



# Tempero com amor e saúde

Fotos: Arquivo pessoal

De uma família de cozinheiros, paranaense larga a carreira de professora de educação física para se dedicar às panelas e ao estudo das sementes funcionais



**K**arin Schneider costuma dizer que a gastronomia está no seu DNA. Filha de cozinheira, ela e os irmãos, literalmente, cresceram dentro de uma cozinha, já que a mãe foi dona de diversos restaurantes em sua cidade natal, União da Vitória, no Paraná. “Aos 8 anos de idade, eu abria as massinhas de capelete que minha mãe recheava”, lembra. Karin e a irmã seguiram os passos da matriarca e, hoje, também têm os próprios restaurantes. Mas nem sempre foi assim.

A paranaense chegou a seguir uma bem-sucedida carreira como professora de educação física — faculdade que cursou após concluir o ensino médio. Atuou na área por mais de 15

anos, porém não estava feliz. “Eu via minha mãe trabalhando muito, então decidi seguir outra profissão. Mas Deus me deu o dom de saber cozinhar, eu me sinto feliz na cozinha, é isso que me motiva”, resume.

Em 2011, depois de fazer um curso no Sebrae, decidiu, com o apoio do marido, Victor de Oliveira Lima, seguir seu sonho. “O importante é fazer o que a gente ama.” Assim, em outubro daquele ano, o casal abriu, no Sudoeste, as portas do Venite, um self service com uma proposta gourmet. “Não queríamos ser mais um self service. Queríamos oferecer, sim, comida caseira bem-feita, com gosto de casa de vó, mas, também, queríamos oferecer algo diferenciado, mais gourmet”, pontua.

De início, Karin decidiu não assumir a cozinha. Um tio ficou como chef responsável da casa, mas ela estava sempre presente. Com a morte do parente, quatro anos depois, viu que estava pronta para comandar a equipe de cozinheiros. E assim tem sido desde então: ela cria as delícias culinárias e o marido cuida da parte administrativa do restaurante.

## Sementes funcionais

Curiosa, Karin sempre esteve atenta com tudo o que envolve a gastronomia. “Há pouco mais de dois anos, vi uma reportagem sobre sementes funcionais. Achei interessante e fui estudar