

Camisa Plus Size Casual Tropical, da Riachuelo (R\$ 139,90)



Camisa em estilo quimono, da Banggood (R\$ 89,66)

Home office com estilo

O home office pede conforto e leveza, mas sem perder a elegância e respeitando o dress code da empresa. “O visual que você escolhe para trabalhar pode ter tudo a ver com a performance profissional. Nada de ficar de pijama, isso só lhe deixará ainda mais preguiçoso. Opte por peças com elastano, como calça jeans ou chino, que darão movimento mais fácil”, sugere Marcio Souza.

Preste muita atenção nas peças de cima, já que são essas que mais vão aparecer em lives, vídeos e reuniões. “Se você precisa trabalhar com roupas sociais, use peças de 100% algodão e, de preferência, com cores mais claras.”

Lackman ressalta que, para quem não trabalha com uma empresa que segue formalidades, uma maxi t-shirt, um quimono e uma boa bermuda compõem um look ótimo para aparecer no vídeo. Já o profissional que precisa ficar de roupa formal pode apostar em uma gravata com estampa inusitada para dar um ar mais divertido. “Também há tendência nos visuais monocromáticos (terno, camisa e gravata do mesmo tom) ou com duas cores (terno preto, camisa branca e gravata preta, por exemplo). Um bom sapato de bico alongado também vai bem.”

Para os descolados, ele sugere: “Aposte em camisetas estampadas, calças com padronagens destroyers, botas e coturnos”.

Pode ou não pode?

A moda tem se mostrada menos impositiva. “Não há mais aquelas regrinhas de listras, maxi estampas e afins. O corpo gordo pode usar o que quiser. Depende mais do estilo

de cada um”, acredita Lackman. “Adoro preto, uso diariamente, mas também opto por estampas em ocasiões que acredito que merecem.”

Aliás, a moda plus size evoluiu muito quando o assunto é estampa. “Os homens plus não aceitam mais a narrativa de que não podem usar certas estampas porque os fazem parecer maiores. São homens estilosos e elegantes que sabem muito bem as melhores combinações usando bom senso e gostos pessoais. É sempre importante respeitar os próprios gostos e preferências, não ficar se obrigando a seguir um padrão”, analisa Marcio Souza.

Caso você tenha alguma preocupação com determinada área do corpo, algumas sugestões podem ser úteis na hora de compor o visual. “Evite contrastes bruscos de cores entre a parte de cima e de baixo, principalmente se tiver a estatura mais baixa. Isso vai dar uma impressão vertical e ajudar no alongamento da silhueta”, explica Marcio. Por exemplo, se você estiver com camisa branca e calça azul-marinho, vista uma terceira peça escura, como um blazer ou uma jaqueta, para quebrar a sensação de divisão.

Para quem detesta roupas que marcam o corpo, a sugestão é evitar tecidos maleáveis, como os sintéticos, poliéster, poliamida ou modal. A outra dica é usar roupas no tamanho certo. “Não use peças largas e muito menos apertadas. O ideal é sempre usar peças ajustadas, que acompanhem suavemente o corpo e sejam confortáveis.”

***Estagiária sob a supervisão de Sibelegromonte**

Conforto, mas sem desleixo!

● **Aposte em bermudas e shorts:** é uma peça que pode ser adotada em um estilo casual, para momentos descontraídos. Você pode usar com regatas plus size e camisetas. A dica para a bermuda é quanto ao tamanho e comprimento. Evite uma bermuda muito colada, mas também não escolha algo extremamente largo. O short jeans plus size também é uma boa pedida.

● **Não use só preto! Aposte em outras cores:** faça contrastes de cores escuras com algumas claras mais clássicas, como cinza, creme e bege. Aposte também em azul-marinho, vinho, verde-escuro e outras cores escuras.

Fonte: Saldo de Roupas — Comércio de Produtos Têxteis, loja especializada na compra e venda de saldo de confecção.



Óculos de sol com armação de metal, da Bordoms (R\$ 29,95)



Camiseta Plus Size Masculino, das Lojas Americanas (R\$ 138,54)



Bermuda de sarja masculina plus size, da C&A (R\$ 89,90)



Coturno Gasparini, da Dafiti (R\$ 162)