

CORREIO BRAZILIENSE

(DOMINGO)

» Número 21.140 » 74 páginas » R\$ 4,00

» BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 11 DE ABRIL DE 2021



Kleber Sales/CB/D.A.Press

Todo poder ao futebol

Na abertura da temporada, Supercopa opõe Flamengo e Palmeiras, campeões que vão além da força econômica e tramitam com facilidade na política. Mauro Cezar Pereira e Paulo Vinícius Coelho opinam ao **Correio** sobre a final.

PÁGINA 14

Marcelo Ferreira/CB/D.A.Press



Revista do CORREIO

A dor que é viva

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que 30% da população global sofre de dor crônica, um problema que não deve ser negligenciado.

Títulos públicos dão prejuízos aos poupadores

PÁGINA 8

A força dos inventores

Com investimento do próprio bolso, pesquisadores criam produtos que beneficiam a sociedade, mas cobram apoio.



Magali Moraes/Divulgação

Artista múltiplo

Carlinhos Brown fala sobre a escola de música e o estúdio que montou na região central de Salvador.

PÁGINA 22

COVID-19

Vacina atrasa, e Brasil tem mais mortes que nascimentos em abril

Além de deixar feridas profundas em milhares de famílias, a disseminação descontrolada do novo coronavírus começa a provocar mudanças no quadro demográfico do país. Nos 10 primeiros dias de abril, foram registrados mais óbitos

do que nascimentos em três regiões: Sul, Sudeste e Centro-Oeste, conforme dados do Portal da Transparência, que reúne informações dos cartórios. Segundo a Fiocruz, duas dessas regiões, Sul e Centro-Oeste, vão registrar, nas próximas

semanas, ondas mais violentas da covid-19. Essa situação dramática ocorre ante a ameaça de o país ficar sem vacinas suficientes por falta de matéria-prima para a produção de imunizantes. Pela primeira vez, jovens são maioria nas UTIs.

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



A resistência de Dante

Bebês nascidos durante o primeiro ano da pandemia exigem esforços redobrados dos pais, como Isabella Cantarino, que permite aos familiares e amigos acompanharem o crescimento do filho Dante pelas redes sociais. Psicólogos recomendam toda a atenção possível às crianças

Assistência que salva vidas

A pandemia ressaltou a desigualdade social e empurrou milhares de brasileiros para a pobreza e para a insegurança alimentar. Benefícios como o cartão Prato Cheio e casas de acolhimento e passagem no DF ajudam a evitar que muitas pessoas acabem na rua.

Ed Alves/CB/D.A.Press



Fé por dias melhores — Ação reuniu grupo de pessoas em oração por pacientes da covid-19 em frente a hospitais da Asa Sul. Com máscaras e distanciamento, os fiéis fizeram procissão, rezaram terço e cantaram canções religiosas. O Distrito Federal se aproxima dos 360 mil casos de covid-19.

- País passa de 351 mil vidas perdidas. Última semana foi a mais letal
- Brasileiros mostram alívio ao serem imunizados no exterior
- Doenças bucais tornam mais graves os quadros de infectados pelo vírus

PÁGINAS 6, 7, 13, 15, 17, 18 E 19

Entrevista

"Presidente quer confusão"

Alvo constante de ataques de Jair Bolsonaro, o governador de São Paulo, João Dória, diz que o presidente precisa parar de errar.

PÁGINA 5

Supremo

Fux leva CPI da Covid ao plenário

Ministros vão analisar decisão de Luís Roberto Barroso na quarta-feira. Senador Alessandro Vieira quer investigar prefeitos e governadores.

PÁGINA 4



Ana Dubeux

Se a pandemia não lhe tirou da zona de conforto, há algo errado. PÁGINA 10



Denise Rothenburg

Chefe do Executivo errou feio ao bater de frente com o Supremo. PÁGINA 4



Luiz Carlos Azedo

Bolsonaro segue a tese de que deve ter autoridade de um ditador. PÁGINA 2

Bolsonaro está cada vez mais nas mãos do Centrão

Enfraquecido e com a popularidade em baixa, presidente terá que ceder mais espaço no governo ao grupo fisiológico para conter estragos da CPI da Covid. PÁGINA 2





PODER / Ordem do ministro Luís Roberto Barroso para o Senado instalar a CPI da covid deixa o presidente exposto. Para evitar mais desgaste com as investigações, ele terá de recorrer ao bloco para manter a governabilidade. Representa ceder mais espaço no primeiro escalão

Conta de Bolsonaro com Centrão só cresce

» JORGE VASCONCELLOS
» INGRID SOARES

Os projetos políticos do presidente Jair Bolsonaro sofreram um abalo com a iminente instalação da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) destinada a apurar a atuação do governo na pandemia da covid-19. A ordem do ministro Luís Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal (STF), para o Senado instalar a colegiado rompeu a blindagem do mandatário, que tem aliados à frente das duas Casas do Congresso e conta com o apoio do Centrão, bloco partidário que detém postos importantes no Executivo. Com a popularidade em queda e ante o risco de desgastes com as investigações da CPI, o presidente, talvez, precise pagar uma fatura ainda maior para manter essa sustentação, com mudanças em mais ministérios e a concessão de outras contrapartidas.

Bolsonaro tem colhido os frutos da opção que fez de politizar as discussões sobre a pandemia, confrontando governadores, prefeitos e a comunidade científica. O presidente vem colecionando uma série de derrotas políticas e judiciais, por tentar sobrepor suas posições pessoais ao dever de liderar um esforço nacional para o país vencer a crise. Na sexta-feira, ao atacar e desafiar Barroso, o presidente deixou transparecer que sentiu o golpe da ordem judicial — e, de “bônus”, aumentou o fosso entre o Palácio do Planalto e o STF, além de conquistar a antipatia de vastos setores do Judiciário, como verbalizou a Associação dos Juízes Federais (Ajufe) em nota.

A decisão do ministro foi tomada no momento em que o presidente esperava colher os frutos da recente reforma em seis ministérios. Entre outras mudanças, ela levou o Centrão a despachar nos gabinetes vizinhos ao seu, com a nomeação da deputada Flávia Arruda (PL-DF) como chefe da Secretaria de Governo.

Mesmo após a posse da ministra, porém, a avaliação dentro do Centrão, conforme parlamentares ouvidos pelo **Correio**, é de que,

Redução YouTube



Na casa de imigrantes venezuelanos, no DF, Bolsonaro se disse indignado com a decisão do STF que impede a abertura de templos devido à pandemia

com o enfraquecimento político do governo e o aprofundamento da crise, o presidente terá que fazer mais concessões se quiser manter o apoio no Congresso e formar alianças para disputar a reeleição em 2022. Agora, com o fantasma da CPI batendo à porta, essa barganha deverá ser ainda mais dura.

Na última sexta-feira, um dia depois da ordem de Barroso para o Senado instalar a comissão de inquérito, o Centrão já deu demonstrações de que pode ajudar Bolsonaro em mais um momento difícil. O senador Ciro Nogueira (PI), presidente do Progressistas, passou a fazer pressões para que a investigação parlamentar não se atenha só à atuação federal na pandemia, mas também alcance governadores e prefeitos. É o mesmo discurso de Bolsonaro, que defende que a CPI investigue gestores locais suspeitos de desviar recursos da saúde.

Além da CPI, um outro componente que deve dar mais cunho político ao Centrão — um bloco formado por legendas como Progressistas, PL, PSD,

PTB, PROS, PSC, Avante e Patriota — é o assédio de virtuais adversários de Bolsonaro na corrida presidencial do ano que vem. O PSD do ex-ministro Gilberto Kassab, por exemplo, é um dos alvos preferenciais do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

Lista de desejos

Tendo o presidente da Câmara, Arthur Lira (Progressistas-AL), como um de seus principais líderes, o Centrão mira posições de peso na administração federal. Estão no alvo, por exemplo, os comandos dos ministérios do Turismo, de Minas e Energia, da Educação e possíveis desmembramentos nas superpastas da Economia e da Infraestrutura, chefiadas, respectivamente, por Paulo Guedes e Tarcísio de Freitas. Há também uma articulação do bloco pela criação do Ministério da Integração Nacional.

Para o cientista político Ro-

drigo Prando, da Universidade Presbiteriana Mackenzie, o apetite do Centrão aumenta a cada dia com Bolsonaro acuado e em seu pior momento. “O Centrão começou a cobrar a demissão do Ernesto (Araújo, ex-chanceler) e ele foi demitido. Conseguiu colocar uma deputada de primeiro mandato para despachar seus interesses. Com a possibilidade de uma CPI, o preço político do Centrão fica maior. Quanto mais ganha, mais quer”, observa.

Prando explica que a CPI da covid é um grande revés para o governo, pois enfraquece e coloca Bolsonaro nas cordas. “Vai convocar ex-ministros da pasta, médicos renomados, especialistas, governadores. Uma CPI bem conduzida traz problemas, porém, quem tem a caneta na mão, recursos, cargos, pode conseguir diminuir a intensidade e anular alguma ação política. O governo está fragilizado, no pior momento e, ainda assim, não aprende com os erros”, explicou.

Pouco mais de dois anos depois de assumir a Presidência da República com a promessa de acabar com a velha política, Bolsonaro depende cada vez mais do “toma lá dá cá” para garantir a sobrevivência do seu governo e conseguir um segundo mandato. Um dos interlocutores frequentes do presidente, o deputado Bibó Nunes (PSL-RS), considera que não houve um abandono das promessas de campanha. Embora o chefe do governo tenha sido deputado federal por 28 anos, Nunes disse que o aliado não tinha conhecimento da realidade política.

“O presidente Bolsonaro, quando chegou ao poder, viu como é a realidade. E, aí, teve que se adaptar para ter governabilidade. Se é um aliado, tem que participar do governo, o que é natural. O presidente tinha uma ideia, chegou lá, viu que não era tão fácil assim e tocou a realidade ao seu estilo, bem diferente do antigo ‘toma lá dá cá’. O que eu acho normal”, diz.

Novo ataque ao Supremo

Ainda irritado com a decisão do ministro Luís Roberto Barroso de determinar a instalação, pelo Senado, da CPI da Covid, o presidente Jair Bolsonaro voltou a criticar, ontem, o Supremo Tribunal Federal. Ele atacou a decisão da Corte de determinar o fechamento de templos religiosos em todo o país, em razão da pandemia de covid-19. Para ele, é o “absurdo dos absurdos”.

“Lamento os superpoderes que o Supremo Tribunal Federal deu a governadores e prefeitos para fechar, inclusive, salas, igrejas, de cultos religiosos. É um absurdo dos absurdos. É o artigo quinto da Constituição. Não vale o artigo quinto da Constituição, não está valendo mais. Está valendo o decreto do governador lá na frente”, reclamou, durante a visita à casa de imigrantes venezuelanos moradores de São Sebastião, no Distrito Federal.

Bolsonaro voltou a insistir que o Exército — que novamente classificou como “meu Exército” — não atuará para assegurar lockdowns, caso sejam decretados em estados e municípios. “Eu tenho o poder de, numa canetada, fazer um lockdown no Brasil todo, mas isso não será feito. O nosso Exército não vai para a rua para obrigar o povo a ficar em casa. Quem está fazendo isso tudo são governadores e alguns prefeitos. Eu acho que chegou no limite, essa política não está dando certo”.

E acrescentou: “Nosso Exército nunca irá à rua para forçar você a ficar em casa. Nunca. O nosso Exército (não) fará qualquer coisa contra a liberdade individual de vocês. E vocês sabem que, em todos os momentos que vocês precisaram das Forças Armadas do Brasil, elas estiveram do seu lado e não ao lado de possíveis governantes com viés ditatorial”, disse. (IS)



Nas entrelinhas

por **Luiz Carlos Azedo**
luizazedo.df@dabr.com.br

Demolições bolsonaristas

Le Marais, em Paris, bairro que abrigou a antiga nobreza francesa, é um reduto das comunidades gay e judaica. Uma de suas atrações é a Chapelle de l’Humanité, construída em 1903, por iniciativa do Apostolado Positivista do Brasil. Fica na rue Payenne, nº 5, local onde morou Clotilde de Vaux, a escritora que inspirou Augusto de Camargo, um dos pais da sociologia e criador do positivismo. Decorado pelos brasileiros Décio Villares e Eduardo de Sá e tombado pelo Patrimônio francês, é o único templo positivista remanescente na Europa.

A capela é quase uma réplica do Templo da Humanidade da Igreja Positivista do Brasil, na rua Benjamin Constant, nº 74, na Glória, no Rio de Janeiro, cujo teto cheio de infiltrações desabou durante um temporal, em 2009. O positivismo chegou ao Brasil por intermédio de Miguel Lemos e Raimundo Teixeira Mendes. Em 1877, expulsos da Escola Polité-

cnica de São Paulo, viajaram para Paris, onde frequentaram círculos positivistas.

A Igreja Positivista brasileira foi fundada no dia 11 de maio de 1881 e seu lema inspirou as inscrições da bandeira nacional: “O Amor por princípio e a Ordem por base; o Progresso por fim”. Seus membros eram figuras ativas na vida política nacional, o que fez com que o positivismo fosse a ideologia dominante do movimento republicano. Benjamin Constant, engenheiro militar e professor da Escola Militar da Praia Vermelha, influenciou fortemente os militares que proclamaram a República, da qual foi ministro da Guerra.

Entretanto, a Constituição de 1881 adotou as teses dos federalistas americanos John Jay, Alexander Hamilton e James Madison: federação, presidencialismo, separação dos Poderes, eleição direta, o bicameralismo, direitos e garantias individuais, como o habeas corpus. No dia seguinte ao da sua pro-

mulgação, porém, em vez do republicanismo paulista Prudente de Moraes (PRP), foi eleito presidente o marechal alagoano Deodoro da Fonseca. Júlio de Castilhos, líder positivista gaúcho, apoiou a eleição de Deodoro, mas quatro deputados de seu partido, o PRR, votaram em Prudente de Moraes: Assis Brasil, Manuel da Rocha Osório, Alcides Lima e Vitorino Monteiro.

Teologia e Metafísica

No Rio Grande do Sul, uma comissão formada por Assis Brasil, Júlio de Castilhos e Ramiro Barcellos elaborava o projeto da Constituição estadual. Castilhos impôs sua liderança. Aprovou um texto no qual a autoridade legal do presidente do estado equivalia à de um ditador, sendo eleito para o cargo em 14 de julho de 1891. O vice-presidente Floriano Peixoto, também alagoano, em 21 de novembro daquele ano, assumiria a Presidência e passaria a governar em permanente “estado de sítio”, como se fosse um ditador. Nasciam o castilhismo e o florianismo, que se fundiriam ao tenentismo na Revolução de 1930 e, mais tarde, dariam

“Bolsonaro sofre influências do positivismo castilhista, entre as quais a tese de que o presidente deve ter a autoridade de um ditador. Essa é a origem dos conflitos”

origem ao Estado Novo, sob a liderança de Getúlio Vargas.

Em nenhum outro lugar do mundo, nem mesmo na França, as ideias positivistas foram tão longevas como no Brasil. Até hoje, o positivismo é a marca registrada da política brasileira e nossas instituições. Por exemplo, influenciou Maurício de Lacerda e Oliveira Viana. Ambos apoiaram a Revolução de 1930, mas tomaram caminhos opostos. O primeiro tornou-se líder da Aliança Nacional Libertadora (ANL) e, depois, fundaria a União Democrática Nacional (UDN). O segundo seria um adversário feroz do liberalismo e grande ideólogo do Estado

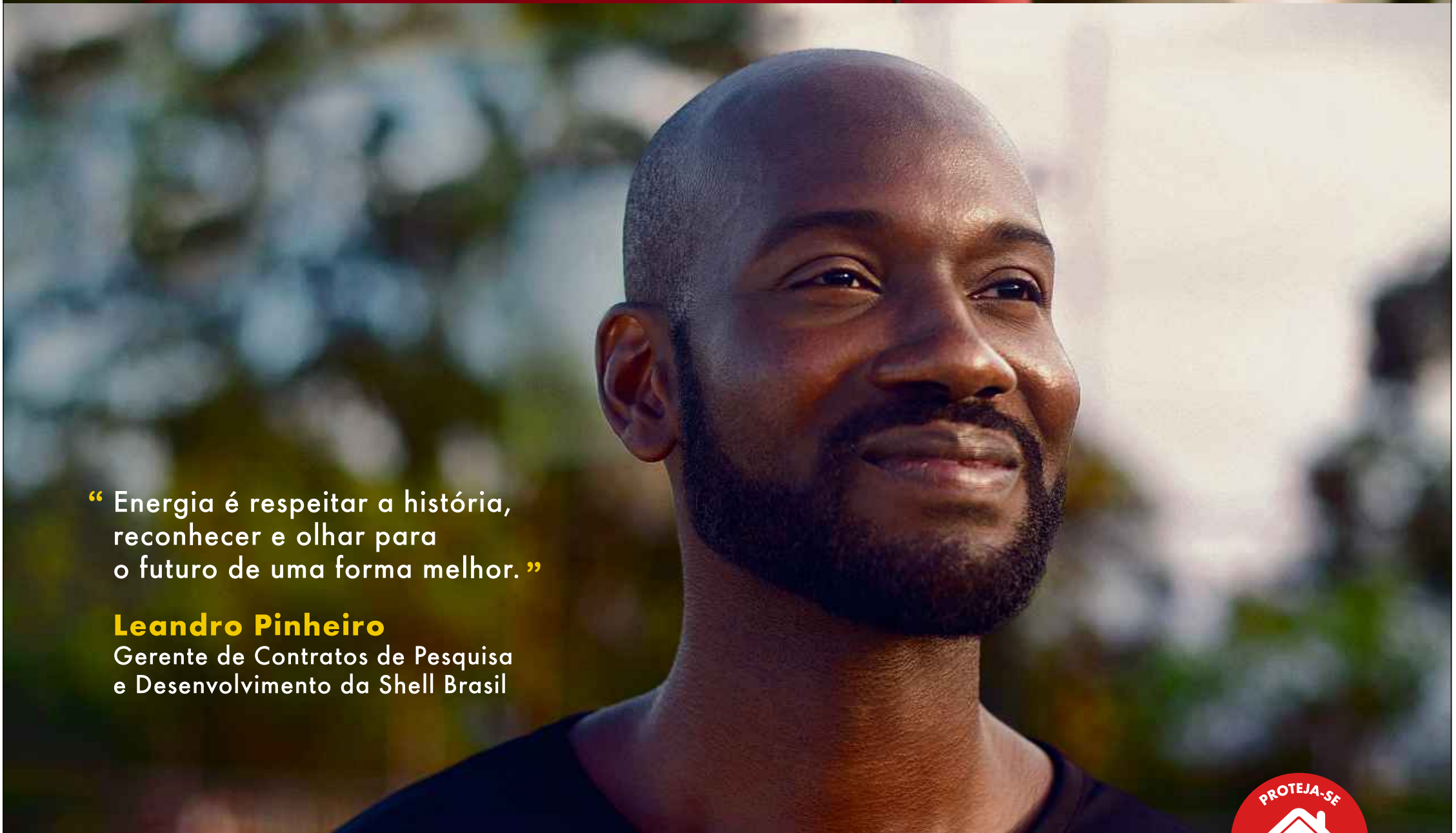
Novo, em 1937, e fez a cabeça dos generais que deram o golpe militar de 1964.

Bolsonaro sofre muitas influências dessa vertente autoritária do positivismo, entre as quais a tese de que o presidente deve ter a autoridade de um ditador. Essa é a origem dos conflitos institucionais que vivemos. Mas há uma diferença: Bolsonaro não acredita nas ciências, gravita entre os estados “teológico” e “metafísico”. O positivismo é a fé que está nas grandes ciências, principalmente a Biologia e a Sociologia, que ignora. E tem mais: as crises que provoca desorganizam a institucionalidade construída pela elite política conservadora do país, não pela esquerda quando esteve no poder.



“ Foi o espaço da diversidade que abriu portas para eu chegar aonde cheguei. ”

Bárbara Souza
Gerente de Operações
do Parque das Conchas



“ Energia é respeitar a história, reconhecer e olhar para o futuro de uma forma melhor. ”

Leandro Pinheiro
Gerente de Contratos de Pesquisa
e Desenvolvimento da Shell Brasil



Shell apresenta

ENERGIA QUE VEM DA GENTE

UMA SÉRIE DE HISTÓRIAS
INSPIRADORAS FEITAS
DA ENERGIA QUE
SÓ A GENTE TEM.



ESCANEE O QR CODE
E ASSISTA ÀS HISTÓRIAS
DA BÁRBARA E DO LEANDRO
[SHELL.COM.BR](https://www.shell.com.br)





BRASÍLIA-DF

por Denise Rothenburg » deniserothenburg.df@dabr.com.br



Orçamento paralelo

O cumprimento das despesas previstas no Orçamento deste ano tem outros obstáculos, ainda que Bolsonaro opte pela sanção. É que os Restos a Pagar (RAP) de anos anteriores somam R\$ 227 bilhões, 25% a mais do que em 2020. Será mais uma despesa a “competir” com o financeiro para as obras deste ano.

Pior que praga

Há alguns anos, os técnicos tratavam de cancelar os RAP, mas, de 2018 para cá, essa despesa só aumenta. Em emendas parlamentares, por exemplo, são R\$ 12,7 bilhões inscritos na rubrica pendentes de liberação. Aqui no Distrito Federal, por exemplo, algumas aguardam liberação desde 2017.

Efeito colateral

Com a popularidade em baixa, o presidente vem perdendo substância também nas redes sociais. Os monitoramentos feitos por aliados indicam que, daqui para frente, é bom prestar atenção. E buscar um plano alternativo à avalanche de votos que Bolsonaro angariou por essa via, em 2018.

Bolsonaro errou ao bater de frente com o STF. E governo foi avisado

Deputados e senadores já avisaram ao governo que o presidente Jair Bolsonaro errou ao bater de frente com o Supremo Tribunal Federal por causa da CPI da Covid, perdendo, assim, um tempo precioso para organizar o jogo no Senado. A capacidade de articulação da base aliada está reduzida. No MDB, detentor da maior bancada e com dois líderes do governo, um dos maiores caciques, Renan Calheiros (AL), chama Bolsonaro de “charlatão” no horário nobre para quem quiser ouvir. O PSD tomou distância regulamentar do governo. O Podemos tem outros planos.

Há quem diga nos bastidores que a situação, que já não é das melhores, ficará pior se Bolsonaro insistir em colocar o filho, o senador Flávio Bolsonaro (Republicanos-RJ), para definir a estratégia anti-CPI.



CURTIDAS

Agora é tarde.../ A ausência de um gesto de solidariedade à família, ou mesmo uma nota de pesar pela morte do senador Major Olímpio (PSL-SP), é citada até hoje como uma razão para que os senadores evitem se desgastar a fim de ajudar o governo.

...E não tem mais volta/ Já está disseminada por ali a imagem de que, se o presidente não teve qualquer gesto diante da morte de um aliado leal, não o terá com aqueles que, agora, procura para tentar acabar com a CPI.

Coleção só aumenta/ O ministro da Infraestrutura, Tarcísio de Freitas, ganhou mais alguns martelos para decoração da sua sala. Esses aí foram flagrados pela coluna há alguns meses.

Evaristo Sá/AFP



Aliadas/ A primeira-dama Michelle Bolsonaro foi a primeira pessoa a parabenizar a chegada de “uma mulher de Brasília” ao primeiro escalão do governo. Ela e a ministra da Secretaria de Governo, Flávia Arruda, são filhas do Distrito Federal e conhecem a realidade local.

Presidente da Corte, Luiz Fux agenda análise da decisão do ministro Luís Roberto Barroso sobre a instalação da comissão que vai apurar, no Senado, ações e omissões do governo federal durante a pandemia da covid-19. Decisão é esperada pelos parlamentares

STF decide 4ª feira sobre CPI

» RENATO SOUZA

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luiz Fux, marcou para a próxima quarta-feira o julgamento no plenário da decisão liminar do ministro Luís Roberto Barroso, que determinou que o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (DEM-MG), instale a Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar ações e omissões do governo federal durante a pandemia de covid-19. A decisão do colegiado é aguardada pelos senadores para que os trabalhos avancem com mais segurança.

A comissão ainda não foi instalada no Senado. O governo e seus aliados tentam impedi-la e fazer com que parlamentares retirem as assinaturas — são necessárias 27 para que a CPI seja formalizada e, até agora, já foram obtidas 32. No entanto, mesmo contando com o número necessário, o presidente do Senado não determinou o início dos trabalhos. Diante da demora, parlamentares recorreram ao Supremo e obtiveram a decisão pela instalação.

Barroso determinou a formalização, destacando que a Constituição não prevê aval do presidente da Casa para que as diligências sejam iniciadas, mas apenas os apoios necessários, delimitação de tempo de duração e assunto a ser investigado. A decisão do ministro foi tomada após ouvir todos os demais magistrados da Corte, o que reforça a tendência para que os pares aprove, na próxima quarta, a decisão que autorizou a criação da CPI.

Nos bastidores, o governo corre contra o tempo para oferecer verbas e cargos para tentar impedir o andamento da comissão. Parlamentares confessaram, em conversas reservadas com o **Correio**, que foram procurados por apoiadores do Executivo. Alguns disseram não ter a intenção de retirar o nome do requerimento, mas não descartam essa possibilidade. Para o senador Alessandro Vieira (Cidadania-SE), um dos que ingressaram com o pedido de liminar no Supremo, as ações revelam um temor pelo avanço das investigações. “Não é o primeiro governo que faz isso. Governos, tradicionalmente, não gostam de ser investigados”, disse.

O parlamentar também destacou que o caso foi levado ao Supremo para garantir o cumprimento de regras constitucionais.

“O presidente da Casa não estava cumprindo a sua função. Ele usava o argumento de que não existe no ordenamento jurídico, que é de conveniência. Por isso, como qualquer um que se sente prejudicado, procuramos o Judiciário”, explicou.

O senador Reguffe (Podemos-DF) destacou que apurar os fatos é importante, mas defendeu que as investigações incluam estados e municípios. “Tem que investigar a todos. A União, mas também a aplicação dos recursos federais pelos estados, municípios e Distrito Federal”, destacou.

Em entrevista à Rede Globo, o presidente Rodrigo Pacheco disse que vai ler em plenário, na terça-feira, o requerimento para criação da CPI — o primeiro passo para a instalação da Comissão.



Determinação de Fux visa fazer com que a decisão liminar de Barroso torne-se uma posição da Corte

Moraes: Supremo respeita e exige respeito

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), disse, ontem, que a decisão individual do colega de Corte Luís Roberto Barroso, que mandou o Senado Federal abrir a CPI da covid-19 para investigar a gestão da pandemia pelo governo federal, foi tomada por “obrigação”. E classificou a reação do presidente Jair Bolsonaro como “lamentável”.

“É lamentável a forma e o conteúdo das ofensas pessoais que foram dirigidas ao ministro Luís Roberto Barroso. É um conteúdo falso, absolutamente equivocado, mas a forma também, a forma grosseira, a forma descabida de relacionamento entre os Poderes.

Quem quer respeito deve respeitar também. O Supremo Tribunal Federal respeita o Poder Executivo, respeita o Poder Legislativo e exige respeito de ambos”, criticou Moraes, em transmissão ao vivo promovida pelo grupo Prerrogativas para discutir o papel do tribunal na defesa da democracia.

Ele também repreendeu os ataques ao colega, dirigidos por apoiadores do governo e pelo próprio presidente Jair Bolsonaro, que acusou Barroso de fazer “militância política” e “política-falso”. “Decisões judiciais nós podemos discordar, criticar acadamente, recorrer. Agora, uma decisão judicial fundamentada, pública, transparente, não cria o direito de ninguém ofender da forma que se ofendeu o ministro Luís Roberto Barroso. Lamentáveis as agressões, que acabaram se multiplicando por fanáticos milicianos digitais”, salientou.

“Nós podemos concordar ou discordar da decisão, mas é assim que funciona o mecanismo judiciário. Não foi o ministro Luís Roberto Barroso que acordou de manhã e disse: estou com vontade de instalar uma CPI”, observou.

Moraes procurou deixar claro que o Poder Judiciário age somente quando provocado e que, por esta característica, não pode se omitir. “O Poder Judiciário é inerte, mas não pode ser omissivo. Tem que decidir, com base na Constituição. Nesse caso específico, o ministro Luís Roberto Barroso foi provocado, via mandado de segurança, por vários senadores. A função, a obrigação era

analisar a concessão ou não da liminar”, afirmou.

Enquanto Barroso tem evitado dar declarações públicas sobre o assunto, o STF divulgou, na última sexta-feira, uma nota para defender a legalidade da decisão. Moraes disse que todos os integrantes da Corte foram consultados sobre o texto e sublinhou que as relações harmônicas entre os Poderes exigem respeito.

“Nós podemos concordar ou discordar da decisão, mas é assim que funciona o mecanismo judiciário. Não foi o ministro Luís Roberto Barroso que acordou de manhã e disse: estou com vontade de instalar uma CPI”, observou.

É lamentável a forma e o conteúdo das ofensas pessoais que foram dirigidas ao ministro Luís Roberto Barroso. Quem quer respeito deve respeitar também. O Supremo Tribunal Federal respeita o Poder Executivo, respeita o Poder Legislativo e exige respeito de ambos”

Alexandre de Moraes, ministro do Supremo Tribunal Federal

Atacado duas vezes em poucos dias, político paulista rebate pedindo que o presidente da República governe mais e faça menos confusão

“Bolsonaro gosta de errar”

» ISRAEL MEDEIROS

Em menos de uma semana, Jair Bolsonaro voltou a colocar João Doria no alto da prateleira dos seus desafetos políticos. No jantar com empresários, na capital paulista, na quarta-feira passada, o presidente não poupou xingamentos ao governador de São Paulo e, ontem, ao visitar uma família de refugiados venezuelanos em São Sebastião, no Distrito Federal, voltou à carga, chamando-o de “patife”. Nas duas oportunidades, Doria rebateu com bom humor e preferiu não inflar a polêmica. Nesta entrevista ao *Correio*, o ocupante do Palácio dos Bandeirantes classifica o chefe do Palácio do Planalto como alguém que dá importância a questões desimportantes, num momento em que o país vive a pior crise sanitária em mais de 100 anos. Explica, ainda, que o programa de ajuda aos necessitados em São Paulo tem diferenças importantes em relação ao auxílio emergencial do governo federal. E garante que o Instituto Butantan cumprirá o cronograma de entrega de vacinas fechado com o Ministério da Saúde.

O presidente Jair Bolsonaro dá sinais de que, em uma eventual CPI da covid-19 no Senado, vai tentar culpar os governadores pela situação a que o país chegou nesta pandemia. O senhor teme alguma coisa? O que diria ao presidente diante dessas ameaças?

Faça mais gestão e menos confusão. O presidente Bolsonaro

gosta de errar e gosta de fazê-lo permanentemente. Em vez de se concentrar em buscar soluções para a crise da saúde, da pior pandemia que se abateu sobre o Brasil nos últimos 100 anos, e a crise da economia, do meio ambiente, da educação, da pobreza, ele prefere mergulhar e criar a crise política, eleitoral e ideológica. É uma subversão de valores e de tempo. Ele se aplica ao que não é importante e despreza o que é substantivo.

O presidente participou de um jantar, na semana passada, organizada pelo empresário Washington Cinel, que é próximo do senhor. Como vê essa reaproximação de setores do empresariado com Bolsonaro?

O Washington Cinel tem todo direito, como empresário e cidadão, de fazer a opção que lhe abraça, que deseje fazer. Não condeno meus amigos pelas suas decisões políticas nem eleitorais. Não tenho amigos por razões eleitorais ou partidárias; os tenho por uma vida, uma existência, pelo convívio. Embora eu discordo dessa opção feita pelo Washington, não vou deixar de gostar dele, nem da mulher dele ou abrir mão do convívio que temos de mais de 20 anos de amizade. Agora, entendo como algo muito mais volúvel uma relação com o presidente e com o bolsonarismo do que algo com raízes, com profundidade. Mas respeito a opção não só do Cinel, como dos demais empresários. Eu diria que, daqueles que estavam no jantar, pelo menos 18 conheço muito bem. Não vou desrespeitá-los, sei que essa é

Minervino Júnior/CB/D.A Press - 10/3/21



Governador diz que lamenta por aplausos de empresários ao presidente

uma situação momentânea. Meu sentimento é de relevar isso, não criar um distanciamento, nem transformar em inimigos quem tomou a decisão de aplaudir Jair Bolsonaro. Eu apenas lamento.

O presidente o insultou nesse jantar. Como o senhor recebeu as ofensas?

Eu fiz até um tuíte. Aquela é minha resposta. Eu fui insultado, mas eu dei uma resposta bem-humorada ao presidente. Falei: “Presidente, tenha calma, eu vou lhe dar as vacinas: vacina do Butantan contra

a covid-19, que, aliás, sua mãe tomou aqui em São Paulo. E vou lhe dar também a vacina antirrábica, que o Butantan também produz”.

O programa Bolsa do Povo foi anunciado na mesma semana em que o governo federal retomou o auxílio emergencial. Foi provocação? Há alguma semelhança entre eles?

O Bolsa do Povo não foi feito, não foi inspirado nem tem nenhuma relação com o programa Auxílio Emergencial, do governo federal. Nós o construímos desde

o ano passado. Estávamos buscando a integração de programas — ou seja, como fazer para integrar vários programas sociais do governo de São Paulo e agregar valor com contrapartida. Aliás, o maior desafio foi esse. São Paulo tem uma situação saudável, estável do ponto de vista fiscal, porque fomos o único estado do Brasil que fez reforma fiscal.

Que diferenças o programa de São Paulo traz para o do governo federal?

O difícil era encontrar um mecanismo de benefício que pudesse ter contrapartida. O que nós não queríamos, aqui, era fazer um programa que dá dinheiro sem contrapartida alguma, como é o caso do auxílio emergencial. O Bolsa do Povo envolve uma contrapartida: as pessoas vão receber até R\$ 500 e têm que trabalhar, dar expediente de até quatro horas por dia para fazer jus a esse benefício.

Sobre os insumos para a produção de vacinas do Instituto Butantan, o senhor conversou com o embaixador da China no Brasil, Yang Wanming, há poucos dias. A matéria-prima que atrasou, e impactou a produção, chega mesmo esta semana?

Primeiramente, não houve interrupção, houve conclusão. Pode parecer semântica, mas não é. Uma coisa é você concluir a produção, outra coisa é interrompê-la. O Butantan concluiu a produção com os insumos que já tinha recebido. Agora, receberá, no próximo dia 19,

mais. Continuamos a produzir e a entregar mais vacinas para o PNI, o Programa Nacional de Imunização. Ainda depois do dia 12 teremos uma nova entrega de vacinas e, até o final deste mês, vamos entregar 46 milhões de doses, exatamente o que estava previsto. E depois, mais 54 milhões até 30 de agosto. Era para ser até 30 de setembro, mas estamos fazendo um esforço enorme para entregar até dia 30 de agosto.

Qual o motivo do atraso no carregamento?

Houve alguma circunstância relativa à orientação e à agilidade para liberação da exportação dos insumos, mas o embaixador da China no Brasil, Yang Wanming, foi muito atencioso e diligente. Ele me disse que, naquele mesmo dia, falaria com a Chancelaria. Dito e feito. Ele falou, o assunto foi resolvido e o embarque foi programado, ou seja, solução encontrada e viabilizada. Até o presente momento, não há motivos para se preocupar com as entregas do Butantan. O que está previsto para 30 de abril, as 46 milhões de doses, o Butantan me confirma que serão entregues dentro do período combinado. E esperamos que os 6 mil litros de insumos que vão chegar, em dois lotes de 3 mil, cheguem nas datas programadas e sem percalços para que o Butantan possa, no prazo necessário, fazer a operacionalização e o envase — operações em que é preciso pelo menos 10 dias seguidos para fazê-la.

RESIDENCIAL DARLAN ROSA

LOFTS**ASA SUL****A Asa Original**

Perspectiva do quarto - Apt° tipo meio - final 02 | Perspectiva da sala - Apt° tipo meio - final 04 | Perspectiva do quarto - Apt° tipo canto - final 01

MUDE JÁ**LOFTS**49 a 68 m²
1 Vaga
de garagem**COB. DUPLEX**152 a 179 m²
2 Vagas
de garagem**QUALIDADE**Próximo ao IESB
Sítio Libanês, clínicas,
parque da Asa Sul**VANTAGENS**Excelentes
condições de
financiamentoACESSE E
SAIBA MAIS

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
(Eixinho, ao lado do McDonald's)**NOROESTE**
(CLNW 2/3)**ÁGUAS CLARAS**
(Av. Araucárias)**GUARÁ II**
(QI 33 Lote 2)

3326.2222

www.paulooctavio.com.br

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio

CJ 1700

ADMEN
VENDAS



Pandemia da covid-19 está empurrando o país rumo ao desastre demográfico, que levará décadas para ser reparado. Novo coronavírus avança entre os jovens, que demoram mais nos leitos de UTI, algo que agrava a situação do sistema de saúde

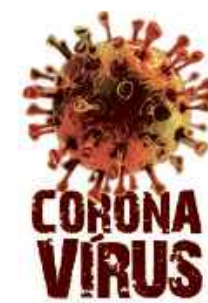
Em três regiões, há mais morte do que nascimento

» RENATO SOUZA

Miguel Sdhincariol/AFP - 26/3/21



O problema de as faixas mais jovens da população estarem sendo atingidas fortemente pela covid é que aumenta o tempo de permanência nas UTIs



» Quando a morte ganha da vida

Abril — de 1 a 10

Sul
5.252 nascimentos
5.639 mortes

Centro-Oeste
2.617 nascimentos
2.618 mortes

Sudeste
13.998 nascimentos
15.967 mortes

O avanço da pandemia de covid-19 está deixando marcas profundas na população e já impacta diretamente a demografia do país. Boletim da Fundação Oswaldo Cruz aponta que a covid-19 se disseminou com força no Brasil entre janeiro e março deste ano. De acordo com o levantamento, no período, o número de casos aumentou 701,58% e o de mortes, 468,57%. A gravidade da situação fica evidente ao se analisar a densidade da população. Dados do Portal da Transparência da Arpen-Brasil, entidade que reúne os cartórios de registro civil, mostram que, pela primeira vez na história, as regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste apresentam mais mortes do que nascimentos.

A redução inédita da população começa a ser verificada nos locais onde o levantamento da Fiocruz revela piora nos índices da doença. No Sudeste, os primeiros 10 dias de abril registraram 13.998 nascimentos, enquanto a quantidade de óbitos ficou em 15.967. Em números absolutos, a população dos estados da região foi reduzida em 1.969 pessoas. No Centro-Oeste, 2.617 pessoas nasceram e outras 2.618 foram a óbito. No Sul, foram registrados 5.252 novos brasileiros e 5.639 não resistiram à força da covid-19.

Estudo da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, aponta que a pandemia reduziu em quase dois anos (1,94) a expectativa de vida dos brasileiros,

que caiu de 74,8 anos para 76,7 anos, nível de 2013.

O levantamento da Fiocruz aponta que o novo coronavírus avança entre a população mais jovem. Entre a faixa etária de 30 a 39 anos, o número de casos aumentou 1.218,33% e, entre quem tem de 40 a 49 anos, 1.217,95%. Nos grupos dos que têm de 20 a 29 anos, fase que pega o final da adolescência até a fase adulta jo-

vem, a letalidade aumentou 872,73%. Além de atingir em cheio a força de trabalho, a doença avança sobre a população em plena fase reprodutiva.

Epicentro

As taxas de mortalidade mais elevadas foram identificadas em Rondônia, Tocantins, São Paulo, Paraná, Santa Catarina, Rio Grande

do Sul, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Goiás e Distrito Federal. Esse padrão, aponta o boletim da Fiocruz, coloca as regiões Sul e Centro-Oeste no epicentro da epidemia no país nas próximas semanas.

O problema da desproporcionalidade de mortes e nascimentos é muito mais grave, se analisados os dados em geral. Em março do ano passado, no Sul, nasceram 28.820 e outras 15.762 pes-

soas morreram. Com isso, a população da região aumentou em 13 mil pessoas em apenas um mês, mas, agora, tem um recuo inédito. Se a pandemia continuar avançando, o país poderá sofrer um colapso demográfico histórico, de uma maneira que levaria décadas para se recuperar.

Eliseu Waldman, professor do Departamento de Epidemiologia da Faculdade de Saúde Pública

da Universidade de São Paulo (USP), ressalta que esse fenômeno de redução da população foi constatado em outras pandemias e o impacto deve superar gerações. “É um fenômeno temporário, mas que deixa marcas. Tem dados da pandemia de gripe espanhola e das pandemias de peste bubônica neste sentido. Todas foram doenças que marcaram a história global”, explica.

Vacinação perto da paralisação em abril

» BRUNA LIMA
» MARIA EDUARDA CARDIM

Com a escassez de ingrediente farmacêutico ativo (IFA) para a fabricação de vacinas e os atrasos nas importações, os planos do governo federal de imunizar maciçamente a população contra a covid-19 ficaram ainda mais distantes. Mesmo tendo atingido a meta de um milhão de vacinados ao dia por três vezes, manter a média é impossível sem fluxo de entrega constante da matéria-prima, o que tem preocupado gestores locais quanto à disponibilidade de doses para garantir a injeção de reforço. Especialistas alertam que tais dificuldades dão a janela de oportunidade que o vírus tem para desenvolver variantes mais poderosas e refratárias às vacinas disponíveis, levando o país a um ciclo de novas ondas.

“Mutações, quando favoráveis, representam mais um mecanismo de escape para o vírus. Quanto mais oportunidades ele encontra para se reproduzir, mais chances tem de chegar a essas variações cada vez mais bem adaptadas ao corpo humano”, explica o pesquisador e virologista

Felipe Naveca, vice-diretor de Pesquisa e Inovação do Instituto Leônidas & Maria Deane, da Fiocruz Amazônia.

Permitir que a covid-19 se desenvolva pode “afetar futuramente as vacinas”, alerta o virologista, frisando que, por ora, não há indícios de que os imunizantes utilizados no país sejam ineficientes contra novas cepas. “Mas é uma preocupação e não sabemos as consequências disso mais para frente”, frisa.

O problema atual, na avaliação do especialista em gestão de Saúde da Fundação Getúlio Vargas (FGV) Walter Cintra, continua sendo um desdobramento das escolhas iniciais das autoridades de como encarar a pandemia. “Temos vários problemas nesta campanha de vacinação, decorrentes da postura negacionista do governo federal, que deixou de tomar as medidas necessárias no tempo certo, além de criar dificuldades para governos municipais e estaduais”, aponta.

Cintra afirma que faltou, da parte do Ministério da Saúde, assumir a coordenação da campanha contra a pandemia, especialmente no que se refere aos contratos com produtores de vaci-

nas. “De antemão, era sabido que precisaríamos de uma grande quantidade de vacina, em razão do tamanho da nossa população. Há uma corrida mundial pela vacina, e o Brasil demorou para se mexer”, diz.

Para ele, as apostas foram feitas às avessas. “O Brasil fez parte do consórcio que financiou a Covaxin, produzida pela Índia, mas deixou de tratar com outros fabricantes, como a Pfizer e a Johnson & Johnson. Com isso, ficamos com poucas opções”, observa.

Na visão do especialista, o viés político e tom discriminatório entre as vacinas pelo governo trouxe esse descompasso, de forma que se atrasou a possibilidade de entrega de candidatas que já poderiam ser aplicadas, por possuírem aval da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) — como é o caso da Pfizer e da vacina da Janssen. Por isso, o descrédito do Ministério da Saúde junto aos governadores e prefeitos, “reticentes em usar todas as vacinas para a primeira dose e correr o risco de ficar sem a segunda para aplicar, o que poria a perder a vacinação”, diz Cintra.

» Poucas garantias e muitas esperanças

CoronaVac (Instituto Butantan)

Entregou 2 milhões de doses e tem mais 3,2 milhões garantidas, a partir do IFA de remessa anterior. Caso a chegada de mais 3 mil litros de IFA se confirme, nesta semana, mais 5 milhões podem ser liberadas. O total para o mês fica em, no máximo, 10,2 milhões de vacinas, o que cumpre o cronograma com o Ministério da Saúde. Mas é menos da metade do quantitativo de março, quando foram entregues 22,7 milhões.

Covishield (Fundação Oswaldo Cruz)

Depois de enfrentar problemas operacionais e atrasos na entrega de IFA, a nova previsão de entrega é de 18,4 milhões de doses ao ministério. Inicialmente, a promessa era de 27 milhões para o mês. Mas, por enquanto, foram liberados 2,6 milhões, a partir de matéria-prima importada.

Comirnaty (Pfizer)

Apesar de o contrato ser para o fornecimento de 100 milhões de doses e já haver autorização de uso no Brasil, a farmacêutica assumiu o compromisso de entregar 1 milhão de doses este mês.

Covishield (Instituto Serum, Índia)

Contratualmente, há a previsão de fornecer, em abril, 2 milhões de doses. Mas há um impasse diplomático ainda não superado.

Sputnik V (Instituto Gamaleya, Rússia)

Sem autorização para uso emergencial, aguarda o aval da Anvisa para a vinda de doses prontas. São 2 milhões por contrato com estados, mais 400 mil pelo acordo com o Ministério da Saúde. Toda a remessa será incorporada ao Plano Nacional de Imunização.

ma de entrega, pois esses esforços são necessários para alinharmos a aplicação das vacinas que recebemos periodicamente”, pediu Dias. O receio é por causa do descompasso na velocidade entre as aplicações e a entrega de fármacos pelo governo federal.

O Ministério da Saúde distribuiu 47,5 milhões de doses, mas somente 61% delas chegaram aos brasileiros, de acordo com o *Painel Covid-19 – Estatísticas do Coronavírus* — plataforma criada

pelo analista de sistemas e matemático Giscard Stephanou a partir de dados oficiais. A recomendação da pasta é para que não se forme estoque de vacina.

Mas o próprio ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, admitiu o risco de a vacinação ser paralisada. “O cenário que vemos hoje não é só do Brasil. Há dificuldade em muitos outros países”, disse, na última sexta-feira, atribuindo a carência de fármacos a um problema mundial. (BL e MEC)

Projeções são desanimadoras

Ao ver no noticiário internacional das redes de tevê pessoas que não fazem parte do grupo prioritário da vacinação contra a covid-19 receberem o imunizante, o brasileiro fica ansioso para saber quando vai receber a injeção. Na última semana, a plataforma *Quando Vou Ser Vacinado*, que prevê em quanto tempo cada brasileiro receberá sua dose, foi lançada e já começou assustando os mais jovens.

Ao simular a situação de um homem de 18 anos, sem comorbidades, morador do Distrito Federal, o site estimou que essa pessoa só se vacinará contra a covid-19 daqui a dois anos e sete meses. Mesmo que o dado seja uma projeção, a informação mostra que faixas de idade que não fazem parte do grupo prioritário definido pelo governo federal ainda estão longe de serem imunizadas.

O cálculo da plataforma é feito pela média dos últimos sete dias de vacinação em cada estado, utilizando a projeção da população brasileira e o recorte dos estados por idade, com base em dados disponibilizados pelo IBGE. Para os grupos prioritários, leva-se em consideração a estratégia de imunização contra Influenza/H1N1 de 2020, publicado pelo DataSUS.

“O mais urgente para reduzir hospitalização e morte é comprar vacinas e montar o melhor programa de imunização que a gente conseguir. O PNI (Plano Nacional de Imunização) é muito bom”, afirma a microbiologista Natália Pasternak, diretora-presidente do Instituto Questão de Ciência.

Ela ressalta que investimento em ciência deve ser política de Estado. “Podemos ser um grande desenvolvedor e produtor de vacinas”, garante. (BL e MEC)

Pressão para não haver apagão

Cansados de esperar que o Ministério da Saúde organize a vacinação contra a covid-19, os governadores se articulam para a compra de 37 milhões de doses da Sputnik V, imunizante russo, e pressionam pela celeridade na aprovação, pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), de modo a conseguir incorporá-las ao Plano

Nacional de Imunização (PNI) ainda este mês, a fim de que não haja hiato na imunização pelo país. Em ofício enviado à pasta, o Fórum dos Governadores verbalizou a preocupação de não haver doses para garantir a injeção de reforço.

No texto, o coordenador do grupo e governador do Piauí, Wellington Dias (PT), sugeriu uma revi-

são semanal das vacinas para garantir a disponibilidade. Sem a segunda injeção, joga-se por terra todo o esforço de imunização feito até agora, que alcançou aproximadamente 10% da população. “Sugerimos a apresentação de orientação para não faltar vacinas para a segunda dose da CoronaVac, conforme o cronogra-

Nos últimos sete dias, foram registradas 21.141 mortes pela covid-19 — 6% de todos os óbitos anotados desde que a doença foi detectada no Brasil, há pouco mais de um ano. Especialistas alertam para risco de novas variantes do coronavírus

País tem pior semana da pandemia

» ISRAEL MEDEIROS

O Brasil teve a semana mais mortal desde o início da pandemia do novo coronavírus. Segundo o Ministério da Saúde, o número de mortes causadas por covid-19 entre 4 e 10 de abril foi de 21.141. Isso significa que o período concentrou 6% de todos os óbitos no país em toda a pandemia. O dia com maior letalidade foi a quinta-feira (8), que registrou 4.249 óbitos. Com isso, o Brasil chega à marca de 351.334 vidas perdidas para o novo coronavírus.

Entre a sexta (9) e o sábado (10), foram 2,6 mil mortes e 71.832

novos casos de infecção registrados. A taxa de letalidade é de 2,6%. Já o número de infectados chegou a 13.445.006. O estado com maior número de casos acumulados na pandemia é também o que possui maior número de mortos: São Paulo, com 2,6 milhões de contágios e 82.407 óbitos.

Para a infectologista Ana Helena Britto Germoglio, a lenta vacinação, a ausência de testagem em massa e a falta de uma coordenação para restringir a circulação de pessoas são alguns dos principais motivos para o país ter chegado ao pior momento da pandemia.

“Em países como Cuba, Ruan-

da, que não são ricos, houve um sério enfrentamento à pandemia. Eles investiram em testagem, aumento da rede hospitalar, em comunicação efetiva e em auxílio governamental para a população. E investiram em contenção da circulação de pessoas, que seria um lockdown de forma restrita e localizada. Nós não fizemos isso em momento algum”, diz.

Ela também alerta para o fato de que, com as novas variantes identificadas no Brasil, há risco de as vacinas aplicadas por aqui fica-



rem desatualizadas e, portanto, perderem eficácia. “Quando há muita circulação do vírus, é comum que haja mutação. As vacinas que temos agora são eficazes contra variantes, mas elas podem se tornar ineficazes ou menos eficazes. Por isso, é importante vacinar o máximo de pessoas por dia.”

A infectologista avalia que o país deve ter o pior momento da pandemia na terceira semana de abril, para, só então, ver uma diminuição no número de casos.

Antes disso, o número de mortes diárias pode aumentar e bater em 5 mil por dia. Nesse cenário, ela critica a realização de eventos que podem maximizar a possibilidade de contágios, como cultos e missas, apontados como encontros com maior potencial de infecção.

“O que precisamos agora é orientar a população dos riscos de professar a fé em um ambiente fechado, com pessoas cantando. Vários estudos mostram que quando falam alto ou cantam, principalmente em locais fechados, onde as pessoas tendem a manter menos distanciamento, o vírus pode viajar por mais de 6

metros. É um risco desnecessário para a população. Por que eu não posso praticar minha fé em outro local? Em casa, ao ar livre?”

Julival Ribeiro, infectologista da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), ressalta que o Brasil deveria seguir os exemplos do Reino Unido, de Israel e do Chile, que adotaram medidas restritivas mais rígidas. “O Brasil precisa adotar um lockdown de verdade e vacinar em massa. Eu sei que existem problemas econômicos, e isso cabe aos governantes resolver. O que não podemos permitir é uma pandemia sem controle. Nosso sistema de saúde está em falência.”

Brasileiros vacinados no exterior: alívio

» MARIA EDUARDA CARDIM

Enquanto o Brasil presencia um cenário de caos, ansioso para engatar uma vacinação contra covid-19 mais célere e, assim, conseguir viver tempos mais calmos, alguns dos 3,6 milhões de brasileiros que moram no exterior, segundo estimativa do Itamaraty, vivem um quadro totalmente diferente. Já vacinados, eles veem a vida retomar a normalidade, comemoram a rápida imunização, mas não deixam de se preocupar com os parentes que ficaram na terra natal e ainda sequer têm previsão de receber a primeira dose da tão sonhada vacina.

É o caso do engenheiro de produção Victor Spach, 26 anos, que mora em Israel há três anos e já tomou as duas doses da vacina da Pfizer, a Comirnaty, ainda em fevereiro. “Quando começaram a surgir as vacinas, não esperava ser vacinado tão rápido, mas os avanços dos acordos das vacinas foram feitos de forma surpreendente. Então, Israel conseguiu adquirir muitas vacinas”, lembra.

Atualmente, Israel é o país que mais imunizou a população. Segundo o site Our World in Data, desenvolvido pela Universidade de Oxford, 61,29% dos israelenses já receberam pelo menos uma dose da vacina contra a covid-19. Victor observa que a maioria das pessoas do convívio dele já foi protegida.

O morador de Israel afirma que a vacina representa esperança, já que, com ela, as coisas podem voltar ao menos “um pouco ao normal”. “Foi um privilégio ter tomado essa vacina tão cedo, porque vejo as condições dos outros países, inclusive do Brasil, que são, realmente, muito preocupantes”, lamenta.

Assim como Victor, Carlos Wesley Silva, 37 anos, morador de Chicago, nos Estados Unidos, já tomou as duas doses da vacina da Pfizer. Sem pagar pela vacina, o motorista de aplicativo utilizou o sistema público para receber o imunizante. “Não esperava ser vacinado tão rápido, mas fui porque sou trabalhador essencial, então consegui me encaixar em um dos requerimentos do governo”, contou.

Fotos: Arquivo Pessoal



Residente na Califórnia, a estudante Camilla Almeida conseguiu vacina também para os pais, que foram visitá-la. Victor Spach foi imunizado em Israel. A preocupação é com os parentes no Brasil

O imunizante da Pfizer é um dos aplicados na população americana. No Brasil, apesar de já ter registro definitivo concedido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), ele não está disponível para a população. Isso porque o governo federal chegou a recusar ofertas da Pfizer em 2020, em razão das cláusulas contratuais, segundo o Ministério da Saúde.

Com a legislação flexibilizada pelo Congresso Nacional, a partir, no mês passado, fechou contrato para compra de 100 milhões de doses da Comirnaty. No entanto, apenas 1 milhão de unidades chegarão neste mês ao Brasil, segundo a Pfizer. Outros 2,5 milhões serão enviados em maio e o restante será entregue até setembro.

Preocupação

Wesley, que aos 37 anos está

imunizado, se preocupa de longe com a mãe, de 57 anos, que ainda não tomou nem a primeira dose no Brasil. “É muito triste, porque os governantes não se preocuparam em fazer o que estão fazendo agora, que já é um pouco tarde”, critica. O sentimento de preocupação com familiares e amigos que moram no Brasil é comum entre os brasileiros que vivem no exterior.

Para a estudante Camilla Almeida, 27 anos, que mora em San Diego, na Califórnia, a preocupação é um pouco menor. Os pais que foram visitá-la nos Estados Unidos e acabaram sendo imunizados lá. “Eu não imaginava que seria vacinada tão cedo, quanto mais meus pais, que não moram aqui”, disse. Ela, o pai e a mãe receberam a vacina da Janssen, que requer dose única.

A mãe de Camilla, Mônica

Almeida, 55 anos, foi passar o Natal de 2019 com a filha e, com o surgimento da pandemia da covid-19, adiou a volta ao Brasil. Por isso, Mônica precisou estender o visto por duas vezes. “Vou entrar na minha terceira extensão para esperar a situação no Brasil melhorar um pouco. Por mais que eu tenha sido vacinada, tenho medo das variantes do vírus que surgiram no país”, disse.

O governo brasileiro também comprou a vacina da Janssen, empresa farmacêutica da Johnson & Johnson, mas as 38 milhões de doses do imunizante só devem começar a ser aplicadas no braço dos brasileiros em julho. O contrato foi fechado mês passado. “Eu me sinto privilegiada por ter recebido essa vacina aqui. Quando olho para o Brasil, penso que estava no lugar certo na hora certa”, avalia Mônica.

» Os 10 países que mais aplicaram

Ainda com uma vacinação considerada lenta, o Brasil vê outros países avançarem na imunização dos cidadãos

País	Percentual da população que recebeu a 1ª dose
Israel	61,29%
Estados Unidos	33,50%
Bahrein	32,45%
Hungria	27,84%
Uruguai	22,97%
Alemanha	14,57%
Turquia	12,60%
Brasil	9,12%
Índia	5,98%
Rússia	5,58%

» Na comparação por números relativos, Israel continua como o primeiro lugar da lista. O Brasil fica na 18ª posição.

Países que mais aplicaram pelo menos a primeira dose por grupo de 100 habitantes

Israel	118,13 doses a cada 100 habitantes (1º Lugar)
Estados Unidos	53,47 (6º Lugar)
Brasil	12,11 doses (18º Lugar)

Fonte: Our World in Data (dados até 9 de abril)

CASO HENRY

Câmara do Rio avalia cassar Dr. Jairinho

Preso nesta semana por suspeita de matar o enteado de 4 anos, o vereador carioca Dr. Jairinho (Solidariedade) pode ser o primeiro parlamentar cassado pela Câmara do Rio. O caso do menino Henry despertou um choque tão grande entre os colegas, que o Legislativo deve caminhar rumo a esse desfecho — que até hoje inédito, mesmo com o histórico de prisões de vereadores nos últimos 20 anos.

Ex-ocupantes das cadeiras do

Palácio Pedro Ernesto, nomes como Nadinho de Rio das Pedras, Jerominho, Cristiano Girão e Luiz André Ferreira da Silva, o Deco, foram presos no âmbito de investigações que miraram envolvimento com grupos milicianos. Apesar de medidas temporárias impostas pela Casa, nenhum deles perdeu efetivamente o mandato por decisão dos colegas.

O caso de maior impacto para o político criminoso foi o de Girão, que perdeu as funções por

ter passado mais de 120 dias ausente da Câmara — afinal, estava preso — em 2009. Foi, contudo, um mero cumprimento do regime interno.

Com Jairinho, a brutalidade da morte de Henry levou os vereadores a sugerirem medidas que vão além dos trâmites tradicionais da Casa. Atualmente, ele está com os salários suspensos e será afastado se tiver a prisão estendida — a decisão impõe detenção temporária de 30 dias, enquanto a Câmara prevê o afastamento a partir do 31º dia de ausência.

Como é quase certo que ele ficará pelo menos 120 dias preso — a menos que a Justiça conceda o habeas corpus impetrado pelo advogado de defesa —, o Legisla-

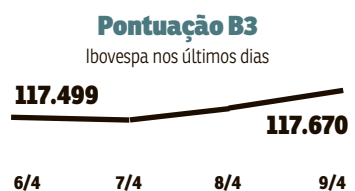
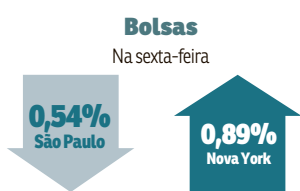
tivo poderia seguir o caminho natural de aguardar esse prazo para cassar o mandato. Há, no entanto, um movimento que busca antecipar essa punição.

“É o mínimo que esta Casa pode fazer diante de tamanha barbárie. São muitas as evidências, não é possível conviver numa casa de leis com alguém acusado de um crime tão cruel e covarde”, aponta a vereadora Teresa Bergher (Cidadania), que está no quinto mandato e preside a Comissão de Direitos Humanos. “Acho que ele deveria ter sido afastado imediatamente, e não só daqui a um mês. Essa resposta à sociedade chega tarde. A Câmara precisa rever as regras do Conselho de Ética, que são muito brandas.”

Tânia Rêgo/Agência Brasil/ Fotos Públicas



Suspeito de matar o enteado de 4 anos, vereador está em prisão temporária



Salário mínimo

R\$ 1.100

Na sexta-feira

R\$ 5,675
(▲ 1,81%)

Dólar
Últimas cotações (em R\$)

1º/março	5,629
5/março	5,680
6/março	5,599
7/março	5,640
8/março	5,574

Euro
Comercial, venda na sexta-feira

R\$ 6,754

Capital de giro
Na sexta-feira

5,73%

CDB
Prefixado 30 dias (ao ano)

2,84%

Inflação
IPCA do IBGE (em %)

Novembro/2020	0,89
Dezembro/2020	1,35
Janeiro/2021	0,25
Fevereiro/2021	0,86
Março/2021	0,93

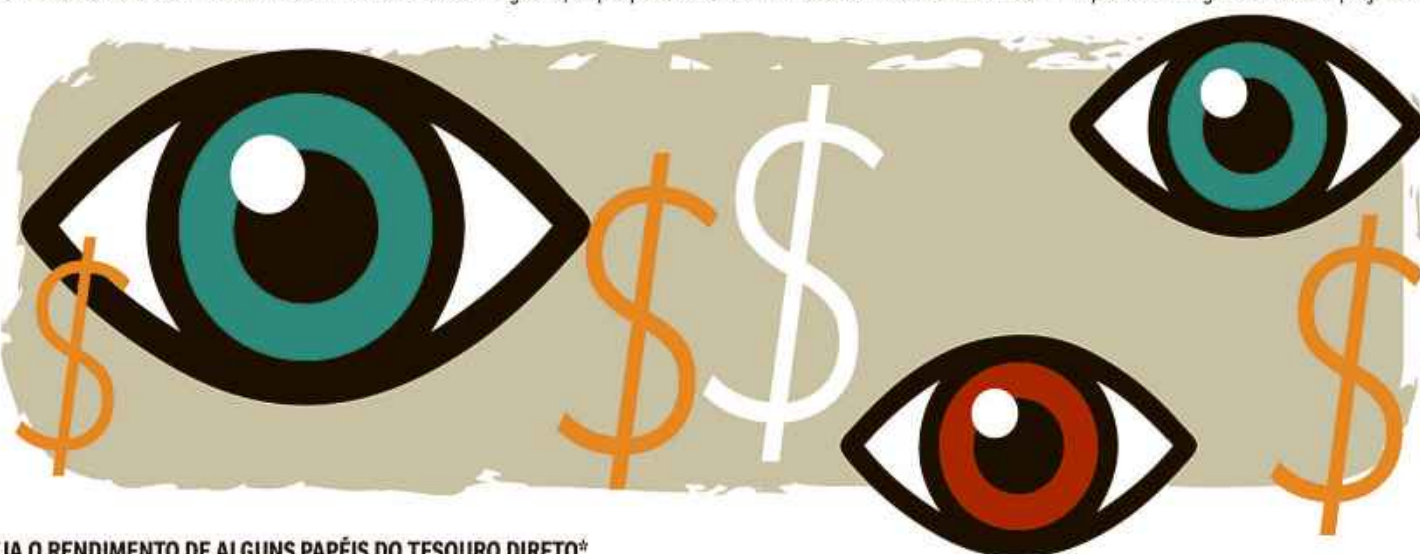
CONJUNTURA / Alta dos juros provocada pelas incertezas econômicas diminui a rentabilidade dos títulos públicos. Situação pode acarretar prejuízo financeiro para quem sacar os recursos antes da hora. Especialistas recomendam esperar pelo vencimento dos papéis

Tesouro Direto: perdas assustam investidor

» ROSANA HESSEL

De olho no dinheiro

O rendimento do Tesouro Direto neste início de ano está negativo, o que pode assustar o investidor. Mas analistas alertam que vender agora é realizar prejuízos



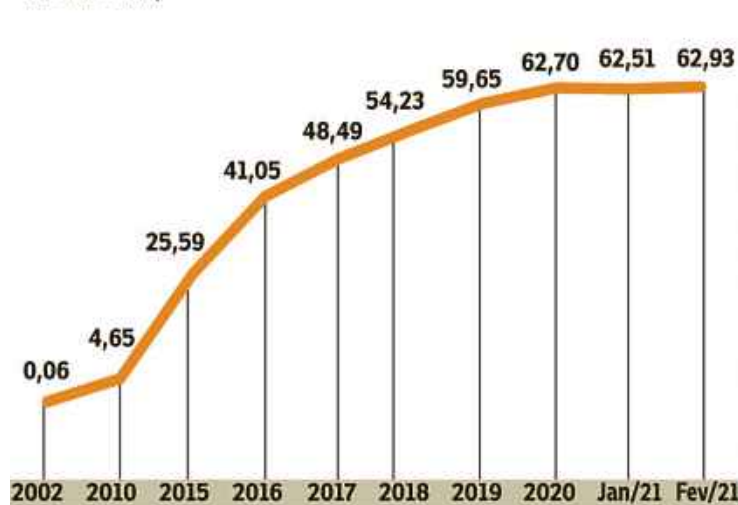
VEJA O RENDIMENTO DE ALGUNS PAPÉIS DO TESOURO DIRETO*

Título	Vencimento	Últimos 30 dias	Mês anterior	No ano	Em 12 meses	Taxa compra	Taxa venda (Em %)
Tesouro Prefixado 2024	01/07/24	-1,76	-2,49	-	-	8,16	8,28
Tesouro Prefixado 2026	01/01/26	-3,03	-3,68	-9,33	-0,51	8,78	8,90
Tesouro Selic 2024	01/09/24	0,08	0,13	-	-	0,20	0,21
Tesouro Selic 2027	01/03/27	0,16	0,27	-	-	0,34	0,35
Tesouro IPCA+ 2024	15/08/24	-0,83	-1,36	-2,05	7,87	-	3,21
Tesouro IPCA+ 2026	15/08/26	-1,77	-1,93	-3,90	8,98	3,61	3,73
Tesouro IPCA+ 2035	15/05/35	-3,72	-3,77	-7,29	17,47	4,09	4,21
Tesouro IPCA+ 2045	15/05/45	-7,25	-7,30	-14,23	22,40	4,09	4,21
Tesouro IPCA+ com juros semestrais 2030	15/08/30	-2,52	-2,79	-5,46	9,45	3,91	4,03
Tesouro IPCA+ com juros semestrais 2035	15/05/35	-2,73	-2,88	-5,62	13,11	-	4,11

*Dados de 09/04/21

EVOLUÇÃO DO ESTOQUE DO TESOURO DIRETO

Valores em R\$



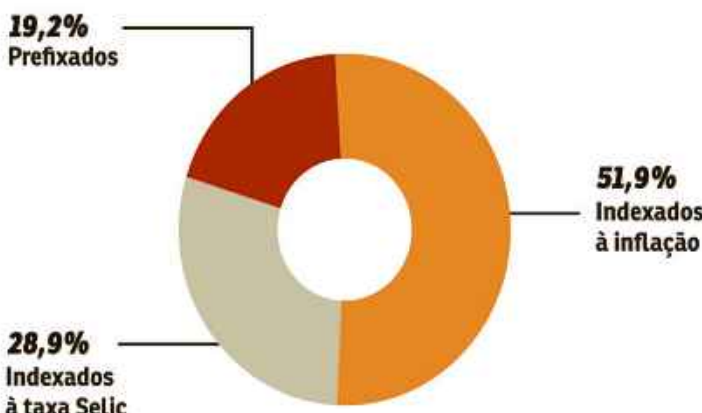
RENDIMENTO MÉDIO DOS TÍTULOS DE LONGO PRAZO

Veja a variação dos principais indicadores da Anbima para os papéis do Tesouro

Variações	Mês*	Ano*	12 meses*	24 meses*
IMA-S	0,17	0,45	1,84	7,37
IMA-B	-0,46	-2,81	10,39	20,48
IRF-M 1+	-1,45	-4,77	1,81	15,01
IRF-M	-0,84	-2,80	2,25	13,59
IMA-GERAL	-0,39	-1,32	4,98	13,88

*Valores referentes ao mês de março
Fontes: Tesouro Nacional e Anbima

PERFIL DOS TÍTULOS DO TESOURO DIRETO*



*posição em fev-21

LEGENDA:

IMA-Geral: formado por todos os títulos que compõem a dívida pública.

IRF-M: formado por títulos públicos prefixados, que são as LTNs (Letras do Tesouro Nacional ou Tesouro Prefixado) e NTN-Fs (Notas do Tesouro Nacional - Série F ou Tesouro Prefixado com Juros Semestrais).

IRF-M 1+: formado por títulos públicos prefixados, que são as LTNs e NTN-Fs ou Tesouro Prefixado com juros semestrais, com vencimentos acima de um ano.

IMA-B: formado por títulos públicos indexados à inflação, que são as NTN-Bs (Notas do Tesouro Nacional - Série B ou Tesouro IPCA+ com juros semestrais).

IMA-S: formado por títulos pós-fixados atrelados à taxa básica de juros (Selic), que são as LFTs (Letras Financeira do Tesouro ou Tesouro Selic).

Canalizou novas altas da Selic, mas o rendimento dos títulos, por enquanto, ainda não é suficiente para recompor as perdas da inflação. Por isso, no curto prazo, ainda vamos ter um cenário de perdas. Para quem tem dinheiro aplicado agora, não há muita alternativa a não ser aguardar o quadro se reverter. Mas, para quem quer investir, o melhor é apostar no pós-fixado e acompanhar a taxa de juros futura”, aconselha.

Paulo Marques, gerente de Relacionamento Institucional do Tesouro Direto, procura tranquilizar o investidor. “O rendimento contratado será sempre sobre o valor investido inicialmente até o vencimento, independentemente do que acontecer”, garante. “O investidor não precisa ficar olhando a marcação a mercado diária. Se ele contratou 10% ao ano, por exemplo, vai ter, no vencimento, a rentabilidade que foi contratada”, explica.

Mesmo assim, na avaliação de Simone Pasionotto, economista-chefe da Reag Investimentos, o investidor ainda pode ter perdas mais à frente se as incertezas atuais persistirem, especialmente na questão fiscal. O país está muito endividado, com a dívida pública bruta em 90% do Produto Interno Bruto (PIB), patamar elevado para um país emergente. “A piora no cenário fiscal durante a pandemia está aumentando o risco dos títulos públicos de longo prazo. O Brasil virou aquele parente que gasta mais do que ganha, fica pedindo dinheiro emprestado e nunca faz o ajuste nas contas, como cortar as despesas supérfluas”, lamenta.

Opção de longo prazo

Apesar do desempenho ruim neste início de ano, os analistas recomendam o Tesouro Direto como investimento de longo prazo. “É preciso saber o momento certo para entrar, e os títulos públicos não podem ser uma reserva emergencial. O aplicador precisa estar ciente de que, se antecipar o saque, pode perder. Mas não é o pior dos mundos. O Tesouro IPCA+, por exemplo, pode ser um bom ativo para montar uma carteira para a aposentadoria, porque há ganhos no longo prazo acima da inflação”, aconselha Simone Pasionotto.

O professor Ricardo Rocha, do Insuper, também considera que investir em títulos públicos é uma boa opção para quem quer complementar a aposentadoria, pois os juros estão subindo e é preciso ficar atento às oportunidades que devem aparecer. “Um título que pagar 5% acima do IPCA não deixa de ser um investimento muito bom, especialmente para quem pensa em complementar a renda da aposentadoria. Nenhum governo lá fora paga isso”, afirma.

Fabio Gallo também recomenda o investimento no Tesouro Direto para quem faz planos de longo prazo. “Essa volatilidade sempre acontece no curto prazo. Mesmo assim, o investimento no Tesouro vale a pena. Aquele que ficar com o título até o vencimento vai obter a rentabilidade prometida no dia da compra. É o chamado yield to maturity. Só perde quem sai no meio do caminho”, explica.

Evitando prejuízos

Apesar do cenário instável, os analistas avisam que não é aconselhável para o investidor se desfazer dos títulos antes do vencimento, porque, neste momento, a perda será inevitável. “É preciso muita calma para evitar maiores prejuízos. Apenas venda se esse for o único dinheiro de que você dispõe para uma emergência”, orienta Fabio Gallo, espe-

cialista em finanças pessoais e professor da Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Gallo recomenda ao investidor em títulos de longo prazo que não fique olhando diariamente o comportamento dos papéis. “É preciso ter sangue frio. No curto prazo, todos os investimentos estão com variação real negativa”, afirma. Ele explica que a rentabilidade dos títulos públicos está caindo, neste momento, “porque a curva de juros

está empinada”, o que significa que os juros futuros estão em alta diante do cenário de incertezas. “Como os títulos são marcados a mercado, seu valor é apurado diariamente. Nesse cálculo, quando os juros sobem, o valor do ativo cai”, explica.

“O investidor, porém, não pode confundir prejuízo econômico com prejuízo financeiro. A curva de valor dos títulos do Tesouro, como de toda a renda fixa, sobe e desce conforme a taxa

de juros. Hoje, a taxa está mais alta, e o valor do título está mais baixo e, portanto, existe prejuízo econômico. Amanhã, se a taxa cair, o preço dos papéis sobe e o investidor tem lucro. Assim, o prejuízo econômico é reversível. Mas, se você vender no momento de prejuízo econômico, ele se torna financeiro e este é definitivo no bolso”, explica Gallo. “Se o investidor mantiver o título até o vencimento, ele ganhará exatamente o prometido na

compra, independentemente do sobe e desce ao longo do caminho”, acrescenta.

De acordo com o economista Miguel Ribeiro de Oliveira, diretor da Associação Nacional dos Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade (Anefac), o momento é complicado para o investidor de renda fixa, porque, com a inflação elevada, no curto prazo, o quadro é de perdas generalizadas não apenas para o Tesouro Direto. “O Banco Central já



Brasil S/A

por Antonio Machado
machado@cidadebiz.com.br

A nação angustiada

Quando voltaremos a fazer o que amamos sem medo de adoecerem nem de infectarmos os outros? Essa é a dúvida que nos aflige desde que a pandemia começou, em fevereiro do ano passado, e só se fez agravar 14 meses depois pelo desgoverno de Jair Bolsonaro e seus acólitos.

A incapacidade de o governo transmitir esperança, garantindo doses de vacinas para ontem e para todos, não para as poucas empresas que poderão comprá-las à revelia do SUS, objetivo de lei aprovada pela Câmara, esgarça a coesão social, que sempre foi frágil, e expõe o barbarismo dos sem noção e o descaso de governantes e políticos com o bem-estar de seus constituintes independentemente de quem sejam.

A pandemia é um evento mundial, como alega Bolsonaro, vitimizando-se ao dizer que ninguém é mais criticado que ele, indiferente a que muitos governos se mostraram eficientes no controle das sequelas do vírus com lockdowns severos, não os meia-boca feitos aqui, além de contratarem vacinas quando pouco se sabia sobre a sua eficácia.

O que ele fez? Nada. Em agosto, o laboratório Pfizer ofereceu 70 milhões de doses de sua vacina, então em testes aqui, com a primeira entrega em dezembro. Não teve resposta. Negou também, até não poder mais, o imunizante do Butantan, que dizia ser a “vachina” do Doria. E caçoa de quem usa máscara, crítica o distanciamento social etc.

Do que funcionou, como o auxílio emergencial, só assumiu como seu depois que Rodrigo Maia, então presidente da Câmara, indicou ter força para aprovar o chamado orçamento de “guerra”, com a ajuda aos trabalhadores informais. Para o ministro da Economia, Paulo Guedes, teria sido de R\$ 200, seria de R\$ 500 pela Câmara, elevado a R\$ 600 para Bolsonaro aparecer bem na foto. Mas o fez com relutância.

Para ele, “o país está quebrado”. Insólito foi Guedes se espantar com o tamanho da população habilitada a receber o auxílio, cerca de 66 milhões com emprego precário, que chamou de “invisíveis”, embora sempre fossem mais de dois terços da força de trabalho do país. E impróprio foi Bolsonaro atacar as ações de lockdown moderado sob a falsa presunção de que elas, não a pandemia, provocam desemprego.

Fórum contra injustiças

Se o presidente se sente injustiçado, terá a chance de se explicar à CPI da Pandemia, que estava engavetada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, a pretexto de não ser a hora de buscar culpados, e o ministro do STF, Luís Roberto Barroso, mandou instalar, acolhendo reclamação de senadores. Se o requerimento atende à Constituição e ao regulamento do Senado, Barroso fez o certo e agiu tecnicamente.

Pacheco é que politizara o que estava absolutamente correto, com 32 assinaturas de senadores, mais que o mínimo legal de 27, e o fez para não embarçar Bolsonaro, que o apoiou para presidir o Senado, assim como apoiara o deputado Arthur Lira, na Câmara.

Qual seu receio? “A CPI poderá, sim, ter um papel de antecipação de discussão político eleitoral de 2022, de balanço político, que é

absolutamente inapropriado para o momento”, alegou. Soaria sincero, se Bolsonaro cuidasse mais de governar que da reeleição, além das encrascas dos filhos. Lira, nesse caso, é mais franco que Pacheco.

O que a CPI tem para investigar poderá ajudar a melhorar as ações da saúde, começando por rever decisões sem evidências científicas nem baseadas nas experiências bem-sucedidas da Inglaterra, de Israel, os absurdos do general Pazuello, que fizeram do Brasil um criatório de variantes

do coronavírus. Em sua live semanal, Bolsonaro voltou a falar de medicamentos experimentais, não de esforços para arrumar mais vacinas, e a achar culpados para seu governo disfuncional.

Governança de equivocados

A verdade é que Bolsonaro se elegeu menos por ele que pela revolta de parte da sociedade, alimentada pela criminalização da política, em especial do ex-presidente Lula, pelos agentes da Lava-Jato, com a ajuda da imprensa. E é o que ele renegou que trouxe de volta — o cambalacho com caciques dos partidos fisiológicos, seus parceiros nos 28 anos passados na Câmara como deputado inexpressivo.

A governança do Estado excedeu a sua aptidão tanto política quanto administrativa, experiência que nunca teve, afora criar conflitos — precisamente o que disse não precisarmos, ao se referir à CPI.

“O Brasil está sofrendo demais, e o que nós menos precisamos é de conflito”, se queixou. Ele acabara se sair de longas reuniões, na quinta-feira, para desatar o nó que ele e Guedes permitiram que o Congresso criasse ao inflar o dinheiro dos projetos parciais dos parlamentares, chamados de emendas, à custa do gasto com rubricas cuja despesa é obrigatória, como aposentadorias e verbas sociais.

A pandemia foi o inesperado que aguçou o que já estava ruim, com o crescimento estagnado e o anacronismo da gestão do Estado — ambos agravados pela inabilidade gerencial da pasta da Economia, inchada com o Planejamento, Trabalho, Previdência, Indústria e Comércio Exterior, e a utopia da ortodoxia liberal num país com uma maioria de pobres, sem empuxo industrial, desigualdades regionais etc.

Modelo econômico em causa

O que começa a despontar não é bem a hora da verdade de Bolsonaro, mas a difícil discussão sobre que modelo econômico importa para dar tração ao desenvolvimento perdido ao longo dos últimos 40 anos.

No fundo, parte do establishment político e empresarial, aliada à burocracia do Estado, manifesta exaustão com um sistema fiscal que se desestruirou por má governança mais que pelo gasto em si, dando margem para alocações gravosas, decisões perdulárias em proveito da própria máquina pública e uma cadeia de comando disforme, desconexa dos propósitos de servir à sociedade que lhes provê o sustento.

Não há dúvida de que a prioridade do crescimento é consensual. Não tão certo é se o liberalismo antiquado de Guedes e o keynesianismo tosco dos ministros e políticos insatisfeitos com as omissões e os conflitos sem causa do presidente sejam a solução. O momento é de discussão e decisão. Se não para agora, para o que poderá ser depois de 2022.

IMPOSTO DE RENDA / Ao contribuinte que pensa em tomar um empréstimo bancário equivalente ao valor da restituição, especialistas recomendam avaliar se há necessidade de contrair a dívida e verificar as condições do contrato

Cautela ao negociar a antecipação do IR

» FERNANDA STRICKLAND*

Se não houver mudança no prazo final (leia nota ao lado), os contribuintes têm até 30 de abril para entregar a declaração do Imposto de Renda 2021. Conforme o calendário definido pela Receita Federal, a restituição para aqueles que têm imposto a receber ocorrerá entre maio e setembro. Com a perspectiva de contar com uma renda adicional decorrente do ajuste com o Fisco, muitos brasileiros consideram a possibilidade de antecipar a restituição do IR, mediante a negociação de empréstimo com instituições financeiras.

Segundo o educador financeiro autônomo Ruda Lins, os bancos tendem a facilitar bastante a antecipação, com a oferta dessa modalidade de crédito nos aplicativos oficiais. Mas ele recomenda atenção ao consumidor. “É necessário checar as exigências do banco selecionado. É mais uma opção de crédito para as pessoas que estão precisando, mas deve-se observar os juros que serão pagos e fazer a comparação com outras opções disponíveis no mercado”, recomenda.

Laurin Tomazi, consultora tributária da Falavinha Soluções Empresariais, aconselha o contribuinte a procurar diretamente instituições que oferecem a antecipação. “O contador não será o meio que a pessoa deverá buscar para realizar a antecipação da

Marcello Casal Jr./Agência Brasil



De acordo com a Receita, restituições serão feitas entre maio e setembro

restituição do Imposto de Renda”, afirma. Segundo ela, o dono da declaração que deve considerar três critérios antes de negociar com o banco. “Verificar se a declaração não possui nenhum tipo de vício; analisar se necessita do crédito no momento; e procurar a melhor taxa do mercado antes de fechar o contrato”, enumera.

Bancos

Na praça, os bancos oferecem antecipar 100% do valor a ser restituído no Imposto de Renda 2021. As contratações podem ocorrer sem necessidade de ir às agências, por meio dos aplicativos das instituições ou pelo internet banking.

No Banco do Brasil, é possível negociar o valor integral de suas restituições, até o limite de R\$ 20 mil por cliente. O pagamento é feito no momento em que a Receita Federal depositar o crédito na conta do contribuinte ou no vencimento do contrato, em janeiro de 2022, se essa data ocorrer primeiro. Os juros cobrados são a partir de 1,43% ao mês, e o valor vai depender do perfil do cliente e do canal de contratação: agências, terminais de autoatendimento, aplicativo ou internet.

O Santander oferece linha de crédito com taxas a partir de 1,69% ao mês, que também variam conforme o perfil do cliente. É possível antecipar o valor total

» Prazo de entrega pode mudar

O prazo de entrega da declaração do Imposto de Renda 2021 está sob apreciação do Congresso Nacional. Na terça-feira passada, o Senado Federal aprovou a data de 31 de julho como o último dia para entrega da declaração. Como os senadores alteraram a proposta encaminhada pela Câmara, onde teve início a tramitação, o projeto de lei voltou para análise dos deputados. O Senado manteve o cronograma da restituição definido pela Receita Federal. Assim, o primeiro lote deve ser liberado em 31 de maio.

a ser restituído, por meio de solicitação pelo app Santander; pelo internet banking; pela central de atendimento; ou pessoalmente, nas agências. Uma vez atendidos os critérios, o dinheiro é liberado no mesmo dia.

No Itaú Unibanco, as taxas são de 1,73% ao mês. Além de antecipar a restituição do Imposto de Renda, é possível receber o 13º salário, desde que o pedido seja feito antes de 31 de outubro, com juros a partir de 1,67% ao mês. O pagamento ocorre em parcela única, de acordo com as condições de cada linha.

*Estagiária sob a supervisão de Carlos Alexandre de Souza

Imóvel rural: cadastro digitalizado

Os donos de imóveis rurais não precisarão mais ir a uma unidade de atendimento da Receita Federal para atualizarem ou cadastrarem a propriedade. O procedimento poderá ser concluído diretamente no Centro Virtual de Atendimento da Receita (e-CAC), informa Agência Brasil.

Agora, todos os documentos pedidos pela Receita Federal para validar o cadastro rural podem ser enviados digitalmente pelo e-CAC. Segundo o Ministério da Economia, a medida faz parte do Plano de Ação da Receita Federal no cenário pós-pandemia e contribui para a digitalização dos serviços públicos.

Os documentos serão enviados ao e-CAC por meio de Dossiê Digital de Atendimento. Caso sejam necessários novos documentos, eles deverão ser apresentados por meio da juntada de documentos, disponível na aba “Meus Processos”. Esclarecimentos adicionais e a confirmação de que o cadastro foi concluído passarão a ser efetuados eletronicamente.

Todos os imóveis rurais precisam ser inscritos no Cadastro de Imóveis Rurais (Cafir), mesmo os que têm imunidade ou isenção de Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR). Administrado pela Receita Federal, o Cafir lista os titulares, os condôminos e copossuidores das propriedades rurais.

Além do Cafir, os imóveis rurais são registrados no Cadastro Nacional de Imóveis Rurais (Cnir), que integra dados do Sistema Nacional de Cadastro Rural (SNCR), do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra).

O envio eletrônico de documentos está disponível para quem inicia o processo pelos dois cadastros. Tanto quem usa o Sistema Cnir como quem usa o Sistema Coletor Web, associado ao Cafir e administrado pela Receita Federal, poderá concluir o processo pelo e-CAC.

PO NEWS

EDIÇÃO Nº 791 | ANO 46

Boletim informativo das Organizações PauloOctavio

11 DE ABRIL DE 2021 | BRASÍLIA/DF



ASA NORTE

PAULOCTAVIO DOA SINALIZAÇÃO DE PARQUE

Repetindo o sucesso da parceria público-privada adotada no Parque do Cortado, em Taguatinga, e na Escola Classe JK, no Sol Nascente, a PauloOctavio adotou o Parque Ecológico Olhos D'Água, na Asa Norte, e vai doar o bicicletário e 52 placas de sinalização da área.

Esta é a segunda ação da empresa no local. Em setembro de 2019, a PauloOctavio foi uma das parceiras das obras no espaço, realizando, sem custos, a revitalização do piso da praça central e a recuperação do calçamento intertravado das rampas para deficientes físicos.

A inauguração da nova sinalização e do bicicletário será no dia 21 de abril e integra as comemorações do 61º aniversário de Brasília. Para o empresário Paulo Octávio, a parceria entre os setores público e privado é uma necessidade dos tempos atuais. “A integração é fundamental para recuperar os parques da cidade”.

VISÃO DO CORREIO

Incerteza ronda a vacinação

Depois de muita relutância, o Ministério da Saúde admite que a imunização contra a covid-19 pode parar. Faltam insumos para que o Instituto Butantan, que responde, atualmente, por nove em cada 10 vacinas aplicadas no país, siga produzindo as doses necessárias. A situação também é preocupante na Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), que, sistematicamente, tem jogado para baixo a previsão de entregas ao plano nacional de proteção à saúde da população prometido pelo governo.

Na última quarta-feira, o Butantan paralisou a produção de vacinas por falta de IFA (ingrediente farmacêutico ativo, e a previsão é de que a China entregue a matéria-prima dentro de uma semana. A Fiocruz diz ter o insumo para até o início de maio. Não por acaso, a imunização dos brasileiros tem sido muito lenta. Até agora, 22,6 milhões receberam a primeira dose e só 6,8 milhões, a segunda. Curitiba e Goiânia suspenderam a vacinação por falta de doses. No Distrito Federal, há incertezas quanto à continuidade do processo de imunização.

Em contrapartida e esse quadro, o número de óbitos cresce dia a dia, e beira 4 mil vítimas a cada 24 horas. Especialistas anteveem que, diante do aumento exponencial de infectados, do colapso nas redes hospitalares pública e privada, da escassez de oxigênio e medicamentos, serão 5 mil mortes diárias em todo o país. Acrescente-se, ainda, a vacilante política de estados e municípios na decretação de medidas restritivas, pois acabam cedendo às pressões de diferentes segmentos produtivos e políticos. O relaxamento do isolamento social agrava a situação.

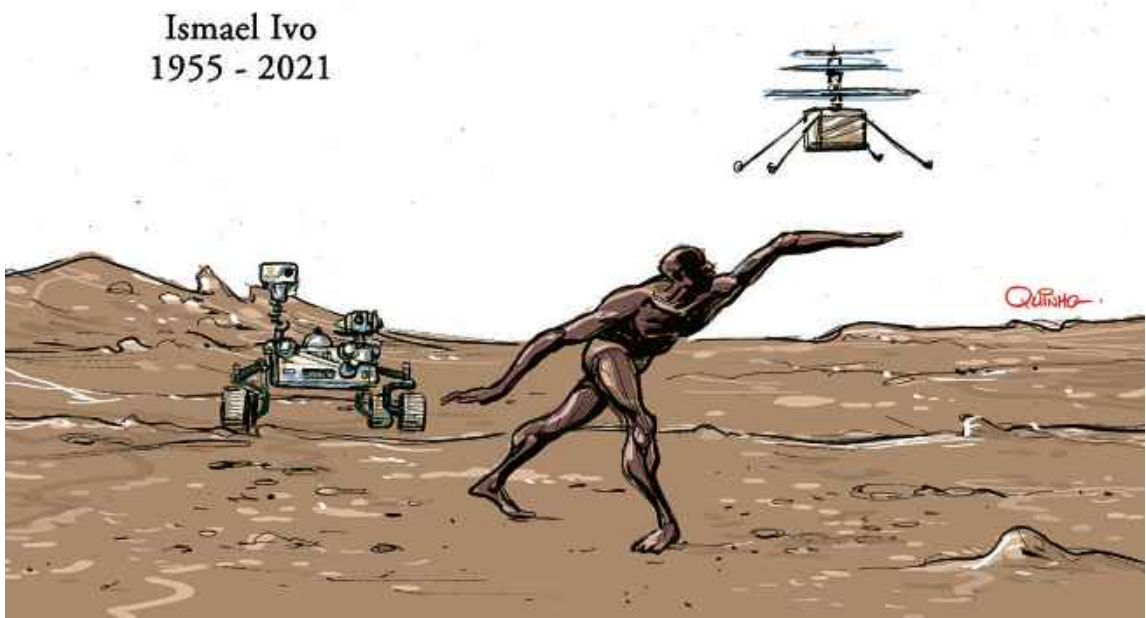
O governo federal, por sua vez, contrário às orientações dos sanitaristas, é o primeiro a contestar a suspensão das atividades econômicas para conter a propagação do vírus. Faz sinalizações opostas às orientações até mesmo do Ministério da Saúde. Instiga a população a ignorar as recomendações da

ciência e a retomar suas atividades normalmente, como no período pré-pandemia, pois teme que a economia naufrague. Abriu mão da sua prerrogativa de coordenar, em âmbito nacional, o enfrentamento da epidemia, embora o Brasil tenha o melhor programa de imunização do planeta, com eficácia reconhecida pelas nações desenvolvidas.

O ministro Marcelo Queiroga, da Saúde, afirmou que o governo "não tem vara de condão" para solucionar os atrasos na entrega de vacinas. Ninguém espera mágicas do poder público para estancar o morticínio. Exige, no entanto, que providências sejam adotadas com a rapidez que a tragédia sanitária impõe. São mais de 350 mil mortos e, no atual ritmo, o semestre poderá fechar quase 500 mil, projetam epidemiologistas.

A responsabilidade, em grande parte, é do governo federal. Recusou propostas de laboratórios, como as da Pfizer, apresentadas em meados do segundo semestre de 2020, por entendê-las "draconianas". O início da imunização foi postergado pela incapacidade de fechar contrato com os laboratórios, quando países europeus e Estados Unidos avançavam na vacinação. A primeira dose foi aplicada no Brasil em 17 de janeiro — mais de um mês depois do início da campanha no Reino Unido.

De lá para cá, o plano nacional de vacinação, quantidades de vacinas e datas não se confirmaram por uma sucessão de desencontros entre os discursos e a realidade, ou melhor, os contratos não foram fechados no momento certo e necessário. Torna-se urgente — para ontem — que as autoridades governamentais mobilizem todas as forças e mecanismos diplomáticos disponíveis para que haja insumos e vacinas, evitando a descontinuidade do processo de imunização da população. O surgimento de novas cepas, transformando o Brasil em celeiro de variantes, o coloca à margem dos países que privilegiam a vida, sem a qual a economia também morre.



Ismael Ivo
1955 - 2021

>> Sr. Redator

Cartas ao Sr. Redator devem ter no máximo 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato. E-mail: sredat.df@dabr.com.br

Tudo do povo

Leitor reclamou de Ary Barroso com a música *Meu Brasil brasileiro*. Ora, caríssimo, o pronome possessivo cabe muito bem aí. Todos nós podemos falar em "meu Brasil" ou em "nosso Brasil". Ninguém pode se apropriar de "meu ou nosso Brasil" como sua propriedade. Mas pode evocá-lo, saudá-lo, honrá-lo. O Exército, as Forças Armadas, os prédios públicos, as ruas, os parlamentos, os ministérios, os palácios, os tribunais, as autarquias, nada disso é propriedade particular. O solo, o verde de nossas matas, o ouro do nosso chão, o azul do nosso céu são tudo "coisa nossa", pois tudo pertence ao povo brasileiro. Rodovias, ferrovias, monumentos, portos, aeroportos, tudo isso são entidades físicas ou simbólicas que servem ao público. Quem nelas trabalha é chamado de 'servidor público'; do menor ao maior, todos são/somos servidores, sem exceção. Ary Barroso foi extremamente feliz com sua aquarela do Brasil. O Brasil é nosso, é do povo que aqui nasce, aqui trabalha, aqui paga impostos para a sua manutenção. Os coqueiros que dão coco, as fontes murmurantes, as praias e montanhas, a fauna e a flora, os risinhos e lindos campos — tudo é nosso. É tudo do povo brasileiro e de mais ninguém!

» **Thelma B. Oliveira**, Asa Norte

Fé e covid

Na disputa por uma cadeira no Supremo Tribunal Federal (STF) vale tudo para agradar a Jair Bolsonaro. Até ignorar a ciência e defender a reabertura de templos no pior momento da pandemia. Na quarta-feira (31/3), o procurador-geral da República pediu a derubada do decreto paulista que suspendeu temporariamente os cultos presenciais. A medida fez parte de um pacote emergencial para tentar frear o avanço da covid-19. Sem argumentos racionais à mão, Augusto Aras apelou a um misto de negacionismo com misticismo. O procurador-geral disse estar preocupado com a "saúde mental e espiritual da população brasileira, que precisa de assistência religiosa para o enfrentamento de momento tão grave da pandemia". No dia seguinte, o então ministro da Justiça correu para endossar o pedido. O papa Francisco deu o exemplo ao conduzir a cerimônia da Via-Sacra sem público pelo segundo ano seguido. O lobby para reabrir os templos no Brasil tem motivações menos espirituais do que terrenas. Desde o início da pandemia, religiosos que apoiam o governo têm reclamado da queda na receita. Sem cultos presenciais, a arrecadação do dízimo despencou. Isso explica a pregação em nome de Deus contra as medidas sanitárias que salvam vidas. Com meus respeito, esses religiosos insensatos priorizam com volúpia e ganância suas arrecadações financeiras, em vez de preservar a saúde e a vida dos

Desabafo

>> Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

Fogueira em praça pública: livros serão taxados.

Eduardo Pereira — Jardim Botânico

Fraternidade é amor ao próximo. As religiões pregam a fraternidade. Aglomerar agora é um risco para a vida dos outros. Deixar de ir temporariamente aos templos é um ato de fé e caridade.

Joaquim Antunes de Carvalho — Asa Norte

Cresce o número de infectados e de óbitos no DF. Mas o governo local insiste em seguir a necropolítica do mito do Planalto.

Joaquim Honório — Asa Sul

CPI para quê? Sabe-se que tudo não passará de encenação.

Os culpados comandam o país.

Arthur de Castro — Asa Sul

seus fiéis. Esdrúxulo e estapa-fúrdio, o ministro da Advocacia-Geral da União afirmou que "os religiosos não estão matando pela sua fé, mas estão dispostos a morrer por ela". Legítimo disparate! Senhor ministro e pastor presbiteriano, isso é amor ao próximo?

» **Renato Mendes Prestes**, Águas Claras

Justiça

Uma vez que no Brasil nos espelhamos em muitas das ações do povo norte-americano, não seria também ocasião oportuna de se efetuar uma reforma na nossa Suprema Corte, cujos integrantes, em alguns casos, são outsiders da carreira jurídica e de "questionável" notável saber jurídico, como está explícito na Constituição? Não seria também oportuno se estabelecer mandatos e acabar com essa marmata de cargos vitalícios cujos ocupantes são indicados pelos presidentes da República que, como consequência, passam a dever a eles e não ao povo a eterna gratidão?

» **Vilmar Oliva de Salles**, Taguatinga

Nosso Rasputin

A duras penas, Bolsonaro se livra da presença do astrólogo Olavo de Carvalho sobre seu governo. Esse aprendiz de Rasputin imita Trump e sua filosofia de extrema direita antiglobalista exercia influência sobre parentes do presidente. Como o monge russo, Olavo fez grandes estragos no governo. Seus adeptos ocuparam ministérios que tiveram o pior desempenho: Educação e Relações Exteriores. Na Educação, nomeou o colombiano Ricardo Rodriguez, que saiu logo, porque não tinha ideia do que fazia ali. Em abril, assumiu Abraham Weintraub, que ficou famoso por declarações ofensivas e agressivas contra educadores e autoridades brasileiras e estrangeiras, como ministros do STF e representantes de países estrangeiros, e saiu do país às pressas. A educação, tão importante para o desenvolvimento, perdeu praticamente dois anos com eles. Nas Relações Exteriores, o caos foi igual ou pior. Ernesto Araújo não tinha perfil de diplomata e não poderia ter sido ministro. Era uma fonte permanente de problemas, com suas declarações polémicas e inoportunas. Na pandemia, deveria ter ajudado na busca de medicamentos e vacinas, mas só criou atritos e dificuldades. Ele isolou o Brasil no cenário internacional e se orgulhava de o país ser do mundo pária mundial. Saiu sem saber qual era o papel do chanceler e serviu mais a Trump e a Olavo do que ao Brasil. Mas Olavo parece ter mais adeptos no governo, como o Ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, que nega o aquecimento global e os desmatamentos e as queimadas no país. Salles disputou com Ernesto quem causava mais mal à imagem do Brasil no exterior. Era um páreo duro.

» **Ricardo Pires**, Asa Sul



ANA DUBEUX
anadubeux.df@dabr.com.br

Reescreva a própria história

Existe um lugar em nós que é sempre quentinho. Como colo de mãe, abraço de amigo ou cama macia com edredom. Chama-se zona de conforto. Se você pode passar dias e noites morando nesse espaço aconchegante, por que mesmo haveria de querer mudar? Eu te digo: porque é necessário, sempre é necessário sair e ver o mundo. Ainda que ele, muitas vezes, pareça feio, difícil, frio e escuro.

Se a pandemia não tirou você da zona de conforto, há algo errado por aí. Desconfie se a tristeza não bateu na porta, se a angústia não pediu abrigo, se o desespero não gritou em algum momento. Pede pra sair. Há um mundo lá fora e você precisa olhar para ele. É preciso enxergar mais na frente, ao lado, atrás. Ver por todos os ângulos e, ainda assim, perceber o quanto muitos de nós somos privilegiados. Aí a gente se dá conta de que há muito a ser feito, mesmo confinados, isolados, desmotivados e pouco esperançosos.

Para mim, a zona de conforto é como uma trincheira de guerra. É difícil sair dela quando tem tiro para todo lado. Ao mesmo tempo, sei que não é um lugar seguro de estar neste momento. O que nos traz segurança é paz de espírito, e ela inclui enfrentar os tempos mais profundos, entender a mão para ajudar o próximo, cuidar da família e dos amigos, buscar soluções diferentes para problemas contínuos.

Há inimigos lá fora. Gente de todo tipo, que nega a pandemia, que negligencia cuida-

dos básicos, que celebra a escalada de mortes. No poder, há quem atente contra a vida de tantos, colocando a ciência abaixo da lupa dos ignorantes e postergando nosso encontro com a vacina que salva vidas. É preciso enfrentá-los o quanto antes. Para isso, se fortaleça.

Também há inimigos dentro de nós. Assim é a mente, serpente que não perde uma oportunidade de dar o bote. Acalmá-la é essencial. Eu, que já tive uma experiência sublime com a prática de meditação, sugiro o curso da Sociedade Vipassana. Acesse a página da entidade (<https://sociedadevipassana.org.br/>) e entenda o que o Programa de Redução do Estresse, que começa ainda em abril, pode fazer pela sua saúde física e emocional.

Existem outros remédios para sair da zona de conforto. Um hobby, uma prática manual, um talento escondido que pode aflorar. Dona Valeriana, mãe de um amigo, nunca teve e-mail, celular ou redes sociais, mas tinha o bordado como passatempo. Na pandemia, trabalhou como nunca. Para surpresa do filho, ela criou uma loja no Instagram e pôs o ofício no mundo. Segue lá: [@ponto.a.ponto17](https://www.instagram.com/ponto.a.ponto17).

Quantos de nós são capazes de sair do lugar e tentar algo novo? Sempre é tempo. E essa é a melhor forma de lidar com a pandemia. Não dá mais pra ser igualzinho a antes. A inércia hoje é estupidez. Aprenda qualquer coisa nova, mexa o corpo, saia da casinha e mostre ao próximo que ele também é capaz.

CORREIO BRAZILIENSE

"Na quarta parte nova os campos ara
É se mais mundo houera, lá chegara"
Candôes, e VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA Diretor Presidente	GUILHERME AUGUSTO MACHADO Vice-Presidente executivo	
Ana Dubeux Diretora de Redação	Paulo Cesar Marques Diretor de Comercialização e Marketing	Leonardo Guilherme Lourenço Moisés Diretor Financeiro

Plácido Fernandes Vieira e Vicente Nunes
Editores executivos

CORPORATIVO
Josemar Gimenez
Vice-presidente de Negócios Corporativos

S.A. CORREIO BRAZILIENSE – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edilson Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214.1211; Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732 - Pr. andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: assessoria@uigigga.com.br; Sucursal Rio de Janeiro: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalrio@uigigga.com.br; REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo - Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midiaabrasilcomunicacao.com.br; Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Maranhão, 33 sala 608 - Menino Deus - CEP: 90.160-240 - Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: hmr@hrmmultimidia.com.br; Regiões Nordeste e Centro Oeste - Goiânia: Exito Representações - Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C.2, Jardim Planalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO - Telefones: 62 3085-4770 e 62 98142-6119; Brasília: S4 Publicidade e Representações, SCS Qda G2, Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70316-900 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: thiagu@supublicidade.com.br; Região Norte - Meio & Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.

Endereço na Internet: <http://www.correioweb.com.br>
Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Noticiosa Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e DA Press, Ibr (61) 3214-1131.

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

LOCALIDADE	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	R\$ 2,50	R\$ 4,00
MG/RJ/SP	R\$ 4,00	R\$ 5,00
TO/MA/CE/PI	R\$ 4,00	R\$ 5,00
RN/PB/PE	R\$ 4,00	R\$ 5,00

ASSINATURAS *
SEG a DOM R\$ 789,88 360 EDIÇÕES (promocional)

* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.

Consulte a Central de Relacionamento (3342.1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

DA Press Multimídia
Atendimento personalizado para pesquisa em jornais e cópias:
SIG Quadra 2, nº 340, bloco 1, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF, de segunda a sexta, das 13h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 18h/sábados, das 14h às 21h
Telefones: (61) 3214.1575 / 1582/1568/0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.
E-mail: dapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

DA LOG

Agenciamento de Publicidade

A peste da besta

» SACHA CALMON
Advogado



Marina Falcão nos informa: “A taxa de transmissão do coronavírus no Brasil aumentou para 1,23, com crescimento exponencial nas últimas semanas, de acordo com dado divulgado pelo Imperial College, de Londres. No relatório anterior, publicado há 15 dias, a multiplicação do vírus no país estava em 1,13. A mudança causa grandes efeitos na curva epidêmica, pois a taxa de reprodução (R) em 1,23 significa que cada 100 pessoas com covid-19 contaminam mais 123. O indicador aparece acima do de países como Argentina (0,89) e México (0,86). No Reino Unido, onde a vacinação está em ritmo acelerado, o indicador está em 0,73. Somente quando o R fica abaixo de um é possível afirmar que a pandemia está em remissão.

Professor do Departamento de Ecologia da Universidade de São Paulo, Paulo Inácio Prado, do Observatório Covid-19 BR, pondera que o cálculo de uma única taxa de reprodução para todo o país é “problemático”. Mesmo assim, ele alerta que se verifica hoje um aumento muito acelerado de casos, hospitalizações e óbitos na maioria dos Estados. “A situação é de emergência extrema, e lockdowns deveriam ser considerados com mais seriedade.”

O Observatório Covid-19 BR faz o cálculo do R em separado para cada estado, baseado em dados divulgados pelo Ministério da Saúde. As mais recentes informações referentes à semana epidemiológica, encerrada em 6 de março, mostram sinais de alerta em estados como Maranhão e Rio Grande do Sul, além do Distrito Federal.

Acontece que os dados de abril tornam obsoletos os índices acima. No dia 6 de abril, morreram 4.195 brasileiros em 24 horas, fora as subnotificações. Há a hipótese de que, no Brasil remoto, estejam morrendo 6 a 7 mil pessoas por dia, sem notificações.

O governador de Minas, Romeu Zema (Novo), colocou todo o estado na onda roxa, que é a fase mais restritiva, para tentar

conter o avanço de casos de covid-19. “Estamos, sim, correndo atrás de cinco vacinas: Pfizer, AstraZeneca, Janssen e CoronaVac, que já foram aprovadas pela Anvisa, e Sputnik. Se esses laboratórios fornecerem para estados e municípios, a vacina vai chegar para Minas Gerais”, afirmou Zema.

O governador disse que 20 milhões de doses seriam suficientes para imunizar o restante da população do estado que ainda não recebeu doses significativas da vacina. “Quero declarar que o povo mineiro pode dormir tranquilo (...); tudo que está ao nosso alcance para a compra de vacina está sendo feito. A vacina vai chegar ou pelo Ministério da Saúde, ou por compra nossa.” Fez mais, o fechamento do comércio não essencial e a adoção do toque de recolher das 20h às 5h. E “o policiamento será reforçado principalmente à noite. Quem circular pelas ruas precisa justificar o motivo de estar fora de casa”. Pois, sim, conversa para boi dormir.

A situação no Brasil está péssima. Teremos uma verdadeira matança, e a culpa é do

presidente. Basta ler os jornais. A Justiça Federal em Brasília considerou inconstitucional a lei que obriga a doação ao Sistema Único de Saúde de 100% de vacinas compradas por empresas ou outras instituições, enquanto todos os grupos considerados prioritários não forem vacinados. Os governos federal e estaduais até hoje não vacinaram nem 15% da população! O juiz federal de Brasília Rolando Spanholo entendeu que a exigência da doação, incluída na lei, é inconstitucional, aceitando a argumentação do Sindicato dos Delegados de Polícia de São Paulo, de que a vedação viola o direito fundamental à saúde ao atrasar a imunização. Todas as empresas, farmácias e hospitais têm o direito de buscar vacinas para protegerem o Brasil, como nos EUA se fez!

Paulo Guedes fez “convocação” ao setor empresarial. “Se os empresários comprarem vacinas, o país poderá “dobrar” a quantidade de doses já contratadas pelo governo (500 milhões)”. Esse é um número doido, cabalístico, biruta! Mas não avaliou a compra, sem doação, pelos empresários.

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, ao lado do ministro da Educação, Milton Ribeiro, e do secretário de Saúde de São Paulo, Jean Carlo Gorinchteyn, voltou a afirmar que é necessário a união de todos “com base na ciência e no humanismo” para lidar com os problemas causados pela pandemia da covid. Mas entregar ao SUS as vacinas é loucura rematada. Coisa de país fascista. Do SUS cuide o governo. Todos os brasileiros contribuem para o INSS/SUS, mensalmente.

Obrigar os mais aptos a doar ao governo central inepto as vacinas compradas foi um erro brutal. É preciso acabar com isso. Se não fosse o Butantan de São Paulo, o Brasil estaria rastejando como cobra cascavel (veneno em vez de antídoto). O presidente falastrão, em vez de comprar vacinas, fosse dali ou de acolá, ficou postergando. Agora colhemos mortos e cavamos sepulturas.

Liderança para um futuro sustentável

MAURÍCIO ANTÔNIO LOPES

Pesquisador da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa)

Estima-se que a atual pandemia poderá custar até US\$ 16 trilhões globalmente, cerca de 500 vezes mais do que seria necessário para se prevenir crise semelhante no futuro. Com a migração humana, o crescimento populacional, a rápida urbanização, o intenso trânsito de viajantes ao redor do globo e as mudanças climáticas acelerando a disseminação de doenças letais, nunca foi tão fácil para surtos se transformarem em epidemias e, daí, se converterem em pandemias. Antecipar e gerir esse risco deve ser um esforço mundial que mobilize governos, empresas, academia e organizações não governamentais, todos reconhecendo que conter tal perigo é uma prioridade de interesse global.

A missão de vencer a pandemia de covid-19 e criar barreiras ao surgimento de catástrofes semelhantes no futuro, somam-se outros desafios. A ONU acaba de publicar relatório sobre o financiamento para o desenvolvimento sustentável em âmbito global — denominado *Financing for Sustainable Development Report 2021*, documento que nos mostra um mundo fraturado e assimétrico, com crescente distanciamento entre ricos e pobres e enorme carência de recursos necessários para combater a pandemia e outros riscos sistêmicos, como as mudanças climáticas, o que compromete a tão desejada trajetória da humanidade na direção de um futuro sustentável.

Ainda assim, o relatório indica que a resposta à crise pode criar uma oportunidade sem precedentes para a construção de um mundo melhor, caso governos se disponham a investir em capital humano, sistemas de proteção social e em infraestrutura e tecnologia resilientes e sustentáveis. E caso a comunidade internacional apoie os países mais pobres em tais esforços., a crise também abre espaço para se

reformular a arquitetura política e institucional vigente, redesenhando planejamento e tributação, viabilizando acesso amplo à digitalização, fortalecendo o comércio multilateral e a rede de segurança financeira global, em linha com a Agenda 2030 da ONU e necessidades dos países em desenvolvimento, para os quais a crise tem implicações mais severas e de mais longo prazo.

A grande questão é, no entanto, de onde surgirão as lideranças e o financiamento compatíveis com as soluções para um futuro sustentável, prescritas neste e em muitos outros relatórios que analisam saídas possíveis para a crise. Quase todas as prescrições apontam para a necessidade de governos e líderes hábeis e aptos a alavancar a capacidade dos estados nacionais e das organizações multilaterais no tratamento dos riscos sistêmicos que estão a ameaçar a humanidade. Mas a dura realidade é que o mundo carece de instituições fortalecidas e lideranças e, talvez por isso, viva à mercê de um sistema econômico que multiplica privilégios e desigualdade. E, pior, que frequentemente privilegia a financeirização e o “rentismo” — a tática daqueles que ganham dinheiro sem realizar nenhum trabalho, arriscando pouco ou nada de seus ativos.

É, por exemplo, surpreendente ver crescer o número de manchetes de jornais informando que fortunas estão se multiplicando ao redor do globo em plena pandemia. Em março de 2021, o Institute for Policy Studies, dos Estados Unidos, informou que os 2.365 bilionários do mundo desfrutaram de um acréscimo de US\$ 4 trilhões em sua riqueza desde o início da pandemia, aumentando suas fortunas em absurdos 54%. A crise evidenciou, também, uma enormidade de grandes empresas que pagam pouco ou nenhum imposto, o que, recentemente, levou o presidente americano Joe Biden a afirmar publicamente: “Eu não posso acreditar que preciso dizer isso, mas empresas gigantes

não deveriam pagar menos impostos que um professor ou um bombeiro”.

Importante dizer que os bilionários e as grandes empresas não são o problema — o problema está na arquitetura dos sistemas de poder, influenciáveis pela financeirização, pelo rentismo e pela sofisticada engrenagem que modula os sistemas decisórios em favor da concentração desproporcional de riqueza. E o problema está, também, em governos que, ao invés de reconhecerem e tratarem tais distorções, se deixam influenciar pelo negacionismo sobre a importância do Estado, apostando na liquidação do patrimônio público como forma de eliminar “custos” e fazer caixa para lidar com os impactos da crise. Saída que pode se converter em pesadelo, caso não haja discernimento capaz de preservar estruturas estatais estratégicas, que protejam e fortaleçam a capacidade empreendedora e realizadora do Estado e os interesses da sociedade.

Tomemos como exemplo o caso do Brasil, em que empresas e organizações estatais como Petrobras, Eletrobras, Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, BNDES, Fiocruz, Embrapa, IBGE, INPE, entre muitas outras, vêm há anos sendo questionadas e fragilizadas, apesar de comporem uma linha de defesa da qual o Estado Brasileiro não pode prescindir. Afinal, o fortalecimento da capacidade empreendedora e realizadora de qualquer país, na saída desta grave crise, jamais será alcançada senão pela complementaridade entre sua capacidade estatal e a evolução da economia de mercado, se a intenção é fazê-lo atendendo ao interesse público, e não apenas aos apetites vorazes e volúteis dos mercados. Por isso, é chegado o momento de os líderes olharem à sua volta e se darem conta do custo de se negligenciar o investimento público, buscando restaurar enquanto é tempo a governança voltada com prioridade aos interesses maiores da sociedade.

Visto, lido e ouvido

DESDE 1960

Circe Cunha (interina) // circecunha.df@dabr.com.br

Venezuela tem futuro? E o Brasil?

Sejam quais forem os desdobramentos derradeiros que a crise na Venezuela venha a ter neste momento tão crucial para o futuro de seu povo, um fato é indiscutível: permanecendo ou não o atual governo de Maduro, aquele país está visivelmente cindido, tanto pelas incontáveis vidas perdidas por conta da tirania quanto pelos milhões de refugiados que provocou, pela fome que obrigou os outrora orgulhosos venezuelanos a procurar comida no lixo e água para beber em escoadouros de esgoto e outras desgraças gestadas por um regime de exceção.

Aliado a regimes igualmente cruéis, resta ao ditador Maduro poucas opções. Ou acaba de matar a outra parte dos venezuelanos que se opõe à sua gestão, para seguir governando literalmente sobre cadáveres, ou bate em retirada levando consigo o que restou do botim e dos saques praticados por anos seguidos. De fato, segundo analistas, o regime de Maduro está, neste momento, apoiado apenas por parte das Forças Armadas daquele país, embora conte ainda com o apoio e a logística de guerra de países como Cuba, Rússia, China e Coreia do Norte, países, sabidamente, avessos à democracia e à transparência do Estado.

A um leitor normalmente distraído que questione a importância que tem esses acontecimentos que ocorrem a milhares de quilômetros daqui em um país estrangeiro, é bom lembrar que muitos dos fatores que moldaram essa trajetória histórica malfadada foram diretamente legados pelos governos petistas, que, por aqui, também trataram de infelicitara nação com sua pregação separatista odienta. Foram as dezenas de milhões de dólares extraídos sorrateiramente dos nossos cofres que financiaram aquela ditadura, favorecendo a compra de armamentos de guerra sofisticados, muitos dos quais operados por soldados famintos e que viram vários de seus conterrâneos morrerem ou migrarem.

Com a iminente deposição daquele que governa aquele país, qualquer que seja o seu destino final, um outro fato também é incontestado e, com certeza, estará também nos livros de história do futuro: Maduro é, ao lado de Chaves, seu antecessor, parte da galeria dos amigos do ex-presidente Lula, agora, um simples presidiário solto por questões ideológicas avessas à letra da lei, que vão, aos poucos, indo ao encontro do inexorável destino reservado aos tiranos e corruptos desse continente. Com tanto dinheiro não devolvido, acreditam manter-se eternamente no poder.

Poucas semanas antes, o mundo tomou conta também do suicídio do ex-presidente do Peru Alan Garcia, outro político contaminado pelo poderio corruptor de nossas empreiteiras e comparsa dessa mesma turma de malfetores que infestaram o continente. Não bastassem as causas e as consequências que levaram aquele país a esse desfecho sangrento, herdamos uma espécie de obrigação moral de continuar ajudando aqueles venezuelanos que acorrem as fronteiras em busca de abrigo, comida, remédios e outras necessidades humanas, principalmente em tempos de pandemia. Até porque a Venezuela, hoje, é um retrato acabado de um futuro que, por pouco, não nos coube e que, por sorte do destino ou outro fator, escapamos na undécima hora.

»» A frase que não foi pronunciada:

“Aqueles 734kg de ouro desaparecidos cinematograficamente do Brasil com destino incerto e não sabido até hoje têm relação com que parte dos últimos eventos da nossa história?”

Dona Dita, com a memória mais fresca no que nunca.

Novidade

» Entre Brasília e Goiânia, o Jervá já é ponto de parada obrigatória. Pamonhas frescas e iguarias goianas de tirar o chapéu. A novidade é que o trecho Brasília-Goiânia recebe a primeira eletrovia do Centro-Oeste. Com pontos de recarga gratuita, quem viajar com carro elétrico até o Jervá terá apoio logístico na localidade.

Agenda superpositiva

» Vídeo do Ministério da Infraestrutura mostra o que acontece no país além do vírus. Veja no *Blog do Ari Cunha*.

Honra ao mérito

» Com presença marcante no país, o Rádio Nacional está na memória de todos os brasileiros. Programas em regiões longínquas, como o *Eu de cá, você de lá*, que aproximava familiares que não se viam há anos. A rádio participou do nascimento da nova capital do Brasil e tantos outros momentos importantes. A EBC, antiga Radiobrás, também sobrevive pelo talento e dedicação. Valorizar a competência de cada funcionário dessas rádios é um dever para os mais sensíveis.

Solução

» Fecha igreja, abre igreja, fecha restaurante, abre restaurante, fecha escola, abre escola. Na parada do Planalto, a ideia do pessoal era realizar todos os eventos dentro dos ônibus da cidade. Boa percepção.

»» História de Brasília

Observem as autoridades que premiar o invasor com um lote numa cidade-satélite é prejudicial e inconveniente. Estimula a apropriação indevida. (Publicada em 30/01/1962)



PERU/ Dezoito candidatos disputam a corrida presidencial, numa campanha atípica em que nenhum ultrapassa 10% das intenções de votos. Nos últimos três anos, marcados por denúncias de corrupção, quatro políticos passaram pela Casa de Pizarro, sede do governo

Eleição sem favoritos

Desde 2018, os peruanos viram quatro presidentes passarem pela Casa de Pizarro, num período turbulento, marcado por denúncias de corrupção contra a elite política do país. Hoje, os eleitores escolherão o novo governante em meio a um número recorde de casos e mortes por coronavírus, ao fim de uma campanha totalmente atípica. Dezoito candidatos disputam o cargo, sem favoritos.

De acordo com as pesquisas, nenhum candidato ultrapassa 10% das intenções de voto. Num cenário totalmente incerto, as projeções sugerem que sete têm a possibilidade de chegar ao segundo turno, previsto para 6 de junho. A ampla disputa não deixa de surpreender. Afinal, nas últimas décadas, ser presidente do Peru se revelou um desafio que já terminou mal na maior parte das ocasiões.

Dos 10 líderes desde o fim do regime militar, em 1980, apenas Fernando Belaunde Terry (1980-1985) e Valentín Paniagua (oito meses entre 2000 e 2001) ficaram íntegros. Na lista, há condenados, investigados e até mortos. Em abril de 2019, o então líder do partido social-democrata Apra, Alan García, deu um tiro na própria cabeça quando estava prestes a ser detido pela polícia em sua casa, em Lima. Acusado de envolvimento em corrupção, ele tinha 69 anos.

Estão na corrida 10 candidatos de direita ou centro-direita, quatro de esquerda, três nacionalistas e um de centro. Segundo as pesquisas, os presidenciais com maiores chances de bom desempenho

Sebastian Castaneda/AFP



Seis dos postulantes à chefia do Executivo durante debate: votação vai renovar ainda o Congresso unicameral

nas urnas são o ex-legislador Yonhy Lescano (centro, direita), a antropóloga Verónica Mendoza (esquerda), o economista Hernando de Soto (direita), Keiko Fujimori (populista, direita), o ex-jogador de futebol George Forsyth (centro, direita), o professor e sindicalista Pedro Castillo (esquerda radical) e o empresário Rafael López Aliaga (extrema-direita).

“Temos o pior cenário possível para este domingo: fragmentação e polarização”, opinou o cientista político Carlos Meléndez. “São as eleições mais fragmentadas da história, nunca vimos tantos candidatos como opção”, disse, por

sua vez, o diretor da empresa de pesquisa Ipsos, Alfredo Torres.

A incerteza eleitoral abalou os mercados, aumentando a cotação do dólar até o recorde de 3,8 soles. Depois de crescer durante anos acima da média latino-americana, a economia peruana retraiu no último ano em 11,12%, o pior número em três décadas, aumentando o desemprego e a pobreza.

A votação de hoje também vai renovar o Congresso unicameral de 130 membros. O Legislativo passa por crises políticas recorrentes desde 2016, que atingiram seu auge em novembro, com três presidentes em cinco dias.

“O importante é ir às urnas e poder escolher. Que seja uma festa democrática”, declarou Keiko, filha do ex-presidente preso Alberto Fujimori (1990-2000), ao encerrar sua campanha no populoso bairro de Lima, Villa El Salvador, na quinta-feira. Enquanto isso, Yonhy Lescano se declarou “feliz por ter viajado por todo o Peru”, em seu último comício.

No Peru, o voto é obrigatório, e o Gabinete Nacional Eleitoral (ONPE) prevê a participação de “nove entre 10 peruanos”, apesar da pandemia do novo coronavírus, que não dá trégua. A segunda onda registra um recorde

de quase 13 mil infecções e 314 mortes por dia.

A imunização contra a covid-19 começou há dois meses, mas está progredindo lentamente. Por enquanto, chegou apenas ao pessoal da linha de frente e aos idosos, levando todos os candidatos a prometer uma vacinação acelerada. O Peru acumula 54 mil mortes em 1,6 milhão de casos. Entre os infectados, estão cinco presidentes. Os últimos foram Forsyth, que teve de encerrar sua campanha virtualmente, e José Vega, de um partido nacionalista minoritário.

Para evitar multidões, os locais de votação ficarão abertos por 12 horas, quatro a mais do que o normal. Cada eleitor deve comparecer em horário pré-determinado, de acordo com o último dígito do documento de identidade. Estão convocados às urnas 25 milhões dos 33 milhões de peruanos.

O ONPE prometeu divulgar os primeiros resultados oficiais por volta das 23h30 locais (1h30 da segunda-feira em Brasília), mas a apuração dos votos para o Legislativo pode levar alguns dias.

Cerca de 160 mil policiais e militares foram destacados para garantir a segurança do processo. Desses, 8 mil soldados protegerão os 1.298 centros de votação do maior vale ‘cocaleiro’ do país, onde operam os remanescentes da guerrilha Sendero Luminoso associados a gangues do narcotráfico. O futuro presidente e os novos integrantes do Congresso tomarão posse em 28 de julho, dia em que o Peru comemora o bicentenário de sua independência.

Resultado imprevisível

Eleitores equatorianos escolhem, hoje, seu próximo presidente, em votação de segundo turno, num cenário de incerteza. A disputa pela sucessão do impopular Lenín Moreno está entre o economista de esquerda Andrés Arauz, filho do político de Rafael Correa, e Guillermo Lasso, ex-banqueiro pró-mercado, em um duelo de gerações e estilos.

As mais recentes pesquisas de intenção de votos mostram um empate técnico entre os dois candidatos. O embate, preveem analistas, será decidido pela grande massa social do partido indígena, que preferiu não se envolver com nenhuma das duas campanhas.

No agitado primeiro turno, em 7 de fevereiro, o líder indígena esquerdista Yaku Pérez denunciou fraude por ter sido marginalizado das urnas com apenas 0,35 ponto percentual de diferença ante Lasso. Várias pesquisas colocaram Arauz na frente com quase uma dezena de pontos, mas, nos últimos dias, houve uma reviravolta.

A última consulta da Market mostrou uma divisão do eleitorado, com 50% dos votos para Arauz, de 36 anos, e 49% para Lasso, 65. Uma diferença de cerca de 70 mil votos. O número de indecisos, que ao fim do primeiro turno girava em torno de 35%, caiu para 8%.

REINO UNIDO

Charles reverencia a memória do pai

Primeiro na sucessão ao trono britânico, o príncipe Charles homenageou, ontem, a memória do pai, o príncipe Philip, que morreu na sexta-feira, aos 99 anos. Em declarações feitas em sua casa, Highgrove House, no sudoeste da Inglaterra, o primogênito da rainha Elizabeth II elogiou o “serviço de destaque prestado à rainha, à minha família e ao país” pelo mais

longevo consorte do Reino Unido.

Aos 72 anos, Charles descreveu o pai como “uma pessoa muito especial” e que “teria ficado maravilhada com as reações e as coisas comovidas que estão sendo ditas sobre ele”. Disse, por fim, que ele e toda a família real sentem “muita falta” de Philip. Em Londres, súditos correram ao Palácio de Buckingham para depositar flores em homenagem ao duque. Tiros de canhão soaram por todo o país.

Tolga Akmen/AFP



Súditos exibem poster do príncipe Philip em frente ao palácio real

A morte do príncipe Philip ativou um protocolo bem elaborado,

denominado *Forth Bridge*, nome de uma ponte localizada perto da capital escocesa. O cerimonial, porém, teve que ser alterado devi-

do à pandemia do novo coronavírus. Não haverá funeral de Estado.

O sepultamento do príncipe Philip ocorrerá no próximo sábado, 17 de abril, às 15h (11h de Brasília), na Capela de São Jorge do Castelo de Windsor, oeste de Londres, onde o marido da Rainha Elizabeth II morreu. Normalmente, a cerimônia teria 800 convidados, mas isso não será possível devido às restrições de distanciamento impostas para conter a covid-19. Serão apenas 30 pessoas.

O caixão do marido do duque de Edimburgo, ex-comandante da Marinha, será coberto por seu chapéu e sua espada. Ele será trans-

portado em um Land Rover, veículo que ajudou a projetar. O príncipe de Gales, herdeiro do trono, e a família real o seguirão a pé, informou um oficial do palácio.

O príncipe Harry, que reside na Califórnia após deixar a monarquia, comparecerá ao funeral. Já sua esposa, Meghan, que está grávida, não irá ao enterro, a conselho de seu médico, disse um porta-voz da realza.

A cerimônia, na presença do arcebispo de Canterbury, Primaz da Igreja da Inglaterra, será transmitida pela televisão. A população respeitará um minuto de silêncio às 15h locais.



PAULO DELGADO

contato@paulodelgado.com.br

Com Henrique Delgado

A DERRAMA DIGITAL — COLONIALISMO BIG TECH

Duzentos e trinta e três anos depois da decretação do dia da derrama, cobrança referente a um quinto do total da produção de ouro da colônia, o Brasil vê, outra vez, a Receita Federal autorizar as grandes empresas de tecnologia do exterior, big techs dos bilionários de plataforma, a pagarem menos impostos do que os brasileiros pagam.

Sem entrar no problema maior que era o trabalho não remunerado (a escravidão), para quem tinha negócio nas minas brasileiras, ter que mandar um quinto do ouro para Portugal também era revoltante. Entre outras revoltas, a Inconfidência Mineira, celebrada neste abril, foi contra a impropietade da derrama. Pois bem, às vésperas do bicentenário da Independência, a ser comemorado

em 2022, não temos mais o quinto, mas segundo dados da Receita Federal, temos o quarto.

O que é o quarto? É o fato de que as líderes globais de internet (as Big Techs) em operação no Brasil pagam em imposto apenas um quarto do que pagam as demais empresas com receita bruta equivalente em operação no país. É a derrama digital. Pobre Brasil, trabalhando a favor de empresas estrangeiras que estão entre as 10 mais ricas no mundo todo.

O percentual da arrecadação sobre lucro real é inferior a 5% para as Big Techs, segundo informa a Receita. Algo surreal, sabendo-se que qualquer trabalhador que ganhe acima de R\$ 2 mil paga 7,5% de imposto. Qualquer estabelecimento comercial paga em imposto pelo menos 6% da receita no Simples. Se não está no Simples, paga pelo menos 15% de IRPJ, muitas vezes, até 10% acima disso mais a CSLL. Ou seja, bares, restaurantes, lojas em geral, que estão sofrendo com a covid-19 pagam muito mais imposto do que as Big Techs que estão lucrando com a digitalização acelerada pela pandemia. Não é justo. Até o FMI — através do português Vítor Gaspar, seu diretor de Assuntos Fiscais — está propondo que companhias que prosperaram na pandemia paguem um imposto adicional em solidariedade. Todavia isso é a ponta do iceberg de uma discussão mais profunda que aparentemente chegou a hora de ser resolvida internacionalmente.

A OCDE e o G20 já estão em cima disso há um tempo porque a União Europeia (UE) — e os empresários europeus — se preocupa com o assunto. Não só se preocupam como não aceitam o que consideram ser uma colonização digital. Decorrente da assimetria imposta pelas Big Techs que ganham pela bem-vinda digitalização da economia, mas que também querem ganhar como antigos monarcas ociosos de ultramar. A grande maioria das pessoas concorda que Big Techs, como Google, Microsoft, Amazon e até o enrolado Facebook promovem valiosos ganhos para as pessoas e as empresas. Por isso, inclusive, a União Europeia investe na sua própria: a Gaia-X.

Mais para baixo nesse iceberg tem também a questão de se estabelecer um piso de imposto a ser pago por multinacionais, proposta que o atual governo dos EUA resolveu apoiar. Algo que vem para atenuar os efeitos mais negativos da guerra fiscal entre os países. Tem a ver com a ideia de que multilateralismo e regras globais são importantes para segurar um pouco a tendência de que, de 1980 para cá, desequilibrou demais a balança capital-trabalho para o lado do capital selvagem. Especialmente porque o desequilíbrio não foi em favor de qualquer capital, mas em favor de um capital que ganha dinheiro diminuindo o custo do trabalho em jogadas transnacionais. O que aumenta

a desigualdade e a sensação de insegurança de vários grupos sociais e não faz crescer a economia.

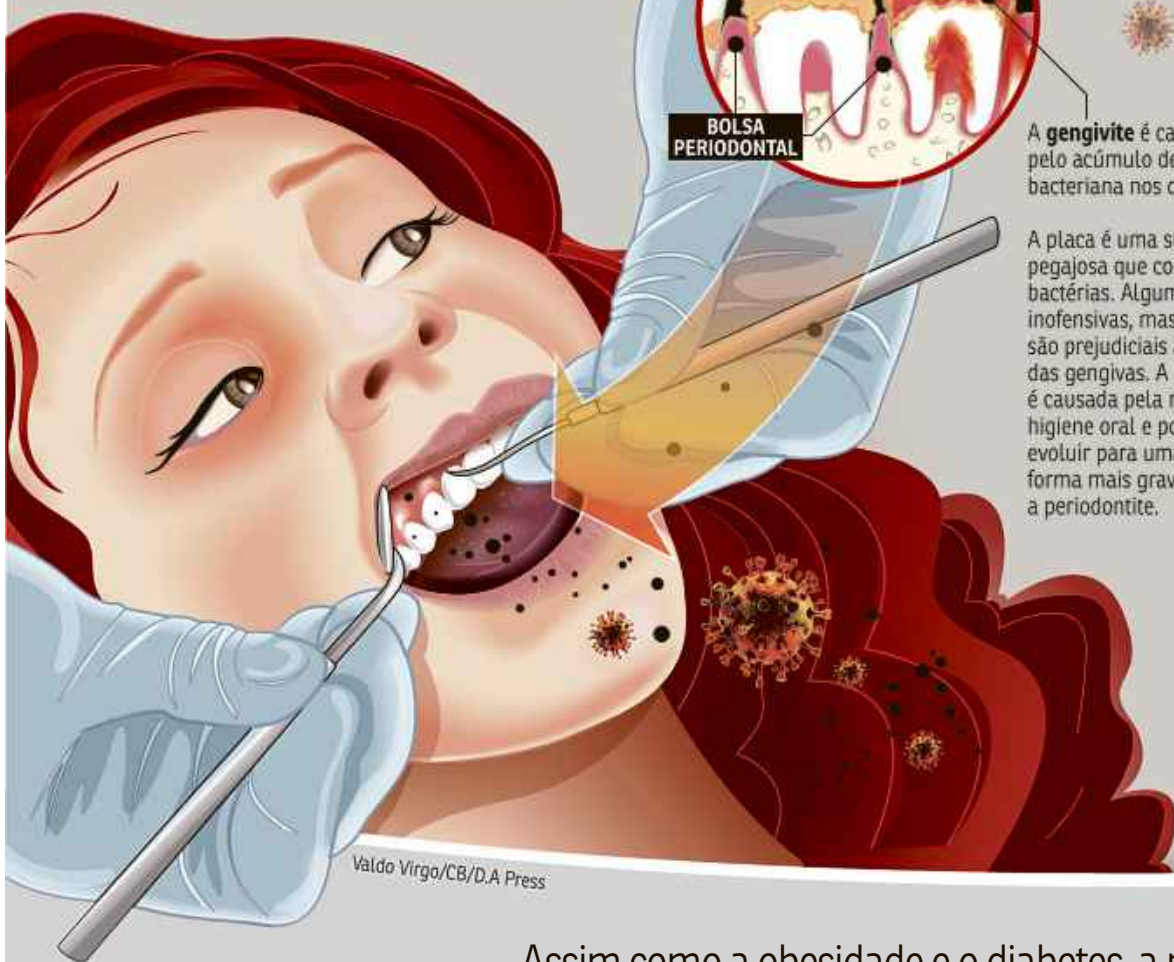
Em tempos de se fazer a necessária reforma tributária, o Brasil tem que ter clareza de que o mundo já está passando da fase de se tornar competitivo por baixar imposto. Tem que simplificar e ser mais justo. A receita pública no Brasil ser de 30% do PIB está correta — ainda está longe da França, que está em 43%, e da média da União Europeia, 36%. O problema a ser resolvido é saber a racionalidade, a estratégia e a justiça. Sejamos razoáveis: não dá para a Microsoft, que tem uma capitalização, hoje, superior ao PIB do Brasil (você não leu errado) ter uma alíquota de imposto menor do que a do seu Joaquim, dono de padaria, assim como menor do que a das grandes empresas empregadoras brasileiras de sua área.

Os EUA, que se separaram da Inglaterra animados pelo slogan “nenhuma tributação sem representação”, vão entender que a situação atual é espelho da outra. É questão de que, para grandes multinacionais, tem que valer a regra ao redor do mundo de que não haverá “nenhuma representação sem tributação”. E a tributação precisa ter isonomia com os nacionais que contribuem com a receita pública.

■ Paulo Delgado, sociólogo

PERIGOS AMPLIADOS

Estudos identificam ligações entre doenças bucais e maior vulnerabilidade ao novo coronavírus



Valdo Virgo/CB/D.A Press

A gengivite é causada pelo acúmulo de placa bacteriana nos dentes.

A placa é uma substância pegajosa que contém bactérias. Algumas são inofensivas, mas outras são prejudiciais à saúde das gengivas. A condição é causada pela má higiene oral e pode evoluir para uma forma mais grave, a periodontite.

Algumas das complicações incluem:

- Perda dos dentes
- Abscessos gengivais recorrentes
- Retração gengival
- Perda do osso alveolar
- Danos no tecido que conecta o dente ao alvéolo

Desde a década de 1990, sabe-se que vírus também participam da doença periodontal:

- Micro-organismos como o Epstein-Barr, o herpes simples e o citomegalovírus humanos já foram encontrados nas bolsas periodontais de pacientes com a doença.

Um estudo recente baseado em sequenciamento genético encontrou vírus associados à placa bacteriana em mais de 95% das amostras analisadas.

Agora, dois estudos relacionam a periodontite e outras doenças bucais à covid-19:

1 Um estudo da Universidade Complutense de Madri com 568 pacientes de covid-19 descobriu que a gengivite aumenta 3,5 vezes o risco de admissão em unidade de terapia intensiva (UTI), 4,5 vezes a necessidade de um ventilador, e quase nove vezes o risco de morrer, comparado a quem não tem a doença bucal.

2 Uma pesquisa da Universidade da Flórida com dados do prontuário de 889 pacientes de covid-19 constatou que pessoas com cárie têm três vezes mais risco de serem infectadas pelo Sars-CoV-2. Esse risco foi sete vezes maior nos pacientes com abscesso dentário e 4,7 maior naqueles com gengivite.

TEORIAS

- Segundo especialistas, é possível que as bolsas periodontais funcionem como um reservatório do Sars-CoV-2, o vírus da covid-19, aumentando a carga viral dos pacientes.
- Além disso, já se observou que os níveis de inflamação nas pessoas com doença periodontal e covid-19 são altos. A hiperinflamação das células, em resposta à infecção pelo Sars-CoV-2, está associada à gravidade dos sintomas.
- Também acredita-se que as bactérias acumuladas nas bolsas periodontais causem complicações quando o paciente de covid-19 as inalava para os pulmões, levando a infecções secundárias. Assim, o risco de precisar de ventilação artificial aumenta.
- Outra teoria é que os receptores ACE2, que atuam como porta de entrada para o Sars-CoV-2 e existem em grande número na boca, poderiam se tornar hiperativos em pessoas com doença gengival, reduzindo a resistência à infecção.

Assim como a obesidade e o diabetes, a periodontite e outras complicações na cavidade oral aumentam a probabilidade de um infectado pelo Sars-CoV-2 ser acometido por formas mais graves da covid-19, mostram pesquisas recentes

DOENÇAS BUCAIS também são fator de risco

» PALOMA OLIVETO

Desde os primeiros casos de covid-19, em dezembro de 2019, foram estabelecidos alguns fatores de risco para a forma grave da doença. Idade avançada e comorbidades, como diabetes, hipertensão e obesidade, mostram-se fortes preditores de um prognóstico menos favorável. Recentemente, estudos começaram a sugerir que há outro elemento associado à probabilidade de infecção e à gravidade dos sintomas: a saúde bucal.

Estudos de caso e pesquisas epidemiológicas realizadas com pacientes de covid-19 estão evidenciando o que já se sabia sobre outros micro-organismos patógenos: os males que eles causam não se restringem à boca. Bactérias na cavidade oral podem, por exemplo, cair na corrente sanguínea e chegar ao coração, causando a endocardite bacteriana. Da mesma forma, estudos genéticos encontraram RNA de diversos tipos de vírus alojados nas bolsas periodontais, os espaços entre a gengiva e os dentes formados por placas bacterianas.

Com base nesse conhecimento, cientistas começaram a publicar, no ano passado, artigos que sugerem a associação da doença periodontal com o Sars-CoV-2. Mais recentemente, estudos em laboratório confirmaram que o coronavírus se aloja em vários pontos da boca, se mantendo ativo e potencialmente infeccioso. Outras pesquisas observacionais — que não investigam a relação de causa e efeito — com pacientes de covid demonstraram, estatisticamente, que infecções e inflamações na boca podem levar à forma grave da doença.

“Os tecidos que revestem a cavidade



A inflamação na cavidade oral pode abrir a porta para o coronavírus se tornar mais violento. A higiene bucal deve fazer parte das recomendações de saúde para reduzir o risco de resultados graves de covid-19”

Lior Shapira, presidente eleito da Federação Europeia de Periodontologia

bucal são prováveis portas para infecção, replicação e transmissão do Sars-CoV-2, pois apresentam células capazes de expressar a enzima conversora de angiotensina 2 (ACE2) e a serina protease transmembranar 2 (TMPRSS2), fatores que permitem a entrada do coronavírus no hospedeiro”, explica a odontóloga Elisa Grillo, mestrandia da Universidade de Brasília (UnB) e pesquisadora voluntária do Hospital Universitário da UnB (HUB). “A compreensão dos tipos de células que expressam esses fatores de entrada é importante para determinar por quais regiões do corpo o vírus pode ter acesso ao organismo. O mapeamento de células que compõe os diferentes tipos de tecidos de revestimento da mucosa oral é fundamental para a avaliação do risco de infecção pela boca”, diz a cirurgiã-dentista da clínica PerioLife.

Ela ressalta que a conexão entre cavidade oral e covid, porém, ainda não está bem elucidada.

O maior estudo realizado, até agora, associando o risco de covid grave e periodontite foi publicado, em março, no *Journal of Clinical Periodontology*, a revista da Federação Europeia de Periodontologia (FEP). A pesquisa, com mais de 500 pacientes infectados pelo Sars-CoV-2, descobriu que aqueles com a doença gengival tinham 3,5 vezes mais probabilidade de serem internados nas unidades de terapia intensiva (UTIs), e um risco 4,5 vezes maior de necessitar de um ventilador. O mais grave: o risco de morrer da doença foi nove vezes mais elevado, em comparação com os pacientes de covid sem gengivite.

Os marcadores sanguíneos que indicam inflamação no corpo foram significativamente maiores em pacientes de covid-19 com doença gengival, em comparação aos que não tinham, sugerindo que a inflamação pode explicar as taxas elevadas de complicações.

Segundo Lior Shapira, presidente eleito da FEP, a associação entre periodontite e doenças pulmonares, como asma, pneumonia e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), já está bem estabelecida. “Esse estudo adiciona mais evidências às ligações entre saúde bucal e problemas respiratórios. A periodontite é uma doença comum, mas pode ser prevenida e tratada. Os resultados sugerem que a inflamação na cavidade oral pode abrir a porta para o coronavírus se tornar mais violento. A higiene bucal deve fazer parte das recomendações de saúde para reduzir o risco de resultados graves de covid-19”, alega.

Laser reduz carga viral

Ainda raro no Brasil e restrito a hospitais particulares, o tratamento com laserterapia diminui infecções e pode reduzir a carga viral, segundo alguns estudos. Essa abordagem já vem sendo utilizada em pacientes com câncer, que, devido ao tratamento com quimio e radioterapia, podem sofrer lesões na boca. “A sensibilidade dos vírus à terapia fotodinâmica foi relatada para infecções por herpes, HPV e citomegalovírus”, relata um artigo europeu publicado na revista *Advances in Clinical and Experimental Medicine*.

Os autores destacam que, embora sejam necessárias pesquisas randomizadas, que fazem comparações entre pacientes que receberam ou não uma determinada terapia, há relatos médicos de que o tratamento a laser “aplicado às cavidades nasais e orais de pacientes com covid-19 pode reduzir a mortalidade e as comorbidades”.

Mestre em laserterapia pela Universidade de São Paulo e coordenadora de Odontologia Hospitalar do Hospital Santa Lúcia, em Brasília, Cynthia Miranda França explica que as propriedades cicatrizantes e anti-inflamatórias do laser têm auxiliado o tratamento de pacientes oncológicos, especialmente de câncer de cabeça e pescoço, que costumam apresentar

lesões importantes na boca. Com o aumento de casos de covid-19, a equipe coordenada por ela passou a atender pessoas infectadas pelo Sars-CoV-2 como forma preventiva. “O laser é uma ferramenta a mais para prevenir e remover qualquer foco de infecção”, diz.

Lesões diversas

Segundo França, pacientes com as formas mais graves da covid podem manifestar úlceras e lesões específicas da doença na boca, que são tratadas pelo laser. Alguns estudos de caso têm evidenciado que pessoas com infecção por Sars-CoV-2 desenvolvem machucados e bolhas em partes da cavidade oral, como glândulas salivares e epitélio da língua, onde há receptores ACE2, aqueles que a proteína spike do vírus se liga para entrar e infectar as células hospedeiras. Um artigo brasileiro publicado na revista *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology* descreveu, recentemente, oito casos de pacientes de covid-19 que apresentaram lesões diversas na boca.

Além de tratar as manifestações bucais da covid, Cynthia Miranda França afirma que a laserterapia tem como objetivo remover os focos infecciosos e evitar complicações secundárias da doença. “No paciente que precisa ser entubado, as bactérias da periodontite podem migrar para o pulmão pela aspiração, causando pneumonia aspirativa”, diz. (PO)

Artigo

por Elisa Grillo Araújo

Desastre odontológico

Um estudo publicado na revista *Nature Medicine* levantou e analisou dados sobre as células presentes na mucosa oral e nas glândulas salivares menores por meio de sequenciamento de célula única, técnica-chave para o melhor entendimento das funções celulares. Os achados reconhecem a possibilidade de contaminação

dos tecidos bucais, e que essa pode preceder a infecção nasal, o que explicaria resultados falso-negativos de testes realizados com swab nasofaríngeo. Por isso, os autores sugerem a realização concomitante de teste de saliva para confirmação do diagnóstico.

Outra evidência da associação entre covid-19 e cavi-

Arquivo pessoal



dade bucal é a maior severidade observada nos pacientes portadores de periodontite, que é a sexta doença mais prevalente no mundo. Segundo o Global Burden of Disease e outros estudos epidemiológicos, 50% dos adultos são afetados por formas leves e

moderadas de periodontite e 10% pela forma severa.

O aumento da inflamação sistêmica e dos níveis de citocinas provocados pela periodontite é um dos possíveis links entre a saúde bucal e a sistêmica, e que também pode justificar sua relação com a covid-19.

Outros mecanismos também foram sugeridos para explicar o maior risco de complicações da covid-19 nos pacientes com periodontite. Os periodontopatógenos, que são os micro-organismos

envolvidos na doença, foram relacionados ao aumento da virulência do Sars-CoV-2, além de induzirem a expressão da enzima conversora de angiotensina 2, fator de entrada do vírus no organismo.

Na contramão da necessidade de se intensificar os cuidados bucais na pandemia, temos notado um recuo dos pacientes em ir aos consultórios para tratamento odontológico e para as consultas de prevenção. A hesitação em cuidar da saúde bucal, combinada a há-

bitos alimentares inadequados, higiene bucal ruim e estresse desse período de isolamento, está tendo consequências catastróficas em todo o mundo: aumento da incidência de cáries, doenças gengivais e fraturas dentárias. O presidente da FDI (Federação Dentária Internacional) chamou esse momento de desastre odontológico.”

Elisa Grillo Araújo, cirurgiã-dentista especialista em periodontia

Definições no Candangão

O super sábado de partidas definiu situações importantes na disputa do Campeonato Candango. Durante a tarde, cinco jogos da última rodada da primeira fase do torneio local com importância direta na luta contra a queda e, consequentemente, na disputa por vagas na segunda fase, foram realizados de forma simultânea. Com os resultados finais, foi confirmada a classificação de Gama e Luziânia para a segunda fase. Real Brasília e Samambaia acabaram rebaixados.

6ª Rodada
Sexta-feira
 Capital 3 x 0 Taguatinga
Ontem
 Ceilândia 8 x 1 Samambaia
 Formosa 0 x 2 Real Brasília
 Sobradinho 1 x 4 Gama
 Santa Maria 1 x 3 Luziânia
 Brasiliense 3 x 1 Unaf

SUPERCOPA Inspirados na escultura os Guerreiros, rebatizada de Os Candangos, mostramos que os tentáculos de Flamengo e Palmeiras vão muito além da força econômica na montagem dos times mais badalados do país

Praça dos Dois Poderes



O QUE ESPERAR DO JOGO?

O jogo será um choque de estilos, de propostas na linha do que foi Bayern x PSG. O Flamengo versão 2021 já deixou claro que tem o objetivo de "morar" no campo adversário, jamais abrir mão da bola, criar situações seguidas de gol e, assim, vencer os jogos. O Palmeiras será o mesmo de 2020, como demonstrou na vitória sobre o Defensa y Justicia, quarta-feira, fechado e até acuado em determinados momentos do cotejo, mesmo diante de um oponente inferior tecnicamente. O jogo poderá ter um grande impacto nas discussões se a imposição rubro-negra prevalecer. Caso contrário, sairão até das tumbas os negociacionistas da bola, os defensores do jogo da rejeição à pelota, do pragmatismo, de tudo o que impera no futebol praticado no país desde o começo do século, pelo menos.

Mauro Cezar Pereira é blogueiro do UOL, colunista do Estadão e comanda o canal do Mauro Cezar no YouTube

MARCOS PAULO LIMA

A praça do povo é dos Três Poderes. A praça da final sem torcida, dos dois clubes mais poderosos do país. Vazio nas arquibancadas devido à pandemia, mas cheio de ingredientes nas quatro linhas para a receita de uma saborosa iguaria, o Mané Garrincha servirá pelo segundo ano consecutivo, hoje, no banquete das 11h, a quarta edição da Supercopa do Brasil.

Lançado em 1990 e 1991, abandonado por 29 anos e ressuscitado no ano passado, o torneio tradicional no cardápio das ligas nacionais da Europa tem tudo para colar em gramados tupiniquins. Na abertura desta temporada, opõe os campeões de 2020 do Brasileirão, Flamengo, do atacante Gabi; e da Copa do Brasil, Palmeiras, liderado pelo goleiro Weverton.

É impossível dissociar os candidatos ao título, em jogo único, com decisão por pênaltis se houver empate no tempo normal, do contexto político da capital. Os tentáculos de Flamengo e Palmeiras vão muito além da montagem de elencos e times milionários. Ambos estão entre os maiores lobistas do futebol nacional. Jogam livres, leves e soltos na esfera pública de Brasília.

Apesar de trocar camisa de time como quem muda de roupa, o presidente da República, Jair Bolsonaro, é torcedor do Palmeiras. Participou da festa do título da Série A, em 2018, após derrotar o petista Fernando Haddad nas eleições, no gramado do Allianz Parque. Vira-casaca, também usou farda rubro-negra, no Mané Garrincha, para atrair a simpatia do clube mais popular do país. Deu até "manto sagrado" para o presidente da China, Xi Jinping, em Pequim.

O governador do DF, Ibaneis Rocha, é torcedor do Flamengo daqueles de tirar o jatinho particular do hangar para ver jogo da Libertadores. Em 2019, chefiou a delegação, no Equador. Na final do torneio, licenciou-se do Buriti para ir ao Peru testemunhar a conquista do bi.

A diretoria do Flamengo tem passe livre no Palácio do Planalto. Foi até criticada pela cúpula do Palmeiras por forçar a volta do futebol e a criação da Medida Provisória do Mandante (MP 984/2020) em meio à pandemia. Meses depois, o clube paulista pegou carona na abertura política e liderou caravana com outros sete clubes até o gabinete de Bolsonaro.

Flamengo e Palmeiras movimentam-se com facilidade no poder executivo, mas também são

articulados no legislativo. Fazem tabelinhas no Programa de Modernização da Gestão e de Responsabilidade Fiscal do Futebol Brasileiro (Profut). A suspensão do pagamento das dívidas na pandemia tem influência deles. Também acompanham com lupa a confecção de uma nova MP do Mandante. A anterior, feita a trancos e barrancos, caducou no Congresso Nacional.

Os dois clubes são fortes, ainda, no poder judiciário. Na última quinta-feira, o Tribunal Federal da 1ª Região (TRF1) determinou novo lockdown no DE Impedia a Supercopa do Brasil e rejeitou recurso. O GDF apelou ao Superior Tribunal de Justiça. O processo caiu nas mãos do presidente do STJ, Humberto Martins. A caneta do ministro liberou a decisão em Brasília.

Os protagonistas da Supercopa também transitam facilmente no mercado financeiro público e privado. Graças ao governador rubro-negro Ibaneis Rocha, o Flamengo tem a vida econômica turbinada pelo Banco de Brasília — parceiro estatal máster da camisa. Patrocinado pela Crefisa, o Palmeiras tenta aumentar a exposição da marca justamente na casa do BRB. Por sinal, dinheiro não falta à CBF. O campeão fatura R\$ 5 milhões. O vice, R\$ 2 milhões.

O QUE ESPERAR DO JOGO?

A Supercopa não é tradição no Brasil, mas tem tudo para ser um torneio muito legal. Entenda, muito bacana. Não é base para nada. Na Inglaterra, festeja-se o início da nova temporada, como um torneio de preparação, não como objetivo. Em 2017, José Mourinho festejou o título da Liga Europa levantando três dedos, em referência aos três troféus conquistados. Um deles, a Community Shield, a Supercopa inglesa. Não foi levado a sério. A Supercopa é o início, não é o objetivo final. Na Espanha, no início da década de 2000, Real Madrid e Barcelona duelavam com ódio, em busca do troféu da Supercopa. Era mais uma briga Guardiola x Mourinho. Na temporada passada, o Athletic Bilbao venceu. Não quis dizer nada, nem que a temporada seria boa nem ruim. Perdeu a final da Copa do Rey para a Real Sociedad. Tudo isso mostra que o Brasil terá de construir uma história com a Supercopa a partir de agora. Flamengo e Palmeiras esboçam uma rivalidade que não é a maior do país. Longe, bem longe disso. Não contabilize como um título nacional. É o início da temporada. É muito mais uma festa do que a exposição de uma raiva sobre um rival.

Paulo Vinicius Coelho, o PVC, é comentarista do Grupo Globo, blogueiro do GE e colunista da Folha de S. Paulo e rádio CBN



FLAMENGO



Técnico: Rogério Ceni

11h

Mané Garrincha
Brasília (DF)

Supercopa do Brasil
Final (jogo único)

Transmissão
Globo e SporTV

Árbitro
Leandro Vuaden (RS)



Técnico: Abel Ferreira

PALMEIRAS



Com pandemia, viés social é prioridade

Crise agravada pelas dificuldades impostas pelo novo coronavírus faz com que programas de assistência e acolhimento sejam reforçados para amenizar impactos. Entre as ações do Executivo local constam programas de moradia e pagamento de benefícios para alimentação

» ALEXANDRE DE PAULA

A crise econômica desencadeada pelas dificuldades impostas pela pandemia do coronavírus jogou luz a um problema que assola o Brasil: o drama da população mais vulnerável. No Distrito Federal, isso se refletiu no número de benefícios emergenciais solicitados, como auxílio-calamidade, cujas demandas aumentaram consideravelmente (leia Ações). Dar dignidade a essas pessoas e garantir situação menos cruel em meio ao cotidiano da crise tornou-se um dos maiores desafios que o governo local precisa enfrentar.

A mais recente Pesquisa de Orçamento Familiar (POF), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), revela que 319 mil domicílios do DF enfrentam situação de insegurança alimentar. Os dados, divulgados em setembro, levam em conta 2017 e 2018. Os números mostram que o problema tem se tornado pior, pois os casos graves aumentaram 250% desde 2013 (leia Para saber mais).

No ano passado, o governador Ibaneis Rocha (MDB) reconheceu, em mais de uma oportunidade, que a fome era uma das principais preocupações do Governo do Distrito Federal (GDF). “A pandemia pegou todos de surpresa. Todas as áreas. Abateu a todos, comércios, empresas. A fome, no ano que vem, vai ser um grande problema que vamos ter”, declarou, em entrevista ao *Correio*, também em setembro.

Diante desse quadro, o Executivo local garante que passou a tratar como prioridade máxima a questão das famílias carentes e dos vulneráveis. “Com certeza, isso está sendo feito. Fica claro que o social é prioridade quando se vê que, pela primeira vez em seis anos, não há atraso de benefícios. Não se vira o mês sem pagá-los. O DF

» Para saber mais

Insegurança alimentar

A Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) analisou a segurança alimentar em 2017 e 2018. A avaliação evidencia que, à época, o Distrito Federal registrou o menor percentual desse indicador desde 2004. Em 2014, o nível grave atingia 14 mil domicílios, mas, na mais recente POF, a fome alcançou 49 mil, um crescimento de 250%.



R\$ 58,1 MILHÕES

Valor liquidado entre janeiro e dezembro de 2020, para fornecimento emergencial de alimentos, segundo o Portal da Transparência do DF

Carlos Vieira/CB/D.A Press



Sem Miséria era recebido com dois, três meses de atraso. Isso não ocorre mais, além dos programas que instituímos”, disse a secretária de Desenvolvimento Social, a primeira-dama Mayara Noronha.

Para ela, um dos destaques da gestão na área, e uma virada de chave em relação ao tratamento dado ao setor, é o acolhimento de pessoas vulneráveis. “Abrimos as casas de passagem e estamos fazendo com que elas tenham características de um lar. Não é porque não tem para onde ir ou está em um período de transição que

uma pessoa não pode ter essa dignidade. Quando se cria esse ambiente, há um vínculo maior e um resultado melhor também”, declarou a chefe da secretaria.

Recentemente, o governo foi muito criticado por ações de desocupação em áreas da capital federal. Um dos pontos questionados foi a falta de atendimento social e o andamento das ações mesmo em meio à pandemia. Mayara afirmou que há acompanhamento constante por equipes de acolhimento e que foram ofertadas soluções para as famílias.

Alimentação

Para lidar diretamente com o problema da fome, a principal aposta foi o programa Prato Cheio. Operacionalizada pelo BRB, a iniciativa substituiu a distribuição de cestas básicas para as famílias cadastradas por um crédito de R\$ 250, que pode ser gasto à escolha do beneficiado, para compra de mantimentos no comércio local. “Com o cartão, você dá independência para as famílias, movimenta a economia e garante a segurança alimentar. Antes, gastávamos mais do que as pessoas efeti-

» Ações

PRATO CHEIO

» 32 mil famílias beneficiárias por mês, ao custo de R\$ 8 milhões mensais

RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

» 2020: 7,3 milhões de refeições vendidas
» 2021: 1.508.271 refeições vendidas

AUXÍLIOS POR MORTE

» 2019: 141 benefícios concedidos
» 2020: 567 benefícios concedidos
» 2021: 47 benefícios concedidos

AUXÍLIOS-CALAMIDADE

» 2019: 70 concessões
» 2020: 10.232 concessões
» 2021: 1.149 concessões

BOLSAS-MATERNIDADE

» 2020: 15.969 bolsas entregues
» 2021: 1.034 bolsas entregues

Segundo a primeira-dama e secretária de Desenvolvimento Social, Mayara Noronha, GDF ampliou esforços no setor

vamente recebiam, porque tínhamos os custos de logística das cestas”, explicou a secretária.

Atualmente, há 32 mil famílias cadastradas, mas a intenção é alcançar, ao menos, 40 mil em 2021. “Eu luto pelas políticas públicas, pelo cartão Prato Cheio, mas não posso ignorar que tudo que envolve o governo leva um tempo. Então, mantivemos, também a assistência direta. Vivemos um cenário de desespero, de fome mundial. Na emergência, a pessoa é atendida até conseguir ser incluída na política em si”, completou Mayara.

Luta para sobreviver é diária

Marcelo Alves, 27 anos, veio para o Distrito Federal há seis anos. Morador de uma cidade no sul da Bahia, ele acreditava na promessa de que teria emprego e boas condições de trabalho em uma chácara na zona rural de Brasília. O trabalho, entretanto, tinha características análogas à escravidão. De domingo a domingo, ele cuidava da terra e morava em um barraco de madeirite. Era obrigado a ir a uma igreja e ficou preso.

O baiano abandonou a situação e tentou se firmar na cidade. Conseguiu um emprego e começou um relacionamento. Há pouco mais de dois anos, porém, descobriu, repentinamente, a morte do pai. “Eu liguei para dizer que estava bem, vivo, e me disseram que ele tinha morrido havia cinco dias”, conta Marcelo. Desestabilizado, entrou em crise e se envolveu com drogas. Perdeu o relacionamento e ficou sem direção.

Diante das dificuldades, Marcelo ficou nas ruas. Passou fome, frio e sofreu com o olhar

Ed Alves/CB/D.A Press



Após trabalhar em condições análogas à escravidão e viver na rua, Marcelo mudou-se para uma casa de passagem

preconceituoso da sociedade. “Fui tratado como marginal. Os olhares eram de desprezo. Foi o que eu senti. As pessoas pensam: ‘Se ele está nessa situação, é porque fez uma coisa errada, está pagando pelos pecados’”.

Inconformado com a realidade, ele pediu ajuda, recentemente, ao Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e foi encaminhado a uma

casa de passagem, em Taguatinga, gerida pelo Instituto Tocar com apoio da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes). “Fui o primeiro acolhido. Eles me receberam com palmas, foi bastante emocionante. Eu me senti especial, abraçado. Vi que, agora, tem um bocado de gente disposta a me ajudar”, ressalta.

Com apoio psicológico, Mar-

Carlos Vieira/CB/D.A Press



A vendedora Iracema depende de auxílios governamentais para sobreviver com dignidade

celo trata das feridas que o tempo nas ruas deixou e acredita em um futuro melhor. Planeja conseguir emprego como vigilante, quer se especializar, fazer cursos e ter carteira assinada para garantir os direitos trabalhistas. Está em processo de obter a documentação pessoal que tinha. O sonho maior, no entanto, é voltar a ver a mãe. “Hoje, tenho

vergonha de procurá-la. E triste ter de mostrar a ela o filho em um momento de dificuldade. Espero que Deus me dê a oportunidade de trabalhar e encontrá-la”, completa Marcelo.

Socorro

A vendedora Iracema da Silva, 51, é uma entre os milhares de

brasilienses que dependem, atualmente, dos auxílios governamentais para sobreviver com dignidade. No início da pandemia, ela teve covid-19 e ficou 26 dias intubada. Recuperada, apesar de algumas sequelas, teve de sair do trabalho para conseguir cuidar dos três netos que moram com ela, pois não tinha condições de contratar alguém para ficar com as crianças.

Moradora de Samambaia, ela procurou o conselho tutelar da região e foi encaminhada para o Centro de Referência de Assistência Social (Cras) mais próximo. Lá, recebeu atendimento e descobriu que precisaria de dois auxílios: para o aluguel — válido por seis meses — e do cartão Prato Cheio. “Quando saí do trabalho, pensei: como vou dar comida para as crianças? Com certeza, se não fossem esses benefícios, não sei o que seria dos meninos. Não tenho ninguém para me ajudar. Estaria bem complicado”, conta Iracema.

EIXO CAPITAL

ALEXANDRE DE PAULA / alexandresouza.df@dabr.com.br

Ed Alves/CB/D.A Press



Problemas de logística

A falta de clareza e informações por parte do Ministério da Saúde é um dos grandes problemas para organizar a vacinação no Distrito Federal, segundo

fontes do governo local. Sem cronogramas bem definidos e número de doses, os técnicos do GDF dizem não conseguir se programar da maneira mais eficiente

possível. Essa seria uma das principais razões para as constantes mudanças no processo e pela impossibilidade de se dar prazos mais concretos.

Visitas

A peregrinação de representantes do Distrito Federal à nova ministra-chefe da Secretaria de Governo, Flávia Arruda (PL-DF), começou pouco depois da posse da deputada federal licenciada no cargo. Nesta semana, ela recebeu parlamentares locais, como o distrital Rodrigo Delmasso (Republicanos), e representantes da Polícia Civil, como o delegado-geral da corporação, Robson Cândido. Também esteve na Segov o secretário de Economia do DF, André Clemente.

Provida

Aprovado na Câmara Legislativa nesta semana, o projeto de lei que permite o pagamento de impostos atrasados com imóveis da área da Saúde não passou com facilidade pela Casa. Antes do aval dos distritais, foi necessário superar um parecer dos técnicos da CLDF que afirmava que a iniciativa poderia trazer prejuízo aos cofres do governo.

Carlos Vieira/CB/D.A Press



Aniversário

A Secretaria de Cultura começou a preparar a celebração dos 61 anos da capital federal. Assim como no ano passado, a comemoração terá de ser feita cumprindo as normas sanitárias e, sobretudo, de maneira virtual. A pasta abriu edital para selecionar 61 vídeos, produzidos por artistas que tiveram trabalhos fomentados pelo poder público local nos últimos 24 meses, em homenagem à cidade. Cada trabalho selecionado receberá prêmio de R\$ 2 mil.



MANDOU BEM

O Supremo Tribunal Federal, que determinou o cumprimento de medidas sanitárias que impeçam ainda mais a disseminação do vírus e a abertura da CPI da Covid no Congresso Nacional.



MANDOU MAL

O deputado federal Eduardo Bolsonaro, que fez comentários machistas em sua conta no Twitter. A fala repercutiu mal. Em tempos como os atuais, não deveria haver mais espaço para discriminação.



A PERGUNTA QUE NÃO QUER CALAR

Quanto tempo levará para que o Ministério da Saúde consiga apresentar um cronograma completo e exequível para a chegada de vacinas nas unidades da Federação?



SÓ PAPOS

"Em um deles (programa Manhattan Connection), quase foi lançada a candidatura presidencial do Danilo Gentili — que, aliás, teria o meu voto."

Sergio Moro, ex-ministro da Justiça



Ed Alves/CB/D.A Press

"Tomarei as palavras emprestadas de meu amigo Wilson Gomes: o palhaço do mal dizendo que votaria no mau palhaço. Eles se merecem."

Jean Wyllys, ex-deputado federal



Patricia de Melo Moreira/AFP

TUITADAS

Acompanhe a cobertura da política local com @alexandrepaulas



À QUEIMA-ROUPA

CÉSAR BERGO, PRESIDENTE DO CONSELHO REGIONAL DE ECONOMIA DO DF



Havia uma expectativa muito grande em torno da retomada da economia com o início da vacinação. O agravamento da pandemia mudou esse cenário?

De fato, havia uma grande esperança. Mas ela continua existindo, pois podemos considerar que a vacinação como uma medida efetiva de combate à pandemia não começou. Falta o elemento principal: a vacina. Além disso, o Distrito Federal passou a figurar no rol das áreas de maior risco de transmissão da doença. Não tenho dúvida de que isto impactou decisivamente todas as expectativas positivas para o ano de 2021. O ano de 2020 já havia sido terrível, tanto no aspecto econômico quanto no epidemiológico.

No Distrito Federal, qual avaliação o senhor faz da economia neste momento?

Existe um consenso de que o atual cenário exigirá grandes esforços para superar o desafio de levar a economia de volta aos trilhos. Muitos setores sofrem ainda de paralisação em razão das questões sanitárias. Mas, depois de um ano, podemos observar que algumas atividades tiveram relativo êxito em fazer as adequações necessárias e, com criatividade e coragem, vêm conseguindo vencer os obstáculos e até apresentar crescimento. Ajuda, também, o fato de Brasília ser o centro do poder nacional, e as atividades inerentes a essa característica ajudam a manter o nível de atividade econômica.

E quais as perspectivas no âmbito local?

As perspectivas são boas no médio e no longo prazos. No curto prazo, temos de vencer as questões de cunho sanitário. Mas o Distrito Federal continua sendo e sempre será uma região plena de oportunidades. Oportunidades estas que estão sempre abertas a quem sabe empreender e tirar proveito. Seja individualmente, seja coletivamente.

O que pode ser feito pelo GDF para tentar assegurar uma retomada mais rápida?

Traçado o diagnóstico, o ponto de partida é investir, prioritariamente, em áreas geradoras de emprego e renda. É necessário que o governo reúna em

seu entorno competência, preparo, capacidade de ação para alcançar tal objetivo. Podemos dizer que muitas providências que os poderes locais vêm tomando mostram-se surpreendentes e positivas. Mas é necessário mais esforço e diálogo, pois são imensas as expectativas dos agentes econômicos locais em relação às ações urgentes que não podem ser adiadas.

Por outro lado, é preciso garantir segurança e saúde. O senhor acredita que as medidas mais rígidas são necessárias, apesar do impacto na economia?

Vejo que o atual governador é uma pessoa de diálogo, mas faz questão de observar os pareceres técnicos sobre as questões. O seu estilo é inspirado no tradicional modelo democrático de se governar e de se encontrar um denominador comum. Sou favorável à adoção dos protocolos indicados pelas autoridades da saúde. Mas, ao mesmo tempo, muita experiência adquirida neste ano de pandemia poderia se tornar regra nos planos de contingência, e isso eu não observo que esteja acontecendo. Muitas decisões poderiam ser mais bem planejadas.

Nacionalmente, qual impacto terá o retorno do auxílio emergencial? O valor atual é suficiente para socorrer as famílias e aquecer a economia?

Impossível, nos dias de hoje, desconsiderar a gravidade do momento. Esta pandemia praticamente criou uma civilização com novas modalidades de empregos, estilos de vida, ética do trabalho e atitudes sociais. Consequentemente, afetou as estruturas econômicas e políticas. Neste momento histórico, antes de pleitear quaisquer medidas em interesse próprio, o indivíduo terá de rever suas convicções. Por isso, considero imprescindível e válido o auxílio emergencial. O valor vai propiciar um alento, mas não é suficiente para garantir a sobrevivência de uma família, principalmente no atual cenário de alta nos preços dos alimentos. As decisões carecem de um planejamento sólido e responsável e, infelizmente, são adotadas em contexto de forte ascensão política.

SAÚDE / Campanha ocorre em todo o país, mas para grupos prioritários. Quem tomou alguma dose contra a covid-19 recentemente deve esperar 14 dias para se imunizar contra os diferentes tipos de vírus influenza. Confira outros cuidados necessários

Vacinação contra gripe começa amanhã

» ANA MARIA DA SILVA
» CAROLINE CINTRA

Começa amanhã a 23ª Campanha Nacional de Vacinação contra a gripe. A ação vai até 8 de julho, e a previsão da Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF) é vacinar 90% do público-alvo. Em algumas clínicas e laboratórios da rede privada, a campanha começou e segue até que acabem os estoques. Quem está no grupo prioritário de imunização contra a covid-19 deve ficar atento às datas, pois a recomendação da pasta é respeitar um período mínimo de 14 dias entre uma aplicação e outra.

A Secretaria de Saúde informou, em nota, que a vacinação contra a influenza permitirá, ao longo do ano, prevenir o surgimento de complicações decorrentes da doença, mortes e possíveis impactos sobre os serviços de saúde. A medida também poderá minimizar a carga de casos da gripe e prevenir sintomas que podem ser confundidos com os da covid-19. “As ações de imunização continuam a ser extremamente importantes para proteção contra a influenza e devem ser mantidas apesar de todos os desafios frente a circulação contínua ou recorrente do (coronavírus) Sars-CoV-2”, diz o texto.

A advogada Edilene Barros Soares de Brito, 60 anos, tem asma desde a infância. Apesar de ter feito muitos tratamentos ao longo da vida e de manter, diariamente, os cuidados necessários para uma qualidade de vida melhor, ela toma, anualmente, a vacina contra a influenza para se proteger e por fazer parte dos grupos prioritários (leia Para saber mais). Com a chegada do frio e com o aumento do número de casos da covid-19, Edilene redobrou as medidas de segurança. “Fico em casa a maior parte do tempo, só saio em caso estritamente necessário. Sempre uso máscara, às vezes duas, além de álcool em gel, e mantenho o distanciamento social”, conta.

Também asmática, a médica Luciana Monte, 44, diz que toma a vacina todos os anos e que, desta vez, não será diferente. “Os sintomas da gripe pelo vírus influenza se confundem com os da covid-19. Isso leva a dificuldade no diagnóstico e na diferenciação das duas doenças. Fora que é muito ruim ficar mal, sabendo que há vacinas para nos proteger”, destaca. Com o surgimento da pandemia, ela reforçou a atenção à saúde. “Além de me vacinar contra a gripe, higienizo as mãos com frequência, evito tocar o rosto, mantenho distância de mais de um metro das pessoas, evito contato com gripados e, no contexto atual, uso máscara sempre”, detalha. Hábitos de vida saudáveis, como boa alimentação, sono regulado e exercícios também fazem parte da rotina dela, para garantir a imunidade.

Rede privada

Na rede privada de saúde, a imunização começou e segue até que terminem os estoques. Superintendente do Sindicato Brasileiro dos Hospitais, Casas de Saúde e Clínicas do Distrito Federal (SB-HDF), Danielle Feitosa explica que

» Precaução

As medidas para evitar a gripe são as mesmas que devem ser observadas para evitar a infecção pelo coronavírus, pois os dois compartilham a forma de transmissão. Veja algumas dicas:

- » Higienizar as mãos com frequência, especialmente após tossir ou espirrar;
- » Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- » Evitar tocar as mucosas dos olhos, nariz e boca;
- » Não partilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- » Evitar apertos de mãos, abraços e beijo social;
- » Reduzir contatos sociais desnecessários e evitar, se possível, ambientes com aglomeração;
- » Evitar visitas a hospitais;
- » Evitar ambientes com pouca ventilação;
- » Usar máscara.

cada unidade tem as próprias políticas de campanha. Por isso, não há dia certo para início e término da campanha. Danielle acrescenta que, como a rede pública oferece o imunizante gratuitamente para alguns grupos, quem procura atendimento particular, geralmente, são pessoas não incluídas no público-alvo definido pelo Ministério da Saúde. “Quem não tem direito e reconhece a importância da vacinação costuma buscar os locais particulares que a oferecem”, afirma Danielle.

A vacina oferecida na rede pública protege contra três tipos de influenza: H1N1, H3N2 e tipo B Victoria. Nas unidades privadas, as doses são quadrivalentes e imunizam, também, contra o tipo B Yamagata. O preço da vacina não é tabelado, podendo variar entre R\$ 125 e R\$ 140.

Infectologista e especialista em vacinas do Exame Imagem e Laboratório, Maria Isabel de Moraes lembra que qualquer pessoa pode chegar e pedir o imunizante, mas também há possibilidade de receber a aplicação por agendamento pela internet ou em domicílio. “Como algumas pessoas preferem ficar em casa, temos o cuidado de manter a imunização em caixa térmica, para deixar a temperatura entre 2°C e 8°C e manter a dose segura”, explica Maria Isabel.

Além de atendimentos nos laboratórios ou em casa, o laboratório Sabin oferece a opção de vacinação drive-thru. O serviço está disponível no estacionamento do Estádio Mané Garrincha, no Shopping Águas Claras e no Shopping Pátio Brasil. “É essencial cuidarmos da saúde em um momento de crise sanitária, e a vacina contra a gripe comum é a melhor forma de proteger. Com mais pessoas imunizadas contra a influenza, podemos reduzir internações de quadros graves de infecção respiratória, deixando o sistema de saúde focado no tratamento dos casos de pacientes com covid-19”, ressalta Ana Rosa dos Santos, infectologista e gerente médica do Sabin.

Colaborou Darcianne Diogo

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



A médica Luciana Monte alerta: “Sintomas da gripe pelo vírus influenza se confundem com os da covid-19”

Arquivo pessoal



Asmática, a advogada Edilene Barros faz parte do público-alvo por ter doença crônica

» Três perguntas para

JOSÉ CÁSSIO DE MORAES, professor de ciências médicas da Santa Casa de São Paulo

Que tipo de proteção as vacinas gripais oferecem?

Elas protegem contra cepas de vírus contidas nas vacinas e contra as formas graves da gripe.

Quem tomou alguma dose contra a covid-19 pode ou deve tomar a vacina da gripe? É preciso esperar algum tempo?

Deve tomar a vacina da gripe e esperar 14 dias entre uma dose e outra, segundo recomendado pe-

lo Ministério da Saúde. Como não há um estudo definido sobre o que pode ocorrer, caso a pessoa receba o imunizante contra o novo coronavírus antes, sugere-se esse intervalo por precaução.

Com a temperatura caindo, as chances de sintomas gripais aparecerem são maiores. Qual conselho o senhor daria para pacientes não confundirem esses sinais com covid-19?

O quadro da gripe é bem mais leve do que o da covid-19. A gripe pode começar com febre, mal-estar e coriza, que, na maioria das vezes, duram de três a quatro dias, podendo evoluir para uma pneumonia. Nesse caso, a pessoa resolve o problema tomando um analgésico e percebe o resultado em poucos dias. No caso da covid-19, os sintomas são mais graves, e a pessoa, geralmente, tem perda de olfato e paladar.

» Tira-dúvidas

Como será o calendário de vacinação contra a gripe?

A 23ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza ocorre de 12 de abril a 9 de julho.

Qual é o público-alvo da campanha?

Serão atendidas crianças de 6 meses a 5 anos; gestantes; puérperas; povos indígenas; trabalhadores da saúde; idosos com 60 anos ou mais; professores de escolas públicas e privadas; pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais; pessoas com deficiência permanente; profissionais das forças de segurança, salvamento e das forças armadas; caminhoneiros; trabalhadores de transporte coletivo rodoviário; trabalhadores portuários; funcionários do sistema prisional; adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas; e população privada de liberdade. No Distrito Federal, 1.117.656 pessoas integram esse público-alvo.

Posso tomar as vacinas contra a covid-19 e contra a gripe no mesmo dia?

Não. Os técnicos da saúde alertam que deve ser respeitado o intervalo mínimo de 14 dias entre as duas.

Qual das vacinas devo priorizar?

A vacina contra a covid-19 deve ser priorizada para quem faz parte do grupo prioritário de vacinação.

Qual a importância de se vacinar contra essas duas doenças?

A imunização contra a influenza previne contra o surgimento de complicações decorrentes da gripe, mortes e possíveis consequências para os serviços de saúde. Além disso, ela minimiza a carga da doença, reduzindo sintomas que podem ser confundidos com os da covid-19.

A vacina contra a gripe está disponível na rede privada?

A rede particular de saúde costuma receber as doses antes do sistema público, e o início da campanha ocorre assim que os imunizantes chegam até o esgotamento dos estoques. Algumas clínicas e laboratórios do Distrito Federal já têm vacinas contra a gripe.

Quanto custa a dose?

O valor não é tabelado e varia entre R\$ 125 e R\$ 140.

É preciso agendar nas clínicas e laboratórios?

Não necessariamente. É importante entrar em contato com o local onde se deseja vacinar, para saber as regras. Algumas clínicas funcionam com agendamento, outras atendem pacientes que chegam espontaneamente ao local. Alguns laboratórios também oferecem serviço de atendimento em domicílio ou via drive-thru.

Fonte: Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF); Danielle Feitosa, do Sindicato Brasileiro dos Hospitais, Casas de Saúde e Clínicas do Distrito Federal (SBHDF); e infectologista Maria Isabel de Moraes Pinto, do Exame Imagem e Laboratório.

» Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: cidades.df@dabr.com.br

Sepultamentos realizados em 11 de abril de 2021.

» PLANO PILOTO

- » Ana Maria Ferreira de Freitas – 73 anos
- » Antonieta de Novaes Feitosa – 81 anos
- » Antônio Machado Pereira – 74 anos
- » Célia Ximenes Melo – 71 anos
- » Cleonice Pereira Barbosa – 68 anos
- » Clovis Gomes – 65 anos
- » Edite de Medeiros Silva – 79 anos
- » Elza Cristina Rio de Barros Zaffino – 61 anos
- » Florzinha Dias da Silva Caldas – 75 anos
- » Geralda Divina Leite – 67 anos
- » Geraldo Adriano de Jesus – 82 anos
- » Heloisa Cristina Lima de Souza – 10 anos
- » João Batista Filho – 65 anos
- » Júlia Maria Alves de Araújo Nascimento – 62 anos
- » Laércio Paulo de Souza – 73 anos
- » Lindalva Maria Bezerra Martins – 57 anos

- » Marcos Fernando de Souza Lira – 66 anos
- » Maria Mesquita de Oliveira – 91 anos
- » Maria Zelia Araújo Rolim Novaes – 66 anos
- » Misael Manoel do Nascimento – 86
- » Moisés Freitas dos Santos – 45 anos
- » Nadir Oliveira Leite – 87 anos
- » Otogalmo Cordeiro da Silva – 95 anos
- » Roseneide Xavier Machado – 64 anos
- » Santo Bertin Neto – 73 anos
- » Weslei Souza do Nascimento – 44 anos

» TAGUATINGA

- » Alcides Alves Filho – 69 anos
- » Almira Dos Reis Oliveira – 69 anos
- » Aneene Felix da Silva – 50 anos
- » Claudiney da Silva Olímpio – 48 anos
- » Elmiton Alves de Oliveira – 62 anos
- » Francinete Alves da Costa – 55 anos
- » Francinete Santana da Silva – 43 anos
- » Francisco das Chagas Silva – 46 anos

- » Francisco Silva – 57 anos
- » Jesus Jacinto Sobrinho – 60 anos
- » João Albino dos Reis – 87 anos
- » João Romeiro Neto – 67 anos
- » José Maria Gontijo – 66 anos
- » José Pereira dos Santos – 68 anos
- » Marco Aurélio Oliveira Mendonça – 52 anos
- » Maria Aparecida de Paula – 65 anos
- » Rosana Maria de Sales – 52 anos
- » Rubenil Souza – 78 anos
- » Valdemar Joaquim de Sousa – 72 anos
- » Vanderlino Augusto da Rocha – 73 anos
- » Vilma Marciano da Silva – 56 anos

» GAMA

- » Albanir Jorge da Silva – 64 anos
- » Anacélia Ramos e Silva – 56 anos
- » Aurelio Enes Patrão – 73 anos
- » Carlos Henry Fernandes Tenório Vas-

- » concelos – 10 anos
- » Donizete da Cruz Reis – 79 anos
- » Eglantine de Jesus Pinto Mendes – 95 anos
- » Francisco Pires de Miranda – 72 anos
- » Idália Pinheiro de Oliveira – 54 anos
- » José Nascimento de Carvalho – 64 anos
- » Maria de Fátima Bandeira Melo – 71 anos
- » Sônia Aparecida Soares – 53 anos
- » Waldir José Ferreira – 69 anos

» PLANALTINA

- » Francisca Jaqueline Rodrigues Barbosa – 37 anos
- » Francisca Marluca Epifanio Lira – 76 anos
- » Francisco das Chagas Alves de Medeiros – 56 anos
- » Geraldo Cordiano de Paula Reis – 69 anos

- » Lucimar Rodrigues do Nascimento – 62 anos
- » Marcos Paulo Mendes Santiago Soares – 17 anos

» BRAZLÂNDIA

- » Carlos Wellington Pereira de Lima – 37 anos
- » Luis Antônio Barbosa de Albuquerque – 49 anos

» SOBRADINHO

- » Antônio Oliveira Silva – 58 anos
- » Larissa Silva de Carvalho – 28 anos
- » Marilda Castro Sousa – 43 anos
- » Raimundo Nonato de Andrade – 73 anos

» JARDIM METROPOLITANO

- » Leo Gomes – 55 anos

- » Luiz Antônio Batista dos Santos – 92 anos
- » Wanderval Fernandes da Silva – 43 anos
- » João Alberto Lima La Rosa – 65 anos (cremação)
- » Ada Stella Bassi Damião – 82 anos (cremação)
- » Mário Dornelles Castello Branco – 92 anos (cremação)
- » Martim José Felipe – 78 anos (cremação)
- » Cinira Lage Felinto Pereira – 92 anos (cremação)
- » Maria da Encarnação Rodrigues Ferreira – 93 anos (cremação)
- » Ricardo Martínez Garcia – 86 anos (cremação)
- » Odete Pereira Da Silva – 92 anos (cremação)



Crônica da Cidade

por Severino Francisco >> severinofrancisco.df@dabr.com.br

>> (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

Crime sem castigo

Nós vivemos uma situação anômala de terra sem lei em que o crime não tem castigo. Tão anômala que, quando alguém resolve cumprir o que reza a Constituição, ameaça abalar os alicerces da República. É o que o ocorre agora com a decisão do ministro do STF, Luís Roberto Barroso, de que o Senado faça a CPI da Pandemia.

O STF e o Exército deram um basta a esse método de chantagem, e as outras instituições democráticas precisam assumir a mesma postura de altivez. O minis-

tro Barroso não inventou nada, invocou a jurisprudência do STF e pediu que se cumprisse a lei. Só tomou a decisão porque a Presidência do Senado se omitiu em fazer uma CPI que tinha todos os requisitos necessários para sua realização.

A situação já cruzou a linha da nossa dignidade e do que é aceitável. A CPI da Pandemia chega tardiamente. Já morreram 350 mil e morrerão muito mais se não forem tomadas as medidas necessárias.

Em vez de se empenhar na solução dos problemas, o presidente assina decretos para a liberação de armas, em plena pandemia, como se fosse possível combater o vírus com pistolas. O Congresso Nacional demorou a acordar para a tragédia sanitária que se desencadeava pelas capitais e municípios de todo o país.

Não fez nada ante as notícias de que o governo havia se recusado a comprar 70 milhões de vacinas da Pfizer. Mantive-se neutro diante da propaganda e fabricação de cloroquina, uma medicação sem comprovação científica no tratamento da covid-19. E fecha os olhos para os decretos para liberação de armas em plena pandemia.

Como diz o padre Antônio Vieira, a omissão é um pecado que se faz não se fazendo. E, mesmo agora, a consciência de nossas Excelências ainda é precária. O Congresso Nacional está, ainda, na luz amarela, quando já ultrapassamos a luz vermelha há muito tempo. É falacioso o argumento de que a CPI agravaria o caos.

Não é a CPI da Pandemia que provoca o caos; o caos emana do negacionismo,

da incompetência, da irresponsabilidade, da letargia, da omissão e, principalmente, da impunidade, que garante a continuidade de todas essas mazelas da República. A Excelência que retirar a assinatura para impedir a CPI será marcada para sempre na história e, talvez, inviabilizada na condição de Joaquim Silvério dos Reis da pandemia.

Segundo o doutor Drauzio Varella, o comando do PCC — instituição do crime organizado — transmitiu ordem a todos os integrantes para que adotem as máscaras, usem álcool em gel e respeitem o distanciamento social e os protocolos sanitários.

A informação é reveladora do grau de insanidade dos governantes. O Congresso Nacional precisa proteger a vida do

povo a quem representa. Enquanto isso, em um encontro do presidente com empresários em São Paulo, o chamado PIB, ou parte do PIB, aplaudiu o principal responsável pelo caos.

E isso no momento em que o sistema de saúde entrou em colapso, as filas para vagas nas UTIs se avolumam, os profissionais de saúde estão estressados, os pacientes são amarrados à cama para serem intubados porque não há mais remédios para sedação, a criação de hospitais de campanha se tornou uma medida ineficiente para abrigar a escalada de contaminados, o estoque de oxigênio chega ao limite, o número de óbitos bate sucessivos recordes. Parabéns, realmente, é algo digno de aplausos. Aos vencedores, o peso de mais de 350 mil brasileiros mortos.

A Secretaria de Saúde (SES-DF) vacinou, ontem, idosos com 66 anos ou mais após receber 67,9 mil doses do Ministério da Saúde. Dessas, 14 mil foram disponibilizadas para o público da terceira idade. No sábado, a pasta aplicou a primeira dose do imunizante em 950 pessoas

Pouca fila na Vacinação

» PEDRO MARRA

A vacinação da primeira dose (D1) contra a covid-19 em idosos com 66 anos ou mais teve pouco movimento, ontem, no Distrito Federal. Pela manhã, o drive-thru do Estacionamento 13 do Parque da Cidade teve baixa procura do público alvo. A expectativa da Secretaria de Saúde foi de aplicar todas as 14 mil doses disponibilizadas pelo Ministério da Saúde. A ampliação da campanha para as pessoas com 66 anos só foi possível após o GDF receber 67,9 mil doses de imunizantes para os grupos prioritários.

Ontem, 950 pessoas receberam a primeira dose da vacina contra a covid-19. No total, 326.242 brasilienses estão imunizados com ao menos uma dose da vacina. Desses, 99.961 (30,6%) também receberam o reforço com a segunda aplicação do imunizante — 1.174 apenas ontem.

O dono de restaurante João Alves de Oliveira, 67 anos, encarou o medo de agulha para se sentir mais protegido contra o novo coronavírus. "Eu fico mais tranquilo agora com a vacina, porque eu tive covid-19 há cerca de 30 dias. Me deu febre, mas não senti mais nada. Acho que peguei do meu filho, que estava com covid-19 e eu não sabia. Ele foi em casa com uns primos, que também se infectaram. Eu e minha esposa fizemos o teste, mas somente eu peguei o vírus. Fica de aprendizado para a gente se cuidar mais", reconhece João, morador da 208 Norte.

O aposentado Gaspar Gonçalves de Andrade, 66, mora em Águas Claras e decidiu se vacinar ontem por trabalhar como capelão há 20 anos — serviço voluntário que presta auxílio a pessoas hospitalizadas ou não, familiares e profissionais de saúde — no Hospital Materno Infantil de Brasília (Hmib), principalmente. "Me senti na obrigação de vacinar, porque atuo em unidades de saúde. Como estou sempre nesse tipo de local, preciso estar bem imunizado devido ao contágio do vírus. Vim tomar a primeira dose da AstraZeneca", esclarece.

Há 40 dias isolado na fazenda da esposa do filho, em São Luís de Montes Belos (GO), — a mais de 330 km de Brasília — o morador do Guarã I José Edvaldo da Silva, 68, retornou à capital federal somente para ser vacinado no drive-thru do Parque da Cidade. "Essa vacina representa muito para mim e para a minha vida. Perdi um concunhado de Pernambuco em 15 de fevereiro para essa doença. Ele ficou internado por uma semana na UTI antes de morrer. Ainda perdi outro amigo que trabalhava na Marinha. A minha orientação é para as pessoas ficarem em casa e saírem só para o necessário, com uso de máscara", aconselha.

Com alegria

O sábado foi de animação com a presença do grupo de cinco palhaços da Trupe Raiz do Circo. Os artistas comemoraram a imunização da primeira dose junto dos idosos com 66 anos ou mais que passaram pelas tendas

Pedro Marra/CB/D.A. Press



Imunização em idosos com 66 anos ou mais no posto drive-thru do Estacionamento 13 do Parque da Cidade teve baixo movimento de público

ao som de batucadas e música. O palhaço Mandioca Frita esteve no local e descreve a felicidade em ter ajudado a exaltar a importância da vacina aos idosos. "Juntar a vacina com a alegria do circo é muito bom, pois a maioria chega antes do horário, quando a gente tem a oportunidade de mostrar a arte do circo, que é de passar alegria para as pessoas. Tem gente que traz até crianças. Vi que as nossas brincadeiras deram uma acordada no interior deles. Viemos mostrar que é o melhor dia deles nesta pandemia", afirma o palhaço, interpretado pelo morador de Santa Maria, Júlio César, 55.

Os pontos de vacinação drive-thru em funcionamento hoje serão os seguintes: Estacionamento 13 do Parque da Cidade; shopping Iguatemi no Lago Norte; e Faculdade Unieuro, em Águas Claras. O horário de funcionamento, a princípio, será das 9h às 17h.

Espera por vagas de UTI

» ANA ISABEL MANSUR

Em meio à expectativa da inauguração de mais três hospitais de campanha, prometidos pelo GDF para a primeira quinzena de abril, o Distrito Federal tinha, ontem, 371 pacientes na fila de espera por um leito de Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Desses, 277 (74,6%) estavam com confirmação ou suspeita de covid-19. A atualização da Secretaria de Saúde (SES-DF) foi feita às 18h10 de ontem. Na rede pública do DF, a ocupação dos leitos de UTI para a doença estava em 94,63%; nos hospitais particulares, havia apenas uma cama disponível de terapia intensiva separada para o tratamento da doença. Entre as 405 pessoas que ocupam um leito de UTI para covid-19 na rede pública do DF, 37 (9,13%) são moradoras de outras localidades.

No total, os hospitais particulares têm 403 camas de UTI para a doença e a rede pública, 451.

Ontem, a SES notificou mais 33 mortes por covid-19 — elevando o total de óbitos a 6.709 — e 1.203 novos casos da doença, totalizando 357.761 infectados, dos quais 338.387 (94,6%) são considerados recuperados. A média móvel de mortes estava em 67,7 — aumento de 33% na comparação com 27 de março, 14 dias atrás. A mediana de casos era de 1.296,3 ontem, queda de 18,3% em relação às duas últimas semanas. Das pessoas cujas mortes foram registradas, duas eram moradoras de Goiás. A idade das vítimas variava entre 30 e 80 anos ou mais. Apenas cinco pacientes não apresentavam nenhuma comorbidade; 28 sofriam de doença cardiovascular e 14, de distúrbios metabólicos. Dez pes-

soas eram obesas, quatro tinham pneumopatia e nefropatia acometida duas vítimas. Os óbitos registrados ocorreram na quinta (3), na sexta (20) e ontem (10).

Regiões administrativas

Ceilândia concentra 16,3% das mortes por covid-19 na capital federal, com 1.094 registros, cinco a mais do que na sexta-feira. Em seguida, estão Taguatinga (680) e Samambaia (505), que perderam uma vida cada em 24 horas. Em relação ao total de pessoas infectadas pela doença, Ceilândia também aparece à frente na lista das regiões administrativas, com 38.806 casos. O Plano Piloto está em segundo lugar, com 34.251 contaminados e Taguatinga, com 28.682 registros, ocupa a terceira posição do ranking.

ORAÇÃO

Fé em movimento pela saúde

» ANA ISABEL MANSUR

"Venham a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados e eu darei descanso a vocês." Para levar atos de fé a quem não pode dirigir-se até o consolo, as palavras bíblicas do livro de Mateus serviram de inspiração para um grupo de fiéis que se reuniu para interceder por pacientes internados com covid-19. Ontem, cerca de 30 pessoas estiveram entre os hospitais Santa Lúcia e Santa Luzia, no Setor Hospitalar Local Sul, para orar e entoar cânticos de esperança aos enfermos da doença. A ação incluiu também procissão em torno das unidades de saúde e terços da

Misericórdia. A programação do grupo contou com uma caminhada até o Hospital DF Star, na 914 sul, que também recebeu as intercessões dos fiéis.

Sem abrir mão da segurança em tempos pandêmicos, durante todo o período da ação, os fiéis mantiveram distância entre si e usaram máscaras. Frascos com álcool 70% em gel e líquido estavam disponíveis para os integrantes da oração. O padre Rafael Souza dos Santos, da Paróquia Nossa Senhora da Saúde, na 702 norte, liderou parte da procissão nos hospitais. A participação do religioso em iniciativas de orar por pacientes internados com covid-19 começou no Hospital Regional da Asa Norte (Hran), de onde é o pároco res-

Ed Alves/CB/D.A. Press



Fiéis fazem oração por pacientes com covid-19 perto de hospitais da Asa Sul

ponsável. "Fizemos orações lá durante a Semana Santa e muitos fiéis manifestaram desejo de receber a consolação pela fé em outros locais. Então algumas pessoas, junto com a comunidade Canção Nova, têm levado a eucaristia aos nossos irmãos e irmãs e seus familiares, que precisam de uma pala-

vra amiga e da certeza de que Deus se faz presente", explicou o padre.

Nem todos os que se juntaram ao grupo têm parentes ou amigos próximos internados por covid-19. É o caso da professora aposentada Vera Cruz, 52 anos, que decidiu, mesmo assim, interceder junto aos colegas de fé,

após escutar sobre as orações na rádio, quando resolveu se unir à ação religiosa. "A crise dessa pandemia está afetando todo mundo, não só quem está em hospitais particulares. Até sugeri, inclusive, de irmos a hospitais públicos também. Neste momento, temos que nos agarrar na

fé. A medicina ajuda, mas a fé é primordial", professou a moradora da Asa Norte.

O locutor voluntário na Canção Nova, Aderbal Oliveira, 54 anos, relata que a rádio fez outras ações parecidas. "Fomos uma vez ao Hran, rodamos o local em orações com um trio elétrico e seguimos para o Congresso Nacional. É sempre muito bonito, as pessoas internadas acompanham pelas janelas, com terços na mão, e alguns funcionários descem para rezar com a gente. Neste momento de dificuldade, em que muitas pessoas se desesperam, oferecemos a alternativa da fé", comentou o morador da Asa Sul, que garante que as pessoas se sentem seguras para participar das orações porque as medidas de segurança contra a covid-19 são respeitadas.

Crianças da GERAÇÃO PANDEMIA

O novo coronavírus alterou o primeiro ano de vida de bebês que nasceram em meio à maior crise sanitária da história. Além das mudanças esperadas na rotina das famílias, o distanciamento social, o contato pela internet e as incertezas em relação ao futuro passaram a fazer parte desse percurso

Naiara Saldanha/Divulgação



Mãe da pequena Maria Fernanda, a jornalista Deborah Fernandes recorre às videochamadas para interagir com a família

Minervino Júnior/CB/D.A Press



Mensalmente, Isabella Cantarino, mãe de Dante, comemora o "mesversário" do filho para mostrar para a família a evolução do bebê

» JÉSSICA MOURA

Nascer em 2020 foi uma experiência diferente para os bebês que agora integram a "geração pandemia": o convívio deles se restringe aos pais, interação com os parentes por videochamadas e os momentos mais marcantes são divididos com familiares e amigos pelo WhatsApp. Os passeios e encontros com outras crianças ficaram para depois, e as brincadeiras são realizadas na sala de casa.

De acordo com a Secretaria de Saúde do Distrito Federal, no ano passado, nasceram 52.158 crianças nos hospitais públicos e privados da capital, e vão completar um ano de vida em meio à maior crise sanitária da história do país. Apesar da taxa de natalidade parecer alta, os dados seguem uma tendência de queda — 5% menor do que em 2019.

Enquanto esses bebês se desenvolvem, o país atravessa o colapso nos sistemas de saúde provocado pela alta nos números de casos e mortes pela covid-19 e as incertezas na economia aumentou. Em meio ao cenário caótico, o sopro de esperança por novos tempos chegou com o desenvolvimento de vacinas, que, embora pequena quantidade, dão início à imunização da população.

A psicóloga infantil Camila Ferrari destaca que é na primeira infância que vários marcos de desenvolvimento ocorrem. A necessidade de isolamento social na pandemia acaba por privar essas crianças de interações sociais e estímulos sensoriais importantes para esta fase da vida. "A criança tem sede de pele, de interação, e desenvolve as primeiras emoções e reações", lembra.

No entanto ela ressalta que, mesmo nas atuais condições, é possível proporcionar um crescimento adequado aos pequenos. "Se os pais estiverem atentos ao desenvolvimento da criança, não espero atrasos,

dependendo da qualidade da estimulação que é dada em casa: sentando para brincar, diminuindo tempo de tela, tendo uma interação real", aconselha.

Chegada em meio ao caos

A controladora de voo Camila Fagundes, 32 anos, estava nas últimas semanas de gestação quando começaram a se tornar mais frequentes as notícias sobre a confirmação dos primeiros casos de covid-19 no país. "Cheguei a ter um caderninho para anotar o número de casos e mortes, tinha uma esperança boba de que meu filho nasceria em uma situação muito melhor", conta. "Planejava receber as pessoas no hospital, fazer lembrancinha, mas acabou que fomos só eu, meu marido e o neném", conta.

A psicóloga Camila Ferrari diz que, mesmo virtualmente, as redes de relacionamento são efetivas. "A rede de apoio é formada por aquelas relações mais significativas, que impactam como lidamos com a própria existência: fazem companhia, dão conselhos e uma regulação social. Mais do que nunca, tem sido acionada para a saúde mental das famílias", explica.

Apoio virtual

Longe do convívio dos parentes, o jeito que as famílias encontraram para manter essas redes foi recorrendo à internet. A jornalista Deborah Fernandes, 29, mora em Brasília, mas a família toda é de Natal (RN). Ela queria evitar que a filha Maria Fernanda, de 11 meses, fosse exposta a telas de tablets e celulares até os dois anos de idade, mas acabou recorrendo às videochamadas. "Era a única ferramenta que a gente tinha, dava para aquecer o coração, mas nada como um abraço, o carinho e a presença", diz.

A orientação da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) é de que as crianças de até um ano de ida-

» NASCIMENTOS EM QUEDA NO DF

2018: 57.132

2019: 55.477

2020: 52.158

*registros de hospitais públicos e privados

Fonte: Secretaria de Saúde

» DICAS PARA ATIVIDADES COM CRIANÇAS ATÉ UM ANO

» 1 a 3 meses: incentivar brincadeiras com as mãos e com o próprio corpo; cantar para que a criança se habitue com a voz; priorizar a fixação da face e o olhar; estimular o sorriso

» 3 a 6 meses: brincadeiras para explorar o próprio corpo; bebê começa a prestar atenção a objetos e já pode brincar com o mordedor e chocalho, por exemplo

» 6 a 9 meses: bebê mais interessado por brinquedos, já aperta botões, puxa cordas, arremessa; também imita comportamentos

» 9 a 12 meses: bebê já sustenta mais a atenção e brinca por mais tempo; imitação fica mais internalizada, tem curiosidade sobre o ambiente; brincadeiras com bola

Fonte: Camila Ferrari

de não tenham contato com as telas. Mas, como a internet é, hoje, a via de contato social mais segura, a psicóloga Camila Ferrari ressalta que essa exposição deve ocorrer "com supervisão e limite a esses momentos específicos".

Para a especialista, o risco é de que, com pais sobrecarregados, o uso de tablets e celulares se torne uma forma de entreter os filhos. "Assim, a criança deixa de pegar no brinquedo, de explorá-lo manualmente, balançar para ver se faz barulho. A exploração do mundo real é limitada quando a criança fica presa às limitações sensoriais e de comportamento que a tela impõe", explica.

Rotina diária

"A gente acabou juntando puerpério, que não estava saindo de casa, com a quarentena", lembra a técnica de enfermagem, Cárita Santos, 26. "Foi extremamente exaustivo, só nós dois, sobrecarregava", ressalta. A estratégia para cuidar do desenvolvimento da filha Alice, de 1 ano e 3 meses, foi estabelecer uma rotina diária: de manhã, abre o tapete, sobre o qual espalha os brinquedos. Depois, Alice se alimenta e tira o cochilo antes do almoço. Às 18h, Cárita abaixa as luzes, põe música clássica para tocar e prepara o banho com água quente. "Até mesmo para nós tem um nível de relaxamento."

Convívio intenso

Em algumas famílias, a convivência intensa também permitiu que os pais acompanhassem mais de perto o desenvolvimento dos pequenos. No caso de Ennamúel Gabriel, de 10 meses, todos os cuidados ficam a cargo dos pais. "Como estou em teletrabalho até o fim da amamentação, quando ele completar um ano de idade, poderei acompanhar de perto o desenvolvimento do meu filho", conta a mãe, a policial penal Fernanda Garcez, 39 anos.

Fernanda busca informação sobre como impulsionar o desenvolvimento de Gabriel nas redes sociais, em cursos on-line e em grupos no WhatsApp. "[Esses recursos] ajudaram muito. Mas o fato de não ter tido ajuda foi um intensivão de maternidade", afirma. "Manter esse contato, mesmo que virtualmente, é uma importante ferramenta de enfrentamento da pandemia", diz a psicóloga Camila Ferrari. "De um lado, o acompanhamento com o pediatra, e, de outro, a rede de apoio", frisa.

Infância nas redes

As redes sociais também servem para que a família acompanhe a jornada de Dante, de 10 meses. Os pais criaram um perfil fechado no Instagram para publicar as peripécias do pequeno. "A gente se sente mais próximo da família que está longe", explica a mãe, Isabella Cantarino, 25.

Entre as publicações estão as fotos de cada "mesversário" de Dante. Apesar de restritas a poucas pessoas, as festas são completas: tem docinho, salgado, bolo e decoração. Com o avanço da pandemia, a sonhada festa de 1 ano vai ficar para depois.

Cápsula do tempo

No livro do primeiro ano de Maria Fernanda, Deborah anotou sobre a pandemia. "Quando você veio ao mundo, vivíamos momentos difíceis, ficamos em isolamento". Para Deborah, a filha e seus contemporâneos são pequenos guerreirinhos. "Bebês já são vencedores, estão superando a pandemia", afirma.

A psicóloga Camila Ferrari diz que ainda não é preciso prever o tamanho do impacto da pandemia no futuro dessa geração. "O que a gente sabe é que, hoje, temos que plantar boas sementes de vínculo, afeto e proteção para preparar essas crianças para o amanhã, que será desafiador".

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS2

Redação oficial

A Visão Consultoria e Treinamentos realizará, em 17 de abril, aulas de redação conforme *Manual de Redação Oficial da Presidência da República*. A aula será on-line pelo Teams, das 8h30 às 12h30, com certificado digital após a finalização do curso. A inscrição é R\$ 89,90 e pode ser feita pelo e-mail atendimento@visaoconsultoriadf.com.br ou pelo telefone 61 98124-4238 (falar com Judith).

Cursos on-line

A Fundação Bradesco oferece diversos cursos gratuitos pela internet, com diferentes cargas horárias e em variadas áreas. Para se inscrever, basta acessar o site: www.ev.org.br.

Homeopatia

O curso de formação terapeuta homeopata está com inscrições abertas. As aulas, que acontecem sempre no quarto sábado de cada mês, teve início em 23 de janeiro. Porém, como são gravadas, há a possibilidade de os interessados ingressarem nos próximos encontros. Informações: 61 98502-2026 ou caminhosalternativos.org.

Qualificação

O Campus Riacho do Instituto Federal de Brasília (IFB) vai ofertar, no segundo semestre deste ano, três cursos de qualificação profissional na área de hotelaria e gastronomia. Serão 300 vagas, voltadas para mulheres, nos cursos de camareira, recepcionista e doceira. Os cursos duram, em média, três meses, em turnos variados. O curso de doceira foi formado em quatro módulos: higiene e segurança do manipulador e do produto (40h), beneficiamento de produtos da feira (60h), doçaria brasileira (60h) e empreendedorismo (40h). Se a estudante concluir todo o curso o certificado será o completo. Mais informações em www.ifb.edu.br.

Inglês

O Professor Phil Marra oferece aula virtual de língua inglesa pelo Skype. Matrículas estão abertas para crianças, adolescentes e adultos: cursos regulares, conversação e preparatórios para exames internacionais. Há opções de pacotes individuais e grupos de até três pessoas, ambas modalidades com material incluso. Informações: 61 99811-6360. Todos os níveis, com desconto especial para grupos. Valor: R\$ 50.

Desligamentos programados de energia

» PLANO PILOTO

SGAS 915: lotes 39/70,72-A, 73, 73-A, 74, 74-A, 74-B e 75, das 12h às 17h30.

Técnicos

O Instituto Madre Teresa trabalha na capacitação de jovens e adultos que desejam construir uma carreira com cursos técnicos. As opções são nas áreas de enfermagem, radiologia, segurança do trabalho, informática e em serviços jurídicos. Inscrições pelo site madreteresa.net.br ou pelo WhatsApp 61 9993-8117.

Idiomas

O professor Otávio Vieira oferta aulas on-line de inglês e francês. O docente possui experiência internacional nos dois idiomas. Aulas para todos os níveis, com desconto para grupos. Valor: 60 R\$ a hora/aula. Informações: 61 9 9646-7234.

Imobiliárias

O Centro de Ensino Tecnológico de Brasília (Ceteb) promove curso técnico em transações imobiliárias. O pagamento pode ocorrer por meio de boleto bancário, com entrada mais seis parcelas. Informações: 61 3352-6527, 61 3218-8330 ou pelo WhatsApp 61 9 8597-1252.

OUTROS

Arrecadação

Buscando repetir uma corrente de solidariedade para o enfrentamento da pandemia do coronavírus, o Sindicato do Comércio Atacadista do Distrito Federal (Sindiatadista/DF) inicia uma nova campanha de arrecadação de cestas básicas. A meta é destinar duas mil doações para o Comitê de Emergência Covid-19, entidade do Governo do Distrito Federal (GDF) responsável por receber e coordenar as doações de produtos ou recursos usados no combate ao coronavírus na capital. As doações, em formato de cestas básicas ou em dinheiro, poderão ser encaminhadas para a sede do Sindiatadista, localizada no DF Plaza Shopping, em Águas Claras. O doador pode, também, informar o endereço de sua residência para a própria entidade realizar a retirada. Para depósito em conta e mais informações, entrar em

contato pelo e-mail comercial@sindiatadista.com.br ou telefone 61 3561-6064.

Audiovisual

A TV Cultura disponibiliza pelo YouTube uma série de palestras com grandes nomes do audiovisual. Especialistas em áreas relacionadas ao universo da comunicação, do jornalismo e da produção cinematográfica dividem com alunos e com o público em geral experiências profissionais e questões de interesse dos jovens. Todos os vídeos contam com tradução em Libras e uma versão com audiodescrição. Inscrições: bit.ly/36LTSIM.

Capoterapia

O Instituto Brasileiro de Capoterapia está com vagas gratuitas para o programa Capoterapia em casa. A atividade trata-se de uma terapia psicomotora direcionada a um público diversificado — com atenção maior a pessoas com mais de 55 anos — e usa de elementos rítmicos percussivos da capoeira. O trabalho das sessões ocorre de maneira adaptada, pela internet. Inscrições: 3475-2511. Informações: capoterapia.com.br/portal.

Artistas mulheres

A Editora Estrondo abre edital para selecionar até cinco projetos de fotolivros e livros de artistas mulheres que trabalhem com a fotografia como linguagem principal. Até 30 de abril, artistas mulheres e coletivos de mulheres residentes no Distrito Federal ou nas cidades do Entorno podem inscrever até dois projetos inéditos nos formatos fotolivro, livro de artista ou livro-objeto. O edital e a ficha de inscrição estão disponíveis em: linktr.ee/editoraestrondo.

Prêmio de design

Estão abertas, até 20 de abril, as inscrições para o prêmio No Waste Challenge, direcionado a projetos inovadores que apresentem alternativas para a produção e o consumo, gerando menos lixo plástico no mar. São quatro categorias: produtos, comunicação, espaços e serviços e sistemas. O prêmio é promovido pela plataforma What Design Can Do, com apoio da Oceana. Os vencedores receberão 10 mil euros e um programa de desenvolvimento para transformar o projeto em realidade. Informações no site: brasil.oceana.org.

Isto é Brasília

Ed Alves/CB/D.A Press



Cotidiano

Um helicóptero da Polícia Federal paira no ar sobre o Setor Hoteleiro Norte. Uma cena dessa é fácil de se observar no DF. O barulho das hélices sobrevoando a selva de pedra faz parte da rotina de quem vive em grandes centros urbanos, como Brasília se tornou, apesar de ainda ser uma jovem cidade de 60 anos, prestes a completar 61.

Poste sua foto com a hashtag #istoebrasilciab e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebrasilciab

» DESTAQUES

Barriga solidária

O Nós Tentantes, Projeto de Vida — rede de apoio da ovidoriação no Brasil — traz à tona a questão da produção assistida pelo procedimento denominado gestação de substituição, que é o termo correto ao que popularmente se refere à barriga solidária ou de aluguel. O tema será abordado de forma franca e aberta, no primeiro evento on-line de 2021 do Nós Tentantes em 24 de abril, das 10h30 às 12h30, gratuitamente e ao vivo pelo canal do projeto no YouTube: bit.ly/youtubenostentantes.

Imigração no Brasil

O livro *História da imigração no Brasil*, organizado por Luís Reznik e publicado pela FGV Editora, apresenta uma coletânea de artigos que discutem os contextos históricos em sua integridade. Correlacionando-os com as políticas migratórias do Estado brasileiro e com os movimentos demográficos e deslocamentos migratórios internacionais. Os artigos são assinados por Rui Aniceto Nascimento Fernandes, Julianna de Oliveira, Fábio Koifman, Guilherme Cavotti Marques e Paula Ribeiro. Ocorrência em bate papo sobre o livro no canal do YouTube da FGV, na quarta-feira, às 18h.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

/correio braziliense

@cbfotografia

@correio

O tempo em Brasília

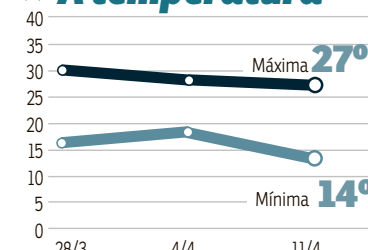
Céu com poucas nuvens.



» Umidade relativa

MÁXIMA 90%
MÍNIMA 40%

» A temperatura



» O Sol

Nascente 6h18
Poente 18h09

» A Lua

Cheia 27/4
Minguante 3/5
Nova 11/4
Crescente 20/4

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	Autorização para vaga especial
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000 / 3213-0153	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM,
CEB - Plantão	116	Passaporte (DPF)	3245-1288	Bloco T, Depósito do Detran
Corpo de Bombeiros	193	Previsão do Tempo	3344-0500	Divtran II - Taguatinga QNL 30,
Correios	3003-0100	Procon - Defesa do Consumidor	151	Conjunto A, Lotes 2 a 6, Taguatinga Norte
Defesa Civil	3355-8199	Programação de Filmes	3481-0139	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Delegacia da Mulher	3442-4301	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3,
Detran	154	Receita Federal	3412-4000	Av. Contorno - Gama-DF
DFTrans	156, opção 6	Rodoferrviária	3363-2281	



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

GAMA

DESCASO COM PARQUINHO

O publicitário Joveci Lira da Silva, 44 anos, entrou em contato com a coluna *Grita Geral* para reclamar do descaso com o parquinho da Quadra 13/15 do Sul do Gama. “É necessário arrumar a maçaneta da entrada, por onde a criança pode abrir por fora e por dentro; trocar a areia, pois já aconteceu de animais entrarem no local; consertar o escorregador, os balanços, a tela e a gangorra; capinar melhor; e colocar um suporte para os calçados das crianças”, pede o morador da cidade.

» A Novacap informou que a licitação do mobiliário urbano, que inclui quadras, parquinhos e áreas de lazer públicos foi realizada e, em breve, as equipes começarão os trabalhos de recuperação da Quadra 13/15 do Sul do Gama.



GUARÁ

EXCESSO DE LIXO

O morador do Guará, Carlos Santos, 44 anos, procurou o Correio Braziliense para queixar-se sobre o excesso de lixo encontrado na QE 4 da região administrativa. “O Serviço de Limpeza Urbana vai nesse beco e recolhe o lixo. E existe uma limpeza feita manualmente pelos garis, mas os moradores estão jogando entulhos. Então, fica uma mistura de lixo doméstico com móveis. Inclusive, há um requerimento que pede o asfaltamento da região, com objetivo de dificultar o despejo de resíduos no local”, afirmou.

» O Serviço de Limpeza Urbana (SLU) informou que os moradores do Guará podem descartar gratuitamente restos de obras, móveis velhos, podas, galhadas, materiais recicláveis e óleo de cozinha usado no Papa-Entulho que fica na QE 25, Área Especial do Cave, próximo à Feira Permanente. Descarte de resíduos em área pública é crime ambiental. Portanto, o morador pode enviar imagens do infrator e denunciar na Ouvidoria Geral, pelo site www.ouvidoria.df.gov.br. Dessa forma, o SLU poderá tomar as providências cabíveis. A Administração Regional do Guará informa que encaminhará equipe ao local para efetuar a limpeza da área.

» ISABELA BERROGAIN*
» PEDRO IBARRA*

MÚSICA

Pop na intimidade

Uma nova geração de artistas trabalha em um contemporâneo conceito, o de produzir em casa. Não apenas por ser uma opção mais barata, mas por ser uma oportunidade de controle criativo. Uma onda de músicos que produzem e finalizam as próprias músicas de forma caseira está tomando a cena mundial. O gênero recebeu o título de bedroom pop, pop de quarto em tradução literal, por permitir que os artistas desse estilo musical tragam ao mundo músicas com qualidade de estúdio, mas sem sair de casa.

A ascensão relativamente recente do bedroom pop, que começou principalmente nos Estados Unidos e agora está chegando com força ao Brasil, se intensificou durante a pandemia. Enquanto a maioria dos artistas tem procurado maneiras de se ajustar às gravações caseiras, os adeptos desse novo estilo musical já tinham o costume de trabalhar com produções feitas em casa, o que aumentou a produtividade e o alcance das músicas que faziam. Assim iniciando uma nova onda da música pop.

No Brasil, alguns expoentes do gênero têm se destacado tanto na cena mainstream quanto alternativa. O gênero é uma tendência mundial e o Brasil está surfando na onda Giulia Be é a cantora mais popular desse esti-



Giulia Be é o principal nome do bedroom pop brasileiro



Banda Jovem Dionísio estourou após Vintage Culture



Elana Dara começou no YouTube, mas vem fazendo lançamentos autorais recentes

lo. Com apenas 21 anos ela é a quinta artista com mais ouvintes mensais no Spotify Brasil. “É muito sobre a entrega de uma letra sincera, de um trabalho que crie histórias dentro da sua própria história”, explica a cantora sobre a concepção de bedroom pop.

“A minha associação a esse gênero aconteceu de forma natural, nunca pensei: ‘Ah, quero fazer uma música assim’”, conta Giulia Be. Por conta do estilo e referências, ela ficou conhecida como o grande nome do bedroom pop no Brasil e, mesmo com apenas três anos de carreira, lidera essa

nova geração de músicos. “É a realização de um sonho, saber que eu possa ter inspirado alguém em casa a começar a escrever as ideias, histórias ou frustrações próprias e tentar canalizar isso em forma de música”, comenta Giulia.

Outro grupo de artistas que vem se destacando na cena mais alternativa do gênero é a banda Jovem Dionísio. Formada por cinco curitibanos na casa dos 20 anos, o grupo foi criado em 2019, mas conta com mais de um milhão de ouvintes mensais em plataformas digitais como Spotify.

“Para mim, o bedroom pop não se limita só a pessoas que fazem música dentro do quarto, mas que levam um estilo autêntico para o repertório mesmo”, define Gabriel Mendes, baterista da banda. “E também conseguem entregar um som de muita qualidade, com algo que é relativamente simples de se fazer”, complementa o baixista Gustavo Karam.

O bedroom pop está abrindo portas para mais nomes se desenvolverem e conquistarem espaço no mercado da música. Uma artista que chegou com força nessa onda foi Elana Dara. Jo-

vem de 21 anos, começou na música com covers em um canal do YouTube e, atualmente, com apenas um ano de carreira, tem mais de 500 mil inscritos no canal e quase 1 milhão de ouvintes no Spotify. “Acho que tem tudo a ver com o momento que estamos vivendo agora, de muita informação, várias referências sonoras e referências nostálgicas que estão aí para a gente escutar”, conta a cantora. “Vai juntando vários pontinhos e formando um novo estilo musical”, acrescenta.

Os artistas pertencentes ao novo estilo acreditam na longevi-



» Fênomeno Billie Eilish

A unanimidade entre os artistas como maior nome do bedroom pop é a cantora Billie Eilish. Ela e o irmão e produtor, Finneas, conquistaram, em 2020, sete Grammys com *When we all fall asleep, where do we go?*, álbum literalmente gravado no quarto de Billie.

dade dessa variação do pop. “Pode ser que o bedroom pop entre na história da música como o reflexo do avanço tecnológico que desmistificou o estúdio e tornou a realização da gravação mais fácil e, por conseguinte, mais tangível à novas realidades, dando, assim, apenas um novo nome para um processo que já existe há anos: a metamorfose do compositor moderno”, aposta Giulia. Já Bernardo Pasquali, vocalista da Jovem Dionísio, acredita numa expansão do estilo. “Esse artifício que o bedroom pop utiliza vai chegar para todos os gêneros, até para quem faz, por exemplo, sertanejo. Inclusive, quem faz rap já utiliza há muito tempo, então eu acho que é um gênero que vai durar”, analisa.

» CRUZADAS

Céu de (?): não apresenta nuvens	Facebook, Instagram e LinkedIn	Autorarquia federal vinculada ao Ministério do Meio Ambiente	História mentirosa Louca (pop.)	Ambiente retratado no livro "Corações Sujos", de Fernando Morais
				Compôs e gravou "Madalena"
				Pessoa de pouco caráter
(?) automático, opção de pagamento de contas em bancos		Peça de madeira que forma a estrutura do forro do telhado		Saudações informais
Concede			(?) sequitur, tipo de falácia lógica (lat.)	
É adjacente à piscina, no clube			52, em romanos	
		Interjeição típica do falar mineiro	Cidade natal de Galileu	
		Albert (?), criador da vacina oral contra a poliomielite	Ninharia	
Afecção comum na pele oleosa				Conjunto de habitantes de um país
			Cidade natal de Prudente de Moraes	(?)-Francorchamps, autódromo belga
O gesto de oferecimento abnegado		Capital da república báltica da Letônia		Reveste o fio elétrico com capa plástica
"(?) Today", jornal dos EUA		Fora de moda (ingl.)		Som, em francês
			Autoridade Nacional Palestina (sigla)	
			A terceira esposa de Xangô (Rel.)	Brado do público no estádio
Prêmio de Saramago				
Bairro carioca conhecido como "Princesinha do Mar"				Flor símbolo do verão, no Feng Shui

BANCO 3/non — out — son — spa — usa. 8/pátranha. 15/colônia japonesa. 60

© Ediouro Publicações – Licenciado ao Correio Braziliense para esta edição

Resposta terça-feira

DIRETAS DE ONTEM

R	M	A	P
L	E	P	O
A	C	I	D
O	M	E	G
P	I	P	A
D	A	T	A
D	A	L	A
A	C	O	I
S	E	D	E
E	L	A	A
L	E	S	A
M	E	T	A
D	R	C	S
O	V	O	I
I	N	F	L

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI

Já nas bancas e livrarias!

petra

SUDOKU DE ONTEM

6	3	1	7	9	5	2	8	4
7	4	8	2	3	6	1	9	5
9	5	2	4	1	8	6	3	7
8	9	5	3	7	2	4	6	1
2	1	3	6	4	9	7	5	8
4	6	7	8	5	1	9	2	3
5	7	4	9	6	3	8	1	2
3	8	6	1	2	4	5	7	9
1	2	9	5	8	7	3	4	6

FALA, ZÉ

Humor

por José Carlos Vieira >> josecarlos.df@dabr.com.br

Extra! Extra!
Brasil é uma grande Ilha de Lost

Placa no Ministério da Saúde
Tem vacina, mas acabou

Frases do meu isolado amigo Mosquito

- ✓ "Dos vírus, o pior é incompetência"
- ✓ "Se o Zé Gotinha fosse presidente, nada disso estava acontecendo"
- ✓ "Mais uma dose, é claro que eu tô a fim"

Coisas do isolamento

- Cansei de assistir *Brasil visto de cima*
- Não aguento mais live de bêbado nem reunião no zoom
- Não sei se hoje é ontem ou anteontem
- Lavar banheiro toda semana é um suplício
- Detesto gente com máscara no pescoço

Anúncio

Vende-se coleção de boletos da melhor qualidade

Poeminha

A poesia está guardada nas palavras — é tudo que eu sei.
Meu fado é o de não saber quase tudo.
Sobre o nada eu tenho profundidades.

Manoel de Barros

UM ABRAÇÃO!!! (DE ACONCHEGO)

» SUDOKU

	7					5		
					6	9		
4	3	5			1		8	
				6				1
	6			9	3			5
7				2	5			
5		1				4	7	
								3
	8		2		7			

Diversão & Arte

Carlinhos Brown fala ao Correio sobre música e também destaca a militância cultural e urbana. "Precisamos ser atuantes", destaca

» IRLAM ROCHA LIMA

Grande homem de movimento, expressão contida em verso de *Meia lua inteira*, um dos maiores sucessos de Carlinhos Brown não é, obviamente, autorreferência feita por ele. Mas bem que poderia ser, quando se observa as múltiplas atividades artísticas, às quais ele se dedica com brilhantismo. Cantor, compositor, instrumentista, arranjador, produtor e agitador cultural são facetas do talento desse influente nome da música popular brasileira, reverenciado internacionalmente.

Mas Antônio Carlos Santos de Freitas, baiano do Tororó, bairro localizado na região central de Salvador, se dedica também à arte visual e tem atuação destacada no desenvolvimento de projetos nas áreas de urbanização, saneamento e educação voltados para sua comunidade. É lá também que instalou equipamentos voltados para o seu ofício: a Pracatum

Escola de Música, o estúdio Ilha dos Sapos e o espaço de shows Candyall Guetho Square. Por sua atuação nessa área, recebeu o certificado de melhores práticas do Programa de Assentamentos Humanos das Nações Unidas.

Visando potencializar sua extensa carreira musical, de mais de 40 anos, Carlinhos Brown celebra a assinatura de contrato para compartilhamento da administração das obras musicais do Candyall Music com a Warner Chappell Brasil; e de um outro com a ADA Music Group, para distribuição digital de todo o catálogo do selo. "Estas novas parcerias chegam para estreitar a relação com o mercado internacional e firmar possibilidades de negócios internacionais", destaca Flávio Dutra, gestor do catálogo do selo, que inclui 20 álbuns, EPs e singles do artista, além de discos das últimas formações do Timbalada (um dos grupos criados por ele), fonogramas infantis *Paxuá* e *Paramim* e de projetos como o Candyall Beat, com o DJ Dero.

Detentor do título de embaixador da cultura Ibero-Americana, Brown

é um dos artistas brasileiros mais populares no exterior, especialmente em países da Europa como Espanha (onde é chamado de Carlito Marrón), Alemanha, França e Itália. Na década passada, ao levar o carnaval baiano para ruas de cidades espanholas como Madrid, Barcelona, Bilbao, Sevilha e Valência, ele reuniu multidões calculadas em milhões de pessoas

Oscar

Com Sérgio Mendes, Brown compôs *Real in Rio*, canção da trilha sonora de *Rio*, filme de animação infantil, dirigido por Carlos Saldanha, lançado pela Fox, que, em 2012, concorreu ao Oscar na categoria de melhor canção original. Seis anos depois, foi convidado para integrar a Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood, responsável pela escolha dos vencedores do Oscar. Com a colombiana Shakira, criou a canção *La, la, la* para a Copa do Mundo de 2014, realizada no Brasil.

Técnico do programa *The Voice Brasil*, Brown volta à televisão em breve com performances exuberantes, que inclui o bordão ajayô — saudação a Oxalá, um dos orixás mais respeitados do candomblé — tida como um grito de alegria e positividade. Com 14 discos solo lançados, Brown tem

gravadas por nomes estelares da MPB.

O projeto musical de maior sucesso que tem Carlinhos Brown como um dos protagonistas é o *Tribalistas*, ao lado de Marisa Monte e Arnaldo Antunes. O coletivo foi criado em 2002, quando lançou o primeiro álbum, que emplacou sucessos como *Velha infância*, *Já sei namorar* e *Carnavália*. Há quatro anos, os três voltaram a se reunir e chegaram ao mercado com o segundo disco.

Uma outra faceta do talento de Brown pode ser apreciada na via Elevado Presidente João Goulart, popularmente chamada de Minhocão, em São Paulo, onde participa da mostra *A Natureza tem nos aturado*, iniciativa da produtora cultural Axé no Corre, comandada pelos ativistas Kléber Pagu e Fernando Bueno. É dele e de Rogério Pedro um dos seis painéis gigantes, com assinaturas também de Jean Willys, M.I.A, Vismont, Márcia Tiburi, Linoca Souza, Catarina Gushiken e Laerte.

"Este novo serpentear do Minhocão é um movimento de extrema importância, que une artistas brasileiros. O dia a dia da cidade, nossas correrias pessoais passam a ser acompanhadas de poesias vindas das artes visuais. Estou ao lado de Rogério Pedro, Kléber Pagu, Laerte e outros grandes artistas, herdeiros de Tarsila do Amaral, Anita Malfatti e Di Cavalcanti, mestres que participaram da Semana de 22", comenta Brown. "Somos essa identidade presente em busca de outros quês. A arte termina oferecendo para nós essa oportunidade de verdadeiramente utilizar a cidade como útero, ao acordar para renascer. O artista tem essa função de experimentar e, por isso, precisamos ser atuantes", complementa.

Baianidade

» Três perguntas// Carlinhos Brown

Como avalia sua contribuição para a arte e a cultura brasileiras a partir da Pracatum Escola de Música, Museu do Ritmo, Candyall Ghetto Square, estúdio Ilha dos Sapos e obviamente sua obra musical?

Tudo em cultura que foi construído por mim, obviamente, vem da força potencial da cultura brasileira, dos grandes mestres que me deram base e inspiração. E a todo momento um passa o bastão para o outro, para que dê continuidade a essas belezas de abrangência mundial, que evoca memórias, constrói novas pontes, educa e nos transforma. A Pracatum era mais que uma obrigação minha, já que, como mestre educador de percussão e música em geral, fui preparado para isso. O Museu Du Ritmo é um ato de resiliência, sendo ali o antigo Mercado do Ouro, onde aconteciam negociações escravagistas, e nós o transformamos, e essa transformação é constante. O Candyall Guetho Square foi uma forma de afirmar os desejos da comunidade do Candéal, e mais ainda: acolher e ampliar a voz daqueles que se interessam pelo aprendizado da cultura.

E o estúdio Ilha dos Sapos?

Tem também esse viés, de ofertar essa possibilidade do bom registro musical, ter bons instrumentos, bons profissionais técnicos atuantes, sendo um ambiente também de acolhimento, um lugar para sócio musicalmente atender aos grandes músicos. E tudo isso fez com que minha obra musical ganhasse dimensões fora das fronteiras. E eu fico muito feliz com todas essas realizações e oportunidades, mas é importante sempre pontuar que nada é um mérito e também não fiz nada sozinho, então sou sempre agradecido e cada um que colaborou e colabora para a construção e existência de tudo isso.

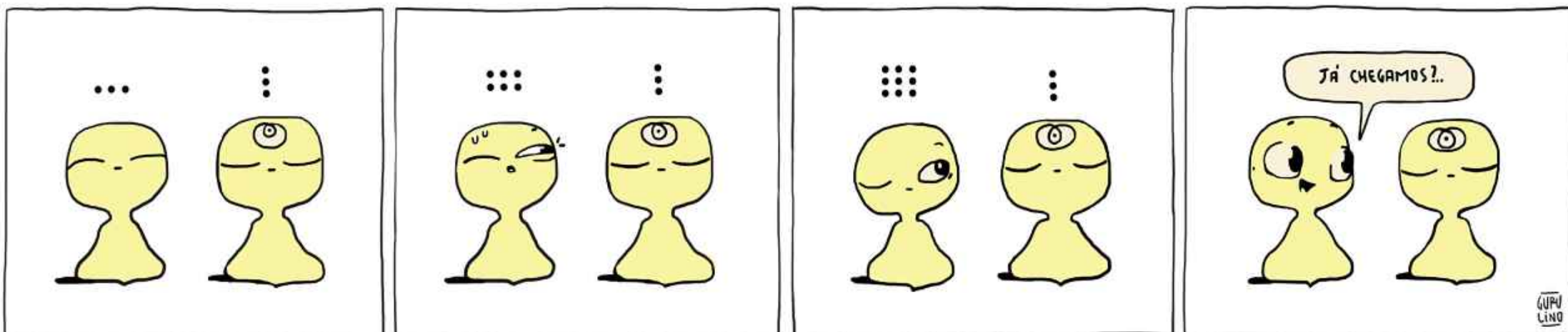
Que importância atribui à parceria com Arnaldo Antunes e Marisa Monte no coletivo Tribalistas?

Eu não canso de dizer o quanto Marisa e Arnaldo são brilhantes em minha vida. Primeiro de tudo, identificando talentos que estavam em mim e guardados, pelo fato sobretudo de ser percussionista. E eles extraem de mim as melhores melodias, as melhores sacadas de letras e transformam em poesias e coisas das mais bonitas. É lindo estar ao lado deles, porque somos uma irmandade. Nós já passamos dos 50, mas sempre, ao lado deles, é como se o parquinho renascesse, sabe? Como se entrássemos em uma porta mágica onde há um escorrega mágico que nos transforma em crianças novamente. É por isso que em nosso discurso existe *Velha infância*. Amo demais meus amigos.

Magali Moraes/Divulgação

GURULINO

GURULINO
Humor contemplativo & espiritualoso
por Pedro Sargeon



@gurulino

CLASSIFICADOS

Brasília, Distrito Federal, domingo, 11 de abril de 2021

Para anunciar ▶ **3342-1000**

1 IMÓVEIS COMPRA & VENDA

2 IMÓVEIS ALUGUEL

3 VEÍCULOS

4 CASA & SERVIÇOS

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

VEJA OFERTAS
NO CADERNO
TRABALHO
& FORMAÇÃO PROFISSIONAL

1

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

- 1.1 Apart Hotel
- 1.2 Apartamentos
- 1.3 Casas
- 1.4 Lojas e Salas
- 1.5 Lotes, Áreas e Galpões
- 1.6 Sítios, Chácaras e Fazendas
- 1.7 Serviços e Crédito Imobiliário

1.1 APARTHOTEL

||= J.LÍRIO AGUIAR =||

APART HOTEL DESCUPADO

VENDO APART -Hotel desocupado, nascente, bela vista, no melhor local de Brasília de frente ao Shopping - Brasília. Preço de ocasião, só R\$ 230 mil. F: 98178-8000 C/950.

MELIÁ BRASIL 21 BI D no pool 34m2 R\$ 269 mil Tr. 99133-6495

REVENDA

PauloOctavio

GODEN TULIP, Desocupado, Vista Livre, 51 Mts Privativos, Lazer Completo- 99619-2488/ Cj-1700

MELIÁ BRASIL 21 BI D no pool 34m2 R\$ 269 mil Tr. 99133-6495

1.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

REVENDA

PauloOctavio

AV. DAS FIGUEIRAS, HENRIQUE BAETA, sala com varanda gourmet, armários, 01 vagas, Lazer Completo, 44,30 mts - 98313-1395/ CJ-1700

1.2 ÁGUAS CLARAS



PRECISAMOS URGENTE para venda do seu imóvel. Desde já agradecemos a parceria, que muito nos honra. Ligue: 3351-9547 / 99974-5385 cj7097 www.geraldivieira.com.br

2 QUARTOS

AV ARAUCÁRIAS 2 qts 2 vagas 60m2 981112211 c9932

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QD 209 - ARTLIFE GRAUNA, salão amplo, 03 suítes, lavabo, completo de armários, nascente, 128mts, 01 vaga de garagem, Lazer Completo - 98313-1395/CJ-1700

COMPRO CARTEIRA de aluguel. Apollo imóveis 98138-0661

4 OU MAIS QUARTOS

PauloOctavio

PENÍNSULA PRONTO P/MORAR, 4 Qts 203m². Clube de Lazer. Grg. T: 3340-1111 CJ 1700

REVENDA

PauloOctavio

QD 206, Real Classic Resort, Cobertura, 224 Mts Priv, 04qts/2suítes, 02 Vagas, Lazer Completo - 98570-3210/Cj-1700

LINDA COBERTURA

QD 204 Resid IV, 370m2, 4qts 4suíte 4vgs de garagem, reformado 98457-5247 c16703

REVENDA

PauloOctavio

QD 206, Real Classic Resort, Cobertura, 224 Mts Priv, 04qts/2suítes, 02 Vagas, Lazer Completo - 98570-3210/Cj-1700

1.2 ASA NORTE

ASA NORTE

QUITINETES

BARRA
IMOBILIÁRIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas
**QUER VENDER
OU ALUGAR
SEU IMÓVEL?**
AQUI NÃO PERDEMOS
NEGÓCIO!
(61) 3352-4544
www.barraimobiliaria.com.br

102 KIT reformada Barato! 98230-8043 c13060

JRC VENDE

407 KIT 45m² de canto 1º andar 99903-7059 c8081

1 QUARTO

314 SQN BI A qt, sl e 2vgs 98401-3270 c472

COM ELEVADOR

716 REFORMADO 1qto suite armários nos qts e cozinha c/varanda, 3º andar 3042-9200/99109-6160 Sr Imóveis c9417

2 QUARTOS

116-H/416 Reformadíssimo, prédio idem, Desocupado. Sala/var., fechada 2/4, arms, wc, coz., área e wc serviço. Sem gar. Salão festas. R\$ 610.000. Saback 3445.1105 CJ 3506.

REVENDA

PauloOctavio

214 SQN - canto vista livre, suite, completo de armário, 79,48 m², 01 vaga de garagem - 98238-0962/CJ-1700

410 1º ANDAR 2 qts vista livre . Ac Fgts/ financ 98426-0600 c11941

REVENDA

PauloOctavio

CLN 410 - reformado, ótima localização, sala 2 amb. Ampla cozinha, 82,00 metros priv. - 99619-2488/CJ-1700

1.2 ASA NORTE

PauloOctavio

211 Sqn Pronto P/Morar 2 Qts, Novo.75 M², 2 Vg De Grg. Cj 1700 T: 3340-1111

3 QUARTOS

PauloOctavio

110 Sqn Pronto E Novo P/Morar 86 A 92m² C/ Suite Alto Padrão. T: 3340-1111 Cj 1700

PauloOctavio

211 Sqn Pronto P/Morar 3 Qts/St, Novo, 98 M², 2 Vg Grg.Cj 1700 T: 3340-1111

5º ANDAR DE CANTO

211 3QTS 1 ste 100m² reform garag 3042-9200/ 99109-6160 c8106

OPORTUNIDADE ÚNICA!

211 NORTE 3qts 1suíte varanda 1vaga. Ac financ 999943724 cj8643

211 BLOCO C 3qts 1 ste cobert colet 98401-3270/ 3327-0621 c472

REVENDA

PauloOctavio

213 Evaristo de Oliveira, cobertura vazada, reformada, 221m², 02 suítes, armários, piscina, 02 vagas, - 99619-2488/ CJ-1700

VENDO ORIGINAL

312 BLOCO E Doc. ok c/ proprietário Tr: 99357-4420/ 99983-4579

4 OU MAIS QUARTOS

ÁLVARO COSTA

106 181M² Uteis 4qts (3 sts) nasc vazado, 6º andar, lavabo, ampla copa/coz, Dce garagem. R\$1.590.000. Ac imóveis. 99964-1919 c5552

REVENDA

PauloOctavio

109 SQN - EVOLUTIVO, desocupado, vazado, nascente, 02 vagas soltas, cobertura coletiva - 98238-0962/CJ-1700

1.2 ASA NORTE

PauloOctavio

115 SQN PRONTO P/ MORAR 4 Stes, Novo, 219m², 3 Vg Grg. CJ 1700 T: 3340-1111

IMPERDÍVEL!!!!

115 NORTE Linda cobertura 5 suítes 4 vagas 4 3 8 m² Tr : 98466-1844/98175-1911 c7432

QUEM VÊR COMPRA!!

115 NORTE apto 220m² 4stes 3vagas de garagem. Tr: 98466-1844/ 98175-1911 c7432

REVENDA

PauloOctavio

115, SQN - FRANCIS-COBRENNAND, desocupado, canto, novo, vazado, 240m² priv, 3 vagas soltas - 98238-0962 / CJ-1700

202 4 QTOS Apto 4qts 99981-3857 c25913

PauloOctavio

208 Sqn Pronto P/ Morar 4 Qts, Novo, 127 M², 2 Vg Grg. T: 3340-1111 Cj 1700

PRÉDIO NOVO!!!

208 NORTE Todo reformado! Lindo 4qts transf. p/3qts sendo 2 suítes, todo c/armários planej. porcelanato Carrara, vazado, 2 vg gar 3242-7737 99994-3724 cj8643

REVENDA

PauloOctavio

303 Anna Christina, Vazado, 04 Suítes, Armários, 03 Vagas, 225m² Privativos-98238-0962/ Cj-1700

REVENDA

PauloOctavio

303 SQN - Ed: GERALDO VASCONCELOS, canto, vazado, 03 suítes, vista livre, armários, 02 vagas, 200m² priv - 99619-2488/CJ-1700

IMPERDÍVEL!!!!

115 NORTE Linda cobertura 5 suítes 4 vagas 4 3 8 m² Tr : 98466-1844/98175-1911 c7432

1.2 ASA NORTE

DUPLEX 276M2 ÚTIL
310 NORTE, excelente acabamento, 3 ótimas suítes (1 master, espaço gourmet, 2 lavabos, 2gar. R\$2.690.000; 99964-1919 Alvaro Costa c5552

REVENDA

PauloOctavio

- AVALIA gratuitamente - Vende Com Rapidez, - Clientes Cadastrados, - Aproveitamos o Financiamento, - Consulte-Nos, Cj-1700 - 98238-0962/99619-2488

PauloOctavio

COBERTURAS DUPLEX Novas E Prontas P/ Morar. 134 A 260m² C/ Até 4 Vg Grg. Alto Padrão. T: 3340-1111 Cj 1700

ASA SUL

QUITINETES

SGCVS EDIFICIO Park Studios, Paulo Alencar vde ótima kit, vazia, gar. R\$240mil Tr:3361-6464/ 99618-1744 c6131

1 QUARTO

4 SUÍTES 4 VAGAS

SMAS TR 03 Park Sul. Um sonho em forma de apartamento! 202m², com varanda gourmet, andar alto, vista para lazer. Alto padrão! Pronto p/ morar. R\$2.480.000,00. 98585-9000 c13429

2 QUARTOS

413 JK 2qts reformado, ac financ/Fgts c/ sinal. 991274863 c1613

3 QUARTOS

102 SUL 170m2 original nasc sala grande 3 qts suite gar 99982-2217 / 3033-1500 c9734

VDO 114 A.Sul - 3qts, st, dce, gar, ac-valor. 99111-8813

303 BL. "D" /206, ótimo estado. Sala, 3/4 arms., 2wc (suite), coz./arm., DCE e gar. R\$1.200,000 Saback Imóveis 3445-1105 cj3506

1.2 ASA SUL

304 SUL 3qts reformadíssimo. Oportunidade Tr: 98324-8064 c6271

316 158M2 3qts suite DCE garagem . 99982-2217/ 3033-1500 c9734

4 OU MAIS QUARTOS

211 SUL 153 m2 varanda lavabo, vista livre desocupado 99982-2217 98226-1590 c9734

JRC IMÓVEIS

309 4qts escritório, gar, andar alto, aceita proposta! 98413-8080 c8081

MARAVILHOSO!!!

SQS 104 4 quartos sendo 2 suítes 236m². Reformada Linda. De canto R\$2.550.000,00 98585-9000 c13429

CEILÂNDIA

2 QUARTOS

BARRA
IMOBILIÁRIA

QNN 12 R\$230.000 Apto 2Qtos c/arms s/1suíte sl coz c/arms 2wc var gar elevador cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

CRUZEIRO

QUITINETES

QD 12 SER AE A Ed. Donnaju - Paulo Alencar vde ótima kit mobiliada nasc R\$220mil Tr: 3361-6464/996181744 cj6131

CRUZEIRO

3 QUARTOS 1 SUITE + 2 SEMI-SUITES
VISITE E CONHEÇA A COZINHA DECORADA

Opções de plantas diferenciadas

OBRAS INICIADAS

Stand em frente à Praça da Estação Concessionárias de Metrô

www.infinityaguasclaras.com.br

1.2 CRUZEIRO

2 QUARTOS

REFORMADÍSSIMO!!

QD 605 2qts varanda vazado desocupado armários em todos os quartos 99109-6160 zap c9417

3 QUARTOS

QD 203 PAULO ALENCAR Vde apto 3qts super reformado 2º andar nascente 2 banhs Tr: 3361-6464 99618-1744 cj6131

QD 203 PAULO ALENCAR Vde apto 3qts super reformado 2º andar nascente 2 banhs Tr: 3361-6464 99618-1744 cj6131

GUARÁ

1 QUARTO

REVENDA

PauloOctavio

QE 01 - Nascente, 36,00 Mts Privativos, Vaga De Garagem Rotativa- 98313-1395/Cj-1700

REVENDA

PauloOctavio

QE 01 - Nascente, 36,00 Mts Privativos, Vaga De Garagem Rotativa- 98313-1395/Cj-1700

2 QUARTOS

QE 40 sala 2qts vazio. Só R\$ 94.900,00 Tr: 98471-4749 c1944

JRC IMÓVEIS

SOF SUL 2qts, suite, reformadíssimo, vista panorâmica, garagem 77m² Tr: 99903-7059 c8081

OBRAS INICIADAS

LUXO E ESTILO no melhor local de ÁGUAS CLARAS

3 QUARTOS 1 SUITE + 2 SEMI-SUITES

VISITE E CONHEÇA A COZINHA DECORADA

Opções de plantas diferenciadas

INFINITY residence

PISCINA DE BORDA INFINITA

OBRAS FINANCIADAS BRB BANCO DE BRASILIA

Stand em frente à Praça da Estação Concessionárias de Metrô

VECON CONSTRUTORA

BETTER

(61) 3435-4422 (61) 98606-8311

www.infinityaguasclaras.com.br

1.2 GUARÁ

1.2 APARTAMENTOS

GUARÁ

2 QUARTOS

OPORTUNIDADE
 QI 04 2qt 3ºand. tdo reform, porcel, td c/arms, lavand 999943724 cj8643

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA
PauloOctavio

AVALIA gratuitamente, -
 Vende Com Rapidez, -
 Clientes Cadastrados, -
 A pr o v a m o s
 Financiamento-Consulte-
 Nos, Cj-1700 - 98238-
 0962/99619-2488

REVENDA
PauloOctavio

LAGO NORTE

1 QUARTO

REVENDA
PauloOctavio

CA 05 - UPER LIFE STL-
 LE - use seu FGTS, desocupado, mobiliado, 27 mts, 01 vaga de garagem - 98238-0962/CJ-1700

1.2 NOROESTE

NOROESTE

3 QUARTOS

VDO 107 Noroeste - 3qtos, 3st, 4v.gar, canto, vazio. 99111-8813

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA
PauloOctavio

AVALIA gratuitamente -
 Vende Com Rapidez, -
 Clientes Cadastrados, -
 A pr o v a m o s
 Financiamento-Consulte-
 Nos, Cj-1700 - 98238-
 0962/99619-2488

REVENDA
PauloOctavio

SQNW 310 Libertate - 4 suítes, alto padrão, Nascente, Canto, Completo De Armários, 298 Mts, Cobertura Coletiva, 4 Vagas - 98238-0962/CJ-1700

NÚCLEO BANDEIRANTE

QUITINETES

3ª AVENIDA Vdo kit ótica localização 98151-3115

1.2 SAMAMBAIA

SAMAMBAIA

2 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA
 QS 303 R\$180.000 Apto 2Qtos sl coz wc reformado! 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QS 303 R\$180.000 Apto 2Qtos sl coz wc reformado! 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

SOBRADINHO

2 QUARTOS

QD 02 conj D15 2qts desocup 98401-3270 c472

SUDOESTE

QUITINETES

105 SQSW 36m², canto, garagem, lavanderia, ao lado do shopping. Tel: 99982-4350

1.2 SUDOESTE

2 QUARTOS

Geraldo Vieira IMOVEIS
 QD 02 Excelente apto 2qtos, sala, cozinha, wc social, vazado 62m², quitado e escriturado. Aceito financiamento / FGTS Tr: 3351-9547 / 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

3 QUARTOS

302 REFORMADO 1º andar suíte armários garagem 98185-1115 jc9997

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA
PauloOctavio

AVALIA gratuitamente, -
 Vende Com Rapidez, -
 Clientes Cadastrados, -
 A pr o v a m o s
 Financiamento-Consulte-
 Nos, Cj-1700 - 99619-
 2488/98238-0962

CCSW 01 Cobertura reformadíssima 3 vagas, sauna, piscina, churrasqueira equipada com telões, armários nos qtos e cozinha. Linda! 4qtos 3 (suítes) reformadíssima. Oportunidade Tr: 98324-8064 c6271

1.2 TAGUATINGA

TAGUATINGA

2 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA
 Desde 1985
Quer Vender OU ALUGAR SEU IMÓVEL?
 Aqui não perdemos negócio!
 (61) 3352-4544
 www.barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 C 11 R\$220.000 Ed. Senna 2Qtos amplo sl grande coz/area serv wc garagem ac imóvel (-) vlr Cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 CNB 12R\$228.000EdVerona 2Qtos amplos salão coz arms hiper reformado gar c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 CNB 13 R\$180.000 Ed San Thomas 2Qtos c/ var sl c/var coz wc blindado reformado c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 CNB 14 R\$195.000 Ed Marília 2Qtos sl coz planejado 10 andar fte livre reformado ac Cef c/4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 CNB 13 R\$180.000 Ed San Thomas 2Qtos c/ var sl c/var coz wc blindado reformado c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 CNB 14 R\$195.000 Ed Marília 2Qtos sl coz planejado 10 andar fte livre reformado ac Cef c/4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA
 QNL 21 R\$200.000 2Qtos c/suíte sl ampla coz/area serv. fte livre gar ac fgts/financ c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

1.2 VALPARAÍSO

VALPARAÍSO

2 QUARTOS

Casalinda IMOBILIARIA
 www.casalindaimobiliaria.com
 PARQ. DOS ESPORTES 2qts 98115-4753 3627-1673 CJ6758 casa lindaimobiliaria.com

1.3 CASAS

ÁGUAS CLARAS

REVENDA
PauloOctavio

QS 07 Cond. fechado águas claras, reformadíssima, 05 qts, 02 suítes e 02 semi-suítes, c/ lazer 440mts construídos - 98570-3210/CJ-1700

ASA SUL

4 OU MAIS QUARTOS

706 4QTS exc oport próx tudo R\$790 mil ac 2q 99423-3535 c20544

OPORTUNIDADE R\$840MIL
706 SUL 4 qts 2 pavimentos 2 vagas 1 kitnet. Não aceite proposta. 99953-4205 c12275

OPORTUNIDADE!!
706 SUL Maravilhosa casa HP 5, 4qtos sala ampla, jardim, garagem, cozinha, dce, escritório, desocupada. R\$ 1.690.000,00 98585-9000 c13429

JRC IMÓVEIS
 707 HP3 esquina 6 qtos 2 stes DCE escritório. R\$ 1.190.000 Ac proposta 99903-7059 c8081

OPORTUNIDADE!!
706 SUL Maravilhosa casa HP 5, 4qtos sala ampla, jardim, garagem, cozinha, dce, escritório, desocupada. R\$ 1.690.000,00 98585-9000 c13429

CANDANGOLÂNDIA

4 OU MAIS QUARTOS

JRC IMÓVEIS
 QD 03 Sobrado 4qts, 2 suítes, lavabo, wc social, varanda. R\$ 580.000 Tr: 98413-8080 c8081

JRC IMÓVEIS
 QD 07 4qtos suíte DCE excelente estado lote 202m². Só R\$ 430 mil Tr: 99903-7059 c8081

1.3 CEILÂNDIA

CEILÂNDIA

2 QUARTOS

Geraldo Vieira IMOVEIS
 QNP 15 Conj. D. Ótima localização, desocupada, 2qts sala, coz, wc social + barraco c/qto, sala, coz, banheiro. Quitada/escriturada, boa para investimento. 3351-9547/99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

REVENDA
PauloOctavio

REVENDA
PauloOctavio

QNM 03 R\$300.000 3Qtos sala copa/coz lage gar + Edícula fundos lt 250m2 quitado c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

QNN 22 R\$295.000,00 3qts Laje, + Sobrado nos Fundos, c/1 apto na parte superior e térreo em baixo c/1 quarto cada. Excelente para investidores. Renda de R\$1.800,00 de aluguel. c8086 98575-6009 www.acbimoveis.com.br

QNO 13 Casa com laje 3qts suíte sala copa cozinha, quitada e escriturada. Tr: 3351-9547/99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

REVENDA
PauloOctavio

CRUZEIRO

3 QUARTOS

OPORTUNIDADE!!
SHCES 1111 3 quartos, dois banheiros, primeiro andar. Aceita financiamento/FGTS R\$470mil 98585-9000 c13429

GUARÁ

3 QUARTOS

REVENDA
PauloOctavio

QI 22 Desocupada, ótima localização, próximo a estação do metrô, lote 9 metros - 98313-1395/CJ-1700

RARIDADE!!
QE 21 2pav 5 qtos 3 suítes sub-solo Lote 200m² Tr: 98471-4749 c1944

1.3 GUARÁ

REVENDA
PauloOctavio

QE 34 DESOCUPADA, 05 quartos, sendo 02 suítes, 550 mts de construção - 98313-1395/CJ-1700

REVENDA
PauloOctavio

QE 04 - 04 quartos, sendo 02 suítes, 550 mts de construção, com ELEVADOR - 98313-1395/CJ-1700

JARDIM BOTÂNICO

3 QUARTOS

COND JARIDIM Botânico III 3qtos casa ótima 99981-3857 c25913

4 OU MAIS QUARTOS

COND MANSÕES Califórnia casa vazia 4 suítes 99981-3857 c25913

COND SOLAR Brasília III c/casa 4 qtos, e Jardim Botânico III 4 qtos 99981-3857 c25913

JRC IMÓVEIS
COND SAN DIEGO 2 pavimentos 4 suítes, lavabo, 2 salas, copa, piscina. churrasq. R\$ 1.290.000. Escriturado e registrado. Ac financiamento. 99903-7059 c8081

LAGO NORTE

4 OU MAIS QUARTOS

QI 02 4stes pisc e chur. 600m² 984013270 c472

OPORTUNIDADE ÚNICA
QI 02 Nova 4 stes escritório, lazer completo. Visite agora 99982-2217/3033-1500 c9734

QI 09 vdo/ troco 4qts 3 suítes, ótica área de lazer 99986-9122 particular

QI 10 casa térrea 333m2 4 quartos 2 suítes escritório R\$ 1.530.000. Plantão 99982-2217 / 3033-1500 c9734

SINDUSCON-DF
 DOMINGO, 11/04/2021

ENTIDADES DO SETOR ENTREGAM RECURSOS ARRECADADOS PARA CONSTRUÇÃO DO HOSPITAL MODULAR DE SAMAMBAIA AO INSTITUTO BRB

BRB
 Crédito: Alan Bruni

- Accioly Catelli Arquitetos Associados;
- Accioly Construtora;
- Apex Engenharia;
- Attos Construções e Incorporações;
- Base Investimentos;
- Beiramar Imóveis;
- Brasal Incorporações;
- Conbral;
- Construtora e Incorporadora Jarjour;
- Construtora Villela e Carvalho;
- Dávila Arquitetura e Engenharia;
- Direcional Engenharia;
- ECAP Engenharia;
- Emplavi;
- Faenge Figueiredo e Avila Engenharia;
- Fundação Habitacional do Exército (PoupeX);
- Habitar Empreendimentos;
- Itebra Construções e Instalações Técnicas;
- José Celso Gontijo Engenharia;
- Lotus;
- Milênio Empreendimentos Imobiliários;
- PauloOctavio;
- Quadrimob Soluções Imobiliárias;
- Soltec Engenharia;
- Supera Engenharia;
- Terral Incorporações;
- Funcionários do Sinduscon-DF.

Dionyzio Klavdianos
 Presidente do Sinduscon-DF

(61) 3234-8310 | www.sinduscondf.org.br
 Informativo do Sindicato da Indústria da Construção Civil do Distrito Federal

1.3 LAGO SUL

1.3 CASAS

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

AVALIA Gratuitamente, Vende Com Rapidez, Clientes Cadastrados, Aproveitamos Financiamento, Consulte-Nos, Cj-1700. 99619-2488 / 98238-0962

QI 03 6 qtos 99981-3857 c25913

QI 05 chácara c/casa 3.600m² de terreno 99981-3857 c25913

QI 07 cs 4 qtos recém construída nunca habitada 99981-3857 c25913

4 SUÍTES
QI 09 Térrea desocupada. Excelente oportunidade. Só R\$3.570.000,00 98199-6100 c12388

QI 15 luxo casa chácara c/condomínio 99981-3857 c25913

QI 17 cj 1 alto padrão térrea reform 4qtos 3stes 98426-0600 c11941

1.3 LAGO SUL

RUA COM SEGURANÇA!
QI 23 4qt 3st 2DCE térrea piscina churras. Ac apto! 999037059 c8081

MARAVILHOSA CASA !!!
QI 26 Com uma das vistas sensacionais da capital. Tr: (61) 99516-7070 c15332 **augustocesar imoveis.com.br**

REVENDA

Paulo Octavio

SHIS QI 29 Casa Térrea, ótima Localização, Em Lote Unico Com 20 Mil M², Lazer, 99619-2488/CJ- 1700

LUXO
QL 08 7 suítes etc Tr. 99981-3857 c25913

QL 10 Térrea, boa p/ reforma. R\$ 3.500.000. 99395-2720 zap c6271

SMDB 12C casa 560m² terreno c/ 2.800m² Tr: 99981-3857 c25913

MARAVILHOSA CASA !!!
QI 26 Com uma das vistas sensacionais da capital. Tr: (61) 99516-7070 c15332 **augustocesar imoveis.com.br**

1.3 PARK WAY

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

OPORTUNIDADE ÚNICA
QD 04 Linda casa 4qtos 4 suítes, 4 vagas de garagem, lazer completo 98457-5247 c16703

LINDA CASA
QD 11 Cs 4 quartos, 4 suítes, 4 vagas de gar lote 2.500m² + área verde. Aceito imóvel (-) valor 98457-5247 c16703

REVENDA

Paulo Octavio

QUADRA 17, conjunto 03 - Solar das Flores, 5 suítes, 712 m², de construção, lazer completo, terreno de 3.333 m² - 99619-2488/CJ-1700

QD 29 4qtos 3stes 2pav lote 2.500m² ár.laz pisc churr R\$1.300.000 Ac prop 99903-7059 c8081

RECANTO DAS EMAS

2 QUARTOS

QD 206 2qtos escrit + kit fds 250mil 99269-0200/99370-5571 c5840

QD 803/804 esquina desocupado 125mil 99269-0200/99370-5571 c5840

1.3 RECANTO DAS EMAS

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

QD204R\$320.000 Sobrado 3Qtos/Dce ste 2 sl copa/coz varanda gar fte nascente cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

Gerardo Vieira IMÓVEIS

QD204Excelentelocalização, sobrado 2 residências 3qtos cada. Excelente investimento. Só R\$300mil. 3351-9547 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

RIACHO FUNDO

2 QUARTOS

QC 01 2qtos sl coz banh + barr fds 165mil 99269-0200/99370-5571 c5840

QN 08D R\$ 150.000, 2qtos escriturada 99269-0200/99370-5571 c5840

QN 12C R\$ 155 mil desocupado 99269-0200/99370-5571 c5840

QC 01 2qtos sl coz banh + barr fds 165mil 99269-0200/99370-5571 c5840

1.3 RIACHO FUNDO

3 QUARTOS

QN 15E 3qt 200mil escrit +barraco fdos 99269-0200/99370-5571 c5840

QN 15B Sobr 3q ste escrit gar 360mil 99269-0200/99370-5571 c5840

QN 15E 3qt 200mil escrit +barraco fdos 99269-0200/99370-5571 c5840

SAMAMBAIA

Gerardo Vieira IMÓVEIS

2 QUARTOS

QR 604 2qtos sala laje wc social + Excelente casa de fundos 2qtos. Quitada e Escriturada. Só à vista. Tr: 3351-9547 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

3 QUARTOS

LOTE DE ESQUINA
QR 610 3qtos sl coz dce churrasq garagem, toda gradeada desocup Accarro 3042-9200 99109-6160 Zap CJ9417

LOTE DE ESQUINA
QR 610 3qtos sl coz dce churrasq garagem, toda gradeada desocup Accarro 3042-9200 99109-6160 Zap CJ9417

1.3 SOBRADINHO

SOBRADINHO

4 OU MAIS QUARTOS

ES 09 Mini-Chacara 5qtos lt 700m², 200m² de constr. R\$350mil. 99236-9331 c12372

TAGUATINGA

2 QUARTOS

BARRA IMOBILIARIA

Desde 1985

Avaliações Gratuitas

QUER VENDER OU ALUGAR SEU IMÓVEL? AQUI NÃO PERDEMOS NEGÓCIO!

(61) 3352-4544

www.barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QNL21R\$500.000 Colonial 3Qtos/Dce ste sl copa/coz lage gar lt/200m² ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

1.3 TAGUATINGA

3 QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

QNA 38, casa ampla, 03 quartos, 02 suítes, lote 300mts e 400 mts de construção, armários - 98313-1395/CJ-1700

BARRA IMOBILIARIA

QNB 06 R\$600.000 Cs 3Qtos/Dce sl cozinha/area serv gar laje lt 350m² (original) ac Cef cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

REVENDA

Paulo Octavio

QNC 11, OTIMO para clinicas e laboratórios, próximo ao hospital Anchieta, lote 300mts - 98313-1395/CJ-1700

REVENDA

Paulo Octavio

QSA 18 - 02 casas no mesmo lote, 03 quartos 02 suítes - 98313-1395/CJ-1700

1.3 TAGUATINGA

Gerardo Vieira IMÓVEIS

QNE 30 Excelente casa colonial com 3qtos, 1 suite, sala copa, cozinha, laje, desocupada. Aceito carro! Excelente Investimento! Tr: 3351-9547/99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

OPORTUNIDADE ÚNICA
QNM 40 Vd casa 3qtos, loja frente pista. 99585-8326 /3354-4312 c4138

BARRA IMOBILIARIA

QNL11R\$520.000 Colonial 3Qtos/Dce ste porcelanato fogão caipira copa/coz lage cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIARIA

QNM36R\$450.000 colonial 3Qtos/Dce suite sl copa/coz lage gar fino acbto ac Cef/Fgts cj4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

OPORTUNIDADE ÚNICA
QNM 40 Vd casa 3qtos, loja frente pista. 99585-8326 /3354-4312 c4138



3º Ofício R8-163572

Perspectiva da suite apt° 2 quartos - final 01

Residencial Dalmo Rebello

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 Norte
(Eixinho, ao lado do McDonald's)

Noroeste
(CLNW 2/3)

Águas Claras
(Av. Araucárias)

Guará II
(QI 33 Lote 2)

3326.2222
www.paulooctavio.com.br

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

Paulo Octavio

ADENILSON



ACCESSE E SAIBA MAIS

ENTREGA - MAIO/23

2 E 3 QTOS
62 a 74 m²
2 vagas de garagem

COBERTURAS
131 a 140 m²
Até 2 vagas de garagem

ÁREAS COMUNS
Entregues equipadas e decoradas

QUALIDADE
Lazer completo

VANTAGEM
Facilidade na negociação

1.3 TAGUATINGA

1.3 CASAS

TAGUATINGA

3 QUARTOS

BARRA IMOBILIÁRIA

QSA 21 R\$900.000 Cs 4Qtos/Dce laje gar p/ construir prédio/lojas ac Apto (-) vlr Cef c/4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

Paulo Octavio

QNA 11, Casa Em Lote único De 620 Metros, 4qts/2suítes, Armários, Lazer Completo, Construção 602 Metros - 98313-1395/Cj-1700

Geraldo Vieira IMÓVEIS

QND 32 Excelente casa baixa colonial, 4qts sendo 3 suítes, laje, sala, copa, cozinha, armários, área c/hurrasqueira quitada e escriturada. Aceito troca menor valor Tr: 3351-9547/99974-5385 c j 7 0 9 7 www.geraldovieira.com.br

BARRA IMOBILIÁRIA

QNL03R\$595.000 Sobradão! 2 Resd. 6Qtos/Dce 2 stes 2 sl copa/coz gar ac Cef c/4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

Geraldo Vieira IMÓVEIS

QNM 34 frente Shopping JK 4qts 2suítes laje armários, churrasq. Grande Investimento! Ac financ 3351-9547/99974-5385 c/7097 www.geraldovieira.com.br

ACEITO PERMUTA

QSA 16 cs 4qts, 1ste, garagem 4, ac financ e troca 99624-8852 c13499

1.3 TAGUATINGA

Geraldo Vieira IMÓVEIS

QSC 23 Excelente sobrado colonial 4qts 2stes laje sla copa/coz planejada area c/hurrasq varandas gar p/ 4 carros fino acabam. Ac financ 3351-9547/999745385 c/7097 www.geraldovieira.com.br

REVENDA

Paulo Octavio

SETOR DE MANSÕES de Taguatinga, conjunto 13, 4 suítes com varandas, reformada, lote de 900 mts, construído 350 mts - 98313-1395/CJ-1700

VENDO/TROCO
SMT CJ 10 excl sobrado lot 1.050m² desocupado 99624-8852 c13499

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

Casalinda IMOBILIÁRIA

ETAPA A QD 20 3qtos 2wc 3627-1673/ 98115-4753 Cj6758 www.casalindaimobiliaria.com

VICENTE PIRES

4 OU MAIS QUARTOS

EXCELENTE RESIDÊNCIA
RUA 12, Condomínio, acabamento de 1º, 2 pav, 4 qts (3 sts c/ closet), hidromass, salas jantar e íntima, piscina, churrasq. 300m², ar. constr, lote 500m² R\$ 1.160.000, T:999641919 Alvaro Costa c5552

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA SUL

OPORTUNIDADE!!!

314 VENDO Loja c/ s. solo e s.loja 105m² Ot. preço 982302022 c4806

COMPRO PAGO AVISTA

CLS 102 A 416 Lojas alugadas ou desocup 99109-6160 Zap c8106

1.4 CEILÂNDIA

CEILÂNDIA

EQNM 17/19 R\$268mil Oportunidade! Prédio com Loja, subsolo e 3 Apts de 1qto, Escritur. Excelente p/ investidores, renda de aluguel R\$2.500. Ac. carro/Imóvel(-) valor. 98575-6009 c8086 acbimoveis.com.br

GAMA

BARATÍSSIMO!!
ST LESTE QD 42 prédio Hotel eq 4ljs 7 aptos. 98471-4749 c1944

OCTOGONAL

AOS 06/08 PAULO ALENCAR ótimo! loja subsolo 33m² útil vazia R\$ 210mil 3361-6464 99618-1744 c6131

SAMAMBAIA

Geraldo Vieira IMÓVEIS

QR 416 Vendo prédio c/ 2 apto's de 2qts, sala, coz, wc + 2 apto's 1qto, sala, coz banh, + 2 lojas 50m² cada com banheiro, quitado e escriturada. Ótima renda! Faça hoje esse grande investimento! 3351-9547/99974-5385 c/7097 www.geraldovieira.com.br

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA

Paulo Octavio

QUADRA 01, Predio Comercial/Residencial, Precisão De Reforma, Lote De 500mts, Construção 1200 Mts - 98238-0962/Cj-1700

TAGUATINGA

BARRA IMOBILIÁRIA

C 09 R\$1.750.000 Prédio comercial 3 lojas + 6 Salas c/566m2 habitavel (renda/12mil) ótimo investimento! c/4232 61 9 9 9 8 2 - 3 7 9 5 barraimobiliaria.com.br

SALAS

ÁGUAS CLARAS

REVENDA

Paulo Octavio

QS 01 - CONNECT TOWER - reformada, dividida, 37,50 mts, 01 vaga de garagem - 98313-1395/CJ-1700

1.4 ASA NORTE

ASA NORTE

ED LIBERTY MALL Torre "A" Sala 216 34m², wc. Desocupada. R\$ 200mil Saback Imóveis F/3445-1105 c/3506

REVENDA

Paulo Octavio

SCLN 406 Desocupada, Canto, 206,91 Mts Priv., ótima Localização - 98238-0962/Cj-1700

SRTVN 701 Sala desocupada 98401-3270 c472

ASA SUL

Paulo Octavio

C.E. BRASIL 21, Sl Com. C/Banh. Priv. E Vg De Grg. CJ 1700 Tel: 3340-1111

ED OFFICE tower 26.6m2 R\$230.000. Tr: 999813857 c25913

REVENDA

Paulo Octavio

SHLS 716 - Centro Clinico Osvaldo Cruz, Vista Livre, Desocupada, 45,53 Mts Priv. Dividida, - 98238-0962/Cj-1700

SRTVS 701 C.EMPRES. Bsb sala 32m2 bl. C Tr 999813857 c25913

707 SUL BARATO!!!

SALA em 3 ambientes + 2vg Tr: 99999-2335

LAGO NORTE

DECK NORTE Shopping vd salas reformad 99186-3896/99657-3475 c11505

SAAN/SIA/SIG/SOF

Paulo Octavio

C.E. PARQUE BSB Sl C/ Grg Excel. Local. Telefone:3340-1111 Cj 1700

SIA SALA com 138,18 m2 área Tel. 9.9951-8001 Aragão, c2072

1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

ÁGUAS CLARAS

VENDO LOTE 300m² R\$120mil Amiqueiras. Ac. carro 62 99497-0766

PROJETO JÁ APROVADO!
QD 107 Lote Al 2 Tr: (61) 99516-7070 c15332 augustocesari moveis.com.br

ASA NORTE

JÓIA DE TERRENO
608 LOTE c/40.000m2 na L2 Norte 99981-3857 c25913

QI 09 casa p/aluguel 5 qtos R\$40.000. Tr: 99981-3857 c25913

1.5 GAMA

GAMA

REVENDA

Paulo Octavio

QUADRA 01, ótimo lote, em excelente localização, medindo 312 mts - 98570-3210/CJ-1700

LAGO OESTE IMÓVEIS

LAGO OESTE Imóveis, Vende área de 4500m² sendo 3 lotes de 1500m², projeto aprovado com 2 torres para 196 apartamentos. Setor Leste Industrial do Gama. F: 99984-8111/98188-7313 c/18045

JARDIM BOTÂNICO

COND MAXXIMO Gardem c/escritura 640m2 Tr. 99981-3857 c25913

JARDIM INGÁ

QD 04 Mingone ! It 250m2 escrit. asfalto. R\$18.500. Ac carro 61 99236-9331 c12372

LAGO NORTE

OPORTUNIDADE!!!
NÚCLEO RURAL Jerivá 5mil m² plana Ac carr/ imov 99966-4845 c4806

LAGO SUL

QL 10 Lote de esquina 1.320m² +2.000m² área verde. Raro! 99395-2720 zap c6271

REVENDA

Paulo Octavio

SCES Trecho 02 - Oportunidade, Lote Beira Lago, 1.000m², ótima Localização - 99619-2488/Cj-1700

REVENDA

Paulo Octavio

SMDB 12 Excelente Lote, Com 11.709,84 m² + área Verde Em, ótima Localização - 99619-2488/Cj-1700

OCTOGONAL

CORUMBÁ IV
VENDO LOTE c/ 1.525m². Beira do lago, luz e água encanada. Quitado!! Valor: R\$90.000,00mil. Ac. proposta. 99423-8101

PARK WAY

A MELHOR FRAÇÃO
QD 05 Fração c/ 5.000m2 de área + área verde, escrit registrada 98457-5247 c16703

QD 12 Inteira esquina Filé particular 98363-8808

1.5 PLANALTINA

PLANALTINA

PLANALTINA-DF 2 0 . 0 0 0 m ² , comercial/resid, escriturado/ registrado R\$ 2.900.000,00 Tr: (61) 99603-8896

RIACHO FUNDO

VENDO URGENTE!!!
EXCELENTE CHÁCARA/ÁREA BR 060-DF

RESIDENCIAL/COMERCIAL / Logística Área com 60.000m², 90% plana, 300 m de frente pra pista R\$1.200.000,00. Pagamento à vista! 99381-7130 c/11588

TAGUATINGA

BR 060- DF excelente área/chácara comercial/residencial/logística, frente pra pista 35.000m². R\$ 790.000,00 à vista! 99381-7130 c11588

CNB 07 para construtores, 2 projeções c/600 m2, cada uma. Juntas ou separadas. Tel. 9.9951-8001 Aragão c2072

PROJETO JÁ APROVADO!
CNB 09 Lote 10 que tem uma edificação Tr: (61) 99516-7070 c15332 augustocesari moveis.com.br

BARRA IMOBILIÁRIA

QNJ04 R\$800.000 Avenida terreno 250,00m2 ótimo para construir lojas/ Aptos px Av H. prates c/4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

REVENDA

Paulo Octavio

SIG Taguatinga, escriturado e registrado, ótimo para investimentos ou sede própria, 300 mts de construção-98313-1395/CJ-1700

OUTROS ESTADOS

LAGO OESTE IMÓVEIS

AMAZONAS 903.000 HECTARES reserva vegetal, diversos lagos e outras riquezas naturais petróleo, gas, porto fluvial R\$ 600 milhões F: 99984-8111/98188-7313 c/18045

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

OPORTUNIDADE ÚNICA
ABADIÂNIA SÍTIO 4hect muita água, mina, sede . Exct localiz. Escrit 99624-8852 c13499

1.6 DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

LAGO OESTE IMÓVEIS

FAZENDA 207HA CIDADE OCIDENTAL Produzindo em 200ha 90 sacas por ha R\$ 12 milhões . Info: 99984-8111/98188-7313 c/18045

LAGO OESTE IMÓVEIS

CONDOMÍNIO PALMAS. Lago Oeste Imóveis, compra, venda, aluga avalia em todas as ruas e c/ ou s/ construções. Temos chácaras em todas as ruas do Lago Oeste. Tratar: 99984-8111/ 98188-7313 c/18045

OPORTUNIDADE RARA!!!
FLORES-GO Melhor faz Vale Paraná 5,890 ha. ótimo p/ Pecuária/A- gric 99966-4845 c4806

REVENDA

Paulo Octavio

LAGO OESTE, Gleba 01, 40.000 m². Toda Cercada E Plana, Excelentes Pastos - 98238-0962/Cj- 1700

FAZENDA EM LUZIANIA GO 441 hectas várias benfeitorias, toda formada 3 córregos, rio e várias represas 99966-4845 c4806

VENDO URGENTE!!!
PADRE BERNARDO-GO (prox. à cidade), terreno 17.000m² escriturado com IPTU/dia. R\$ 70.000 aceito propostas. F: 99987-0925

FAZENDA EM

PADRE BERNARDO GO 350hectas formada, córrego, represa poço artes. 99966-4845 c4806

LUCRO CERTO

COMPRE TERRA urbana escriturada no grande DF. Negativa ônus na mão Tr: 9-9983-9662

OUTROS ESTADOS

ALEXÂNIA - GO 02 hectares c/córrego, plano, energia, internet, próx. asfalto. R\$95.000,00 à vista. Tratar c/proprietário: (62) 99806-3490/ (62) 98406-5441/ (62) 98233-1836

REGIÃO SUL DE GOIÁS

IPAMERI-GO Fazendão 3000ha dupla aptidão, 50% lavoura, 50 pastagem, partes pronta e partes a ser reformadas, divisa. 1 Rio + 2 Ribeirões, 25 km extensão. Negócio particular, estudo condições de pagamento, R\$ 20.000, por /ha. Tratar: (34) 98440-8533 / só Zap: (64) 99991-8331 recado

1.6 OUTROS ESTADOS

LIQUE AGORA
OFERTA ÚNICA melhor preço 90ha= 18alq Tr (61) 99983-3062

1.7 SERVIÇOS E CRÉDITO IMOBILIÁRIO

CONSÓRCIO

BANCOBRAS
OUTROS

COMPRO, CARTA CONTEMPLADA ou não. Tr: 995528132 Whats.

CARTA CONTEMPLADA
TEMOS BASTANTE opções, Compramos seu consórcio contemplado ou não. 61-3041-3800/61-98406-1067-7 site o site: www.querocontempladodf.com.br

BANCOBRAS
OUTROS

COMPRO, CARTA CONTEMPLADA ou não. Tr: 995528132 Whats.

2

IMÓVEIS ALUGUEL

2.1 Apart Hotel

2.2 Apartamentos

2.3 Casas

2.4 Lojas e Salas

2.5 Lotes, Áreas e Galpões

2.6 Quartos e Pensões

2.7 Sítios, Chácaras e Fazendas

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

2 QUARTOS

QD 101 - Bl. "C", 302, Ed. Spazio/Pr. Tié. Sala, 2/4, wc, coz. c/arm., a. serv., gar., a.lazer - R\$1.300. Saback F/ 3445-1105 c/3506

QD 101 - Bl. "C", 302, Ed. Spazio/Pr. Tié. Sala, 2/4, wc, coz. c/arm., a. serv., gar., a.lazer - R\$1.300. Saback F/ 3445-1105 c/3506

ASA NORTE

QUITINETES

412/413 - Bl.A/kít. 149 (Real Park), c/arm. copa, frigobar, garagem. R\$ 900. Saback Imóveis 3445-1105 c/3506

714 KIT Alg barato 99576-1098 c13060

MOBIILIADA DECORADA
911 GARDEN Park. Kit dividida garagem. Tr: 99109-6160 3042-9200 Sr. Imóveis c/9417

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 108 Bloco B Kit com 25m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

QUERO CONTEMPLADO

WWW.QUEROCONTEMPLADODF.COM.BR

VENDE E COMPRA DE CARTAS CONTEMPLADAS

ÓTIMAS OPORTUNIDADES!

- AUTOMÓVEIS
- IMÓVEIS
- COMPRAMOS CONSÓRCIOS
- CARTAS NOVAS

ATENDIMENTO
(61) 3041-3800 / (61) 98406-1067 / (61) 99882-7676

2.2 ASA NORTE

2.2 APARTAMENTOS

ASA NORTE

QUITINETES



CLN 216 Bloco A Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587



CLN 410 Bloco A Kit com 24m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587



CLN 411 Bloco A Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

2.2 ASA NORTE

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLN 412 Bloco B Kit com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. 3315 8587



SHN QD 2 Flat no hotel Manhattan Plaza com 49m² mobiliado, sala, cozinha, quarto, banheiro, excelente varanda com vista para a esplanada, ar condicionado, academia, piscina, serviço de limpeza diário. WhatsApp 3315-8587



GOLDEN TULIP SHTN apartamento de 1Q mobiliado 51m² segurança e localização privilegiada no Lago. WhatsApp 3315 8587

2.2 ASA NORTE

2 QUARTOS

112 BL.K/ 505 Sala/var/blindex, lavabo, 2/4 c/arms.,wc, (suíte) coz. c/arm., á.serv., DCE e gar. R\$ 3.500,00 Saback Imóveis. F: 3445.1105 **CJ 3506**



211 SQN - Ar 73m² de 2Q sendo uma suíte com armários planejados, área de lazer, 2 vagas de garagem cobertas. WhatsApp 3315 8587

212 BL. H/208 Sala/var/blindex 2/4 c/arm.,wc, coz./arm., á.serv., DCE e garagem. R\$ 3.100,00 Saback Imóveis.F: 3445.1105 **CJ 3506**

316 BL. "D"/115. Sala, 2/4 arms, wc, coz , á.serv., despensa. R\$ 1.900,00. Saback Imóveis 34451105 **CJ3506**.

408 CLN Bl D 2qt A. emb sl cz R\$ 1.700. QE 38 apt 3q A. emb ar c. sl cz 2wc var R\$ 1.500 Cl 02 lt 12 ap 101 Guará II 991577766 c9495

SCLRN 703 Bl "F"/ 201. Duplex c/sala, 2/4 (sendo 1 c/armário) 2wc (suíte), coz. á.serv R\$ 2.200. Saback Imóveis F/3445-1105 **cj3506**

2.2 ASA NORTE

3 QUARTOS

216 BLOCO K Apto 3qts 1 suíte, varanda, armários, vaga, elevador e DCE. Tratar: 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

307 - BL.J/ 604. Sala, 3/4 c/arms., 2wc (suíte), coz. c/ arm., á.serv., DCE e gar. R\$ 3.700. Saback Imóveis F/ 3445.1105 **CJ/ 3506**.

ASA SUL

1 QUARTO

212 Bl. D apto 01 qto, 6º andar, armários, elevador. 3225-5320 **Módulos Consult. CJ5004**

408 SQS Térreo qto sala coz banh área de serv. 98471-4749 c1944

409 SQS Bl.B 2º andar 1qto sl coz banh TR: 99981-3118 c/1994

516 CRS - Bl."C"/201, (Entr.10- pela W2). Sala/var. 1/4, arm., wc, coz., á.serv., R\$ 800. Saback F/3445.1105. **C/3506**

2 QUARTOS

403 - B.L. F/ 206. Vazado/nascente, reformado. Sala/var., 2/4 c/arms. 2 wc (suíte), coz, wc e à.serv., c/elev. e gar., R\$ 3.100. Saback 3445.1105 **CJ 3506**.

2.2 ASA SUL

412 -J/304 Reformado. Sala, 2/4 c/arms., wc, coz. á.serv., R\$1.400. Saback Imóveis F/3445.1105 **CJ 3506**

3 QUARTOS

204 PROPRIETÁRIO Aluga 3qts sala cozinha DCE elevador gar **R\$2.800.Tr:99684-4640**

204 PROPRIETÁRIO Aluga 3qts sala cozinha DCE elevador gar **R\$2.800.Tr:99684-4640**

205 - D /103. Ótimo estado. Sala, 3/4 c/arms., wc, coz. c/arm., á.serv., DCE. R\$ 2.600 Saback F/3445.1105 **CJ 3506**.

211 SUL 3qts sendo 1 suíte, 1 vg gar, 126m², R\$ 5.500. 99981-9119

402 - C/310 - Sala, 3/4 arms. wc, coz., á.serv., DCE R\$ 2.300. Saback 3445.1105 **CJ 3506**.

GUARÁ

1 QUARTO

AE 02 - Bl.B/Kit 119. Resid. Belvedere. Sala, 1/4 arm. wc, coz/arm. R\$800. Saback Imóveis 3445-1105 **CJ 3506**.

QE 40 Rua 07, Lt 09/203. Polo de Modas - Ótimo estado. Sala, 1/4 c/arm., wc, coz. R\$400. Saback Imóveis F:/ 3445.1105 **CJ 3506**

2.2 GUARÁ

2 QUARTOS

Paulo Octavio
ALUGUEL

LIVING PARK SUL 73m² Ap de 2 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! 3315 8587



LIVING PARK SUL 99m² Ap de 3 Quartos com armários sendo 1 suíte, sala, cozinha com armários, varanda, 2 vagas, o melhor lazer da região! WhatsApp 3315 8587

LAGO NORTE

QUITINETES

MOBILIADA E DECORADA CA 05 30m2 dividida R\$1.150, incl. cond IPTU lado Iguatemi 99109-6160/3042-9200 c8106

MOBILIADA E DECORADA CA 05 30m2 dividida R\$1.150, incl. cond IPTU lado Iguatemi 99109-6160/3042-9200 c8106

2.2 NOROESTE

NOROESTE

1 QUARTO

Paulo Octavio
ALUGUEL

CLNW 10/11 1 Q sala, cozinha com armários, área de serviço, quarto com armários, banheiro, garagem coberta e localização privilegiada! 3315 8587

SQNW 307 Bl."D" Apto 119 Ed. Due Murano. Sala/var., qto, wc, copa, gar. à. lazer. R\$ 1.500. Saback Imóveis F: 3445.1105 **CJ/3506**.



CLNW 10/11 1 Q sala, cozinha com armários, área de serviço, quarto com armários, banheiro, garagem coberta e localização privilegiada! 3315 8587

SUDOESTE

QUITINETES

QD 6 ED. The Grand mobiliada elevador garagem 99981-3118 c/1994

2.2 SUDOESTE

1 QUARTO

Paulo Octavio
ALUGUEL

QMSW 06 Ed. Studio In Apartamento de 1 Q mobiliado com TV, cama, armário, mesa, frigobar e micro-ondas, com vaga de garagem coberta R\$ 1400 com tudo incluso 3315 8587

2 QUARTOS

CLSW 300B Bl. "3" Ap. 211. Sala/var. 2/4, 2 wc, coz., c/arms., á. serv., garagem. R\$ 2.200 Saback 3445-1105 **cj3506**

SQSW 303 B/213. Sala, 2/4 arms., (suíte), wc, coz., área e wc serv., gar. R\$ 2.500. Saback F/34451105 **CJ 3506**

3 QUARTOS

302 REFORMADO 1º andar suíte armários garag 98185-1115 |c9997

302 REFORMADO 1º andar suíte armários garag 98185-1115 |c9997

TAGUATINGA

2 QUARTOS

EDF. BARRAMARES Tag. Centro 2 qtos elev gar 99981-3118 c/1994



Audiência no ministério?

Diminua os custos de hospedagem da sua equipe

Manhattan Plaza Apenas R\$ 2.800/mês

- Serviço diário de arrumação
- Wi-fi e TV a cabo
- Área de lazer com academia e piscina
- Perto de shoppings, na região central de Brasília
- Sem taxa de serviço
- Condomínio, água e luz inclusos

**Aluguel
sem fiador**

Contrato com assinatura eletrônica via e-mail:
segurança • praticidade • rapidez



(61) **3315.8587**
www.paulooctavio.com.br



CJ 3680

ALUGUEL
DESDE 1975

2.2 TAGUATINGA

2.2 APARTAMENTOS

TAGUATINGA

2 QUARTOS

BARRA IMOBILIÁRIA

C 12 R\$650 2Qtos sl coz wc elevador cj4232 61 99982-3795 barraimobiliaria.com.br

BARRA IMOBILIÁRIA

QNL 06 R\$770 Apto 2Qtos 2sl coz wc gar cj4232 61 3352-4544 barraimobiliaria.com.br

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

Casa Linda IMOBILIÁRIA

www.casalindaimobiliaria.com

PARQ. DOS SONHOS 3qt/1st 99675-5554/3627-1673 Cj6758 casa lindaimobiliaria.com

2.3 CASAS

ASA SUL

3 QUARTOS

704 SHIGS- Bl.Q, Cs 15. Ótimo estado. C/ 2 pavim. Salão 2 amb., sl jantar, lavabo, copa/coz., c/arms, á.serv., DCE., gar. 2 carros. Em cima: 3/4 c/arms., suíte, wc e terraço. R\$ 5.000,00 Saback . F: 3445.1105 **CJ 3506.**

CRUZEIRO

2 QUARTOS

QD 12 Alg cs 2qt sala coz 99983-1953 c3149

3 QUARTOS

QD 07 alg casa 3qts c/ gar 99983-1953 c3149

LAGO NORTE

4 OU MAIS QUARTOS

MANSÃO AO LADO IATE CLUBE!

SMI 1 Maravilhosa casa 7 suítes 10 banheirosTr: (61) 99516-7070 c15332 **augustocesari** **imoveis.com.br**

LAGO SUL

2 QUARTOS

COND. PRIVE Morada Sul Etapa "A" - Cj. J, Cs. 04, térra. 2 sl., lav., 2/4 arms., (1suíte), wc, coz. DCE., á.serv., ampla á. Verde. R\$ 4.000. Saback Imóveis 3445.1105 **CJ 3506.**

2.3 LAGO SUL

3 QUARTOS

QI 23 3qt 2st pisc churras R\$ 8mil. 98363-8808

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

QD 25 2pavtos 4stes 2 salas arms pisc churras aquec solar 98131-3360

TAGUATINGA

4 OU MAIS QUARTOS

QNB 07 Cs 13 c/ 4qts R\$2.600. F: 98333-1777

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS

Paulo Octavio ALUGUEL

AV. DAS ARAUCÁRIAS Loja com 86m² em ótimo ponto comercial próximo do Pistão Sul. 99812 0316

ASA NORTE

Paulo Octavio ALUGUEL

SMHN Quadra 2 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio loja com 195m² em excelente ponto comercial. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Salas Asa Norte a partir de 17m² completamente REFORMADAS em Ótima localização no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Loja térra com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 216 Bloco B Loja térra com 132m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SHN QD 02 BIA Hotel Manhattan Plaza Loja com 46m² em excelente localização. 3315 8587

2.4 ASA NORTE

Paulo Octavio ALUGUEL

SHN QD 02 BIE Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. 3315 8587

ASA SUL

EQS 302/3 Fashion Mall lj 33m² 32240611 cj120

SCS QD 05 Gal. Amaz. lj.térrea 32240611 cj120

Paulo Octavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 Loja com 78m² ótima vitrine, perfeita para restaurantes, cafés e lanchonetes em excelente localização. 3315 8587

TAGUATINGA

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 207 Salas a partir de 17m² reformadas com banheiros novos em excelente localização e aluguel sem fiador. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 303 Bloco C Sala com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 406 Bloco C Sala com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

SALAS

ÁGUAS CLARAS

OPORTUNIDADE!!! SALA COMERCIAL PARA LOCAÇÃO

ÁGUAS CLARAS Shopping 3 salas comercial de 290m², com 3 vagas de garagem, outra com 559m² 5 vagas de garagem, uma de 849m² com 8 vagas de garagem. Ideal para escritório, centro médico, laboratório, entre outros. Tratar: 062 98112-0219 Sebastião Pereira

Paulo Octavio ALUGUEL

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

2.4 ASA NORTE

ASA NORTE

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 110 Bloco A Sala com 186m² banheiros e copa. Ótima sala pronta para locação. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 115 Bloco A Sala com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 207 Salas a partir de 17m² reformadas com banheiros novos em excelente localização e aluguel sem fiador. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SMHN Quadra 2 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio Salas a partir de 29m² prontas com banheiro e pia no consultório. 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SDS Conjunto Baracatsala com 42m² em localização central do Plano Piloto. 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 33m² com banheiro e ar cond. Em excelente localização. 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SIG Quadra 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

SBN CENTRAL BRASÍLIA 300m² 98363-8808

IRIS IMÓVEIS CORPORATIVOS

SBN QD 01 Pavimento corporativo, área priv. 680,26 m², 6 banheiros, 3 copas, 12 vagas de garagem. ótimo acabamento e ótimo estado. 3314-1010/98127-5997

IRIS IMÓVEIS CORPORATIVOS

SBN QD 02 Pavimentos corporativos, área de 520,61 m² cada, 5 banheiros, copa, 13 vagas de garagem. ótimo acabamento e ótimo estado. 3314-1010/98127-5997

SCN QD 02 Bl. B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 - Módulos Consult. **CJ5004**

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 303 Bloco C Sala com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

ASA SUL

SCS ED São Paulo 2 sis luxo ref 98363-8808

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

CLN 406 Bloco C Sala com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

Paulo Octavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

SCS ED São Paulo 2 sis luxo ref 98363-8808

SAAN/SIA/SIG/SOF

Paulo Octavio ALUGUEL

SIG Quadra 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

2.4 TAGUATINGA

TAGUATINGA

Paulo Octavio ALUGUEL

C-12 C.N.T sala 45m² R\$ 700,00 50% de desconto por pontualidade por 6 meses + encargos 99679 3164

Paulo Octavio ALUGUEL

QNM 34 Taguatinga JK Shopping salas a partir de 33m², com ar condicionado e vaga de garagem. 99673 3164

Paulo Octavio ALUGUEL

QNM 34 JK Shopping Andar inteiro disponível para locação com ar condicionado e vagas de garagem em condição especial de locação. 99673 3164

Paulo Octavio ALUGUEL

QS 01 Lote 40 Taguatinga Shopping salas a partir de 28m² com vaga de garagem em localização privilegiada no Pistão Sul de Taguatinga. 99812 0316

Paulo Octavio ALUGUEL

QS 01 Taguatinga Shopping Lote 40 Andar inteiro disponível para locação com condição especial de locação. 99812 0316

Paulo Octavio ALUGUEL

TAGUATINGA TRADE CENTER Lotes 1/12 Salas a partir de 24m² ótima localização ao lado da EPTG é com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. 99812 0316

3

VEÍCULOS

3.1 Automóveis

3.2 Caminhonetes e Utilitários

3.3 Caminhões

3.4 Motos

3.5 Outros Veículos

3.6 Peças e Serviços

3.1 AUTOMÓVEIS

FABRICANTES

CHEVROLET

CLASSIC/09 Preto VE TE AL IPVA pg R\$13.950 F:99976-2957

3.1 CHEVROLET

VENDO CRUZE

CRUZE/18 LT vinho 21.000km rodados excelente estado R\$ 75.000, Tel. 99211-1529

FIAT

PALIO/07 inteiro R\$ 12.700 Ac troca 99969-9595/ 99909-7931

PALIO/11 Economic 2 pts VE TA AL IPVA pg R\$14.950 F:99976-2957

SIENA/11 EL 1.4 preto completo novo R\$24.450 F:99976-2957

SIENA/13 EL cinza completo 124.000km novo R\$26.950 F:99976-2957

SIENA/13 EL preto completo novo R\$26.450,00 F: 99976-2957

UNO/11 Way vermelho 2pts completo novo R\$14.750 F:99976-2957

UNO/11 Way branco 4pts VE TA AL R\$17.350 F:99976-2957

FORD

FIESTA SEDAN/06 1.6 completo novo R\$15.950 F:99976-2957

FIESTA SEDAN/08 Preto completo R\$15.950 F: 99976-2957

FIESTA SEDAN/08 só Trava elétrica novo R\$13.950 F:99976-2957

KA/09 preto Te Al novo R\$12.450 99976-2957

KA/09 Prata completo IPVA pg novo R\$15.500 F:99976-2957

PEUGEOT

207/13 1.4 prata 4pts completo IPVA pg ótimo R\$18.200 F:99976-2957

RENAULT

LOGAN/10 Prata completo ótimo R\$16.950,00 99976-2957

TOYOTA

COROLLA 18/19 XEI 2.0 flex cor cinza, automático super conservado, com 19.000km rodados Tratar: 98128-0688

VOLKS

FOX/10 Prata 4pts completo IPVA pg novo R\$19.950 F:99976-2957

FOX/12 1.6 Prata 4pts completo IPVA pg R\$26.850 F:99976-2957

3.6 PEÇAS E SERVIÇOS

ALUGUEL

LOCA VIP

AUTOMÓVEIS COM AR cond, dh e km livre. Não exigimos cartão. A partir de R\$ 60,00. Tr: 98282-5660 whats

CONSÓRCIO

CARTA CONTEMPLADA

TEMOS BASTANTE opções, Compramos seu consórcio contemplado ou não. 61-3041-3800/61-98406-1067.vi-site o site: www.querocontempladof.com.br

4

CASA & SERVIÇOS

4.1 Construção e Reforma

4.2 Moda, Vestuário e Beleza

4.3 Saúde

4.2 Comemorações e Eventos

4.5 Serviços Profissionais

4.6 Som e Imagem

4.7 Diversos

CONSTRUÇÃO E REFORMA

CONSTRUÇÃO

SERVIÇOS

CONSTRUÇÃO EM GERAL DA FUNDAÇÃO ao acabamento com mão de obra e material. Atendemos DF e entorno. Preço e pagamento a combinar. Ac carro 3026-1098

4.3 SAÚDE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

SAMAMBAIA NORTE TÂNTRICA

ANTISTRESS LINGAM corporal peniana e outras 99669-4748 Ana

MASSAGEM BRASÍLIA . Tratar: 61-991840268

MASAGENS DIVERSAS profissionais. Tratar: 19-984447844

OUTRAS ESPECIALIDADES

PSICOTERAPIA/TERAPIA gratuita on line (61) 9968-8242

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ESPECIALIZADO

ABERTURA E BAIXA de Firma/Cond IRPJ IRPF e contabil. em geral 3328-8874/98197-9265

OUTROS PROFISSIONAIS

CASEIRO OFEREÇO meus serviços no Df e entorno, tenho experiência de 7 anos na região (61) 99822-4426

DESPACHANTE DOCUMENTARISTA Salvador-BA. Tratar: (71) 9178-4500 71-991784500

ÚNICO INSTITUTI de Educação encerrará suas ativ em 16/07/21

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

DETETIVE GUIMARÃES

ABORDAGEM ADULTERIO , Rastreamento c/GPS 24h Whats Face SMS 98318-0000/4141-4428 www.detetiveguimaraes.com.br

4.5 SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

DETETIVE BARETA

ADULTÉRIO FOTOS filmagens, Whatsapp, relatório, GPS 99971-1190 3223-8330 24hs

DETETIVE BARETA

ADULTÉRIO FOTOS filmagens, Whatsapp, relatório, GPS 99971-1190 3223-8330 24hs

4.6 SOM E IMAGEM

TELEVISÃO

ASSINATURA DE TV mais de 400 canais, 4000 Conteúdos para Tv Box R\$35 www.canaisiptv.net(61)99592-4616

4.7 DIVERSOS

DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES

LEILAO DE ARTES Casa Amarela Brasília-DF (61) 99905-3050

MÚSICA, ARTE E CULTURA Errata: edital-Casa Amarela leilões-leilão dias 13, 14 e 15/04/21 61-999053050

5

NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.1 Agricultura e Pecuária

5.2 Comunicados, Mensagens e Editais

5.3 Informática

5.4 Oportunidades

5.5 Pontos Comerciais

5.6 Telecomunicações

5.7 Turismo e Lazer

5.1 AGRICULTURA E PECUÁRIA

SERVIÇOS E PRODUTOS

RODA D'ÁGUA e Cata-vento tudo que você precisa para bombear água 62-994827308

5.2 CONVOCAÇÕES

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

CONVOCAÇÕES

LUCIANO FERNANDES Vieira compareça e empresa Restaurante O Peixão

MÍSTICOS

CENTRO DE TERAPIA E ASTROLOGIA

CONVIDO-LHE A FAZER uma consulta através de Búzios e Tarô. Faz e desfaz qualquer tipo de trabalho. Trabalhos honestos e garantidos. Poderosa amarração definitiva. Ligue: 99526-4475

RECADOS

ADVOGADOBUSCANa morada inteligente e esbelta 61 99972-4404

AGÊNCIA NAMORO Pé-talas de rosa. N fique só. Lg: 61 98532-5572

HOMEM 53 PROCURA mulher 35 a 45 p/ namorado sério 6199237-4291

PROCURO CECÍLIA q mora em Formosa-Go veio de Nosso Sr do Bonfim Bahia 61992374291

5.3 INFORMÁTICA

SUPORTE TÉCNICO

SUPORTE TÉCNICO em Informática (61) 99952-3892

5.4 OPORTUNIDADES

CRÉDITO

ASSESSORIA DE CRÉDITO

CONSÓRCIO BANCORBRAS não contemplado a venda. Tratar (61) 99912-7114.

EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO tratar (61) 98110-4953

EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO SEM PRECISAR SAIR DE CASA parcele em até 18x Contato: 61-981104953

5.4 ASSESSORIA DE CRÉDITO

EMPRÉSTIMO NO CARTÃO DE CRÉDITO, parcele em até 18x SEM PRECISAR SAIR DE CASA . Contato : 61-9 8110-4953

DINHEIRO E FINANÇAS

EMPRÉSTIMO PESSOAL DINHEIRO NA HORA para func. públicos em geral, sem consulta spc/ Serasa Tel: 4101-6727/ 98449-3461

EMPRÉSTIMO

CARTÃO DE CRÉDITO No cheque e garantia de imóvel. 98514-0606

OURO E GEMAS

LAGO OESTE IMÓVEIS

MANGANES TEOR 45. Vendemos. Temos 40.000 toneladas extraídas e capacidade de 5.000 toneladas mês. Lago Oeste Imóveis cj 18045 Fone: 61-9.9984-8111 Imobiliária Lago Oeste - INPI

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

CNPJ VENDO/ Compró 98228-8707 Zap

CNPJ VENDO e compró Faço serviço de Contabilidade. 98489-3670

CNPJ VENDO/ Compró 98228-8707 Zap

GRANDE LEILÃO ON-LINE DE MÓVEIS DO HOTEL NACIONAL

Abertura dia 25/03 e encerramento dias 15 e 16 de abril de 2021, às 10 horas

698 CAMAS BOX; 326 FRIGOBARES;

MAIS DE 1.000 CADEIRAS PARA

AUDITÓRIO; 30 ESPRIGUIÇADEIRAS;

MÓVEIS DE JARDIM; E MUITO MAIS.

Informações: (61) 3465-2203 / 3465-2542 ou contato@multleiloes.com. Fernando Gonçalves Costa - Leiloeiro Público Oficial Rural

Edital completo, fotos e Leilão on-line: www.multleiloes.com Instagram: @multleiloes



LEILÃO DE VEÍCULOS

MARINHA DO BRASIL

COMANDO DO 7º DISTRITO NAVAL

O Comando do 7º Distrito Naval leva ao conhecimento dos interessados que será realizado LEILÃO na modalidade ON-LINE para a alienação de veículos de diversas marcas e modelos.

FIAT PALIO, FORD PAMPA, FIAT MAREA, VW GOL, VW SANTANA, BMW 325i, TOYOTA COROLLA, CHEVROLET BLAZER, HONDA CIVIC, GM CORSA, VW KOLBI, GM OMEGA, VW PARATI, FORD FIESTA, FORD RANGER, FIAT TEMPRA, FIAT FIORINO, GM S10, GM CELTA, FIAT IDEA, VW CAMINHÃO, RENAULT MEGANE, etc...

LANCES - Abertura: 09:30 do dia 05/04/21. Encerramento: A PARTIR das 09:30 do dia 13/04/21.

VISITAÇÃO - 05/04/21 à 08/04/21 das 09:30 às 11:30 e das 14:00 às 16:00 no endereço Setor de Garagens e Manutenção Norte (Próximo a "Garagem GAP-BR"), Brasília-DF, CEP: 70297-400.

EDITAL, LANCES e INFORMAÇÕES:

www.leiloeirosdebrasil.com.br

LUCIANO BORBA

LEILOEIRO OFICIAL - JUCIS-DF 75/2016

5.4 INSTALAÇÕES COMERCIAIS

INSTALAÇÕES COMERCIAIS

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO em funcionamento a venda (61) 99206-8549

LOJA DE MATERIAL elétrico vende-se (61) 98317-5870

RESTAURANTE À VENDA Mude de vida, restaurantedotodoequipado, oportunidade única em Caldas Novas GO (64) 99260-0218

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

FRANQUIAS VDO Subway, chiquinho, Painelinas do Brasil, BRB Conven. Lotéricas c/ excets faturamento em todo DF 99243-4766 c13369

MERCADO À VENDA CNPJ consolidado no Pnorte R\$120mil (61) 98466-3387

SALÃO LINDO Vendo localizado em Taguatinga Centro. Interessados ligar para 61-992347153

PASSOPONTO Panificadora e confeitaria localizada em Formosa GO. Tratar através do telefone: (61) 99641-0080

PLANO PILOTO

CASA LOTÉRICIA - Uma das melhores do Brasil, em shopping de Cidade Satélite, com o imóvel quitado e escriturado. Alto faturamento, excelente preço ! 99951-8001 Aragoão, c2072

5.5 PLANO PILOTO

CLÍNICA CARDIOLÓGICA porteira frechada + 40 anos funcionamento 999813857 c25913

POSTO DE GASOLINA - no Lago Sul. Um monumento. Irrecusável ! Tel. 99951-8001 Aragoão c2072

SALÃO DE BELEZA 314 Sul térreo, vazado. R\$25mil. Excel clientela. 3345-8927 98120-0935

CLÍNICA CARDIOLÓGICA porteira frechada + 40 anos funcionamento 999813857 c25913

OUTROS ESTADOS

GOIÂNIRA-GO Insts. p/ indústria 20.800m² a.t., c/barracão, galpões e área de administração 1.940m² a.c., Rod. BR 060, Village Santa Rita. Inicial p/2^o leilão: R\$ 9.265.516,00 - 3^o leilão: R\$ 7.410.013,00 (parcelável) leiloesjudiciaisrs.com.br 0800-707-9272

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS

CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

5.7 ACOMPANHANTE

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

MASSAGISTA PRECISO

COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 61 98474-3116

ALANA PIRIGUETE 61 984396211 N.Band 24h

ANDERSON HOMEM q realiza suas fantasias c/ massag 6198223-4443

CRIS TRAVESTI Ativa e Passiva, completion, muito linda, s/ fresc. 61 99969-6920 Asa Norte

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS

CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

5.7 ACOMPANHANTE

RICARDO HOMEM gostoso c/ massag erótica ele/a/cas 61982621266

305 NORTE Bl. B massagens sensuais relaxante e outras. Venha conferir! 613257-6191

ALUGO VAGA no Guará. 61 99274-8119

COLEGUINHAS 24

704 BL.E massagens sensuais e relax. Venha conferir! 613967-3233

PROCURO MULHERES Trabalhar na pista ou vaga, local agradável A.Norte. 61 99969-6920

SEXY IBIZA Massagens Sudoeste. Fone: (61) 3879-4030 Zap: (61) 9.9891-4760

COLEGUINHAS 24

704 BL.E massagens sensuais e relax. Venha conferir! 613967-3233

MASSAGEM RELAX

MOSTRO MEU ROSTO!!! ANA ALONGAMENTO peniano Samambaia Norte pix e cartão. 61 99669-4748 Zap

5.7 MASSAGEM RELAX

TENHO 49 ANOS

DE VERDADE

ÂNGELA SAMAMBAIA Norte pode vir sem compromisso algum linda 61 98151-4717

KATIA MADURA p/ Srs maduros. Faço do meu jeito. 9:30 às 18h Sud. (61) 99972-7836

MICHELE XEROSA Beijos, moro só c/ massag 61 98401-4816 Tng

102 NORTE Bl. A massagens sensuais relaxante e outras. Venha conferir! 613254-0323

114 NORTE c/ novatas a sua escolha s/ decepção 61 32641920 zap

AS+TOPS DAS GALÁXIAS BEMESTAR MASSAGENS.COM.br as 20 todas lindas 61985621273

COLEGUINHAS 24H

704 Bl. E massagens sensuais e relax. Venha conferir! 613967-3233

MICHELE XEROSA Beijos, moro só c/ massag 61 98401-4816 Tng



Poder Judiciário do Estado de Goiás

Comarca de Novo Gama/GO

Vara de Família, Sucessões, Infância e Juventude e 1º Civil
Conjunto 11HC, Rua 11, fundos c/ Rua 09, Qd 13, Seção Bk 101-A, Núcleo Habitacional, Novo Gama/GO - CEP: 72.860-211

EDITAL DE CITAÇÃO - AÇÃO MONITÓRIA

PRAZO: 20 DIAS

Protocolo nº : 0314241-26.2016.8.09.0160

Natureza: AÇÃO MONITÓRIA

Promovente: OSTEOFIX COMERCIO DPRODUTO MEDICO ODONTOLOGICO LTDA

Promovido: JOAO SEIXAS ESTEFANIO, CPF703.306.897-20

Endereço: LOCAL INCERTO E NÃO SABIDO

Valor da causa: 95.845,47

Juiz(a) de Direito: JOYRE CUNHA SOBRINHO

Em cumprimento ao despacho/decisão do(a) MM. Juiz(a) de Direito, proferido nos autos em epígrafe, faz saber que por este meio, CITA a parte promovida/executada acima qualificada, que se encontra atualmente em lugar incerto e não sabido, para os termos da referida ação, do inteiro teor da petição inicial, para que, no prazo de 15(quinze) dias, contados da dilação do prazo deste edital: proceda o pagamento da quantia: 95.845,47 ou oponha embargos monitórios, independentemente de prévia segurança do juízo, no prazo acima mencionado. Rejeitados os EMBARGOS, e transitado em julgado, poderá ser levada à protesto nos termos da lei (artigo 517, caput, do CPC/2015).

OBSERVAÇÃO: Cumprido a determinação judicial no prazo acima, ficará isento do pagamento de custas processuais, mas pagará honorários advocatícios de 05%(cinco) por cento do valor atribuído a causa.

No prazo para Embargos, uma vez reconhecido o crédito do exequente e comprovado o depósito de 30% (trinta) por cento do valor da execução, incluindo custas e honorários advocatícios, poderá o executado requerer o pagamento restante em até 06(seis) parcelas mensais, acrescidas de correção monetária e juros de 01%(um) por cento ao mês, cujo deferimento levará ao levantamento do valor depositado em favor do credor e a suspensão da execução. Em caso de não pagamento de qualquer das prestações, ocorrerá o vencimento antecipado da subsequentes e o prosseguimento da execução, inclusive com imposição de multa de 10%(dez) por cento sobre o valor das prestações não pagas, sendo verdadeira, neste caso, a oposição de EMBARGOS(art.916 do CPC/2015).

ADVERTÊNCIA: Caso o promovido/executado não cumpra a determinação judicial e não interponha Embargos, será considerado revel, presumindo-se verdadeiras as alegações de fato formuladas pelo exequente/promovente (art 344 do CPC/2015), e, em consequência será expedido mandado executivo nos termos da Lei 13.105/2015.

O Juiz condenará o réu que de má-fé opuser embargos à ação monitoria, ao pagamento de multa de até 10%(dez) por cento sobre o valor atribuído à causa, em favor do autor (art. 702, parágrafo 11 do CPC/2015).

DECISÃO/DESPACHO: "Desse modo, DEFIRO o pedido de citação via edital da parte requerida, com prazo de 20 (vinte) dias, com a advertência de que será nomeado curador especial em caso de revelia (art. 257, incisos III e IV, do NCPC)".

E para que no futuro ninguém possa alegar incôgnica, expediu-se o presente edital, que será publicado, tendo sido afixado uma via deste no Placar do Fórum local, nos termos da lei.

Documento assinado digitalmente na data e pelo(a) Magistrado(a) identificado(a) no rodapé.

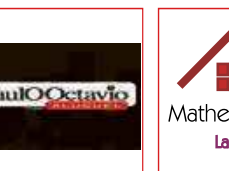
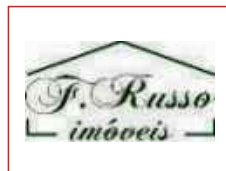
Disque-Denúncia

Secretaria de Segurança Pública.

Uma nova arma contra a criminalidade Sigilo absoluto.

181

Para vender ou alugar imóveis, basta estar no Lugar Certo.



Acesse www.lugarcerto.com.br
ou ligue **(61) 3214-1549**



CORREIO BRAZILIENSE

Revista do CORREIO

TV+

Reality faz telespectador,
sentado no sofá de casa,
matar saudade
de aglomerar

Moda

Em ascensão,
o mercado plus
size conquista o
público masculino

CORREIO BRAZILIENSE
domingo, 11 de abril de 2021.
Ano 16. Número 830

A dor que adoece

**Imagina viver constantemente
com dor. Segundo a OMS,
essa é uma realidade para
30% da população mundial.**

**São pessoas como
Maria Júlia Amorim, que
convive com o problema
desde a infância. Para
especialistas, essa
condição não pode
ser negligenciada**



Do editor

Sabe aquela dor incômoda na cabeça ou nas costas que vez ou outra aparece e nos deixa supermal por algumas horas? Agora, imagina viver com ela sempre, de forma crônica. Essa é a realidade de 30% das pessoas ao redor do mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), e de aproximadamente 60 milhões de brasileiros, de acordo com a Sociedade Brasileira de Estudos da Dor. E esse número tende a aumentar, já que uma das sequelas que tem sido relatada com frequência por pessoas que tiveram covid-19 é, justamente, dores por todo o corpo. A repórter Renata Rusky foi pesquisar por que esse é um problema não só de saúde, mas econômico e social. As respostas você confere na reportagem especial. E mais: dicas de estilo para homens plus size, influenciadoras que fogem do “padrão” e inspiram seguidores e a mimetização na decoração.

Bom domingo e boa leitura!

(Sibele Negromonte)

Revista
do CORREIO

Editor	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Editores executivos	Plácido Fernandes - placidofernandes.df@dabr.com.br
	Vicente Nunes - vicentenunes.df@dabr.com.br
Telefones	3214-1192 e 3214-1156
E-mail	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadcorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Tereza de Sá / Divulgação



04

Moda

Dicas de estilo para homens que vestem GG e querem ir além da composição de looks óbvios.

Arquivo Pessoal



08

Beleza

Conheça influenciadoras brasileiras, como Kamille Ramos (foto), que fogem do “padrão” estético imposto pela sociedade e inspiram milhões de pessoas.

No www.correiobrasiliense.com.br

- No Blog Mais Bichos, leia sobre o mundo pet, veja fotos de bichinhos para adoção e fique por dentro dos eventos da cidade.
- Acompanhe no site da Revista a coluna *Neurônios em Dia*, do neurologista Ricardo Teixeira.

Zuleika de Souza/CB/D.A Press



16

Fitness & nutrição

Alimentos completos e ricos em nutrientes, as frutas são pouco consumidas pelo brasileiro.

18

Saúde

Desejada por todos, a vacina contra o novo coronavírus ainda traz dúvidas, principalmente entre pacientes oncológicos.

20

Casa

Disfarçar — ou até realçar — objetos indesejados com técnicas de decoração é uma forma de levar personalidade aos ambientes.

22

Bichos

Tutores devem ficar atentos ao surgimento de caroços na pele dos animais e tomar cuidados para evitar o aparecimento deles.

28

Cidade nossa

Você sabe a origem da expressão salvo pelo gongo? De forma divertida, Paulo Pestana explica.

24

TV+

Estreia de *De férias com o ex celebs* leva o telespectador a matar um pouco a saudade de aglomerar.

30

Crônica

Desamar para pacificar. É o apelo de Maria Paula na véspera em que entra em vigor os decretos presidenciais que flexibilizam o comércio e o uso de armas de fogo.



GALERIA
Mamy
BABY

VENHA CONHECER A PRIMEIRA GALERIA INFANTIL DA FEIRA DOS GOIANOS

Com 50 lojas do segmento de moda gestante, bebê e criança, a galeria **Mamy Baby**, além de muita variedade, conta com praça de alimentação, amplo fraldário e um lindo parque onde as crianças podem brincar enquanto os pais fazem compras. A compra mínima de 50,00 reais em qualquer loja da galeria vale um ingresso do parque de diversões.



GALERIAMAMY



GALERIAMAMYBABY



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
DE SEGUNDA FEIRA A SÁBADO, DAS 8H ÀS 18H



ESTAMOS NA FEIRA DOS GOIANOS: QI 18, LOTE 14/16,
SETOR INDUSTRIAL DE TAGUATINGA

Moda

GG
com

estilo!

Especialistas dão dicas de como homens plus size podem usar a moda a seu favor. Uma coisa é certa: com bom senso, nada está proibido



O fotógrafo Rômulo Juracy gosta de usar roupas informais e aposta no preto, seja em todo o look, seja combinado com outras cores

Fotos: Tereza de Sá / Divulgação

POR TAYANNE DA SILVA*

O segmento de moda plus size é um dos que mais crescem no país. Enquanto a indústria de vestuário acumulou queda superior a 5% nos últimos anos, o mercado de venda de peças tamanho GG teve 21% de aumento, segundo a Associação Brasil Plus Size. “As tendências para moda plus masculina transmitem que o mercado nacional está olhando

com mais carinho para essas pessoas que, por muito tempo, foram negligenciadas”, afirma Marcio Souza, consultor de moda masculina. “Além de ser um público que representa parte significativa dos consumidores ávidos”, enfatiza.

Nesse contexto, a procura do gênero masculino por esse tipo de moda também cresceu, porque eles estão cada vez mais se conhecendo, se entendendo e se aceitando. Apesar disso, o homem plus ainda tem muito

mais dificuldade em encontrar roupas estilosas e contemporâneas no momento de compras, se comparado às mulheres GG.

Até existem lojas especializadas no segmento, mas, para Marcio, geralmente, elas não têm muitas variedades de peças. “São roupas básicas e com a modelagem reta, que não destacam as curvas do corpo. As lojas virtuais e as roupas feitas sob medida por alfaiates são as grandes aliadas do homem plus.”

Não há roupas!

O fotógrafo Rômulo Juracy, 32 anos, sente na pele essa escassez. “Algumas marcas vendem, mas é sempre limitado, principalmente as cores e estampas. Ficam no mais básico: o preto.” De acordo com ele, é mais fácil achar peças on-line.

Rômulo conta que não tem como fugir do preto, pois é o que as marcas acabam oferecendo. “Isso nos limita até no estilo de vestir.” O fotógrafo usa muita bermuda, tênis e meias divertidas. “É minha marca registrada. Adoro também usar cores, como vermelho, verde e branco.”

Ao contrário de Rômulo, muitos homens escolhem ficar na zona de conforto, geralmente, por preconceito ou por preferir não se arriscar. “Usam camisas com cores mais sóbrias e neutras, o famoso look básico matador, o que não é um problema. As cores quentes ou frias, porém, podem mostrar alguém diferenciado e muito elegante”, diz Marcio Souza.

Ele aconselha que, caso tenha dúvidas de combinações, use o círculo cromático. “Cores fortes devem ser usadas em uma peça única do look, de preferência em acessórios, como echarpe, colete, cachecol, suéter ou blazer”, sugere.

Se existir insegurança em usar uma cor, ela pode ser quebrada com o espelho. “Sempre repito que dizer ‘não’ para uma roupa de vitrine não é inteligente. Só é possível ter certeza de que não vai ficar legal se provar a roupa”, afirma o consultor de moda Fernando Lackman. “Quando se quer explorar mais a moda, fugir um pouco do comum e apostar em peças que não são habituais no guarda-roupa é o melhor a fazer.”

Combinar tons pode ser um dilema para muitos homens. Os inseguros podem apostar no preto em uma das peças e colocar qualquer cor na outra. “O preto forma par com qualquer tonalidade. Pense sempre que o melhor é ser você. Mas se bater a insegurança, basta usar o básico com algo mais ousado, que dá certo. Sempre dá”, afirma Lackman.

Novidade e conforto




Lackman observa que entre as tendências fashionistas apresentadas mundo afora estão o militarismo, o xadrez, as roupas estampadas e o uso de coturno. “Contudo, pouco se vê delas em corpos grandes, pelo fato de que as marcas não produzem tamanhos que abracem esses corpos. O ideal é que a principal regra seja a do conforto. Se vestiu e se sentiu confortável, não deixe passar.”

Há quem diga, por exemplo, que homens plus não combinam com calças de modelagem skinny. “Uso esse tipo de calças com frequência e nunca fui criticado por isso. Ou seja, regras são ditadas, mas não precisam ser cumpridas”, enfatiza. Para Lackman, nenhum especialista de moda pode dizer o que é certo ou errado. “Isso ficou lá na década de 1990. De lá pra cá, o público consumidor evoluiu. E vale ressaltar que a liberdade e o bom senso devem ser regra.”

VACINA DA GRIPE É NO EXAME

Proteja quem você mais ama.

Cuide da saúde de toda a sua família e **vacine-se no Exame**. Oferecemos a vacina quadrivalente contra a gripe: moderna, segura e **aprovada pela Anvisa e pela Organização Mundial da Saúde (OMS)**. Podemos atender você na sua casa ou em uma de nossas unidades.

-  **Vacinação móvel sem taxa de deslocamento.**
-  **Domingo a domingo** (consulte a disponibilidade/região).
-  **Parcelamento em até 12x***

Agende sua vacina **4004-3883**

* A partir de R\$ 25,00.

 **exame**
imagem e laboratório

*Desconto válido para os testes de COVID-19.

CLUBE 25%
do assinante
de desconto

Camisa Plus Size Casual Tropical, da Riachuelo (R\$ 139,90)



Camisa em estilo quimono, da Banggood (R\$ 89,66)

Home office com estilo

O home office pede conforto e leveza, mas sem perder a elegância e respeitando o dress code da empresa. “O visual que você escolhe para trabalhar pode ter tudo a ver com a performance profissional. Nada de ficar de pijama, isso só lhe deixará ainda mais preguiçoso. Opte por peças com elastano, como calça jeans ou chino, que darão movimento mais fácil”, sugere Marcio Souza.

Preste muita atenção nas peças de cima, já que são essas que mais vão aparecer em lives, vídeos e reuniões. “Se você precisa trabalhar com roupas sociais, use peças de 100% algodão e, de preferência, com cores mais claras.”

Lackman ressalta que, para quem não trabalha com uma empresa que segue formalidades, uma maxi t-shirt, um quimono e uma boa bermuda compõem um look ótimo para aparecer no vídeo. Já o profissional que precisa ficar de roupa formal pode apostar em uma gravata com estampa inusitada para dar um ar mais divertido. “Também há tendência nos visuais monocromáticos (terno, camisa e gravata do mesmo tom) ou com duas cores (terno preto, camisa branca e gravata preta, por exemplo). Um bom sapato de bico alongado também vai bem.”

Para os descolados, ele sugere: “Aposte em camisetas estampadas, calças com padronagens destroyers, botas e coturnos”.

Pode ou não pode?

A moda tem se mostrada menos impositiva. “Não há mais aquelas regrinhas de listras, maxi estampas e afins. O corpo gordo pode usar o que quiser. Depende mais do estilo

de cada um”, acredita Lackman. “Adoro preto, uso diariamente, mas também opto por estampas em ocasiões que acredito que merecem.”

Aliás, a moda plus size evoluiu muito quando o assunto é estampa. “Os homens plus não aceitam mais a narrativa de que não podem usar certas estampas porque os fazem parecer maiores. São homens estilosos e elegantes que sabem muito bem as melhores combinações usando bom senso e gostos pessoais. É sempre importante respeitar os próprios gostos e preferências, não ficar se obrigando a seguir um padrão”, analisa Marcio Souza.

Caso você tenha alguma preocupação com determinada área do corpo, algumas sugestões podem ser úteis na hora de compor o visual. “Evite contrastes bruscos de cores entre a parte de cima e de baixo, principalmente se tiver a estatura mais baixa. Isso vai dar uma impressão vertical e ajudar no alongamento da silhueta”, explica Marcio. Por exemplo, se você estiver com camisa branca e calça azul-marinho, vista uma terceira peça escura, como um blazer ou uma jaqueta, para quebrar a sensação de divisão.

Para quem detesta roupas que marcam o corpo, a sugestão é evitar tecidos maleáveis, como os sintéticos, poliéster, poliamida ou modal. A outra dica é usar roupas no tamanho certo. “Não use peças largas e muito menos apertadas. O ideal é sempre usar peças ajustadas, que acompanhem suavemente o corpo e sejam confortáveis.”

***Estagiária sob a supervisão de Sibelegromonte**

Conforto, mas sem desleixo!

● **Aposte em bermudas e shorts:** é uma peça que pode ser adotada em um estilo casual, para momentos descontraídos. Você pode usar com regatas plus size e camisetas. A dica para a bermuda é quanto ao tamanho e comprimento. Evite uma bermuda muito colada, mas também não escolha algo extremamente largo. O short jeans plus size também é uma boa pedida.

● **Não use só preto! Aposte em outras cores:** faça contrastes de cores escuras com algumas claras mais clássicas, como cinza, creme e bege. Aposte também em azul-marinho, vinho, verde-escuro e outras cores escuras.

Fonte: Saldo de Roupas — Comércio de Produtos Têxteis, loja especializada na compra e venda de saldo de confecção.



Óculos de sol com armação de metal, da Bordoms (R\$ 29,95)



Camiseta Plus Size Masculino, das Lojas Americanas (R\$ 138,54)



Bermuda de sarja masculina plus size, da C&A (R\$ 89,90)



Coturno Gasparini, da Dafiti (R\$ 162)

Instagram/@babusantana



O ator Babu Santana apostou em uma blusa branca e um terno com estampa xadrez. E deu destaque maior ao visual com os óculos escuros

Instagram/@Jackblack



O ator Jack Black é bem descolado e mostrou o espírito criativo em um conjunto estampado

Instagram/ @KevinJamesofficial



O ator Kevin James apostou na tendência monocromática e usou tons de preto

Foto por Luciano Gurgel


NO ESPELHO COM CARLINHOS BEAUTY


O volume dos fios valorizam seus cabelos e o seu rosto

A tendência do momento valoriza o volume dos cabelos, ondas e repicados. Para dar mais movimento opte por camadas e deixe o comprimento no meio das costas para você destacar as madeixas sem pesar a raiz.

Essa tendência inspirada na moda do passado valoriza seu rosto e seus traços. Então vamos celebrar o volume dos fios e aproveitar este momento para descobrir a nossa mais incrível e melhor versão.



 carlinhosbeautyoficial
carlinhosbeautycoiffeurof

 carlinhosbeautyoficial

61 3225 9837 / 61 3226 2508

Shopping Fashion Mall
302 Sul Bloco A

CLUBE
do assinante
Comissão Promocional

25%
DE DESCONTO*



CARLINHOS BEAUTY
coiffeur

25% de desconto em todos os serviços do Carlinhos Beauty Coiffeur. Exeto manicure e progressiva.

Influencers “fora do padrão” inspiram outras mulheres a se amarem e a se aceitarem, lindas do jeito que são

Blogueiras reais

POR BRUNA YAMAGUTI*

Numa era em que rostos impecáveis e corpos inatingíveis são cultuados, a autoaceitação torna-se um desafio. Historicamente, padrões foram criados e recriados, mas é normal ainda se deparar com um cenário que favorece e exalta a estética branca, magra e “perfeita”. O Instagram é a plataforma que mais propaga esse clichê que estamos cansados de reproduzir. Motivadas a inspirar outras mulheres a se aceitarem como são, algumas blogueiras da vida real se destacam por irem na contramão desses padrões, e mostram que moda e beleza podem, e devem, ser singularmente plurais.

“Fico muito feliz de abraçar essas pessoas que querem se desapegar de mentiras. Isso me marca muito, porque eu já fui essa menina que tenta se esconder da própria realidade para agradar as pessoas. Hoje eu me coloco acima, eu me dou prioridade e tento agradar a mim mesma”, conta a youtuber Kamille Ramos Rocha, 18 anos. “Fico emocionada demais quando olho para trás e penso que eu só precisava de uma pessoa como eu para me contar algumas coisas, ouvir e dar alguns conselhos. Muitas vezes, as meninas não são acolhidas e a gente quase não vê representatividade na mídia.”

Após conviver com o bullying na infância e na adolescência, Kamille decidiu que se amar era o melhor caminho para combater as inseguranças e os comentários maldosos que a atormentavam. Hoje, a jovem exala autoconfiança nas redes sociais e conta com mais de um milhão de seguidores em seu canal do YouTube. No Instagram (@kamill Ramos), ela compartilha seu dia a dia, dá dicas de maquiagem e interage com os seguidores, sempre com muito bom humor.

“Às vezes, ainda recebo algumas críticas falando do meu cabelo, da minha sobrancelha, da minha cor, do meu nariz, do meu



Kamille Ramos Rocha
sofreu bullying na infância
e hoje conta com mais
de um milhão de inscritos
em seu canal no YouTube

Fotos: Arquivo Pessoal

corpo... No começo, isso me machucava muito, e até hoje, afinal, não sou de ferro, né?”, desabafa. “Palavras podem ferir e são difíceis de cicatrizar, mas eu comecei a fazer diferente. A gente se sabota escutando quem não deveria ser ouvido, então comecei a ouvir só o que me agrega, o que não me fere e o que me abraça.”

Fonte de inspiração para milhares de outras meninas, Kamille se orgulha de poder contar a sua história e de ouvir, também, relatos de pessoas que se tornaram livres ao se desprenderem de comparações.

“A vida fica muito mais gostosa de viver quando você se dá prioridade. Parece até um portal que você entra e percebe nas pequenas atitudes, como quando elogia uma pessoa sem se comparar ou quando percebe que não precisa da aprovação de ninguém. A partir daí, é só felicidade e liberdade”, completa a jovem.

Body positive

Aceitar e amar o próprio corpo pode ser uma tarefa difícil quando o que vemos representadas na televisão, nas revistas e na web são, predominantemente, modelos magras.

Sob constante julgamento da sociedade

A psicóloga Jéssica Helena Xavier, especialista em autoestima, explica que a avaliação subjetiva do indivíduo consigo mesmo está muito ligada, também, à relação dele com o mundo. “Nós, mulheres, sempre estivemos em um lugar na sociedade de muito julgamento, de grande pressão cultural, e isso gera grande sofrimento. A imposição desses padrões pode desencadear depressão, abuso de bebidas alcoólicas, ansiedade ou distúrbios de imagem. O fator ambiental exerce bastante influência no desenvolvimento desses transtornos, principalmente na fase da adolescência.”

Segundo Jéssica, a comparação é o maior inimigo da autoestima e pode trazer consequências em todos os aspectos da vida. No início, ela pode estar disfarçada de motivação, mas, com o tempo, acaba gerando insegurança e autodepreciação, que seria a pessoa nunca reconhecer suas qualidades ou valorizar suas conquistas. “Comparar-se com o outro é ser carrasco consigo mesmo. Além de tornar a nossa visão distorcida de quem somos, gera uma vergonha sobre quem você é ou gostaria de ser. Quando você se compara, alimenta o estímulo de inferioridade”, pontua.

Para a psicóloga, essas blogueiras “fora do padrão”, que ela chama de realistas, passam a mostrar como é importante ser você mesmo e aceitar suas particularidades, pois a autoestima vai além da aparência física. “É muito importante mostrar que, apesar de você ser diferente, é isso que importa. Nós somos seres totalmente diferentes um do outro, com histórias diferentes, dificuldades diferentes, e é isso que nos torna únicos”, acredita.

Quem não possui esse tipo de modelagem pode se sentir acanhado de mostrar o próprio corpo, por achar que não é o “correto”. Algumas influenciadoras, no entanto, vieram para quebrar essa ideia de que beleza e saúde são sinônimos de emagrecimento. A brasileira Nanna Fernandes, de 27 anos, é uma delas.

“É uma honra saber que mulheres se inspiram em mim e se sentem representadas. Sei o quanto é importante e o quanto isso muda nosso olhar sobre nós mesmas”, comenta. “Quero que cada vez mais elas consigam sentir a liberdade de ser quem são, e estarei firme e forte mostrando que todas nós podemos”, afirma a blogueira, que alcançou mais de 34 mil seguidores no Instagram (@nanna) nesta quarentena.

A digital influencer conta que, desde criança, tem um corpo considerado fora do padrão e que isso sempre afetou negativamente a sua autoestima. “Na adolescência, foi a mesma coisa, só que pior, pois, nessa época, a gente é bombardeada de informações sobre o padrão de beleza e o quanto estamos fora daquilo. Não me sentia encaixada em lugar nenhum”, lembra Nanna. “Foi a partir do conhecimento que minha mente se libertou. Obviamente, não foi da noite pro dia, são passos de formiga que fui dando em direção a uma autoaceitação saudável, que respeita os altos e baixos, porque eles sempre vão existir”, pontua.

Ao investir no seu perfil e na criação de conteúdo, a jovem pôde alcançar e acolher outras mulheres que também passavam pelos mesmos problemas e inseguranças que ela. Nanna explica ainda que tem um projeto de criar uma marca de roupa que abrace todos os tipos de corpos e curvas. “Agora, percebo que meu corpo é o que ele é, que eu posso viver e experimentar coisas, mesmo não estando no padrão corporal e de beleza imposto. Que eu tenho um lugar, um espaço, e que mais mulheres estão comigo nessa caminhada.”



Por muito tempo, Nanna Fernandes “não se sentia encaixada em lugar nenhum”: autoaceitação e ajuda a outras meninas

Mulan de hoje

A produtora de conteúdo digital Camila Sawamura, 28 anos, explica que as situações de preconceito e estereótipos que viveu por conta de sua ascendência asiática fizeram com que ela encontrasse na maquiagem uma forma de expressão, construção de identidade e amor-próprio. “Gosto de beleza desde criança. Lembro de colecionar maquiagens e folhear revistas e catálogos, mas como muitas brasileiras-asiáticas, cresci sem referências na mídia. Também escutava que maquiagem olhos tidos como orientais era difícil, e isso me frustrava. Hoje, entendo melhor que temos falta de representatividade amarela”, explica Camila.

Para ela, essa defasagem acaba aumentando os estereótipos sobre quem tem ascendência leste-asiática e fortalecendo padrões estéticos brancos. Nesse contexto, os traços da etnia são considerados como exóticos ou, até mesmo, errados.

Em seu perfil no Instagram (@camilasawamura), a moça procura, além de gerar conteúdo de moda e beleza, levantar debates raciais. Com a pandemia da covid-19, por exemplo, pessoas com ascendência asiática foram alvo de diversos ataques preconceituosos, algo que Camila vivenciou na pele. “No começo do ano passado, me mandaram mensagens extremamente xenofóbicas e violentas. Nesses casos, eu tento trazer isso à tona de uma forma leve e politizada para educar o próximo e fazê-lo sair da sua bolha social”, pontua.

“Espero continuar recebendo oportunidades que expliquem não apenas minha herança nipobrasileira, mas meu trabalho e o que represento como criativa”, completa a influenciadora, que afirma receber diversos depoimentos de mulheres e meninas asiáticas-brasileiras que se sentem representadas por ela. “O que mais me marcou foi o de uma menina que disse que eu era a Mulan dela”.

Do preconceito à liberdade

A brasileira Larissa Sampaio Lima, 19, escondeu o vitiligo por 13 anos antes de se tornar uma modelo nacionalmente conhecida. A jovem, que já participou de programas de tv, não imaginava que chegaria tão longe, por acreditar que a doença de pele a limitaria de alguma forma.

Ainda que sua autoestima não fosse alta, por causa das manchinhas, Larissa aceitou o convite para posar em um ensaio fotográfico e o resultado fez com que ela se enxergasse de outra forma. “Quando recebi as fotos, fiquei completamente apaixonada, nunca tinha visto essa beleza que eu consegui ver em mim nesse dia. A partir daí, nasceu a Larissa que queria ajudar outras pessoas com aceitação”, lembra.

Arquivo Pessoal



“Gosto de beleza desde criança. Lembro de colecionar maquiagens e folhear revistas e catálogos, mas como muitas brasileiras-asiáticas, cresci sem referências na mídia. Também escutava que maquiagem olhos tidos como orientais era difícil, e isso me frustrava. Hoje, entendo melhor que temos falta de representatividade amarela”

Camila Sawamura

No Instagram (@sampaioLarissa), a modelo compartilha fotos mostrando o corpo e revela que, após sofrer preconceito, até mesmo dentro da própria família, hoje se orgulha de sua trajetória ao perceber que pode auxiliar outras pessoas com a mesma condição no processo de autoamor. "Eu recebo textos dos meus seguidores me motivando e dizendo que se inspiram em mim, que começaram a se aceitar, e é isso que me fortalece a cada dia", explica.

Larissa conta ainda que, durante muito tempo, ela se desesperava para buscar algo que pudesse curar o vitiligo. Hoje, alegra-se ao dizer que o que a curou, na verdade, foi o amor-próprio: "Dizem que a gente é fora do padrão porque, infelizmente, a sociedade impõe um padrão de beleza para as pessoas seguirem, mas isso ainda vai acabar. Eu gosto muito de mostrar quem eu sou de verdade e gosto muito que as pessoas mostrem quem elas são de verdade."

*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte

Quando recebi as fotos, fiquei completamente apaixonada, nunca tinha visto essa beleza que eu consegui ver em mim nesse dia. A partir daí, nasceu a Larissa que queria ajudar outras pessoas com aceitação

Larissa Sampaio Lima



MONTE
PARNASO



Cuide de você, cuide da saúde das suas pernas!

O cuidado com a saúde vascular é essencial para a saúde do organismo como um todo.

Fique atento aos sinais que indicam problemas vasculares:

Sensação de peso nas pernas Formigamento ou dormência

Dor e inchaço nos pés e nas pernas Aparecimento de varizes

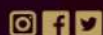
Uma das formas de tratamento é a **escleroterapia**, que pode ser feita de forma **líquida ou por espuma**, com o objetivo de eliminar as varizes. Também pode ser realizado o **tratamento com o Laser Fotona**, sendo praticamente indolor, no qual o calor provoca uma reação na parede do vaso com o propósito de eliminar as varizes.

Em casos mais graves, o indicado é a cirurgia.

Ana Regina Trávolo CRM 18526 | Luciano Morgado CRM 13377



Assinantes do Correio Braziliense possuem 25% de desconto nos procedimentos realizados na clínica. Consulte relação no site do Clube do Assinante.



@clinicamonteparnaso

61) 3263-0833 / (61) 3263-0834
www.monteparnaso.com.br

Centro Médico Júlio Adnet
SEPS 709/909, Bloco A, Clínica 9,
1º Subsolo, Asa Sul - Brasília-DF

Especial

Dados da OMS apontam que 30% da população mundial sofre com alguma dor crônica, que deixa de ser sintoma para ser a doença em si. Para especialistas, ela nunca pode ser negligenciada e, com tratamento, é possível reduzi-la

POR RENATA RUSKY

“É da idade”; “acostuma”; “é da sua cabeça”; “é psicológico”. Frases como essas são comumente ouvidas por pessoas que sofrem e reclamam de dores crônicas, sejam elas lombares, musculares, seja cefaleia. Além de nem sempre aparecem em exames, as dores deixam de ser sintomas que indicam alguma doença para serem o problema em si.

No caso das dores de cabeça, por exemplo, o fisioterapeuta Guido Fregapani, membro da Sociedade Brasileira de Cefaleia, explica que apenas 1% delas é sintoma de algo mais grave. O restante é, de fato, só uma dor, o que não a torna mais fraca.

De acordo com o médico Carlos Gropen, presidente da Sociedade para Estudo da Dor do Distrito Federal (SED/DF) e coordenador do Ambulatório de Dor do Hospital Universitário de Brasília (HUB), a dor como sintoma é um conceito antigo. “Hoje, a gente sabe que a dor também é um diagnóstico, é uma alteração no sistema de dor: ela é viva, independentemente de ter outra doença”, afirma.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), 30% da população mundial sofre com alguma dor crônica, o que pesa no bolso tanto dos pacientes quanto da sociedade como um todo. Além do aumento da quantidade de medicamentos ingeridos, são pessoas que usam mais serviços de saúde e que acabam ficando precocemente incapacitadas de trabalhar.

Gropen especifica que, no mundo, gasta-se mais com dores crônicas do que com câncer e doenças cardiovasculares. E alerta que dor nenhuma deve ser normalizada ou negligenciada. “Muita gente já ficou sem tratamento por causa de um conceito anacrônico de que dor é apanágio da idade. A gente nunca pode prometer cura, mas, com tratamento, pacientes melhoram muito e podem ter uma vida normal: depende da rapidez de procurar o tratamento e da adesão a ele”, explica.



Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Aos 24 anos, Maria Júlia Amorim vive constantemente com dores, que a afastaram das pessoas: poucos amigos entendem a condição dela

A dor crônica, por definição, é aquela que persiste ou recorre por mais de três meses. O ortopedista Lúcio Gusmão, especialista em tratamento da dor, explica, no entanto, que uma dor aguda, ou seja, resultante de um trauma ou de um evento, que ele chama de nociceptivo, pode tornar-se crônica se negligenciada. “Uma dor crônica pode já ter sido aguda e, maltratada, ser crônica”, explica.

Um problema que isola

A psicóloga Maria Júlia Amorim, 24 anos, conta que tem poucos amigos. A vida com dores ensinou que o melhor é manter só os bons, que entendem a condição frágil dela. Infelizmente, foram situações de desrespeito que a fizeram aprender isso. “Eu não conseguia ir a algum evento e a pessoa já achava que eu não queria, que era frescura”, relembra.

37%
da população brasileira — aproximadamente 60 milhões de pessoas — sentem dor de forma crônica, segundo a Sociedade Brasileira de Estudos da Dor

Com risco aumentado de hemorragia, acidente vascular cerebral, trombofilia e luxações, ela vive uma rotina cuidadosa. Não é qualquer carga horária de trabalho que pode encarar, ficar o dia inteiro em pé em uma festa está fora de questão. “Nunca consegui acompanhar muito os programas de pessoas da minha idade. É sempre uma questão de ir dosando. Eu não posso fazer um esforço que para outra pessoa é trivial. Ela vai se recuperar rápido, eu vou demorar”, explica.



Maltratados pela dor

Ela tem a Síndrome de Ehlers-Danlos, doença rara que afeta o tecido conjuntivo, em especial pele, articulações e paredes dos vasos sanguíneos. Embora na maioria das pessoas o diagnóstico seja tardio, confundido com síndrome fibromiálgica, dores difusas ou até psicossomáticas, o dela veio ainda na infância, por ter nascido com hipotonia muscular.

Teria sido uma sorte, se a condição fosse mais conhecida. Mas não havia muita orientação ou um protocolo de tratamento. Mesmo atualmente, ela passou por situações em que foi descredibilizada e até ofendida. “Em 2019, tive uma luxação e, como estou acostumada a reduzi-la (colocar o osso no lugar), fiz em casa, mas a dor não passou. No pronto-socorro, o médico não acreditou no que eu disse e me acusou de ser viciada em opioides.”

Maria Júlia ressalta que tem opioides em casa que chegam a perder a validade, pois evita ao máximo tomá-los. Depois disso, passou a andar com uma carta do geneticista em que explica a sua condição, para que a palavra dela não fosse mais

colocada em dúvida. “Encontrei também médicos muito bons, mas a aceitação de plano de saúde é muito difícil, então, complica bastante”, conta.

Para se fortalecer, precisa de atividade física, mas até isso é perigoso para ela. “Eu já me machuquei muito tentando ficar mais forte em academia.” Atualmente, faz ioga remotamente com uma professora que tem a mesma síndrome e adaptou muitas posições. A alimentação dela é restrita e específica para não piorar os processos inflamatórios pelos quais passa. Terapia é uma constante na vida de Maria Júlia. E, dessa forma, ela modula a própria dor, que diariamente está entre o nível quatro e cinco, de um máximo de 10, ou seja, moderada.

O sistema da dor

O médico Carlos Gropen explica que as dores crônicas são uma doença no controle do sistema de dor. Ela dói, mesmo sem um estímulo, e há dificuldade na modulação desse desconforto. “Se ficarmos

apertando durante 20 minutos uma campainha antiga, ela estraga e fica tocando para sempre. É como o sistema da dor. Em geral, o organismo veria que aquela dor não iria agredir e pararia, mas um paciente que tem dor crônica vai sentir aquela dor e ela ficará mais forte”, compara.

O especialista exemplifica que, se uma pessoa pisar em um prego, aquele “estímulo nociceptivo” vai passar pelo nervo, vai para a medula, para o cérebro, e sente-se a dor. Nesse percurso, ele explica que há vários mecanismos para inibi-la, modulá-la. “Se a dor é importante do ponto de vista evolutivo, você sente”, afirma. A psicóloga Virgínia Turra explica que foram os pesquisadores Melzack e Wall que identificaram que, quando o estímulo chega na coluna pela enervação, há fatores que ajudam o estímulo a subir e outros que a atrapalham o estímulo a subir. É a modulação da dor.

“Entre o estímulo nociceptivo, que provoca uma reação noxiosa, ou seja, estímulo de dor, e a dor, acontece muita coisa, é muito mais complexo. Uma agulha dói, mas e se for a agulha de vacina que você deseja? Até o século 17, a gente tinha uma concepção de dor linear: de que, se pega fogo no pé, um fio levava a dor ao cérebro. Hoje, a gente sabe que não é linear, é muito mais complexo e muitas coisas modulam isso”, explica. Virgínia salienta, no entanto, que fatores emocionais podem modular a dor, mas não causam a dor. “A dor não é coisa da cabeça de ninguém, ela existe”, afirma.

Isso faz com que as dores sejam sempre subjetivas e nem sempre proporcionais aos estímulos. “Pode-se ter uma dor pequena em uma ferida grande, e uma dor grande em uma ferida pequena. Um bife da cutícula, um corte de papel dão uma dor forte. E pessoas podem ir ao médico sem dor e com uma lesão sólida de câncer enorme”, exemplifica a psicóloga. Ela conclui, portanto, que não se pode tratar a dor de uma maneira só. É preciso ficar atento e cuidar desses vários fatores. Por isso, o tratamento da dor é multiprofissional. “Tem como manejar a dor, tem como melhorar a qualidade de vida, mas precisa de esforço conjunto e continuado do paciente, dos familiares, da comunidade, dos colegas de trabalho e dos profissionais de saúde juntos”, afirma.

Além disso, por muitas vezes, trata-se de questões sistêmicas, que englobam o corpo todo. O médico dermatologista Erasmo Tokarski explica que é importante se ter uma visão global do problema. “Com as especialidades, muitas coisas ficaram segmentadas, as partes do corpo foram fragmentadas na medicina, mas o homem é um ser complexo e, muitas vezes, o problema está em outro lugar. A psoríase, por exemplo, é uma doença dermatológica, que pode atingir o corpo todo, é uma doença autoimune e não adianta pomada”, explica.

A covid-19 e a dor

Desde que tiveram covid-19, há cerca de três meses, o cabeleireiro Patrick Oliveira, 24, e a mãe dele, Andrea Marinho, confeitadeira, 48, ainda sofrem alguns efeitos da doença. É a síndrome pós-covid-19, que pode demorar até 20 meses, em média, para melhorar. “A gente não tem informação suficiente, mas, na maioria das vezes, precisa de tratamento”, explica o médico Carlos Gropen, do Ambulatório da Dor do HUB.

Nem Patrick nem Andrea precisaram ser hospitalizados. Passaram o período de isolamento em casa com sintomas gripais, sem paladar, com dores de cabeça e sentindo um “peso no corpo”.

“O início, para mim, foi mais difícil. Já para a minha mãe, foram os últimos dias”, ele lembra.

Desde então, Patrick desperta quase diariamente com tontura, tem dores de cabeça ao longo do dia e, em algumas manhãs, já se levanta da cama cansado. “Tem dia que acordo superbem, tem dia que acordo muito cansado, com dores nas articulações, dores musculares. É bem estranho”, relata.

O cabeleireiro evita tomar remédios para melhorar os sintomas e chegou a voltar ao posto de saúde para avaliação. Os profissionais, então, pediram que ele repetisse o

tratamento com antibiótico e corticoide, mas, por ter se sentido mal com o tratamento na primeira vez, preferiu evitar neste primeiro momento. Já a mãe dele decidiu repetir o protocolo, no entanto, não viu resultado.

Sofrimento real

Depois do sexto dia de infecção, Andrea sentiu muita fraqueza e dores no corpo, em especial na coluna, onde tem artrose. Ela perdeu o apetite, a gastrite atacou. Depois dos 14 dias de quarentena, teve uma melhora, mas, cerca de dois meses depois, as dores se potencializaram. “É uma coisa que vai e vem. Evito anti-inflamatório, tomo analgésico, dipirona. No fim de março, tive muito dor nas costas, nas articulações, na cabeça”, relembra.

Para ela, uma das dificuldades é ser desacreditada e ter que convencer as pessoas de que o que sente é real. “Teve gente que falou que eu estava ficando doida, traumatizada. É muito constrangedor. Achem que a gente está exagerando, mas só quem sente sabe.” A confeitadeira admite que, de fato, tem medo da covid-19, que também fica uma sequela emocional da doença, mas garante que tem a física.

Já descrita por pesquisadores, a síndrome pós-covid-19 é uma complicação considerada uma condição inflamatória difusa e multissistêmica. Ela está associada a problemas no sistema nervoso central e musculoesquelético. Alguns dos sintomas comuns são fadiga intensa, dor crônica, fraqueza muscular, dificuldade para respirar e déficit cognitivo, como alterações de memória e fadiga mental. Segundo Gropen, até 86% dos hospitalizados vão apresentar a síndrome. Entre os pacientes assintomáticos ou com sintomas menos graves, a porcentagem cai para 36%.

Depois de curados da covid-19, Andrea e Patrick passaram a sentir muitas dores pelo corpo: dias melhores e dias piores



Formas de modular a dor crônica

- Evitar o excesso de peso, pois ele sobrecarrega as articulações e as células de gordura são inflamatórias.
- Dormir e acordar sempre no mesmo horário
- Evitar alimentação gordurosa, inflamatória.
- Fazer uma atividade física que dê prazer e seu corpo aguento;

Fonte: Lúcio Gusmão, ortopedista especializado em tratamento da dor

Um problema invisível

Como boa parte das dores crônicas, as de cabeça são invisíveis. Não há exames que a indiquem e, na maioria dos casos, não é sintoma de doença alguma. Portanto, o foco de tratamento deve ser os hábitos do paciente. “Uma grande questão da dor de cabeça é que tem vários tipos: cefaleia tensional, do pescoço, enxaqueca (migrania), existem centenas. As mais comuns são invisíveis também aos exames”, corrobora o fisioterapeuta Guido Fregapani, membro da Sociedade Brasileira de Cefaleia.

O diagnóstico é feito por meios de avaliação clínica e, para cada uma delas, há um tratamento específico. Mas ele ressalta que se deve buscar ajuda. “Negligencia-se a dor de cabeça em todos os sentidos. As pessoas acabam não procurando ajuda, abusam de remédio, que é também uma causa importante de dores de cabeça. Ela também é negligenciada pelos familiares, porque quem não sente, não vê. E isso causa sofrimento”, afirma Fregapani.

Um fator que faz com que as pessoas próximas descredibilizem a dor crônica do amigo ou familiar é que a dor aguda, de cólica menstrual, por exemplo, dá sinais visíveis. “A pessoa fica branca, com o olho arregalado. Você olha e vê que ela está passando mal, porque a dor aguda dispara o sistema nervoso parassimpático: acelera o coração, causa sudorese. Tem cara de dor. Já a crônica não gera aparência nenhuma, não tem cara de dor”, explica a psicóloga Virgínia Turra.

De acordo com Bruno Vilela, fisioterapeuta, membro da Sociedade Brasileira de Cefaleia, o foco do tratamento deve ser identificar os gatilhos para cada paciente. “Para alguns, pode ser bebida alcoólica, alguns alimentos.



Fotos: Arquivo pessoal

Depois de passar anos sofrendo com dores de cabeça, Odete Machado, finalmente, descobriu o que causava o problema, que tinha se tornado crônico

Quando já se está em crise, os medicamentos são importantes”, afirma.

Ele alerta, porém, para o uso indiscriminado de remédios para dores de cabeça, que pode piorar o quadro. “Os medicamentos analgésicos mais comuns para dor de cabeça, se tomados mais de três vezes por semana, já é considerado abuso. E o próprio remédio pode se tornar um gatilho”, explica.

A via-crúcis do diagnóstico

Odete Machado, 39 anos, publicitária, sempre teve dores de cabeça, associadas, especialmente, ao período pré-menstrual. Recomendaram antidepressivo que, após ler a bula, preferiu não tomar, ela fez diversos exames, foi ao oftalmologista, ao neurologista, ao ginecologista. E nada. Passou a conviver com o incômodo.

Mas, no ano passado, as dores ficaram mais fortes. “Eu imaginei que fosse estresse, por conta da pandemia. Perdi meu pai, estava trabalhando

de casa, com duas crianças.” Foram cerca de três meses com dores diárias. Ao mesmo tempo, sentia uma tensão na região do trapézio. Decidiu ir a um osteopata, que fez um procedimento para relaxar, mas que desconfiou que o problema poderia ser o intestino dela.

Aproveitando o ensejo, também resolveu ir ao dermatologista, já que estava com queda de cabelo. O especialista também achou que poderia ser o caso de ela não estar absorvendo os nutrientes devidamente e orientou que diminuísse o consumo de alguns alimentos, até que fosse a um nutricionista para uma dieta adequada à situação dela.

“Eu descobri que alguns alimentos me inflamam, sobrecarregam meu fígado, o que acaba liberando toxinas no meu corpo”, explica. As dores de cabeça quase desapareceram e, de vez em quando, Odete chega a comer alguma coisa que sabe que vai fazer mal. Analisa o custo e o benefício. Dessa forma, maneja a enxaqueca para se manter funcional.

Naturalmente saudável

Especialistas explicam por que consumir frutas é tão importante para o bom funcionamento do organismo e alertam para os riscos de cortá-las da dieta

POR BRUNA YAMAGUTI*

Fontes naturais de vitaminas, carboidratos, minerais, fibras e água, as frutas são o pacote completo para o bem-estar, diretamente da natureza para o nosso corpo. Segundo o Ministério da Saúde, são alimentos que trazem vitalidade e disposição, sendo de extrema importância para o bom funcionamento do organismo. No entanto, ainda de acordo com a entidade, apenas um em cada quatro brasileiros consome a quantidade ideal recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que seria a ingestão diária de pelo menos 400g de frutas e hortaliças — ou cinco porções.

Os motivos dessa baixa na dieta dos brasileiros podem variar, mas, talvez, um deles possa ser explicado com a aversão que algumas pessoas adquiriram em relação aos carboidratos presentes nas frutas. Nas redes sociais, é comum encontrar recomendações infundadas de que, para emagrecer, é preciso tirá-las do cardápio. Para a nutricionista Caroline Romeiro, presidente do Conselho Regional de Nutricionistas da 1ª Região (CRN-1), é preciso ter cuidado com alguns conteúdos propagados sobre dietas, principalmente na internet.

O PODER DAS FRUTAS

No ano passado, segundo ela, o CRN-1 recebeu 306 denúncias, a maioria delas de exercício ilegal da profissão. “Isso mostra o aumento dos palpites sobre alimentação sem conhecimento, o que pode ser prejudicial à saúde da população. Os carboidratos naturais dos alimentos in-natura, tais como a frutose, presente nas frutas, não causam nenhum malefício à saúde”, explica a profissional. “Os açúcares que fazem mal são os adicionados pela indústria aos alimentos processados e ultraprocessados”, pontua.

Segundo a nutricionista, os carboidratos presentes nas frutas dão energia de forma rápida; as vitaminas e minerais participam de vias metabólicas do organismo; as fibras e a água contribuem para a saúde intestinal; e os compostos bioativos têm diversas funções na proteção da saúde. Dessa forma, consumir frutas diariamente é essencial para prevenir doenças crônicas, tais como obesidade, diabetes, disfunções cardiovasculares e câncer.

Elas podem ser inimigas?

Para pessoas que têm frutosemia, condição de causa hereditária ou secundária, caracterizada pela intolerância à frutose, o consumo de frutas pode causar sintomas desconfortáveis. “Na intolerância hereditária, os sintomas incluem dores abdominais, hipoglicemia, vômitos, náuseas e sudorese. Nesse caso, o ideal é excluir a frutose da alimentação”, explica o nutricionista Thiago Bronze Dias, pós-graduado em nutrição clínica.

“Já em causas secundárias, relacionadas à má absorção, os sintomas são: mal-estar, distensão e dor abdominal, náuseas, constipação ou diarreia e flatulência. Nessa situação, não é necessário excluir a frutose, somente restringir, de acordo com a aceitação de cada paciente”, pontua.

O profissional ressalta ainda que pessoas com esse tipo de intolerância devem estar atentas também à ingestão de sacarose, sorbitol (adoçantes dietéticos, produtos sem açúcar, ameixas, peras, cerejas e maçãs), frutanos, glicose e lactose, que provocam os mesmos sintomas nos intolerantes de causa hereditária. “Como existem muitos alimentos com essas substâncias, o ideal é fazer acompanhamento nutricional com alguém altamente familiarizado com essa condição”, completa Thiago.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

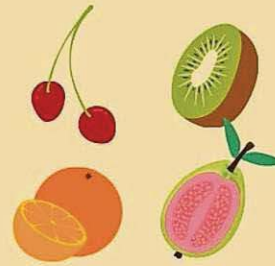
PARA AUXILIAR NO TRÂNSITO INTESTINAL

Ameixa, amora, laranja, mamão, manga e mexerica



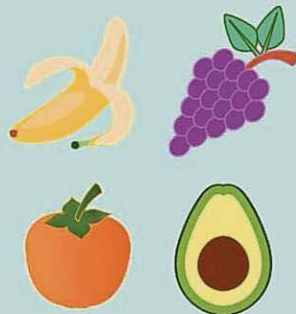
PARA AUMENTAR A IMUNIDADE

Acerola, kiwi, laranja e goiaba



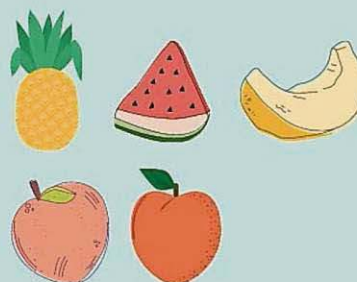
PARA DAR ENERGIA

Banana, uva, caqui e abacate



PARA HIDRATAR

Abacaxi, melancia, melão, pêssigo e nectarina



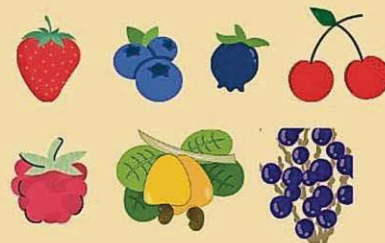
PARA ALIVIAR DESCONFORTOS GÁSTRICOS

Pera, maçã e limão



ANTIOXIDANTES

Morango, mirtilo, jabuticaba, cereja, framboesa, caju, pinha, açaí e pitanga



Hábitos saudáveis

A nutricionista Caroline Romeiro ressalta que, apesar de se ter em mente a funcionalidade que as frutas podem ter, é importante saber que, para a imunidade, para o bom funcionamento do intestino, para a pele ou para qualquer outra situação, o conjunto de ações que formam o hábito das pessoas, incluindo o alimentar, será o ponto principal. “Para melhorar a imunidade, não basta consumir frutas ricas em vitamina C, mas, sim, ter um hábito de vida saudável, que inclui o consumo de todas as frutas, incluindo as que são fonte de vitamina C. O nosso organismo funciona de forma integrada e, para o seu bom funcionamento, deve haver equilíbrio no consumo dos nutrientes”, reforça a profissional.

Fonte: Thiago Bronze Dias, nutricionista com pós-graduação em nutrição clínica (CB)

O sistema imune debilitado de pacientes oncológicos levanta dúvidas quanto à segurança da imunização contra o novo coronavírus

POR AILIM CABRAL

Tão desejada ao redor do mundo, a vacina contra a covid-19 aos poucos, finalmente, tem chegado ao Brasil e ao Distrito Federal. A esperança e o desejo de se imunizar são os sentimentos predominantes. Mas a chegada do imunizante trouxe também uma série de dúvidas. Entre os muitos questionamentos está a segurança da vacina para os pacientes oncológicos.

Por causa da saúde e da imunidade fragilizadas, muitas pessoas chegaram a acreditar que esses pacientes não deveriam ou poderiam ser imunizados. Porém, médicos especialistas e entidades, como a Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (Asbai), afirmam que a doença em si não é um impedimento para a vacinação contra o coronavírus.

O oncologista Bruno Ferrari, fundador e presidente do Conselho de Administração do Grupo Oncoclínicas, explica que, de forma geral, todos os pacientes oncológicos estão aptos a tomar o imunizante. No entanto, existem algumas exceções, e o oncologista ressalta a importância da consulta individualizada. "São muitas as particularidades e diferenças entre esses pacientes. É muito importante a avaliação do médico do paciente, principalmente dos que estão em tratamento ativo", completa.

Mesmo com as possíveis exceções, Bruno chama a atenção para a importância e a urgência da inclusão de pacientes oncológicos como grupos prioritários. "Nossos estudos mostram que eles têm a taxa de mortalidade por covid-19 seis vezes mais alta que de outros pacientes."

O médico acrescenta que os pacientes não podem postergar o tratamento e precisam se deslocar para serviços de saúde, como internações, exames, quimioterapia e radioterapia. Portanto, estão mais sujeitos a se infectar e ter uma evolução pior da doença.

Câncer

A IMUNIZAÇÃO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

- O grupo de pacientes oncológicos é bastante heterogêneo e, além do câncer, pode ter outras comorbidades ou particularidades que devem ser consideradas antes da imunização.
- É importante que cada paciente oncológico, caso se encaixe em outros grupos de risco e já esteja entre as categorias contempladas pela vacinação, consulte-se e seja avaliado previamente por seu médico.
- A vacina não oferece riscos extras aos pacientes oncológicos. Os imunizantes disponíveis no Brasil têm o vírus inativado, assim como as vacinas da gripe, que são administradas normalmente no grupo em questão.

Palavra do especialista

Mesmo com uma resposta imune menor, pacientes oncológicos devem ser incluídos nos grupos prioritários?

O sistema imunológico debilitado pode fazer com que a eficácia da vacina não seja a mesma apresentada em pessoas com o sistema imune totalmente competente. Mas qualquer imunidade que esse paciente apresente já é vantajosa, pois os riscos dos pacientes oncológicos terem a forma grave da covid-19 são muito maiores. Então, é muito importante que eles tomem a vacina e sejam incluídos o quanto antes nos grupos prioritários. Além da saúde debilitada, existe a necessidade de estarem sempre em hospitais e unidades de saúde.

A vacina pode ser um risco para os pacientes oncológicos?

Não. O vírus das vacinas está inativo e não vai fazer mal. Os efeitos colaterais possíveis seriam os mesmos de uma pessoa saudável, apesar de precisarem de um pouco mais de atenção. Uma febre em um organismo já debilitado, por exemplo, pode exigir mais cuidados. O ideal é que não exista nenhum mal-estar nesse paciente, que já é mais complexo.

Existem tipos de câncer que deixam o paciente mais vulnerável à covid-19?

O câncer que mais nos preocupa é o de pulmão. Nesses pacientes, os pulmões já estão comprometidos e qualquer infecção pulmonar pode piorar esse quadro. É um público com o qual precisamos ter um cuidado maior. Os cânceres de mama e próstata também exigem atenção, pois a chance de ocorrer metástase para os pulmões é alta.

Lorena de Castro Diniz é coordenadora do Departamento Científico de Imunização da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (Asbai)

vacina

- As contraindicações à vacinação de pacientes oncológicos se referem a possível falta de eficácia do imunizante, a depender do organismo do paciente.
- A vacina funciona estimulando o sistema imunológico a produzir anticorpos contra a doença, ensinando o corpo a se proteger de uma infecção futura.
- Pacientes oncológicos estão, muitas vezes, imunossuprimidos, ou seja, com o sistema imune neutralizado.
- A imunossupressão é uma etapa importante no tratamento contra o câncer. A doença é causada pela produção celular desequilibrada. Ao suprimir o sistema imune, os tratamentos impedem que essas células cancerígenas continuem se proliferando.
- O câncer ativo, os ciclos de quimioterapia e o uso de alguns medicamentos específicos, por exemplo, podem até mesmo zerar a atividade imune do paciente, que, dessa forma, não teria nenhuma reação à aplicação da vacina.
- Nos casos em que a vacina não é indicada é pela alta chance de ela não surtir efeito. É o caso dos pacientes que fizeram transplante de medula, por exemplo. Eles estão com o sistema imune zerado e não responderiam ao imunizante. O ideal, nesses casos, é esperar de três a seis meses após o transplante.
- Pacientes com infecções agudas ativas também precisam esperar que o sistema imune se recupere antes de tomar a vacina e não devem tomar o imunizante enquanto a infecção não tiver sido eliminada.
- Em muitos pacientes, quando forem incluídos nos grupos prioritários de vacinação e houver oferta suficiente de imunizante, será importante fazer o chamado reforço vacinal. Com mais uma dose.
- Pacientes oncológicos que já encerraram o tratamento e estão apenas em acompanhamento podem tomar a vacina.

VALDO VIRGO

Casa

POR AILIM CABRAL

O verbo mimetizar é definido pelo dicionário como o ato de “assumir a forma de algo por meio de mimetismo” ou “disfarçar-se por mimetismo”. É essa a forma que as borboletas têm de se proteger de predadores, com asas que se assemelham a olhos de coruja, por exemplo.

Mas a mimetização não fica restrita à natureza. Como tudo o que é belo no meio ambiente, ela é trazida para dentro de nossas casas por meio da decoração. No design, mimetizar objeto ou móvel significa disfarçá-lo ao ser mesclado ao ambiente.

Sylvia Gracia, consultora de marketing e cores da Suvinil, explica que a técnica acaba trazendo harmonia para o espaço. Colocar tudo na mesma cor cria um espaço visual uniformizado e os diversos elementos acabam se tornando uma unidade.

Arquitetas do Mora Estúdio, Ana Beatriz Franceschi e Juliana Junqueira explicam que ao longo dos anos a técnica tem sido usada com o intuito de mascarar detalhes aos quais não se deseja deixar aparente. Portas de armários embutidos, canos e caixas de interfone são alguns exemplos de objetos que costumam ser “escondidos” pela mimetização.

Porém, cada vez mais as pessoas têm ousado na decoração e buscado formas de expressar suas personalidades em seus lares e, apesar da sua essência de disfarce, a mimetização pode ser uma aliada na hora de decorar com modernidade e irreverência.

Monocromia

Nesses casos, cores intensas e diferentes do resto do ambiente podem transformar uma parede mimetizada

Escondendo detalhes ou chamando atenção com cores intensas, a mimetização tem feito sucesso no mundo do design

com estantes e portas no ponto de destaque do espaço. Ao mesmo tempo em que todos os elementos da parede podem ter a mesma cor, é possível brincar com contrastes e volumetria. “É um recurso interessante, que pode ser usado como brincadeira estética. Apostar em tons diferentes de uma mesma cor e brincar com volume

e profundidade são algumas possibilidades”, ressalta Sylvia.

Ana Beatriz e Juliana também defendem o uso da mimetização em projetos mais conceituais e baseados em temas monocromáticos. Segundo as arquitetas, mimetizar todos os objetos e móveis de um cômodo enfatiza ainda mais o tema.

Como a mimetização será usada, com o intuito de disfarçar detalhes indesejados ou de criar um ponto de destaque com cores e texturas, vai depender do gosto de cada pessoa. É possível, ainda, investir nas duas opções ao mesmo tempo — disfarçar um cano inconveniente e aproveitar para adotar uma cor ousada na parede do banheiro, por exemplo.

Para escolher uma cor, Sylvia recomenda que os moradores façam reflexões quanto ao tipo de energia que desejam para o espaço. Se a ideia é um ambiente mais zen, cores pastéis, azul e tons relaxantes são os ideais. Quando o foco é na energia e produtividade, pode-se investir em cores mais intensas e luminosas, como amarelo e vermelho.

A mimetização é aplicável em todos os cômodos e, dependendo das tintas e materiais usados, pode ser feita em qualquer tipo de superfície ou material. É possível usar tintas e papéis de parede ou mesmo revestimentos, como pedras e madeiras.



Usando a mimetização, até o tanque ficou da mesma cor da parede, e as torneiras se transformaram em pequenos pontos de destaque. Projeto Lavanderia Apartamento 203, da Suvinil

Julia Ribeiro/Divulgação

Marco Antonio/Divulgação

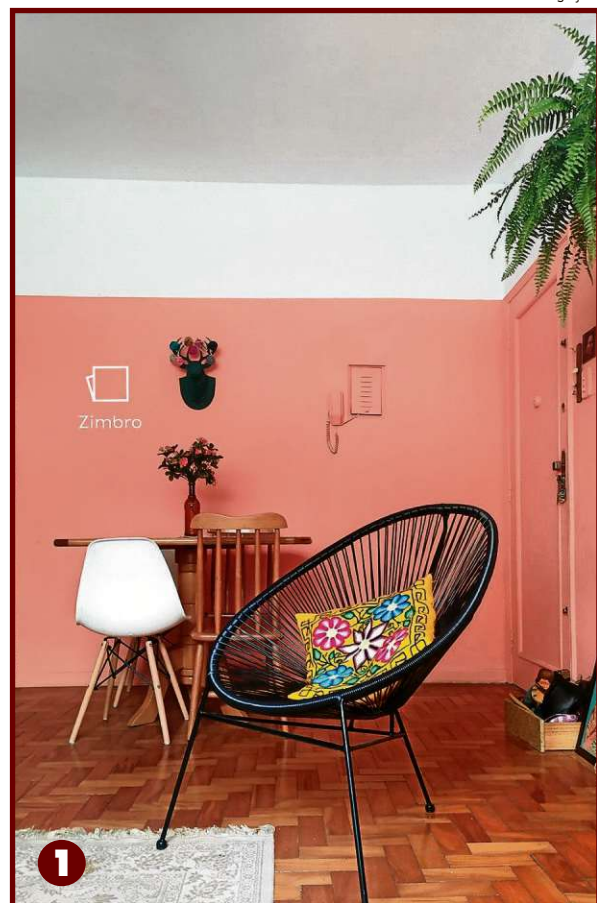


Na sala projetada pela arquiteta Barbara Dundes, a televisão e o rack se mesclam ao revestimento da parede. Desligada, a televisão fica escondida. O contraste fica por conta dos objetos em cima do rack e do material do móvel, mais fosco que a parede

Mariana Orsi/Divulgação



Todo o ambiente da arquiteta Helô Marque tem as paredes de madeira como fio condutor. As portas ficam completamente mimetizadas e os móveis da sala de jantar também se misturam ao espaço. No projeto, a mimetização harmonizou a sala



A arte do distarce na decoração

1 - Neste projeto da Suvinil, a porta, os interruptores e o interfone estão "escondidos" em uma meia parede colorida e cheia de personalidade. O vaso de plantas na parede é um ponto de contraste

2 - Moderno e ousado, o quarto projetado pela arquiteta Beatriz Quinelato tem quase todos os elementos da mesma cor. Os pontos de destaque se tornam a textura do móvel e o preto do cabideiro e da moldura do espelho

3 - No projeto da Suvinil, o cano e a caixa de descarga ficaram escondidos e o banheiro ganhou uma meia parede colorida

Dicas preciosas

- Quem está começando e não sabe se vai gostar ou não do recurso pode testar cores mais leves e suaves e investir em ambientes que não sejam pontos de destaque na casa. Corredores e entradas são algumas possibilidades.
- Para mesclar o espaço com móveis que não podem ser pintados, uma possibilidade é o envelopamento. Mesmo que o tom não seja exatamente igual, a mesma cor pode criar um contraste interessante.
- Para criar contrastes no espaço monocromático, misturar texturas e acabamentos também é uma boa opção.
- Faça testes de cor e luminosidade antes de pintar todo o ambiente. A cor pode ser diferente, dependendo da incidência de luz na parede ou espaço.
- Para combinar cores, baseie-se no círculo cromático, usando os diferentes tons de uma cor ou até nas complementares.
- É possível ter um espaço mimetizado com um ou outro objeto em cor diferente para criar um ponto de destaque.

Uma questão de pele

O que caroços nos pets podem indicar? Especialistas apontam as principais causas desse sintoma e alertam sobre a importância de os tutores estarem atentos

POR *RAQUEL RIBEIRO

A pesar de ser comum encontrar caroços ao acariciar a pele dos animais, é necessário investigar, pois os nódulos podem significar problemas de saúde. “Costumamos dizer que a pele conversa com a gente. Como é o maior órgão do nosso corpo, ela mostra algumas coisas que podem estar acontecendo de uma forma mais sistêmica”, explica Ludmilla Humig, médica veterinária especializada em dermatologia.

A veterinária Rebecca Terra aponta que há várias etiologias para o aumento do volume na pele, sendo que as causas vão desde casos mais simples, como vírus ou bactérias, até mais graves, como tumores. Ela também destaca



Patricia Petri perdeu Olly para um tumor maligno: dez anos de convivência intensa e cheia de amor

Arquivo Pessoal

que o sarcoma de aplicação, uma reação inflamatória à aplicação de medicamentos, pode ser outro fator desencadeador para o surgimento de caroços. “Às vezes, a aplicação de alguma medicação pode causar um problema inflamatório grande no local e, por causa da multiplicação das células, acaba virando um tumor. É bastante comum em felinos.”

Segundo ela, a maior parte dos tumores de pele é genética, mas há também fatores que podem influenciar o aparecimento deles, como o excesso de exposição ao sol. “Cachorros de pele muito clara, que vivem no quintal, sem abrigo do sol, e que não usam protetor solar possuem uma probabilidade maior de desenvolverem tumores de pele. Mas isso não exclui a possibilidade de pets com a pele escura terem o problema também.”

Rebecca enfatiza que os tipos de verruga podem variar em relação à idade do pet. “Enquanto os animais idosos estão mais suscetíveis a câncer, os jovens, normalmente, têm verruga causada pelo papiloma vírus. De um modo geral, dependendo de onde estão instaladas e se o animal tem um bom sistema imunológico, ele tende a conseguir combater esse vírus sozinho, sem evoluir para um quadro mais grave.”

Pele dos animais

Embora não haja predisposição racial para o desenvolvimento de nódulos, existem animais com maior sensibilidade a problemas de pele. “Os braquicefálicos, isto é, aqueles caracterizados por um focinho mais achatado, possuem maior predisposição de desenvolver alergias, pois têm uma pele mais sensível”, elenca Ludmilla.

A veterinária recomenda que os tutores usem xampus e pomadas próprios para cada espécie, pois existem alguns componentes químicos dos produtos de cachorros, por exemplo, que podem ser tóxicos para o gato e causar sensibilidade. “A utilização de itens para humanos também pode gerar um desequilíbrio na microflora da pele de animais, causando o que a gente chama de desbiose, que não só altera o pH como também abre portas para infecções secundárias e alergias”, exemplifica.

Quando remover

Na hora de decidir remover as lesões, é necessário avaliar o tamanho e onde estão localizadas. Se estiverem situadas na boca, por exemplo, a alimentação do pet pode ser comprometida. Além disso, se o animal tiver contato com o local, pode coçar ou morder a verruga, causando feridas. “Algum micro-organismo que esteja presente na pele ou no meio ambiente pode gerar uma infecção secundária, que prejudica o sistema imunológico do animal e atrapalha o processo de combate ao vírus”, destaca Rebecca.

Em todas as situações que oferecem riscos ao pet, é necessário intervir para retirar os caroços. Se forem detectadas características que indicam malignidade, a remoção também é recomendada. “Os tumores precisam ser retirados para fazer biópsia e, assim, encaminhar os animais para o tratamento. Em muitos casos, há tratamento. A oncologia veterinária está bem desenvolvida”, afirma Rebecca.

Para ela, realizar um diagnóstico completo é essencial para garantir a eficácia do tratamento. “É interessante diagnosticar, dar nome e sobrenome aos tumores para promover a maior qualidade de vida possível para o animal. Alguns tumores têm evolução muito rápida, logo, se não forem tratados, espalham-se com muita facilidade. Então, sempre que for mexer em um tumor, é interessante que se faça um diagnóstico completo para ver como vai-se proceder e qual o tratamento mais indicado.”

Quando os animais são idosos e apresentam tumores benignos, sem evolução e em locais que não oferecem riscos ou maiores transtornos, normalmente opta-se por deixar como está. De acordo com Rebecca, para extrair a verruga, há três procedimentos: a remoção cirúrgica por meio da cauterização; a crioterapia, que é uma espécie de congelamento; além de medicamentos específicos.

“O animal deve ter uma vida saudável, isto é, com os mesmos cuidados que teria um humano: boa alimentação, qualidade de sono, abrigo de sol”

Rebecca Terra,
veterinária

Perda inesperada

Quem foi surpreendida com complicações no quadro do bichinho de estimação foi a professora de espanhol Patricia Petri, 47 anos. Primeiro, ela notou um caroço na perna esquerda do mal-tês Olly. Como o nódulo permaneceu sem alteração, Patricia acreditou que não havia necessidade de se preocupar. Porém, três anos depois, o caroço começou a crescer e a escurecer até evoluir para um câncer maligno.

Nos cinco meses seguintes, foram realizados tratamentos, mas nada capaz de reverter a situação do cão. “Na última semana de vida, ele piorou muito, pois não estava mais se alimentando e sentia muitas dores. Passou o final de semana internado, sendo alimentado por sonda para amenizar as dores. Após conversar com a médica, vimos que não havia mais nada a fazer, pois ele estava em grande sofrimento. Procuramos a oncologista que o acompanhava e decidimos pela eutanásia. Ele morreu nos meus braços”, conta.

O maior conforto de Patricia para lidar com a perda é a lembrança dos últimos momentos que os dois passaram juntos. “O Olly foi meu primeiro

cãozinho, e até o fim foi cuidado e amado como um bebê. O que me marcou nos últimos momentos foi que ele ficou mais próximo do que nunca, ficava ao meu lado onde eu estivesse e se entristecia quando eu saía. Por conta da quarentena, aproveitei para estar com ele todas as horas do meu dia”, relembra emocionada.

Outro momento marcante compartilhado pelos dois foi quando Patricia realizou uma festa em comemoração pelos 10 anos do bichinho de estimação, em setembro do ano passado. “Estou certa que ele ficou muito feliz, pois comeu todas as coisas de que gostava. Tinha brigadeiro, coxinha, sorvete e bolo (tudo para pet). Ele amava comer!”

É possível prevenir?

Não há nenhuma fórmula para prevenir o aparecimento de caroços, mas manter uma vida saudável é sempre um bônus para evitar qualquer doença. “O animal deve ter uma vida saudável, isto é, com os mesmos cuidados que teria um humano: boa alimentação, qualidade de sono, abrigo de sol”, aconselha a veterinária Rebecca. Ela acrescenta que, no caso do papiloma vírus, é importante evitar aglomeração de cães, porque ele é facilmente transmitido por secreções.

Para ela, o diagnóstico precoce é fundamental para a prevenção de uma evolução do problema, especialmente no que se refere ao câncer. “É interessante que os donos fiquem sempre de olho no aparecimento de qualquer volume ou ferida e prestem atenção na pelagem do animal.”

Quanto ao sarcoma de aplicação, a veterinária orienta que os tutores procurem um profissional especializado para fazer a aplicação de medicamentos, a fim de evitar erros de dose e acabar prejudicando o animal. “Uma falta de conhecimento pode causar um problema muito maior, como um tumor maligno”, adverte.

A veterinária Ludmilla alerta sobre a utilização de produtos, medicamentos e receitas caseiras de forma aleatória, sem um diagnóstico prévio de um profissional: “Pode levar à resistência ao medicamento e, quando chega à clínica, não tem muito o que fazer”.

Ela ressalta que proteger a pelagem dos animais contra os raios solares, por meio de abrigo adequado e roupas protetoras, além de manter a higiene do animal em dia são outros cuidados essenciais para fortalecer a pele dos animais e evitar o aparecimento de problemas.

***Estagiária sob a supervisão de Sibeleg Negromonte**

TV+

GABILY

Cantora da onda funk e pop brasileira. Colaborou com alguns dos artistas mais importantes do cenário atual do país, como Ludmilla, Xamã, JS Mão de Ouro e MC Rebecca.



DAY CAMARGO

Cantora sertaneja na dupla Day & Lara, já recebeu, inclusive, indicação ao Grammy Latino em 2017 pelo trabalho. Filha de Werley Camargo e sobrinha de Zezé Di Camargo.



CAIQUE GAMA

Cantor e compositor, conhecido pelo trabalho de 2013 a 2019 na boyband FLY. Desde 2020, segue carreira solo e de produtor musical.



MARINA GREGORY

Vencedora do *The circle Brasil 2020*, segue desde então carreira de influencer digital, tocando em temas como autoestima, beleza e questões sociais relacionadas ao debate racial.



RICO MELQUIADES

Influencer digital e comediante, ele fez turnês com espetáculos de comédia ao lado do antigo parceiro de profissão Davi Mateus. Faz vídeos sobre situações cotidianas para divertir os seguidores.



Quem é o próximo

POR PEDRO IBARRA*

Para, shows, festas e pegação fazem parte de uma realidade muito distante em tempos de pandemia. Ainda mais no Brasil, que vive a fase mais crítica da crise sanitária. A única forma segura de aglomerar tem sido na frente da televisão, vendo conteúdos que lembram o que era poder curtir uma boa farra.

É nisso que a MTV aposta para a nova temporada do reality show *De férias com o ex celebs*. Com novas dinâmicas, novas pessoas, mas as tensões de sempre, a série chega ao canal e ao streaming Amazon Prime Video como uma boa opção de fuga da dura realidade atual e um entretenimento simples para o público que só queria viver a mesma curtição.

A série estreou, na última quinta-feira, e terá episódios semanais na MTV, às 21h30. No mesmo horário, a Amazon Prime Video também disponibiliza para os assinantes o capítulo da semana. Este ano, no entanto, a MTV traz a novidade *30 minutos de ex*, um programa exibido de domingo a quarta com meia hora, sem cortes, do que aconteceu na casa entre um episódio e outro. “Para poder dar à audiência a possibilidade de estar presente ali, poder ser uma mosquinha na parede ali dentro da casa”, explica o vice-presidente de conteúdos jovens da Viacom América Latina e responsável pelo programa, Tiago Worcman.

A base do *De férias com o ex celebs* continua a mesma. Os participantes



Elenco da segunda temporada do *De férias com o ex celebs*

Fotos: MTV/Divulgação

passam dias convivendo e tendo que estar juntos em festas, momentos de piscina e dormindo em quartos conjuntos. O *Tablet do Terror* também retorna com tarefas para gerar discórdia entre os integrantes da casa e convocá-los para os *dates* (encontros), em que dois participantes têm um momento a sós.

Contudo, a nova temporada guarda uma importante novidade: o *Bangalô Tsunami*. O cômodo fora da casa foi adicionado para gerar outro tipo de movimentação. Alguns integrantes são chamados para o local e devem realizar uma tarefa que pode mudar todo o relacionamento do restante da casa. Já no primeiro episódio, os convidados para o *Bangalô* tiveram que escolher quem seria o próximo ex que chegaria para o resto das férias.

Por mais que inovações tenham sido implementadas para o novo ano, o cerne do reality continua o mesmo. A relação e a convivência dos personagens da temporada ainda são o mais importante. As brigas, os romances, os desentendimentos, e a expectativa para

como cada ex pode mudar a casa detêm o protagonismo desde os primeiros minutos do programa.

Diversidade

Muito popular entre o público jovem, o reality chega para a segunda temporada com um elenco de subcelebridades. Ancorado principalmente por participantes de temporadas passadas, como o carismático influencer Pedro Ortega, *De férias com ex celebs* traz um elenco bastante variado. Outros ex-participantes, como Lary Bottino, Maju Mazalli e Nakagima, primeiro ex a sair do mar, também figuram no elenco.

Outra grande personagem da temporada é a cantora Day Camargo, que faz dupla com Lara. A artista é filha de Werley José de Camargo, da dupla Cleiton & Camargo, e sobrinha de Zezé Di Camargo. “Quero mostrar a Day que está plantando uma sementinha para, daqui a pouco, não precisar descansar na sombra da

PEDRO ORTEGA

Participante da segunda temporada do *De férias com o ex*, foi jogador profissional de futevôlei e atualmente tem a própria empresa de consultoria de apostas esportivas.



MAJU MAZALLI

Outra ex-participante da segunda temporada do *De férias com o ex*, ficou famosa com o programa e atualmente é digital influencer e faz trabalhos de modelo.



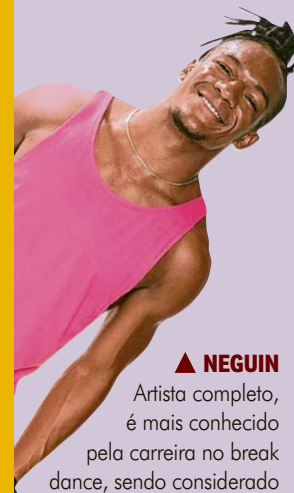
LARY BOTTINO

Mais uma que já passou pela casa do *De férias com o ex*. Estava na quarta temporada do programa. Desde então, também vive das redes sociais falando de assuntos como beleza, exercícios e moda.



TARSO BRANDT

Tem uma carreira no teatro e fez participações em duas novelas da Globo, *A força do querer* e *Verão 90*. Também se lançou como músico em 2021. Entra para história como o primeiro participante trans do programa.



NEGUIN

Artista completo, é mais conhecido pela carreira no break dance, sendo considerado um dos melhores do mundo no estilo de dança. Também trabalha como DJ e pratica artes marciais. Entre os trabalhos que fez estão clipes de Madonna, Jennifer Lopez e uma temporada com o Cirque du Soleil.



INGRID OHARA

Influencer em todas as vertentes, com canal no YouTube, fãs no Instagram e seguidores no TikTok, é uma grande personalidade recente nas redes sociais e vive disso. Também tem carreira de atriz e está iniciando na música.

ex?

A segunda temporada do *De férias com o ex* estreou, na última quinta-feira, com elenco mais diverso e com as tensões, as brigas e os romances que fazem o reality popular



Day Camargo, Rico Melquiades e Ingrid Ohara no Bangalô Tsunami

“Eu sou a Day, faço parte da minha família, mas sou eu mesma”, avalia a cantora. Ela afirmou ter se jogado completamente, vivido toda experiência. E brincou: “Ex bom é ex-trogonoffe”.

“É a temporada com maior diversidade que a gente já teve”, comenta Tiago Worcman. O elenco conta com todos os tipos de corpos, orientação sexual, cor de pele e com participantes de todas as partes do Brasil. Um exemplo é que esta é a primeira vez que a série traz um participante transexual, o ator Tarso Brant, conhecido pela novela *A força do querer*.

“Lá dentro eu fui igual a todo mundo, tive os meus momentos como qualquer um que passou pelo programa”, conta Tarso, que viveu muitas perguntas sobre ser um homem transexual. “As curiosidades eu levo numa boa, foi muito legal essa troca que a gente teve. Sinto que pude agregar na vida de várias pessoas com as informações que vivi e carrego. Espero alcançar também os espectadores”, completa o artista.

Segurança em primeiro lugar

Esta foi a primeira temporada do *De férias com o ex* a ser gravada em meio à pandemia. Com isso, havia uma dúvida de como funcionaria o reality, que é completamente baseado em convivência e contato físico. “Estou muito feliz que a gente conseguiu fazer esta nova temporada com os procedimentos de segurança sanitária máximos”, afirma Worcman.

“Tínhamos a missão de assegurar a saúde dos 450 profissionais e dos mais de 20 do elenco. Encho a boca para falar que conseguimos ter sucesso”, pontua Bettina Hanna, diretora desta temporada do programa. Todos os participantes e a equipe precisavam medir temperatura, passar álcool em gel e, a cada cinco dias, eram feitos testes em todos. “Foi um megadesafio, a gente criou uma bolha em que as pessoas da produção e o elenco não podiam sair de jeito nenhum”, diz a diretora. “Foi uma operação de guerra, mas fomos bem-sucedidos e

não tivemos nenhum problema.”

Esquenta para outros realities

De férias com o ex se junta ao *Big Brother Brasil* como os realities shows brasileiros de abril. No entanto, o público já se prepara para mais dois programas que vem por aí. *Power couple*, o programa de casais da Record, vem com a primeira temporada sem a apresentação de Gugu Liberato. São cotados para esta temporada os famosos Kaysar Dadour, Anamara Barreira, MC Mirella e Renata Dominguez. Quem assume o comando é Adriane Galisteu. Outra atração que está marcada para maio é o retorno do *No limite*, com um elenco todo formado por ex-BBBs e regido por André Marques. Por coincidência ou não, tanto *Power couple* quanto *No limite* estreiam no dia 11 de maio.

***Estagiário sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

VEJA O ELENCO DA SEGUNDA TEMPORADA DO DE FÉRIAS COM EX CELEBS:

MATHEUS PASQUARELLI

Modelo, criador de conteúdo para as redes sociais. Tornou-se um dos principais ícones da nova geração da moda brasileira, especialmente na chamada black fashion. Muito lembrado pelo estilo com que usa os cabelos e por falar sobre o cotidiano jovem LGBTQIA+.



POR ADRIANA IZEL

Já tem um tempo que a atriz Thaila Ayala está afastada da tevê aberta. O último trabalho foi na novela *Sangue bom*, em 2013. O motivo é que a paulista resolveu se dedicar à carreira no cinema. Atualmente, ela aguarda o lançamento de cinco filmes feitos antes e durante a pandemia da covid-19.

Um deles é *Inverno*, gravado na casa dela e do ator Renato Góes, com quem é casada desde 2019. “Foi uma produção na qual eu tive um envolvimento muito grande. Escrevi o roteiro com o Paulo Fontenelle, produzi com o Renato. Foi o primeiro trabalho da nossa produtora. E nossa casa ainda serviu de locação. Ou seja, tem nossa marca em todas as etapas”, conta.

Mesmo voltada para os longas-metragens, Thaila retornou à telinha. É que a trama *Ti-ti-ti*, de 2010, entrou no lugar de *Laços de família* no *Vale a pena ver de novo*. Na novela, a atriz interpretou a modelo Amanda Moura, filha de Marta (Dira Paes) e irmã de Ângelo (Julio Oliveira) e Gabriela (Carolina Oliveira). Ao longo da trama, ela se envolve com Jorgito (Rafael Cardoso) e descobre ser filha de André Spina (Alexandre Borges).

Entrevista // Thaila Ayala

Você retorna à telinha na reprise de *Ti-ti-ti*. Como recebeu esta notícia e que lembranças tem da época da novela?

Fiquei muito feliz com a notícia da volta de *Ti-ti-ti*. Tenho as melhores recordações desse trabalho. Foi uma história divertida, trabalhei com atores muito talentosos. O clima nas gravações era ótimo. Minha personagem era uma rebelde, que vivia às turras com a mãe, interpretada pela Dira Paes. Tinha drama, tinha comédia... Era de tudo um pouco.

Este período da pandemia tem sido bem produtivo para você, que gravou um filme com Renato Góes (marido e também ator) em casa. Como foi essa experiência? E o que pode contar sobre o longa-metragem?

Eu rodei três trabalhos no ano passado. Um deles, *Inverno*, foi esse longa, o primeiro em que eu atuei ao

lado do Renato. Foi uma produção com a qual eu tive um envolvimento muito grande. Escrevi o roteiro com o Paulo Fontenelle, produzi com o Renato. Foi o primeiro trabalho da nossa produtora. E nossa casa ainda serviu de locação. Ou seja, tem nossa marca em todas as etapas (risos). Além desse projeto, rodei *Moscow*, que tem uma estética de quadrinhos, uma linguagem que eu adoro. E filmei também o *Distrito 666*. Foram projetos muito diferentes entre si.

Você tem mais outros filmes, o que pode contar sobre eles?

Além desses que citei, que foram os que rodei no ano passado, tenho ainda para serem lançados *O lamento*, em que contracenou com Marco Ricca, e *O garoto*. Minha personagem em *O lamento* é um tanto misteriosa, ela tem uma relação com o personagem do Marco que vai se descortinando conforme a história do filme avança. Já em *O garoto*, minha personagem é uma editora de livros que tem uma relação conturbada com um dos autores que ela representa. Os dois filmes caminham mais para o drama. Eles seriam lançados no ano passado, mas, com a pandemia, foram adiados.

Paralelamente aos trabalhos como atriz, você se dedica à sua marca. Como é essa experiência?

Muito da inspiração para criar as peças vem do que gostaria de usar, mas não consigo encontrar. O intuito sempre foi fazer peças atemporais e que a gente ama e não encontra

tão facilmente. Justamente por isso, AMAR.CA é fluida, vai passar pelos nossos momentos e nossas vontades. Teve moletom, agora temos biquíni e depois vai ter mais coisa nova por aí.

Poderemos te ver na telinha, seja na tevê, seja no streaming, em novos projetos?

Tenho cinco filmes para estreiar, mas ainda estão sem data. Então, estou aguardando para ver como ficarão os lançamentos. Enquanto isso, o público poderá me rever na tevê com a reprise de *Ti-ti-ti*, que estou animada para rever. Quem quiser me ver mais tem o filme *O matador* e a série *Coisa mais linda*, ambos da Netflix, que estão disponíveis no catálogo.

Para ver de novo

Thaila Ayala está de volta à telinha na reprise de *Ti-ti-ti*: “Tenho as melhores recordações desse trabalho”



Keith Bernstein/ HBO



Mulheres poderosas

A HBO estreia hoje *The Nevers*, série que virá dividida em duas partes de seis episódios cada. Na Londres de 1896, um grupo majoritariamente composto de mulheres, chamado de “os tocados”, tem uma série de poderes especiais. Liderados pela viúva e visionária (ela tem visões do que acontecerá) Amalia True (Laura Donnelly) e pela alquimista Penance Adair (Ann Skelly), os tocados querem viver em paz, numa espécie de vila, onde ficam reunidos para aprender a lidar com as próprias habilidades especiais e para lutar pela inserção social.

O *Próximo Capítulo* assistiu ao primeiro episódio, e a impressão foi das melhores. *The Nevers* tem a produção caprichada que já é marca da HBO, e os efeitos especiais, se não soam como uma superprodução, convencem e são bonitos — o laboratório de Penance é de encher os olhos.

Nesse primeiro momento, Amalia e Penance estão buscando outras mulheres que fazem parte dos “tocados”, mas não sabem. Muitas vezes, elas não entendem o poder que possuem. Myrtle Haplich (Viola Pettejohn), por exemplo, vive amarrada e presa porque os pais não compreendem a língua que ela fala e a consideram demoníaca.

Em meio a tudo isso, a serial killer Madladie (Amy Manson) comete uma série de ataques e é perseguida pela polícia. A questão é que o inspetor de polícia Frank Mundi (Ben Chaplin) está certo que Madladie é uma dos “tocados”, grupo denominado por ele como “praga feminina”.

O apelido de Mundi para o grupo (que tem raros homens entre os integrantes) abre espaço para uma discussão cuja fagulha é lançada no primeiro episódio. *The Nevers* trará à luz o direito das mulheres em meio à Era Vitoriana e mostrará a dificuldade que os governantes (homens, claro) têm em aceitar a inteligência que se destaca em algumas meninas dos tocados.

The Nevers entrega de cara Amalia e Penance como uma bela dupla. A impulsividade de uma e a racionalidade da outra, a coragem desmedida de uma e o comedido da outra se completam. As duas atrizes estão muito bem, assim como Viola Pettejohn. James Norton, que vive o pansexual Hugo Swann, também se destaca. O personagem parece guardar um segredo ao lado do irmão de Amalia, Augustus (Tom Riley). Ganchos para uma boa temporada com humor, mistério e aventura não faltaram à boa estreia de *The Nevers*.

A volta do Comendador

Com o corrido e sombrio fim de *Amor de mãe* e a pandemia ainda assolando o país, a Globo emplaca mais uma reprise no horário nobre. E mais uma escolha no mínimo polêmica. *Império*, escrita por Aguinaldo Silva em 2014, volta amanhã.

Para alguns, *Império* é a vencedora do Emmy; para outros, é a novela em que o autor fez troça com o telespectador ao transformar Drica Moraes em Marjorie Estiano com uma plástica. *Império* é totalmente irregular e, por isso, divide opiniões, do jeito que Aguinaldo diz gostar.

A trama gira em torno da sede por poder de José Alfredo de Medeiros (Alexandre Nero — foto), o Comendador. Ex-marido de Maria Marta (Lília Cabral) e namorado de Maria Ísis (Marina Ruy Barbosa), José Alfredo é capaz de tudo para manter a fortuna da família sob o controle dele.

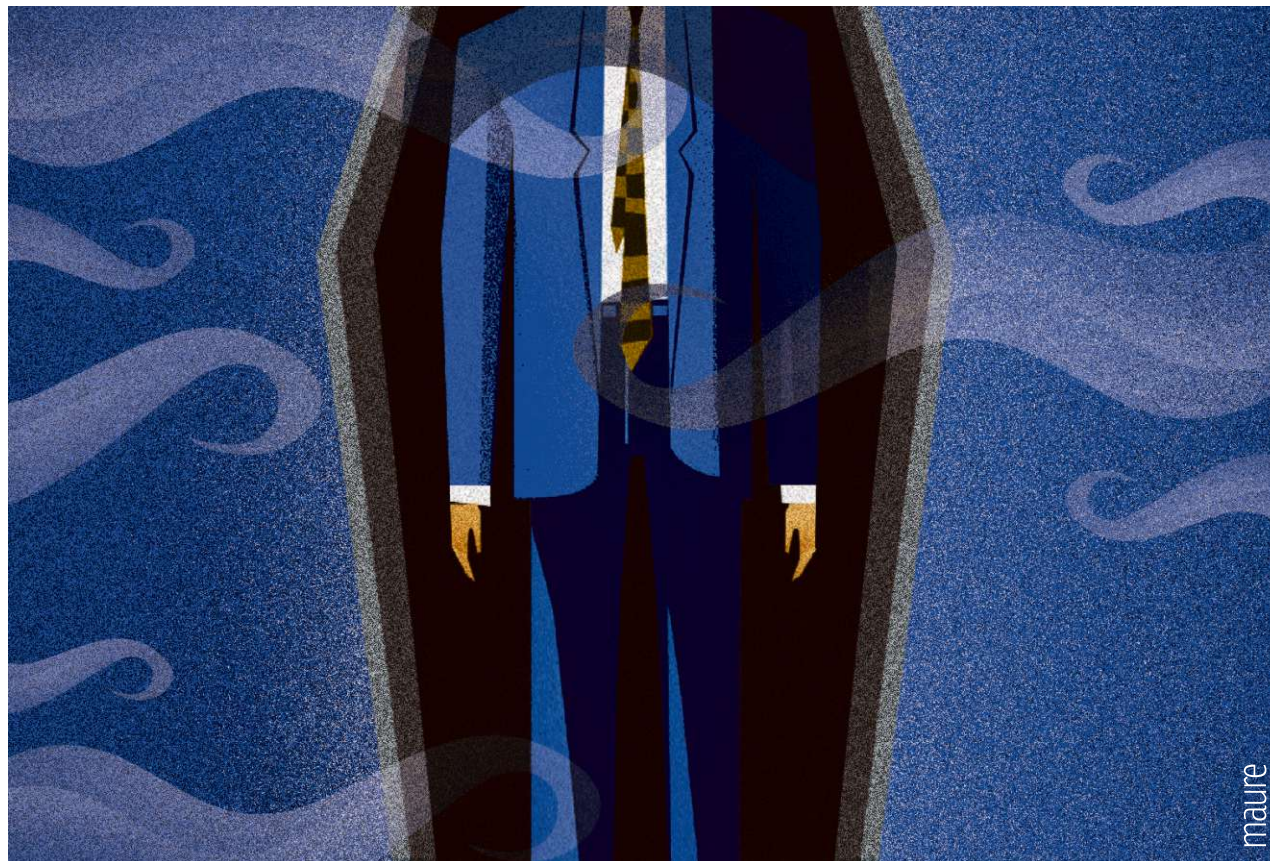
Com tantos altos e baixos, *Império* tem praticamente uma unanimidade que, apostado, está prestes a ser cancelada. É a bela primeira fase, em

que José Alfredo é vivido pelo então estreado Chay Suede. O problema não está em Chay nem no capricho que marca as primeiras fases, mas em Regina Duarte. A atriz ressurgiu na tela da Globo — muito bem em cena, por sinal — como a empresária portuguesa Maria Joaquina, que apresenta o mundo das joias e dos negócios escusos ao jovem José Alfredo. Como será que o Brasil reagirá diante de um ex-amor? Isso, sim, daria uma novela digna de Emmy. Fica a dica para Aguinaldo voltar à Globo.



Alex Carvalho/TV Globo

PS: Ainda no rastro das estreias, a Globo exhibe a partir de hoje *Sandy e Junior* — A história, produção documental produzida ano passado para o Globoplay que chega agora à TV aberta.



• Enterrados VIVOS

A senhora chegou de repente, saiu do carro e esticou o pescoço, perscrutando o ambiente, obviamente à procura de alguém. Esperou mais um pouco sem falar com ninguém até que desistiu, entrou no carro e foi embora. Joãozinho, o atendente que também faz as vezes de fofoqueiro, disparou:

— Salvo pelo gongo!

Não estamos em Londres. Não há gongo, nem sino, sirene ou corneta no bar para avisar a hora em que o pub para de vender bebida. Mas ele usou uma figura de linguagem para se referir ao cliente que tinha acabado de deixar o estabelecimento, provável alvo da senhora que espera-

va lavar um flagrante no local. E a mesa ganhou assunto novo: 'que papelão', 'mulher minha não faz isso', 'megera', 'frouxo'.

Mas tudo desembocou na semântica. De onde vem essa expressão? Os mais óbvios acreditam que a origem está nas lutas de boxe, no final dos assaltos, marcados pelo clangor do gongo. Muitas vezes, é o que salva um pugilista do massacre.

Boxe era briga de rua, disputado sem regras e com mãos nuas; só depois de 1867 é que foi dividido em assaltos, iniciados e terminados em gongadas. Mas a expressão nasceu bem antes, segundo nos informou o professor Azevedo, enciclopédia ambulante nem sempre presente na roda, que narrou sua explicação a partir de alguns personagens.

"Sabem o que o músico Chopin, o químico Nobel e o político George Washington tinham em comum?", perguntou o juriconsulto, já respondendo: "Os três tinham medo de serem enterrados vivos". E antes que alguém pudesse gongar ou buzinar o vetusto companheiro pela menção à tatofobia alheia, ele engatou a história macabra.

Sim, tatofobia é o medo de ser enterrado vivo.

Até o século 18 eram comuns relatos de exumação de caveiras reviradas ou de caixões arra-

nhados por dentro. Eram vítimas de catalepsia, enterradas vivas, como o personagem de Edgar Allan Poe no conto *O enterro prematuro*.

Essa era a paúra que atormentava o compositor Frederic Chopin, que pediu para ter o coração retalhado antes de ser levado no féretro. Alfred Nobel criou a dinamite, mas exigiu que suas artérias fossem abertas após a morte, e Washington escreveu que queria ser velado por três dias antes de ser enterrado.

Vários sistemas de prevenção foram criados para tentar socorrer as vítimas do terrível engano. Foram criados caixões com janela de vidro, outros com espaços para água e comida e até com saídas de emergência, mas a solução mais engenhosa foi bem mais simples: amarrar uma fita na mão dos defuntos, ligada a um sino deixado do lado de fora, onde ficava alguém permanentemente de plantão por alguns dias. Muita gente foi *saved by the bell*, traduzida entre nós como salvo pelo gongo.

O marido ou namorado da senhora que apareceu no bar não parecia correr o risco de acordar num caixão, embora a pressa com que ele tenha deixado o estabelecimento — inclusive pendurando a conta — levantasse suspeitas. Mas, para Joãozinho, podia ser pior.

— Pelo jeito que olhava, só ia jogar terra em cima.

Para as boas chances aumentarem

Data estelar: Vênus e Plutão em quadratura; Lua Nova em Áries.

Inspira, preenchendo teus pulmões com a glória e o mistério da vida, e, quando expires, mentaliza a densa névoa de pensamentos tóxicos que te apequena e maltrata. Este é um exercício que precisarias fazer todos os dias, durante alguns minutos, pois esse hábito te prepararia para um dia como hoje, em que se torna propício tomar iniciativas e colocar planos em marcha. As iniciativas, os começos, marcam a trajetória que os planos seguirão, por isso é imprescindível que te livres dos venenos que atuam sub-repticiamente em tua consciência, diminuindo radicalmente as chances de teres sucesso em teus empreendimentos. No pontapé inicial, misturam-se as forças que querem te derrubar e aquelas que te exaltam, e se tu guerreas contra as toxinas que te envenenam, quando tomas as iniciativas pertinentes, tuas chances de sucesso aumentarão.

Áries 21/3 a 20/4



Dar um passo na direção do abismo. Arriscar. Apostar. O que a alma não faz por satisfação? Chega um momento em que não se pode mais recuar, porque isso seria ainda mais perigoso. Seguir em frente e confiar, então.

Touro 21/4 a 20/5



Vai tudo bem, vai tudo mal, a oscilação prevalece. Enquanto for assim, a melhor atitude é fluir junto, deixar sua alma se levar pela corrente misteriosa da vida, confiando na melhor perspectiva, apesar de tudo.

Gêmeos 21/5 a 20/6



Os dados estão lançados e ninguém sabe ao certo o rumo que o mundo está tomando, só se percebe que há algo maior em andamento. Se isso provocará apreensão ou esperança, será o dilema que a alma terá de resolver.

Câncer 21/6 a 21/7



Quando você fizer suas movimentações nesse jogo que chamamos de vida, as primeiras reações não serão simpáticas, porque você terá agido com mais rapidez e eficiência, literalmente, deixando as pessoas para trás.

Leão 22/7 a 22/8



Entendimentos e desentendimentos dão trabalho, porque as coisas não se resolvem na palavra, mas no ato. É fazendo que as pessoas se entendem ou desentendem. Todo o resto são argumentações vazias, sem sentido.

Virgem 23/8 a 22/9



Em busca do regozijo, custe o que custar. Por que não? Todas as restrições são decididas no íntimo de sua alma. O que você precisar pode ser vivido. O que você imaginar que deve ser restrito, você decide. É assim.

Libra 23/9 a 22/10



Se cada apreensão valesse por profecia, o mundo já tinha acabado há muito tempo. Evite fazer valer como certeza cada apreensão que você experimentar ou, para equilibrar, faça valer como certeza as esperanças também.

Escorpião 23/10 a 21/11



Para que sua busca de prazer e regozijo seja recompensada, seu coração tem de ser muito puro, sinceramente ciente da verdadeira intenção que motiva essa busca. Quando a intenção é pura, o resto acontece.

Sagitário 22/11 a 21/12



Em algum lugar da mente, a conta não fecha e, assim, sua alma transita no meio de situações que estão mal resolvidas, algo que enerva a condição sagitariana. Mas as coisas estão dadas assim. Faça o melhor com isso.

Capricórnio 22/12 a 20/1



Reivindique seu lugar, emerja de suas sombras com o caráter mais vigoroso, fazendo escolhas para determinar o rumo de sua vida. Entre desejos e responsabilidades vai se construindo o caminho do destino.

Aquário 21/1 a 19/2



Os antigos pudores se transformaram, com o tempo, nas práticas virtuosas da atualidade, as experiências de onde sua alma destila regozijo e bem-estar. Sempre algo atrapalha, mas não deixe isso ser protagonista.

Peixes 20/2 a 20/3



Tudo junto, misturado e ao mesmo tempo. É assim que as coisas precisam ser nos próximos tempos. Por isso, não se assuste com as contradições nem gaste seu tempo tentando resolver os paradoxos. Apenas siga em frente.



Desarmar para pacificar

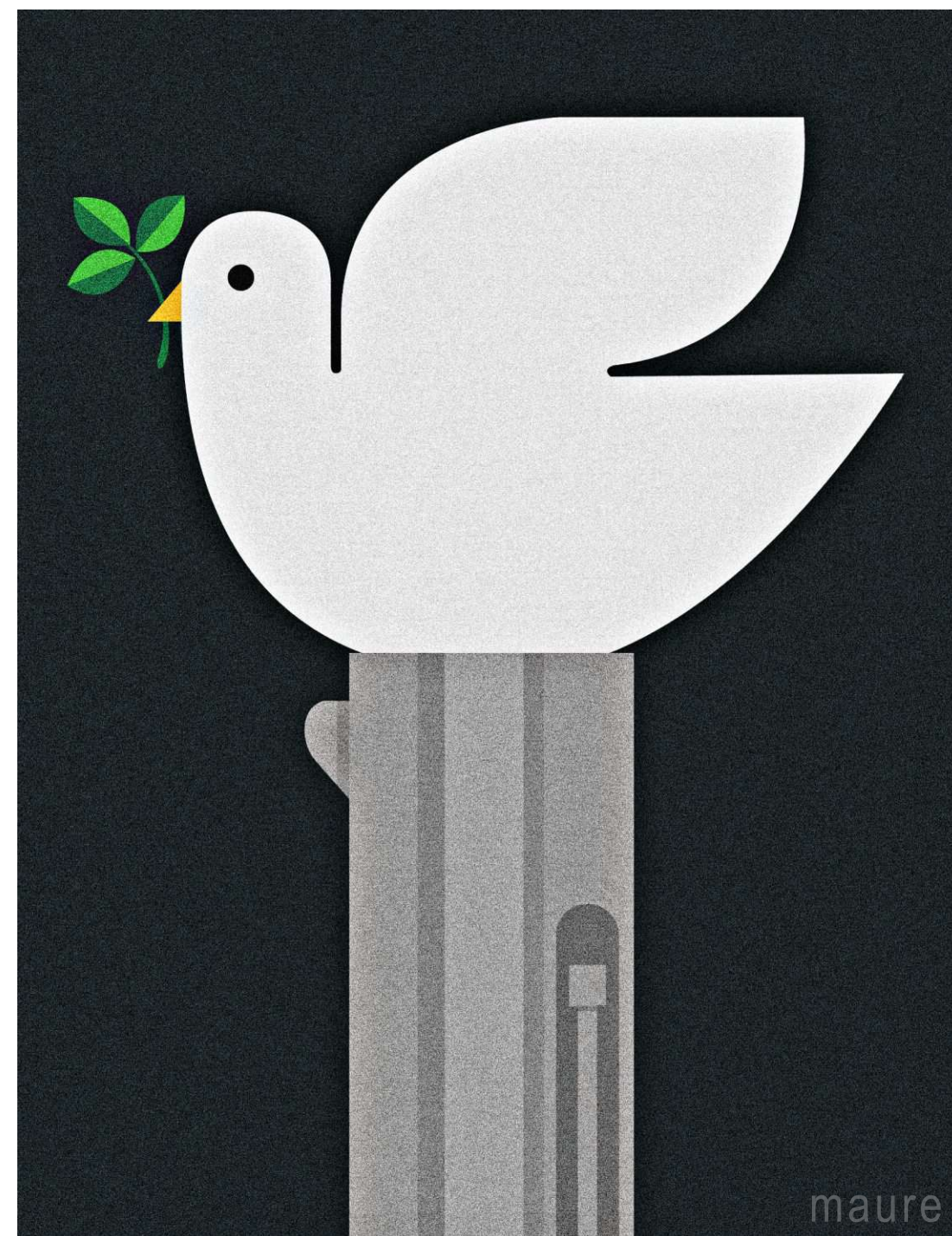
Amanhã, 12 de abril de 2021, entram em vigor os decretos presidenciais que ampliam a quantidade de armas e munições que um cidadão pode comprar legalmente no Brasil. Inclusive, alguns tipos que antes eram de uso restrito das forças de segurança, como pistolas 9mm e fuzis semiautomáticos, estarão disponíveis para a venda, portanto facilmente ao alcance de qualquer pessoa.

Meu coração chega a ficar descompassado quando penso na repercussão devastadora que uma medida como essa poderá causar em ambientes desorganizados e atormentados pela fome, pelo medo, pela insegurança sanitária, enfim, por tantos desafios a que nosso povo está sendo submetido neste ano tão assustador.

A situação do país já está suficientemente complicada com a tragédia da pandemia e agora o cenário tende a ficar ainda mais desfavorável. Essas medidas vão na contramão da Lei nº 10.836/2003 (Estatuto do desarmamento) e ignoram os dados que mostram o impacto do aumento das armas e munições em circulação no agravamento de homicídios, feminicídios e suicídios.

Vivemos num momento gravíssimo da história, precisamos de um plano de ação muito inteligente para nos colocarmos de forma estratégica, com extremo rigor e inteligência, frente às crises humanitária, sanitária, econômica e ambiental que nos assola.

A pacificação é a ferramenta mais poderosa que nossa sociedade pode lançar mão. Na raiz da violência, encontra-se a miséria. E não me refiro apenas à miséria concreta, que faz com que



maure

nosso povo esteja condenado à fome e a tanta indignidade. Mas também à miséria de espíritos que se deixam guiar por impulsos egoístas, predatórios e cruéis.

A melhor escolha, sem sombra de dúvidas, é o combate às desigualdades. Parece-me óbvio que não é com um fuzil na mão que encontraremos as urgentes soluções de que tanto necessitamos.

E não estou sozinha nesta convicção.

A maioria da população não quer mais armas e munições circulando no país: 73% dos cidadãos brasileiros são contrários à flexibilização das regras de porte de armas no país, segundo pesquisa do Ibope, de junho 2019.

Que movimentos de amparo aos milhões de brasileiros que, neste momento, estão passando por dificuldades possam acontecer de modo a trazer maior discernimento e serenidade aos corações e mentes.

O DF SOFRE COM A CRISE

E TODAS ELAS, AINDA MAIS



Mas com seu apoio, elas podem sair dessa!
Todas Elas podem transformar seus talentos em negócios!

As mulheres são as que mais sofrem com a pandemia. Mais expostas à miséria e à violência, elas precisam muito do seu apoio. Criativas, resilientes, batalhadoras e cheias de talentos, elas só precisam do seu apoio para vencer.

No Todas Elas, essas mulheres do DF encontram gratuitamente todo apoio necessário para empreender: qualificação, apoio psicossocial, mentorias, acesso à microcrédito e muito mais.

Até 15/04 cada real doado será triplicado pelo Fundo Impacta +

Acesse o QR Code e contribua com qualquer valor.



Só juntos sairemos dessa crise.

**TRANSFORME UMA VIDA
DOE PARA TODAS ELAS!
#JUNTOSPORTODASELAS**



COMPRE O SEU PACOTE DE VIAGENS HOJE.

Se tiver algum
imprevisto, remarque
e viaje quando quiser.*



PARA MAIS INFORMAÇÕES,
A PONTE A CÂMERA DO
SEU SMARTPHONE PARA
ESTE QR CODE.



*Consulte as condições.

3004 9912 Capitais e Regiões
0800 729 9912 Metropolitanas
Demais Localidades

f | in | @
bancorbras.com.br



Agência de Viagens
Bancorbrás

OFERTAS NESTA EDIÇÃO
50 EDITAIS DE CONCURSOS,
COM **3.519** VAGAS
410 VAGAS DE ESTÁGIO E APRENDIZ
131 OPORTUNIDADES DE EMPREGO

Editora: Ana Sá
trabalho.df@dabr.com.br
Tel.: 3214-1182

Fluxo Consultoria/Divulgação

Paulo Gannam tem 800 inovações guardadas, das quais quatro chegaram ao mercado: duas relacionadas ao trânsito e duas ligadas a Lixas de unha



Thamyris Costa (segurando a apostila) com integrantes da empresa júnior (EJ) Fluxo Consultoria: a inventora procurou a ajuda da EJ para tornar realidade a ideia de um modelador de cachos

Inventores brasileiros

Eles estão por toda parte, cheios de ideias de peso para solucionar problemas da sociedade e ajudar a movimentar a economia. No entanto, falta apoio, tanto financeiro quanto no sentido de facilitar o desenvolvimento dos projetos e o registro das patentes

PÁGINAS 2 A 4

Professores da UnB, Suélia e Mário Fleury Rosa, além de time de 91 pessoas, criaram máscara que inativa o novo coronavírus



FÁBRICAS DE IDEIAS

“Meu combustível é inovação”

Inventores autônomos são responsáveis por 42% dos depósitos de patentes e por 60% dos pedidos de registro de modelos de utilidade. Eles investem do próprio bolso para inovar e cobram mais apoio

» TALITA DE SOUZA*
» VITÓRIA SILVA*

Santos Dumont fez história ao decolar com o 14-Bis criado por ele pelo céu de Paris em 1906. Ele é, com certeza, um dos inventores brasileiros mais lembrados ao se falar de inovação. Desde então, 115 anos se passaram e o Brasil continua a ser celeiro de grandes invenções. Há aqueles, inclusive jovens, que decidiram solucionar problemas de um grupo de pessoas, no país e no mundo.

Para o inventor Paulo Gannam, “quanto maior o número de patentes geradas por um país, maiores são as chances de serem gerados novos produtos e, conseqüentemente, novos empregos, mais renda e mais impostos que mantêm e fazem evoluir toda uma sociedade”.

Para além de movimentar a economia, o que move um inventor é a busca por melhorar a realidade. “A tecnologia e a inovação facilitam a vida das pessoas, tornam obsoletas as limitações de gerações anteriores e reinventam a forma com que vivemos e como definimos nossos objetivos”, diz Paulo.

No último levantamento do Instituto Nacional de Propriedade Industrial (IN-PI), de janeiro a outubro de 2020, os inventores independentes foram responsáveis por 42% dos depósitos de patentes de invenção e por 60% dos pedidos de patentes de modelos de utilidade.

Por isso, Paulo cobra mais apoio para os inventores autônomos. “Na hora de se avaliar os contratos de tecnologia firmados, quem se destaca são as empresas de médio e grande portes, que fecham a maior parte dos negócios”, lamenta.

*Estagiárias sob a supervisão da subeditora Ana Paula Lisboa



Fotos: Arquivo Pessoal



Professores da UnB, Suélia e Mário compartilham mais que os laços matrimoniais o sobrenome Fleury Rosa: com time de 91 pessoas, o casal criou máscara que inativa o novo coronavírus

Pesquisadores da UnB criam máscara contra covid-19

O Ministério da Saúde registrava os primeiros 621 casos da covid-19 no Brasil quando Suélia de Siqueira Fleury Rosa, doutora em engenharia eletrônica, biomédica e professora da Universidade de Brasília (UnB), criou um grupo no WhatsApp para formar uma equipe disposta a criar uma máscara facial que combatesse a covid-19. Tudo começou em 19 de março de 2020.

Pouco mais de um ano depois, a pesquisadora e o grupo de mais de 91 participantes criaram a Vesta, máscara protetora capaz de inativar a covid-19. Assim como a N95, a Vesta pode ser usada por 15 dias, mas sem ser molhada ou lavada. A invenção está na penúltima fase do projeto, em estudo clínico com 32 profissionais da saúde do Hospital Regional da Asa Norte (Hran). A meta é testar com 60 participantes.

“O teste de cada profissional é de duas semanas ou oito plantões”, explica Suélia. A equipe da UnB encontrou os trabalhadores da saúde usando máscaras por muito tempo, então doará exemplares para eles ao fim do ensaio. Depois de todos os testes, o projeto entrará na etapa de certificação e regularização do produto. Suélia afirma que já está com a documentação de pedido de registro de patente preenchida e que a UnB entrará com a solicitação por meio do Nupitec (Núcleo de Propriedade Intelectual).

Nasce uma ideia

“No fim de fevereiro do ano passado, antes de a OMS (Organização Mundial da Saúde) mu-

dar o status da disseminação da doença de epidemia para pandemia, uma grande parceira da minha caminhada como pesquisadora me ligou, a Fátima Mrué”, lembra. “Ela era secretária de Saúde de Goiânia na época e me disse: Suélia, está vindo uma pandemia e faltará EPI (Equipamento de Proteção Individual) no Brasil e você precisa pensar em alguma solução”, conta.

Dias depois, Suélia deu os primeiros passos: criou o grupo com pesquisadores, professores, fornecedores e várias pessoas que conhecia que pudessem ajudar. “Fui recrutando pessoas para ajudar a tornar a ideia real. Ciência não é feita por uma pessoa só, é feita junto”, diz. O marido de Suélia, o pesquisador Mário Fleury Rosa, ajudou a estruturar caminhos para que o resultado da pesquisa fosse aplicável à sociedade.

Com tantas cabeças pensando juntas, o grupo encontrou uma estratégia para inativar o vírus no contato com o tecido usando uma propriedade eletrostática da quitosana, polissacarídeo encontrado no exoesqueleto de crustáceos. “O tecido com as nanopartículas resultado do projeto é inserido entre outras duas camadas da máscara. Ele ficará ali, irá atrair e inativar o coronavírus, que desaparece, semelhante ao processo de quando lavamos nossas mãos”, exemplifica.

Além de bloquear a doença, a máscara apoia a agricultura familiar. “Os fornecedores são coletadores de cascas de camarão da Paraíba. Inclusive, um dos requisitos para empresas particulares que quiserem produzir nossa máscara é manter o vínculo com os coletadores”, pontua Suélia.

Criatividade para facilitar a transição capilar

Conhecido como transição capilar, o processo de retorno à estrutura natural do cabelo após procedimentos de alisamento dos fios não é fácil para quem se propõe a vivê-lo. Quem transita tem duas opções: cortar grande parte do cabelo para retirar a química e voltar aos fios cacheados e crespos, ou conviver com as duas texturas, liso e cacheado, o que pode ser incômodo.

As duas opções pareciam inviáveis para Thamyris Costa, 28 anos, estudante do sexto semestre de engenharia civil da Universidade Estácio de Sá e dona de uma lanchonete. A carioca estava há seis anos em transição e decidiu fazer algo para mudar e ajudar outras pessoas na mesma situação.

O resultado que ela deseja inserir no mercado é o Ecocachos, “um equipamento que pode estar na bolsa, rápido e que não danifique, que faça a mulher ser dona de si, e não escrava do seu cabelo”. A proposta está em fase de desenvolvimento pelo empresa júnior (EJ) Fluxo da Consultoria, da área de engenharia, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Pontapé da inovação

O processo para chegar à ideia foi marcado, inclusive, por traumas. “Desde 2015, decidi aceitar meu cabelo natural. É um processo difícil. Já até fiquei careca por causa de procedimentos no cabelo”, desabafa. Decepções com profissionais de cabelo, que mudaram a estrutura dos fios de Thamyris sem autorização, e o sofrimento de conviver com a transição motivaram a ideia.

“Meu cabelo ainda não estava bonito, as duas texturas o deixavam estranho. Eu me perguntei: por que não inventam um produto para que a gente não precise cortar as partes lisas enquanto a parte natural não cresce e fica do tamanho necessário para o corte?”, lembra. “Já que não existia alguém que criasse essa opção, eu poderia ser essa pessoa”, relata.

A estudante decidiu inventar um modelador que simulasse cachos nas partes lisas do cabelo. “Mas tinha que ser um equipamento criado com temperaturas ideais para não danificar os fios, que já estão frágeis”, complementa. Thamyris começou a testar possibilidades em casa. “Acabei com um difusor testando possibilidades. Cortei, inseri um canudo para testar a modelagem parecida com a do babyliss, fui testando até dar certo”, lembra. “Quando vi que era possível, chorei de emoção”, revela.

Fluxo Consultoria/Divulgação



Arquivo Pessoal



Aparelho modelador de cachos é pensado exclusivamente para quem parou de alisar o cabelo cacheado ou crespo

Lixa de unha 3 em 1 é outra invenção de Paulo

Aplicando uma “loucura”

Contente, ela se decidiu a levar a invenção a um próximo passo: criar um protótipo funcional e, futuramente, produzir em massa e colocar no mercado. Foi quando ela conheceu a empresa júnior Fluxo de Consultoria. “Vi que era um grupo de estudantes destinados a criar equipamentos a partir da ideia de alguém”, diz.

Em contato com a EJ, Thamyris passou a ter certeza de que a ideia dela não era “loucura”. Integrante da equipe da Fluxo de Consultoria, Raquel Cavalcanti, estudante do oitavo semestre de engenharia nuclear da UFRJ, afirma que a proposta do Ecocachos é sólida e assertiva. “É um modelador com a estrutura de um babyliss, mas tem furos no canudo para permitir a saída de jatos de ar para aquecer e modelar, em vez de trazer calor excessivo, como um babyliss”, detalha.

A equipe instalou três opções de temperatura: fria, média e quente. “Mas, mesmo a quente, não danifica os fios”, assegura Raquel. O protótipo conta com um mecanismo que desliga o aparelho caso a temperatura fique muito quente devido ao tempo de uso. “Nossas pesquisas validaram o que a Thamyris descobriu, a temperatura alta danifica o fio que já está fragilizado e nosso intuito é evitar isso”, pontua.

O protótipo em desenvolvimento ainda passará por testes. A estimativa é de que, daqui a dois meses, Thamyris tenha o resultado final em mãos para ir atrás de investidores.

A ideia é de Thamyris Costa, microempreendedora que idealizou um novo produto a partir da própria dificuldade

A carioca, inclusive, já entrou com o pedido da patente, pelo qual pagou R\$ 70. No total, a jovem investiu cerca de R\$ 14 mil no protótipo e até se desfez de bens (incluindo notebook, esteira e outros itens) para arcar com os custos.

“Ideias nunca são baratas. O Brasil tem grande potencial inventivo, mas, muitas vezes, as pessoas desistem por não ter apoio emocional e financeiro”, desabafa. “Mas eu vou persistir. Quero ajudar mulheres e homens em transição. Quero que seja um produto com custo acessível para que pessoas de todas as classes tenham acesso a algo que aumente a autoestima”, pontua.



Caráter social em foco

A equipe já preencheu a documentação para o registro da nova EPI junto à Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). A expectativa de Suélia é de que investidores produzam a Vesta o quanto antes.

Entre os requisitos definidos no termo de licenciamento da Vesta, documento que iniciativas privadas devem assinar para reproduzir o modelo, estão a doação de 10 mil máscaras do primeiro lote e 15 mil para pessoas que trabalham na segurança pública, além da manutenção da extração de quitosana por meio de agricultura familiar.

“É uma negociação necessária para cumprirmos nosso papel social. Tudo começa na UnB, tenho que negociar com a reitoria um pagamento de royalties mais baixo para a universidade, para as empresas não ‘correrem’, mas exigir contrapartidas sociais”, diz.

A previsão é de que em junho Suélia se torne, oficialmente, inventora de um produto que é uma resposta eficaz para um dos momentos mais tenebrosos da humanidade. Ela afirma que só fez a parte dela. “Tenho clareza, como cidadã e como servidora pública, de qual é o meu papel. Fico muito feliz em ver que outras pessoas compraram a ideia e confiaram no meu convite”, afirma.

“O projeto não é da Suélia nem do Mário, é do Brasil. Eu sou servidora pública, minha função é essa. Não é estar em casa neste período assistindo a séries. É vir para a linha de frente, ver o problema e procurar uma solução”, completa. Ela cobra mais apoio da própria UnB e do Poder Executivo para, de fato, levar o projeto para a frente.

E essa tal de patente?

Conhecida pelos inventores, o registro de patente é essencial para proteger direitos de uso de uma invenção. A advogada especialista em cibercrimes Lorrana Gomes, do escritório L Gomes Advogados, afirma que a patente é necessária para evitar utilizações indevidas da criação.

Diferentemente do registro de marca (que diferencia logo e nome de um produto já existente), o registro de patente se refere ao título de propriedade temporária sobre uma invenção inédita, o que protege o proprietário legalmente, a fim de evitar utilizações indevidas.

Com patente registrada, outras empresas ou pessoas não podem comercializar, vender ou importar um produto ou processo sem o consentimento do criador. Este pode conceder a autorização de maneira gratuita ou remunerada.

No Brasil, os pedidos de patente são feitos ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) e o processo é regulado pela Lei nº 9.279/96. Para entrar com o pedido, o criador deve apresentar, junto à solicitação, relatório descritivo da invenção, desenhos, resumos e comprovante de pagamento do pedido, de R\$ 70.

Após a entrega do material, o órgão leva até 18 meses para uma análise preliminar. Depois deste prazo, o INPI publica o pedido de patente, o registro, o que é considerado um mecanismo de segurança para inventores colocarem para circular o produto. Por fim, o solicitante deverá, em até três anos após a publicação do registro, solicitar o exame do pedido.

A partir dessa solicitação, a concessão da patente pode ser dada entre cinco e oito anos. O órgão já afirmou à reportagem que a demora se dá pela falta de funcionários. A concessão de patente dura, no mínimo, 10 anos e, no máximo, 20 anos.

Os desafios do inventor autônomo

Criador de quatro invenções patenteadas e lançadas e com 800 ideias em estoque para passar pelo processo de aplicação e patenteamento, Paulo Gannam, 38 anos, atua na criação e desenvolvimento de produtos e softwares inovadores para o mercado desde 2010. Ele cria os produtos e trabalha com o sistema de pedido de patente a fim de captar investidores que possam fabricar e produzir e só assim comercializar suas invenções.

Dentre as 800 ideias que ainda estão estocadas, quatro foram lançadas ao público: a primeira é o Sistema de Cooperação no Trânsito, que consiste numa solução de comunicação entre motoristas e motociclistas capaz de enviar mensagens com a velocidade e a segurança necessárias para prevenir falhas no trânsito.

A segunda é um jogo de um ou mais sensores vinculados a um software, capazes de oferecer informações de distância em relação ao meio fio e instruções ao motorista durante a manobra.

Paulo também criou uma película para revestir e evitar que as pessoas roam as unhas - esta já está patenteada e disponível para licenciamento. A última criação é uma lixa para unhas em formato que permite que a pessoa lixe o contorno das unhas, nivele e dê brilho.

Formado em jornalismo pela Universidade de Taubaté (Unitau) e especialista em dependência química pela Universidade de São Paulo (USP), Paulo acredita que falta apoio para incentivar a criação de mais inovações no país. Em entrevista ao Correio, ele fala sobre como é a carreira de inventor.

Arquivo Pessoal



Qual foi a sua maior motivação para começar a criar projetos inovadores?

A necessidade de melhorar o que pode ser melhorado. De estar apto para, assim que identificar um problema, anotá-lo e, em seguida, encontrar uma solução.

Quais os desafios da profissão de inventor no Brasil?

Como não existe apoio ou incentivo governamental e, como o processo de patente, além de caro, é demorado, é necessário apostar não só no sucesso, mas contar com o fato de que o fracasso é uma grande possibilidade. Pode soar estranho para quem trabalha na área de vendas, de empreendedorismo e de startups, em que se vende a imagem de sucesso, mas o inventor, pessoa física, tem de aprender a fazer um "brinde ao fracasso" todos os dias para adquirir a paciência que, talvez, o faça chegar ao sucesso.

Como é possível fazer um bom trabalho nessa área?

O ideal é você ter parceiros de desenvolvimento de protótipos, pelo menos um bom profissional na área de propriedade intelectual e seguir em frente na medida de suas possibilidades, com o dinheiro que tiver disponível. Não é "brinquedo".

Como o senhor define a sua profissão?

Ser inventor é uma vocação, é entrar em uma frequência de pensamentos capaz de enxergar e criar soluções para problemas que os outros não conseguem ver. Eu realmente não planejei ser inventor, mas, hoje, essa atividade se tornou um pedaço da minha vida que carregarei até os últimos dias, independentemente dos resultados. Desejo que, no futuro, tenhamos um país que valorize mais a ciência e a tecnologia e que dê valor àqueles que, embora anônimos, estão na linha de frente da produção de propriedade intelectual brasileira.



"Pode soar estranho para quem trabalha na área de vendas, de empreendedorismo e de startups, em que se vende a imagem de sucesso, mas o inventor, pessoa física, tem de aprender a fazer um 'brinde ao fracasso' todos os dias para adquirir a paciência que, talvez, o faça chegar ao sucesso"

Paulo Gannam,
inventor, mostra dispositivo que auxilia motoristas no trânsito

Guia de bem-estar para o trabalhador

Confira dicas para cuidar do corpo e da mente a partir de recomendações de alimentação e práticas esportivas de especialistas

» GALBI JUNIOR*
» LORENA FRAGA*

Um ano após o início do distanciamento social por causa da pandemia, trabalhadores em todo o país ou completaram 12 meses em home office ou passaram dos 365 dias trabalhando fora, mas mantendo-se mais em casa. Nesse contexto, cuidar da saúde é fundamental e é preciso encontrar maneiras de fazer isso preservando a biossegurança.

A alimentação balanceada e a prática de exercícios físicos são essenciais para isso e podem ser feitas em casa. Para o trabalhador, frequentar restaurantes nem sempre é a melhor opção e depender de delivery pode sair caro. Dá para encontrar maneiras de preparar refeições práticas e saudáveis na sua cozinha.



Em diversas localidades, o lockdown voltou a ser decretado, impactando, pelo menos temporariamente, o funcionamento de estabelecimentos como academias de esportes. No Distrito Federal, esses centros reabriram, mas muita gente não se sente segura em frequentá-los neste momento. Com orientações, é possível se exercitar no conforto do próprio lar.

*Estagiários sob supervisão da subeditora Ana Paula Lisboa



Fotos: Diana Raeder/Esp. CB/D.A Press - 23/4/20

Cuidar da alimentação e se movimentar é fundamental para manter a saúde

A pandemia e a dieta

A pesquisa Diet & Health Under Covid-19, feita on-line com 22.008 entrevistados de 30 países, revelou alterações de comportamento durante a pandemia

Os países com maior e menor aumento de peso durante a pandemia

País – Taxa de pessoas que engordaram

1º) Brasil	52%	28º) Malásia	19%
2º) Chile	51%	29º) Hong Kong	9%
3º) Turquia	42%	30º) China	6%

Hábitos que as pessoas acreditam serem importantes para diminuir os riscos de ter os sintomas mais graves da covid-19

38%	prática regular de exercícios	17%	perder peso
28%	parar de fumar	9%	deixar de consumir bebidas alcólicas
26%	uso de suplementos de vitamina D		

Alimentação econômica e saudável

A pandemia resultou em várias alterações na rotina dos profissionais. Quem trabalha de casa e antes almoçava em restaurantes passou a fazer a própria comida ou a recorrer a serviços de entrega. Quem está em home office e deixava a marmita pronta para levar ao trabalho no outro dia, agora precisa usar o horário de almoço para cozinhar tendo os filhos em casa.

Para o grupo que continuou trabalhando fora de casa, em muitos casos, frequentar um restaurante ou self-service no intervalo parou de ser o hábito. Procurando reduzir custos e evitar a exposição desnecessária a riscos de contrair covid-19, muitos procuram levar marmita ou pedir comida mesmo no trabalho.

Pesquisa divulgada recentemente pela VR Benefícios e feita pelo Instituto Locomotiva mostra que passou de 10% para 17% a quantidade de pessoas que pretendem pedir lanches ou refeições por delivery na hora do almoço. Pelo custo dessa opção, a entrega é mais procurada pelas classes A e B (que pedem mais que o dobro nessa modalidade em comparação com as classes C, D e E).

O levantamento mostra que as intenções de comer em restaurantes por quilo caem de 25% para 13%, provavelmente motivadas pela preocupação com a segurança. Levar marmita para o trabalho é a opção de 54% dos participantes da pesquisa — o índice era de 47% anteriormente. O uso desse recurso é maior entre as classes C, D e E.

Seja qual for a opção de alimentação, o importante é manter a refeição equilibrada para preservar a saúde. Diversas pesquisas mostraram que os brasileiros engordaram durante a pandemia. Entre 30 países, o Brasil apareceu como o primeiro colocado em maior ganho de peso durante a crise sanitária na pesquisa Diet & Health Under Covid-19.

Entre os brasileiros, 52% declararam ter aumentado de peso desde o início da disseminação da covid-19 no país, sendo que a média global foi de 31%. Entre as pessoas que engordaram, considerando todas as nações, o aumento de peso médio foi de 6,1kg. No Brasil, foram registrados 6,5kg a mais.

Globalmente, 45% dos respondentes da pesquisa acreditam que há uma relação entre a obesidade e sintomas mais graves da covid-19. Considerando somente o Brasil, o percentual é ainda maior: 55%. Além disso, 17% dos brasileiros participantes do estudo acreditam que perder peso é importante para evitar as manifestações mais agressivas da covid-19.

Ainda assim, mais pessoas deixaram de fumar do que aderiram ao fumo (enquanto 3% largaram o cigarro, 2% adquiriram o hábito), o que faz sentido em um contexto em que a preocupação com o sistema respiratório aumenta por causa da covid-19.

Fotos: Arquivo Pessoal



"Às vezes, dá preguiça de cozinhar todo dia, mas sempre tento manter essa rotina"

Vinicius Santana, produtor cultural



"Dê preferência a consumir frutas, legumes e verduras, que são os alimentos que estarão mais em conta no mercado e nas feiras, além de serem saudáveis"

Patricia Cunha, nutricionista pela Universidade Paulista (Unip)



"Durante a pandemia, é importante manter a imunidade alta, então, alimentos saudáveis devem ser a principal escolha para aqueles que estão em home office e, principalmente, para aqueles que precisam sair de casa e trabalhar"

Gustavo Paiva, nutricionista pelo Centro Universitário de Brasília (Ceub)



"(Para aumentar a imunidade), quanto mais colorido o prato, melhor, então sempre procure ter essa variedade de alimentos na sua refeição"

Leonardo Luiz Pereira, nutricionista pelo Ceub

Cozinhar em home office

Vinicius Santana, 30 anos, graduado em artes cênicas pela Universidade de Brasília (UnB), trabalha como produtor executivo num teatro e numa produtora cultural localizados em São Paulo.

Ele está de home office e precisa controlar as refeições em casa. Pelo fato de também ser ator e dançar muito, Vinicius se cuida para manter a forma e valoriza uma alimentação balanceada.

Para inserir itens saudáveis, mas que não apeteçam tanto, ele traça estratégias. "Há alimentos de que eu não gosto, como verduras cruas. Então, sempre prefiro misturá-las com algo não tão saudável, como um hambúrguer, por exemplo.

"Comer é algo de que todos gostam. Confinado em casa, é ainda mais difícil não comer muito", comenta. Em vez de pedir comida, ele prefere preparar a própria alimentação em casa. "Eu tento fazer sempre e, quando não tenho tempo, meu marido faz. Às vezes, dá preguiça de cozinhar todo dia, mas sempre tento manter essa rotina", diz.

Trabalhar de casa pode acabar sendo mais corrido do que se imagina. Assim, tende a ser difícil conseguir preparar a comida e ainda comer apenas durante o horário de almoço. A praticidade se torna essencial, especialmente para aqueles que estão precisando lidar com uma demanda maior de trabalho durante o home office.

A dica da nutricionista pós-graduada em nutrição em saúde pública e clínica Patricia Cunha para ajudar trabalhadores sem muito tempo disponível para cozinhar e se alimentar adequadamente na correria do dia a dia é investir em adiantar parte do processo.

"Para preparar uma refeição rápida e saudável, é importante aproveitar o fim de semana para deixar algumas coisas pré-preparadas, como lavar e higienizar as folhas (alface, rúcula, couve) e deixá-las guardadas em um ambiente fechado e seco", aconselha.

"Deixe o feijão já cozido e separe em pequenas porções que podem ser congeladas e descongeladas conforme o consumo. Ter os alimentos pré-preparados facilita muito uma refeição rápida", complementa Patricia.

Durante a pandemia e a crise financeira, economia é palavra de ordem. Para poupar, a orientação da nutricionista é dar preferência "a consumir frutas, legumes e verduras, que são os alimentos que estarão mais em conta no mercado e nas feiras, além de serem saudáveis".

Aumente sua imunidade

Também há outros fatores que podem dificultar uma alimentação saudável durante o período de trabalho remoto. Entre eles, o nutricionista Gustavo Paiva destaca a ansiedade e o estresse, que podem ocasionar o aumento ou a falta de apetite; e o sedentarismo, que pode influenciar a alimentação desregulada.

Além disso, a própria mudança de rotina devido à pandemia, motivo pelo qual as pessoas passaram a ficar mais em casa, pode dar a falsa sensação de que todos os dias são fim de semana, contribuindo, assim, para mais refeições desreguladas.

Sócio-proprietário do Centro Clínico Diem, Gustavo observa que um sistema nutricional equilibrado pode ajudar a manter a saúde geral em dia e até trazer mais organização, o que contribui para o bem-estar da mente.

“A alimentação saudável traz vários benefícios à saúde física e mental. Uma pessoa com um planejamento alimentar saudável é menos suscetível a ter diversas doenças, como obesidade, câncer, artrite, anemia, diabetes e hipertensão”, relata. Esse cuidado ganha importância neste momento.

“Durante a pandemia, é importante manter a imunidade alta, então, alimentos saudáveis devem ser a principal escolha para aqueles que estão em home office e, principalmente, para aqueles que precisam sair de casa e trabalhar”, aconselha Gustavo.

O nutricionista do Grupo Harmonittá Leonardo Luiz Pereira reforça a importância da boa imunidade para evitar ou combater o vírus. “Em caso de contágio, a resposta imunológica é fator chave quando se pensa na recuperação do estado de saúde do paciente”, diz. Ele alerta, porém, que “não há um alimento milagroso que aumente a imunidade”, deve-se considerar a alimentação como um todo.

Para isso, há muitas alternativas. “O brasileiro tem à sua disposição ótimas opções a preços acessíveis, como arroz, feijão, proteína, frutas, verduras e hortaliças, por exemplo. Quanto mais colorido o prato, melhor, então, sempre procure ter essa variedade de alimentos na sua refeição”, indica.

Marmitta acertada

O nutricionista Leonardo Luiz Pereira dá dicas para profissionais da saúde, atendentes de mercado e outros que precisam sair de casa prepararem marmittas com praticidade e segurança.

“Como diz o ditado, menos é mais. O básico nesses casos funciona muito bem, como o nosso prato mais tradicional com arroz, feijão, proteína e salada. Além de ter um alto valor nutricional, é delicioso. Para os lanches tenha sempre uma fruta ao alcance”, recomenda.

Tira-dúvidas: exercícios em casa

Com o distanciamento social, aplicativos de exercícios físicos receberam uma grande adesão do público. Nos períodos em que as academias ficaram fechadas, quem tinha costume de treinar montou a própria série. Até mesmo pessoas que não se exercitavam resolveram abandonar o sedentarismo durante a quarentena.

A prática de atividades físicas ajuda na manutenção da saúde física e mental e deve ser incentivada, entretanto é preciso ter cuidado. Cada organismo é diferente, então, o treino deve ser feito de

uma forma específica de acordo com idade, necessidade, condicionamento físico, rotina e problemas cardíacos, se houver. A ressalva é do educador físico João Alfredo Barreto Ferreira.

Dono de um estúdio de treinamento profissional e participante do curso de formação de praças do Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal, ele dá dicas e tira dúvidas de quem quer se mexer em casa e alerta para os riscos de se exercitar sem supervisão adequada.

Fotos: Arquivo Pessoal



Qual a importância de se exercitar durante a pandemia?

Durante o exercício físico, uma das respostas fisiológicas é a liberação dos “hormônios da felicidade”: dopamina, serotonina, endorfina e ocitocina. Esses hormônios melhoram o humor, o vigor e a sensação de bem-estar no indivíduo, ajudando a combater o estresse e a ansiedade.

Quais são os prejuízos do sedentarismo principalmente neste período?

Além dos problemas que acometem a população mundial (que são obesidade, hipertensão, doenças cardíacas, diabetes e acidente vascular encefálico), o sedentarismo pode contribuir para o aumento de doenças psicológicas, como depressão, ansiedade, distúrbios do sono, entre outras.

Como começar a treinar em casa sem ter experiência?

Exercícios simples com o próprio corpo (calistenia), como agachamentos, apoio no solo, prancha, abdominal e polichinelos são ótimos para se fazer em casa. No entanto, toda prática é mais segura e efetiva se prescrita por um profissional de educação física, que avaliará o indivíduo e passará o melhor exercício para as condições daquela pessoa, mesmo que seja remotamente.

Quais exercícios podem ser feitos em casa e sozinho?

O ideal é que não se faça exercícios sem acompanhamento, principalmente se você não costuma praticar. Nesse caso, o mais indicado é uma caminhada acelerada ou uma corridinha de 30 a 40 minutos, de duas a três vezes por semana.

Quais são os melhores aplicativos para auxiliar nos exercícios?

O ideal é um aplicativo que permita fazer contato com um profissional de educação física por meio de vídeo, pois, assim, você será melhor orientado.

Se a pessoa sentir dores após os exercícios, o que deve ser feito?

Dores musculares após um treino, no dia seguinte ou até dois dias após o treino, são supernormais. Se essa dor não for muscular ou incomodar e até atrapalhar a sua rotina, será necessário

interromper o treinamento e buscar atendimento médico.

mentos e de fortalecimento para o tronco são bons aliados tanto para a prevenção de lesões na coluna quanto para a reabilitação e a melhora da postura. Pilates em aparelhos e no solo, ioga e aulas de alongamento focarão mais a melhora dessa mobilidade e desse fortalecimento necessário para as costas.

No início da pandemia, muitas pessoas aderiram aos exercícios como uma alternativa para passar o tempo e melhorar o bem-estar. Passado mais de um ano desde o início do distanciamento social, muita gente abandonou o hábito. Qual é a dica para quem quer sair do sedentarismo e se sente cansado ou acha que não consegue mais?

É compreensível esse desânimo, mas não devemos deixar nos abater. O primeiro passo é o mais importante: vista uma roupa de treino como se estivesse indo para academia, coloque sua música favorita e dê o primeiro passo. Faça do exercício físico um hábito. Com essa atitude, perceberá que passar por este período não será tão difícil assim.

As crianças também podem ser exercitar? Como devem ser feitos esses exercícios?

O exercício físico é diferente da atividade física. No caso das crianças, o mais adequado é fazer atividades infantis, como andar de bicicleta, jogar bola, soltar pipa, entre outras brincadeiras. O importante é que elas também se mantenham em movimento.

Qual é a sua recomendação para os mais velhos?

Os idosos são considerados público especial, os cuidados na prática do exercício físico devem ser redobrados. Fazer exercício físico sem nenhuma orientação exige cautela em qualquer momento, mas, devido à situação do nosso sistema de saúde, no período de pandemia, torna-se um risco maior para o público idoso, por causa da possibilidade de quedas.

“O ideal é que não se faça exercícios sem acompanhamento, principalmente, se você não costuma praticar. Nesse caso, o mais indicado é uma caminhada acelerada ou uma corridinha de 30 a 40 minutos, de duas a três vezes por semana”

João Alfredo Barreto Ferreira,
educador físico pelo Centro Universitário do Distrito Federal (UDF)

Correr ao ar livre é adequado durante a pandemia?

Sim, desde que se use a máscara adequada para o treino. Planeje uma corrida de intensidade leve a moderada e dê preferência aos horários em que a incidência dos raios solares seja mais fraca, como antes das 10h e depois das 16h.

Apesar de estarem em home office, muitas pessoas não têm espaço adequado e ergonômico para trabalhar. Quais os melhores exercícios para prevenir ou aliviar as dores nas costas?

Exercícios de mobilidade, alonga-

Lista de concursos

Nesta semana, o caderno Trabalho & Formação Profissional preparou uma lista com 50 concursos e 3.519 vagas, além de cadastro de reserva. No DF, há um edital aberto para formação de cadastro de reserva. Para o Centro-Oeste, há cinco seleções abertas com 674 oportunidades. Nos conselhos regionais, há oito concursos com 482 postos vagos. Entre os nacionais, há quatro certames abertos para 2.019 oportunidades. Há ainda uma seleção para outras regiões com 307 vagas. Nas universidades federais, são 26 processos seletivos e 31 oportunidades. Os institutos federais oferecem cinco concursos e seis postos vagos.

LOCAIS — DISTRITO FEDERAL

MINISTÉRIO PÚBLICO DO DISTRITO FEDERAL E TERRITÓRIOS (MPDFT)

Inscrições até 29 de abril no site: bit.ly/MPDFTConcurso. Concurso para formação de cadastro de reserva para promotor de justiça adjunto. Salário: R\$ 32.004,65. Taxa: R\$ 290.

NACIONAIS

MARINHA DO BRASIL

Inscrições até terça-feira (13/4) no site: <https://www.inscricao.marinha.mil.br/>. Concurso com 33 vagas para canto – tenor (1), clarinete (4), eufônio (1), fagote (1), percussão – bateria completa (5), percussão – teclados barrafônicos (1), requinta (1), saxofone (3), tímpanos (1), trompete (4), trompa (3), trombone de vara (5) e tuba (3). Salário: R\$ 1.199. Taxa: R\$ 74.

ESCOLA PREPARATÓRIA DE CADETES DO AR (EPCAR)

Inscrições até 23 de abril no site: <http://www.fab.mil.br>. Concurso com 136 vagas para homens (110), mulheres (22) e ambos (4) para admissão no curso preparatório de Cadetes do Ar. Taxa: R\$ 60.

ESCOLA DE SARGENTOS DAS ARMAS (ESA)

Inscrições até 4 de maio no site: www.esa.eb.mil.br. Concurso com 1.100 vagas para áreas geral (1.000), músico (45) e saúde (55). Salário: entre R\$ 3.825 e R\$ 5.049. Taxa: R\$ 95.

ESCOLAS DE APRENDIZES-MARINHEIROS

Inscrições até 13 de junho no site www.marinha.mil.br/sspm/. Concurso com 750 vagas para aprendiz de marinheiro. Salário: R\$ 1.303,90. Taxa: R\$ 40.

LOCAIS - CENTRO-OESTE

CÂMARA MUNICIPAL DE PLANALTIMA (GO)

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: bit.ly/3wmbty6. Concurso com 108 vagas, sendo 18 imediatas e 90 para cadastro de reserva (CR) para os cargos de analista administrativo (4 + 20 CR), analista de recursos humanos (1 + 5 CR), analista jurídico (1 + 5 CR), assessor de comunicação (1 + 5 CR), controlador interno (1 + 5 CR), motorista (2 + 10 CR), técnico administrativo (7 + 35 CR), e técnico de informática (1 + 5 CR). Salários: entre R\$ 1.500 e R\$ 2.100. Taxas: entre R\$ 70 e R\$ 90.

CÂMARA MUNICIPAL DE CUIABÁ (MT)

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: selec.com.br. Concurso com 13 vagas e formação de cadastro reserva para analista legislativo (6), técnico legislativo (6), controlador interno (1) e contador. Salários: entre R\$ 3.789,85 e R\$ 7.986,12. Taxas: entre R\$ 80 e R\$ 90.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRENÓPOLIS (GO)

Inscrições até quinta-feira (15/4) no site: bit.ly/pref_pirenopolis. Concurso com 50 vagas e formação de cadastro reserva para professor efetivo. Salário: R\$ 2.424,24. Taxa: R\$ 100.

PREFEITURA DE VALPARAÍSO DE GOIÁS (GO)

Inscrições de segunda-feira (12/4) até sexta (16/4) presencialmente no endereço: Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, Avenida 3, Quadra 99, Lote 3, 2ª Etapa, Jardim Céu Azul, Valparaíso de Goiás (GO). Concurso com 487 vagas temporárias, sendo 17 imediatas e 470 de cadastro reserva, para coordenador técnico (63), assistente

social (63), psicólogo (52), pedagogo (21), educador físico (20), enfermeiro (44), nutricionista (20), terapeuta ocupacional (21), fisioterapeuta (20), técnico de enfermagem (63), técnico de informática (20), técnico de cabeleireiro (20), técnico em manicure (20), técnico em dança (20) e técnico em design de sobancelhas (20). Salários: entre R\$ 1.355,90 e R\$ 2.658. Taxa: não há.

PREFEITURA DE GOIÂNIA (GO)

Inscrições até sábado (17/4) no site: www.goiania.go.gov.br/talentosgyn. Concurso com 16 vagas comissionadas para os cargos de superintendência (1), coordenação (8) e implementação de gerência (7). Salário: não informado. Taxa: não informada.

CONSELHOS REGIONAIS

CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA OCUPACIONAL DA 13ª REGIÃO (CREFITO 13)

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 20 vagas para assistente administrativo (nível médio). Salário: R\$ 1.948,92. Taxa: R\$ 40.

CONSELHO REGIONAL DE CORRETORES DE IMÓVEIS DE PERNAMBUCO (CRECI/PE) 1

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: bit.ly/3cHRXV3. Concurso com 15 vagas para cadastro de reserva para o cargo de advogado. Salário: R\$ 3.441,83. Taxa: R\$ 100.

CONSELHO REGIONAL DE CORRETORES DE IMÓVEIS DE PERNAMBUCO (CRECI/PE) 2

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: bit.ly/39zQoGS. Concurso com 214 vagas, sendo nove imediatas e 214 para cadastro de reserva (CR), para profissional de suporte técnico (4 + 95 CR), agente fiscal (4 + 95 CR) e analista superior (1 + 15 CR). Salário: entre R\$ 1.576,74 e R\$ 3.441,83. Taxa: entre R\$ 80 e R\$ 110.

CONSELHO REGIONAL DE CORRETORES DE IMÓVEIS DO CEARÁ (CRECI/CE)

Inscrições até segunda-feira (12/4) no site: bit.ly/2R2tdyJ. Concurso com 18 vagas, sendo três imediatas e 15 para cadastro de reserva (CR), para agente fiscal. Salário: R\$ 2.535,31. Taxa: R\$ 120.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SERGIPE (COREN-SE)

Inscrições até sexta-feira (16/4) no site: www.cebraspe.org.br/concursos/coren_se_21. Concurso com quatro vagas para enfermeiro fiscal (2) e técnico administrativo (2). Salários: entre R\$ 1.307,42 e R\$ 4.237,95. Taxas: entre R\$ 49,50 e R\$ 74,50.

CONSELHO REGIONAL DE BIOMEDICINA DA 4ª REGIÃO (CRBM-4)

Inscrições até 10 de maio no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 130 vagas para agente administrativo (45), recepcionista (15), técnico em informática (15), assistente de gestão (15) e fiscal biomédico (40). Salários: entre R\$ 2.000,73 e R\$ 4.037,30. Taxa: entre R\$ 48 e R\$ 55.

CONSELHO REGIONAL DE SERVIÇO SOCIAL DA 8ª REGIÃO (CRESS-DF)

Inscrições até 10 de maio no site: www.quadrix.org.br. Concurso com 45 vagas e formação de cadastro reserva para agente administrativo (15), assistente contábil (15) e assistente social – agente fiscal (15). Salários: entre R\$ 1.741 e R\$ 3.800. Taxas: entre R\$ 55 e R\$ 60.

CONSELHO REGIONAL DE CORRETORES DE IMÓVEIS DO MARANHÃO (CRECI/MA)

Inscrições até 10 de maio no site: www.idib.org.br.

50
vagas

Concurso com 36 vagas e formação de cadastro reserva para analista superior (18), suporte técnico – serviços operacionais (6) e suporte técnico – técnico administrativo (12). Salários: entre R\$ 1.285,60 e R\$ 1.942,63. Taxas: entre R\$ 80 e R\$ 120.

LOCAIS - OUTRAS REGIÕES

PREFEITURA DE ITABIRINHA (MG)

Inscrições até quinta-feira (15/4) no site: portal.imeso.com.br/edital/ver/2. Concurso com 307 vagas e formação de cadastro reserva para agente administrativo (20), agente de saúde (27), apontador (1), atendente de consultório dentário (3), auxiliar administrativo (6), auxiliar de atividades esportivas (2), auxiliar de atividades sociais (1), auxiliar de saúde (24), auxiliar de serviços gerais (88), coordenador escolar (1), cozeiro (2), jardineiro (1), mestre de obras (1), monitor de transporte escolar (10), motorista (22), oficial de serviços (7), operador de máquinas (2), servicial escolar (25), vigia noturno (4), fiscal tributário (1), técnico de enfermagem (4), engenheiro civil (1), farmacêutico (1), fisioterapeuta (2), médico clínico geral (5), nutricionista (1), professor (36), professor de apoio (5), professor de educação física (2) e professor de inglês (2). Salários: entre R\$ 1.100 e R\$ 6.177,40. Taxas: entre R\$ 60 e R\$ 100.

UNIVERSIDADES

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 1

Inscrições até sexta-feira (16/4) no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de artes cênicas. Salário: R\$ 4.304,92. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 2

Inscrições até sexta-feira (16/4) no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de ciências biológicas. Salário: R\$ 3.522,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 3

Inscrições até sexta-feira (16/4) no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de estatística. Salário: R\$ 2.795,40. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 4

Inscrições até 23 de abril no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de direito. Salário: R\$ 3.522,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 5

Inscrições até 23 de abril no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de direito. Salário: R\$ 5.831,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 6

Inscrições até 23 de abril no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor substituto de direito. Salário: R\$ 5.831,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UNB) 7

Inscrições até 30 de abril no site: <http://bit.ly/sistemaunb>. Concurso com uma vaga e formação de cadastro reserva para professor do magistério superior de biologia. Salário: R\$ 9.616,18. Taxa: R\$ 240,40.

» ESTAGIE NA AMBEV

Oportunidades para Jovens Pretos

A Ambev está com as inscrições abertas para o Representa, o programa de estágio para universitários pretos da companhia. O processo seletivo será totalmente remoto, e serão dezenas de vagas espalhadas por todo o Brasil. Estudantes de qualquer instituição de ensino superior com graduação prevista de dezembro de 2021 até agosto de 2023 podem se inscrever. Os selecionados vão contar com curso de inglês custeado pela Ambev, programa de mentoria para desenvolvimento de trilha de carreira, bolsa-auxílio, salário extra no primeiro mês de trabalho, vale refeição ou alimentação e vale transporte. Ficou interessado? Inscreva-se até segunda-feira (12/4) no site: bit.ly/representaambev.

» CIEE ESTÁGIO EM ÓRGÃO PÚBLICO

A Caixa Econômica Federal está com inscrições abertas para formação de cadastro reserva de estagiários até quinta-feira (15/4). São centenas de oportunidades para níveis superior, técnico e médio, para todos os estados. A remuneração varia entre R\$ 400 e R\$ 1.000. As candidaturas devem ser feitas no site: portal.ciee.org.br.

» TJDF

VARGAS ABERTAS

O Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT) prorrogou a data de inscrições para o processo seletivo de estágio até segunda-feira (12/4). Estão disponíveis postos de trabalho para estudantes de ensino superior, médio e Educação de Jovens e Adultos (EJA). Para se inscrever acesse o link: www.bit.ly/inscricaoestjdf

» 395 Oportunidades Defensoria Pública do Distrito Federal

A Defensoria Pública do Distrito Federal (DPDF) está com 395 vagas abertas para estagiários. São 375 vagas para nível superior em direito e 20 pós-graduandos em direito. É necessário estar regularmente matriculado nos cursos e não ter estagiado por mais de dois anos na DPDF, salvo no caso de pessoas com deficiência. Inscrições vão de 20 de abril a 5 de maio pelo site: <https://portal.ciee.org.br/>

336
vagas

PRECISA-SE

OFERTAS DA AGÊNCIA DO TRABALHADOR

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites www.trabalho.df.gov.br e maisemprego.mte.gov.br. O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário
AÇOUGUEIRO	13	ENTRE R\$ 1.288 E R\$ 1.375,92	GERENTE DE ÁREA DE VENDAS	3	R\$ 2.000	PROFESSOR DE ADMINISTRAÇÃO	1	R\$ 1.500
ARMADOR DE FERROS	4	R\$ 1.738	GESSEIRO	2	R\$ 2.000	PROFESSOR DE TÉCNICAS		
ARTE-FINALISTA (DESENHISTA			INSTRUTOR DE INFORMÁTICA	1	R\$ 1.500	DE ENFERMAGEM	1	R\$ 1.500
TÉCNICO DE ARTES GRÁFICAS)	2	R\$ 1.500	LADRILHEIRO	2	R\$ 2.000	REPRESENTANTE COMERCIAL AUTÔNOMO	5	R\$ 1.100
AUXILIAR DE LIMPEZA	1	R\$ 1.181,25	MECÂNICO DE AR-CONDICIONADO			SERVENTE DE OBRAS	1	R\$ 1.100
BOMBEIRO HIDRÁULICO	4	R\$ 1.730	E REFRIGERAÇÃO	2	R\$ 1.700	SUBGERENTE DE LOJA		
CABELEIREIRO	2	R\$ 1.100	MECÂNICO DE MANUTENÇÃO DE			(OPERAÇÕES COMERCIAIS)	3	R\$ 2.200
CARPINTEIRO	6	R\$ 1.738	APARELHOS ESPORTIVOS E DE GINÁSTICA	2	R\$ 1.555	TÉCNICO DE SUPORTE DE TI	3	R\$ 1.270,07
CONFEITEIRO	1	R\$ 1.500	MECÂNICO DE MOTOR A DIESEL	3	R\$ 1.600	TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO	1	R\$ 2.000
CONSULTOR DE VENDAS	35	R\$ 1.100	OPERADOR DE RETROSCAVADEIRA	3	R\$ 2.000	VENDEDOR PRACISTA	15	ENTRE R\$ 1.210 E R\$ 1.265
DESENHISTA COPISTA (CAD)	1	R\$ 1.200	PADEIRO	10	R\$ 1.375,92	TOTAL	131	
EMPREGADO DOMÉSTICO NOS			PEDREIRO	1	R\$ 1.900			
SERVIÇOS GERAIS	2	ENTRE R\$ 1.100 E R\$ 1.300	PINTOR DE OBRAS	1	R\$ 1.736			



ESTUDANTE

Confira a lista completa no site
www.correio braziliense.com.br/euestudante

»» Agências do Trabalhador durante lockdown

As 15 Agências do Trabalhador do Distrito Federal seguirão abertas com atendimentos presenciais ao público, de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h, mesmo durante o lockdown. No entanto, a Setrab orienta que sejam, preferencialmente, feitas as solicitações de prestação de serviços via atendimento remoto. O Seguro Desemprego (inclusive o doméstico) poderá ser solicitado pelo app da CTPS Digital e pelo app do Sine Fácil, ou pelo link empregabrazil.mte.gov.br. As vagas de emprego poderão ser acessadas pelo app do Sine Fácil. A Carteira de Trabalho digital deve ser acessada pelo Portal empregabrazil.mte.gov.br.

Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

»» Agência Brazlândia
Tel.: 3255-3868 / 3255-3869
SCDN BL. K, Lj. 1/5
»» Agência de Ceilândia
Tel.: 3255-3521
EQNM 18/20, Bloco B,
Praça do Povo, Ceilândia
»» Agência PCD (112 Sul)
Estação do Metrô,
112 Ása Sul
Tel.: 3255-3804 / 3255-3843
Atendimento PCD

»» Agência Estrutural
Tel.: 3255-3808 /
3255-3809
AE nº 5, Setor Central,
Administração
»» Agência Gama
Tel.: 3255-3820 / 3255-3821
AE 1, Setor Central
»» Agência Sobradinho
Tel.: 3255-3824 /
3255-3825
Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

»» Agência do Trabalhador Autônomo
Tel.: 3255-3797 / 3255-3798
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed. Guanabara,
Lt. 10/11
»» Agência Plano Piloto
Tel.: 3255-3732 / 3255-3815
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed.
Guanabara, Lt. 10/11
»» Agência Recanto das Emas
Tel.: 3255-3864 / 3255-3842
Qd. 805, AE s/n, Prédio da
Biblioteca Pública

»» Agência Riacho Fundo II
Tel.: 3255-3827 /
3255-3828
QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n
»» Agência Samambaia
Tel.: 3255-3832 / 3255-3833
QN 303, Cj. 1, Lt. 3
»» Agência Santa Maria
Tel.: 3255-3836 /
3255-3837
Av. Alagados, QC 1, Cj. H,
Galpão Cultural

»» Agência Taguatinga
Tel.: 3255-3848 / 3255-3849 / 3255-3754
C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial, Av. das
Palmeiras
»» Agência Planaltina
Tel.: 3255-3715 / 3255-3829
Setor Administrativo, Av. Uberdan
Cardoso
»» Agência São Sebastião
Tel.: 3255-3840 / 3255-3841
Qd. 104, Cj. 5, Lt. 9,
Setor Residencial Oeste

Chances de emprego

»» EQUIDADE DE GÊNERO

PROGRAMA GET.TALENTOSAS

A Getnet, empresa de tecnologia do Santander especializada em meios de pagamento, abre as inscrições para a primeira edição do Programa Get.Talented que visa contratar estudantes ou profissionais para atuarem na área de tecnologia. As vagas são limitadas para São Paulo (SP) e Porto Alegre (RS). A companhia busca mulheres, de qualquer idade, etnia e orientação sexual, que estudam ou são formadas em qualquer curso. O Get.Talented tem duração de nove meses e inclui treinamentos, formação de metodologias ágeis e plano de desenvolvimento individual. As inscrições podem ser feitas até 5 de maio no link: site.getnet.com.br/mulheresnati.

»» TIM OFERTA 123 VAGAS

OPORTUNIDADES PARA PCD

A TIM quer estimular a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho e está com 123 vagas abertas para PCD. Interessados devem cadastrar o currículo no site: vagas.com/TIM. Não há data limite para as inscrições. O trabalho será remoto, com exceção da equipe de lojas. Os candidatos devem ser maiores de 18 anos e ter ensino médio completo. Serão valorizadas características como criatividade, empatia, colaboração em equipe aberta. Dentre alguns benefícios, a companhia oferece remuneração compatível com o mercado, vale-refeição e/ou alimentação, assistência médica e odontológica, seguro de vida, previdência privada, participação nos resultados e celular corporativo.

»» TECNOLOGIA 1

VAGA PARA DESENVOLVEDOR

Profissionais desenvolvedores com conhecimento em programação Node.JS, HTML, CSS e operação básica de servidores Linux podem se candidatar para o processo seletivo da startup de integração de sistemas DevApi. Para participar, é preciso enviar currículo para o e-mail mariana.ganassin@devnijas.com.br.

»» TECNOLOGIA 2

NOVE VAGAS PARA DESENVOLVEDORES E ANALISTAS

A Magis5, empresa de integração e automação de marketplaces, está com nove vagas abertas para desenvolvedores (3), analistas de suporte ao cliente (2), de implantação (2) e de sucesso do cliente (1); e para redator técnico (technical writer). Interessados devem enviar currículo para contato@magis5.com.br.

»» TECNOLOGIA 3

OITO VAGAS PARA DESENVOLVEDORES

O aplicativo de investimentos financeiros Kivo procura oito profissionais de tecnologia para atuar como coordenador de mobile tech lead (1), analista de copywriter (1), front-end developer (1), software engineer (1), mobile software engineer (1), desenvolvedor front-end (1), desenvolvedor mobile (1) e trainee de desenvolvedor C#. O trabalho será feito de modo remoto. Interessados podem se candidatar no link: bit.ly/397bafq.

»» TECNOLOGIA 4

24 VAGAS PARA DESENVOLVEDORES, DESIGN E VENDAS INTERNAS

A Arbo Imóveis, plataforma de mercado imobiliário, está com 24 postos de trabalho abertos para desenvolvedores, design lead, customer success, customer experience e inside sales. As vagas são para atuação presencial e remota. Inscrições: bit.ly/3vOVhW7.

»» EMPREGO 1

12 VAGAS EM DIVERSAS ÁREAS EM EMPRESA DE FRETES

A marketplace de fretes Cargo X está com 12 vagas abertas para as áreas de gente e gestão (3), financeiro (1), vendas (2), tecnologia (4) e operações (2). Destas, oito são para trabalho remoto, com escritório equipado pela empresa. Pessoas com deficiência são incentivadas a se candidatarem. Os selecionados terão direito, além do salário, a plano de saúde e odontológico, gympass, vale refeição ou alimentação e vale transporte (para cargos presenciais). Inscrições pelo site: bit.ly/3rc6qwo.

Chances de emprego

» EMPREGO 2

OPORTUNIDADE PARA SER COMMUNITY MANAGER

Interessados em ser community manager podem se inscrever para o processo seletivo da Vulpi, plataforma de conexão entre empresas e profissionais de TI. É preciso ter experiência com inbound marketing e SEO. Inscrições: bit.ly/3930Q7C.

» EMPREGO 3

40 VAGAS PARA EMPRESA DE DESIGN E SOFTWARE

A empresa de design, inovação e software Ilegra recebe candidaturas para preenchimento de 40 vagas nas áreas comercial, desenvolvimento, design digital, marketing e recursos humanos. Os postos são para exercício presencial ou remoto. Informações: ilegra.gupy.io/.

» EMPREGO 4

4 VAGAS PARA MARKETING E VENDAS

A Alligator, plataforma de aluguel e assinatura de eletrônicos, procura quatro profissionais que atuem nas áreas de vendas internas, analista de marketing, relação com investidores e analista de negócios (business analyst). Inscrições pelo site: bit.ly/3vNUJzD.

» EMPREGO 5

120 OPORTUNIDADES EM TODO O PAÍS

A administradora de consórcios Embraccon abriu 120 postos de trabalho em vários estados do país. Há vagas presenciais e remotas para atuar nas áreas de tecnologia, vendas e telemarketing. Os selecionados receberão, além do salário, vale-refeição, seguro de vida e participação nos resultados. Candidaturas: bit.ly/3cZS90S.

» EMPREGO 6

100 VAGAS PARA BANCO DIGITAL

O banco digital Will Bank está com 100 vagas abertas para áreas de TI, RH, desenvolvimento de produtos, design, marketing, análise de dados, controladoria, experiência do consumidor, entre outras. Há vagas para trabalho presencial, em São Paulo (SP) e Vitória (ES), e remoto. Inscrições: bit.ly/2PjCwJH.

» OPORTUNIDADES

49 VAGAS EM TI

A Group Software, empresa que fornece gestão de propriedades, oferece 49 postos de trabalho e estágio nas áreas de backoffice, gente e gestão, mercado, sucesso do cliente e tecnologia. Inscrições pelo site: bit.ly/3reBhsi.

Chances de trainee

» TRAINEE 1

TRÊS SELEÇÕES

A Ambev terá um único período de inscrição para os três processos seletivos deste semestre: estágio regular, estágio Representa (voltado para jovens negras e negros) e programa trainee. O prazo de inscrições vai até segunda-feira (12/4) no link: www.ambev.com.br/carreiras/trabalhe-conosco/.

» TRAINEE 2

MAIS DE 100 VAGAS

As empresas Siemens e Siemens Energy estão com vagas abertas para o Programa de Desenvolvimento de Talentos (PDT) 2021. Podem participar graduandos de todo o país com formação prevista para julho de 2022 e julho de 2023. Interessados podem se inscrever para a Siemens Indústria no link bit.ly/siemensindustria e para Siemens Energy pelo site bit.ly/energysiemens. As inscrições vão até quarta-feira (14/4).

» OPORTUNIDADE PARA ENGENHEIROS

VAGAS PARA GUARULHOS (SP)

A empresa de tecnologia Hitachi ABB Power Grids abre as inscrições para o programa de trainee que visa contratar formados em engenharia. Interessados em se candidatar devem ter formação entre dezembro de 2018 e junho de 2021, além de inglês fluente. As vagas são para atuação em Guarulhos (SP), e a empresa oferece alguns benefícios, como plano médico e odontológico, previdência privada, participação nos lucros e resultados, estacionamento e vale-transporte. As inscrições vão até 23 de abril pelo link: bit.ly/traineehitachi.

» PROGRAMA TRAINEE DA JBS

15 OPORTUNIDADES

A empresa de alimentos JBS abriu as inscrições para o Programa de Trainee Jovens de Valor. São 15 vagas para profissionais com formação entre dezembro de 2016 e dezembro de 2020, nas áreas de administração, ciências contábeis, ciências econômicas, engenharia e medicina veterinária. As vagas são presenciais, por isso, o candidato deve ter disponibilidade de mudança para Andradina (SP), Cascavel (CE), Itumbiara (GO), Lins (SP), Montenegro (RS), Uberlândia (MG), Lins (SP), Campo Verde (MT), São Paulo (SP) ou Presidente Epitácio (SP). As inscrições podem ser feitas até 7 de maio no site: bit.ly/jovemjbs.

» JOVENS PROFISSIONAIS

OPORTUNIDADE INTERNACIONAL

O CAF, banco de desenvolvimento da América Latina, abriu inscrições para o Programa de Jovens Profissionais para o Desenvolvimento (Prodes), voltado para pessoas de aproximadamente 30 anos, graduadas e com mestrado concluído ou em fase de conclusão, elevado domínio de português, espanhol e inglês. O programa fica com inscrições abertas até 30 de maio. As vagas são para as seguintes áreas do banco: economia, finanças, administração, engenharia ambiental, engenharia civil, engenharia industrial, ciências ambientais, direito e comunicação social. Inscrições: www.caf.com/es/prodes.

» FALCONI

PROGRAMA JOVEM

A Falconi, consultoria para geração de valor por meio de soluções em gestão e gente com tecnologia, abre as inscrições para o Programa Jovem Falconi, que oferece vagas de estágio e de trainee na consultoria. O programa é aberto a candidatos que estão cursando ou que concluíram recentemente qualquer curso de graduação. É preciso ter inglês avançado. Para as vagas de estágio, é necessário ter disponibilidade para residir nas cidades de São Paulo ou Belo Horizonte. Já os candidatos às vagas de trainee devem ter disponibilidade para morar em São Paulo. Inscreva-se até este domingo (11/4) no site: jovemfalconi.com.

Guia de estágio e jovem aprendiz 410 CHANCES

» IEL - Instituto Euvaldo Lodi

56 vagas

Endereço: SIA, Trecho 3, Lote 225, Edifício Fibra, Térreo / Telefone: (61) 3403-0887 - Site: www.ielf.org.br/ / Horário de atendimento: das 9h às 15h

ESTÁGIO

ENSINO MÉDIO 2 vagas

Empresa: privada - 108743 / Sem.: 1º ao 2º / Vagas: 2 / São Sebastião / Bolsa: R\$ 450 + AT / Período: 8h às 13h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108743.

ENSINO SUPERIOR

ADMINISTRAÇÃO - 18 VAGAS

Empresa: privada - 108829 / Sem.: 1º ao 8º / Vaga: 1 / São Sebastião / Bolsa: R\$ 400 + AT / Período: 9h às 13h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108829.

ricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108829.

Empresa: privada - 108853 / Sem.: 1º ao 8º / Vaga: 1 / Asa Norte / Bolsa: R\$ 700 + AT / Período: 9h às 16h (1h de intervalo) / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108853.

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS - 1 VAGA

Empresa: privada - 108434 / Sem.: 2º ao 4º / Vaga: 1 / Asa Sul / Bolsa: R\$ 650 + AT + AR / Período: 9h às 16h (1h de intervalo) / Conhec. exigidos: Pacote Office / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108434.

BIBLIOTECONOMIA - 1 VAGA

Empresa: privada - 108762 / Sem.: 3º ao 10º

/ Vaga: 1 / Sudoeste / Bolsa: R\$ 500 + AT / Período: 7h às 13h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108762.

MARKETING - 1 VAGA

Empresa: privada - 108907 / Sem.: 1º ao 4º / Vaga: 1 / Asa Norte / Bolsa: R\$ 600 + AT / Período: 7h às 13h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 108907.

SECRETARIADO EXECUTIVO - 2 VAGAS

Empresa: privada - 108521 / Sem.: 1º ao 6º / Vaga: 1 / Lago Sul / Bolsa: R\$ 600 + AT /

Período: 15h às 21h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque 108521.

Empresa: privada - 108962 / Sem.: 1º ao 5º / Vaga: 1 / SIA / Bolsa: R\$ 750 + AT / Período: 8h às 13h / Conhec. exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque 108962.

*Há ainda vagas para ensino superior: administração (16), ciências contábeis (10), educação física (2), engenharia de produção (1), gastronomia (4), jornalismo (2), publicidade e propaganda (8) e pedagogia (3).

EU ESTUDANTE

Confira as listas completas no site www.correio braziliense.com.br/euestudante

CORREIO BRAZILIENSE

CLASSIFICADOS

6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 11 de abril de 2021

6

TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 Oferta de Emprego
6.2 Procura por Emprego
6.3 Ensino e Treinamento

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

MASSAGISTA PRECISO COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim de semana 6198474-3116

ATENDENTE/MASSAGISTA COM OU SEM experiência. Com ótimos ganhos de até R\$1.500 semanal. Início imediato!!! 6198436-5571 zap.

CABELEIREIRA SALÃO da 305 Sul contrata cabeleireira com experiência. Fone: 99825-6162 zap

COSTUREIRA CONTRATA-SE para tecidos. Tr.: 3304-1320

COSTUREIRA, AUXILIAR DE COSTURA e Corte Contrata-se p/ trabalhar no Gama. CV p/ contatofatima @outlook.com

DANÇARINASE MODELOS Selecciono p/ Show 99264-6935 Zap **DOMÉSTICA, CONTRATA-SE** enviar CV para: empregos158@gmail.com

IMPERMEABILIZADOR CONTRATA-SE com experiência em aplicação de manta asfáltica. Tratar (61)99569-6568

MASSAGISTA PRECISA-SE c/ ou s/ exp. Só zap 61 98625-2095

MASSAGISTA PRECISA-SE com sem experiência. 61 99274-8119

COSTUREIRA, AUXILIAR DE COSTURA e Corte Contrata-se p/ trabalhar no Gama. CV p/ contatofatima @outlook.com

DOMÉSTICA, CONTRATA-SE enviar CV para: empregos158@gmail.com

6.1 NÍVEL BÁSICO

MOTORISTA COM EXPERIÊNCIA na CTPS cat. "D". sal + VR + VT. Comparecer CNJ 04 ao lado da QNJ 58 - Taguatinga. KSA Home Center.

PEDREIRO E AJUDANTE contrata-se profissional. Tratar: (61) 992737000

PINTOR AUTOMOTIVO CONTRATOCOMEXPERIÊNCIA carteira assinada + VT p/ Riacho Fundo I. Tr: 98175-4940

RESTAURANTE CONTRATA

SERVIÇO GERAIS em restaurante. Enviar Currículo p/ rh dondurica@gmail.com

TÉCNICO EM LASER com experiência e habilitação, de segunda a sexta horário comercial. Tratar: (61) 98125-1509

TÉCNICO CONTRATA-SE para ar condicionado e refrigeração, com exp e CNH (61)98321-3456

TRABALHADOR RURAL que saiba tirar leite. Tratar: 3367-0108

VAQUEIRO PARA FAZENDA em Formosa ga do nelore. 99902-8080

VENDEDOR EXTERNO Perfumes, cosméticos, aromatizantes e roupas femininas. Fone: 99825-6162 zap

MASSAGISTA PRECISA-SE com ou sem experiência. Interessados entrar em contato: (61) 98138-3948 ou (61) 99861-3561

PROFISSIONAIS OFICINA decora contrata. Interessados entrar em contato 61-981479980

RESTAURANTE CONTRATA

SERVIÇO GERAIS em restaurante. Enviar Currículo p/ rh dondurica@gmail.com

MOTORISTA COM EXPERIÊNCIA na CTPS cat. "D". sal + VR + VT. Comparecer CNJ 04 ao lado da QNJ 58 - Taguatinga. KSA Home Center.

6.1 NÍVEL MÉDIO

NÍVEL MÉDIO

CONSTRUTORA CONTRATA

ALMOXARIFE COM EXPERIÊNCIA no Software de gestão UAU. Enviar currículo para: contrataalmox2021@gmail.com

ANALISTA DE DEPARTAMENTO Fiscal com exp comprovada em esc. de contabilidade. Obrigatório conhecimento em legislação tribut, ICMS DF/GO e rotina fiscal. Salário R\$ 2.800,00. selecaooccuriculostaff@gmail.com

CONTRATA-SE ASSISTENTE ADMINISTRATIVO c/experiência em todas as rotinas (Dp, Financeiro, cobrança, faturamento e outros). Trabalhar no SA-AN. Salário a Combinar. Enviar CV: selecao@arigatop.com.br

ASSISTENTE COMERCIAL vendedor(a) contrata-se. tratar: (61) 99648-4854

ASSISTENTE DE FARMÁCIA e demais vagas contrata-se PcD rh@cetro.com.br

CONTRATA-SE ATENDENTE DE CAFETERIA

enviar Cv: r.rany@hotmail.com

AUXILIAR DE COZINHA/CHAPEIRO contrata-se para trabalhar em padaria na Sambamba Sul. Tratar (61) 98157-1717

CONSTRUTORA CONTRATA

ALMOXARIFE COM EXPERIÊNCIA no Software de gestão UAU. Enviar currículo para: contrataalmox2021@gmail.com

ASSISTENTE DE FARMÁCIA e demais vagas contrata-se PcD rh@cetro.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

MANIPULAÇÃO

AUXILIAR LABORATÓRIO SALÁRIO BASE R\$1.200 + Va + Vt + PS. Enviar Currículo para: viamagistral curriculumlub@uol.com.br

AUXILIAR ADMINISTRATIVO unissex R\$1.100, + VT+ almoço. Inform. básica.. Entrevista 13/04 às 9h SCS Qd 1 Ed Gilberto Salomão sl 115

IMOBILIÁRIA CONTRATA AUXILIAR ADMINISTRATIVO com experiência em imobiliária Plano Piloto. Currículo p/ navarro imobiliariadf@gmail.com

AUXILIAR CONTÁBIL contrata-se com experiência comprovada para trabalhar em escola de contabilidade. salário R\$ 1.890,00+VT, CV: selecaooccuriculostaff@gmail.com

AUXILIAR DE AÇUGUE repositor contrata-se com experiência. Tratar (61) 98240-3376

DISTRIBUIDORA DE LONAS CONTRATA

AUXILIAR DE ESTOQUE c/ experiência Salário R\$ 1.400, + VT + VR rhdf@salonas.com.br

BALCONISTA PARA DROGARIA em Sobradinho, somente c/exp. Enviar CV p/ lucindo.lmjc@gmail.com

CONTRATA-SE CAIXA COM DISPONIBILIDADE de horário. Favor comparecer c/ currículo no endereço SIA TRECHO 3 It 360. Itália Porcelanatos

AUXILIAR DE AÇUGUE repositor contrata-se com experiência. Tratar (61) 98240-3376

MANIPULAÇÃO AUXILIAR LABORATÓRIO SALÁRIO BASE R\$1.200 + Va + Vt + PS. Enviar Currículo para: viamagistral curriculumlub@uol.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

CORRETOR DE IMÓVEIS contrata-se sem experiência.. Tratar: (61) 98145-9129

DESIGNER PROJETISTA ou Arquiteto contrata-se para loja de móveis, tratar: (61) 98174-0121

DOMÉSTICA COZINHEIRA com exp, que possa dormir, tratar com Mariana (61) 99967-1737

ELETRICISTA INDUSTRIAL, Pedreiro e Mecânico de Ar. CV: protiang@protieng.com.br

ESTAGIÁRIO CONTRATA-SE Interessados tratar fone: (61) 984755118

EMPRESA CONTRATA GERENTE COMERCIAL com experiência comprovada. Salário a combinar + VT + VR. P/ trabalhar em Samambaia. Cvp/empresasaneamento@hotmail.com

JARDINEIRO CONTRATA-SE com experiência em jardim e piscina (61) 99304-1002

EMPRESA CONTRATA MOTORISTA / ENTREGADOR com experiência categoria D ou E. Para trabalhar em Samambaia. Salário fixo + comissão+ VT + VR. CV p/ : empresasaneamento@hotmail.com

PHD AUTÓVEIS POLIDOR DE AUTO Contrata. - SIA Trecho 02, Enviar CV : vagas@phdautomoveis.com.br

VERTICAL

VIGILANCIA CONTRATA PORTADORES DE NECESSIDADES Especiais p/area de vigilância, c/ curso atualizado. Enviar currículo c/ laudo médico p/ : vertical.curriculos@gmail.com

DESIGNER PROJETISTA ou Arquiteto contrata-se para loja de móveis, tratar: (61) 98174-0121

ELETRICISTA INDUSTRIAL, Pedreiro e Mecânico de Ar. CV: protiang@protieng.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

R2 RADIODIFUSAO

CONTRATA PORTADORES DE NECESSIDADES Especiais para area de limpeza/portaria. Enviar currículo c/ laudo médico para: grupo.apoiar2@gmail.com

PHD AUTÓVEIS PREPARADOR / PINTOR-- SIA Trecho 02, Enviar CV: vagas@phdautomoveis.com.br

PROFESSOR CONTRATA-SE Professor de Inglês em São Sebastião-DF. Interessados enviar e-mail: ped.skill.edss@gmail.com ou Tel: (61) 99100-1213

PROFISSIONAL CONTRATA-SE para departamento fiscal e pessoal. Interessados entrar em contato pelo telefone: 61-996925236

RENDA EXTRA trabalhe em casa Home Office www.bb5.com.br/trabalho (61) 99592-4616

SECRETÁRIA CONTRATA-SE com experiência para clínica odontológica (61) 98176-6086

TÉCNICO EM ELETRÔNICA Contrata-se com experiência em manutenção de notebook Estabilizador áudio e vídeo trata pelo WhatsApp (61) 99989-7472 ou (61) 99989-7472

VENDEDOR DE CARRO zero km contrata-se com experiência. Tratar: (61) 99554-0650

PHD AUTÓVEIS PREPARADOR / PINTOR--

SIA Trecho 02, Enviar CV: vagas@phdautomoveis.com.br

SEST SENAT

Torna pública a abertura de processo seletivo para contratação por prazo indeterminado para atuar em Brasília/DF:

Processo Seletivo 357/21 – Analista Pleno II (Área Administrativa/Logística/Compras/Patrimonial)
Processo Seletivo 367/21 – Analista Pleno III (Dados)
Processo Seletivo 368/21 – Analista Sênior (Departamento Pessoal)

Para mais informações, acesse o endereço eletrônico: <http://www.sestsenat.org.br> (opção: "Vagas"), durante o período de inscrições, que será de 14/04/2021 a 22/04/2021.

Os processos seletivos terão as seguintes etapas: avaliação de conhecimentos específicos (objetiva e discursiva), avaliação comportamental, avaliação documental e entrevista.

6.1 NÍVEL SUPERIOR

NÍVEL SUPERIOR

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO de preferência, com experiência em loja de materiais de construção. Currículo para rhmaterial4@gmail.com trabalhar Guarã I, Renda Bruta +ou - R\$1.600

AUXILIAR DEPARTAMENTO CONTABIL c/ experiência comprovada em escritório de contabilidade. Enviar CV: elaine@contatusconsultoria.com.br

EMPRESA DE CONTABILIDADE CONTRATA

CONTADOR COM CRC com experiência Dep. Pessoal, contábil, e fiscal no sistema Domínio. Salário R\$2.000,00 mais VT e VR. Enviar CV somente interessados para: rh@metropole solucoes.com.br

COORDENADOR PEDAGÓGICO contrata-se para escola de idiomas (61) 99684-2294

ESTAGIÁRIO DE MARKETING contrata-se para o Colégio Arvense(61) 99852-2030

MÉDICO CLÍNICO ambulatório obesidade. Zap: 99936-0020

ASSISTENTE ADMINISTRATIVO de preferência, com experiência em loja de materiais de construção. Currículo para rhmaterial4@gmail.com trabalhar Guarã I, Renda Bruta +ou - R\$1.600

6.1 NÍVEL SUPERIOR

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL SUPERIOR

PROFESSOR DE ARTES Cênicas contrata-se para o colégio Arvense (61) 99852-2030

PROFESSOR(A) PROCESSO seletivo para o colégio Militar Tiradentes, PMDF, www.bebusiness.com.br

PROFISSIONAL PARA ASSISTENTE Contábil / Assistente Fiscal / Assistente do Departamento Pessoal precisamos com experiência comprovada bem como saber executar o serviço no programa Dexion. Interessados enviar currículo para o email: executiva.claudiocampelo@gmail.com ou pelo telefone (61) 99989-6412

SECRETÁRIO (A) CONTRATA-SE para clínica odontológica com experiência em convênios. Tratar (61) 99303-5919.

CONSULTOR(A) DE VENDAS Contrata-se interessados entrar em contato pelo telefone 61-99189-2897

FISIOTERAPEUTA RPG contrata-se. Interessados entrar em contato através do número : 61-984755118

EMPRESA DE CONTABILIDADE CONTRATA

CONTADOR COM CRC com experiência Dep. Pessoal, contábil, e fiscal no sistema Domínio. Salário R\$2.000,00 mais VT e VR. Enviar CV somente interessados para: rh@metropole solucoes.com.br

PROFISSIONAL PARA ASSISTENTE Contábil / Assistente Fiscal / Assistente do Departamento Pessoal precisamos com experiência comprovada bem como saber executar o serviço no programa Dexion. Interessados enviar currículo para o email: executiva.claudiocampelo@gmail.com ou pelo telefone (61) 99989-6412

SECRETÁRIO (A) CONTRATA-SE para clínica odontológica com experiência em convênios. Tratar (61) 99303-5919.

AUXILIAR DEPARTAMENTO CONTÁBIL c/ experiência comprovada em escritório de contabilidade. Enviar CV: elaine@contatusconsultoria.com.br

6.2 PROCURA POR EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

PROCURO POR EMPREGO de Babá, doméstica, aux. de limpeza durmo seg. à sex Tenho refer. e exp. 98441-8283

CUIDADORA OUTÉCNICA de Enfermagem horário noturno. Tratar: 99624-9039

6.2 NÍVEL BÁSICO

DOMÉSTICA MINEIRA ofereço meus serviços 99907-7920/98236-9353

SERVENTE DE LIMPEZA cuidadora de idosos, diarista Procura-se emprego 61-998185408

AGÊNCIA CONFIANÇA há mais de 30 anos tem também: Arrumadeira, Diarista, Cozinheira de forno e fogão, Babá Motorista, Caseiro e cuidadora de idosos. 3356-3351/ 98609-0574

PROCURO POR EMPREGO de Babá, doméstica, aux. de limpeza durmo seg. à sex Tenho refer. e exp. 98441-8283

CUIDADORA OUTÉCNICA de Enfermagem horário noturno. Tratar: 99624-9039

AGÊNCIA CONFIANÇA há mais de 30 anos tem também: Arrumadeira, Diarista, Cozinheira de forno e fogão, Babá Motorista, Caseiro e cuidadora de idosos. 3356-3351/ 98609-0574

NÍVEL MÉDIO

CAIXA OU VENDEDORA ofereço-me urgente p/ trabalhar (61) 98186-0013

DOMESTICA/BABA Ofereço-me com experiência Tr: 98606-1600

NÍVEL SUPERIOR

OFEREÇO MEU SERVIÇOS DE BACHAREL EM PSICOLOGIA, cursando Faculdade Mauá, procuro estágio e trabalho, atendimento ao público. Rayla Stéfany Reis (61) 99583-5099; e-mail: raylastefanyreis@gmail.com

QUÍMICO RT Assumo a responsabilidade técnica de sua empresa (61) 99249-3873

OFEREÇO MEU SERVIÇOS DE BACHAREL EM PSICOLOGIA, cursando Faculdade Mauá, procuro estágio e trabalho, atendimento ao público. Rayla Stéfany Reis (61) 99583-5099; e-mail: raylastefanyreis@gmail.com

6.3 ENSINO E TREINAMENTO

SERVIÇOS

AULA PARTICULAR

INFORMÁTICA E CELULAR Para a 3ª idade. Agende sua aula, conhecimento é tudo! Tr: 98379-8447/99601-1535

CURSOS

CORTE E COSTURA Ateliê e Criação 509 Sul. Tel. 3242-3619 / 99681-1759

PARA CADA MOMENTO DA VIDA, EXISTE UM LUGAR CERTO.

Acesse e encontre o seu.



LUGARCERTO.COM.BR
 O portal de imóveis para quem quer comprar ou alugar.
CONFIRA TAMBÉM OFERTAS NO JORNAL CORREIO BRAZILIENSE.

