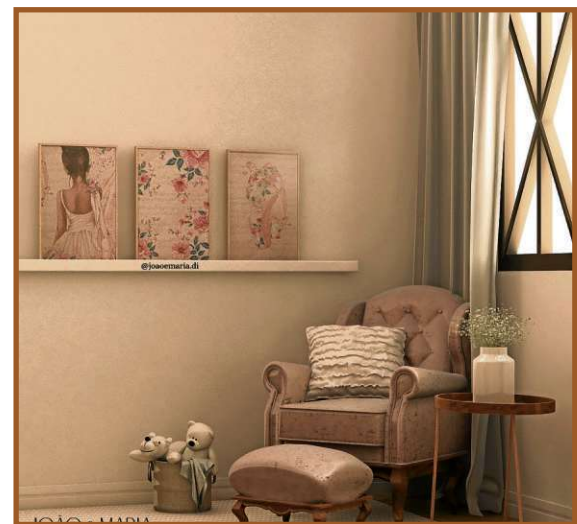


amamentação

Fotos: Studio João & Maria/Divulgação



A designer de interiores Ericka Sales optou por exaltar o lado lúdico neste espaço



Quadros na parede, pufe e mesa de apoio: elementos essenciais no espaço projetado por Ericka Sales



Simplicidade, tranquilidade e aconchego devem ser pensados na hora de criar o cantinho da amamentação. Projeto de Ericka Sales

uma meia-luz, bem baixinha, para não incomodar ou acordá-lo, e também não deixar ninguém muito agitado. Pois, além do bebê, a mãe estará sonolenta quando for amamentar.”

Prateleiras e quadros que combinem com o conceito do quarto são outros itens indispensáveis que devem figurar nas paredes. “É importante pintar a parede com tons agradáveis, que tragam tranquilidade”, acrescenta.

Ademais, Lorena sugere colocar tendas de teto e bolinhas de luz nas paredes para conferir um charme ao ambiente. E para delimitar o espaço, recomenda o uso de tapetes. Mas faz um alerta: “É importante tomar cuidado com o tipo de tapete, pois pode provocar alergia ao recém-nascido. O que facilita é que hoje a maioria dos tapetes infantis são antialérgicos, laváveis e também não escorregam, dando segurança para as crianças”. Para Ericka, a mamãe também pode brincar com mantas, almofadas e cestos.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Dicas preciosas

- Evite que a poltrona fique próxima à janela, principalmente se não houver grade ou rede de proteção.
- Os móveis como um todo devem ter quinas arredondadas para evitar acidentes. No caso do cantinho de amamentação, a atenção especial deve ser dada para a mesinha de apoio.
- Evite abajur de piso ou sobre a mesa, caso esse espaço seja pensado para aproveitamento da criança maiorzinha, pois pode causar acidente.
- Pensando na funcionalidade e circulação do espaço, é interessante que o cantinho da amamentação fique próximo ao berço/cama.

***Fonte: Ericka Sales, designer de interiores do Studio João & Maria**

uma poltrona exclusivamente de amamentação. Assim, é interessante escolher um modelo que se adapte a outros cômodos da casa.”

A designer aconselha, também, que o cantinho da amamentação tenha prateleiras para livros, pois, quando a criança crescer, o espaço pode se tornar o cantinho da leitura.

Como a fase da amamentação requer muito da mãe, Lorena resalta que é essencial que ela sinta as necessidades contempladas nesse cantinho. “Tem que ser um ambiente que faça sentido para a mãe. Quando ela está amamentando, perde muita água, por isso sente muita sede. Logo, é bom ter um móvel de apoio para que possa apoiar água ou colocar livro, celular, objetos que precisam estar ali. Uma mesinha, um nicho na própria parede ou prateleiras cumprem bem essa função de suporte”, diz.

Já para acompanhar a poltrona, Ericka sugere uma banqueta ou um pufe de apoio para os pés. “Um tapete também é uma ótima pedida, pois traz aconchego, além de esquentar os pés da mamãe nas madrugadas.”

Omamentos

Quanto aos elementos decorativos, a arquiteta afirma que depende do gosto da mãe, mas elenca objetos que não podem faltar no espaço. Um deles é a luminária de parede ou decorativa, em formato de figuras, para trazer um ar lúdico. “De noite, não queremos que esse bebê desperte. Então, o ideal é que tenha uma arandela com