

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Compliance

A FGV Educação Executiva promove, na segunda-feira, às 18h, o webinar *Compliance trabalhista na era da pandemia da covid-19*. O encontro virtual abordará a importância do tema no contexto da atual crise sanitária, os benefícios das medidas desse tipo e ferramentas práticas para aplicá-las. Outras questões como a covid-19 como doença ocupacional, consequências da recusa da vacinação, medidas para o retorno às atividades laborais, ergonomia e controle de jornada no teletrabalho também farão parte do conteúdo. O evento é gratuito, e os interessados podem se inscrever pelo link: evento.fgv.br/mbalive2607.

Estética

Para cirurgiões-dentistas e médicos que buscam se especializar na área, o Centro Universitário Iesb abriu vagas para pós-graduação em *Harmonização Funcional e Estética Orofacial*. O curso tem aulas na modalidade híbrida, presencialmente e a distância, com carga horária de 510 horas-aula e 20 meses de duração. Informações: www.iesb.br ou 3340-3747.

Idiomas on-line

Com experiência internacional em inglês, francês e espanhol, o professor Otávio Vieira oferece aulas pela internet para adultos, adolescentes e pessoas da terceira idade. Desconto para grupos. Valor: R\$60 a hora-aula. WhatsApp: 61 996-467-234.

Inovação em alta

Após o lançamento de um portal de ensino para líderes de empresas, a AEVO, startup de soluções para a gestão da inovação, prorrogou as inscrições para o curso gratuito *Introdução à inovação corporativa*. O novo prazo vai até 9 de agosto. Para se inscrever, acesse: boost.aevo.com.br. Haverá certificado para os concluintes das atividades de avaliação.

Oratória

A Visão Consultoria e Treinamentos DF apresenta o curso *Oratória — A arte de falar bem*, no Centro Cultural Missionário, na 905 Norte. As aulas serão ministradas pela professora de educação profissional Judith da Paixão Vieira, das 9h às 13h e de maneira híbrida: com 12 horas presenciais e quatro pela internet. As atividades ocorrem em 31 de julho, 7 e 14 de agosto. O investimento é de R\$ 313,50, e as inscrições são pelo link: encurtador.com.br/oRY34. Informações: 61 981-244-238 ou atendimento@visaoconsultoria-df.com.br.

Português

O curso *Língua Portuguesa sem Complicações* destina-se a interessados em estudar os aspectos do

Desligamentos programados de energia

» CEILÂNDIA

QNP 15: conjuntos F e H; EQNP 11/15, Área Especial A, das 8h às 13h.

» SOBRADINHO

Núcleo Rural Boa Vista, Acampamento Fercal, Fazenda Buraco; Núcleo Rural Sobradinho; Núcleo Rural Sobradinho II; Núcleo Rural Catingueiro; Núcleo Rural Água Doce; Núcleo Rural Córrego do Ouro; Brocotó, das 8h40 às 16h.

» SOL NASCENTE

Setor Habitacional Sol Nascente: chácaras 2, 52/123A, 52B, 74, 81, 89, 94A, 98A, 98B, 99, 100, 108B, 117A e Quadra 700; Setor P Norte, chácaras 12, 78, 79A, 80, 81, 81A, 100, 100A, 100C, 100H, 107A e 110, das 8h40 às 16h.

idioma que mais causam dúvidas. As aulas abordam temas como competência comunicativa, dificuldades mais comuns e regras de acentuação gráfica. Informações: bit.ly/2Moyu00.

Saúde EaD

A União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas) lançou uma plataforma de ensino a distância: o Campus Unidas. Até dezembro, a instituição disponibilizará ao menos 20 cursos diferentes, todos on-line e com certificado digital, além de capacitações gratuitas. Confira a lista completa das opções com vagas abertas e outras informações pelo site: campus.unidas.org.br. Contato: 11 974-195-753 ou campus@unidas.org.br.

Técnico

O Instituto Madre Teresa capacita jovens e adultos que desejam construir uma carreira por meio de cursos técnicos. Há opções nas áreas de enfermagem, radiologia, segurança do trabalho, informática e em serviços jurídicos. Inscrições pelo site ma.dreteresa.net.br ou pelo WhatsApp 61 999-938-117.

OUTROS

Artes visuais

O Projeto Baleia prorrogou a exposição *Mulheres nas Artes Visuais do Distrito Federal e Entorno*. Agora, as visitas presenciais vão até 10 de agosto. De terça-feira a domingo, das 11h às 21h, a população poderá conferir as obras na Infínua Comunidade Criativa, na 506 Sul. Para evitar aglomeração, são permitidas só duas pessoas por vez no espaço. Não é necessário agendamento. Informações: instagram.com/baleiaof.

Casa Cultura

A Casa de Cultura Telar e os Angoleiros do Sertão promovem aulas de capoeira de Angola com samba de roda, para todas as idades e gratuitamente. Os encontros ocorrem nas segundas, quartas e sextas-feiras, no Grande Colorado, das 8h30 às 10h, e no Condomínio Serra Azul, das 19h30 às 21h; bem como no Assentamento Irmã Dulce, aos sábados, das 17h30 às 18h30. Informações e inscrições: 61 981-735-553.

Expositores gratuitos

Para incentivar a arte brasileira, unir empreendedorismo, sustentabilidade e fomento cultural, o espaço Nobre SoS Coworking oferece quatro expositores de 120cm x 7cm destinados à exibição gratuita de ilustrações, quadros e gravuras. Para apresentar os trabalhos, é necessário passar informações sobre as obras pelo WhatsApp 61 993-723-876. Local: SCRN 702/703, Bloco G, lojas 46 e 47, Asa Norte. Funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h; sábados, das 9h às 13h.

Mostra cultural

Até 15 de agosto, o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) Brasília apresenta a mostra *De Portugal para o mundo*. O evento propõe um olhar sobre a produção do cinema português da última década, que tem ganhado projeção internacional. A entrada é gratuita, e o espaço se adaptou às medidas de segurança sanitária. Ingressos e normas de visitação estão disponíveis pelo site: bb.com.br/cultura. Informações: 3108-7600 ou ccbdf@bb.com.br.

Shantala

O Centro de Referência Interdisciplinar em Síndrome de Down (CrisDown) do Hospital Regional da Asa Norte (Hran) oferece aula de shantala — massagem para bebês —, por meio de chamada de vídeo. A técnica combina carinho, aplicação de óleo e alongamento suave do corpo do bebê. Essa é uma das Práticas Integrativas em Saúde (PIS) oferecidas na rede pública. Interessados em participar podem enviar uma mensagem para o telefone temporário do CrisDown (61 994-480-691) e aguardar contato da equipe. O número não recebe chamadas, só mensagens. Informações: encurtador.com.br/nvS29.

Voo de balão

Entre os vários atrativos turísticos de Pirenópolis, a cidade passa a oferecer voos de balão ao nascer do sol. A novidade conta com diferentes pacotes e serviços, que incluem passeios de 45 minutos a uma hora de duração, em altitudes de até mil metros. Os preços variam de R\$ 690 a R\$ 980 por pessoa. Além do voo no segundo maior balão do Brasil — vindo de Boituva (SP) —, alguns dos tíquetes incluem taça de espumante, café da manhã na Pousada Villa do Comendador e fotos ou vídeos registrados com uso de drone. Informações e reservas: @voedebalaaempiri.

Isto é Brasília

Ed Alves/CB/D.A Press



Quadro de lembrança

Algumas vezes, quem acorda cedo na capital federal consegue desfrutar de paisagens surpreendentes, típicas do Cerrado. O céu se transforma em uma tela, e as mais encantadoras cores tingem o infinito. Para eternizar o momento, só a memória — ou um belo registro fotográfico...

Poste sua foto com a hashtag **#istoebrasilciab** e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebrasilciab

» DESTAQUES

Inscrições no IFB

Hoje é o último dia para se inscrever em um dos 27 cursos disponíveis no Instituto Federal de Brasília (IFB). Há 1,7 mil vagas abertas, para cursos gratuitos. São 1,3 mil para técnico em comércio, serviços públicos, equipamentos biomédicos, eletrônica, manutenção automotiva, logística, agropecuária, produção de áudio e vídeo, cozinha, panificação, entre outros; 240 para graduação em áreas como eventos e desenvolvimento de sistema de informação; e 48 para pós-graduação em gestão pública. O preenchimento das vagas ocorrerá por meio de sorteio eletrônico, com distribuição dos estudantes entre os 10 campi da instituição de ensino. Informações e edital em: www.ifb.edu.br.

Fisioterapia para idosos

O Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (Uniceplac) oferece tratamento fisioterapêutico gratuito para a população com mais de 60 anos. Além de focar em pessoas que sofreram quedas acidentais e tiveram perda de funcionalidade, a reabilitação se direciona a indivíduos com Alzheimer, Parkinson, cardiopatias, diabetes, hipertensão e doenças articulares. Atividades de prevenção a quedas e de estimulação cognitiva também fazem parte do atendimento. Para participar, o interessado deve ligar para: 61 3035-3940. O atendimento ocorrerá a partir de 2 de agosto, todas as segundas e sextas-feiras, às 19h, no Centro de Práticas Acadêmicas da instituição de ensino, no Gama.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao **Correio** pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

/correibraziliense
 @cbfotografia
 @correio

O tempo em Brasília

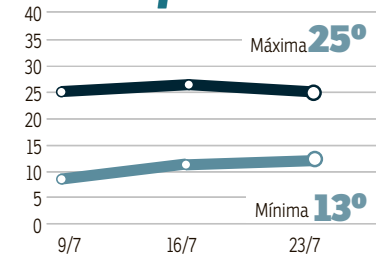
Céu com poucas nuvens.



» Umidade relativa

MÁXIMA 80%
MÍNIMA 30%

» A temperatura



» O Sol

Nascente 6h39
Poente 17h58

» A Lua

Cheia 23/7, Minguante 31/7, Nova 8/8, Crescente 15/8

Telefones úteis

| | | | | |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------|--|
| Polícia Militar | 190 | Doação de Órgãos | 3325-5055 | Autorização para vaga especial |
| Polícia Civil | 197 | Farmácias de Plantão | 132 | Divtran I - Plano Piloto |
| Aeroporto Internacional SLU - Limpeza | 3364-9000 3213-0153 | GDF - Atendimento ao Cidadão | 156 | SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h |
| Caesb | 115 | Metrô - Atendimento ao Usuário | 3353-7373 | Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran |
| CEB - Plantão | 116 | Passaporte (DPF) | 3245-1288 | Divtran II - Taguatinga QNL 30, Divtran I - Taguatinga QNL 30, |
| Corpo de Bombeiros | 193 | Previsão do Tempo | 3344-0500 | Conjunto A, Lotes 2 a 6, Taguatinga Norte |
| Correios | 3003-0100 | Procon - Defesa do Consumidor | 151 | Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle |
| Defesa Civil | 3355-8199 | Programação de Filmes | 3481-0139 | Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF |
| Delegacia da Mulher | 3442-4301 | Pronto-Socorro (Ambulância) | 192 | |
| Detran | 154 | Receita Federal | 3412-4000 | |
| DF Trans | 156, opção 6 | Rodoferrviária | 3363-2281 | |



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

SANTA MARIA

BLOQUEIO DO AUXÍLIO EMERGENCIAL

A leitora Francisca de Sena Monteiro, 64 anos, moradora de Santa Maria, entrou em contato com o **Correio** para reclamar sobre o corte do auxílio emergencial. Ela relata que recebeu o benefício na primeira fase, mas, na segunda etapa, interromperam o pagamento. Francisca foi informada de que não teria direito ao benefício por ganhar acima de meio salário-mínimo (R\$ 550). “Não houve qualquer mudança na minha vida social. Acredito que alguém esteja recebendo no meu lugar”, comenta.

» O Ministério da Cidadania informou que Francisca pôde receber o auxílio emergencial no ano passado, com cinco parcelas de R\$ 600 e três de R\$ 300, referentes à extensão do benefício. Em 2021, a pasta pagou duas parcelas de R\$ 150. Em junho, antes da concessão, o órgão identificou renda familiar per capita superior a meio salário-mínimo, o que gerou o bloqueio. Os dados dela estão em fase de reprocessamento pelo Governo Federal, e o resultado da avaliação sairá após conclusão do processo. Se considerada elegível, os pagamentos ocorrerão de maneira retroativa.

MAURE



GAMA

CALÇADAS SEM REPARO

O autônomo Marcus Vieira de Lima, 54 anos, entrou em crítica a falta de manutenção nas calçadas do Parque Recreativo do Gama e na Quadra 39, no Setor Leste da região administrativa. Ele afirma que os moradores fizeram várias reclamações junto à Administração Regional da cidade, mas o problema não foi resolvido. “Torna-se uma dificuldade para pedestres e cadeirantes caminharem nessas áreas. Já vi uma idosa cair por causa disso”, relata.

» A Administração Regional do Gama comunicou que, nos últimos meses, fez reformas de calçadas na Avenida Pioneiros e nas proximidades do hospital regional da cidade (HRG), além de construir “diversas rampas de acessibilidade” na localidade. O órgão informou que “segue em busca de recursos para continuar com as obras de recuperação”.