



Intolerância ou alergia?

Sintomas da intolerância à lactose

- Gases em excesso
- Eructação (arrotos)
- Distensão abdominal (a barriga fica maior que o normal)
- Borborigmos ("barulhos" intestinais)
- Cólica
- Diarreia
- Alteração do ritmo das evacuações
- Dor abdominal

Sintomas da alergia à proteína do leite

- Vômitos
- Urticária
- Tosse
- Sibilos (chiados no peito)
- Asma aguda até o quadro mais grave: o choque anafilático
- Também existem sintomas tardios, como diarreia crônica, dermatite atópica, doença do refluxo gastroesofágico, déficit de crescimento e inflamações no intestino.

DIAGNÓSTICO

- Em geral, o diagnóstico se dá na infância. Se diagnosticada tardiamente, pode atrapalhar o crescimento/desenvolvimento das crianças.
- Existem exames capazes de diagnosticar a intolerância à lactose, como testes genéticos e teste oral de intolerância à lactose.
- O diagnóstico da APLV pode requerer a realização de testes alérgicos.

CAUSAS

Essas condições surgem por influência genética familiar. Filhos de pais alérgicos têm 75% de chances de desenvolvê-la.

TRATAMENTOS

- O tratamento da intolerância à lactose inclui a ingestão de leite, produtos lácteos e preparações isentos de lactose, além da opção de repor a enzima lactase por meio de comprimidos (medicamentos).
- Na APLV, o tratamento é não consumir nenhum tipo de alimento que contenha leite ou seus derivados, mesmo os sem lactose.

Palavra do especialista

Intolerância e a APLV são condições que podem levar a óbito? Por quê?

A intolerância à lactose não leva ao óbito. Mas a APLV, a depender das manifestações clínicas, como no caso de choque anafilático, existe, sim, o risco de óbito.

Quais os cuidados que os pacientes com intolerância à lactose devem tomar? E as pessoas com alergia à proteína do leite?

No caso da intolerância, deve-se evitar a ingestão de leite e seus derivados. E na APLV, além da suspensão completa da ingestão de leite e derivados, o tratamento pode ser feito com a utilização de fórmulas alimentares com proteína extensamente hidrolisada ou com fórmulas de aminoácido.

Por que o organismo reage dessa maneira quando é intolerante a algo ou tem alergia?

Na intolerância à lactose, não existe a absorção do leite e, consequentemente, há a alteração do hábito intestinal e desequilíbrio da microbiota intestinal. Na APLV, o leite é absorvido no organismo e a proteína do leite no organismo desencadeia fenômenos imunológicos e alérgicos.

Daniela Louro é gastroenterologista da clínica Gastrocentro, em Brasília