

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Nanopigmentação

A empresária e fisioterapeuta Ludmila Bonfim promove, de 15 a 17 de julho, um curso de micropigmentação focado em design, nanopigmentação e microshading para sobrancelhas. Serão três dias de imersão no universo da nanopigmentação com o método free brows. A turma é limitada, e as aulas seguem todos os protocolos de segurança e higiene necessários neste momento. As aulas ocorrem na clínica Ludmila Bonfim Beauty Academy, na 202 Norte. Mais informações e inscrições: (61) 9 9101-2265. Instagram @ludmilabonfimacademy.

Processo seletivo

O Instituto Federal de Brasília (IFB) lançou o edital unificado do Processo Seletivo 2021/2. São mais de 1.300 vagas em cursos técnicos gratuitos nas modalidades subsequente (ou pós-médio), proeja (ensino médio integrado à educação de jovens e adultos) e concomitante em regime de alternância (para estudantes do ensino médio da Região Integrada de Desenvolvimento do Distrito Federal e Entorno). As inscrições são gratuitas e on-line e ficam abertas até as 18h de 23 de julho pelo sistema processoseletivo.ifb.edu.br.

Economia colaborativa

Ocorre entre 4 e 5 de agosto o 12º Seminário Unidas, nesta edição o tema é Economia colaborativa na saúde. As inscrições estão abertas, são gratuitas e ilimitadas para filiadas. Para o público externo, o custo da inscrição é de R\$249,00. O seminário é em formato virtual e ao vivo, com novas interações e experiências, aliadas a tecnologia, conteúdo, relacionamento e network. Inscrição pelo link <http://12seminario.unidas.org.br/>. Mais informações: seminario@unidas.org.br.

Revisão textual

Professor universitário há mais de 20 anos, José Geraldo oferece serviços de revisão e correção para textos literários, acadêmicos ou escritos diversos, como livros, pesquisas, coletâneas, trabalhos de conclusão de curso, além de traduções para português e inglês. Informações: (61) 9 9416-0404 ou pelo e-mail [textos.revisart@gmail.com](mailto: textos.revisart@gmail.com).

Saúde e internet

O curso gratuito de Saúde física e mental na internet apresenta um

Desligamentos programados de energia

» PLANALTINA

Bica do DER, das 08h40 às 16h30.

» LAGO SUL

QL 10, Pontão do Lago Sul, das 08h40 às 14h.

» LAGO SUL

QL 08 Conjunto 06, das 13h40 às 18h.

» SOBRADINHO

Núcleo Rural Caatingueiro (total), das 09h às 16h.

panorama dos principais problemas causados pela rede nos dois campos. As aulas mostram estratégias para lidar com problemas na prática. Informações: bit.ly/3cE8UJJ.

Estágio

O Centro de Integração Empresa-Escola (Ciee) está com processo seletivo aberto para estudantes interessados em estagiar no Ministério das Relações Exteriores (MRE). A oferta contempla alunos do ensino médio (regular e EJA), do ensino técnico e de diversos cursos de nível superior. O estágio não é remunerado. As inscrições podem ser feitas no site do Ciee: ciee.org.br, até 16 de julho.

Matemática básica

O professor Roberto Soares oferece curso de matemática básica com foco em concursos. O preparatório conta com apostila didática e aulas individuais on-line. Forma de pagamento a combinar. Valor: R \$150. WhatsApp: (61) 9 9687-0441.

Direito eleitoral

A Fundação Getúlio Vargas (FGV) oferece curso gratuito de direito eleitoral, com carga horária de cinco horas. O estudante aprenderá os conceitos básicos mais relevantes nesse assunto, sem deixar de lado as recentes reformas legislativas que têm alterado o quadro normativo brasileiro. Informações: bit.ly/37033BB.

OUTROS

Exposição de arte

O Taguatinga Shopping recebe a exposição inédita *As pinturas mais valiosas do mundo*. São 20 réplicas de obras famosas e em tamanhos reais, disponíveis gratuitamente para apreciação do público até 8 de

agosto. Para deixar a experiência cultural mais interessante, o Taguatinga Shopping criou um catálogo on-line da exposição, onde o público poderá conferir as obras de arte do evento e as legendas que contam suas histórias. O horário de funcionamento é o mesmo do shopping: segunda-feira a sábado, das 10h às 22h; domingos e feriados, das 14h às 20h. O catálogo está disponível no site www.taguatingashopping.com.br.

Saúde mental

A Secretaria de Saúde tem diversos serviços que atendem às urgências em saúde mental na população. O atendimento pode ser iniciado em todas as unidades de emergência dos hospitais gerais ou unidades de pronto atendimento (UPAs). Alguns quadros de alterações mentais ou do comportamento comumente atendidos nos serviços de urgência e emergência são: intoxicação aguda ou abstinência de álcool ou outras drogas, crises de ansiedade, psicose, agitação psicomotora, tentativas de suicídio, reações a eventos traumáticos, entre outros. Informações no site encurtador.com.br/imrHP.

Colônia de férias

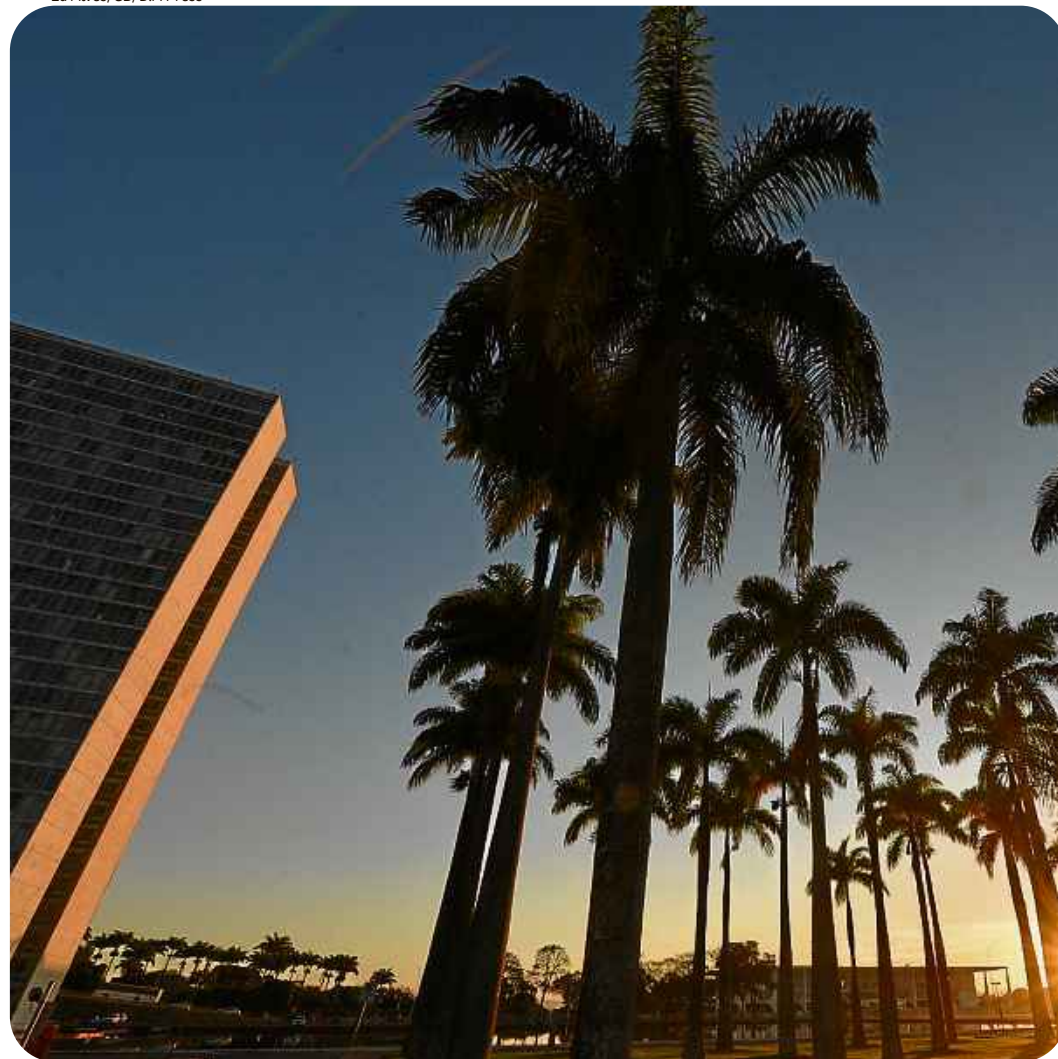
A equipe Ludika Centro Físico e Criativo realizará, de até 30 de julho, a segunda edição de sua colônia de férias. O evento traz atividades lúdicas, como teatro, até experiências mais dinâmicas, como aulas de parkour. Pensando em como proporcionar uma experiência inesquecível para crianças de 5 a 12 anos, a Colônia de Férias 2021 da Ludika contará com futsal, queimada, parkour, oficina de culinária, horta e atividades circenses, para estimular a criatividade e a mobilidade das crianças. Para se cadastrar e reservar vaga na colônia de férias, acesse o site ludikabsb.com.br/colonia/.

Alimentos e agasalhos

Até 18 de julho, a vila gastronômica, Vila Jeri, recebe doações de alimentos e agasalhos que serão distribuídos pela Cufa-DF para famílias em vulnerabilidade social e para a população de rua. A entrega dos itens deverá ser feita na entrada do estabelecimento, até 18 de julho, em seu horário de funcionamento — quinta-feira, de 17h às 23h; sexta, sábado e domingo, das 11h às 23h. Posteriormente, serão todos enviados à Cufa-DF, que, em parceria com o projeto, fará o repasse a diversas regiões administrativas do DF.

Isto é Brasília

Ed Alves/CB/D.A Press



Música e imagem

Minha terra tem palmeiras / Onde canta o Sabiá / As aves, que aqui gorjeiam / Não gorjeiam como lá. Os versos da *Canção do Exílio*, de Gonçalves Dias, escritos em 1843, quando o escritor estava em Portugal, vem à cabeça de imediato ao apreciar o registro do repórter fotográfico Ed Alves, das árvores no jardim do Congresso Nacional.

Poste sua foto com a hashtag #istoebrasiliacb e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebrasiliacb

» DESTAQUES

Live

A *Mostra de Cinema de Portugal do mundo*, em cartaz no CCBB Brasília até o próximo mês, inclui eventos on-line com o intuito de discutir a produção contemporânea de cinema em Portugal. As inscrições para o debate *Imagens do Estado Novo*, começam amanhã, a partir das 17h. Inscrições gratuitas em <https://linktr.ee/mostradeportugal>.

Teatro dos Ventos

Entre os dias 1º e 8 de agosto, às 17h, Brasília recebe o espetáculo, totalmente gratuito, *O Inspetor geral – A coisa tá russa*. Os moradores da capital federal vão poder apreciar a peça na área gramada do Estacionamento 11 do Parque da Cidade. Para mais informações: WhatsApp (61) 9 8377 -0336.

Imersão musical

Este mês, o Território Criativo apresenta novo curso virtual de capacitação especialmente voltado a músicos, musicistas e pessoas interessadas no tema — Imersão Musical com o Músico e produtor musical Mr. Pingo. As inscrições estão abertas para residentes do Distrito Federal até dia 21/07, por meio da página do projeto (<https://territoriocriativo.com.br/>). O curso acontece de 26 a 30 de julho, das 19h às 21h. Mais informações podem ser obtidas no website do Território.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

WhatsApp (61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

Facebook /correiobrasiliense
Instagram @cbfotografia
Twitter @correio

O tempo em Brasília

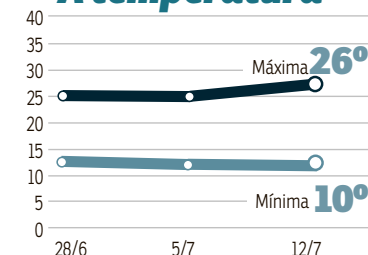
Poucas nuvens com névoa seca



» Umidade relativa

MÁXIMA 80%
MÍNIMA 30%

» A temperatura



» O Sol

Nascente 6h40
Poente 17h54

» A Lua

Cheia 23/7
Minguante 31/7
Nova 9/7
Crescente 17/7

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	Autorização para vaga especial
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	3213-0153	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM,
CEB - Plantão	115	Passaporte (DPF)	3245-1288	Bivoco T, Depósito do Detran
Corpo de Bombeiros	116	Previsão do Tempo	3344-0500	Divtran II - Taguatinga QNL 30,
Correios	193	Procon - Defesa do Consumidor	151	Conjunto A, Lotes 2 a 6, Taguatinga Norte
Defesa Civil	3003-0100	Programação de Filmes	3481-0139	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Delegacia da Mulher	3355-8199	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF
Detran	3442-4301	Receita Federal	3412-4000	
DF Trans	154	Rodoferrviária	3363-2281	
	156, opção 6			



grita geral

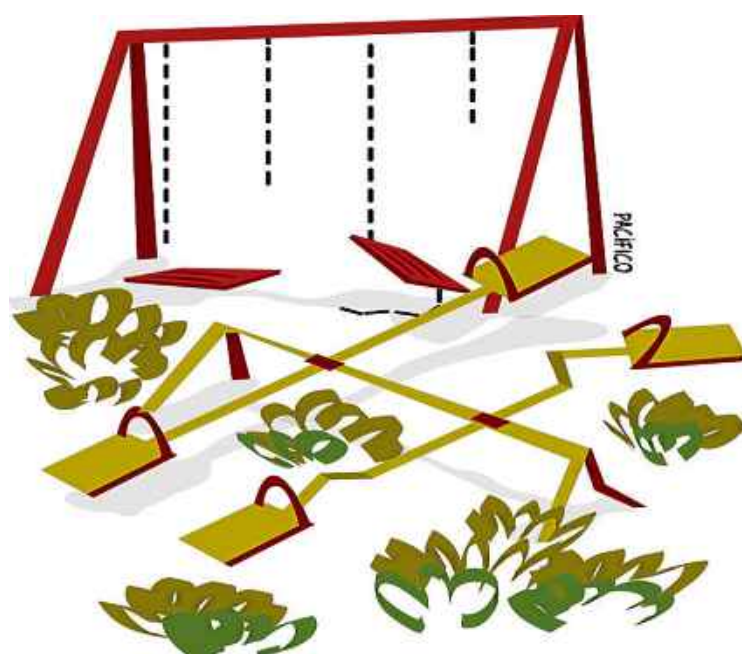
grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

CEILÂNDIA

IDOSO SEM APOSENTADORIA

O morador de Ceilândia Roberto da Costa Barroso, 65 anos, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para questionar a demora do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) para entrada em sua aposentadoria na categoria especial. Desde 2018, ele tenta sem sucesso. “Eles solicitaram uma documentação que comprovasse a insalubridade dentro da profissão, eu já enviei a eles, mas não recebi nenhuma resposta, vai fazer três anos em agosto que estou aguardando o resultado do processo” relatou.

» O INSS informou que não ficou caracterizado desempenho de atividade especial no período em questão. Por isso, foi indeferido. O prazo após a ciência do resultado para dar entrada no recurso é de 30 dias. Como o prazo legal para impetração do recurso estava esgotado, o INSS encaminhou o processo para o órgão julgador, a Junta de Recursos da Previdência Social. Após o julgamento, é que o processo é devolvido ao INSS que poderá acatar a decisão da Junta de Recursos, ou entrar com recurso em relação a tal decisão.



GAMA

FALTA DE MANUTENÇÃO

A enfermeira Elaine Rodrigues, 41 anos, moradora do Gama, lamenta o mau estado de conservação do parquinho infantil que fica ao lado da comercial da Quadra 27 do Setor leste. Para ela, o local representa perigo para a comunidade, inclusive podendo causar doenças como tétano. “O parquinho da Quadra 27 do Leste é um caos. As crianças brincam em um lugar todo enferrujado correndo risco, lá é cheio de cacos de vidro”, relata a leitora.

» Em resposta, a Administração Regional do Gama afirmou que já acionou a equipe técnica para vistoria e devidos reparos.