-7229



Baixa presença de liderança feminina

CHAMBERS AND PARTNERS, ORGANIZAÇÃO QUE REALIZA PESQUISAS INDEPENDENTES SOBRE O MUNDO DO DIREITO, LISTA, EM UM RANKING, SOMENTE TRÊS ADVOGADAS DE BRASÍLIA COMO RELEVANTES EM EMPRESAS DE ALTO PADRÃO

CADÊ AS ADVOGADAS?

Ranking lista apenas três profissionais brasileiros líderes em escritórios de advocacia de alto padrão. Porcentagem feminina no Brasil é de apenas 26%, à frente dos Estados Unidos, com 23%, e atrás do Reino Unido, com 34%

» GABRIELLA CASTRO*
» ANA LUISA ARAUJO

Entre os advogados de destaque de escritórios de alto padrão ranqueados no Brasil, apenas 26% são mulheres, segundo o ranking de 2021 da Chambers and Partners. Essa organização faz pesquisas independentes com o objetivo de analisar e produzir escalas sobre o mercado jurídico em 200 países. No Distrito Federal, há escritórios que representam clientes diante dos tribunais superiores, a porcentagem é ainda menor que a média nacional: apenas três mulheres aparecem entre os 24 advogados selecionados.

Em diferentes proporções, a baixa representatividade se repete em outras regiões do país, como Rio Grande do Sul (15%) e Minas Gerais (18%). Esses índices não são uma particularidade no Brasil, infelizmente. Nos Estados Unidos, a porcentagem feminina é de 23%; Itália e Suécia registram 17%. Em situação mais favorável, o Reino Unido tem 34% de mulheres.

“Levando em consideração a área jurídica como um todo, as posições de liderança sempre foram dominadas por homens, historicamente”, aponta Luís Bulcão, chefe de pesquisa da Chambers and Partners no Brasil. “Os exemplos que a gente tem no ranking servem para mostrar que o espaço está sendo cada vez mais aberto por mulheres, mas ainda existe um grande vácuo a ser preenchido”, diz.

O pesquisador cita como exemplo Grace Mendonça, primeira mulher a assumir o

comando da Advocacia Geral da União (AGU), em 2016, e Ellen Gracie Northfleet, que abriu as portas do Supremo Tribunal Federal (STF) às mulheres, em 2000.



O espaço está sendo cada vez mais aberto por mulheres, mas ainda existe um grande vácuo a ser preenchido”

*Luís Bulcão,
chefe da pesquisa da
Chambers and Partners*



Arquivo Pessoal

* Sob a supervisão da subeditora Ana Luisa Araujo

Há ministras no Brasil?



Arquivo pessoal



Não posso dizer que nós não alcançamos nenhuma conquista, mas não posso dizer, também, que essa conquista é satisfatória"

Yelba Nayara Bonetti, advogada e professora

Os avanços jurídicos não são suficientes

A advogada e professora Yelba Nayara Bonetti ressalta que, para além do incentivo às mulheres em posição de destaque, conquistas legislativas como a inclusão da Lei do Feminicídio, nº 13104/15, no Código Penal e os avanços da Lei Maria da Penha são fruto da luta das mulheres no direito. "Acho interessante a gente pensar que as proteções legais que o direito nos oferece, hoje em dia, também acabam sendo um reflexo desse caminho que temos", comenta.

Para ela, o resultado do ranking é sinônimo de tristeza. Ainda assim, prefere analisar os dados com esperança, e afirma que a sociedade caminha para um avanço, ainda que lento. "Não posso dizer que nós não alcançamos nenhuma conquista, mas não posso dizer também que essa conquista é satisfatória", pondera Yelba Nayara.

Docente no Instituto Brasileiro de Direito Público (IDP) e na Universidade Católica de Brasília (UCB), ela explica que a baixa presença feminina está relacionada a uma questão histórica e afeta não só a área do direito, mas todo o mercado de trabalho.

"Não tem como ignorar que viemos de uma estrutura extremamente patriarcal, em que havia a dominação masculina no mercado de trabalho e nas relações familiares", explica a advogada.

Mas ela cita avanços importantes em relação à representatividade. Para Yelba, a ocupação da vice-presidência da Ordem dos Advogados do Brasil Seccional do Distrito Federal (OAB-DF) pela advogada Cristiane Damasceno Leite é um grande exemplo. "Quando você vê mulheres te representando, isso te dá maior ânimo para seguir nessa jornada", afirma.

Área de mulher?

Arquivo pessoal



Nildete Santana lembra da Lei Júlia Matos que ofereceu direitos a advogadas

Há ainda certo estigma em relação às áreas seguidas pelas advogadas, segundo Yelba Nayara Bonetti, advogada e professora. Atuante, sobretudo, em direito de família e do trabalho, ela afirma que o primeiro é visto como uma "área de mulher" por muitas pessoas. Isso porque envolve mais questões afetivas, familiares e domésticas. No direito do trabalho, ela percebe uma maior mescla em relação aos gêneros.

Em nota, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) reforça a importância de políticas de incentivo às lideranças femininas na instituição. Segundo a entidade, "a OAB segue o caminho de combate à desigualdade, no entendimento de que essa é uma luta de toda a sociedade".

A OAB Nacional entende como necessário e indispensável o combate à desigualdade de gênero no cenário jurídico.

Presidente da Comissão da Mulher Advogada - OAB/DF, Nildete Santana, 54 anos, afirma ser lamentável a participação feminina estar aquém do que é esperado no ranking elaborado pela Chambers and Partners.

Ela reafirma o que o levantamento comprova: os cargos de liderança são majoritariamente dominados por homens. Ainda que, hoje, no Brasil, mais de 50% dos advogados sejam, na verdade, advogadas.

Contudo, Nildete diz que o Distrito Federal, no que tange à representatividade dentro da OAB, dá uma aula para o resto do país. A lei de paridade de gênero, que obriga as chapas, nas eleições da Ordem a terem pelo menos 50% de mulheres, foi aprovada nacionalmente em novembro de 2020. Mas, na capital do país, isso ocorria desde 2019.

Sobre a predominância de pautas masculinas dentro da OAB/DF, a presidente da Comissão da Mulher da Ordem explica que não enxerga isso como uma realidade em Brasília. "Recentemente, fizemos três cartilhas (na OAB): assédio moral e sexual no trabalho; câncer de mama e prerrogativas da mulher advogada", diz Nildete Santana.

O que a OAB diz:

A OAB tem realizado mudanças relevantes para garantir isonomia nas estruturas da própria instituição. Pela primeira vez nas eleições de todo o sistema OAB, a serem realizadas neste ano, está garantida a paridade de gênero, com a composição das chapas com o percentual de 50% de mulheres advogadas. Em sua representação, a OAB indicou, também pela primeira vez, duas mulheres para as cadeiras destinadas à advocacia no Conselho Federal do Ministério Público (CNMP). A OAB segue o caminho de combate à desigualdade, no entendimento de que essa é uma luta de toda a sociedade.

Na cartilha de prerrogativas entra a questão da Lei Júlia Matos nº 13.363, aprovada em 2016. A legislação estipula direitos e garantias para a advogada gestante, lactante, adotante ou que der à luz e para o

advogado que se tornar pai. O texto garante às mulheres reservas de vagas nos fóruns dos tribunais, salas para amamentação, preferência na ordem de sustentações em audiências, além de outros direitos.

FERNANDA HERNANDEZ, CAROL CAPUTO E BEATRIZ DONAIRES FORAM AS BRASILIENSES ESCOLHIDAS PELA INSTITUIÇÃO CHAMBERS AND PARTNERS

CONHEÇA AS TRÊS ADVOGADAS DE DESTAQUE NO RANKING

Fernanda Hernandez (direita) e Carol Caputo (esquerda) são vizinhas de escritório



Para saber mais

A pesquisa da Chambers and Partners existe há 30 anos e é realizada anualmente nos principais mercados de advocacia corporativa do país. Para elaborar o levantamento, os pesquisadores conversam com os clientes dos escritórios para descobrir o nível de satisfação e a qualidade do serviço prestado. Além de questionarem se o escritório tem boa técnica jurídica, os advogados reconhecidos como líderes no mercado também passam por entrevistas. A equipe conta com mais de 200 pesquisadores que analisam áreas diversas do direito corporativo, e para chegar ao ranking eles estudam informações minuciosas sobre casos e transações dos escritórios avaliados. A metodologia utilizada pela Chambers é independente e "rigorosa", segundo o próprio documento da escala brasileira.

Feliz com o reconhecimento

Comemorando sua estreia no ranking da Chambers and Partners, Carol Caputo, 36 anos, está na profissão desde 2008. A advogada é sócia do escritório familiar Caputo Bastos & Fruet Advogados. Ela está contente com o reconhecimento e explica que, embora muitas advogadas se formem, a prática no mercado acaba afunilando as oportunidades como sócias e outras chances de crescimento.

Por ser um ambiente majoritariamente masculino, Carol conta que, assim como várias mulheres,

já passou por constrangimentos. "Eu tive uma experiência em que conduzi toda a audiência e, no fim, meu cliente ficou dizendo como eu era bonita. Eu sei que é um elogio que, em outro contexto, eu não rejeitaria, mas, naquele local, não cabia", relata.

Ela acredita que situações como essa ocorrem por ainda não enxergarem a presença feminina com naturalidade no mercado. "É muito comum, por exemplo, que reuniões aconteçam dominadas por homens. Então, é comum que a mulher se sintam inti-

midada para expor seu ponto de vista", explica a advogada. "Essa dificuldade de se tornar sócia, por ser um ambiente muito masculino, desestimula as mulheres".

Para ela, o ambiente jurídico precisa dar mais espaço às mulheres em artigos, publicações, seminários e congressos. "O ambiente do direito deveria olhar para isso, ver que não é razoável, não é normal, que tem várias mulheres competentes produzindo e aptas a se posicionarem mais em um determinado assunto", declara.



A precursora

Fernanda Hernandez tem 60 anos hoje, mas, quando veio para Brasília, tinha apenas 22, em 1983. A advogada aparece no ranking da Chambers and Partners desde 2012. Mãe e avó, ela fundou o próprio escritório em 1990, quando o primeiro filho era ainda recém-nascido. “Eu fiz uma opção por não ter um escritório grande, porque eu queria ser mãe e também queria trabalhar”, conta.

Quando veio para Brasília após ter se formado em direito pela Universidade de São Pau-

lo (USP), a advogada se recorda de poucas mulheres atuando no direito brasileiro. “Sou meio precursora do nosso caminho”, conta. Além dela, a profissional atuante no direito público recorda de mais dois nomes: a advogada Marisa Polletti e a presidente do Tribunal Superior do Trabalho (TST) Maria Cristina Peduzzi.

“Eu fico muito contente de ver que, depois de mim, vieram muitas mulheres”, comenta Fernanda. “Aqui no escritório, sou uma incentivadora, inclusive de

mulheres: que sejam mães, que sigam a carreira, que sejam casadas, que tirem férias, que vivam. Eu acho que todas as funções são conciliáveis”, opina.

Para ela, a presença feminina no ranking faz com que mais mulheres acreditem no ideal que escolheram, o de serem advogadas. E aconselha: “Trabalhem de coração, sempre sabendo que cada caso significa uma solução que vai fazer uma enorme diferença na vida de uma pessoa, seja jurídica ou física”.



Hoje, em Brasília, me parece que o número de mulheres que se formam em direito é maior do que o de homens”

Beatriz Donaires, advogada

Otimista em relação ao futuro

Beatriz Donaires, 55 anos, é outra advogada presente na seleção de líderes da pesquisa da Chambers and Partners. Ela também é mãe e conta que a família foi essencial para que ela conseguisse conciliar bem o direito e a maternidade. “Minha família foi essencial para me dar o suporte adequado”, diz.

Quando começou no direito, na década de 90, a filha ainda era pequena. Advogada sócia no escritório Caputo Bastos & Fruet Advogados, o mesmo em que Carol Caputo trabalha, e que a tua, principalmente, na defesa perante o Supremo Tribunal Federal (STF), relata que está na profissão desde jovem e que a filha cresceu acostumada com a rotina.

“Não houve uma situação que eu não pudesse estar presente”, afirma Beatriz. “Conseguiu conciliar a minha atuação profissional com os meus

compromissos com a educação e a participação na vida dela”, continua.

Ranqueada há alguns anos pela pesquisa da Chambers and Partners, a quantidade de mulheres no ranking causa estranhamento para a advogada. “Hoje, em Brasília, me parece que o número de mulheres que se formam em direito é maior do que o de homens”, argumenta.

No entanto, ela procura ser otimista em relação ao mercado de trabalho. Beatriz Donaires aconselha persistência e resiliência a todas as profissionais para lidar com os desafios que o Brasil pode fazê-las enfrentar. “Parece que o país acorda em alguns aspectos e depois retrocede em muitas outras áreas. Eu aconselharia que elas continuem otimizadas em relação ao futuro do Brasil e que continuem a buscar seus direitos, nos seus espaços”, declara.

ONDE BUSCAR FORMAÇÃO EM TECNOLOGIA NO DISTRITO FEDERAL

QUATRO INSTITUIÇÕES ESTÃO COM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA CURSOS NA ÁREA. SETOR ESTÁ COM VAGAS SOBRANDO E A TENDÊNCIA É AUMENTAR ATÉ 2024

» ANA LUISA ARAUJO

Desenvolvedores do mundo todo buscam as melhores vagas de emprego e escolhem onde vão trabalhar porque as empresas estão disputando profissionais. A escassez da mão de obra decorre da pandemia, que obrigou organizações a passarem por uma transformação digital que adiam há algum tempo. A solução encontrada, pelo próprio setor, passa por cursos rápidos, profissionalizantes e a distância, para que, assim, o mercado consiga se estabilizar.

Instituições de ensino do Distrito Federal e do Brasil iniciaram essa movimentação, e representantes afirmam a importância de trazer novas maneiras de o público interessado no setor conseguir ingressar na carreira e daqueles que já fazem parte obterem maior qualificação.

Não se pode apontar uma falha específica no processo de formação, porque há diversas maneiras de ingressar no mercado, segundo Renata Soares, 24 anos, engenheira de software. Depende de como o profissional estudou, de acordo com ela, que realiza processos seletivos na empresa para a qual trabalha.

A profissional reconhece que o problema pode estar no acesso a uma boa formação ou na falta de foco nas qualificações que o mercado exige. “Um ponto que eu percebo, fazendo entrevistas, é que falta um conhecimento sólido da base: estrutura de dados, lógica de programação

para solução de problemas, padrões de arquitetura, entre outros”, diz.

A engenheira de software afirma que, escolhendo a carreira, o interessado poderá atuar como programador, engenheiro de confiabilidade, engenheiro de dados e outras funções. Segundo ela, a remuneração do mercado brasileiro é ruim quando comparada a que é oferecida por empresas techs, voltadas para produtos digitais. “Existem muitas vagas em empresas techs, assim como existem muitas vagas precárias em empresas que não têm foco na área de tecnologia, mas que precisam desenvolver um produto digital para o negócio”, conta.

Qualificação

O conhecimento pode vir dos cursos, e cinco deles acabam de ser criados pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial do Distrito Federal (Senac-DF). São eles: tecnologia em banco de dados; tecnologia em segurança da informação, análise e desenvolvimento de sistemas e gestão da tecnologia da informação. De acordo com a empresa, todos os cursos têm 60 vagas, com turmas de 30 alunos, nos turnos matutino e noturno. Entretanto, as aulas vão começar de forma remota até que o cenário da educação e saúde se estabilize.

Os cursos oferecidos são pensados para o cenário atual do Brasil e para as necessidades da população, segundo o professor e diretor da faculdade Luís Afonso Bermúdez. Ele diz, também, que as grades foram adaptadas para serem mais responsivas ao que é exigido pelo mercado. “O segmento de TI

Fotos: Senac-DF/Divulgação



Prédio do Senac-DF, voltado somente para a área de tecnologia, acaba de ser inaugurado

é um dos que mais precisa de mão de obra qualificada”, afirma.

O representante da instituição não está errado. O colapso está ligado à falta de pessoas, mas os profissionais que estão atualmente no mercado precisam ter a preocupação de refinar suas habilidades.

O coordenador dos cursos de pós-graduação em inteligência artificial do Centro Universitário IESB, Alexandre Loureiro, explica que há vagas precárias. Outras, no entanto, pagam bem e permitem trabalhar de forma remota, inclusive antes da pandemia. Para ele, o que falta é paciência, porque, na



Apesar do novo local, as aulas do Senac estão sendo on-line, por enquanto

medida em que o profissional se capacita e se especializa em determinada área, ele encontra um espaço melhor no mercado e, conseqüentemente, ascende na carreira.

Loureiro, que também é coordenador da pós-graduação em aplicativos móveis do IESB, explica que a tecnologia traz redução de custo, facilidades e qualidade de vida. Portanto, essa necessidade de bons serviços digitais aumenta a cada dia, inclusive fazendo parte do cotidiano de algumas profissões. O coordenador cita a área médica e o entretenimento como setores que se digitalizaram nos últimos tempos.

“E, a cada ano que passa, mais novidades vão surgindo. Então, não é só a pandemia e a internet. É tudo. Carro autônomo, drones, energia solar, exploração do espaço, tecnologia 5G e etc. Tudo isso demanda TI”, afirma.

Necessidade do mercado

Leonardo Queiroz, vice-presidente de Crescimento da Kroton, falou ao **Correio**. A empresa da qual ele faz parte integra a Cogna Educação, uma companhia brasileira de capital aberto que está entre as principais organizações educacionais do país. Ele afirmou que, por meio das marcas que representam a Kroton — Anhanguera, Unopar, Pitágoras, Unime, Fama, Unic, Uniderp e Ampli —, está sendo lançada a Academia Tech, um acordo de 19 cursos em tecnologia da informação para o ensino superior, com duração máxima de cinco semestres.

De acordo com ele, os cursos foram construídos pensando na necessidade que o mercado enfrenta atualmente. “Para a construção desses cursos, consultamos mais de dez empresas do ramo, que apontaram as lacunas entre o recém-formado e o profissional mais preparado. Esse processo nos permitiu criar uma grade curricular alinhada às necessidades dos empregadores”, explica o vice-presidente de Crescimento da Kroton.

Confira detalhes dos vestibulares

Senac-DF

- **Mensalidade:** Entre R\$ 407,20 e R\$ 505,60.
- **Taxa de inscrição:** Não há.
- **Local de prova:** df.senac.br/faculdade/graduacao.
- **Encerramento das inscrições:** 15 de agosto.
- **Cursos:** tecnologia em banco de dados; tecnologia em segurança da informação, análise e desenvolvimento de sistemas e gestão da tecnologia da informação.

IESB

- **Mensalidade:** Entre R\$ 139,00 e R\$ 416,80.
- **Taxa de inscrição:** Não há.
- **Local de prova:** iesb.br.
- **Encerramento das inscrições:** 19 de setembro (graduação) e 20 de setembro (pós-graduação).
- **Cursos de graduação:** análise e desenvolvimento de sistemas, ciência da computação, ciência de dados e da inteligência artificial, engenharia da computação, jogos digitais, banco de dados e armazenamento de big data, big data e inteligência analítica, engenharia de software, internet das coisas, segurança da informação.
- **Cursos de pós-graduação:** análise e desenvolvimento de sistemas, aplicativos móveis, banco de dados, ciência

de dados, engenharia de big data, engenharia de software – qualidade e produtividade, inteligência artificial, mba em data protection officer, rede de computadores corporativas, segurança da informação, tecnologias emergentes para sociedade digital, tecnologias disruptivas, blockchain e criptomoedas, mba em comércio eletrônico (e-commerce).

Kroton - Anhanguera e Unopar

- **Mensalidade:** A partir de R\$ 169.
- **Taxa de inscrição:** Não há.
- **Local de prova:** Sites das instituições.
- **Encerramento das inscrições:** Não acabam.
- **Cursos:** engenharia de software, processamento de dados, blockchain, criptomoedas e finanças na era digital tecnologia em jogos digitais, gestão da tecnologia da informação, gestão de sistemas de informação, sistemas para internet, redes de computadores, computação em nuvem, inteligência de mercado e análise de dados, arquitetura de dados, ciência de dados, cibersegurança, análise e desenvolvimento de sistemas, marketing digital, devops, desenvolvimento web, desenvolvimento back end e desenvolvimento mobile.

Lista de concursos

Nesta semana, o caderno Trabalho & Formação Profissional preparou uma lista com 108 concursos e 33.090 vagas, além de cadastro de reserva. No DF, há dois editais abertos para quatro vagas. Para o Centro-Oeste, há sete seleções abertas com 896 oportunidades. Nos conselhos regionais, há cinco concursos com 1.728 postos vagos. Entre os nacionais, há 15 certames abertos para 5.195 oportunidades. Há ainda 31 seleções para outras regiões com 25.118 vagas. Nas universidades federais, são 46 processos seletivos e 121 oportunidades. Os institutos federais oferecem dois concursos e 58 postos vagos.

33.090
vagas

LOCAIS — DISTRITO FEDERAL

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 1

Inscrições até 30 de julho no site: www.concursos.unb.br. Concurso com três vagas para professor de cardiologia. Salários: entre R\$ 3.600,48 e R\$ 5.831,21. Taxas: entre R\$ 90,01 e R\$ 145,78.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 2

Inscrições até 6 de agosto no site: www.concursos.unb.br. Concurso com uma vaga para professor de física. Salário: R\$ 9.616,18. Taxa: R\$ 240,40.

NACIONAIS

QUADRO TÉCNICO DE PRAÇAS DA ARMADA (QTPA)

Inscrições de 24 de agosto a 26 de setembro no site: <https://bit.ly/3eQdpYO>. Concurso com 20 vagas para profissionais de áreas técnicas, sendo oito para eletroeletrônica e 12 para mecânica. Salário: entre R\$ 1.414,82 e R\$ 3.825. Taxa: R\$ 70.

BANCO DO BRASIL

Inscrições até 28 de julho no site: <https://www.cesgranrio.org.br/>. Concurso com 4.480 vagas, sendo 2.240 imediatas e 2.240 de cadastro reserva, para agente comercial (4.000) e agente de tecnologia (480). Salário: R\$ 3.022,37. Taxa: R\$ 38.

INSTITUTO MILITAR DE ENGENHARIA DO EXÉRCITO (IME) 1

Inscrições até 17 de agosto no site: <http://www.ime.br>. Concurso com 98 vagas para o Curso de Formação de Oficiais da Ativa (77) e para o Curso de Formação de Oficiais da Reserva do Quadro de Engenheiros Militares (21). Salário: R\$ 1.334. Taxa: R\$ 100.

INSTITUTO MILITAR DE ENGENHARIA DO EXÉRCITO (IME) 2

Inscrições até 31 de agosto no site: <http://www.ime.br>. Concurso com 22 vagas para as Engenharias de Comunicações (4), Computação (4), Elétrica (1), Eletrônica (2), de Produção (2), Civil (4), Mecânica (4) e Metalúrgica (1) no Curso de Formação de Oficiais da Ativa no Quadro de Engenheiros Militares. Salário: R\$ 8.245. Taxa: R\$ 100.

CORPO DE SAÚDE DA MARINHA (CSM) 1

Inscrições de 26 de julho até 15 de agosto no site: <https://www.inscricao.marinha.mil.br/marinha/>. Concurso com 25 vagas para médicos nas especialidades de clínica médica, (13) ginecologia e obstetrícia (2), psiquiatria (3), pediatria (2), radiologia (2), anesthesiologia (1) e medicina de emergência (2). Salário: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

CORPO DE SAÚDE DA MARINHA (CSM) 2

Inscrições de 26 de julho até 15 de agosto no site: <https://www.inscricao.marinha.mil.br/marinha/>. Concurso com sete vagas para enfermagem (5), farmácia (1) e fisioterapia (1). Salário: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

CORPO DE SAÚDE DA MARINHA (CSM) 3

Inscrições de 26 de julho até 15 de agosto no site: <https://www.inscricao.marinha.mil.br/marinha/>. Concurso com 5 vagas para odontologia nas áreas de endodontia (1), ortodontia (3) e prótese dentária (1). Salário: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

QUADRO DE CAPELÃES NAVAIS DA DO CORPO AUXILIAR DA MARINHA DO BRASIL (CAPNAV)

Inscrições até 31 de julho no site: bit.ly/Concurso-CAPNAV. Concurso com uma vaga para primeiro-tenente - sacerdote católico apostólico romano. Salário: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

FORÇA AÉREA BRASILEIRA (EEAR)

Inscrições de 9 de agosto a 1 de setembro no Concurso com 314 vagas, 251 são para ampla concorrência e 63 são reservadas para candidatos autodeclarados negros. Salário: entre R\$3.825 e R\$5.049. Taxa: R\$70.

CORPO DE ENGENHEIROS DA MARINHA (CEM)

Inscrições até 31 de julho no site: bit.ly/Concurso-CEM. Concurso com 25 vagas para primeiro-tenente - arquitetura, engenharia aeronáutica, cartográfica, civil, de produção, de telecomunicações, elétrica, eletrônica, mecânica, naval mecânica, de aeronáutica e química. Salário: R\$ 8.671,32. Taxa: R\$ 130.

QUADROS COMPLEMENTARES DA MARINHA (QC-CA/FN/IM)

Inscrições até 31 de julho no site: <http://bit.ly/concursoQP>. Concurso com 11 vagas para o corpo da armada (3), corpo de fuzileiros navais (5) e corpo de intendentes da marinha (3). Salários: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

QUADRO TÉCNICO DO CORPO AUXILIAR DA MARINHA (CP-T)

Inscrições até 2 de agosto pelo site: www.ingresso-namarinha.mar.mil.br. Concurso com 17 vagas para comunicação social (2), direito (5), estatística (2), informática com especialidade em bancos de dados (1), informática com especialidade em desenvolvimento de sistemas (1), informática com especialidade em infraestrutura de TI (1), informática com especialidade em segurança da informação (1), pedagogia (1), segurança de tráfego aquaviário (2), serviço social (1). Salário: R\$ 9.070,60. Taxa: R\$ 130.

ESCOLA DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DO EXÉRCITO (ESFCEX)

Inscrições até 4 de agosto no site: www.esfcex.br. Concurso com 48 vagas para administração (6), ciências contábeis (2), direito (6), estatística (2), informática (6), magistério - biologia (3), magistério - inglês (4), magistério - matemática (4), magistério - português (3), magistério - física (4), veterinária (2), enfermagem (5) e pastor evangélico (1). Salário: R\$ 10.306,25. Taxa: R\$ 150.

ESCOLA DE SAÚDE DO EXÉRCITO (ESSEX)

Inscrições até 4 de agosto no site: www.esfcex.br. Concurso com 122 vagas para anesthesiologia (6), oncologia (5), cardiologia (8), cirurgia de cabeça e pescoço (1), cirurgia de mão (2), cirurgia geral (2), cirurgia torácica (2), clínica médica (6), endocrinologia (3), endoscopia digestiva (3), gastroenterologia (3), geriatria (3), ginecologia (3), hematologia (2), infectologia (1), mastologia (2), medicina intensiva (3), nefrologia (5), neurologia (5), oftalmologia (3), ortopedia (3), cirurgia de joelho (1), cirurgia de ombro (1), otorrinolaringologia (1), patologia (1), pediatria (3), pneumologia (3), proctologia (4), psiquiatria (3), radiologia (2), sem especialidade (20), urologia (2), farmácia (5), endodontia (1), periodontia (1) e prótese dental (3). Salário: R\$ 10.306,25. Taxa: R\$ 150.

LOCAIS - CENTRO-OESTE

PREFEITURA DE ALTO PARAÍSO DE GOIÁS

Inscrições de 28 a 30 de julho no site: bit.ly/3rxLGBq. Concurso com 759 vagas temporárias, sendo 114 para provimento imediato e 645 para formação de cadastro de reserva. As oportunidades são para nível técnico e superior: auxiliar de farmácia, eletricista, operador de máquinas leves, operador de máquinas pesadas, orientador social, agente administrativo, entrevistador social, fiscal de obras, fiscal de vigilância sanitária, motorista, recepcionista, técnico em enfermagem, secretário escolar,

fiscal ambiental, monitor de creche, fiscal de tributos, motorista de ambulância, assistente social, analista ambiental, biomédico, enfermeiro assistente hospitalar, enfermeiro, farmacêutico, fisioterapeuta, nutricionista, professor, médico e psicólogo. Salários: R\$ 1.100 e R\$ 2.200. Taxa: não há.

SECRETARIA DE ESTADO DE ESPORTE E LAZER DE GOIÁS (SEEL-GO)

Inscrições até 27 de julho no site: <https://bit.ly/esporteSEEL>. Concurso com 90 vagas para engenheiro civil (3), civil orçamentista (2), engenheiro elétrico (2), engenharia ambiental (2), arquitetura urbanismo (2), professor de educação física (27), professor técnico especializado - karatê (10), professor técnico especializado - yoga (10), professor técnico especializado - judô (4), psicólogo (2), fisioterapeuta (2), administrativo - nível médio (12) e administrativo - nível superior (12). Salários: entre R\$1.500 e R\$ 4.665,82. Taxa: não há

DEFENSORIA PÚBLICA-GERAL DO ESTADO DE GOIÁS (DPE-GO)

Inscrições até 6 de agosto pelo site: www.concursosfcc.com.br. Concurso com 47 vagas para a terceira categoria da carreira de defensor. Salário: R\$ 27.174,27. Taxa: R\$ 255.

CONSELHOS REGIONAIS

CONSELHO REGIONAL DOS TÉCNICOS INDUSTRIAIS (CRT)

Inscrições até 10 de agosto no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 395, sendo 31 imediatas e 364 de cadastro reserva, para assistente administrativo (170), assistente de manutenção (20), agente de fiscalização (145), assistente de tecnologia da informação (30) e assistente técnico (30). Salários: entre R\$ 2.000 e R\$ 3.000. Taxas: entre R\$ 58 e R\$ 65.

CONSELHO REGIONAL DE QUÍMICA DA 10ª REGIÃO (CROQ)

Inscrições até 10 de agosto no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 24 vagas, sendo duas imediatas e 22 de cadastro reserva, para auxiliar administrativo (12) e agente fiscal (12) e formação de cadastro reserva. Salários: entre R\$ 1.780 e R\$ 2.980. Taxas: entre R\$ 50 e R\$ 55.

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS (CRN)

Inscrições até 10 de agosto no site: www.iades.com.br. Concurso com 290 vagas, sendo cinco imediatas e 285 de cadastro reserva, para nutricionista fiscal (103), nutricionista assessor técnico (26) e auxiliar administrativo (161). Salários: entre R\$ 2.045,69 e R\$ 3.394,25. Taxas: entre R\$ 65 e R\$ 85.

CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE GOIÁS (CRO-GO)

Inscrições até 10 de agosto no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 20 vagas, sendo uma imediata e 19 de cadastro reserva, para advogado. Salário: R\$ 7.716. Taxa: R\$ 65.

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA VETERINÁRIA DE RONDÔNIA (CRMV-RO)

Inscrições até 19 de agosto no site: <https://bit.ly/3BwwwJc>. Concurso com 999 vagas, Do total, 56 são para o cargo de auxiliar administrativo, de nível médio. Também para o nível médio, há 28 oportunidades na função de agente fiscal. Já para o superior, as 15 vagas são para fiscais médicos veterinários. Salário: entre R\$ 1.709,95 a R\$ 6.400. Taxa: R\$ 55 (médio) a R\$ 65 (superior).



Confira as listas completas no site www.correio braziliense.com.br/euestudante

» SINCODIV SITE DE EMPREGOS

Com o objetivo de contribuir com a geração de emprego e renda na capital do país, o Sindicato dos Concessionários e Distribuidores de Veículos do Distrito Federal (Sincodiv-DF) criou um canal de divulgação de vagas para postos de trabalho no setor. A partir de agora, as oportunidades de trabalho nas concessionárias cadastradas terão mais um canal de divulgação de vagas de emprego. Para se candidatar, basta acessar www.sincodivdf.com.br, clicar em vagas de empregos e lá o candidato poderá encaminhar o currículo.

» CATÓLICA EAD CURSOS

A Católica EaD oferece 13 cursos gratuitos e de curta duração com inscrições abertas. Os cursos têm carga horária de 40 horas e está disponível para todos, independentemente do grau de escolaridade e da instituição a que está matriculado. O portfólio traz cursos como Felicidade e bem viver; Educação popular e direitos humanos; Tecnologia e sustentabilidade; Educação social: o papel do/a educador/a social, entre outros. Inscreva-se: ead.catolica.edu.br/esperancar.

» BNDES CENTRO-OESTE

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) abre inscrições para o evento que visa atrair e sanar dúvidas de empreendedores da Região Centro-Oeste para a edição 2021 do BNDES Garagem - Negócios de Impacto. O programa irá acelerar startups de impacto que queiram contribuir para a resolução de desafios sociais ou ambientais, com prioridade aos que tenham soluções voltadas à educação, saúde, sustentabilidade, govtech e às cidades sustentáveis. Inscreva-se: <https://bit.ly/3y3B9QF>.

» CURSO FINANÇAS GRATUITO

Até hoje (25), estão abertas as inscrições para a 4ª edição do curso 'Educação Financeira Sem Neurose', que usa músicas do Racionais MC's para ensinar sobre finanças. Os inscritos na formação ganharão 4 mentorias ao vivo com a economista Gabriela Chaves, fundadora e CEO da Nofront. Inscreva-se: bit.ly/3hWCWBo.

» ROCKETSEAT PROGRAMAÇÃO

A Rocketseat está oferecendo um curso totalmente gratuito para quem quer se tornar desenvolvedor. Intitulado de Discover, o curso é online e traz mais de 500 aulas com fundamentos da programação, que vai do zero até os primeiros passos da carreira na área. Inscreva-se: <https://rocketseat.com.br/discover>

» USP PARA IDOSOS

Curso online gratuito na USP busca aprimorar as habilidades dos idosos para identificarem fake news. As aulas serão ministradas em uma plataforma online e acontecerão de 2 de agosto até 3 de setembro, às terças e quintas-feiras, das 15 às 17 horas. As inscrições vão até 30 de julho. Inscreva-se: icmc.usp.br/e/d6723.



PRECISA-SE

366
vagas

OFERTAS DA AGÊNCIA DO TRABALHADOR

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites www.trabalho.df.gov.br e maisemprego.mte.gov.br. O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário
ACABADOR DE MÁRMORE E GRANITO	2	R\$ 2.400	DESENHISTA INDUSTRIAL GRÁFICO (DESIGNER GRÁFICO)	1	R\$ 1.200	PADEIRO	10	R\$ 1.400
ACABADOR DE MÁRMORE E GRANITO	10	R\$ 1.100	FRENTISTA	3	R\$ 1.232,97	PEDAGOGO	1	R\$ 375,00 (POR DIA)
AÇOUGUEIRO	13	ENTRE R\$ 1.330 E R\$ 2.000	FUNILEIRO DE VEÍCULOS (REPARAÇÃO)	3	R\$ 1.100	PEDREIRO	12	ENTRE R\$ 130 (POR DIA) E R\$ 1.804
AJUDANTE DE AÇOUGUEIRO (COMÉRCIO)	10	R\$ 1.200	GARÇOM	4	R\$ 1.188	PINTOR DE AUTOMÓVEIS	4	ENTRE R\$ 1.100 E R\$ 2.500
AJUDANTE DE CABELEIREIRO	1	R\$ 32,50 (dia)	GERENTE DE CAPTAÇÃO (FUNDOS E INVESTIMENTOS INSTITUCIONAIS)	1	R\$ 3.000	POLIDOR DE METAIS	1	R\$ 1.300
AJUDANTE DE CARGA E DESCARGA DE MERCADORIAS	72	R\$ 1.106,83	LADRILHEIRO	9	ENTRE R\$ 140 (dia) E R\$ 1.800	PROFESSOR DE INGLÊS	3	R\$ 18 (hora)
AJUDANTE DE MOTORISTA	2	R\$ 1.113,97	MAITRE	2	R\$ 1.188	PROGRAMADOR DE SISTEMAS DE COMPUTADOR	1	R\$ 4.665,99
AJUDANTE DE SERRALHEIRO	1	R\$ 1.500	MARCENEIRO	4	ENTRE R\$ 1.800 E R\$ 1.886,31	PROMOTOR DE VENDAS	30	R\$ 1.350
AJUDANTE DE SERRALHEIRO	2	R\$ 1.200	MARMORISTA (CONSTRUÇÃO)	1	R\$ 1.178	RECEPCIONISTA ATENDENTE	1	R\$ 1.200
ALINHADOR DE DIREÇÃO	1	R\$ 1.198,92	MECÂNICO	1	R\$ 1.100	SERRALHEIRO	15	ENTRE R\$ 1.800 E R\$ 2.000
ATENDENTE DE FARMÁCIA - BALCONISTA	1	R\$ 1.100	MECÂNICO DE AUTO EM GERAL	2	R\$ 2.000	SERRALHEIRO DE ALUMÍNIO	2	ENTRE R\$ 2.300 E R\$ 2.500
ATENDENTE DE LOJAS	1	R\$ 25 (POR DIA)	MECÂNICO DE AUTOMÓVEL	7	ENTRE R\$ 1.145 E R\$ 2.500	SOLDADOR	2	ENTRE R\$ 1.200 E R\$ 1.300
ATENDENTE BALCONISTA	1	R\$ 1.200	MECÂNICO DE BOMBAS HIDRÁULICAS	1	R\$ 2.100	TRABALHADOR DA MANUTENÇÃO DE EDIFICAÇÕES	1	R\$ 1.872
AUXILIAR DE COORDENADOR ESCOLAR	1	R\$ 2.345	MECÂNICO DE EMPILHADERA	2	R\$ 1.350	TÉCNICO DE ENFERMAGEM	1	R\$ 1.911
AUXILIAR DE ELETROTÉCNICO	1	R\$ 1.780	MECÂNICO DE MANUTENÇÃO DE CAMINHÃO A DIESEL	1	R\$ 3.000	TÉCNICO EM REFRIGERAÇÃO (INSTALAÇÃO)	1	R\$ 2.500
AUXILIAR DE MECÂNICO DE AUTOS	3	ENTRE R\$ 1.200 E R\$ 1.155	MECÂNICO DE MANUTENÇÃO DE MÁQUINA INDUSTRIAL	2	R\$ 1.909,25	TÉCNICO MECÂNICO (CALEFAÇÃO, VENTILAÇÃO E REFRIGERAÇÃO)	1	R\$ 1.800
BANHISTA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS	1	R\$ 1.136	MECÂNICO DE MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS, EM GERAL	2	R\$ 1.200	TÉCNICO MECÂNICO EM AUTOMAÇÃO	1	R\$ 2.500
BOMBEIRO HIDRÁULICO	2	R\$ 1.804	MECÂNICO DE MOTOR A DIESEL	1	R\$ 1.800	VENDEDOR - NO COMÉRCIO DE MERCADORIAS	1	R\$ 1.200
BORRACHEIRO	2	R\$ 1.220	MECÂNICO ELETRICISTA DE AUTOMÓVEIS	1	R\$ 1.200	VENDEDOR DE COMÉRCIO VAREJISTA	4	R\$ 1.646
CABELEIREIRO	4	R\$ 1.100	MOTORISTA DE ÔNIBUS URBANO	1	R\$ 1.280	VENDEDOR DE SERVIÇOS	11	ENTRE R\$ 1.100 E R\$ 1.800
CARPINTEIRO	20	R\$ 1.804	OPERADOR DE ACABAMENTO (INDÚSTRIA GRÁFICA)	1	R\$ 1.500	VENDEDOR PRACISTA	23	ENTRE R\$ 1.100 E R\$ 1.980
CASEIRO (AGRICULTURA)	1	R\$ 1.100	OPERADOR DE ATENDIMENTO RECEPTIVO (TELEMARKETING)	10	R\$ 1.150	VENDEDOR DE CHAPAS	1	R\$ 1.300
CHEFE DE LAVANDERIA	1	R\$ 1.500				TOTAL		366
CHURRASQUEIRO	3	R\$ 1.500						
CONTADOR	1	R\$ 2.000						
COSTUREIRA EM GERAL	5	ENTRE R\$ 1.500 E R\$ 1.600						
CUIDADOR DE PESSOAS IDOSAS E DEPENDENTES	2	R\$ 1.125						
CUMIM	4	R\$ 1.188						



EUESTUDANTE

Confira a lista completa no site www.correiobraziliense.com.br/euestudante

>> Agências do Trabalhador durante lockdown

As 15 Agências do Trabalhador do Distrito Federal seguirão abertas com atendimentos presenciais ao público, de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h, mesmo durante o lockdown. No entanto, a Setrab orienta que sejam, preferencialmente, feitas as solicitações de prestação de serviços via atendimento remoto. O Seguro Desemprego (inclusive o doméstico) poderá ser solicitado pelo app da CTPS Digital e pelo app do Sine Fácil, ou pelo link empregabrazil.mte.gov.br. As vagas de emprego poderão ser acessadas pelo app do Sine Fácil. A Carteira de Trabalho digital deve ser acessada pelo Portal empregabrazil.mte.gov.br.

Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

» **Agência Brazlândia**
Tel.: 3255-3868 / 3255-3869
SCDN BL. K, Lj. 1/5

» **Agência de Ceilândia**
Tel.: 3255-3521
EQNM 18/20, Bloco B,
Praça do Povo, Ceilândia

» **Agência PCD (112 Sul)**
Estação do Metrô,
112 Asa Sul
Tel.: 3255-3804 / 3255-3843
Atendimento PCD

» **Agência Estrutural**
Tel.: 3255-3808 /
3255-3809
AE nº 5, Setor Central,
Administração

» **Agência Gama**
Tel.: 3255-3820 / 3255-3821
AE 1, Setor Central

» **Agência Sobradinho**
Tel.: 3255-3824 /
3255-3825
Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

» **Agência do Trabalhador Autônomo**
Tel.: 3255-3797 / 3255-3798
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed. Guanabara,
Lt. 10/11

» **Agência Plano Piloto**
Tel.: 3255-3732 / 3255-3815
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed.
Guanabara, Lt. 10/11

» **Agência Recanto das Emas**
Tel.: 3255-3864 / 3255-3842
Qd. 805, AE s/n, Prédio da
Biblioteca Pública

» **Agência Riacho Fundo II**
Tel.: 3255-3827 /
3255-3828
QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n

» **Agência Samambaia**
Tel.: 3255-3832 / 3255-3833
QN 303, Cj. 1, Lt. 3

» **Agência Santa Maria**
Tel.: 3255-3836 /
3255-3837
Av. Alagados, QC 1, Cj. H,
Galpão Cultural

» **Agência Taguatinga**
Tel.: 3255-3848 / 3255-3849 / 3255-3754
C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial, Av. das
Palmeiras

» **Agência Planaltina**
Tel.: 3255-3715 / 3255-3829
Setor Administrativo, Av. Uberdan
Cardoso

» **Agência São Sebastião**
Tel.: 3255-3840 / 3255-3841
Qd. 104, Cj. 5, Lt. 9,
Setor Residencial Oeste

Chances de emprego

» CAIXA

10 MIL EMPREGADOS

A Caixa anunciou a contratação de 10 mil novos colaboradores, entre empregados e terceirizados, para fortalecer a rede de atendimento do banco. Serão 4 mil empregados, 5,2 mil estagiários e adolescentes aprendizes e cerca de 800 recepcionistas e vigilantes.

» CASA DO CAMINHO PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A Casa do Caminho seleciona uma monitora, que seja uma pessoa com deficiência, tenha o ensino médio completo para trabalhar 44 horas semanais. O candidato precisa ter laudo caracterizador de deficiência e o local de trabalho é na Samambaia Sul. Inscreva-se: cvcasadocaminho@gmail.com. Inscrições até amanhã (29).

» HILAB

EXAME LABORATORIAL

A Hilab, healthtech especialista em exames laboratoriais remotos, anuncia a abertura de 100 vagas de emprego para as cidades de Curitiba, Porto Alegre e Manaus. Grande parte das vagas são direcionadas para o departamento de sucesso do cliente da empresa, mas a startup também conta com posições nos setores de marketing e no time de tecnologia. Todas as oportunidades anunciadas são para trabalho presencial. Mande o currículo por meio do site <https://hilab.gupy.io/>.

» GRUPO SBF

INCLUSÃO

O Grupo SBF, detentor das marcas Centauro, Fisia (distribuidora exclusiva da Nike no Brasil) e NWB (canais digitais Desimpedidos, Acelerados e Falcão 12, entre outros) abre mais de 35 vagas de emprego para pessoas com deficiência por meio do programa de inclusão na página "SBF Sem Limites", criado especialmente para atender esses candidatos. Interessados podem se inscrever no site <https://jobs.kenoby.com/sbfsem limites>.

» RECARGAPAY FINTECH

A RecargaPay, fintech de pagamentos e serviços financeiros digitais, está com mais de 30 vagas abertas para posições nas áreas de Operação e BizDev, Riscos e Operações de Cliente, Produto e Tecnologia, Marketing e Finanças. Ao longo do último ano, a RecargaPay quase dobrou seu quadro de colaboradores e, para aproximar e integrar os novos funcionários da melhor forma, a fintech aperfeiçoou o processo de contratação com a implementação de diferentes iniciativas. Inscreva-se: <https://recargapay.com.br/carreiras>.

» SOLUTIS

150 TALENTOS

A Solutis, parceira tecnológica que sustenta a jornada digital de seus clientes, está com 150 vagas abertas para profissionais de Tecnologia da Informação (TI). Em franco crescimento, a companhia tem ampliado continuamente o seu quadro de colaboradores - além das posições disponíveis, a Solutis contratou aproximadamente 250 talentos no último ano. Candidate-se: <https://solutis.gupy.io/>.

» ISH TECNOLOGIA TECNOLOGIA

A ISH Tecnologia, empresa nos segmentos de cibersegurança, infraestrutura crítica e nuvens blindadas, anuncia 131 vagas de emprego em diversas regiões do Brasil. Além de vagas para Brasília, há, também, para Belo Horizonte, Rio de Janeiro, São Paulo e Vitória, sendo algumas de abrangência nacional. As áreas são comercial, contábil, produtos, programação, e técnica de SOC (Security Operations Center), NOC (Network Operations Center) e de projetos. Inscreva-se: <https://ishtecnologia.gupy.io/>



EUESTUDANTE

Confira as listas completas no site www.correiobraziliense.com.br/euestudante

Chances de estágio

» ANDRADE SILVA ADVOGADOS DIREITO

O escritório Andrade Silva Advogados está com oportunidade de estágio na área Cível, Relações de Trabalho e Consumo. A vaga é para estagiar em regime híbrido: presencial e remotamente, das 12h às 18h, de segunda a sexta-feira. Os candidatos devem cursar entre o 6º e o 8º período e, preferencialmente, estarem inscritos como estagiários junto à OAB. Os interessados podem enviar currículo e vídeo de apresentação, de até 3 minutos, para renata.guerra@martinsguerra.com.br, até o dia 31 de julho, identificando "Vaga de Estágio DF" no campo "assunto" do e-mail.

» NATURA E AVON BELEZA

A Natura e a Avon fazem parte do grupo Natura & Co e, neste ano, irão promover um processo seletivo 100% digital pela Taqe - plataforma de recrutamento para contratação de jovens aprendizes. Com esse modelo de processo de atração e seleção que amplia a acessibilidade, espera-se que mais de 50% dos contratados sejam pessoas que se autodeclaram negras e residam em comunidades entorno das unidades das empresas, nas cidades São Paulo, Cabreúva, Fortaleza, Salvador, Cajamar, Benevides e Iтуeva. Participe no link: bit.ly/2VbBBOU.

» SECRETARIA DE ECONOMIA PROVA ON-LINE

A Secretaria de Economia do Distrito Federal está com inscrições abertas para estágio de nível superior. A bolsa é R\$ 600 com auxílio de R\$ 8 por dia. Inscrições podem ser feitas até 8 de agosto no site: <https://portal.ciee.org.br/>.

» FUNDATEC HOME OFFICE

A Fundatec está com vagas abertas para estágio na modalidade home office. As oportunidades são na Alest Consultoria, uma parceira Premier Google e gerenciada Workplace as by Facebook e Zendesk. A bolsa auxílio é de R\$ 900 e estudantes de todo o país podem se candidatar no site www2.fundatec.org.br/estagios.

» TECNOLOGIA PREVISION

A construtech Prevision está com uma vaga de estágio aberta para atuação remota. A oportunidade é para o cargo de Business Development Representative (profissional que atua na geração de leads qualificados), com bolsa e oportunidade de carreira. Interessados podem se candidatar neste link: bit.ly/estagioBDR.

Chances de trainee

» MOVIDA ALUGUEL DE CARROS

Movida Aluguel de Carros iniciou o processo de seleção do seu Programa de Trainee para Supervisor de Loja. Serão diversas vagas em todo o Brasil, com oportunidade de atuar nas unidades de aluguel de carro ou de venda de seminovos. Inscreva-se até 31 de julho: <https://movidatrainee.gupy.io/>.

» GRANT THORNTON GRADUANDOS E GRADUADOS

A Grant Thornton, empresa de consultoria e auditoria, está com inscrições abertas até agosto para seu programa de trainee. Os cursos que estão com oportunidades abertas são os de administração de empresas, análise de sistemas, ciências atuariais, ciência da computação, ciências contábeis, direito, economia, engenharia, engenharia da computação, sistemas de informação e tecnologia da informação. Os interessados poderão se inscrever no site grantthornton.com.br.

» RUSSELL BEDFORD AUDITORIA BRITÂNICA

A Russell Bedford Brasil, empresa referência em consultoria e auditoria, está com inscrições abertas até agosto para o seu primeiro programa de trainee. O processo é direcionado a graduandos a partir do 4º semestre e graduados a partir de 2019 do curso de ciências contábeis. As oportunidades são para as cidades de São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre, Belo Horizonte, Brasília e Curitiba. As inscrições estão abertas até 13 de agosto e podem ser feitas no site bit.ly/3qvqn2H.

» MARSH 2021 3ª TEMPORADA

O Programa de Trainees da Marsh busca profissionais que tenham concluído sua formação acadêmica em administração, economia, engenharias, direito, ciência atuarial, estatística, matemática ou áreas correlatas, no máximo, há dois anos. A admissão dos aprovados na 3ª temporada de 2021 será no mês de agosto. Inscrições devem ser feitas no site bit.ly/3daMQwK.

Guia de estágio e jovem aprendiz 144 CHANCES

» CIEE - Centro de Integração Empresa-Escola

144 vagas

Os interessados deverão comparecer ao Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h no CIEE Brasília na EQSW 304/504, Lote 2, Edifício Atrium — Sudoeste, próximo ao Hospital das Forças Armadas (HFA). **Documentação para inscrição:** Carteira de identidade, CPF, declaração de escolaridade e comprovante de residência com CEP. **Informações:** www.ciee.org.br ou (61) 3701-4811

JOVEM APRENDIZ

ENSINO FUNDAMENTAL – 5 VAGAS

Cód.: 03562083/ Vaga: 1 / DF/ Ano: 5º / Período: 14h às 18h / Bolsa: R\$954+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03562160/ Vagas: 3 / Samambaia Sul / Ano: 1º ao 3º / Período: 14h às 18h / Bolsa: R\$516,66+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03562364/ Vagas: 3 / DF/ Ano: 5º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$ 954+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03566164/ Vaga: 1 / DF/ Ano: 5º / Período: 14h às 18h / Bolsa: R\$ 954+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03566186/ Vaga: 1 / DF/ Ano: 5º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$ 954+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

ENSINO MÉDIO - 21 VAGAS

Cód.: 03559490/ Vaga: 1 / Lago Sul / Ano: 1º ao 3º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$5 (hora) + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03562159/ Vagas: 3 / DFeral / 1º ao 3º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$954 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03562221/ Vaga: 1 / Lago Sul / 1º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$470 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03563106/ Vagas: 5 / Lago / 1º ao 3º / Período: 14h às 18h / Bolsa: R\$550 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03566162/ Vaga: 1 / DFeral / 1º ao 3º / Período: 14h às 18h / Bolsa: R\$954 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03566171/ Vaga: 1 / DFeral / 1º ao 3º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$954 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03566764 / Vagas: 2 / Asa Norte / 1º ao 3º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$500 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

ENSINO TÉCNICO

TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO - 5 VAGAS

Cód.: 03533001/ Vaga: 1 / Asa Sul / Ano: 1º / Período: Variável / Bolsa: R\$700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03541680/ Vaga: 1 / Eixo Monumental / Sem.:

5º ao 8º / Período: 8h às 14h / Bolsa: R\$1.125,69+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03542742/ Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: 2º ao 5º / Período: 8h às 14h / Bolsa: R\$1.000 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03548466/ Vaga: 1 / Asa Norte / Sem.: 3º ao 7º / Período: Variável / Bolsa: R\$856 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03576010/ Vaga: 1 / Plano Piloto / Sem.: 2º ao 5º / Período: 12h às 18h / Bolsa: R\$1.125,69 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03533608/ Vaga: 1 / Plano Piloto / 2º / Período: 09h às 15h / Bolsa: R\$1.125,69 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03533608/ Vaga: 1 / Plano Piloto / 2º / Período: 12h às 18h / Bolsa: R\$1.125,69 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

TECNOLOGIA EM ANÁLISE E DESENVOLV. DE SISTEMAS - 1 VAGA

Cód.: 03556560/ Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: 2º ao 7º /

Período: 13h às 19h / Bolsa: R\$900+ benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

ENSINO SUPERIOR

ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS - 1 VAGAS

Cód.: 03526987/ Vaga: 1 / Asa Norte/ Sem.: 8º ao 10º / Período: 8h às 14h / Bolsa: R\$ 700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

ARQUITETURA E URBANISMO - 1 VAGA

Cód.: 03525198 / Vaga: 1 / Asa Sul / Sem.: 3º ao 5º / Período: Variável/ Bolsa: R\$ 700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

CIÊNCIAS CONTÁBEIS – 2 VAGAS

Cód.: 03507169 / Vagas: 7 / Guará / Sem.: 1º ao 4º / Período: Variável/ Bolsa: R\$ 700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

Cód.: 03522647/ Vaga: 1 / Sandu Norte / Sem.: 1º ao 7º / Período: Variável/ Bolsa: R\$ 700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

DIREITO – 1 VAGA

Cód.: 03529759/ Vaga: 1 / Sul Agulhas C / Sem.: 5º ao 9º / Período: 8h às 12h / Bolsa: R\$600 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

*Há ainda vagas para ensino médio (21), ensino técnico: tecnologia em gastronomia (1); tecnologia em gestão de recursos humanos (1); tecnologia em gestão pública (1); técnico de nível médio em administração (1); técnico em administração (3); técnico em contabilidade (1); técnico em transações imobiliárias (1); tecnologia em redes de computadores (2); tecnologia em gestão de recursos humanos (2); técnico em administração (3); técnico em contabilidade (1); técnico em manutenção automotiva (1); técnico em transações imobiliárias (1) e ensino superior: administração (20); administração de empresas (2); administração com ênfase em análise de sistemas (1); ciências aeronáuticas (2); ciência contábeis (8); ciências econômicas (1); ciências imobiliárias (1); ciências políticas (1); comunicação social (11); design gráfico (2); direito (12); educação física (3); engenharia civil (6); engenharia elétrica (1); engenharia mecânica (1); engenharia da computação (1); estatística (1); engenharia eletrônica (1); letras (2); gestão pública (1); odontologia (1); pedagogia (2); psicologia (1); fisioterapia (2); publicidade e propaganda (2); fotografia (1); secretariado executivo (1); informática (1); arquivologia (3) e relações internacionais (1).

EU ESTUDANTE

Confira as listas completas no site www.correio braziliense.com.br/euestudante

CORREIO BRAZILIENSE

CLASSIFICADOS

6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 25 de julho de 2021

6

TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 Oferta de Emprego

6.2 Procura por Emprego

6.3 Ensino e Treinamento

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

ATENDENTE E MASSAGISTAS

COM OU SEM experiência. Com ótimos ganhos até R\$ 1.800 p/ semana. 61 98436-5571 zap

AUXILIAR DE COSTURA para trabalhar em fábrica de cortinas no Guará. Interessados: 61-996482356

BARBEIRO PROFISSIONAL Contrata-se para Barbearia na Asa Sul. Disponibilidade imediata 61-999781792

BARBEIRO(A) / CABELEIREIRO(A) para atendimento infantil. Com comissão garantida. Marca com 15 anos de mercado e 10 unidades em Brasília. Cv: contato@cabeloclub.com.br

CASEIRO CONTRATA-SE com experiência, para morar no local e cuidar de animais. Jardim Ingá. Interessados na vaga enviar currículo para o seguinte email: adm.chacarasantos@gmail.com

CASEIRO QUE SAIBA tirar leite. Tratar: 3367-0108

CASEIRO COM REFERÊNCIA, experiência em jardinagem, p/ trabalhar no Lago Norte (residência). Que possa dormir no emprego. Tr: horário comercial 98439-3924 Zap ou CV: adrianamendes@mota.adv.br

CASEIRO PARA SERVIÇOS gerais, para morar. Tr.: 98405-3767

COZINHEIRO (A) em culinária oriental e Atendente com início imediato Tr: 63- 98503-0269

6.1 NÍVEL BÁSICO

CHAPEIRO COM EXPERIÊNCIA p/ trabalhar em lanchonete das 6 às 17h (seg a sexta). Interessados entregar currículo no endereço: SAAN QD 02 1145- Forno e Sabor

CHURRASQUEIRO c/ exper Char broiler e parrilha. CV p/: costaeamaro contrata@gmail.com

COSTUREIRA COM EXPERIÊNCIA. Favor ligar somente interessadas. F:99613-7633

COZINHEIRA FORNO fogaço Lago Sul seg à sáb R\$ 3.000,00 exp ctps 99394-2627 Flávia

COZINHEIRO(A) E AUXILIAR c/ experiência na área. Enviar CV: costaeamarocontrata@gmail.com

CUIDADOR(A) DE IDOSO ILPI carga horária 12/36. Contato: singularsenior@gmail.com

DANÇARINASE MODERLOS Seleção p/ Show 99264-6935 Zap

DOMÉSTICA CONTRATA-SE p/ Park Way marcar entrevista: emprego df.ks@gmail.com

DOMÉSTICA/BABÁ Lago S dormir seg a sex R\$ 2.200,00 exp ctps 99394-2627 Flávia

DOMÉSTICA/BABÁ Noroeste dormir eventualmente R\$ 1.800,00 exp ctps 99519-2581

DOMÉSTICA COZINHEIRA Asa S seg a sáb R\$ 2.100,00 exp ctps 99519-2581 Ceixa

DOMÉSTICA/BABÁ Guará 2ª f a sex R\$2mil exp ctps 995192581 Ceixa

DOMÉSTICA COZINHEIRA bem Noroeste seg a sex R\$ 2.000,00 exp ctps 99394-2627 Flávia

DOMÉSTICA PARA LAGO Sul, todo serviço, c/ referência em carteira, p/ dormir, 99975-4445

CONTRATA-SE GERENTE COM EXPERIÊNCIA Atendente, pizzaiolo, Confeiteiro, Salga-deiro e Operador de Caixa. Enviar: panificadora papuiu@gmail.com

6.1 NÍVEL BÁSICO

AUTO PEÇAS PRECISA ESTOQUISTA COM EXPERIÊNCIA e habilitação moto, para varejo. Enviar CV: karnib@terra.com.br 61 98294-9468 whats

INSTALADOR DE VIDRO Temperado contrata-se com experiência e CNH. Interessados enviar currículo para o email: vagas.taguabox@gmail.com

MASSAGISTA VAGA para Clínica Massagista com ou sem experiência. Interessadas 61-996294412

MASSAGISTA PRECISA-SE com ou sem exper. Ótimos ganhos. 98625-2095 só zap

MASSAGISTA PRECISO COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 6198474-3116

VALOR AMBIENTAL CONTRATA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA PCD. Entregar currículo e laudo médico atualizado, na L4 Sul - Avenida das Nações (ao lado da Faculdade Unieuro).

PISCINEIRO VAGA com experiência inclusive c/ casa de máquinas p/ trabalhar Jardim Botânico 61-99209-5750

PRÁTICO(A) EM CERTIFICADO p/ loja Gama. CV p/: casadoconstrutor.curriculos@gmail.com

PROFISSIONAL EM ACABAMENTOS de quadros de decoração com experiência contrata-mos, horário comercial. Interessados CV para: metacomercialgrafica@gmail.com

REPOSITORES SUPERMERCADO Cv p/: supermercadoinovacao@gmail.com

TÉCNICO EM PISCINAS Interessados entrar em contato 61-996453119

TRATADOR/AUXILIAR-GUIA Procura-se p/ centro de equoterapia que tenha experiência c/ cavalos 61-993186861

CONTRATA-SE UMA SENHORA para trabalhar e morar no local. Interessadas entrar em contato pelo telefone 61-996510761

6.1 NÍVEL BÁSICO

MANICURE COM experiência. Tr: 98415-4651 /98153-1633

PASSADEIRA PARA trabalhar em lavanderia. Oferta de emprego 61-998241781

NÍVEL MÉDIO

AJUDANTE DE PRODUÇÃO c/exper. em esquadrias para trabalhar no SCIA. Enviar CV p/: indi.contrata5@gmail.com

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO FotoShow Eventos contrata c/ experiência comprovada, enviar currículo para o e-mail: gerenciafotostow@gmail.com até o dia 25/07/2021

ASSISTENTE DE DEPARTAMENTO Pessoal Elicon Contabilidade contrata com experiência, preferencialmente com conhecimento no sistema Domínio. Interessados entrar em contato pelo Whatsapp 61-99967-4485

FARMÁCIAS VAGAS PARA ATENDENTE DE FARMÁCIA e Subgerente c/ experiência em farmácia trabalhar no Recanto e Samambaia. Enviar CV: rhdf.recruta2020@gmail.com

REQUINTE IMOBILIÁRIA CONTRATA

ATENDENTE PARA LOCAÇÃO c/ experiência em imobiliária. requinte@requinteimobiliaria.com.br

AUXILIAR DE COZINHA experiência pratos a la carte das 7:00 as 16:00. Sal R\$ 1.200 local Asa Sul. Enviar CV: maisrhdf@gmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVO / Financ e Logística ambos c/exp CV: rhrtrabalha@gmail.com

AUXILIAR DE SAUDE Bucal ASB para Taguatinga. R\$ 1.320,00 61-98121-1117

CONFEITEIRO(A) CONTRATA-SE para Confeitaria em Taguatinga 61-992711012

6.1 NÍVEL MÉDIO

CONSULTOR(A) DE NEGÓCIOS Contrata-se Empresa SAcredi para Unidade Gama. Interessados na vaga enviar currículo p/ o email: trabalhe conosco@sacredi.com.br

CONSULTOR(A) DE NEGÓCIOS para área de vendas (CB assessora financeira). CV: selecaoconsignabrazil@gmail.com

COORDENADOR(A) DE POLO Universitário c/experiência comprovada, CV p/ coordenapolo@gmail.com

COORDENADOR(A) DE POLO c/experiência em venda Graduação e Pós para Sobradinho-DF. CV p/ jardimbt@gmail.com

CORRESPONDENTE BANCÁRIO Contrata c/ experiência em crédito consignado. Currículo p/: adm@frevale.com.br

IMOBILIÁRIA CONTRATA CORRETOR (A) / CAPTADOR (A) Imobiliária 20 anos no mercado. Ótimos ganhos. Tr: 999139188 whats

COSTUREIRA VAGA para o ramo de cortinas. Interessadas na vaga entrar em contato 61-996482356

COZINHEIRO CHEFE experiência pratos a la carte das 7:00 as 16:00. Sal R\$ 1.600 local Asa Sul. Enviar CV: maisrhdf@gmail.com

DOMÉSTICA CONTRATA-SE para trabalhar na Asa Norte para dormir - Interessadas entrar em contato pelo zap 992838546

ESTAGIÁRIO TELEMARKETING para clínica localizada no Lago Norte. Interessados na vaga enviar currículo para o email: saudebsb@hotmail.com

ESTOQUISTA COM EXPERIÊNCIA Interessados enviar CV para: processo2021rh@gmail.com

GERENTE COMERCIAL experiência captação no segmento ensino superior, CV p/ polocei1047@gmail.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

GERENTE PARA SELF SERVICE Adm/financ/operacional. CV para: marco.laquila@gmail.com

GERENTE COMERCIAL experiência venda de cursos graduação p/ Sobradinho-DF. CV p/ polosobra2@gmail.com

GERENTE DE SALÃO Cozinheiro e estagiário Contê Food e Drinks Contrata. Interessados entrar em contato 9339-4519 (somente whats)

INSTALADOR INTERFONE PORTEIRO ELETRÔNICO, câmeras de segurança, alarmes, fechadura elétrica, fechadura digital, controle de acesso. Requisitos: Experiência na área e veículo próprio. Salário e benefícios. Interessados tratar: iinterfone21@gmail.com

SOLUÇÃO PARABRISAS CONTRATA INSTALADOR DE PARABRISAS Com CNH. Ver Vagas: www.solucaoparabrisas.com.br/vagas

MANICURE SUDOESTE e Ag. Claras contrata-se Tr: 99242-3239

MASSAGISTAS VAGA para massagistas com ou sem experiência. Interessadas entrar em contato pelo telefone 61-996027685

MASSOTERAPEUTA PRECISA-SE p/ trabalhar em Clínica Estética em Aguas Claras 61-99422-6085 Zap

CONTRATA-SE MECÂNICO PARA AUTOMÓVEL com exper. F: 99115-5028 (zap) ou e-mail para: retifica61@hotmail.com

MONTADOR DE ESQUADRIAS COM EXPERIÊNCIA em alumínio. CV indi. contrata5@gmail.com

GIRAFFAS CONTRATA PANFLETEIRO/AUXILIAR de Serviços Gerais. Cv: r.rany@hotmail.com

OFFICE BOY c/CNH A e noções elétrica. CV a: rhrtrabalha@gmail.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

MOTORISTA VAGA Categoria D. c/ dois anos de experiência. Interessados enviar currículo p/: rh@vargasengenharia.com

MONTADOR DE MÓVEIS c/ experiência temos vaga. Entrar em contato pelo whatsapp 61-985110289

CONTRATA-SE MOTORISTA COM CNH A/B, c/ expe. para trabalhar na 26 de Setembro, que more próximo. Interessados enviar Cv: tincortintas.motorista@hotmail.com

LAVANDERIA CONTRATA PASSADEIRA ATENDENTE somente c/ experiência. Currículo Zap 98619-0026

EMPRESA LÍDER DE MERCADO CONTRATA-SE PROFISSIONAIS EM QUADRO DE Comando (Automação), Téc. em Refrigeração e Mecânica de Bombas. CV. P/ recolcontrata@gmail.com

PROFISSIONAL COM EXPERIÊNCIA em Faturamento Clínico para faturamento de guias SA-DT. Interessados na vaga enviar currículo para o email: saudebsb@hotmail.com

EMPRESA CONTRATA PROFISSIONAL ORÇAMENTISTA c/ experiência comprovada em licitações tipo pregão c/pleno conhecimento em orçamentos na área de engenharia civil/ instalações. Enviar CV somente quem atende os requisitos c/pret salarial para/ nicinhatex@gmail.com

CATEDRAL AUTOMAÇÃO CONTRATA TÉCNICO (A) AUTOMAÇÃO Comercial com CNH, p/ instalação de software, treinamento e configuração de rede. Enviar cv para: rhcatedral@catedralempresas.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

CLÍNICA CONTRATA RECEPCIONISTA, SALÁRIO R\$1.250 + VT + VA. Cv para: afbsantos@hotmail.com

REPRESENTANTE COMERCIAL Contrata-se. Salário R\$1200 + comissão Possibilidade de CLT. Interessados enviar Currículo para o e-mail: rh@multiplosnegocios.com.br

RECEPCIONISTA CONTRATA-SE para clínica de reposição capilar em Aguas Claras. Com ou sem experiência. Interessados na vaga enviar currículo para o seguinte e-mail: contato@rebusk.com ou pelo 61-982089569

TÉCNICO(A) DE ENFERMAGEM ESTAMOS RECRUTANDO Profissionais para atuação em assistência domiciliar. Interessados entrar em contato 61-99979-0034 horário comercial.

TÉCNICO PARA INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO de sistemas de alarmes, CFTV, controle de acesso, redes e configurações de dados IP. Requisitos: Veículo próprio e experiência na área. Salário, seguro de vida e benefícios. Tr: tctfv2021@gmail.com

TÉCNICO PARA MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO de equipam. de automação e sistemas de CFTV. Exp. em config. de sistemas, manut. preventiva e corretiva de equipam. de controle de acesso, CFTV, rede de dados e cabeamento estruturado e crim-pagem. Tratar: instaladort8@gmail.com

TÉCNICO EM INFORMÁTICA com conhecimento em automação comercial. Salário a negociar. Interessados enviar currículo para o e-mail: vagasinformatica2021@gmail.com

TÉCNICOS EM INFORMÁTICA, redes, servidores, computadores, notebook e impressoras. Currículo: trabalheconosco@easytechinformatica.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

TÉCNICO EM INFORMÁTICA Contrata-se com conhecimento em eletrônica. Interessados enviar currículo p/ hirdrh@gmail.com

VENDEDOR(A) DE TELEVENDAS para frigorífico c/ experiência. Cv para: carloscomgarra@hotmail.com

VENDEDOR(A) COM EXPERIÊNCIA. para Loja de Roupas Feminina. Interessados (as) 61-981294307

VENDEDOR OU INSTALADOR Energia Solar, a combinar 99232-8169

6.1 NÍVEL MÉDIO

VENDEDOR(A) CONTRATA-SE com experiência para atendimento em oficina autorizada da Bosch. Salário fixo + comissão + benefícios. Enviar currículo email: boschdieselcontrata@outlook.com

VENDEDOR(A) EXTERNO possuir moto e experiência. Ajuda de custo + comissão. Interessados entrar em contato para: lamardistribuidora@outlook.com ou pelo 62-981351353

VENDEDOR HIDRAULICA / Elétrica, Ferragens e materiais de construção com experiência comprovada. CV para: ratregimartavares60@gmail.com

CORRETOR(A) DE IMÓVEIS Contrata-se. Interessados entrar em contato (61)98272-4444

6.1 NÍVEL MÉDIO

VENDEDOR (A) INTERNO p/ trabalhar em loja de móveis/ colchões em Shopping (ID e Casa Park), c/ experiência no ramo, ganhos de R\$ 2.000 a R\$ 7.000. Enviar CV p/: sucessocomercio5@gmail.com

REQUINTE IMOBILIÁRIA CONTRATA

VISTORIADOR DE IMÓVEIS com experiência em imobiliária. requinte@requiteimobiliaria.com.br

ATENDENTE DE CRÉDITO Consignado. Contrata-se profissional. Interessados entrar em contato através do número: 61-992739444

6.1 NÍVEL MÉDIO

MECÂNICO/ELETRICISTA Interessados entrar em contato pelo 61-991379898

PHD AUTOMÓVEIS MECÂNICO DE AUTO

Contrata-se c/ experiência Tr: 61 99981-1757 / Paulo ou enviar curriculo para: paulo@phdautomoveis.com.br SIA Trecho 01/02 Lotes 1010/1040

QUER APRENDER uma nova profissão? Temos essa oportunidade. Se você tem perfil dinâmico, boa escrita, facilidade com tecnologia, experiência ou conhecimento de material de construção do básico ao acabamento e disponibilidade de horário venha fazer parte da nossa equipe em uma empresa nacional. Oferecemos: ajuda de custo de R\$1.500 (2 primeiros meses), contrato PJ. Enviar currículo para: rvbrasilia@selecao@gmail.com

NÍVEL SUPERIOR

EMPRESA CONTRATA ANALISTA AMBIENTAL c/ formação em biologia. Interessados deverão enviar currículo p/ : curriculosbiologos@gmail.com

6.1 NÍVEL SUPERIOR

ANALISTA DE MARKETING p/confeitaria. CV c/pret. salarial: emprego amendoa@gmail.com

ASSISTENTE FINANCEIRO VA + VT salário a combinar. Interessados currículo: metacomercialgrafica@gmail.com

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO Contrata-se. Interessados na vaga enviar currículo p/ o e-mail: curriculos.construtoradf@gmail.com. Colocar o cargo no título do email

ASSISTENTE COMERCIAL p/ Asa Sul. Cv para: recrutamentoclinica2020@gmail.com

ASSISTENTE DE RH Contrata-se c/ experiência. Interessados na vaga enviar currículo para o e-mail: curriculos.construtoradf@gmail.com. Colocar o cargo no título do e-mail

ASSISTENTE FINANCEIRO Contrata-se com experiência. Interessados na vaga enviar currículo p/ o e-mail: curriculos.construtoradf@gmail.com. Colocar o cargo no título do e-mail

ASSISTENTE FISCAL Formação em ciências contábeis, desejável ter experiências nas rotinas fiscais. Enviar currículo p/ : contratacoesnoronha@gmail.com - Assunto - Assistente Fiscal.

6.1 NÍVEL SUPERIOR

AUXILIAR DE DEPTº Pessoal c/ experiência. Enviar curriculo para: 99614-4087 - Whatsapp

CONTADOR COM CRC Ativo - Contrata-se. Informações fone: (61) 99928-5001

DIGITADOR (formação em letras) com excelência em português e conhecimentos avançados de informática. Experiência com elaboração de atas e revisão de textos. Carga horária: segunda a sábado. Local de trabalho: Valparaíso de Goiás. Interessados enviar currículo para e-mail: rhrdksselecao2020@gmail.com. Contato: 61-996691655

ENFERMEIRO (A) PARA HOME CARE com disponibilidade, CNH e Carro próprio. Enviar CV: homecare441@gmail.com

ENGENHEIRO CIVIL p/ planej, exec. monit e cont. obras. CV: trinity@trinityengenharia.com

ESTAGIÁRIA (O) MUSCULAÇÃO Enviar currículo p/ e-mail: curriculos@academiamalhart.com.br

6.1 NÍVEL SUPERIOR

ESTAGIÁRIO ÁREA Comercial cursando Mkt, Pub, ou Adm. CV para: recrutamentoclinica2020@gmail.com

FISIOTERAPEUTA CONTRATA com experiência comprovada, regime CLT, 30h/semanais, período 14h as 20h, treinamento obrigatório. Interessados enviar CV para : athosfisio@outlook.com

MASTER EDUCACIONAL CONTRATAÇÃO IMEDIATA **PROFESSOR DE MATEMÁTICA** com experiência. Enviar Currículo : mastereducacional@yahoo.com.br

RECEPCIONISTA OU SECRETARIA com experiência em escritório de advocacia, contratação imediata. Interessados na vaga enviar CV para valdirene@advocaciajanot.com.br ou administrativo@advocaciajanot.com.br

ENCARREGADOS DE DEPARTAMENTO pessoal e departamento fiscal. Interessados entrar em contato 61-984188161

ESTAGIÁRIO ÁREA Comercial cursando Mkt, Pub, ou Adm. CV para: recrutamentoclinica2020@gmail.com

6.2 NÍVEL BÁSICO

DIARISTA EM GERAL ofereço meus serv, casa e apto 99845-2544

DIARISTA / PASSADEIRA e Manicure, ofereço-me c/ refer. 99634-4928

NÍVEL MÉDIO

ACOMPANHANTE/ CUIDADORA Offer res/ hospít Noite e Fim semana exp/ref 98432-0682

MOTORISTA PARTICULAR / Cuidadora Idosos ,ofereço-me exp/ref 6199191-8299 mulher

6.3 ENSINO E TREINAMENTO

SERVIÇOS

CURSOS

CEITEE ELETRÔNICA CURSO Prático. 99366-5053 Zap ou 3039-5750

CUIDADOR DE IDOSOS Curso online c/ encontros presenciais Infinita Saúde oferece em parceria com IPHAC. Data de início 16 a 28 de Agosto. 61-981921147

CURSO 2021 (Graduação, Mestrado, Doutorado) Interessados pelo telefone: 35-92043187

CURSO BRASIL 2021 - técnico, superior, mestrado, doutorado, pós-graduação (35) 992043187

PROFISSIONAL Consiga um emprego mais rápido. Para maiores informações contato (11) - 971890066

CURSO 2021 (Graduação, Mestrado, Doutorado) Interessados pelo telefone: 35-92043187

ROYAL TULIP BRASÍLIA ALVORADA HOTEL E GOLDEN TULIP BRASÍLIA ALVORADA HOTEL

CONTRATAM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE CONFEITARIA, COZINHA, RECURSOS HUMANOS, TÉCNICO EM MANUTENÇÃO, LIMPEZA, GOVERNANÇA, RECEPÇÃO, RESTAURANTE, BRIGADA E APRENDIZ. **VAGAS PARA PCD OU NÃO.** Empresa oferece salário + refeição + vale transporte + plano de saúde. Interessados enviar currículo para rtba.curriculo@goldentulip.com.br

SEST SENAT | Serviço Social do Transporte | Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte

Torna pública a abertura de processo seletivo para contratação por prazo indeterminado para atuar em Brasília/DF:

Processo Seletivo 810/21 – Auditor
 Processo Seletivo 974/21 – Analista pleno I – Requisitos/Scrum Master
 Processo Seletivo 977/21 – Engenheiro elétrico

Para mais informações, acesse o endereço eletrônico: <http://www.sestsenat.org.br> (opção: "Vagas"), durante o período de inscrições, que será de 27/07/2021 a 10/08/2021.

Os processos seletivos terão as seguintes etapas: avaliação de conhecimentos específicos (objetiva e discursiva), avaliação documental e entrevista.

HCB O HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA JOSÉ ALENCAR

A criança merece o melhor

Torna público processo seletivo para formação de cadastro reserva:

Cód. 014 - Auxiliar de Farmácia (Pessoa com Deficiência - PCD)
 Cód. 135 - Auxiliar Administrativo (Pessoa com Deficiência - PCD)
 Cód. 054 - Terapeuta Ocupacional
 Cód. 162 - Médico(a) Pediatra Plantonista
 Cód. 224 - Auxiliar de Hoteleteria

Os pré-requisitos das vagas e as orientações para envio de currículo estão disponíveis no site www.hcb.org.br. Os currículos deverão ser cadastrados até 01/08/2021.

Todas as vagas do HCB também são destinadas à Pessoa com Deficiência, sendo obrigatório informar o CID (Classificação Internacional de Doenças)


6.2 PROCURA POR EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

CUIDADORA / BABA Ofereço-me, tenho veículo próprio. 99656-3991

DIARISTA E DOMÉSTICA Ofereço os meus serviços. Interessados nos meus serviços contato: 61-981578359

RECEBA GRATUITAMENTE AS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DO DIA NO SEU WHATSAPP



Adicione nosso número: (61) 9 9555-2589 na sua lista de contatos, mande um "Olá" e pronto!

Fique bem informado todos os dias com o Correio Braziliense



CORREIO BRAZILIENSE