

Cuidados

As madeixas brancas têm características bem diferentes em relação ao restante do cabelo que ainda tem melanina. Contam com uma textura mais grossa, têm crescimento acelerado e, ao mesmo tempo, são mais frágeis, secas e com tendência a ficar quebradiças, por ter uma cutícula mais fina e porosa. Por isso, Clarissa recomenda cuidado redobrado com químicas e alisamentos.

João Gabriel complementa: evite a exposição solar prolongada, mas, se for inevitável, sempre use filtro solar para os fios. Ele explica que é necessário manter uma alimentação balanceada e evitar o sedentarismo. “Esses hábitos vão fazer com que diminua o estresse oxidativo e, conseqüentemente, desacelere a perda do pigmento”, completa.

Para ter os fios saudáveis, Clarissa recomenda manter a hidratação em dia, e, nos cabelos, crespos, fazer fitagem, que deixará os cachos bem definidos. Para dar uma aparência moderna e combinar com a cor, invista também em um corte diferente. “Aplique condicionadores, como leave-in, e protetores térmicos”, aconselha.

Sem amarelado

Além das dicas de cuidados, Clarissa ressalta a importância de utilizar produtos específicos para cabelos grisalhos. Como os cabelos brancos são mais sensíveis ao dano térmico (secador, chapinha, baby liss) e à radiação solar, é fundamental o uso de produtos capilares com fotoproteção, como leave-in, chapéus com proteção UV, óleos e brumas. “Para evitar o tom amarelado, um dos cuidados que devemos ter é usar um xampu neutralizador uma vez a cada 15 dias. Mas atenção: o uso excessivo pode ressecar os fios e deixá-los azulados”, alerta.

Para João Gabriel, é de extrema importância usar produtos de qualidade e, se possível, com poucos agentes químicos. De acordo com o tricologista, o melhor a se fazer é investir em tonalizantes, em vez de tinturas, pois são produtos que não danificam tanto os fios. “Vale ressaltar que são os tonalizantes sem amônia que fazem com que o dano ao cabelo seja quase nulo”, adverte.

Para quem está com pressa de chegar aos cabelos brancos, é recomendado o gray blending (**leia box**), uma técnica de transição gradual que pode auxiliar no processo de deixar os fios grisalhos. Já a opção mais radical é cortar toda a parte escura.

***Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

Famosas que aderiram ao branco



Valery Hache/AFP

A atriz Andie MacDowell exibiu cabelos grisalhos, longos e esvoaçantes, durante o Festival de Cannes



John Macdonald/AFP

A atriz Helen Mirren desfilou lindamente com um topete totalmente branco no tapete vermelho de Cannes



Valery Hache/AFP

Jodie Foster não escondeu os fios grisalhos ao redor do rosto, também em Cannes

Transição capilar

O tricologista João Gabriel Nunes ensina que, para que os fios voltem à cor natural, é importante lavá-los com um xampu roxo — o mais adequado para os grisalhos, pois não deixam o cabelo com aspecto amarelado. Use os hidratantes de acordo com o tipo de fio. “Se possível, mantenha um corte curto, isso também ajudará na transição capilar”, aconselha.

A dermatologista Clarissa Borges mostra outro caminho para a transição. A profissional recomenda parar de pintar os fios aos poucos. No início, ela indica começar a fingir o cabelo de tons mais claros e que não cobrem completamente os brancos. Assim, a mudança será mais gradativa. As técnicas de iluminação e mechas específicas para esse momento de transição, principalmente para mulheres que estão com metade do cabelo escuro e metade grisalha, podem reduzir o mal-estar desse contraste.

Para ela, embora a técnica gray blending pareça controversa ao usar tintura na migração para o natural, a ideia é abandoná-la quando o cabelo acinzentar por completo. “É uma opção para quem não se sente bem com várias cores ao mesmo tempo enquanto espera crescer”, justifica.