

# Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Nanopigmentação

A empresária e fisioterapeuta Ludmila Bonfim promove, de amanhã a sábado, um curso de nanopigmentação focado em design, nanopigmentação e microshading para sobancelhas. Serão três dias de imersão no universo da nanopigmentação com o método free brows. A turma é limitada e as aulas seguem todos os protocolos de segurança e higiene necessários neste momento. As aulas acontecem na Clínica Ludmila Bonfim Beauty Academy, na 202 Norte. Mais informações e inscrições: 9 9101-2265. Instagram: @ludmilabonfimacademy.

### Vagas gratuitas

O Instituto Federal de Brasília (IFB) lançou o edital unificado do Processo Seletivo 2021/2. São mais de 1.300 vagas em cursos técnicos gratuitos nas modalidades subsequente (ou pós-médio), Projeja (ensino médio integrado à educação de jovens e adultos) e concomitante em regime de alternância (para estudantes do ensino médio da Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno — Ride). As inscrições também são gratuitas e on-line, e ficam abertas das 8h do dia 5 de julho até as 18h do dia 23 de julho pelo site [processoseletivo.ifb.edu.br](http://processoseletivo.ifb.edu.br).

### Economia colaborativa

Acontece entre os dias 4 e 5 de agosto o 12º Seminário Unidas. O tema desta edição é Economia Colaborativa na Saúde. As inscrições estão abertas e são 100% gratuitas e ilimitadas para filiadas. Para o público externo, o custo da inscrição é de R\$ 249. O seminário é em formato virtual e ao vivo, com novas interações e experiências, aliadas a muita tecnologia, conteúdo, relacionamento e network. A inscrição é pelo link <http://12seminario.unidas.org.br/>. Mais informações: [seminario@unidas.org.br](mailto:seminario@unidas.org.br).

### Revisão textual

Professor universitário há mais de 20 anos, José Geraldo oferece serviços de revisão e correção para textos literários, acadêmicos ou escritos diversos, como livros, pesquisas, coletâneas, trabalhos de conclusão de curso, além de traduções para português e inglês. Informações: 9 9416-0404 ou pelo e-mail [textos.revisart@gmail.com](mailto: textos.revisart@gmail.com).

### Saúde e internet

O curso gratuito de Saúde Física e Mental na Internet apresenta um panorama dos principais problemas causados pela rede nos dois campos. As aulas apresentam estratégias para lidar com problemas na prática. Informações: [bit.ly/3cE8UJj](http://bit.ly/3cE8UJj).

### Estágio no MRE

O Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) está com processo seletivo aberto para estudantes inte-

## Desligamentos programados de energia

### PARANOÁ

Condomínio Del Lago: Quadra 362; Condomínio Itaipu: Quadras 01 e 02, das 8h às 13h30.

### PLANALTINA

Núcleo Rural Caatingueiro (total); Fazenda Brocotó (total); Fazenda Cavalcante (total); Córrego do Ouro (total); Sítio Kubanakan (total); Região Água Doce (total); Núcleo Rural Ribeirão (total); Fazenda Terra Branca (total), das 8h40 às 14h.

### GAMA

Núcleo Rural Ponte Alta Norte: Chácaras Madureira, Grilo, Monteiro, São Francisco, Pôr do Sol, Dois Irmãos; Condomínio Filadélfia (total); Núcleo Rural Ponte Alta: Av. São Francisco; Núcleo Rural Ponte Alta de Cima: Chácara Santa Luzia (total), das 8h40 às 16h30.

### SOBRADINHO

Chácara Sansão do Campo (total), das 8h40 às 14h30.

ressados em estagiar no Ministério das Relações Exteriores (MRE). A oferta contempla alunos do ensino médio (regular e EJA), do ensino técnico e de diversos cursos de nível superior. O estágio não é remunerado. As inscrições podem ser feitas no site do CIEE: [ciee.org.br](http://ciee.org.br), até sexta-feira.

### Matemática básica

O professor Roberto Soares oferece curso de matemática básica com foco em concursos. O preparatório conta com apostila didática e aulas individuais on-line. Forma de pagamento a combinar. Valor: R\$ 150. WhatsApp: 9 9687-0441.

### Direito eleitoral

A Fundação Getúlio Vargas (FGV) oferece curso gratuito de direito eleitoral, com carga horária de cinco horas. O estudante aprenderá os conceitos básicos mais relevantes nesse assunto, sem deixar de lado as recentes reformas legislativas que têm alterado o quadro normativo brasileiro. Informações: [bit.ly/37033BB](http://bit.ly/37033BB).

## OUTROS

### Exposição de arte

Acontece até o dia 8 de agosto, no Taguatinga Shopping, a exposição inédita *As pinturas mais valiosas do mundo*. São 20 réplicas de obras famosas e em tamanhos reais. Para deixar a experiência cultural ainda mais interessante, o Taguatinga

Shopping criou um catálogo on-line da exposição, onde o público poderá conferir as obras de arte do evento e legendas que contam suas histórias. O horário de funcionamento é o mesmo do shopping: segunda a sábado, das 10h às 22h; domingos e feriados, das 14h às 20h. O catálogo está disponível no site [www.taguatingashopping.com.br](http://www.taguatingashopping.com.br).

### Saúde mental

A Secretaria de Saúde tem diversos serviços que atendem às urgências em saúde mental na população. O atendimento pode ser iniciado em todas as unidades de emergência dos hospitais gerais ou unidades de pronto atendimento (UPAs). Alguns quadros de alterações mentais ou do comportamento comumente atendidos nos serviços de urgência e emergência são: intoxicação aguda ou abstinência de álcool ou outras drogas, crises de ansiedade, psicose, agitação psicomotora, tentativas de suicídio, reações a eventos traumáticos, entre outros. Mais informações no site [encurtador.com.br/imrHP](http://encurtador.com.br/imrHP).

### Colônia de férias

A equipe Ludika Centro Físico e Criativo realizará, até 30 de julho, a segunda edição de sua colônia de férias. O evento traz atividades lúdicas, como teatro, até experiências mais dinâmicas, como aulas de parkour. Pensando em como proporcionar uma experiência inesquecível para crianças de 5 a 12 anos, a Colônia de Férias 2021 da Ludika contará com futsal, queimada, parkour, oficina de culinária, horta e atividades circenses, para estimular a criatividade e a mobilidade das crianças. Para se cadastrar e reservar vaga na Colônia de Férias, acesse o site [ludikabsb.com.br/colonia/](http://ludikabsb.com.br/colonia/).

### Doações

Até domingo, a vila gastronômica Vila Jeri recebe doações de alimentos e agasalhos, que serão distribuídos pela Cufa-DF para famílias em vulnerabilidade social e para a população de rua. A entrega dos itens deverá ser feita na entrada do estabelecimento, em seu horário de funcionamento — quinta de 17h às 23h; sexta, sábado e domingo, das 11h às 23h. Posteriormente, os doativos serão todos enviados à Cufa-DF, que, em parceria com o projeto, fará o repasse a diversas regiões administrativas do DF.

### Imersão musical

Neste mês, o Território Criativo apresenta novo curso virtual de capacitação especialmente voltado a músicos, musicistas e pessoas interessadas no tema. O curso "Imersão Musical com o Músico e produtor musical Mr. Pingo" tem inscrições abertas para residentes do Distrito Federal até o dia 21 de julho, pela página <https://territoriocriativo.com.br/>. O curso acontecerá de 26 a 30 de julho, das 19h às 21h.

## Isto é Brasília

Ed Alves/CB/D.A Press



### Frio na Esplanada

Quem trabalha na Esplanada dos Ministérios se depara, diariamente, com essa cena e, ultimamente, com muito frio durante as primeiras horas do dia. Os raios solares da manhã embelezam ainda mais o cenário.

Poste sua foto com a hashtag #istoebraziliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebraziliacb

## » DESTAQUES

### Alimentação de bebê

Tem dúvidas sobre como iniciar a alimentação do seu bebê de forma saudável? Então você não pode perder a live da Maternidade Brasília, em parceria com BB Seguros, que acontece hoje, às 20h, no YouTube da Maternidade Brasília. O tema é "Mitos na introdução alimentar", com a nutricionista clínica da Maternidade Brasília Lydiane Guimarães e Gisele Padovan, sócio-fundadora da Espichei e moderadora do BB Seguros. Link: [youtube.com/maternidadebrasilia](http://youtube.com/maternidadebrasilia).

### Banco do Brasil e TJDF

O cenário dos concursos está bem movimentado, com vários editais lançados, como o do Banco do Brasil, e outros em iminência, como o do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios (TJDFT). E estudar é o único caminho para conquistar a tão sonhada vaga no funcionalismo público. Para ajudar aqueles que estão de olho nesses dois certames, o IMP Concursos preparou uma série de aulas on-line e gratuitas dos mais variados temas. Para assistir, basta acessar o link: [bit.ly/canaldoimp](http://bit.ly/canaldoimp).

### Acompanhe o Correio nas redes sociais

WhatsApp (61) 99256.3846

Facebook /correiobrasiliense

Instagram @cbfotografia

Twitter @correio

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

### O tempo em Brasília

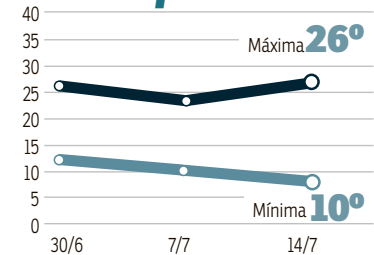
Claro



### » Umidade relativa

MÁXIMA 70% MÍNIMA 25%

### » A temperatura



### » O Sol

Nascente 6h40 Poente 17h55

### » A Lua

Cheia 23/7 Minguante 31/7 Nova 8/8 Crescente 17/7

## Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	<b>Autorização para vaga especial</b>
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM,
CEB - Plantão	116	Passaporte (DPF)	3245-1288	Bloco T, Depósito do Detran
Corpo de Bombeiros	193	Previsão do Tempo	3344-0500	Divtran II - Taguatinga QNL 30,
Correios	3003-0100	Procon - Defesa do Consumidor	151	Conjunto A, Lotes 2 a 6, Taguatinga Norte
Defesa Civil	3355-8199	Programação de Filmes	3481-0139	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Delegacia da Mulher	3442-4301	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF
Detran	154	Receita Federal	3412-4000	
DF Trans	156, opção 6	Rodoferrviária	3363-2281	



## grita geral

[grita.df@dabr.com.br](mailto:grita.df@dabr.com.br) (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

### GAMA

## INSEGURANÇA EM PARQUE

A professora aposentada Irene Guedes, 56 anos, moradora do Gama, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para reclamar sobre a falta de policiamento no Parque Recreativo do Gama. Segundo ela, muitas pessoas já foram assaltadas enquanto faziam caminhada à noite. A falta de iluminação adequada e de policiais no local contribuem para ocorrências desse tipo. "Lá é um lugar legal, mas precisa de mais segurança, rondas policiais ou algo parecido. Muita gente caminha lá. Também precisa de iluminação, pois à noite o parque é muito escuro e não dá para passear", relatou.

» A Administração Regional do Gama informou que já solicitou orçamento à CEB para implementação da iluminação no Parque Vivencial. O processo encontra-se em trâmite. Quanto ao policiamento, a administração solicitará reforço no local.



### ÁGUAS CLARAS

## DESRESPEITO AO PEDESTRE

A enfermeira Márcia dos Anjos, de 34 anos, moradora de Águas Claras, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para reclamar sobre o desrespeito dos motoristas quanto às rampas de acesso especial próximas à Estação Concessionárias. Márcia conta que ao passear com seu filho de cinco meses sempre se depara com os carros impedindo a passagem nas rampas. "Se para mim é difícil com o carrinho de bebê, imagine para quem se locomove com cadeira de rodas. É uma falta de respeito tremenda", aponta.

» Em resposta, o Departamento de Trânsito do Distrito Federal informou que realiza, diariamente, ações de fiscalização no intuito de coibir estacionamento irregular, principalmente em locais de grande fluxo de pedestres e veículos, e vai intensificar as operações no local indicado pela senhora Márcia dos Anjos.