PALAVRA DE ESPECIALISTA

Flávio Teperman/Divulgação

O valor do bem-estar corporativo

"É importante investir na felicidade no ambiente empresarial devido aos inúmeros benefícios que a felicidade traz para os colaboradores e também para as companhias. O aumento da produtividade está diretamente ligado à felicidade no trabalho.

Segundo levantamento recente da Harvard Business Review, funcionários infelizes são 18% menos produtivos, geram 16% menos lucro, são responsáveis por um aumento de 37% nas taxas de absenteísmo e ainda promovem 49% mais acidentes no ambiente de trabalho.

Já a felicidade traz o resultado oposto, como foi comprovado por organizações como o Google. Após perceber um aumento de 37% na felicidade de seus colaboradores, o Google também conseguiu um aumento de 12% em sua produtividade.

Shawn Achor, especialista em felicidade corporativa da Universidade Harvard, apresenta em seu livro o resultado de mais de 200 estudos científicos, com 275 mil participantes, revelando que a felicidade leva ao sucesso em praticamente todos os âmbitos de nossa vida: melhores relações, mais saúde, longevidade, mais sucesso na carreira e nos negócios.

Quando falamos no âmbito do trabalho, os estudos sobre felicidade corporativa demonstram que colaboradores felizes têm maior produtividade, vendem mais, lidam melhor com os clientes, são melhores líderes, têm menor turnover (rotatividade) e menor absenteísmo. Ou seja, como diz Shawn Achor: você não precisa de sucesso para ser feliz, mas precisa ser feliz para ter sucesso."

Renata Rivetti,
especialista em felicidade corporativa, fundadora e diretora da Reconnect - Happiness At Work

LEIA!

Benvirá/Reprodução

É possível se reinventar e integrar vida pessoal e profissional

Autor: Fredy Machado
Editora: Benvirá
320 páginas
R$ 45

Editora Saraiva/Divulgação

O jeito Harvard de ser feliz

Autor: Shawn Achor
Editora: Benvirá
216 páginas
R$ 42

Reprodução/Benvirá

Grande potencial

Autor: Shawn Achor
Editora: Benvirá
208 páginas
R$ 40

Reprodução/Benvirá

Por trás da felicidade

Autor: Shawn Achor
Editora: Benvirá
256 páginas
R$ 29,90

Resultados na prática

Bianca Azevedo, 42 anos, foi aluna da certificação em CHO oferecida pelo Instituto Feliciência. Ela é diretora da consultoria internacional na área de saúde Sprim Brasil e se tornou gestora da felicidade dentro da empresa.

"Fiz o curso porque representa o meu propósito de vida na prática, ou seja, sensibilizar e impactar positivamente o maior número de colaboradores sobre a urgência e a importância de investir em bem-estar e felicidade no trabalho para a sustentabilidade do negócio", destaca.

Bianca fez o curso em julho de 2020 e, desde então, está aplicando as estratégias de felicidade e colhendo bons resultados. Na prática, ela explica que, primeiro, fez um trabalho com o time, mostrando a importância da cultura organizacional e abordando os valores da organização e como isso se expressa nos comportamentos no dia a dia.

"Além disso, construímos uma liderança positiva por meio de organização de feedbacks construtivos periódicos com os colaboradores", salienta. Nutricionista pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Bianca afirma que a equipe reagiu muito bem à iniciativa.

"Os colaboradores ficaram muito felizes e gratos", diz. Antes da implantação do trabalho de gestão da felicidade, não havia feedback dos colaboradores e nenhuma ação voltada para o bem-estar. Para o futuro, ela espera que a empresa se expanda com colaboradores ainda mais felizes.

"Claramente, vejo na prática a sustentabilidade e a expansão do negócio, com um time engajado e com sentimento de fazer parte. Além de continuar contribuindo para o bem-estar de todos, internamente e externamente", planeja.

"Claramente, vejo na prática a sustentabilidade e a expansão do negócio, com um time engajado e com sentimento de fazer parte. Além de continuar contribuindo para o bem-estar de todos, internamente e externamente"

Bianca Azevedo,
gestora executiva da felicidade numa empresa