

## Do editor

Há um ditado que diz que você só entenderá sua mãe no dia em que se tornar uma. Você pode até não entendê-la, bater de frente em algumas ocasiões, mas o amor incondicional e o bem-querer nunca deixarão de existir. E a pandemia comprovou isso. Muitos filhos, acostumados a serem cuidados, passaram a exercer o papel de cuidador. Preocupados com o bem-estar da matriarca, voltaram a morar com elas para ficarem bem pertinho e garantirem que nada de mal aconteça. É o que mostra a reportagem de Ailim Cabral. E quem disse que mãe só tem uma? Bruna Yamaguti mostra como vivem casais homoafetivos que decidiram abraçar a maternidade em sua plenitude. E mais: os cuidados com a alimentação, a beleza e o estilo durante a gestação.

Feliz Dia das Mães!

**(Sibele Negromonte)**

Revista  
do CORREIO

|                     |   |
|---------------------|---|
| Editor              | José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br      |
| Subeditora          | Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br |
| Diagramação         | Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br      |
| Diretora de Redação | Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br               |
| Editores executivos | Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br |
|                     | Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br         |
| Telefones           | 3214-1192 e 3214-1156                               |
| E-mail              | revistad.df@dabr.com.br                             |
| Capa:               | Carlos Vieira/CB/D.A Press                          |



Siga @revistadcorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Luan Assis/Divulgação



**04 Moda**  
Estilistas — e mães — contam como é possível manter a elegância e a autoestima durante a gravidez.

**06 Beleza**  
Comuns durante a gravidez, estrias e celulites podem, sim, ser evitadas. Saiba como.

Luis Mendes/Divulgação



**20 Encontro com o Chef**  
Inspirada nos doces da mãe, portuguesa prepara delícias com açúcar e com afeto em terras brasileiras.

**No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)**

- No Blog Mais Bichos, leia sobre o mundo pet, veja fotos de bichinhos para adoção e fique por dentro dos eventos da cidade.
- Acompanhe no site da Revista a coluna *Neurônios em Dia*, do neurologista Ricardo Teixeira.

**18 Fitness & nutrição**  
Ter uma alimentação rica e balanceada antes, durante e depois da gestação fará toda a diferença na vida da mamãe e do bebê.

Escritório Aquarela Arquitetura Infantil/Divulgação



**22 Casa**  
Um dos elementos mais importantes do quarto do bebê, o cantinho da amamentação precisa ser tranquilo e confortável.

**24 TV+**  
Aberta nova temporada de reality shows. Confira os programas que estreiam esta semana.

**28 Cidade nossa**  
A pandemia vem transformando o mundo num lugar inteiramente falso e quase sem sentido até no divertido futebol, constata Paulo Pestana.

**30 Crônica**  
Maria Paula explica por que, mais do que nunca, a segurança pública e o direito à saúde mental estão interligados.